

学生の健康白書 2015

[目次へ](#)

一般社団法人国立大学法人保健管理施設協議会

序

「学生の健康白書 2015」(以下、「健康白書 2015」)は、全国の国立大学で平成 27 年度に行われた学生の定期健康診断における検査および問診、保健管理センター受診状況、精神・心理面の健康状況調査の調査成績をまとめたものです。

健康白書は 1984 年(昭和 59 年)に第 1 回調査が行われ、1990 年の第 2 回調査からは 5 年ごとに行われています。10 年ごと(実施西暦年の末尾が 5)に大規模調査、その中間年(実施西暦年の末尾が 0)に小規模調査が行われてきており、今回の「健康白書 2015」は大規模調査になります。小規模調査の項目は、定期健康診断の体格、血圧と脈拍、胸部 X 線などですが、大規模調査ではこれらに加え、尿検査、心電図、各科診察、血液検査などとともに、保健管理センターの日常業務、さまざまな精神・心理面の調査が増えます。精神・心理面の調査については、副委員長の安宅先生に全体のまとめをお願いしましたのでそちらをご参照ください。

「健康白書 2015」では、これまでの健康白書と比較検討が出来るように、ほとんど先回までの調査方法を踏襲しましたが、今回初めて秋入学の留学生を主な対象として実施されている健康診断のデータも入手して合わせて解析しました。学部生と大学院生を合わせて約 44 万人のデータが集まりましたが、留学生が 4.2%(学部生 1.5%、大学院生 14.3%)を占めました。今後さらに留学生が増加する場合は平均値などへの影響を考慮する必要があります。

事前の文部科学省学生・留学生課との打ち合わせで、若年世代の自殺、未成年の飲酒、薬物使用、朝食の有無や睡眠時間と学業(単位の取得、留年、休退学など)との関連についての調査を示唆されました。自殺については休・退学、留年学生に関する調査で解析されていますし、薬物については学生生活アンケート調査に“自分のまわりに違法薬物を使用している学生がいる”という設問が入りましたが、その他については取り入れることができませんでした。今後の検討課題したいと思います。また、白書であるのでデータを集計し記録として残すのが主な目的であるのは理解できるが、実際の学生の健康管理にフィードバックできるような分かりやすい形で公開してはどうか、という示唆もありました。保健管理施設協議会総会で承認されましたので、過去の白書のデータも利用したトレンドのグラフ化などを中心としたダイジェスト版を作成したいと思います。

データは各大学の保健管理センターで匿名化されたものを電子ファイルで提供していただきました。休・退学、留年学生に関する調査は保健管理施設協議会の倫理審査委員会、それ以外の調査は名古屋大学医学部生命倫理委員会の承認を受けました。健康診断のデータ管理はほぼ全ての大学でコンピュータ化されていますが、各大学の保健管理センターのスタッフの方々にはデータの抽出、データ様式の統一にご苦勞をおかけしました。将来、大学における健康診断・健康関連情報の標準化と利活用に関わる調査研究委員会の活動によって、大学間で項目とデータ様式の統一が進めば、各大学の負担が軽くなると思います。

委員については、身体系は「健康白書 2010」、精神・心理系は「健康白書 2005」のメンバーを中心に新たな先生方にも加わっていただきました。委員長は、京都大学の川村 孝先生から名古屋大学の私が受け継ぎました。これは、法人化前に文部科学省から白書作成の事務局を担当してい

た名古屋大学に毎年配分されていた経費が、法人化にともなって学生支援経費として名古屋大学保健管理室の運営費内に積算されその状態が今も続いていることと関連します。精神・心理系の委員はほぼメンタルヘルス委員会と重なっていましたが、今後は、身体系もフィジカルヘルス委員会と連携していくことになります。

本白書は、各大学の保健管理センターのスタッフの方々のご支援があっはじめてできたものです。また、国立大学保健管理施設協議会の吉原正治会長、文部科学省学生・留学生課、ならびに、名古屋大学総合保健体育科学センター、保健管理室、教育推進部学生支援課、健康栄養医学研究室的の皆様には、本白書作成にご理解とご支援を賜りました。感謝申し上げます。

平成 30 年 3 月

一般社団法人 国立大学保健管理施設協議会
学生の健康白書に関する委員会
委員長 石黒 洋

一般社団法人 国立大学保健管理施設協議会
学生の健康白書に関する委員会

委員長	石黒 洋	名古屋大学総合保健体育科学センター	教授
副委員長	安宅 勝弘	東京工業大学保健管理センター	教授
委員	三浦 淳*	室蘭工業大学	准教授
	川村 祐一郎	旭川医科大学保健管理センター	教授
	本田 明**	北見工業大学保健管理センター	教授
	高梨 信吾	弘前大学保健管理センター	教授
	布施 泰子	茨城大学保健管理センター	准教授
	杉江 征	筑波大学保健管理センター	教授
	吉野 啓子**	宇都宮大学保健管理センター	教授
	潤間 励子	千葉大学総合安全衛生管理機構	講師
	早川 東作	東京農工大学保健管理センター	教授
	藤川 哲也	横浜国立大学保健管理センター	准教授
	鈴木 芳樹	新潟大学保健管理センター	教授
	山本 明子	名古屋大学総合保健体育科学センター	准教授
	山本 祐二	滋賀大学保健管理センター	教授
	守山 敏樹	大阪大学キャンパスライフ健康支援センター	教授
	丸山 徹	九州大学キャンパスライフ・健康支援センター	教授
	一宮 厚	九州大学キャンパスライフ・健康支援センター	教授
	古川 卓	琉球大学保健管理センター	教授

* 平成26年3月末日付で退任

** 平成29年3月末日付で退任

目 次

序	1
学生の健康白書作成に関する委員会組織	3
目次	5
図・表 目次	6
調査の全容	19
表 調査参加大学	21
学生の健康白書 2015 ポスター	22
1. 調査実施要項	23
2. 調査の概要	29
3. 体格	49
4. 内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・歯科診察	65
5. 胸部 X 線検査	79
資料 調査用紙：大学生の気胸に関する二次調査	88
資料 調査用紙：大学生の活動性肺結核に関する二次調査 A,B	89
6. 尿検査	91
6.1 尿蛋白・潜血	91
6.2 尿糖	125
7. 血圧	141
8. 心電図	163
9. 血液検査	169
10. 生活習慣	197
11. 生活習慣と体格	227
12. 生活習慣と血圧, 脈拍	249
13. 保健管理センター受診状況	253
資料 保健管理センター受診状況からみた傷病別罹患状況調査要項	257
精神・心理面の健康状況調査について	259
14. 学生生活アンケート調査	261
資料 学生生活アンケート 2015	290
15. 精神健康調査の実施状況	291
資料 精神健康調査の実施状況に関する調査 解答用紙	295
16. 精神保健心理相談と転帰に関する調査	305
資料 実施要項	315
資料 集計表 形式 A・形式 B (学部)・形式 B (大学院)	319
17. 休・退学, 留年学生に関する調査	323

図・表 目 次

2. 調査の概要

表 2.1	数値項目の許容範囲	30
表 2.2a	データ送付方法（送信方法）	30
表 2.2b	データ送付方法（データ形式）	30
表 2.3a	規模別大学数（対象者数）学部生（春）	30
表 2.3b	規模別大学数（対象者数）大学院生（春）	30
表 2.3c	規模別大学数（対象者数）学部生（秋）	30
表 2.3d	規模別大学数（対象者数）大学院生（秋）	30
表 2.4a	各検査，調査項目の施行学校数（春）	31
表 2.4b	各検査，調査項目の施行学校数（秋）	31
表 2.5a	健康診断実施状況調査（学部生）	32
表 2.5b	健康診断実施状況調査（大学院生）	33
表 2.6a	（各大学における）実施状況（学部生）	34
表 2.6b	（各大学における）実施状況（大学院生）	38
表 2.7a	各項目の年齢別・性別有効データ数（学部生）	42
表 2.7b	各項目の年齢別・性別有効データ数（大学院生）	44
表 2.8a	入学年度別の対象者数と受診者数（春）（学部生）	46
表 2.8b	入学年度別の対象者数と受診者数（春）4年制学部（学部生）	46
表 2.8c	入学年度別の対象者数と受診者数（春）6年制学部（学部生）	46
表 2.8d	入学年度別の対象者数と受診者数（春）大学院生（学部生）	46
表 2.9a	ブロック別受診率（学部生）	47
表 2.9b	ブロック別受診率の推移（学部生）	47
表 2.9c	ブロック別受診率（大学院生）	47
表 2.9d	ブロック別受診率の推移（大学院生）	47
表 2.10	留学生の受診者数の年次推移	48

3. 体格

表 3.1	身長・体重・BMIの有効データ数	53
表 3.2.1	身長の分布	53
図 3.2.1	年齢と身長（男子）	53
図 3.2.2	年齢と身長（女子）	53
表 3.2.2	身長の推移（健康白書の比較）	54
図 3.2.3	身長の推移（男子）健康白書の比較	54
図 3.2.4	身長の推移（女子）健康白書の比較	54
表 3.3.1	体重の分布	55
図 3.3.1	年齢と体重（男子）	55
図 3.3.2	年齢と体重（女子）	55
表 3.3.2	体重の推移（健康白書の比較）	56

図 3.3.3	体重の推移 (男子) 健康白書の比較	56
図 3.3.4	体重の推移 (女子) 健康白書の比較	56
表 3.4.1	BMI の分布	57
表 3.4.2	BMI による判定	57
図 3.4.1	BMI の判定 (男子)	57
図 3.4.2	BMI の判定 (女子)	57
表 3.4.3	BMI による肥満度の分類	58
表 3.4.4	BMI による判定の頻度 (%) の推移 (過去の健康白書との比較)	58
図 3.4.3	BMI による判定頻度の推移 (男子)	59
図 3.4.4	BMI による判定頻度の推移 (女子)	59
表 3.4.5	BMI による肥満度の頻度 (%) の推移 (過去の健康白書との比較)	60
表 3.5	身長・体重・BMI の有効データ数 (大学院生)	61
表 3.6	身長分布 (大学院生)	61
図 3.6.1	年齢と身長 (大学院生, 男子)	61
図 3.6.2	年齢と身長 (大学院生, 女子)	61
表 3.7	体重の分布 (大学院生)	62
図 3.7.1	年齢と体重 (大学院生, 男子)	62
図 3.7.2	年齢と体重 (大学院生, 女子)	62
表 3.8.1	BMI の分布 (大学院生)	63
表 3.8.2	BMI による判定 (大学院生)	63
図 3.8.1	BMI の判定 (大学院生, 男子)	63
図 3.8.2	BMI の判定 (大学院生, 女子)	63
表 3.8.3	BMI による肥満度の分類 (大学院生)	64

4. 内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・歯科診察

表 4.1.1	内科診察における有所見者 (学部生)	70
表 4.1.2	内科健診における所見別有所見者 (学部生)	70
表 4.2.1	眼科健診における有所見者 (学部生)	70
表 4.2.2	眼科健診における疾病別有所見者 (学部生)	70
表 4.3.1	耳鼻咽喉科健診における有所見者 (学部生)	71
表 4.3.2	耳鼻咽喉科健診における疾病別有所見者 (学部生)	71
表 4.4.1	皮膚科健診における有所見者 (学部生)	71
表 4.4.2	皮膚科健診における疾病別有所見者 (学部生)	71
表 4.5.1	う蝕罹患状態の推移 (学部生)	72
表 4.5.2	う蝕年齢別罹患状態 (学部生)	72
表 4.6.1	歯周疾患罹患状態の推移 (学部生)	73
表 4.6.2	歯周疾患年齢別罹患状態 (学部生)	73
表 4.7.1	不正咬合罹患状態の推移 (学部生)	74
表 4.7.2	不正咬合年齢別罹患状態 (学部生)	74
表 4.8.1	内科診察における有所見者 (大学院生)	75
表 4.8.2	内科健診における所見別有所見者 (大学院生)	75
表 4.9.1	眼科健診における有所見者 (大学院生)	75

表 4.9.2	眼科健診における疾病別有所見者（大学院生）	75
表 4.10.1	耳鼻咽喉科健診における有所見者（大学院生）	76
表 4.10.2	耳鼻咽喉科健診における疾病別有所見者（大学院生）	76
表 4.11.1	皮膚科健診における有所見者（大学院生）	76
表 4.11.2	皮膚科健診における疾病別有所見者（大学院生）	76
表 4.12.1	う蝕罹患状態の推移（大学院生）	77
表 4.12.2	う蝕年齢別罹患状態（大学院生）	77
表 4.13.1	歯周疾患罹患状態の推移（大学院生）	78
表 4.13.2	歯周疾患年齢別罹患状態（大学院生）	78
表 4.14.1	不正咬合罹患状態（大学院生）	78

5. 胸部 X 線検査

表 5.1.1a	胸部 X 線写真における有所見者の頻度（学部生）	83
表 5.1.1b	胸部 X 線写真における有所見者の頻度（大学院生）	83
表 5.1.2a	肺結核関連所見（学部生）	84
表 5.1.3a	肺結核とその他胸部 X 線所見（学部生）	84
表 5.1.3b	肺結核とその他胸部 X 線所見（大学院生）	84
表 5.1.2b	肺結核関連所見（大学院生）	85
表 5.2.1	肺結核・学年別発見状況	86
表 5.2.2	年齢別発見状況	86
表 5.2.3	日本人・外国人	86
表 5.2.4	前年度胸部写真の有無（定期発見のみ）	86
表 5.2.5	自覚症状の有無	86
表 5.2.6	接触者検診施行の有無	86
表 5.3.1	受診者数	87
表 5.3.2	健診時気胸症例数	87
表 5.3.3	気胸新規と既往	87
表 5.3.4	診察時発症	87
表 5.3.5	発症時の状況（新規例のみ）	87
表 5.3.6	BMI	87

6. 尿検査

表 6.1.1	尿蛋白・潜血のクロス集計（男子）（学部生）	96
表 6.1.2	尿蛋白・潜血のクロス集計（女子）（学部生）	96
表 6.1.3	潜血別蛋白の頻度（学部生）	97
表 6.1.4	蛋白別潜血異常者の頻度（学部生）	98
表 6.1.5	随時尿蛋白陽性者の頻度：潜血別（男子）（学部生）	99
表 6.1.6	早朝尿蛋白陽性者の頻度：潜血別（男子）（学部生）	99
表 6.1.7	随時尿蛋白陽性者の頻度：潜血別（女子）（学部生）	99
表 6.1.8	早朝尿蛋白陽性者の頻度：潜血別（女子）（学部生）	99
表 6.1.9	試験紙の種類別尿潜血陽性者の頻度（学部生）	100

表 6.1.10	試験紙の種類別蛋白陽性者の頻度 (学部生)	100
表 6.1.11	方法別, 潜血別蛋白陽性者の頻度 (学部生)	101
表 6.1.12	自動分析器別潜血の異常者頻度 (学部生)	102
表 6.1.13	自動分析器別蛋白の異常者頻度 (学部生)	102
表 6.1.14	二次尿検査別の尿蛋白陽性者 (学部生)	104
表 6.1.15	二次検尿における尿蛋白別 尿潜血陽性者 (学部生)	106
表 6.1.16	二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (男子) (学部生)	107
表 6.1.17	二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (女子) (学部生)	107
表 6.1.18	二次検尿における蛋白潜血結果別指導区分 (学部生)	108
表 6.1.19	精密検査の結果 (学部生)	110
表 6.1.20	尿蛋白・潜血のクロス集計 (男子) (大学院生)	111
表 6.1.21	尿蛋白・潜血のクロス集計 (女子) (大学院生)	111
表 6.1.22	潜血別蛋白の頻度 (大学院生)	112
表 6.1.23	蛋白別潜血異常者の頻度 (大学院生)	114
表 6.1.24	随時尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (男子) (大学院生)	116
表 6.1.25	早朝尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (男子) (大学院生)	116
表 6.1.26	随時尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (女子) (大学院生)	116
表 6.1.27	早朝尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (女子) (大学院生)	116
表 6.1.28	二次尿検査別の尿蛋白陽性者 (大学院生)	118
表 6.1.29	二次検尿における尿蛋白別 尿潜血陽性者 (大学院生)	120
表 6.1.30	二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (男子) (大学院生)	122
表 6.1.31	二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度: 潜血別 (女子) (大学院生)	122
表 6.1.32	二次検尿における蛋白潜血結果別指導区分 (大学院生)	123
表 6.1.33	精密検査の結果 (大学院生)	124
表 6.2.1	性・年齢別の一次検尿の有効データ (学部生)	131
表 6.2.2	性・年齢別の尿糖判定の結果 (学部生)	131
表 6.2.3	尿糖 (±) の取扱い (学部生)	131
表 6.2.4	尿糖陽性率の健康白書における比較 (学部生)	131
表 6.2.5	採尿時期 (学部生)	132
表 6.2.6	採尿条件 (学部生)	132
表 6.2.7	測定方法 (学部生)	132
表 6.2.8	試験紙種類 (学部生)	133
表 6.2.9	自動分析機器 (学部生)	133
表 6.2.10-1	一次尿糖と二次尿糖との関係 (学部生)	134
図 6.2.1	一次尿糖からみた二次尿糖の結果 (学部生)	134
表 6.2.10-2	一次尿糖と二次尿糖 (+) 以上の関係 (学部生)	134
表 6.2.11-1	一次尿糖と OGTT 判定結果	135
表 6.2.11-2	二次尿糖と OGTT 判定結果	135
表 6.2.12	まとめ	135
表 6.2.13	性・年齢別の一次尿糖の有効データ数 (大学院生)	136
表 6.2.14	性・年齢別の尿糖判定の結果 (大学院生)	136
表 6.2.15	尿糖 (±) の取扱い (大学院生)	136
表 6.2.16	採尿時期 (大学院生)	137

表 6.2.17	採尿条件 (大学院生)	137
表 6.2.18	測定方法 (大学院生)	137
表 6.2.19	試験紙種類 (大学院生)	138
表 6.2.20	自動分析機器 (大学院生)	138
表 6.2.21-1	一次尿糖と二次尿糖の関係 (大学院生)	139
図 6.2.2	一次尿糖からみた二次尿糖の結果 (大学院生)	139
表 6.2.21-2	一次尿糖と二次尿糖 (+) 以上の関係	139
表 6.2.22-1	一次尿糖と OGTT 判定結果	140
表 6.2.22-2	二次尿糖と OGTT 判定結果	140
表 6.2.23	まとめ	140

7. 血圧

表 7.1.1	成人における血圧値の分類 (mmHg)	148
表 7.2.1	一次検査 収縮期血圧の平均値：性・年齢別 (学部生)	148
表 7.2.2	一次検査 拡張期血圧の平均値：性・年齢別 (学部生)	148
表 7.2.3	一次検査 脈拍の平均値：性・年齢別 (学部生)	148
表 7.2.4	一次検査 血圧平均値の推移 (学部生)	149
表 7.3.1	一次検査 収縮期血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	149
表 7.3.2	一次検査 収縮期高血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	150
表 7.3.3	一次検査 JSH2014 における正常高値以上の割合の推移 (学部生)	150
図 7.1	一次検査における収縮期血圧の頻度分布 (学部生, 男女)	150
表 7.4.1	一次検査 拡張期血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	151
表 7.4.2	一次検査 拡張期高血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	151
表 7.4.3	一次検査 JSH2014 の分類：性・年齢別 (学部生)	152
表 7.4.4	一次検査 脈拍数の分布：性・年齢別 (学部生)	153
表 7.5.1	二次検査 血圧平均値 (学部生)	154
表 7.5.2	二次検査 脈拍平均値 (学部生)	154
表 7.6.1	二次検査 収縮期血圧の平均値：性・年齢別 (学部生)	154
表 7.6.2	二次検査 拡張期血圧の平均値：性・年齢別 (学部生)	154
表 7.6.3	二次検査 脈拍数の平均値：性・年齢別 (学部生)	154
表 7.7.1	二次検査 収縮期血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	155
表 7.7.2	二次検査 収縮期高血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	155
表 7.8.1	二次検査 拡張期血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	156
表 7.8.2	二次検査 拡張期高血圧の分布：性・年齢別 (学部生)	156
表 7.9.1	二次検査 脈拍数の分布：性・年齢別 (学部生)	157
表 7.10.1	一次検査の血圧平均値 (大学院生)	158
表 7.10.2	一次検査の脈拍平均値 (大学院生)	158
図 7.2	一次検査における収縮期血圧の頻度分布 (大学院生, 男女)	158
表 7.11.1	一次検査 収縮期血圧の平均値：性・年齢別 (大学院生)	159
表 7.11.2	一次検査 拡張期血圧の平均値：性・年齢別 (大学院生)	159
表 7.11.3	一次検査 脈拍数の平均値：性・年齢別 (大学院生)	159
表 7.12.1	一次検査 収縮期血圧の分布：性・年齢別 (大学院生)	160

表 7.12.2	一次検査	収取期高血圧の分布：性・年齢別（大学院生）	160
表 7.13.1	一次検査	拡張期血圧の分布：性・年齢別（大学院生）	161
表 7.13.2	一次検査	拡張期高血圧の分布：性・年齢別（大学院生）	161
表 7.13.3	一次検査	脈拍数の分布：性・年齢別（大学院生）	162

8. 心電図

表 8.1.1	心電図検査における有所見者の頻度（学部生）	165
表 8.1.2	心電図検査における有所見者の頻度（大学院生）	166
表 8.2.1	心電図所見の内訳（学部生）	167
表 8.2.2	不整脈の内訳（学部生）	167
表 8.2.3	心電図所見の内訳（大学院生）	167
表 8.2.4	不整脈の内訳（大学院生）	167
表 8.3.1	不整脈の精査（学部生）	168
表 8.3.2	ST-T 異常の精査（学部生）	168
表 8.3.3	不整脈の精査（大学院生）	168
表 8.3.4	ST-T 異常の精査（大学院生）	168

9. 血液検査

表 9.1.1	血色素の平均値と標準偏差値（学部生）	172
表 9.2.1	赤血球数の平均値と標準偏差値（学部生）	172
表 9.3.1	ヘマトクリット値の平均値と標準偏差値（学部生）	172
表 9.4.1	白血球数の平均値と標準偏差値（学部生）	172
表 9.1.2	血色素量の分布（学部生）	173
表 9.2.2	赤血球数の分布（学部生）	174
表 9.3.2	ヘマトクリット値の分布（学部生）	175
表 9.4.2	白血球数の分布（学部生）	176
表 9.5.1	AST(GOT) の平均値（学部生）	177
表 9.6.1	ALT(GPT) の平均値（学部生）	177
表 9.7.1	γ -GTP の平均値（学部生）	177
表 9.5.2	AST(GOT) の分布：単位別（学部生）	178
表 9.6.2	ALT(GPT) の分布：単位別（学部生）	178
表 9.6.3	ALT 60 単位以上を示す者の頻度（学部生）	179
表 9.6.4	ALT および γ GTP 100 単位以上を示す者（学部生）	179
表 9.7.2	γ -GTP の分布（学部生）	179
表 9.8.1	尿酸の平均値と標準偏差値（学部生）	180
表 9.9.1	総コレステロールの平均値と標準偏差値（学部生）	180
表 9.10.1	HDL- コレステロールの平均値と標準偏差（学部生）	180
表 9.8.2	尿酸値の分布（学部生）	181
表 9.8.3	尿酸値 9.0mg/dl 以上を示す者の BMI 値（学部生）	181
表 9.9.2	総コレステロールの分布（学部生）	182
表 9.9.3	総コレステロール異常者の頻度（学部生）	183

表 9.9.4	総コレステロール値 260mg/dl 以上を示す者の BMI 値 (学部生)	183
表 9.10.2	HDL コレステロールの分布 (学部生)	183
表 9.11.1	血色素の平均値と標準偏差値 (大学院生)	184
表 9.12.1	赤血球数の平均値と標準偏差値 (大学院生)	184
表 9.13.1	ヘマトクリット値の平均値と標準偏差値 (大学院生)	184
表 9.14.1	白血球数の平均値と標準偏差値 (大学院生)	184
表 9.11.2	血色素量の分布 (大学院生)	185
表 9.12.2	赤血球数の分布 (大学院生)	186
表 9.13.2	ヘマトクリット値の分布 (大学院生)	187
表 9.14.2	白血球数の分布 (大学院生)	188
表 9.15.1	AST(GOT) の平均値 (大学院生)	189
表 9.16.1	ALT(GPT) の平均値 (大学院生)	189
表 9.17.1	γ -GTP の平均値 (大学院生)	189
表 9.15.2	AST(GOT) の分布: 単位別 (大学院生)	190
表 9.16.2	ALT(GPT) の分布: 単位別 (大学院生)	190
表 9.16.3	ALT 60 単位以上を示す者の頻度 (大学院生)	191
表 9.16.4	ALT および γ GTP 100 単位以上を示す者の BMI (大学院生)	191
表 9.17.2	γ -GTP の分布 (大学院生)	191
表 9.18.1	尿酸の平均値と標準偏差値 (大学院生)	192
表 9.19.1	総コレステロールの平均値と標準偏差値 (大学院生)	192
表 9.20.1	HDL- コレステロールの平均値と標準偏差値 (大学院生)	192
表 9.18.2	尿酸値の分布 (大学院生)	193
表 9.18.3	尿酸値 9.0mg/dl 以上を示す者の BMI 値 (大学院生)	193
表 9.19.2	総コレステロールの分布 (大学院生)	194
表 9.19.3	総コレステロール異常者の頻度 (大学院生)	195
表 9.19.4	総コレステロール値 260mg/dl 以上を示す者の BMI 値 (大学院生)	195
表 9.20.2	HDL コレステロールの分布 (大学院生)	195

10. 生活習慣

表 10.1.1	4 年制学部学生調査実数 - 方法別内訳	202
表 10.1.2	6 年制学部学生調査実数 - 方法別内訳	202
表 10.1.3	学部学生調査実数 - 方法別内訳	202
表 10.1.4	院生調査実数 - 方法別内訳	202
表 10.2.1	4 年制学部学生喫煙調査実数 - 方法別内訳 - 年齢別	203
表 10.2.2	4 年制学部学生喫煙調査実数 - 方法別内訳 - 学年別	203
表 10.3.1	6 年制学部学生喫煙調査実数 - 方法別内訳 - 年齢別	204
表 10.3.2	6 年制学部学生喫煙調査実数 - 方法別内訳 - 学年別	204
表 10.4.1	4 年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率 - 年齢別	205
表 10.4.2	4 年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率 - 学年別	205
表 10.5.1	6 年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率 - 年齢別	206
表 10.5.2	6 年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率 - 学年別	206
表 10.6.1	4 年制学部学生飲酒調査実数 - 方法別内訳 - 年齢別	207

表 10.6.2	4年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	207
表 10.7.1	6年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別	208
表 10.7.2	6年制学部学生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	208
表 10.8.1	4年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別	209
表 10.8.2	4年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別	209
表 10.9.1	6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別	210
表 10.9.2	6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別	210
表 10.10.1	4年制学部学生朝食調査実数－年齢別	211
表 10.10.2	4年制学部学生朝食調査実数－学年別	211
表 10.11.1	6年制学部学生朝食調査実数－年齢別	212
表 10.11.2	6年制学部学生朝食調査実数－学年別	212
表 10.12.1	4年制学部学生睡眠時間調査－年齢別	213
表 10.12.2	4年制学部学生睡眠時間調査－学年別	213
表 10.13.1	6年制学部学生睡眠時間調査－年齢別	214
表 10.13.2	6年制学部学生睡眠時間調査－学年別	214
表 10.14.1	4年制学部生 喫煙と飲酒の関係	215
表 10.14.2	6年制学部生 喫煙と飲酒の関係	215
表 10.15.1	4年制学部生 運動習慣と飲酒の関係	215
表 10.15.2	6年制学部生 運動習慣と飲酒の関係	215
表 10.16.1	4年制学部生 朝食習慣と喫煙率、飲酒率、運動習慣、睡眠時間との関係	216
表 10.16.2	6年制学部生 朝食習慣と喫煙率、飲酒率、運動習慣、睡眠時間との関係	216
表 10.17.1	院生喫煙調査実数－方法別内訳－年齢別	218
表 10.17.2	院生喫煙調査実数－方法別内訳－学年別	218
表 10.18.1	院生飲酒調査実数－方法別内訳－年齢別	219
表 10.18.2	院生飲酒調査実数－方法別内訳－学年別	219
表 10.19.1	院生運動習慣調査実数－方法別内訳－年齢別	220
表 10.19.2	院生運動習慣調査実数－方法別内訳－学年別	220
表 10.20.1	院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率－年齢別	221
表 10.20.2	院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率－学年別	221
表 10.21.1	院生朝食調査実数－年齢別	222
表 10.21.2	院生朝食調査実数－学年別	222
表 10.22.1	院生睡眠時間調査－年齢別	223
表 10.22.2	院生睡眠時間調査－学年別	223
表 10.23	院生 喫煙と飲酒の関係	224
表 10.24	院生 運動習慣と飲酒の関係	224
表 10.25	院生 朝食習慣と喫煙、飲酒、運動習慣、睡眠時間との関係	224

11. 生活習慣と体格

表 11.1.1	喫煙（単純二択）とBMI（学部生）	232
表 11.1.2	喫煙（頻度三択）とBMI（学部生）	232
表 11.1.3	喫煙（経験三択）とBMI（学部生）	232
表 11.1.4	喫煙（まとめ二択）とBMI（学部生）	233

図 11.1	喫煙単純二択 (男子) (学部生)	233
図 11.2	喫煙まとめ二択 (男子) (学部生)	233
図 11.3	喫煙まとめ二択 (女子) (学部生)	233
表 11.2.1	飲酒 (単純二択) と BMI (学部生)	234
表 11.2.2	飲酒 (頻度三択) と BMI (学部生)	234
表 11.2.3	飲酒 (まとめ二択) と BMI (学部生)	235
図 11.4	飲酒単純二択 (学部生, 男子)	235
図 11.5	飲酒頻度三択 (学部生, 男子)	235
図 11.6	飲酒まとめ二択 (学部生, 男子)	235
表 11.3.1	運動 (単純二択) と BMI (学部生)	236
表 11.3.2	運動 (頻度三択) と BMI (学部生)	236
表 11.3.3	運動 (まとめ二択) と BMI (学部生)	236
図 11.7	運動単純二択 (学部生, 男子)	237
図 11.8	運動単純二択 (学部生, 女子)	237
図 11.9	運動頻度三択 (学部生, 男子)	237
図 11.10	運動頻度三択 (学部生, 女子)	237
図 11.11	運動まとめ二択 (学部生, 男子)	237
図 11.12	運動まとめ二択 (学部生, 女子)	237
表 11.4.1	睡眠時間と BMI (学部生)	238
表 11.4.2	睡眠長短と BMI (学部生)	238
表 11.4.3	BMI 判定と睡眠時間 (学部生)	239
図 11.13	睡眠時間と BMI (学部生, 男子・女子)	239
図 11.14	睡眠長短と BMI (学部生, 男子)	239
図 11.15	睡眠長短と BMI (学部生, 女子)	239
図 11.16	BMI 判定と睡眠時間 (学部生, 男子)	239
図 11.17	BMI 判定と睡眠時間 (学部生, 女子)	239
表 11.5.1	朝食摂取と BMI (学部生)	240
図 11.18	朝食摂取と BMI (学部生, 男子)	240
図 11.19	朝食摂取と BMI (学部生, 女子)	240
表 11.6.1	喫煙状況と BMI (大学院生)	243
表 11.7.1	飲酒状況と BMI (大学院生)	243
表 11.8.1	運動状況と BMI (大学院生)	243
表 11.9.1	睡眠時間と BMI (大学院生)	243
表 11.10.1	朝食摂取状況と BMI (大学院生)	243
表 11.6.2	喫煙状況と BMI (大学院生, 男子)	244
表 11.7.2	飲酒状況と BMI (大学院生, 男子)	244
表 11.8.2	運動状況と BMI (大学院生, 男子)	244
表 11.9.2	睡眠時間 BMI (大学院生, 男子)	244
表 11.10.2	朝食摂取状況と BMI (大学院生, 男子)	244
表 11.6.3	喫煙状況と BMI (大学院生, 女子)	245
表 11.7.3	飲酒状況と BMI (大学院生, 女子)	245
表 11.8.3	運動状況と BMI (大学院生, 女子)	245
表 11.9.3	睡眠時間と BMI (大学院生, 女子)	245

表 11.10.3	朝食摂取状況と BMI (大学院生, 女子)	245
図 11.20	喫煙状況と BMI (大学院生, 男子)	246
図 11.22	飲酒状況と BMI (大学院生, 男子)	246
図 11.24	運動状況と BMI (大学院生, 男子)	246
図 11.26	睡眠時間と BMI (大学院生, 男子)	246
図 11.28	朝食摂取状況と BMI (大学院生, 男子)	246
図 11.21	喫煙状況と BMI (大学院生, 女子)	247
図 11.23	飲酒状況と BMI (大学院生, 女子)	247
図 11.25	運動状況と BMI (大学院生, 女子)	247
図 11.27	睡眠時間と BMI (大学院生, 女子)	247
図 11.29	朝食摂取状況と BMI (大学院生, 女子)	247

12. 生活習慣と血圧, 脈拍

表 12.1	性別と血圧・脈拍	251
表 12.2	喫煙と血圧・脈拍	251
表 12.3	運動習慣と血圧・脈拍	251
表 12.4	朝食摂取習慣と血圧・脈拍	252
表 12.5	睡眠時間と血圧・脈拍	252

13. 保健管理センター受診状況

表 13.1	4年制学部生	254
表 13.2	6年制学部生	255
表 13.3	大学院生	256

14. 学生生活アンケート調査

表 14.1	調査対象者の内訳	269
表 14.2	所属と住居と性別のクロス表	269
表 14.3	項目基礎集計	270

15. 精神健康調査の実施状況

表 15.1	大学の精神健康調査実施状況	298
表 15.2	精神健康調査の形態	298
表 15.3	対象学年 (4年制学部)	299
表 15.4	対象学年 (6年制学部)	299
表 15.5	対象学年 (大学院)	299
表 15.6	研究生等への実施状況	299
表 15.7	対象者数, 受検者数, 要面接者数, 面接者数, 要継続者数	300
表 15.8	受検率, 要留意率, 面接率, 要継続率	300
表 15.9	男女別の受検率, 要留意率, 面接率, 要継続率	300

表 15.10	精神健康調査の大学別受検率の分布（前回との比較）	301
表 15.11	調査形態別大学数（前回調査との比較）	301
表 15.12	記入法の種類	301
表 15.13	スクリーニング・テスト実施時期	301
表 15.14	要留意率の分布	302
表 15.15	要留意者の初回面接時間平均（自由記載）	302
表 15.16	面接者（スクリーニング後）の診断内訳（疑診を含む）	302
表 15.17	診断内訳の経年比較（1995 年度, 2005 年度, 2015 年度）	303
図 15.1	要留意者の診断内訳	303

16. 精神保健心理相談と転帰に関する調査

表 16.1-1	利用者数（学部生）	305
表 16.1-2	利用者数（大学院生）	305
表 16.2-1	来談経緯（学部生）	306
表 16.2-2	来談経緯（大学院生）	306
表 16.3-1	相談の内容（学部生）	307
表 16.3-2	相談の内容（大学院生）	307
表 16.4-1	治療歴・相談歴（学部生）	308
表 16.4-2	治療歴・相談歴（大学院生）	308
表 16.5-1	ICD-10 による疾病分類（学部生）	308
表 16.5-2	ICD-10 による疾病分類（大学院生）	309
表 16.6-1	初回面談の結果（学部生）	309
表 16.6-2	初回面談の結果（大学院生）	310
表 16.7-1	学内外の連携（学部生）	310
表 16.7-2	学内外の連携（大学院生）	310
表 16.8-1	転帰（学部生）	311
表 16.8-2	転帰（大学院生）	311
表 16.9-1	面談の担当者（学部生）	312
表 16.9-2	面談の担当者（大学院生）	312
表 16.10	調査参加校一覧	314

17. 休・退学, 留年学生に関する調査

表 17.1	休学・退学・留年学生数と率（学年別・男女別・専攻別）（学部生）	324
図 17.1.1	休・退学率の年次推移－在籍学生数比（学部生）	324
図 17.1.2	休学率の年次推移（学部生）	325
図 17.1.3	退学率の年次推移（学部生）	325
図 17.1.4	留年率の年次推移（学部生）	325
図 17.2.1	休学率（専攻別・男女別）平成 27 年度（学部生）	325
図 17.2.2	退学率（専攻別・男女別）平成 27 年度（学部生）	325
図 17.2.3	留年率（専攻別・男女別）平成 27 年度（学部生）	326
図 17.2.4	休学から退学に至った割合（専攻別・男女別）平成 27 年度（学部生）	326

図 17.3	休学率（在籍学生数比）・理由別年次推移（学部生）	326
図 17.4.1	平成 27 年度 休学理由毎の在籍学生数に対する割合（男女別）（学部生）	327
図 17.4.2	平成 27 年度 休学理由毎の在籍学生数に対する割合（専攻別）（学部生）	327
図 17.5	退学率（在籍学生数比）・理由別年次推移（学部生）	327
図 17.6.1	平成 27 年度 退学理由毎の在籍学生数に対する割合（男女別）（学部生）	328
図 17.6.2	平成 27 年度 退学理由毎の在籍学生数に対する割合（専攻別）（学部生）	328
図 17.7.1	平成 27 年度 休学理由（休学者の中での割合）（学部生）	328
図 17.7.2	平成 27 年度 退学理由（退学者の中での割合）（学部生）	328
表 17.2	休学・退学理由の詳細（学部生）	329
ICD-10 一覧		329
図 17.8.1	平成 27 年度 休学理由となる精神障害 602 人の内訳（学部生）	329
図 17.8.2	平成 27 年度 退学理由となる精神障害 107 人の内訳（学部生）	329
図 17.9.1	平成 27 年度 ICD-10 診断分類ごとの在籍学生数に対する比率（休学者）（学部生）	330
図 17.9.2	平成 27 年度 ICD-10 診断分類ごとの在籍学生数に対する比率（退学者）（学部生）	330
図 17.10	平成 27 年度 死因別・専攻別死亡率（学部生）	330
表 17.3	死因別・男女別・専攻別 死亡者数及び率（学部生）	331
図 17.11	死因別死亡率の年次推移（学部生）	331
表 17.4.1	死亡学生の実態調査（病死）（学部生）	332
表 17.4.2	死亡学生の実態調査（事故死）（学部生）	332
表 17.4.3	死亡学生の実態調査（自殺）（学部生）	332
表 17.4.4	死亡学生の実態調査（不詳・他殺）（学部生）	332
表 17.5	4 年制学部の学年別・男女別 死亡者数, および率（学部生）	333
図 17.12.1	平成 27 年度学年別・死因別死亡率（4 年制学部）（学部生）	333
図 17.12.2	平成 27 年度学年別・死因別死亡率（6 年制学部）（学部生）	333
表 17.6	平成 27 年度 大学における休・退学「実態調査」具体例の分類・コード表	335
表 17.7	学生数統計（死亡を含む）調査参加大学名	336
表 17.8	休・退学実態調査参加大学名	336
表 17.9	死亡実態調査参加大学名	336
図 17.13	大学院学生数の年次変化（大学院生）	337
表 17.10	平成 27 年度 学生数統計調査の規模と基本数（大学院生）	339
図 17.14	課程別にみた留年・休学・退学率（大学院生）	339
表 17.11	課程別・男女別にみた留年・休学・退学・死亡率（大学院生）	339
図 17.15	学生区別にみた留年・休学・退学率（大学院生）	340
図 17.16	研究科別にみた留年・休学・退学率（大学院生）	340
図 17.17	休学から退学へと至った割合（課程別）（大学院生）	340
表 17.12	留年学生の休学率・退学率（大学院生）	340
表 17.13	退学事由の内訳（課程別）（大学院生）	340
表 17.14	平成 27 年度 休退学実態調査の規模と基本数（大学院生）	342
図 17.18	休学・退学理由－大分類の内訳（課程別）（大学院生）	342
図 17.19	休学・退学理由－大分類の内訳（比率）（大学院生）	342
表 17.15	休退学理由の具体例（下位項目）（大学院生）	342
図 17.20	男子－休学理由・具体例（大学院生）	343
図 17.21	女子－休学理由・具体例	343

図 17.22	男子一退学理由・具体例	343
図 17.23	女子一退学理由・具体例	343
図 17.24	文系一休学理由・具体例	343
図 17.25	理系一休学理由・具体例	343
図 17.26	文系一退学理由・具体例	344
図 17.27	理系一退学理由・具体例	344
表 17.16.1	メンタルヘルスの問題が理由の休退学	344
表 17.16.2	保健管理センターの関与事項	344
図 17.28	ICD 診断の分布	344
表 17.17	平成 27 年度 死亡実態調査の規模と基本数	345
表 17.18	死亡原因の内訳	345
表 17.19	死亡順位別死亡率	345
表 17.20	自殺例の年代分布	345
表 17.21	病死例	345
表 17.22	事故死例	345
表 17.23	自殺死亡例	346
図 17.29	本調査における自殺死亡率の年次推移	346
図 17.30	本調査における各死亡率の年次推移	346
表 17.24	14 年間の累積死亡者数, 在籍学生数	346
表 17.25	各死因の死亡時年齢	346
表 17.26	調査結果の年次推移	348
図 17.31	休学率・退学率・留年率の年次推移	348
表 17.27	研究科別にみた休・退学, 留年率における性差	349
表 17.28	平成 27 年度 休退学「実態調査」具体例の分類・コード表	350
表 17.29	平成 27 年度調査 参加大学一覧 (学生数統計調査・死亡実態調査)	350
表 17.30	平成 27 年度調査 参加大学一覧 (休退学実態調査)	351

調査の全容

1 調査の目的と沿革

この調査は、最近の大学生及び大学院生の健康状態、傷病罹患状態等の実態を的確に把握すると同時に、学生の保健管理上の問題点を明らかにし、大学における保健管理を適正に推進するために必要な基礎資料を得ることを目的とするものである。学生の健康状態全般に関する第1回全国実態調査は1984年に実施され、「学生の健康白書1984」として全国の大学に配布され広く利用された。1990年には小規模な調査が、また1995年には再び大規模調査が行われた。そして、大規模調査と小規模調査を5年毎に交互に実施することが国立大学等保健管理施設協議会(現国立大学保健管理施設協議会)で決まり、2005年の大規模調査、2010年の小規模調査に引き続き、今回の大規模調査(以下「健康白書2015」)を実施することとなった。

2 調査の方法

2.1 調査の対象、実施時期

対象者は、学部あるいは大学院を持つ国立大学法人の学生とした。身体領域の主な調査対象は、平成27年5月1日現在の学部及び大学院在籍者とし、平成27年度(2015年度)の定期健康診断の結果を入手、解析した。II部及び短期大学部の学生は除いた。また、今回は、秋入学の留学生を主な対象として実施されている健診データも入手、解析した。

2.2 調査の項目

これまでの健康白書と比較検討が出来るように、ほぼ同様の調査項目とした。

集計する健診データは、身長、体重、体脂肪、腹囲、血圧、脈拍、胸部X線検査、内科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科の各診察、心電図、尿検査、血液検査および生活習慣(喫煙、飲酒、運動、睡眠時間、朝食摂取の有無)とした。また、入学年度別、性別の対象学生数を4年制学部と6年制学部、大学院に分けて所定の用紙に記入してもらった。活動性肺結核及び自然気胸については、後日質問票による詳細な調査を行った。

精神心理領域は、学生生活アンケート調査、精神健康調査の実施状況に関する調査、精神心理相談と転帰に関する調査および休・退学、留年学生に関する調査を行った。

また、保健管理センター受診状況を調査した。

2.3 調査の方法と集計

調査方法については、それぞれの項目に記述されている。集計は、原則として、性別および年齢別に、学部生と大学院生に分けて行った。年齢は、学部生については18～24歳は1歳刻みで25歳以上は一括、大学院生については22～29歳は1歳刻みで「30～34歳」と「35歳以上」のカテゴリーを設けた。

2.4 倫理的配慮

定期健康診断データの集計, 学生生活アンケート調査, 精神健康調査の実施状況に関する調査, 精神保健心理相談と転帰に関する調査については, 名古屋大学医学部生命倫理委員会の承認を得た. 健診データの集計については, 各大学の健診会場等にポスターを掲示して情報を公開した. 休・退学, 留年学生に関する調査については, 保健管理施設協議会倫理審査委員会の承認を得た.

3 調査参加大学と基礎データ

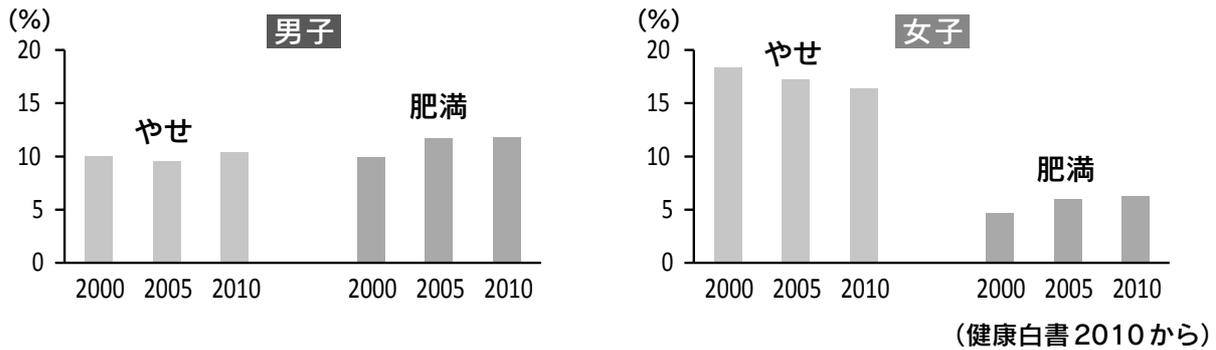
身体領域調査の対象大学は, 平成 27 年度現在保健管理施設が設置されている国立大学法人 85 校とした. 81 校からデータが送付された(回収率 95.3%). 参加大学は次ページの通りである.

(石黒 洋)

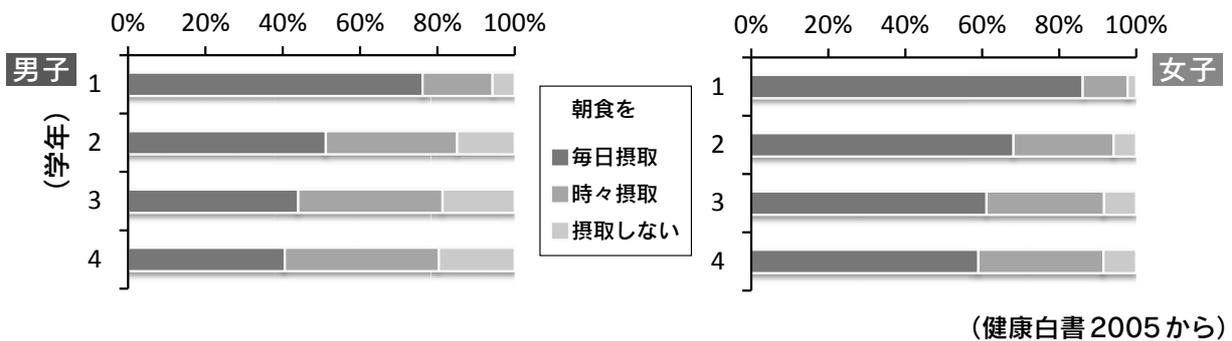
学生の健康白書 2015

全国の国立大学法人の保健管理センターが共同して、5年毎に定期健康診断や学生生活アンケートのデータを集計して、学生の健康白書を作っています。大学生と大学院生の健康状態を把握して、よりよい健康管理のための基礎的な資料を提供することが目的です。健康白書2000、2005、および2010のデータはインターネット上に公開されています。(http://www.healthcarecenter.osaka-u.ac.jp/kyougikai/06_etcdl.html#hakusyo)

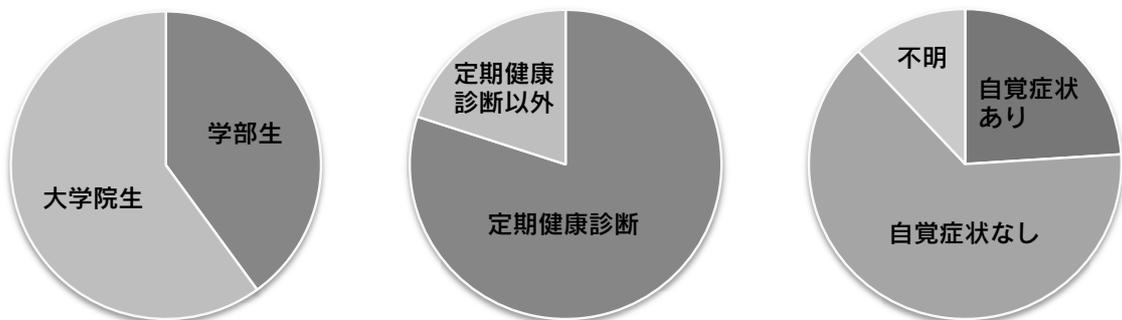
男子は肥満、女子はやせが問題



朝食はだんだん食べなくなる



結核の多くは無症状、定期健康診断で発見される



健康白書の作成には、氏名、生年月日など個人を特定できる部分を削除したデータが用いられます。文部科学省および厚生労働省の「疫学研究に関する倫理指針」に基づいており、名古屋大学医学部生命倫理審査委員会の承認を受けています。

1. 調査実施要項

1. 調査実施要項

1.1 調査の目的

大学における保健管理を適正に推進する上で重要な指針となる学生の健康白書を作成するために、最近の学生の健康状態の実態を的確に把握することを目的とする。

1.2 調査の対象・実施時期

国立大学の学部学生・大学院生を対象とし、II部および短期大学部の学生は除く。実施時期は平成27年度の定期健康診断とする。秋入学者の健診データも集める。

1.3 調査の内容

集計するデータは、身長、体重、体脂肪、腹囲、血圧、脈拍、胸部X線検査、内科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科の各診察、心電図、尿検査、血液検査、生活習慣とし、各大学に調査を依頼するデータは、以下の104項目と、別紙アンケート調査とする。

1	個人の識別	1)大学名 2)学年制 3)学年 4)入学年度 5)個人識別番号* 6)性別 7)生年月日 8)留学生区分
2	身体計測	9)身長 10)体重 11)体脂肪 12)腹囲
3	血圧と脈拍	13)収縮期血圧 14)拡張期血圧 15)脈拍 16)二次検査実施日 17)二次収縮期血圧 18)二次拡張期血圧 19)二次脈拍
4	胸部X線検査	20)異常の有無 21)疑われる疾患(結核性病変, 肺炎, 陳旧性病変, 肺野・縦隔腫瘍性病変, 気腫性のう胞, 気胸, 心肥大, その他) 22)指導区分
5	内科診察	23)診察医 24)対象 25)異常の有無 26)疑われる疾患(貧血, 甲状腺腫, 心雑音, 不整脈, その他)
6	眼科診察	27)診察医 28)対象 29)異常の有無 30)疑われる疾患(斜視, 結膜炎, 霰粒腫, 麦粒腫, 涙のう炎, 角膜異常, その他)
7	耳鼻咽喉科診察	31)診察医 32)対象 33)異常の有無 34)疑われる疾患(慢性中耳炎, 難聴, 慢性副鼻腔炎, 慢性鼻炎, 鼻中隔湾曲症, 鼻アレルギー, 咽頭炎, 慢性扁桃炎, 扁桃肥大, 頭頸部腫瘍, その他)
8	皮膚科診察	35)診察医 36)対象 37)異常の有無 38)疑われる疾患(アトピー性皮膚炎, 白癬, 母斑, 爪変形, その他)
9	歯科診察	39)診察医 40)対象 41)異常の有無 42)疑われる疾患(う蝕罹患未処置歯, う蝕罹患抜去歯, う蝕罹患処置歯, 歯周疾患, 不正咬合, その他)
10	心電図	43)診断法 44)対象 45)異常の有無 46)不整脈の有無 47)不整脈の種類(呼吸性, その他の上室性, 心室性, WPW症候群, その他) 48)STの異常 49)T波の異常 50)その他の異常 51)不整脈の精密検査の必要性 52)精密検査の実施の有無 53)精密検査方法(運動負荷試験, ホルター心電図, 超音波検査, その他の検査) 54)精密ST-T検査の必要性 55)精密検査の実施の有無 56)精密検査方法(運動負荷試験, 超音波検査, 心臓カテーテル検査, 心電図再検査, その他の検査) 57)指導区分
11	尿検査	58)採尿時期 59)採尿条件 60)方法 61)試験紙 62)自動分析器 63)±の判定 64)蛋白 65)潜血 66)糖 67)二次採尿時期 68)二次採尿条件 69)二次方法 70)二次試験紙 71)二次自動分析器 72)二次蛋白 73)二次潜血 74)二次糖 75)指導区分 76)蛋白・潜血の精密検査 77)精密検査で疑われる疾患(体位性蛋白尿, 急性腎炎, 慢性腎炎, ネフローゼ症候群, 腎不全, その他の腎炎(腎症), 腎炎の疑い, 特発性腎出血, 尿路感染症, 尿路結石, 腎・尿路腫瘍, 遊走腎, その他, 詳細不明) 78)蛋白・潜血精密検査の指導区分 79)尿糖の精密検査(ブドウ糖負荷試験) 80)尿糖の精密検査の指導区分
12	末梢血検査	81)対象 82)血色素 83)赤血球数 84)ヘマトクリット 85)白血球数

13	生化学検査	86)検査施設 87)対象 88)総コレステロール 89)HDL-C 90)GOT・GPT単位 91)GOT(AST) 92)GPT(ALT) 93)γGTP単位 94)γGTP 95)尿酸 96)その 他の検査
14	生活習慣	97)喫煙のたずね方 98)喫煙 99)飲酒のたずね方 100)飲酒 101)運動のたず ね方 102)運動 103)睡眠時間 104)朝食摂取の有無

*個人識別番号はデータ送付時に削除する。

*体脂肪, 腹囲, 各科診察, 心電図, 血液検査などを大学として行っていない場合は, 行っていない項目に記入する必要はない。

1.4 調査の原則

全国の大学が要項に従って, 可能な限り同じ方法で調査を行うことを原則とする。できるだけ多数の学生が受診することが望ましいので, 特に2~3年(回)生(6年制では2~5年生)の受診率を高めるよう配慮する。

1.5 データ処理・データ管理など

- 1) データ書き込み用ファイル(Microsoft Excel)は, 名古屋大学保健管理室のウェブサイト(<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>)からダウンロードする。
- 2) データ書き込み用ファイルは, 一般, 検尿, 診察, 心電図, 血液, 生活習慣の6枚に分かれている。各シートに, 個人識別番号と匿名化されたIDを記入する欄を設けてあるので, 個人識別番号はデータ送付時に削除する。
- 3) データ収集は連結可能匿名化とし, 各大学が連結表を保存する。
- 4) 各大学のデータは電子媒体またはe-mailで事務局(名古屋大学保健管理室)へ送る。なお, データはtext file などの変換可能なファイルに電子化されたものであれば, 独自のものでも可である。
- 5) 名古屋大学へ送るデータファイルは, コピーを作って, 必ず手許に保存しておく。
- 6) データ書き込み用ファイルを入れた電子媒体(CDなど)を希望する大学へは, 名古屋大学から別途送付する。
- 7) 名古屋大学へ送られてきた電子媒体(CDなど)は, 要望があれば, 電算終了後返却する。
- 8) 全国から送られてきたデータは施設協議会が管理する。
- 9) 白書用のデータ使用を希望する大学は所定の取扱い手続きを行えば原則としてどの大学も使用できる。
- 10) 資料の取扱い手続きは「学生の健康白書1995」による。

1.6 定期健康診断の調査項目と方法

I 健康診断の対象学生数に関する調査(後日)

対象学生数は, 平成27年5月1日現在の学部および大学院の在籍者数とし, 休学者, 国内・国外への留学者は除きます。学部在籍者数は, 入学年度別, 性別の対象学生数を4年制学部と6年制学部(医学部, 歯学部, 獣医学科など)に分けて記入する。用紙は後日配布するほか, 名古屋大学保健管理室のウェブサイト(<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>)からダウンロードできる。

秋入学者用の健診対象者数は別途調査する。

II 調査項目記入要領

A. 共通項目

1. 実施していない項目は, 空欄
2. 実施項目で未受診は, 「9(1桁)」を記入
3. 一部の学生にのみ検査を実施している場合
 - 1) 対象者で未受診は, 「9(1桁)」を記入
 - 2) 対象外の学生は, 「0(1桁)」を記入

B. 記入項目

1. 個人の識別

大学名: 名古屋大学で記入します。

学年制: 4年制(4)か6年制(6)かを記入して下さい。大学院生の場合は1を記入します。

学年/入学年度

学年及び入学年度を記入して下さい。4年制学部では1～4、6年制学部(医学部, 歯学部, 薬学部, 獣医学科など)では1～6を記入して下さい。留年の有無に関わらず, 現在の学年を入れて下さい。学年制でない大学もありますので, 入学年度も必ず記入して下さい。大学院生の場合も学部学生に準じて記入して下さい。

個人識別番号

個人識別番号はデータ送付時に消去して下さい。データについて照会した場合に回答できるよう, 送付したデータはそのままの形で保存しておいて下さい。

性別: 男性は1, 女性は2を記入して下さい。

生年月日

西暦の下位2桁の数字で記入して下さい。「日」の部分は, すべて「01」と記入しても構いません。また, 「年」「月」「日」をくっつけて「年」の欄に記入しても構いません(その場合は, 月・日の欄は空欄として下さい)。(例)1975年3月30日の場合, 750330と記入します。

留学生区分: 留学生は1を記入, 非留学生は2を記入して下さい。

2. 身体計測

身長: 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

体重: 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

体脂肪: 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

腹囲: 測定値は実測値を小数第一位まで記入して下さい。

3. 血圧と脈拍

血圧はできるだけ静かな, 適温(20℃前後)の部屋で測定し, 運動直後は避けるようにします。

体位は座位, 腕を圧迫する衣服は脱衣してもらい, 右上腕で測定します。

収縮期血圧, 拡張期血圧, 脈拍数を記入して下さい。

一次検査で血圧が高い場合は2回以上測定することが一般的です。このため, 収縮期血圧の139と140, 拡張期血圧の89と90で, 集計値の分布に大きな段差が見られます。これをなくすため, 明らかな測定エラーでない限り最初の測定値を記入して下さい。一次検査で複数回測定した場合は, 第1回目の測定値を一次検査の欄に記入して下さい。一次検査の2回目以降の値は二次検査として記入して下さい。

ただし, 後日二次検査を行った場合はどちらかの値を二次検査として記入し, 当日・別日の区別を記入して下さい。当日は1, 別日は2です。

脈拍数は自動血圧計などで測定されている場合にはできるだけ記入して下さい。

4. 胸部X線検査

肺結核および気胸については, 後日改めて詳しい調査を行う予定です。

今回の調査では健康診断での結果を記入していただきます。

異常の有無では, 異常なしが1, ありが2です。未受診は9, 対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入して下さい。疑われる疾患は, 結核性病変, 肺炎, 陳旧性病変(陳旧性肺結核, 肺炎後器質化像, 手術後所見など), 肺野・縦隔腫瘍性病変, 気腫性のう胞, 気胸, 心肥大, その他です。それぞれ, なしが記入なし, ありが2です。

注: 結核性病変は, 基本的に結核が疑われ, 要再検/要精査に該当するもの

肺炎は, 対応が必要なもので, 要再検/要精査/要医療に該当するもの

陳旧性病変は, 基本的に精査不要の所見, 気胸の手術後など

気胸は, 現在気胸を有しているもの

側弯症や肋骨変形などの整形外科的な所見はとらない(その他に含めない)

指導区分では, 放置可が1, 要観察が2, 要精査が3, 要医療が4です。胸部X線に異常所見がない場合の指導区分欄は空欄でも構いません。

5. 内科診察

診察医は内科医師の場合1, 内科以外の医師は2を記入して下さい。

対象は, 全員が1, 希望者が2, スクリーニング後が3, その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。疑われる疾患は、貧血、甲状腺腫、心雑音、不整脈、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

6. 眼科診察

診察医は眼科医師は1、眼科以外の医師は2を記入して下さい。

対象は、全員が1、希望者が2、スクリーニング後が3、その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。疑われる疾患は、斜視、結膜炎、霰粒腫、麦粒腫、涙のう炎、角膜異常、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

7. 耳鼻咽喉科診察

診察医は耳鼻咽喉科医師は1、耳鼻咽喉科以外の医師は2を記入して下さい。

対象は、全員が1、希望者が2、スクリーニング後が3、その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。疑われる疾患は、慢性中耳炎、難聴、慢性副鼻腔炎、慢性鼻炎、鼻中隔湾曲症、鼻アレルギー、咽頭炎、慢性扁桃炎、扁桃肥大、頭頸部腫瘍、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

8. 皮膚科診察

診察医は皮膚科医師が1、皮膚科以外の医師が2です。

対象は、全員が1、希望者が2、スクリーニング後が3、その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。疑われる疾患は、アトピー性皮膚炎、白癬、母斑、変形爪、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

9. 歯科診察

診察医は歯科医師が1、歯科以外の医師が2です。

対象は、全員が1、希望者が2、スクリーニング後が3、その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合は次の疑われる疾患を記入してください。疑われる疾患は、う蝕罹患未処置歯、う蝕罹患抜去歯、う蝕罹患処置歯、歯周疾患、不正咬合、その他です。それぞれ、なしが記入なし、ありが2です。

10. 心電図

診断法は、専門医による場合が1、内科医が2、自動診断のみが3、専門医＋自動診断が4、内科医＋自動診断が5、その他が6です。

対象は、全員が1、希望者が2、スクリーニング後が3、その他が4です。

異常の有無では、異常なしが1、異常ありが2、未受診が9、対象外は0を記入して下さい。

異常ありの場合のみ以下に記入してください。

不整脈の有無では、なしが1、ありが2です。

不整脈ありの場合は次の不整脈の種類を記入してください。不整脈の種類は、呼吸性不整脈、その他の上室性不整脈、心室性不整脈、WPW症候群、その他の不整脈です。ない場合は空欄、ありは2です。

STの異常では、なしが1、上昇が2、下降が3です。

T波の異常では、なしが1、平低化が2、陰性化が3、増高が4です。

心電図のその他の異常はなしが1、ありが2です。

以下は精密検査に関する項目です。

不整脈では精密検査の必要性を認めないが1、認めるが2です。

精密検査を実施しなかった場合は1、実施した場合は2です。

実施した場合は以下の精密検査項目を記入してください。検査項目は、運動負荷心電図、ホルター心電図、超音波検査、その他の検査ですが、それぞれ、実施しなかった場合は空欄、実施した場合は2です。

ST・Tの異常では精密検査の必要性を認めないが1, 認めるが2です。

精密検査を実施しなかった場合は1, 実施した場合は2です。

実施した場合は以下の精密検査項目を記入してください。精密検査項目は、運動負荷試験, 超音波検査, 心臓カテーテル検査, 心電図再検査, その他の検査です。それぞれ, 実施しなかった場合は空欄, 実施した場合は2です。

最終指導区分(判定)は放置可が1, 要観察が2, 要精査が3, 要医療が4, 未受診が5です。

11. 尿検査

採尿時期は検査時が1, 検査日早朝尿が2, その他が3, 未受診は4です。

採尿条件は空腹時が1食後が2, 随時が3です。

方法は試験紙を目視で判定した場合は1, 自動分析器を使用した場合は2とします。

試験紙の種類は, ウロペーパー(栄研化学)が1, ウロピース(協和メディックス)が2, マルチスティクス(シーメンス)が3, プレテスト(和光純薬)が4, オーシヨンスティックスまたはユリフレット(アークレイ)が5, その他が6です。

自動分析器の種類は, US-2200(栄研化学)が1, UR-S600(協和メディックス)が2, クリニテックアドバンタス(シーメンス)が3, プレテスターRM-805(和光純薬)が4, ポケットケムUA PU-4010またはオーシオンイレブンAE-4020(アークレイ)が5, その他が6です。

±の判定は施設によって異なります。-とする場合は1, ±とする場合は2, +とする場合は3とします。

蛋白の-は1, ±は2, +は3, ++は4, +++以上は5です。

潜血の-は1, ±は2, +は3, ++は4, +++以上は5です。

糖の-は1, ±は2, +は3, ++は4, +++以上は5です。

尿検査の二次検査の方法, 結果などは, 一次検査と同じです。

二次検査が終わった時点での指導区分(判定)を, 放置可が1, 要観察が2, 要精査が3, 要医療が4, 未受診が5で記入してください。

蛋白・潜血の精密検査を行った場合, 腎生検が1, その他が2を記入します。疑われる疾患は, 体位性蛋白尿, 急性腎炎, 慢性腎炎, ネフローゼ症候群, 腎不全, その他の腎炎(腎症), 腎炎の疑い, 特発性腎出血, 尿路感染症, 尿路結石, 腎・尿路腫瘍, 遊走腎, その他, 詳細不明について, ありの項目に2を記入してください。ない場合は空欄です。

最終指導区分では, 放置可が1, 要観察が2, 要精査が3, 要医療が4です。

尿糖の精密検査(ブドウ糖負荷試験)では, 正常が1, 腎性糖尿は2, 境界型が3, 糖尿病型は4です。未施行の場合は記入不要です。

指導区分では, 放置可が1, 要観察が2, 要精査が3, 要医療が4です。

12. 血液検査(末梢血検査)

対象は, 全員が1, 希望者が2, スクリーニング後が3, その他が4です。

血色素(g/dl), 赤血球数($\times 10^4/\text{mm}^3$), ヘマトクリット(%), 白血球数($/\text{mm}^3$)を記入してください。

13. 血液検査(生化学検査)

総コレステロール, HDL-C, GOT(AST), GPT(ALT), γ GTPおよび尿酸を検査項目とします。

検査施設は, 自施設で検査が1, 附属病院で検査が2, 外注が3, その他が4です。

対象は, 全員が1, 希望者が2, スクリーニング後が3, その他が4です。

GOT, GPTおよび γ GTPでは, 単位を国際単位(IU/L)の場合には1, カルメン単位の場合には2を記入してください。

その他の検査項目がない場合は空欄, ある場合には2を記入してください。

14. 生活習慣

他の項目とリンクした形での生活習慣調査です。

喫煙(習慣的な喫煙)については, 現在の喫煙の有無のみを尋ねる大学は1を記入, 選択肢は「喫煙する」が1, 「喫煙しない」が2, 現在の喫煙頻度も尋ねる大学は2を記入後, 選択肢は「毎日喫煙する」が1, 「時々喫煙する」が2, 「喫煙しない」が3, 過去の喫煙も尋ねる大学は3を記入後, 「現在喫煙している」が1, 「以前

喫煙していた」が2, 「以前より喫煙していない」が3を記入します。

飲酒については, 現在の飲酒の有無のみを尋ねる大学は1を記入, 選択肢は「飲酒する」が1, 「(ほとんど)飲酒しない」が2, 現在の飲酒頻度も尋ねる大学は2を記入, 選択肢は「毎日飲酒する」が1, 「時々飲酒する」が2, 「(ほとんど)飲酒しない」が3を記入します。

運動については, 現在の運動の有無のみを尋ねる大学1を記入, 選択肢は「運動する」が1, 「(ほとんど)運動しない」が2, 現在の運動頻度も尋ねる大学は2を記入, 選択肢は「毎日運動する」が1, 「時々運動する」が2, 「(ほとんど)運動しない」が3を記入します。

睡眠時間は小数以下を切り捨てた時間数で記入してください。

朝食の有無については, 朝食を毎日摂取するは1, 時々摂取は2, 摂取しないは3を記入してください。

2. 調査の概要

2. 調査の概要

2.1 データの入手

- 1) 81大学の保健管理施設より2015年度(平成27年度)の定期健康診断データが、個人が特定できない状態で事務局に電子メール、郵送などにより送付された。学部生のデータは78大学から、大学院生のデータは76大学から送付された。
- 2) 今回の健康白書から、秋入学の留学生を主な対象として実施されている健診データも入手した。学部生のデータは16大学から、大学院生のデータ31大学から送付された。

2.2 調査の対象

- 1) 対象となった学部生の数は、春の健診が441,692名、秋の健診が1,106名であった。
- 2) 対象となった大学院生の数は、春の健診が150,691名、秋の健診が2,544名であった。

2.3 データのクリーニング

- 1) 各大学から送付されたデータは、マイクロソフトエクセルおよびSPSSを用いて、その都度クリーニングを行った。必要に応じて各大学に問い合わせた。
- 2) 各項目の外れ値の原則を5~6シグマとした(表2.1)。ただし、拡張期血圧は、下限を設定しなかった。
- 3) 春の健診データについては、生年月日から平成27年4月1日現在の年齢を、秋の健診データについては、平成27年10月1日現在の年齢を算出した。身長と体重からBMIを算出した。
- 4) 生年月日、身長、体重、血圧が記載されている学生を有効データとした。

2.4 定期健康診断の受診率

- 1) 有効データを受診者とする、学部生の受診者数は、春の健診が346,015名(このうち留学生は4,595名)、秋の健診が809名(このうち留学生は574名)であった。春と秋を合わせた受診率は78.4%(男子78.1%、女子78.7%)であった。学部生の受診率は、健康白書2005、健康白書2010とほぼ同じであった(表2.9b)。
- 2) 同様に、大学院生の受診者数は、春の健診が89,785名(このうち留学生は11,575名)、秋の健診が1,708名(このうち留学生は1,543名)であった。春と秋を合わせた受診率は59.0%(男子64.1%、女子48.7%)であった。大学院生の受診率は、健康白書2010とほぼ同じであった(表2.9d)。
- 3) 総受診者の4.2%(学部生では1.5%、大学院生では14.3%)が留学生であった(表2.10)。

2.5 謝辞

各大学の保健管理センターのスタッフの方々には、多忙な業務のかたわら、データの抽出、データ様式の統一にご協力いただきました。また、データのクリーニングには、小澤祐加さん、谷口いつか、岩田文規さん、丹羽永理奈さんにご協力いただきました。感謝申し上げます。

(石黒 洋)

表2.1 数値項目の許容範囲

項目	単位	下限値	上限値
身長	cm	115	210
体重	kg	20	160
BMI	kg/m ²	8	40
収縮期血圧	mmHg	50	250
拡張期血圧	mmHg	0	160
脈拍	拍/分	30	180
睡眠時間	時間/日	1	15
体脂肪率	%	0	70
腹囲	cm	52	137

表2.2a データ送付方法(送信方法)

	校数	割合 (%)
Email	77	95.1
郵送 (CD-ROM)	3	3.7
webにアップロード	1	1.2
計	81	100.0

表2.2b データ送付方法(データ形式)

	校数	割合 (%)
エクセル97-2003	65	80.2
エクセル2013	14	17.3
CSV形式	2	2.5
計	81	100.0

表2.3a 規模別大学数(対象者数)学部生(春)

対象者数	校数	割合 (%)
1000人以下	5	6.4
1001~3000人	16	20.5
3001~5000人	17	21.8
5001~10000人	27	34.6
10001人以上	13	16.7
計	78	100.0

表2.3b 規模別大学数(対象者数)大学院生(春)

対象者数	校数	割合 (%)
500人以下	15	19.7
500~1000人	18	23.7
1001~2000人	23	30.3
2001~4000人	7	9.2
4001人以上	13	17.1
計	76	100.0

表2.3c 規模別大学数(対象者数)学部生(秋)

対象者数	校数	割合 (%)
30人以下	9	56.3
31~100人以下	4	25.0
101~200人以下	1	6.3
201~300人以下	1	6.3
301人以上	1	6.3
計	16	100.0

表2.3d 規模別大学数(対象者数)大学院生(秋)

対象者数	校数	割合 (%)
30人以下	12	38.7
31~100人以下	8	25.8
101~200人以下	9	29.0
201~300人以下	1	3.2
301人以上	1	3.2
計	31	100.0

表2.4a 各検査, 調査項目の施行学校数(春)

	施行校数	未施校数
身体測定	81	0
体脂肪率	13	68
腹囲	7	74
血圧測定	76	5
脈拍測定	46	35
血圧二次検査	62	19
脈拍二次検査	40	41
胸部X線検査	81	0
内科診察	77	4
眼科診察	24	57
耳鼻咽喉科診察	25	56
皮膚科診察	21	60
歯科診察	5	76
心電図	42	39
尿検査	78	3
尿二次検査	65	16
ブドウ糖負荷試験	19	62
末梢血液検査	33	48
血液生化学検査	34	47
喫煙	60	21
飲酒	57	24
運動	52	29
睡眠時間	41	40
朝食摂取	47	34

表2.4b 各検査, 調査項目の施行学校数(秋)

	施行校数	未施校数
身体測定	33	0
体脂肪率	4	29
腹囲	0	33
血圧測定	32	1
脈拍測定	20	13
血圧二次検査	13	20
脈拍二次検査	9	24
胸部X線検査	33	0
内科診察	31	2
眼科診察	7	26
耳鼻咽喉科診察	8	25
皮膚科診察	8	25
歯科診察	1	32
心電図	6	27
尿検査	31	2
尿二次検査	18	15
ブドウ糖負荷試験	2	31
末梢血液検査	9	24
血液生化学検査	8	25
喫煙	18	15
飲酒	17	16
運動	15	18
睡眠時間	13	20
朝食摂取	13	20

表2.5a 健康診断実施状況調査(学部生)

項目	実施方法など	校数	%
血圧	自動血圧計使用	51	65.4
	手動血圧計使用	2	2.6
	併用	5	6.4
	未実施	4	5.1
	不明	16	20.5
脈拍	実施	45	57.7
	未実施	33	42.3
血圧(二次)	自動血圧計使用	29	37.2
	手動血圧計使用	3	3.8
	併用	16	20.5
	未実施	15	19.2
脈拍(二次)	不明	15	19.2
	実施	41	52.6
内科診察	未実施	37	47.4
	内科医師	62	79.5
内科診察	内科医師以外	3	3.8
	両者	7	9.0
	不明	3	3.8
	未実施	3	3.8
眼科診察	眼科医師	5	6.4
	眼科医師以外	19	24.4
	両者	0	0.0
	不明	0	0.0
耳鼻咽喉科診察	未実施	54	69.2
	耳鼻咽喉科医師	5	6.4
	耳鼻咽喉科医師以外	19	24.4
	両者	0	0.0
皮膚科診察	不明	0	0.0
	未実施	55	70.5
	皮膚科医師	3	3.8
	皮膚科医師以外	18	23.1
歯科診察	両者	2	2.6
	不明	0	0.0
	未実施	73	93.6
	歯科医師	3	3.8
	歯科医師以外	2	2.6
	両者	0	0.0
心電図 (重複あり)	不明	0	0.0
	未実施	37	43.0
	専門医	18	20.9
	内科医	2	2.3
	自動診察のみ	0	0.0
	専門医+自動診断	12	14.0
採尿時期 (重複あり)	内科医+自動診断	14	16.3
	その他	3	3.5
	未実施	3	3.1
	検査時	31	32.0
	早朝尿	54	55.7
	その他	7	7.2
採尿条件 (重複あり)	不明	2	2.1
	未実施	3	3.1
	空腹時	40	46.0
	食後	7	8.0
測定方法 (重複あり)	随時	35	40.2
	不明	2	2.3
	未実施	3	3.4
	目視	39	45.9
試験紙	自動分析器	40	47.1
	不明	1	1.2
	未実施	5	5.9
	ウロペーパー	14	17.9
	ウロピース	3	3.8
	マルチスティック	11	14.1
	プレテスト	2	2.6
	オーションスティック	12	15.4
	またはユリフレット	11	14.1
	その他	11	14.1
2種類以上の使用	14	17.9	
不明	1	1.3	
未実施	10	12.8	

項目	実施方法など	校数	%
試験紙 (重複あり)	ウロペーパー	14	17.9
	ウロピース	3	3.8
	マルチスティック	11	14.1
	プレテスト	2	2.6
	オーションスティック	12	15.4
	またはユリフレット	11	14.1
	その他	11	14.1
	2種類以上の使用	14	17.9
	不明	1	1.3
	未実施	10	12.8
自動分析器 (重複あり)	UR-2200	6	7.5
	UR-S600	1	1.3
	クリテックアドバンタス	12	15.0
	プレテスターMR-805	0	0.0
	ポケットケムUA PU-4010	14	17.5
	またはオーションイレブン	10	12.5
採尿時期(二次) (重複あり)	その他	1	1.3
	未実施	36	45.0
	検査時	22	22.4
	早朝尿	50	51.0
	その他	12	12.2
	不明	2	2.0
採尿条件(二次) (重複あり)	未実施	12	12.2
	空腹時	42	46.7
	食後	8	8.9
	随時	26	28.9
測定方法(二次) (重複あり)	不明	2	2.4
	未実施	12	14.3
	自動分析器	42	50.0
	目視	28	33.3
試験紙(二次)	ウロペーパー	6	7.7
	ウロピース	2	2.6
	マルチスティック	10	12.8
	プレテスト	1	1.3
	オーションスティック	16	20.5
	またはユリフレット	17	21.8
	その他	7	9.0
	2種類以上の使用	1	1.3
	不明	1	1.3
	未実施	18	23.1
自動分析器(二次) (重複あり)	UR-2200	3	3.6
	UR-S600	1	1.2
	クリテックアドバンタス	14	16.9
	プレテスターMR-805	0	0.0
	ポケットケムUA PU-4010	16	19.3
	またはオーションイレブン	11	13.3
血液生化学検査	その他	2	2.4
	未実施	36	43.4
	自施設	2	2.6
	附属病院	1	1.3
	外注	27	34.6
	その他	0	0.0
喫煙	附属病院+外注	1	1.3
	不明	0	0.0
	未実施	47	60.3
	有無	17	21.8
	頻度	15	19.2
	過去	19	24.4
飲酒	有無+過去	4	5.1
	頻度+過去	2	2.6
	未実施	21	26.9
	有無	6	7.7
運動	頻度	48	61.5
	未実施	24	30.8
	有無	9	11.5
運動	頻度	40	51.3
	未実施	29	37.2

表2.5b 健康診断実施状況調査(大学院生)

項目	実施方法など	校数	%
血圧	自動血圧計使用	49	64.5
	手動血圧計使用	1	1.3
	併用	5	6.6
	未実施	2	2.6
	不明	19	25.0
脈拍	実施	44	57.9
	未実施	32	42.1
血圧(二次)	自動血圧計使用	30	39.5
	手動血圧計使用	1	1.3
	併用	14	18.4
	不明	20	26.3
	未実施	11	14.5
脈拍(二次)	実施	36	47.4
	未実施	40	52.6
内科診察	内科医師	64	84.2
	内科医師以外	2	2.6
	両者	6	7.9
	不明	2	2.6
	未実施	2	2.6
眼科診察	眼科医師	5	6.6
	眼科医師以外	15	19.7
	両者	0	0.0
	不明	0	0.0
	未実施	56	73.7
耳鼻咽喉科診察	耳鼻咽喉科医師	4	5.3
	耳鼻咽喉科医師以外	17	22.4
	両者	0	0.0
	不明	1	1.3
	未実施	54	71.1
皮膚科診察	皮膚科医師	2	2.6
	皮膚科医師以外	17	22.4
	両者	0	0.0
	不明	1	1.3
	未実施	56	73.7
歯科診察	歯科医師	2	2.6
	歯科医師以外	2	2.6
	両者	0	0.0
	不明	1	1.3
	未実施	71	93.4
心電図 (重複あり)	専門医	14	16.5
	内科医	5	5.9
	自動診察のみ	3	3.5
	専門医+自動診断	7	8.2
	内科医+自動診断	9	10.6
	その他	1	1.2
採尿時期 (重複あり)	未実施	46	54.1
	検査時	31	35.6
	早朝尿	47	54.0
	その他	5	5.7
	不明	1	1.1
採尿条件 (重複あり)	未実施	3	3.4
	空腹時	35	40.7
	食後	5	5.8
	随時	42	48.8
	不明	1	1.2
測定方法 (重複あり)	未実施	3	3.5
	目視	39	48.8
	自動分析器	37	46.3
	不明	0	0.0
	未実施	4	5.0

項目	実施方法など	校数	%
試験紙 (重複あり)	ウロペーパー	27	30.7
	ウロピース	6	6.8
	マルチスティック	13	14.8
	プレテスト	2	2.3
	オーションスティック	16	18.2
	またはユリフレット		
	その他	15	17.0
	不明	0	0.0
	未実施	9	10.2
	自動分析器 (重複あり)	UR-2200	9
UR-S600		3	3.6
クリニテックアドバンタス		12	14.5
プレテスターMR-805		0	0.0
ポケットケムUA PU-4010			
またはオーションイレブン		12	14.5
AE-4020			
その他		8	9.6
不明		1	1.2
未実施		38	45.8
採尿時期(二次) (重複あり)	検査時	18	19.1
	早朝尿	49	52.1
	その他	12	12.8
採尿条件(二次) (重複あり)	未実施	15	16.0
	空腹時	40	45.5
	食後	7	8.0
測定方法(二次)	随時	26	29.5
	未実施	15	17.0
	目視	27	34.2
試験紙(二次) (重複あり)	自動分析器	36	45.6
	不明	1	1.3
	未実施	15	19.0
	ウロペーパー	10	12.3
	ウロピース	2	2.5
自動分析器(二次) (重複あり)	マルチスティック	12	14.8
	プレテスト	1	1.2
	オーションスティック	18	22.2
	またはユリフレット		
	その他	19	23.5
	未実施	19	23.5
	UR-2200	2	2.5
	UR-S600	0	0.0
	クリニテックアドバンタス	13	16.5
	プレテスターMR-805	0	0.0
血液生化学検査	ポケットケムUA PU-4010		
	またはオーションイレブン	14	17.7
	AE-4020		
	その他	8	10.1
	不明	1	1.3
喫煙 (重複あり)	未実施	41	51.9
	自施設	1	1.3
	附属病院	0	0.0
	外注	23	30.3
	その他	1	1.3
飲酒	不明	1	1.3
	未実施	50	65.8
	有無	19	16.8
	頻度	30	26.5
	過去	39	34.5
運動	未実施	25	22.1
	有無	4	5.3
	頻度	44	57.9
	未実施	28	36.8
	有無	9	11.8
	頻度	35	46.1
	未実施	32	42.1

表2.6a (各大学における)実施状況(学部生)-1

大学	対象者数	受診者数	受診率	身体測定		血圧と脈拍			尿検査					内科診察医	
				体脂肪率	腹囲	血圧測定方法	脈拍	二次血圧測定日	探尿時期	探尿条件	検尿方法	試験紙	自動分析器		
1	春秋	3901	3795	97.3	×	×	自動	×	当日	2	3	1	1	×	1
2	春秋	4051	2862	70.6	×	×	自動	×	施行せず	1	3	1	1	×	1
3	春秋	3450	2704	78.4	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	1	2	1.5	1.5	1
4	春秋	2814	2812	99.9	×	×	自動	○	当日 or 別日	2,3	3	1,3	2,3	×	1
5	春秋	3945	3619	91.7	×	×	自動	○	当日 or 別日	1,3	3	1,2	3,6	6	1
6	春秋	8063	6144	76.2	×	×	自動	○	別日	2	1	1	1	×	1
7	春秋	119	94	79.0	×	×	自動	○	施行せず	2	1	1	1	×	1
7	春秋	5653	4792	84.8	×	×	自動	○	別日	2	1	2	3	1	1
8	春秋	6160	4590	74.5	×	×	自動	○	別日	1	3	2	5	6	2
9	春秋	10761	8190	76.1	×	×	不明	○	別日	1	3	2	6	3	不明
10	春秋	1	0	0.0	×	×	不明	○	別日	2	1	1	1,6	×	1
10	春秋	4734	3048	64.4	×	×	不明	○	別日	2	1	1	1,6	×	1
11	春秋	9893	8011	81.0	△	△	不明	○	当日 or 別日	2	1	2	5	5	1
11	春秋	73	73	100.0	×	×	自動	○	当日	2	1	2	5	5	1
12	春秋	4386	3128	71.3	×	×	自動	×	別日	2	1	1	1,6	×	1
12	春秋	80	76	95.0	×	×	自動	×	施行せず	不明	不明	不明	不明	不明	1
13	春秋	5882	3671	62.4	×	×	自動	○	当日 or 別日	1,2	1,3	1,2	1,5	1,5	1,2
14	春秋	5096	4643	91.1	×	×	不明	×	当日 or 別日	2	1	1	6	×	1
15	春秋	10105	8750	86.6	×	×	自動	○	別日	2	1	2	6	6	1
16	春秋	979	974	99.5	○	×	併用	○	別日	1,2	1,2,3	1,2	1,6	1,6	1
17	春秋	7473	6520	87.2	×	○	自動	×	別日	2	3	2	×	6	1
18	春秋	4156	3549	85.4	×	×	自動	×	当日	2	1	1	6	×	1
19	春秋	1405	1405	100.0	×	×	自動	×	施行せず	2	3	×	5	5	1
20	春秋	7553	6512	86.2	×	△	自動	○	当日	2	1	1	2	×	1
21	春秋	1126	1090	96.8	×	×	不明	×	別日	2	1	2	×	6	1
22	春秋	7902	6566	83.1	×	×	自動	○	別日	2	1	2	5	5	不明
23	春秋	8303	7417	89.3	△	×	自動	△	当日 or 別日	2	3	2	1,5	1,5	1
23	春秋	16	11	68.8	△	×	不明	○	当日	2	3	2	1	1	1
24	春秋	692	686	99.1	×	×	自動	×	当日 or 別日	1	3	2	1	1	1
25	春秋	4210	2899	68.9	×	×	施行せず	×	施行せず	2	3	2	1	6	不明
26	春秋	6134	5221	85.1	×	×	自動	○	当日 or 別日	3	2	2	1	1	1
27	春秋	4451	4084	91.8	×	×	自動	×	当日	3	1	1	×	×	1
28	春秋	5987	5249	87.7	×	×	自動	○	当日	1,2	1	1,2	1,3	3	1,2
28	春秋	1	1	100.0	×	×	自動	○	施行せず	2	1	2	3	3	1
29	春秋	4977	4806	96.6	×	×	施行せず	×	施行せず	×	×	×	×	×	2
30	春秋	7911	7055	89.2	△	×	自動	△	別日	1,2	1,2,3	2	5	5	1
30	春秋	17	17	100.0	○	×	自動	○	施行せず	1,2	1,3	2	5	5	1
31	春秋	680	661	97.2	×	△	自動	△	当日 or 別日	2	1	2	5	5	1
32	春秋	6072	5042	83.0	×	×	自動	○	施行せず	1	3	2	6	3	1
33	春秋	9060	8269	91.3	×	×	自動	△	当日 or 別日	1,2	1,3	1,2	1,2,5	5	1
34	春秋	13412	10639	79.3	×	×	自動	×	施行せず	1,2,3	3	×	×	×	×
35	春秋	354	344	97.2	△	×	不明	×	別日	2	1	1	3	×	1
36	春秋	1522	1467	96.4	×	×	自動	×	施行せず	不明	不明	1	1	×	1
37	春秋	2302	1334	57.9	×	×	自動	△	別日	1,2	1,3	1	2,6	×	1
38	春秋	3811	3269	85.8	×	×	自動	△	当日	1	3	1	4	×	1
39	春秋	8141	5929	72.8	×	×	自動	△	不明	1,2	1,3	1	1,2	×	1

診察				心電図診察法	血液検査		生活習慣				
眼科診察医	耳鼻科診察医	皮膚科診察医	歯科診察医		末梢血検査	生化学検査	喫煙 たすね方	飲酒 たすね方	運動 たすね方	睡眠時間	朝食摂取
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	1	x	x	1	2	1	x	x
x	x	x	x	5	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	5	x	x	2	2,3	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	x	x	1	△	3	x	x	x	x	x
2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	5	x	x	1	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	3	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	3	3	○	○
x	x	x	x	4	△	3	1,3	2	2	○	○
x	x	x	x	1,2	x	3	2	2	2	○	○
x	x	x	x	2	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	1,5,6	△	2,3	2	2	2	x	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	1	△	3	3	2	2	x	x
1	1	2	1	x	x	x	x	x	x	○	○
2	2	2	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	x	△	3	3	2	2	x	△
x	x	x	x	5	△	3	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	△	x	1	1	1	○	○
2	2	x	x	x	△	3	1,3	2	2	△	△
x	x	x	x	x	○	3	1	2	2	○	○
x	x	x	x	4	△	x	1	2	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	1	x	6	△	3	1	x	x	x	x
1	1	x	x	1	x	x	x	x	x	x	x
x	x	2	x	1	△	3	2	2	2	○	○
x	x	1	x	1	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	x	6	△	x	1	1	1	○	○
x	x	x	x	4	△	3	1	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	1	2	2	○	○
1	x	x	x	4	△	3	2	2	2	△	△
1	1	1	x	5	x	x	1	1	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	2	2	2	△	△
x	x	x	x	x	x	x	1	1	1	x	x
x	x	x	x	1	○	3	2,3	2	x	x	x
x	x	x	x	5	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	x	○
x	x	x	x	5	△	3	3	2	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

表2.6a (各大学における)実施状況(学部生)-2

大学	対象者数	受診者数	受診率	身体測定		血圧と脈拍			尿検査					内科診察医	
				体脂肪率	腹囲	血圧測定方法	脈拍	二次血圧測定日	採尿時期	採尿条件	検尿方法	試験紙	自動分析器		
40	春秋	2019	1423	70.5	×	×	不明	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
41	春秋	8703	7341	84.4	△	×	自動	○	別日	1,2,3	1,2,3	2	3	3	1,2
42	春秋	4033	3580	88.8	○	×	自動	△	当日 or 別日	2	1,3	2	5	5,6	1
		10	5	50.0	×	×	自動	○	当日	2	3	2	5	6	×
43	春秋	1844	1378	74.7	×	×	併用	×	別日	2	1	2	6	3	1
		1159	1158	99.9	○	×	自動	○	当日	1	3	1,2	1,5	×	1
45	春秋	10340	7084	68.5	×	×	自動	×	別日	1,2	1,3	2	3	3	1
46	春秋	5944	5944	100.0	△	×	併用	△	当日 or 別日	2	1	1,2	3,5,6	3,5,6	1,2
47	春秋	9043	7755	85.8	×	×	施行せず	×	施行せず	2	1	1	6	×	1,2
48	春秋	10922	8925	81.7	×	×	自動	○	別日	1,2	3	2	5	5	1
		25	25	100.0	×	×	不明	○	施行せず	×	×	×	×	×	1
49	春秋	11810	11657	98.7	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	1	×	1
		390	153	39.2	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	1	×	×
50	春秋	6453	4564	70.7	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	1	2	3	3	1
		5060	5003	98.9	×	×	自動	△	当日 or 別日	1,2	3	2	×	×	1
52	春秋	7309	4870	66.6	×	×	自動	○	別日	1	3	1	3	×	1
		12	2	16.7	×	×	自動	○	施行せず	1	3	1	3	×	1
53	春秋	1133	966	85.3	○	×	水銀	×	施行せず	1,2	1,2	1	6	6	1
		4287	4283	99.9	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	5	×	×
54	春秋	5618	4630	82.4	×	×	併用	×	別日	2	3	1	3	×	1
55	春秋	1289	1248	96.8	×	○	不明	○	当日 or 別日	1	3	2	5	5	1
57	春秋	10070	1740	17.3	×	×	施行せず	×	施行せず	3	3	1	1	1	1
		40	33	82.5	×	×	不明	○	施行せず	2	3	1	1	×	1
58	春秋	1983	1850	93.3	○	×	不明	×	別日	1	1,3	2	×	2,5	1
		3582	3582	100.0	×	×	自動	△	当日	1	3	1	1	×	1
59	春秋	11426	7993	70.0	×	×	自動	×	別日	2	1	2	5	5	1
61	春秋	9731	9686	99.5	×	×	自動	△	別日	2	1	1	3	×	1
		48	45	93.8	×	×	自動	○	施行せず	2	1	1	3	×	1
62	春秋	11743	10346	88.1	×	×	不明	△	別日	3	2	2	3	3	1
		252	252	100.0	×	×	不明	○	別日	3	2	2	3	3	1
63	春秋	11845	9085	76.7	×	×	自動	○	当日	2	1	1	1	×	1
		10233	7762	75.9	△	×	自動	△	当日 or 別日	1	3	2	3	3	1
64	春秋	3	3	100.0	○	×	自動	○	施行せず	1	3	2	3	3	1
		2284	444	19.4	×	×	不明	×	別日	2	1	2	3	3	1
65	春秋	4739	3979	84.0	×	×	不明	○	別日	2	1	1	1	×	1,2
67	春秋	4843	4582	94.6	×	×	水銀	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
		19	19	100.0	×	×	水銀	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
68	春秋	4096	3340	81.5	×	△	不明	△	当日 or 別日	2	3	1	2	×	1
		5287	4295	81.2	×	×	自動	○	別日	2	1	1	6	×	2
69	春秋	4069	3168	77.9	×	×	自動	×	施行せず	1,2	1,3	2	5	5	1
70	春秋	14140	7831	55.4	×	×	併用	△	施行せず	2	3	2	6	6	1
71	春秋	2766	2209	79.9	×	×	不明	△	別日	2	3	1	1	×	1
72	春秋	10891	2197	20.2	×	×	施行せず	×	施行せず	2	1	2	1	2	1
73	春秋	2809	1276	45.4	×	×	自動	×	別日	1	3	1	2	×	1
74	春秋	7257	4098	56.5	×	×	自動	×	施行せず	不明	不明	不明	不明	不明	×
75	春秋	1165	765	65.7	×	×	自動	○	別日	1	3	1	6	×	1
76	春秋	1313	1289	98.2	×	×	不明	×	不明	1	3	1	4	×	1
77	春秋	947	943	99.6	×	×	不明	△	別日	1,2	1,2,3	2	×	6	1,2

診察				心電図診察法	血液検査		生活習慣				
眼科診察医	耳鼻科診察医	皮膚科診察医	歯科診察医		末梢血検査	生化学検査	喫煙 たすね方	飲酒 たすね方	運動 たすね方	睡眠時間	朝食摂取
2	2	2	2	×	×	×	2	2	2	△	△
2	2	2	2	2,4,5	×	×	2	2	2	○	○
×	×	×	×	1,4	△	3	3	2	2	○	×
×	×	×	×	×	○	3	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	3	2	2	△	△
×	×	×	×	4	×	×	2	2	×	×	○
2	2	1,2	×	5	△	3	3	2	2	○	○
×	×	×	×	1,4,5	△	3	2	2	2	○	○
1	1	2	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	△	1	3	2	1	○	△
×	×	1	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	1,3	2	2,3	△	○
×	×	×	×	×	×	×	1,3	2	2	○	○
2	2	2	×	1	×	×	2	2	2	○	○
2	2	2	×	1	△	3	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	3	1	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	3	1	×	×	×
2	2	2	×	4	△	3	2	2	2	○	○
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	1	4	×	3	1	1	×	△	△
2	2	2	×	×	×	×	2	2	2	○	○
2	2	2	×	×	○	×	×	×	×	×	×
2	2	2	×	×	○	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	1	×	1	1	2	2	×	×
×	×	×	×	5	×	×	2	2	2	×	○
×	×	×	×	×	×	×	3	×	×	×	×
×	×	×	×	1	△	2	2	2	2	×	×
×	×	×	×	1	×	×	2	2	2	×	×
×	×	×	×	1	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	1	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	1	×	×	3	2	2	○	○
×	×	×	×	4	△	3	3	2	2	○	○
×	×	×	×	4	△	3	3	2	2	○	○
×	×	×	×	5	△	3	1	2	2	△	△
×	×	×	×	×	△	3	1	2	1	×	○
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	3	2	2	○	○
2	2	2	×	×	×	×	1	2	2	○	○
×	×	×	×	5	△	3	3	2	2	×	×
2	1	2	1	1	×	3	1	2	2	○	○
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	1	2	2	×	○
×	×	×	×	×	×	×	2,3	2	2	○	○
×	×	×	×	×	×	×	1,3	2	×	×	×
×	2	2	×	×	○	3	×	×	×	×	×
×	×	×	×	4	×	×	1	×	×	×	×
×	×	×	×	1	△	3	3	2	2	○	○

表2.6b (各大学における)実施状況(大学院生)-1

大学	対象者数	受診者数	受診率	身体測定		血圧と脈拍			尿検査					内科診察医	
				体脂肪率	腹囲	血圧測定方法	脈拍	二次血圧測定日	採尿時期	採尿条件	検尿方法	試験紙	自動分析器		
1	春秋	337	263	78.0	×	×	自動	×	当日	2	3	1	1	×	1
2	春秋	1501	1251	83.3	×	×	自動	×	当日	1	3	1	1	×	1
3	春秋	235	161	68.5	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	1	2	1.5	1.5	1
4	春秋	822	429	52.2	×	×	自動	○	当日 or 別日	1	3	1	6	×	1
5	春秋	2230	1279	57.4	×	×	自動	○	別日	2	1	1	1	×	1
6	春秋	133	84	63.2	×	×	自動	○	施行せず	2	1	1	1	×	1
6	春秋	773	478	61.8	×	×	自動	○	別日	2	1	2	3	1	1
7	春秋	1657	789	47.6	×	×	自動	○	別日	1	3	2	5	6	2
8	春秋	3525	2211	62.7	×	×	不明	○	別日	1	3	2	6	3	不明
9	春秋	81	21	25.9	×	×	不明	○	施行せず	1	3	2	6	3	1
9	春秋	5079	4042	79.6	×	×	不明	○	別日	2	1	1	1.6	×	1
9	春秋	362	242	66.9	×	×	不明	○	別日	2	1	1	1.6	×	1
10	春秋	5980	4034	67.5	○	○	不明	○	当日 or 別日	2	1	2	5	5	1
10	春秋	192	122	63.5	×	×	自動	○	当日	2	1	2	5	5	1
11	春秋	1877	976	52.0	×	×	自動	×	別日	2	1.2	1	1.6	×	1
11	春秋	161	126	78.3	×	×	自動	×	別日	不明	不明	不明	不明	不明	1
12	春秋	1554	272	17.5	×	×	自動	○	当日 or 別日	1	3	2	5	5	1
13	春秋	1353	869	64.2	×	×	不明	×	当日 or 別日	2	1	1	6	×	1
14	春秋	1992	1416	71.1	×	×	自動	○	別日	2	1	2	6	6	1
15	春秋	129	76	58.9	△	△	併用	○	当日	1	3	1	1	1	1
16	春秋	1241	964	77.7	×	△	自動	×	別日	2	3	2	×	6	1
17	春秋	1584	1333	84.2	×	×	自動	×	当日	1,2	1,3	1	6	×	1
18	春秋	63	41	65.1	×	×	自動	×	施行せず	1	3	1	6	×	1
18	春秋	987	987	100.0	×	×	自動	×	施行せず	2	3	×	5	5	1
19	春秋	1537	1006	65.5	×	×	自動	○	当日	2	1	1	2	×	1
20	春秋	159	131	82.4	×	×	不明	×	別日	2	1	2	×	6	1
21	春秋	1131	768	67.9	×	×	自動	○	別日	2	1	2	5	5	不明
21	春秋	34	19	55.9	×	×	自動	○	別日	2	1	2	5	5	1,2
22	春秋	1534	1249	81.4	○	×	自動	○	当日 or 別日	2	3	2	1.5	1.5	1
22	春秋	80	63	78.8	△	×	不明	○	当日 or 別日	2	3	2	1.5	1.5	1
23	春秋	787	557	70.8	×	×	自動	×	当日 or 別日	1	3	2	1	1	1
24	春秋	256	134	52.3	×	×	施行せず	×	施行せず	2	3	2	1	6	不明
24	春秋	1	1	100.0	×	×	不明	×	施行せず	2	3	2	1	6	不明
25	春秋	1174	742	63.2	×	×	自動	○	当日 or 別日	3	2	2	1	1	1
26	春秋	657	416	63.3	×	×	自動	×	当日	3	1	1	×	×	1
27	春秋	830	593	71.4	×	×	自動	○	当日	1,2	1	1,2	1,3	3	1,2
27	春秋	23	19	82.6	×	×	自動	○	当日	1,2	1	2	3	3	1,2
28	春秋	2361	1408	59.6	○	×	自動	○	別日	1,2	1,2,3	2	5	5	1
28	春秋	113	70	61.9	○	×	自動	○	別日	1,2	1,3	2	5	5	1
29	春秋	595	565	95.0	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	1	2	5	5	1
30	春秋	787	374	47.5	×	×	自動	○	施行せず	1	3	2	6	3	1
31	春秋	1687	1219	72.3	×	×	自動	△	当日 or 別日	1	3	1	1,2	×	1
32	春秋	19	10	52.6	○	×	不明	×	施行せず	2	1	1	3	×	1
33	春秋	108	75	69.4	×	×	自動	×	施行せず	不明	不明	1	1	×	1
34	春秋	106	33	31.1	×	×	自動	○	施行せず	1,2	1,3	1	2	×	1

診察				心電図診察法	血液検査		生活習慣				
眼科診察医	耳鼻科診察医	皮膚科診察医	歯科診察医		末梢血検査	生化学検査	喫煙 たすね方	飲酒 たすね方	運動 たすね方	睡眠時間	朝食摂取
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	1	x	x	1	2	1	x	x
x	x	x	x	5	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	x	x	1	x	3	x	x	x	x	x
2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	5	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	3	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	3	3	○	○
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	4	△	3	1,3	2	2	△	○
x	x	x	x	x	○	3	1	2	2	○	○
x	x	x	x	1,2	x	3	2	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	5	○	3	2	2	2	x	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	2	△	4	3	2	2	x	x
1	1	2	1	x	x	x	x	x	x	△	△
2	2	2	x	x	x	x	3	2	2	○	○
2	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	△	x	1	1	1	○	○
x	x	x	x	x	△	x	1	1	1	○	○
x	x	x	x	x	△	3	1,3	2	2	○	△
x	x	x	x	x	○	3	1	2	2	△	△
x	x	x	x	x	x	x	1	2	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	1	x	6	△	3	1	x	x	x	x
1	1	x	x	1	x	x	x	x	x	x	x
x	x	2	x	1	△	3	2	2	2	○	○
x	x	2	x	1	○	3	2	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	1	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	1	2	2	○	○
1	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
1	1	1	x	x	x	x	1	1	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	2	2	2	△	△
x	x	x	x	1	○	3	3	2	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	x	○

表2.6b (各大学における)実施状況(大学院生)-2

大学	対象者数	受診者数	受診率	身体測定		血圧と脈拍			尿検査					内科診察医	
				体脂肪率	腹囲	血圧測定方法	脈拍	二次血圧測定日	採尿時期	採尿条件	検尿方法	試験紙	自動分析器		
35	春秋	1688	1483	87.9	×	×	自動	○	当日	1	3	1	4	×	1
		123	74	60.2	×	×	自動	○	当日	1	3	1	6	×	1
36	春秋	1059	717	67.7	×	×	自動	○	不明	1,2	1,3	1	1,2	×	1
		9	4	44.4	×	×	自動	×	施行せず	1	3	1	1	×	1
37	春秋	1228	612	49.8	×	×	不明	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
38	春秋	1594	1096	68.8	○	×	自動	○	別日	1,2,3	1,2,3	2	3	3	1,2
		50	28	56.0	○	×	自動	○	施行せず	1,2	3	2	3	3	1
39	春秋	917	621	67.7	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	3	2	5	6	1
		27	24	88.9	×	×	自動	○	当日	2	3	2	5	6	1
40	春秋	246	197	80.1	×	×	併用	×	別日	2	1	2	6	3	1
41	春秋	920	919	99.9	○	×	自動	○	当日	1	3	1,2	1,5	×	1
42	春秋	4301	2400	55.8	×	×	自動	×	別日	1	3	2	3	3	1
		156	154	98.7	×	×	自動	×	施行せず	2	1	2	3	3	1
43	春秋	5906	871	14.7	○	×	併用	○	当日 or 別日	2	1	1,2	3,5,6	3,5,6	1,2
44	春秋	1605	981	61.1	×	×	施行せず	×	施行せず	2	1	1	6	×	1,2
45	春秋	6373	4458	70.0	×	×	自動	○	別日	×	×	×	×	×	1
46	春秋	6001	5991	99.8	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	1	×	×
		231	111	48.1	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	1	×	×
47	春秋	775	556	71.7	×	×	不明	×	施行せず	1	3	1	1	×	1
		127	125	98.4	×	×	不明	×	施行せず	1	3	1	1	×	1
48	春秋	807	421	52.2	×	×	自動	○	当日 or 別日	2	1	2	3	3	1
		14	11	78.6	×	×	自動	○	別日	2	1	2	3	3	1
49	春秋	239	217	90.8	×	×	自動	○	当日 or 別日	1,2	3	2	×	×	1
		6	6	100.0	×	×	自動	×	施行せず	2	3	2	×	×	1
50	春秋	2441	1732	71.0	×	×	自動	○	別日	1	3	1	3	×	1
		58	38	65.5	×	×	自動	○	施行せず	1	3	1	3	×	1
51	春秋	468	429	91.7	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	5	×	×
		11	8	72.7	×	×	自動	×	施行せず	2	3	1	5	×	×
52	春秋	1533	1086	70.8	×	×	併用	×	別日	2	3	1	3	×	1
		27	15	55.6	×	×	併用	×	施行せず	2	3	1	3	×	1
53	春秋	1105	952	86.2	×	○	不明	○	当日 or 別日	1	3	2	5	5	1
54	春秋	5715	548	9.6	×	×	不明	×	施行せず	3	3	1	1	1	1
		74	42	56.8	×	×	不明	○	施行せず	2	3	1	1	×	1
55	春秋	677	447	66.0	○	×	不明	×	不明	1	1	2	×	2	1
56	春秋	3081	331	10.7	×	×	自動	△	当日	1	3	1	1	×	1
57	春秋	1044	949	90.9	×	×	自動	×	当日	1	3	2	1	1	1
		45	35	77.8	×	×	自動	×	当日	1	3	2	1	1	1
58	春秋	5941	3719	62.6	×	×	自動	×	別日	2	1	2	5	5	1
59	春秋	7122	3028	42.5	×	×	自動	○	別日	2	1	1	3	×	1
		153	119	77.8	×	×	自動	○	別日	2	1	1	3	×	1
60	春秋	4727	3479	73.6	×	×	不明	○	別日	3	2	2	3	3	1
		117	76	65.0	×	×	不明	○	別日	3	2	2	3	3	1
61	春秋	6906	5195	75.2	×	×	自動	○	当日	2	1	1	1	×	1
62	春秋	2931	1624	55.4	○	×	自動	○	当日 or 別日	1	3	2	3	3	1
63	春秋	3592	510	14.2	×	×	不明	×	別日	2	1	2	3	3	1
64	春秋	768	546	71.1	×	×	不明	△	別日	2	1	1	1	×	1,2
65	春秋	827	582	70.4	×	×	水銀	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
		18	2	11.1	×	×	水銀	×	施行せず	×	×	×	×	×	1
66	春秋	753	618	82.1	×	×	不明	○	当日 or 別日	2	3	1	2	×	1
67	春秋	311	310	99.7	×	×	不明	×	当日 or 別日	2	1	1	1	×	1
68	春秋	998	571	57.2	×	×	自動	○	別日	2	1	1	6	×	2
69	春秋	510	408	80.0	×	×	自動	×	施行せず	1,2	1,3	2	5	5	1
		25	11	44.0	×	×	自動	×	施行せず	1	3	2	5	5	1
70	春秋	12549	8097	64.5	×	×	併用	○	施行せず	2	3	2	6	6	不明
71	春秋	1257	1031	82.0	×	×	不明	△	別日	2	3	1	1	×	1
72	春秋	4069	159	3.9	×	×	施行せず	×	施行せず	2	1	2	1	2	1
73	春秋	511	425	83.2	×	×	自動	×	別日	1	3	1	2	×	1
		4	4	100.0	×	×	自動	○	施行せず	1	3	1	1,2	×	1
74	春秋	142	96	67.6	×	×	自動	○	別日	1	3	1	6	×	1
		17	13	76.5	×	×	自動	○	施行せず	1	3	1	6	×	1
75	春秋	273	121	44.3	×	×	不明	×	不明	1	3	1	4	×	1
76	春秋	206	142	68.9	×	×	不明	×	不明	1	3	1,2	×	1,2,3	1

診察				心電図診察法	血液検査		生活習慣				
眼科診察医	耳鼻科診察医	皮膚科診察医	歯科診察医		末梢血検査	生化学検査	喫煙 たすね方	飲酒 たすね方	運動 たすね方	睡眠時間	朝食摂取
x	x	x	x	x	△	3	3	2	1	○	○
x	x	x	x	x	○	3	3	2	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	2	2	2	x	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	2	2,4,5	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	2	2	x	x	2	2	2	○	○
x	x	x	x	x	○	3	3	2	2	○	x
x	x	x	x	x	○	3	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	4	x	x	2	2	x	x	○
2	2	x	x	5	△	3	3	2	2	○	○
2	2	2	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	1,4,5	x	x	2	2	2	○	○
1	1	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	△	1	3	2	1	○	○
x	x	x	x	x	x	x	1,3	2	2,3	○	○
x	x	x	x	x	x	x	1,2	2	2	○	○
x	x	x	x	x	○	3	3	2	1	x	○
x	x	x	x	x	○	3	3	2	1	x	○
2	2	2	x	1	x	x	2	2	2	○	○
2	2	2	x	x	x	x	2	x	x	x	x
2	2	2	x	1	△	3	x	x	x	x	x
2	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	1	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	1	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	1	4	x	3	1	1	x	○	○
x	x	x	x	x	x	3	1	1	x	x	x
2	2	2	x	x	x	x	2	2	2	△	△
2	2	2	x	x	○	x	x	x	x	x	x
2	2	2	x	x	○	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	1	2	2	x	x
x	x	x	x	5	x	x	2	2	2	x	○
x	x	x	x	x	○	3	1	2	2	○	x
x	x	x	x	x	○	3	1	2	2	○	x
x	x	x	x	x	x	x	3	x	x	x	x
x	x	x	x	1	x	x	2	2	2	x	x
x	x	x	x	1	x	x	2	2	2	x	x
x	x	x	x	1	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	1	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	1	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	4	△	3	3	2	2	○	○
x	x	x	x	5	△	3	1	2	2	△	△
x	x	x	x	x	△	3	1	2	1	x	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	3	2	2	○	○
x	x	x	x	2,3	○	3	1	2	1	x	○
2	2	2	x	x	x	x	1	2	2	○	○
x	x	x	x	5	x	3	3	2	2	x	x
x	x	x	x	2	x	x	x	x	x	x	x
x	不明	不明	不明	1	x	3	1	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x	x	1	2	2	x	○
x	x	x	x	x	x	x	2,3	2	2	○	○
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	2	2	x	x	△	3	x	x	x	x	x
x	2	2	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	4	x	x	1	x	x	x	x
x	x	x	x	1	△	不明	x	x	x	x	x

表2.7a 各項目の年齢別・性別有効データ数(学部生)

年齢	身長		体重		BMI		体脂肪		腹囲		収縮期血圧					
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
~18歳	37982	26678	64660	26678	64662	3149	64621	4510	3149	7659	1333	935	2268	36142	24451	60593
19歳	43252	28394	71646	28394	71650	28390	71620	4349	2780	7129	857	627	1484	39584	24604	64188
20歳	44388	29414	73802	29416	73804	29406	73767	4854	3050	7904	621	141	762	40562	25603	66165
21歳	47709	31096	78805	31096	78807	31089	78755	5236	3231	8467	1572	913	2485	44570	27984	72554
22歳	21060	10472	31532	10472	31531	10469	31511	1604	814	2418	432	204	636	19918	9647	29565
23歳	7689	3666	11355	3666	11355	3664	11344	796	313	1109	118	32	150	7094	3278	10372
24歳	3649	1619	5268	1620	5269	1619	5265	361	151	512	58	21	79	3406	1458	4864
25歳以上	6827	2917	9744	6827	9744	6815	9729	567	197	764	108	46	154	6446	2654	9100
総数	212556	134256	346812	212563	346822	212394	346612	22277	13685	35962	5099	2919	8018	197722	119679	317401

年齢	拡張期血圧		脈拍		収縮期血圧(二次)		拡張期血圧(二次)		胸部X線				
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子			
~18歳	36141	24450	60591	24240	3336	1032	4368	2549	869	3418	37890	26595	64485
19歳	39585	24605	64190	25860	3166	944	4110	2298	781	3079	34823	23251	58074
20歳	40561	25603	66164	26816	3425	959	4384	2556	811	3367	34481	24240	58721
21歳	44568	27983	72551	29289	4255	1105	5360	3122	896	4018	40700	27538	68238
22歳	19917	9647	29564	12503	1523	238	1761	1106	193	1299	18363	9463	27826
23歳	7094	3278	10372	5353	274	85	621	394	73	467	6949	3349	10298
24歳	3406	1458	4864	2658	274	30	304	211	25	236	3398	1524	4922
25歳以上	6447	2654	9101	5315	528	73	601	405	61	466	6474	2750	9224
総数	197719	119678	317397	132034	17043	4466	21511	12641	3709	16350	183078	118710	301788

年齢	内科診察		眼科診察		耳鼻咽喉科診察		皮膚科診察		歯科診察		心電図							
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子						
~18歳	34208	24333	58541	10033	7671	17704	10119	7788	17907	8948	6971	15919	1964	1204	3168	9314	6755	16069
19歳	27567	18526	46093	6903	4620	11523	6949	4666	11615	6623	4526	11149	1143	714	1857	4196	2221	6417
20歳	26296	18444	44740	5898	4304	10202	5976	4395	10371	6379	4752	11131	794	639	1433	2192	1085	3277
21歳	31885	22592	54477	7582	6002	13584	7246	5831	13077	7454	6103	13557	894	754	1648	1616	1294	2910
22歳	13198	7301	20499	2875	1593	4468	2795	1558	4353	3130	1716	4846	315	257	572	1003	415	1418
23歳	5215	2586	7801	1346	680	2026	1291	651	1942	1370	707	2077	167	142	309	549	212	761
24歳	2386	1128	3514	645	321	966	612	298	910	663	335	998	70	77	147	314	93	407
25歳以上	4442	2009	6451	1151	508	1659	1132	498	1630	1088	528	1616	156	100	256	626	336	962
総数	145197	96919	242116	36433	25699	62132	36120	25685	61805	35655	25638	61293	5503	3887	9390	19810	12411	32221

年齢	尿蛋白		尿潜血		尿糖		尿蛋白(二次)		尿潜血(二次)		尿糖(二次)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
~18歳	35069	23779	31671	21837	35069	23781	1358	1261	1302	1229	1320	1245
19歳	36640	23293	33338	21315	36637	23293	997	986	954	960	955	975
20歳	35663	23102	32710	21247	35663	23105	827	914	784	889	804	899
21歳	40388	26331	37297	24453	40387	26332	938	1112	887	1102	916	1107
22歳	17756	8697	16561	8117	17755	8701	424	375	419	374	419	377
23歳	5880	2862	5481	2680	5860	2864	188	150	184	148	187	150
24歳	2703	1241	2476	1163	2702	1241	71	50	70	50	68	48
25歳以上	5147	2180	4294	1777	5145	2181	128	104	125	104	127	106
総数	179226	111485	163828	102589	179218	111498	4931	4952	4725	4856	4796	4907

年齢	血色素		赤血球		ヘマトクリット		白血球		総コレステロール		HDL-C	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
~18歳	5066	5403	4099	4621	3446	3853	4099	3989	2713	1797	3743	2471
19歳	2032	1858	1771	1731	1585	1542	1771	1664	867	345	1741	897
20歳	578	1340	542	1316	497	1285	539	749	430	135	626	245
21歳	927	1351	907	1334	883	1322	907	1260	344	206	1010	745
22歳	380	328	367	318	359	314	367	303	155	55	397	198
23歳	146	65	130	56	104	56	130	54	69	17	142	49
24歳	90	41	83	35	71	35	83	32	40	11	81	30
25歳以上	215	126	199	111	194	110	199	100	83	20	180	60
総数	9434	10512	8098	9522	7139	8517	8095	8151	4701	2586	7920	4695

年齢	GOT		GPT		γ-GPT		尿酸		喫煙		飲酒	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
~18歳	5467	3833	7159	4833	3038	1909	4682	2436	25908	16892	23392	15505
19歳	2104	1063	2844	1333	1329	695	1937	898	30383	18725	28045	17465
20歳	1212	700	1652	890	930	573	640	229	30718	18805	28892	17597
21歳	1045	789	1443	971	885	666	1000	708	33450	20093	31545	18794
22歳	838	350	989	409	329	180	391	182	15577	7344	14752	6950
23歳	501	210	576	222	160	87	138	31	5368	2467	5086	2310
24歳	295	86	328	94	78	25	78	23	2462	1048	2330	1001
25歳以上	533	233	574	252	128	44	173	50	4653	2040	4418	1968
総数	11995	7264	15565	9004	6877	4179	9039	4557	148519	87414	138460	81590

年齢	運動		睡眠		朝食摂取	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
~18歳	22439	14871	19286	12444	19881	13726
19歳	26328	16558	20428	12686	21804	14704
20歳	26452	16270	20501	12650	22103	14427
21歳	28894	17451	22834	13770	24996	16119
22歳	13694	6557	10094	5115	10917	5702
23歳	4888	2241	4437	1897	4636	2151
24歳	2265	979	1992	820	2109	914
25歳以上	4239	1914	3400	1374	3590	1547
総数	129199	76841	102972	60756	110036	69290

表2.7b 各項目の年齢別・性別有効データ数(大学院生)

年齢	身長		体重		BMI		体脂肪		腹囲		収縮期血圧	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	16600	5258	21858	21844	16587	5257	21844	1921	446	2367	390	57
23歳	22347	6693	29039	29016	22326	6690	29016	2231	530	2761	329	38
24歳	9666	3318	12983	12971	9655	3316	12971	581	188	769	70	8
25歳	4377	1972	6349	6337	4369	1968	6337	329	120	349	33	7
26歳	3127	1483	4610	4598	3117	1481	4598	165	92	257	26	8
27歳	2079	1171	3250	3245	2074	1171	3245	102	65	167	20	9
28歳	1429	861	2290	2287	1426	861	2287	72	42	114	11	6
29歳	1143	716	1859	1854	1140	714	1854	48	37	85	9	5
30~34歳	3619	2049	5668	5666	3617	2049	5666	139	106	245	22	13
35歳以上	1997	1588	3585	3578	1991	1587	3578	98	78	176	20	9
総数	66384	25109	91493	91396	66381	25094	91396	5586	1704	7290	930	160

年齢	拡張期血圧		脈拍		収縮期血圧(二次)		拡張期血圧(二次)		脈拍(二次)		胸部X線	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	16085	4841	20926	14325	1371	145	1516	1372	145	1517	969	111
23歳	21680	6259	27939	19272	1987	208	2195	1987	208	2195	1393	154
24歳	9456	3161	12617	8933	681	67	748	681	67	748	477	54
25歳	4277	1897	6174	4322	304	42	346	304	41	345	227	35
26歳	3066	1421	4487	3015	190	23	213	190	23	213	135	15
27歳	2036	1126	3162	2095	129	24	153	129	24	153	93	20
28歳	1405	841	2246	1454	92	21	113	92	21	113	65	18
29歳	1128	693	1821	1121	74	11	85	74	11	85	52	10
30~34歳	3551	1988	5539	3414	219	47	266	219	47	266	180	33
35歳以上	1963	1511	3474	2000	249	91	340	249	91	340	158	52
総数	64647	23738	88385	59951	5296	679	5975	5297	678	5975	3749	502

年齢	内科診察		眼科診察		耳鼻咽喉科診察		皮膚科診察		歯科診察		心電図	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	12721	4188	16909	3224	2323	927	3250	1774	710	2484	319	137
23歳	15903	4873	20776	3623	2562	973	3535	2404	868	3272	407	149
24歳	6512	2347	8859	1276	833	435	1268	769	407	1176	141	84
25歳	2713	1327	4040	616	347	262	609	291	235	526	62	62
26歳	1838	990	2828	424	224	197	421	176	167	343	40	55
27歳	1289	751	2040	326	180	144	324	158	113	271	25	22
28歳	902	560	1462	234	139	95	234	99	74	173	21	18
29歳	730	470	1200	209	122	88	210	92	68	160	16	16
30~34歳	2193	1300	3493	626	376	256	632	295	211	506	69	49
35歳以上	1359	1154	2513	482	259	224	483	215	214	429	48	35
総数	46160	17960	64120	11040	7365	3601	10966	6273	3067	9340	1148	627

年齢	尿蛋白		尿潜血		尿糖		尿蛋白(二次)		尿潜血(二次)		尿糖(二次)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	14267	4334	12057	3750	14267	4333	335	173	309	170	479	176
23歳	18500	5360	16553	4815	18500	5361	487	272	460	269	729	264
24歳	7722	2589	7117	2353	7722	2589	191	140	188	140	328	144
25歳	3344	1471	3118	1336	3343	1470	84	59	83	58	141	61
26歳	2323	1100	2206	1025	2322	1100	56	59	54	58	112	65
27歳	1576	865	1498	809	1576	865	42	41	41	41	82	43
28歳	1056	635	987	598	1056	635	23	25	22	25	28	29
29歳	2648	1501	2450	1391	2647	1501	70	80	68	79	93	87
30~34歳	1627	1329	1470	1230	1627	1330	62	86	62	85	72	89
35歳以上	53909	19712	48248	17795	53906	19712	1364	958	1300	948	2248	984
総数	14267	4334	12057	3750	14267	4333	335	173	309	170	479	176
総数	18500	5360	16553	4815	18500	5361	487	272	460	269	729	264
総数	7722	2589	7117	2353	7722	2589	191	140	188	140	328	144
総数	3344	1471	3118	1336	3343	1470	84	59	83	58	141	61
総数	2323	1100	2206	1025	2322	1100	56	59	54	58	112	65
総数	1576	865	1498	809	1576	865	42	41	41	41	82	43
総数	1056	635	987	598	1056	635	23	25	22	25	28	29
総数	2648	1501	2450	1391	2647	1501	70	80	68	79	93	87
総数	1627	1329	1470	1230	1627	1330	62	86	62	85	72	89
総数	53909	19712	48248	17795	53906	19712	1364	958	1300	948	2248	984

年齢	血色素		赤血球		ヘマトクリット		白血球		総コレステロール		HDL-C	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	1481	529	1472	521	1199	512	1472	474	639	145	784	402
23歳	1005	402	994	383	909	376	994	374	526	119	645	221
24歳	482	234	475	205	448	204	475	201	198	53	251	132
25歳	279	145	266	132	266	129	266	129	110	26	136	90
26歳	177	115	171	108	166	106	171	106	95	26	121	75
27歳	136	100	128	92	126	88	128	88	58	26	84	70
28歳	95	75	92	68	91	68	92	66	38	15	53	50
29歳	96	75	90	72	87	72	90	71	36	18	54	55
30~34歳	319	181	299	168	293	166	298	156	106	41	147	128
35歳以上	204	153	196	149	194	146	195	135	60	36	96	104
総数	4274	2009	4183	1898	3775	1867	4181	1800	1866	505	2371	1327

年齢	GOT		GPT		γ-GPT		尿酸		喫煙		飲酒	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	2621	758	2997	810	1546	314	1697	387	12402	3634	16036	3384
23歳	2001	518	2262	613	1193	231	1010	191	16826	4645	21471	4268
24歳	1059	303	1145	358	533	130	419	110	7477	2338	9815	2182
25歳	581	209	625	236	291	84	226	66	3446	1423	4869	1316
26歳	339	145	372	167	176	72	150	55	2501	1051	3552	965
27歳	224	119	384	138	137	62	108	55	1592	816	2408	745
28歳	159	100	175	110	100	47	75	46	1044	607	1651	561
29歳	128	92	143	101	87	55	74	47	830	486	1316	451
30~34歳	480	212	510	233	285	116	265	103	2525	1372	3897	1266
35歳以上	274	172	286	186	193	97	160	81	1313	1016	2329	934
総数	7866	2628	8761	2952	4541	1208	4184	1141	49956	17388	67344	16072

年齢	運動		睡眠		朝食摂取	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
22歳	10629	3171	9039	2508	9523	2851
23歳	14622	4040	12364	3318	13046	3605
24歳	6605	2072	6677	1715	5996	1824
25歳	3118	1254	4372	1025	2857	1123
26歳	2247	917	3164	768	2093	857
27歳	1413	709	2122	616	1315	659
28歳	915	543	1458	461	845	509
29歳	720	439	1159	366	670	410
30~34歳	2241	1216	3457	1016	2095	1128
35歳以上	1141	882	2023	730	1082	840
総数	43651	15243	58894	12523	39522	13806

表2.8a 入学年度別の対象者数と受診者数(春)(学部生)

	総数	男子	女子
対象学生数	441692	271712	169980
受診者数	346824	212564	134260
受診率(%)	78.5	78.2	79.0

表2.8b 入学年度別の対象者数と受診者数(春)4年制学部(学部生)

入学年度	総数			男子			女子		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
2015	99186	90112	90.9	60686	56143	92.5	38500	33969	88.2
2014	96626	68389	70.8	59789	41078	68.7	36837	27311	74.1
2013	89948	65539	72.9	54627	38734	70.9	35321	26805	75.9
2012	88437	71762	81.1	53102	43026	81.0	35335	28736	81.3
2011以前	23967	8831	36.8	15198	6513	42.9	8769	2318	26.4
不明	7257	12400	-	4802	8313	-	2455	4087	-
総数	405421	317033	78.2	248204	193807	78.1	157217	123226	78.4

表2.8c 入学年度別の対象者数と受診者数(春)6年制学部(学部生)

入学年度	総数			男子			女子		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
2015	5845	5586	95.6	3763	3547	94.3	2082	2039	97.9
2014	6000	4648	77.5	3911	2960	75.7	2089	1688	80.8
2013	6025	4225	70.1	3883	2559	65.9	2142	1666	77.8
2012	6073	4451	73.3	3910	2726	69.7	2163	1725	79.8
2011	5652	4638	82.1	3549	2827	79.7	2103	1811	86.1
2010	5487	4749	86.6	3572	3037	85.0	1915	1712	89.4
2009以前	1189	726	61.1	920	569	61.8	269	157	58.4
不明	0	768	-	0	532	-	0	236	-
総数	36271	29791	82.1	23508	18757	79.8	12763	11034	86.5

表2.8d 入学年度別の対象者数と受診者数(春)大学院生(学部生)

入学年度	総数			男子			女子		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
2015年度	51521	41230	80.0	36792	29705	80.7	14729	11525	78.2
2014年度	53058	36191	95.3	37983	27024	71.1	15075	9167	60.8
2013年度	18156	6700	58.0	11542	4613	40.0	6614	2087	31.6
2012年度	11882	2485	35.3	7040	1668	23.7	4842	817	16.9
2011年度	6594	715	21.1	3382	445	13.2	3212	270	8.4
2010年度	5254	279	11.8	2374	176	7.4	2880	103	3.6
2009年度以前	4226	397	24.8	1604	254	15.8	2622	143	5.5
不明	0	3721	-	0	2641	-	0	1080	-
総数	150691	91718	60.9	100717	66526	66.1	49974	25192	50.4

表2.9a ブロック別受診率(学部生)

	総数				男子		女子			
	校数	学生数	受診者数	受診率	学生数	受診者数	受診率	学生数	受診者数	受診率
北海道	7	25585	18723	73.2	17033	11743	68.9	8552	6980	81.6
東北	7	39545	33768	85.4	25358	20993	82.8	14187	12775	90.0
関東・甲信越	22	123170	92113	74.8	74581	57052	76.5	48589	35061	72.2
東海・北陸	11	60393	50730	84.0	39375	31855	80.9	21018	18875	89.8
近畿	12	66447	50915	76.6	36564	31114	85.1	29883	19801	66.3
中国・四国	9	62447	46548	74.5	37720	26732	70.9	24727	19801	80.1
九州	10	65060	54027	83.0	41534	33075	79.6	23526	20952	89.1
総計	78	442647	346824	78.4	272165	212564	78.1	170482	134245	78.7

表2.9b ブロック別受診率の推移(学部生)

	2000年	2005年	2010年	2015年
	北海道	68.9	67.7	68.5
東北	72.8	76.6	81.1	85.4
関東・甲信越	71.5	72.7	75.0	74.8
東海・北陸	73.6	79.0	83.7	84.0
近畿	69.9	87.2	84.9	76.6
中国・四国	62.5	73.4	74.2	74.5
九州	72.0	77.6	83.3	83.0
総計	70.2	76.3	78.7	78.4

表2.9d ブロック別受診率の推移(大学院生)

	2010年	2015年
	北海道	66.9
東北	62.5	68.2
関東・甲信越	57.8	55.1
東海・北陸	71.5	71.1
近畿	75.8	55.5
中国・四国	54.7	46.4
九州	67.1	70.4
総計	64.1	59.0

表2.9c ブロック別受診率(大学院生)

	総数				男子		女子			
	校数	学生数	受診者数	受診率	学生数	受診者数	受診率	学生数	受診者数	受診率
北海道	7	7335	4786	65.2	5261	3425	65.1	2074	1361	65.6
東北	6	9423	6422	68.2	7162	4996	69.8	2261	1426	63.1
関東・甲信越	22	59288	32668	55.1	38418	23163	60.3	20870	9505	45.5
東海・北陸	11	18665	13269	71.1	14028	10261	73.1	4637	3008	64.9
近畿	12	24653	13693	55.5	13630	9419	69.1	11023	4274	38.8
中国・四国	9	18771	8709	46.4	12519	6058	48.4	6252	2651	42.4
九州	9	16979	11946	70.4	12532	9062	72.3	4447	2884	64.9
総計	76	155114	91493	59.0	103550	66384	64.1	51564	25109	48.7

表2.10 留学生の受診者数の年次推移

	学部生			大学院生				
	男子	割合 (%)	女子	割合 (%)	男子	割合 (%)	女子	割合 (%)
白書 2000	1390	0.69	1049	0.87	—	—	—	—
白書 2005	1741	1.01	1270	1.19	5031	8.20	3604	16.57
白書 2010	2238	1.04	1729	1.32	7121	9.41	6022	22.42
白書 2015	2778	1.31	2391	1.78	6902	10.40	6216	24.76

3. 体 格

3. 体格

A. 学部生

3.1 対象者および方法

本項では大学の学部生を対象とし、身長、体重および体格指数（Body Mass Index: BMI）を、性および年齢別により集計する。身長、体重、性および年齢のいずれにも欠損値がないものを有効データとした。採用した上限値と下限値は、身長で210 cmと115 cm、体重で160 kgと20 kg、BMIで40 kg/m²と8 kg/m²である。年齢は17歳以下を解析から除外し18歳から24歳までは1歳ごとに、25歳以上は一括して集計した。78大学の男子212,365名、女子134,199名、合計346,564名を解析した。なお、年齢の最高は男性82歳、女性67歳であった。性および年齢別の有効データ数は、すべての年齢で男子が女子よりも多く、いずれも21歳時が最も多かった(表 3.1)。身長、体重およびBMIについて、性および年齢別に集計するとともに「学生の健康白書1984」、「学生の健康白書1990」、「学生の健康白書1995」、「学生の健康白書2000」、「学生の健康白書2005」および「学生の健康白書2010」の過去6回の健康白書のそれらと比較した。

3.2 身長

測定単位はcmで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。性および年齢別の測定値の分布を示す(表3.2.1)。全体の平均値±標準偏差は、男子で 171.49 ± 5.87 cm、女子で158.67 ± 5.52 cmであった。男子では、21歳時の171.74 cmがピークに達する(図3.2.1)。別項の大学院生の集計により男子の身長は28歳以後明らかに減少に転ずることがわかる。一方、女子では、25歳以上の160.90 cmまで増加し続けた(図3.2.2)。同様に、別項の大学院生の集計により女子の身長は27歳をピークに以後減少に転ずることがわかる。過去の健康白書と比較した(表3.2.2)。男子の平均値は、全体的にどの年齢でも「白書2005」を最高として、「白書2000」および「白書2010」より低下した。また、ピーク年齢は21歳と過去の白書に比べて早まっている(図3.2.3)。一方、女子の平均値は、20歳までは「白書1984」を除く他の白書よりも低いが、その後増加し22歳以降は最高値を更新した。また、ピーク年齢は前回の「白書2010」から観察されたのと同様に、25歳以上であった(図3.2.4)。

3.3 体重

測定単位はkgで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。性および年齢別の測定値の分布を示す(表3.3.1)。全体

の平均値±標準偏差は、男子で63.45 ± 9.89 kg、女子で52.35 ± 7.31 kgであった。男子では、23歳まで増加し、24歳で踊り場が見られるものの、18歳の62.53 kgから25歳以上の66.41 kgまで増加した（図3.3.1）。一方、女子では19歳時の52.49 kgに増加したのち21歳の52.32 kgまで減少するが、23歳以降再び増加に転じた（図3.3.2）。過去の健康白書と比較した（表3.3.2）。男子では、年齢とともに増加する傾向に変化はないが、23歳までは「白書2000」よりも重く、続く前2回の調査、すなわち「白書2005」および「白書2010」よりも軽い結果となった（図3.3.3）。一方、女子では、19歳で一度ピークを迎えるという特徴は保っていたが、その後の谷が浅く21歳以降過去最高地を更新した（図3.3.4）。

3.4 体格指数（BMI）

BMIは、「白書 1995」から採用されている。ただし、現在と同じBMIが18.5 kg/m²（以下単位省略）未満をやせ、18.5以上25.0未満を普通、25.0以上を肥満とする判定基準を用いたのは「白書2000」からである。さらに通常、肥満は、25.0以上30.0未満を肥満1度、30.0以上35.0未満を肥満2度、35.0以上40.0未満を肥満3度、40.0以上を肥満4度と分類するが、今回はBMI上限値を40であるから上限50とした過去の白書との厳密な比較はできない。しかしここではあえて肥満3度、4度を肥満3度以上としてまとめることで比較した。性および年齢別のBMI値の分布を示す（表3.4.1）。全体の平均値±標準偏差は、男子で21.55 ± 3.03、女子で20.77 ± 2.55であった。男子では、18歳の 21.34から25歳以上の22.51まで単純増加した。一方、女子では、体重の変動を反映して、19歳時の20.91でピークを示し、それ以降減少して22、23歳で20.68と最低となり、24歳以後増加を示した。

BMIによる判定の分類を示す（表3.4.2）。男子では、全体でやせが11.3%、普通が77.4%、肥満が11.3%、年齢別で肥満が21歳以降増加し、反対にやせが22歳から減少した（図3.4.1）。女子では、全体でやせが15.7%、普通が78.4%、肥満が5.8%を示した。年齢別では、やせが19歳で一度14.1%と減少するが、その後は24歳まで増加した。一方肥満は19歳で6.2%となったのち20歳で5.7%まで低下し、22歳から増加に転じた（図3.4.2）。

さらに肥満を肥満度により分類し、全体に対する割合を示した（表3.4.3）。男子は肥満1度9.29%、肥満2度1.66%、肥満3度以上0.33%であった。女子では同様に5.16%、0.57%、0.11%であった。肥満における肥満1度の割合は男子82.4%、女子88.2%で、男女とも肥満の約8割強は肥満1度に分類された。現在の基準を初めて採用した「白書 2000」以降と比較した（表3.4.4）。男子ではやせの頻度が増加し過去最高値を示し、肥満の頻度も増加し、結果的に普通に分類される頻度が77.4%と減少した（図3.4.3）。女子ではやせの頻度が減少し過去最低値を示し、肥満の頻度も減少し、普通に分類される頻度が78.4%と増加した（図3.4.4）。男子ではやせ、または

肥満と判定される不健康な学生が増え、女子では普通と判定される健康な学生が増えているという傾向が明らかとなった。

B. 大学院生

3.5 対象者および方法

本項では大学院生を対象とし、身長、体重およびBMIを、性および年齢別により集計する。身長、体重、性および年齢のいずれにも欠損値がないものを有効データとした。採用した上限値と下限値は、身長で210 cmと115 cm、体重で160 kgと20 kg、BMIで40 kg/m²と8 kg/m²とした。年齢は22歳から29歳までは1歳ごとに、30歳から34歳までと35歳以上とはそれぞれ一括して集計した。76大学院の男子66,302名、女子25,094名、合計91,396名を解析した。なお、年齢の最高は男性81歳、女性78歳であった。性および年齢別の有効データ数は、すべての年齢で男子が女子よりも多く、いずれも23歳が最多であった(表3.5)。身長、体重およびBMIについて、性および年齢別に集計した。

3.6 身長

測定単位はcmで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。性および年齢別の測定値の分布を示す(表3.6)。全体の平均値±標準偏差は、男子で171.60 ± 6.18 cm、女子で160.02 ± 6.51 cmであった。男子では、24歳時の171.72 cmおよび27歳時171.78 cmの二つのピークを迎えて以降減少した(図3.6.1)。一方、女子では、25歳時160.82 cm、27歳時160.91 cm(最高値)、29歳160.68 cmの三つのピークののち減少した(図3.6.2)。

3.7 体重

測定単位はkgで、小数点以下1位まで測定した。平均値と標準偏差は、過去の健康白書の慣例に従い、小数点以下2位まで表記した。性および年齢別の測定値の分布を示す(表3.7)。全体の平均値±標準偏差は、男子で65.02 ± 10.95 kg、女子で53.73 ± 8.72 kgであった。男子では、22歳の63.61 kgからほぼ一貫して増加した(図3.7.1)。一方、女子でも、22歳時の52.64 kgから一貫して単純増加した(図3.7.2)。

3.8 体格指数(BMI)

BMIが18.5 kg/m² (以下単位省略) 未満をやせ, 18.5以上25.0未満を普通, 25.0以上を肥満とした。さらに25.0以上30.0未満を肥満1度, 30.0以上35.0未満を肥満2度, 35.0以上を肥満3度以上と分類した。性および年齢別のBMI値の分布を示す(表3.8.1)。全体の平均値±標準偏差は, 男子22.05 ± 3.35, 女子20.96 ± 2.98であった。男子では, 22歳の21.59から35歳以上の24.17までほぼ一貫して増加した。女子では, 体重の変動を反映して, 22歳の20.67から35歳以上の21.99まで単純増加した。

BMIによる判定の分類を示す(表3.8.2)。男子では, 全体でやせが10.2%, 普通が73.6%, 肥満が16.2%であり, 女子では, 全体でやせが15.7%, 普通が78.4%, 肥満が5.8%であった。年齢別にみると, 男子では22歳以降ほぼ一貫してやせおよび普通が減少し, 肥満が増加を示した(図3.8.1)。同様に女子では, やせが23歳の18.7%をピークに減少, 普通が22歳の76.3%以降ほぼ一貫して減少, 逆に肥満は22歳の5.9%以降ほぼ一貫して増加した(図3.8.2)。

さらに肥満を肥満度により分類し, 全体に対する割合を示した(表3.8.3)。男子は肥満1度13.21%, 肥満2度2.51%, 肥満3度以上0.48%であった。女子では同様に6.82%, 1.27%, 0.33%であった。肥満における肥満1度の割合は男子81.5%, 女子81.0%で, 男女とも肥満の8割余は肥満1度に分類された。

データ解析にあたり貴重な助言と支援をいただいた滋賀大学データサイエンス学部田中琢真准教授に深く感謝します。

(山本祐二)

表3.1 身長・体重・BMIの有効データ数

年齢	男子	女子	総数
18歳	37,925	26,649	64,574
19歳	43,230	28,390	71,620
20歳	44,361	29,406	73,767
21歳	47,666	31,088	78,754
22歳	21,042	10,469	31,511
23歳	7,680	3,664	11,344
24歳	3,646	1,619	5,265
25歳以上	6,815	2,914	9,729
総数	212,365	134,199	346,564

表3.2.1 身長分布

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	18歳	171.10	5.76
	19歳	171.35	5.81
	20歳	171.56	5.87
	21歳	171.74	5.84
	22歳	171.68	5.93
	23歳	171.64	6.09
	24歳	171.38	6.24
	25歳以上	171.61	6.26
	全体	171.49	5.87
女子	18歳	158.20	5.40
	19歳	158.38	5.40
	20歳	158.65	5.42
	21歳	158.80	5.41
	22歳	159.13	5.62
	23歳	159.77	6.21
	24歳	159.93	6.48
	25歳以上	160.90	7.00
	全体	158.67	5.52

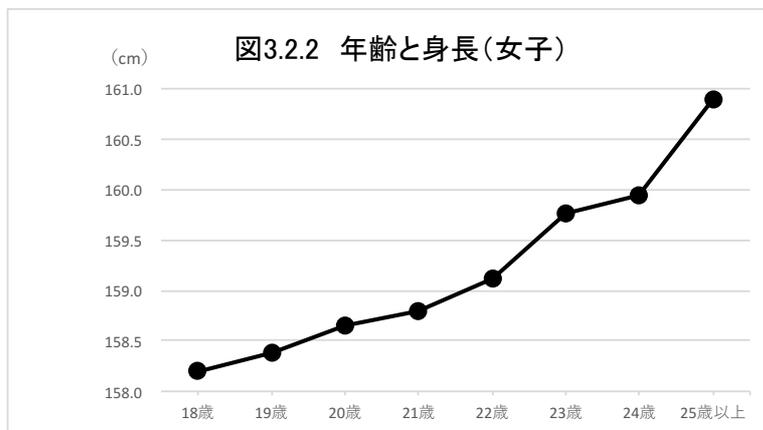
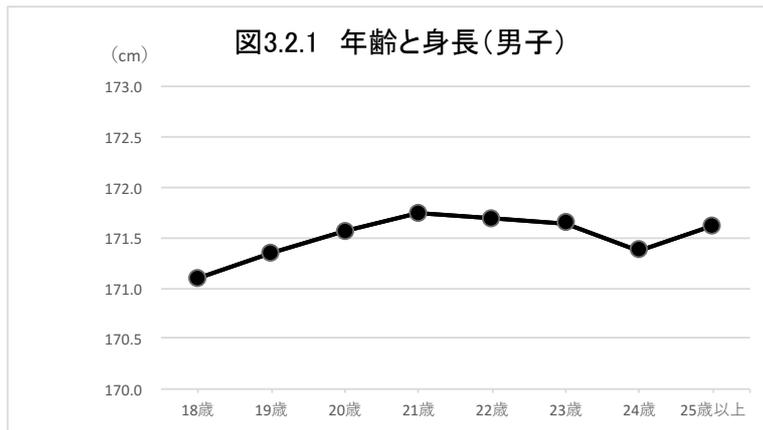


表3.2.2 身長推移(健康白書の比較)

性別	年齢	健康白書						
		1984	1990	1995	2000	2005	2010	2015
男子	18歳	170.82	171.0	171.16	171.43	171.29	171.19	171.10
	19歳	170.85	171.2	171.32	171.59	171.47	171.48	171.35
	20歳	170.86	171.4	171.48	171.78	171.79	171.64	171.56
	21歳	170.86	171.5	171.48	171.81	171.93	171.79	171.74
	22歳	170.79	171.5	171.59	171.87	172.11	171.77	171.68
	23歳	170.78	171.5	171.51	171.74	172.14	171.86	171.64
	24歳	170.66	171.5	171.52	171.88	172.05	171.74	171.38
	25歳以上	170.58	171.2	171.25	171.43	171.84	171.91	171.61
	全体	171.3	171.39	171.68	171.72	171.57	171.49	
女子	18歳	158.17	158.5	158.43	158.46	158.38	158.24	158.20
	19歳	158.19	158.5	158.65	158.62	158.55	158.45	158.38
	20歳	157.93	158.7	158.70	158.76	158.79	158.66	158.65
	21歳	157.92	158.6	158.74	158.91	158.89	158.75	158.80
	22歳	157.91	158.7	158.74	159.02	159.02	158.81	159.13
	23歳	157.96	158.7	158.88	159.06	159.28	159.02	159.77
	24歳	158.11	158.9	159.11	159.07	159.40	159.12	159.93
	25歳以上	157.54	159.4	158.73	159.13	159.31	159.15	160.90
	全体	158.6	158.63	158.74	158.74	158.57	158.67	

図3.2.3 身長推移(男子)健康白書の比較

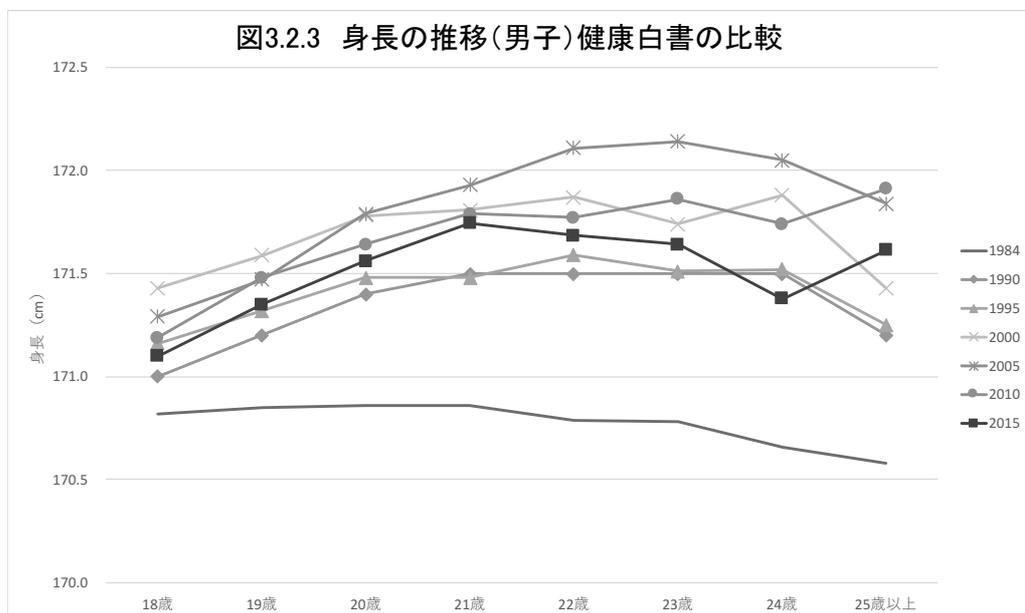


図3.2.4 身長推移(女子)健康白書の比較

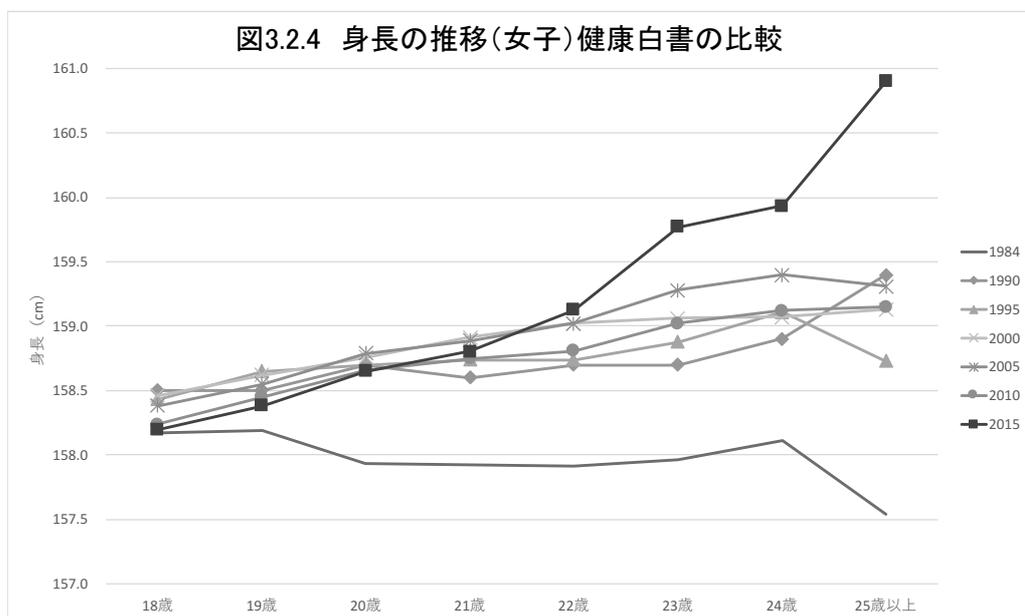


表3.3.1 体重の分布

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	18歳	62.53	9.58
	19歳	62.88	9.48
	20歳	63.26	9.54
	21歳	63.73	10.04
	22歳	64.26	10.29
	23歳	65.04	10.74
	24歳	65.05	10.69
	25歳以上	66.41	11.38
	総数	63.45	9.89
女子	18歳	51.69	7.14
	19歳	52.49	7.17
	20歳	52.46	7.14
	21歳	52.32	7.34
	22歳	52.42	7.41
	23歳	52.88	7.97
	24歳	53.13	8.22
	25歳以上	54.65	8.83
	総数	52.35	7.31

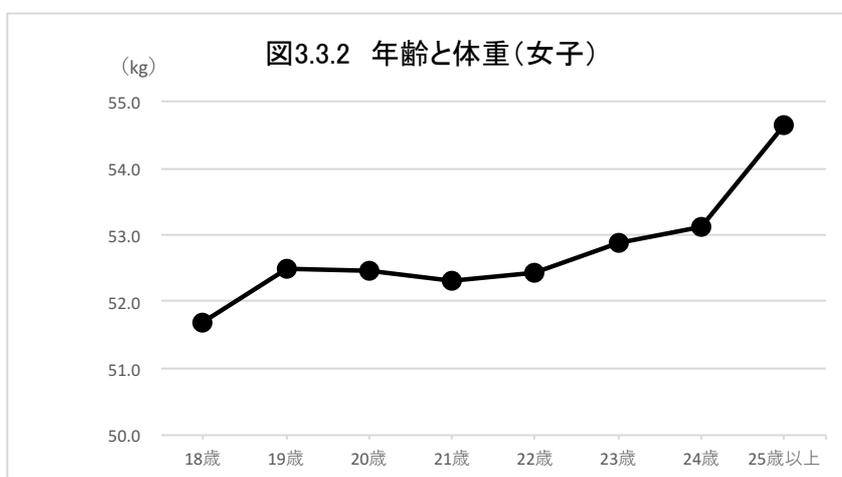
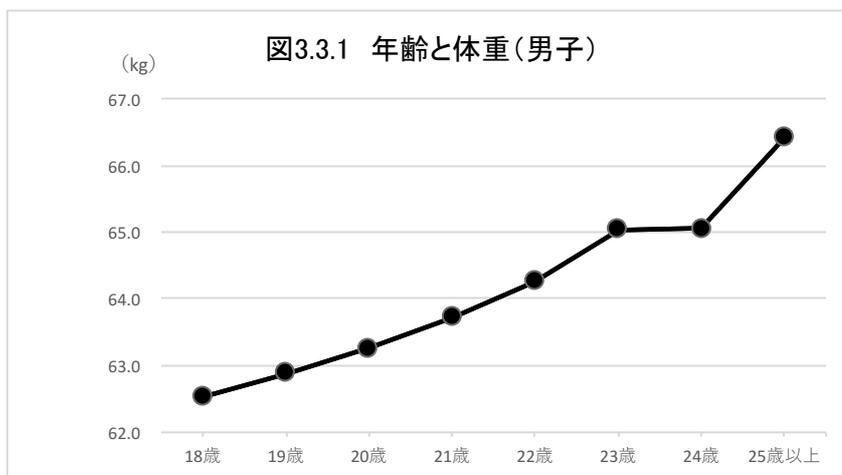


表3.3.2 体重の推移(健康白書の比較)

性別	年齢	健康白書						
		1984	1990	1995	2000	2005	2010	2015
男子	18歳	62.50	62.9	63.34	62.38	63.60	63.35	62.53
	19歳	62.73	63.6	63.89	62.86	63.92	63.56	62.88
	20歳	62.81	64.1	64.15	63.10	63.92	63.73	63.26
	21歳	62.99	64.1	64.32	63.30	63.96	64.05	63.73
	22歳	63.20	64.5	64.92	64.03	64.37	64.81	64.26
	23歳	63.61	65.0	65.68	64.59	65.08	65.38	65.04
	24歳	63.52	65.5	66.29	65.79	65.69	65.91	65.05
	25歳以上	64.28	66.2	66.87	66.81	67.44	67.81	66.41
全体		63.9	64.21	63.29	64.10	63.96	63.45	
女子	18歳	51.84	51.9	51.98	51.52	52.10	51.95	51.69
	19歳	51.84	52.3	52.44	52.16	52.69	52.75	52.49
	20歳	51.33	52.1	52.21	51.80	52.27	52.55	52.46
	21歳	51.00	51.5	51.75	51.36	51.90	52.27	52.32
	22歳	51.03	51.6	51.81	51.28	51.84	52.41	52.42
	23歳	50.95	51.5	51.80	51.09	51.82	52.26	52.88
	24歳	50.75	50.9	51.64	51.34	51.88	52.57	53.13
	25歳以上	50.23	51.5	51.70	51.53	52.30	52.63	54.65
全体		51.9	52.03	51.63	52.20	52.38	52.35	

図3.3.3 体重の推移(男子)健康白書の比較

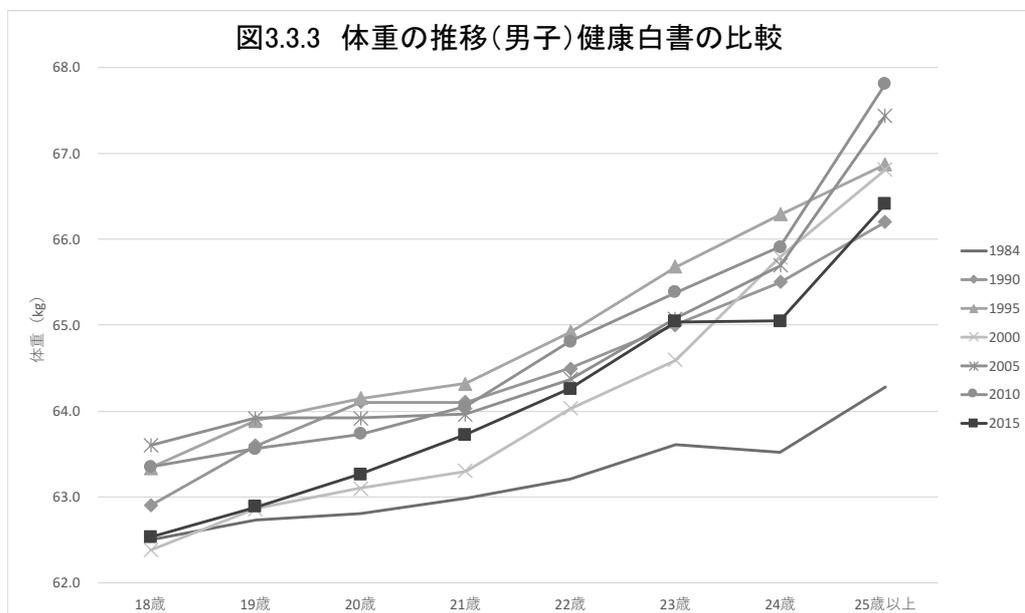


図3.3.4 体重の推移(女子)健康白書の比較

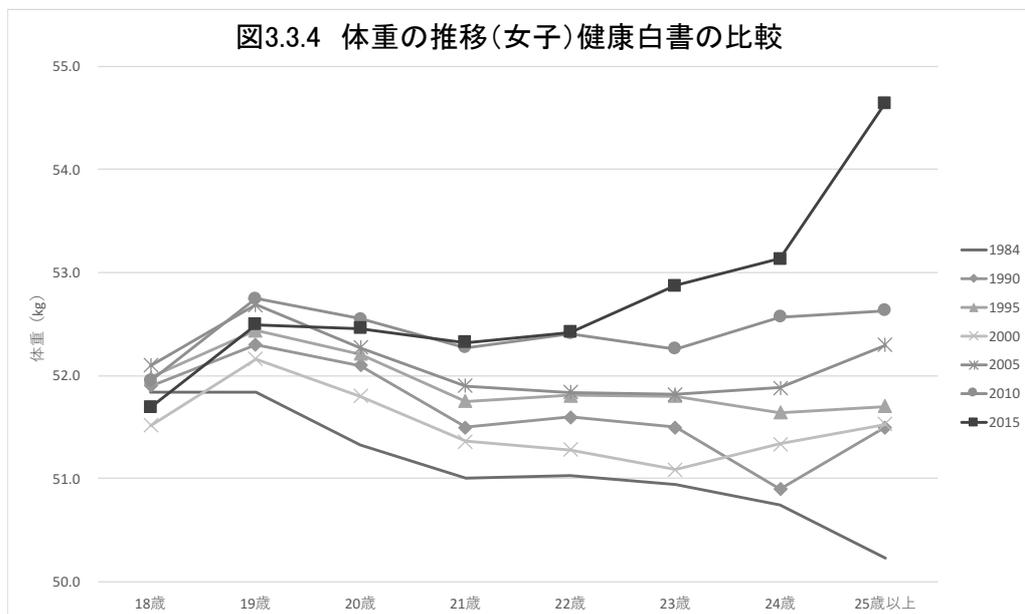


表3.4.2 BMIによる判定

表3.4.1 BMIの分布

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	18歳	21.34	2.96
	19歳	21.40	2.91
	20歳	21.47	2.93
	21歳	21.58	3.07
	22歳	21.78	3.13
	23歳	22.05	3.28
	24歳	22.11	3.21
	25歳以上	22.51	3.44
	全体	21.55	3.03
女子	18歳	20.64	2.54
	19歳	20.91	2.53
	20歳	20.82	2.48
	21歳	20.73	2.56
	22歳	20.68	2.56
	23歳	20.68	2.63
	24歳	20.75	2.82
	25歳以上	21.09	3.03
	全体	20.77	2.55

性別	年齢	やせ 18.5未満		普通 18.5~24.9%		肥満 25以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	4987	13.1%	29046	76.6%	3892	10.3%
	19歳	5105	11.8%	33861	78.3%	4264	9.9%
	20歳	4879	11.0%	34963	78.8%	4519	10.2%
	21歳	5319	11.2%	36866	77.3%	5481	11.5%
	22歳	2172	10.3%	16143	76.7%	2727	13.0%
	23歳	684	8.9%	5833	76.0%	1163	15.1%
	24歳	320	8.8%	2747	75.3%	579	15.9%
	25歳以上	525	7.7%	4967	72.9%	1323	19.4%
	全体	23991	11.3%	164426	77.4%	23948	11.3%
女子	18歳	4690	17.6%	20508	77.0%	1451	5.4%
	19歳	4006	14.1%	22637	79.7%	1747	6.2%
	20歳	4293	14.6%	23448	79.7%	1665	5.7%
	21歳	5029	16.2%	24290	78.1%	1769	5.7%
	22歳	1738	16.6%	8126	77.6%	605	5.8%
	23歳	621	16.9%	2816	76.9%	227	6.2%
	24歳	278	17.2%	1227	75.8%	114	7.0%
	25歳以上	465	16.0%	2182	74.9%	267	9.2%
	全体	21120	15.7%	105234	78.4%	7845	5.8%

図3.4.1 BMIの判定(男子)

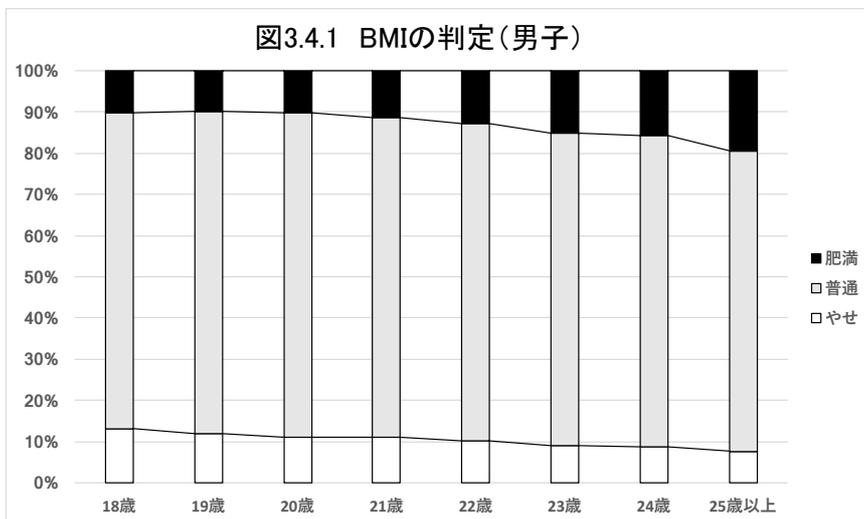


図3.4.2 BMIの判定(女子)

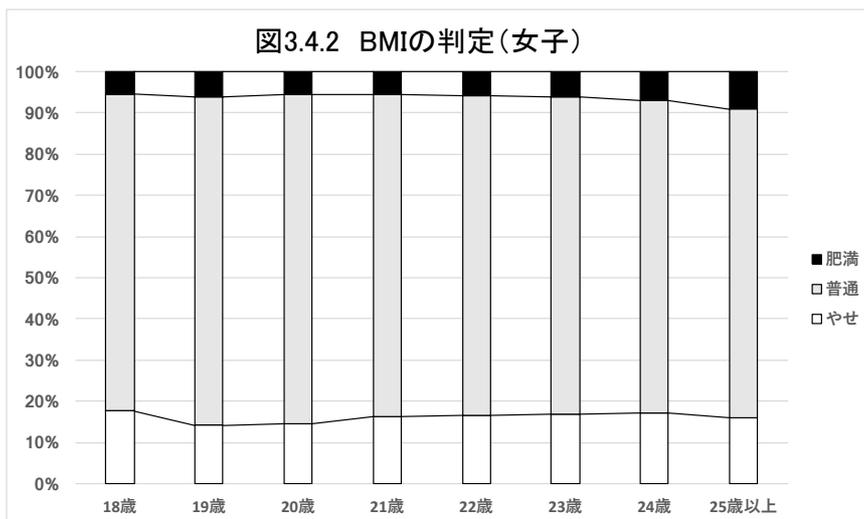


表3.4.3 BMIによる肥満度の分類

性別	年齢	肥満なし 25未満		肥満1度 25～29.9		肥満2度 30～34.9		肥満3度以上 35以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	34033	89.74%	3280	8.65%	519	1.37%	93	0.25%
	19歳	38966	90.14%	3549	8.21%	601	1.39%	114	0.26%
	20歳	39842	89.81%	3714	8.37%	677	1.53%	128	0.29%
	21歳	42185	88.50%	4449	9.33%	851	1.79%	181	0.38%
	22歳	18315	87.04%	2238	10.64%	405	1.92%	84	0.40%
	23歳	6517	84.86%	934	12.16%	185	2.41%	44	0.57%
	24歳	3067	84.12%	485	13.30%	78	2.14%	16	0.44%
	25歳以上	5492	80.59%	1074	15.76%	210	3.08%	39	0.57%
全体	188417	88.72%	19723	9.29%	3526	1.66%	699	0.33%	
女子	18歳	25198	94.56%	1272	4.77%	158	0.59%	21	0.08%
	19歳	26643	93.85%	1563	5.51%	154	0.54%	30	0.11%
	20歳	27741	94.34%	1501	5.10%	136	0.46%	28	0.10%
	21歳	29319	94.31%	1553	5.00%	173	0.56%	43	0.14%
	22歳	9864	94.22%	532	5.08%	59	0.56%	14	0.13%
	23歳	3437	93.80%	195	5.32%	28	0.76%	4	0.11%
	24歳	1505	92.96%	93	5.74%	15	0.93%	6	0.37%
	25歳以上	2647	90.84%	212	7.28%	48	1.65%	7	0.24%
全体	126354	94.15%	6921	5.16%	771	0.57%	153	0.11%	

表3.4.4 BMIによる判定の頻度(%)の推移(過去の健康白書との比較)

性別	年齢	やせ 18.5未満				普通 18.5～24.9%				肥満 25以上			
		白書2000	白書2005	白書2010	白書2015	白書2000	白書2005	白書2010	白書2015	白書2000	白書2005	白書2010	白書2015
男子	18歳	13.1	11.2	12.0	13.1	77.9	76.3	76.4	76.6	9.0	12.5	11.5	10.3
	19歳	10.9	9.4	10.7	11.8	80.1	78.9	78.4	78.3	9.0	11.6	10.9	9.9
	20歳	9.9	9.2	10.3	11.0	81.6	80.2	79.0	78.8	8.5	10.6	10.7	10.2
	21歳	9.6	9.7	10.4	11.2	81.1	79.6	78.1	77.3	9.3	10.7	11.5	11.5
	22歳	8.5	8.9	9.3	10.3	80.6	80.0	77.0	76.7	10.9	11.0	13.7	13.0
	23歳	7.5	8.8	8.0	8.9	79.9	78.1	77.0	76.0	12.6	13.1	15.0	15.1
	24歳	6.0	7.4	7.0	8.8	79.1	77.8	76.7	75.3	14.9	14.8	16.2	15.9
	25歳以上	4.7	4.9	5.1	7.7	75.2	74.4	73.5	72.9	20.1	20.6	21.3	19.4
全体	10.0	9.5	10.4	11.3	80.1	78.8	77.7	77.4	9.9	11.7	11.8	11.3	
女子	18歳	18.8	17.8	17.9	17.6	76.2	75.9	76.1	77.0	5.0	6.0	6.0	5.4
	19歳	15.5	14.5	14.2	14.1	79.2	79.1	79.6	79.7	5.3	6.3	6.3	6.2
	20歳	17.0	16.5	15.5	14.6	78.4	78.1	78.6	79.7	4.6	6.0	6.0	5.7
	21歳	20.0	18.6	17.5	16.2	76.0	76.4	76.8	78.1	4.0	5.7	5.7	5.7
	22歳	21.0	19.1	17.1	16.6	75.1	76.1	76.8	77.6	3.9	6.1	6.2	5.8
	23歳	20.6	20.0	18.4	16.9	76.2	75.1	76.2	76.9	3.2	5.4	5.6	6.2
	24歳	19.9	20.6	18.3	17.2	76.0	75.8	75.5	75.8	4.1	6.2	6.3	7.0
	25歳以上	19.4	17.2	17.5	16.0	76.5	77.2	75.3	74.9	4.1	7.2	8.1	9.2
全体	18.3	17.2	16.4	15.7	77.1	77.2	77.6	78.4	4.6	6.0	6.2	5.8	

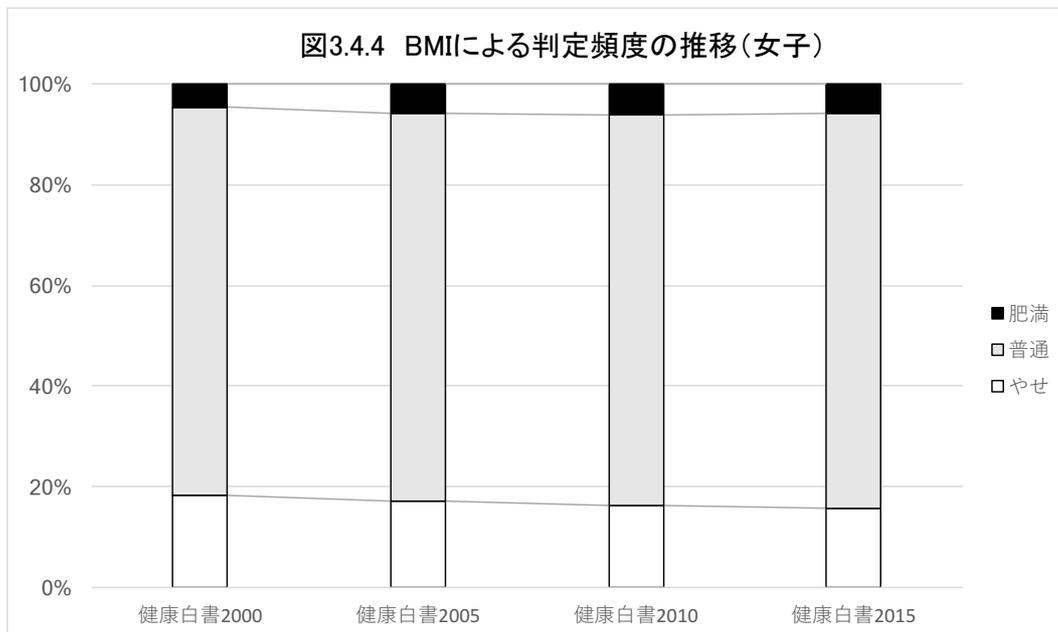
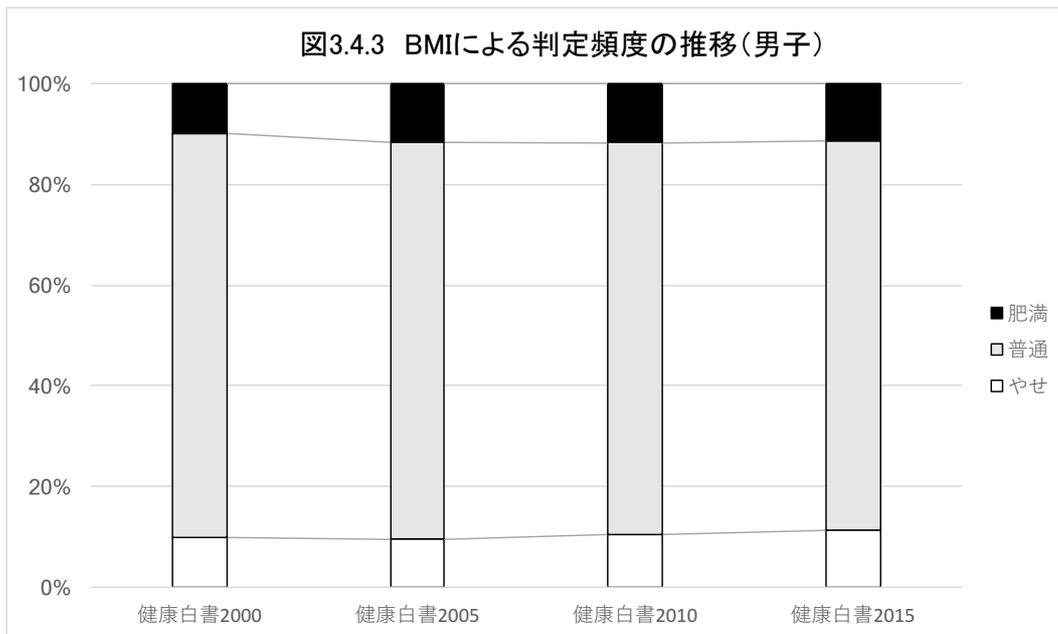


表3.4.5 BMIによる肥満度の頻度(%)の推移(過去の健康白書との比較)

性別	年齢	肥満1度 (25~29.9)				肥満2度 (30~34.9)				肥満3度以上 (35~)			
		健康白書				健康白書				健康白書			
		2000	2005	2010	2015	2000	2005	2010	2015	2000	2005	2010	2015
男子	18歳	7.42	10.23	9.44	8.65	1.42	1.91	1.65	1.37	0.25	0.34	0.44	0.25
	19歳	7.50	9.66	8.96	8.21	1.31	1.59	1.59	1.39	0.26	0.40	0.38	0.26
	20歳	7.00	8.71	8.57	8.37	1.29	1.60	1.70	1.53	0.26	0.31	0.39	0.29
	21歳	7.65	8.81	9.35	9.33	1.31	1.49	1.79	1.79	0.26	0.36	0.41	0.38
	22歳	9.04	8.95	11.06	10.64	1.52	1.73	2.30	1.92	0.31	0.33	0.37	0.40
	23歳	10.70	10.68	12.39	12.16	1.57	2.01	2.30	2.41	0.34	0.46	0.35	0.57
	24歳	12.41	12.28	13.20	13.30	1.98	2.01	2.49	2.14	0.53	0.55	0.55	0.44
	25歳以上	17.06	17.12	17.46	15.76	2.62	2.69	3.14	3.08	0.48	0.82	0.75	0.57
全体	8.11	9.60	9.61	9.29	1.41	1.70	1.80	1.66	0.27	0.40	0.41	0.33	
女子	18歳	4.29	5.39	5.19	4.77	0.59	0.73	0.67	0.59	0.11	0.17	0.12	0.08
	19歳	4.77	5.59	5.59	5.51	0.48	0.64	0.55	0.54	0.09	0.15	0.12	0.11
	20歳	4.13	4.62	5.30	5.10	0.38	0.65	0.59	0.46	0.09	0.11	0.10	0.10
	21歳	3.48	4.31	4.89	5.00	0.42	0.53	0.64	0.56	0.08	0.12	0.17	0.14
	22歳	3.46	4.10	5.32	5.08	0.37	0.50	0.61	0.56	0.05	0.15	0.22	0.13
	23歳	2.90	4.25	4.43	5.32	0.27	0.49	0.71	0.76	0.00	0.13	0.30	0.11
	24歳	3.38	2.84	4.88	5.74	0.64	0.73	0.96	0.93	0.08	0.08	0.32	0.37
	25歳以上	3.68	4.65	6.06	7.28	0.32	0.83	0.93	1.65	0.14	0.16	0.17	0.24
全体	4.03	4.82	5.23	5.16	0.46	0.62	0.62	0.57	0.08	0.14	0.14	0.11	

表3.5 身長・体重・BMIの有効データ数(大学院生)

年齢	男子	女子	総数
22歳	16,587	5,257	21,844
23歳	22,326	6,690	29,016
24歳	9,655	3,316	12,971
25歳	4,369	1,968	6,337
26歳	3,117	1,481	4,598
27歳	2,074	1,171	3,245
28歳	1,426	861	2,287
29歳	1,140	714	1,854
30~34歳	3,617	2,049	5,666
35歳以上	1,991	1,587	3,578
総数	66,302	25,094	91,396

表3.6 身長分布(大学院生)

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	22歳	171.57	6.00
	23歳	171.70	6.08
	24歳	171.72	6.10
	25歳	171.56	6.53
	26歳	171.61	6.52
	27歳	171.78	6.54
	28歳	171.46	6.54
	29歳	171.47	6.49
	30~34歳	171.39	6.60
	35歳以上	170.58	6.28
	全体	171.60	6.18
女子	22歳	159.45	6.17
	23歳	159.73	6.25
	24歳	160.52	6.59
	25歳	160.82	6.72
	26歳	160.58	6.78
	27歳	160.91	6.93
	28歳	160.58	6.78
	29歳	160.68	6.88
	30~34歳	160.10	7.05
	35歳以上	159.22	6.31
	全体	160.02	6.51

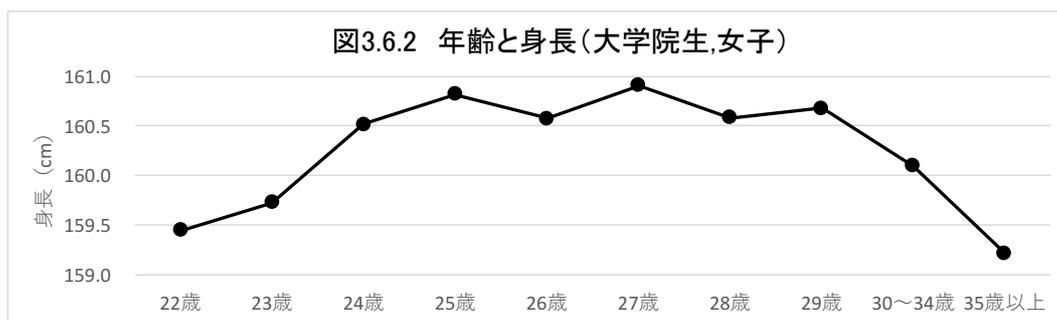
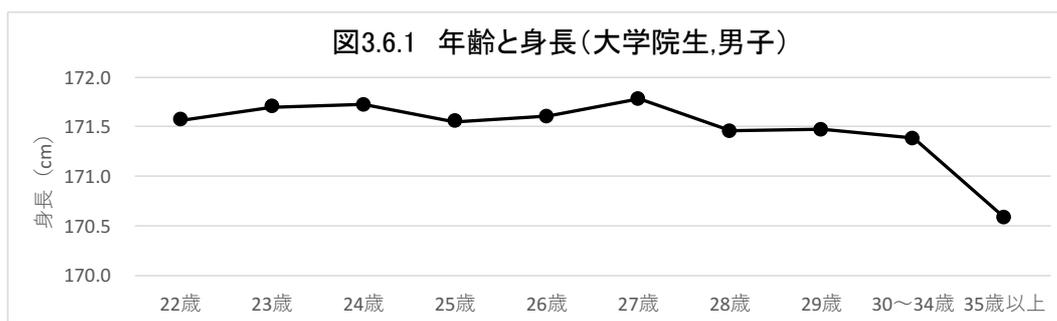


表3.7 体重の分布(大学院生)

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	22歳	63.61	10.06
	23歳	64.25	10.46
	24歳	64.82	10.83
	25歳	65.73	11.85
	26歳	65.92	11.54
	27歳	67.13	12.18
	28歳	68.06	12.36
	29歳	67.47	12.01
	30~34歳	69.00	11.96
	35歳以上	70.41	11.62
	全体	65.02	10.95
女子	22歳	52.64	7.98
	23歳	52.83	8.11
	24歳	53.75	8.69
	25歳	54.35	8.92
	26歳	54.38	9.20
	27歳	54.67	9.05
	28歳	54.90	9.84
	29歳	55.25	9.54
	30~34歳	55.27	9.58
	35歳以上	55.76	9.39
	全体	53.73	8.72

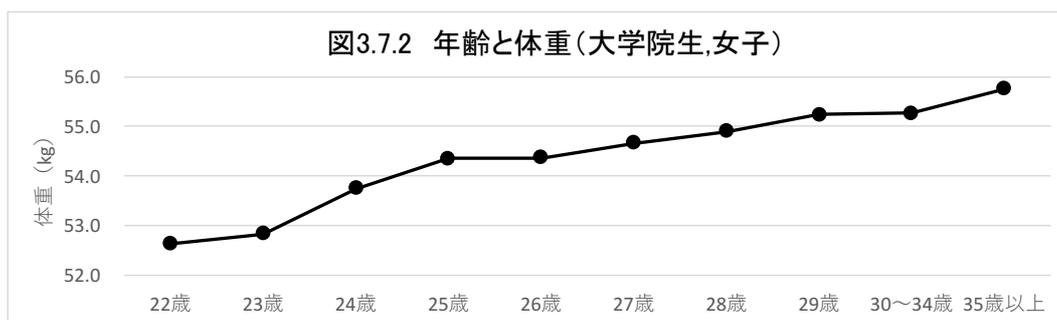
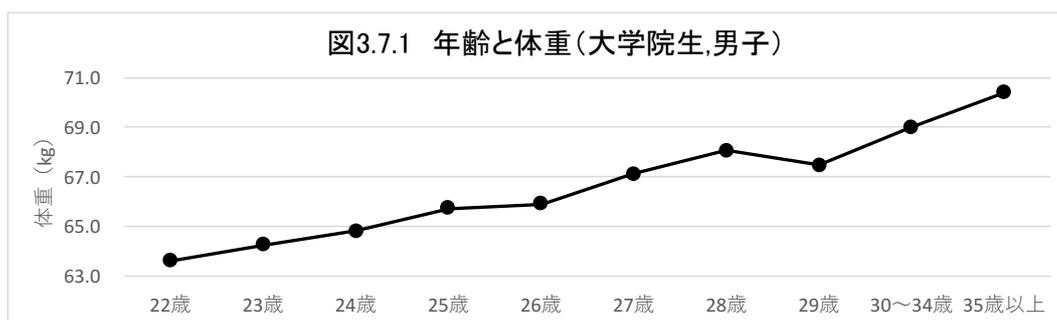


表3.8.1 BMIの分布(大学院生)

性別	年齢	平均値	標準偏差
男子	22歳	21.59	3.09
	23歳	21.77	3.19
	24歳	21.95	3.29
	25歳	22.29	3.53
	26歳	22.34	3.45
	27歳	22.70	3.64
	28歳	23.12	3.77
	29歳	22.91	3.60
	30~34歳	23.45	3.59
	35歳以上	24.17	3.59
	全体	22.05	3.35
女子	22歳	20.67	2.64
	23歳	20.68	2.74
	24歳	20.83	2.90
	25歳	20.99	3.04
	26歳	21.06	3.13
	27歳	21.09	3.09
	28歳	21.26	3.38
	29歳	21.37	3.28
	30~34歳	21.55	3.38
	35歳以上	21.99	3.48
	全体	20.96	2.98

表3.8.2 BMIによる判定(大学院生)

性別	年齢	やせ 18.5未満		普通 18.5~24.9		肥満 25以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
男子	22歳	1,882	11.3%	12,730	76.7%	1,975	11.9%
	23歳	2,453	11.0%	16,878	75.6%	2,995	13.4%
	24歳	1,042	10.8%	7,122	73.8%	1,491	15.4%
	25歳	442	10.1%	3,106	71.1%	821	18.8%
	26歳	297	9.5%	2,215	71.1%	605	19.4%
	27歳	179	8.6%	1,426	68.8%	469	22.6%
	28歳	118	8.3%	942	66.1%	366	25.7%
	29歳	86	7.5%	787	69.0%	267	23.4%
	30~34歳	178	4.9%	2,389	66.0%	1,050	29.0%
	35歳以上	56	2.8%	1,232	61.9%	703	35.3%
	全体	6,733	10.2%	48,827	73.6%	10,742	16.2%
女子	22歳	936	17.8%	4,012	76.3%	309	5.9%
	23歳	1,254	18.7%	5,024	75.1%	412	6.2%
	24歳	606	18.3%	2,455	74.0%	255	7.7%
	25歳	335	17.0%	1,464	74.4%	169	8.6%
	26歳	250	16.9%	1,092	73.7%	139	9.4%
	27歳	187	16.0%	867	74.0%	117	10.0%
	28歳	133	15.4%	631	73.3%	97	11.3%
	29歳	103	14.4%	535	74.9%	76	10.6%
	30~34歳	268	13.1%	1,508	73.6%	273	13.3%
	35歳以上	172	10.8%	1,149	72.4%	266	16.8%
	全体	4,244	16.9%	18,737	74.7%	2,113	8.4%

図3.8.1 BMIの判定(大学院生,男子)

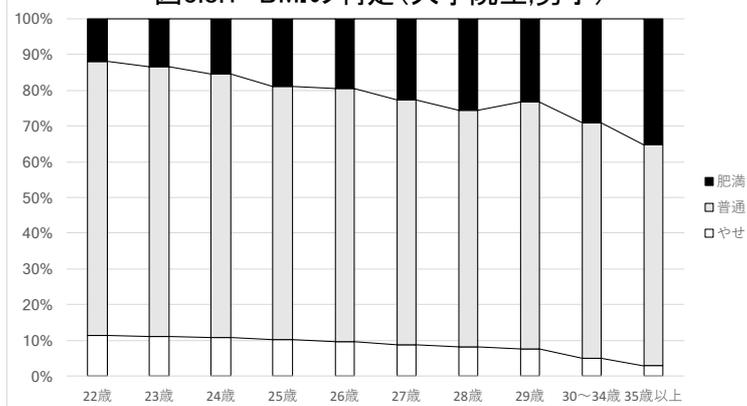


図3.8.2 BMIの判定(大学院生,女子)

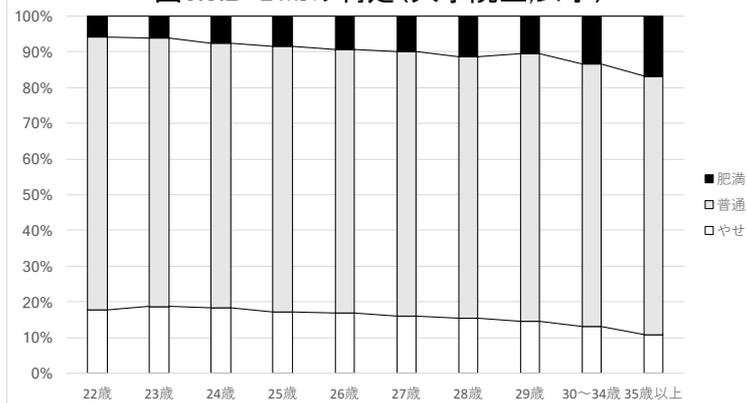


表3.8.3 BMIによる肥満度の分類(大学院生)

性別	年齢	肥満1度 25～29.9		肥満2度 30～34.9		肥満3度以上 35以上	
		実数	%	実数	%	実数	%
男子	22歳	1,599	9.64%	324	1.95%	52	0.31%
	23歳	2,457	11.01%	437	1.96%	101	0.45%
	24歳	1,248	12.93%	200	2.07%	43	0.45%
	25歳	658	15.06%	137	3.14%	26	0.60%
	26歳	503	16.14%	87	2.79%	15	0.48%
	27歳	378	18.23%	72	3.47%	19	0.92%
	28歳	290	20.34%	66	4.63%	10	0.70%
	29歳	216	18.95%	43	3.77%	8	0.70%
	30～34歳	862	23.83%	161	4.45%	27	0.75%
	35歳以上	547	27.47%	137	6.88%	19	0.95%
	全体	8,758	13.21%	1,664	2.51%	320	0.48%
女子	22歳	263	5.00%	39	0.74%	7	0.13%
	23歳	345	5.16%	52	0.78%	15	0.22%
	24歳	213	6.42%	31	0.93%	11	0.33%
	25歳	129	6.55%	34	1.73%	6	0.30%
	26歳	108	7.29%	24	1.62%	7	0.47%
	27歳	98	8.37%	16	1.37%	3	0.26%
	28歳	72	8.36%	17	1.97%	8	0.93%
	29歳	58	8.12%	13	1.82%	5	0.70%
	30～34歳	215	10.49%	45	2.20%	13	0.63%
	35歳以上	210	13.23%	47	2.96%	9	0.57%
	全体	1,711	6.82%	318	1.27%	84	0.33%

4. 内科・眼科・耳鼻咽喉科・
皮膚科・齒科診察

4. 内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・歯科診察

4. 学部生

4.1 内科診察(表 4.1.1 表 4.1.2)

内科検診の調査結果が寄せられた 74 校では、55 校が全員に、それ以外の学校は、学年やスクリーニング後などで部分的に行っていた。大多数の大学が内科医による診察であるが、10 校では内科医以外の診察も行っていた。内科検診の内容は大学により異なっているため、項目ごとに受診者数も異なっているが、内科検診の対象という記入項目は空欄が多く、また、対象が内科検診各項目の共通となっているため、どの項目が対象なのか把握できず、対象者数は記載しなかった。受診者数に関しては、確実に受診している異常の有無の項目の異常ありと異常なしを合わせた数を受診者数とした。

今回の調査では、前回 2005 年よりも内科検診の調査が寄せられた学校数が増加していることに伴い、受診者は約 13,000 人増えている。貧血、甲状腺腫、心雑音、不整脈に関して、健康白書 2005、1995、1984 と比較表記している。いずれの項目も有所見率は前回調査の 2005 年からは大きな変化はないが、それ以前の調査の 1995 年や 1984 年に比し低率になっている。特に貧血は 2005 年を境にそれ以前の約 1/2 とかなり低率である。男女差が認められるのは、以前と同様に、貧血、甲状腺腫である。

4.2 眼科診察(表 4.2.1 表 4.2.2)

眼科検診の成績が報告された大学は 23 校であり、全員に実施している大学は 10 校、希望者に実施している大学 3 校、スクリーニング後に実施している大学 3 校、その他部分的に学年単位などで実施している大学が 7 校であった。今回の眼科検診の受診者は 62,132 人であり、前回調査 2005 年の 58,934 より約 3000 人増加している。眼科検診で何らかの異常が認められた者は約 0.7% であり、これは 2005 年の調査報告 3.2% と比較するとかなり低率である。表 4.2.2 に示す疾病別有所見者を参照すると斜視については、前回 2005 年の調査から有所見率が低下しており、前回と今回では差はない。有所見率の低下が特に著しいのは、結膜炎の罹患率で 2005 年の調査の 1/2、1995 年の調査の 1/2 になっている。眼科医が診察している大学は 5 校(約 2 割)であった。以前の報告の 2005 年調査時の眼科医が診察している大学 12 校(約 4 割)、1995 年調査時(約 6 割)に比し、その割合は減少している。眼科医が診察している場合の有所見率は、眼科医以外が診察している場合の有所見率の約 2 倍であった。

4.3 耳鼻咽喉科診察(表 4.3.1 表 4.3.2)

耳鼻咽喉科検診の成績が報告された大学は 23 校であり、全員に実施している大学は 13 校、希望者に実施している大学 1 校、スクリーニング後に実施している大学 5 校、その他の大学が 4 校であった。今回の耳鼻科検診の受診者は 61,805 人であり、前回調査 2005 年の 53,578 より約 8000 人

増加していた。耳鼻咽喉科検診で何らかの異常が認められた者は約 3.8%であり、これは 2005 年の調査報告約 7.6%と比較すると半減している。表 4.3.2 に示す疾病別有所見者を参照するとすべての所見の項目について、有所見率がかなり低下し、扁桃肥大を除くすべてで 1/2 以下になっている。耳鼻咽喉科医が診察している大学は 5 校(約 2.5 割)であり、前回 2005 年の調査の 9 校(4 割弱)より減少していた。耳鼻咽喉科医が診察している場合の有所見率は、耳鼻咽喉科医以外が診察している場合の有所見率の約 2 倍であった。

4.4 皮膚科診察(表 4.4.1 表 4.4.2)

皮膚科検診の成績が報告された大学は 20 校であり、全員に実施している大学は 14 校、希望者に実施している大学 2 校、スクリーニング後に実施している大学 1 校、その他の大学が 3 校であった。今回の皮膚科検診の受診者は 61,293 人であり、前回調査 2005 年の 76,844 より約 15,000 人増加していた。皮膚科検診で何らかの異常が認められた者は約 4.0%であり、これは 2005 年の調査報告約 3.7%と同程度である。表 4.4.2 に示す疾病別有所見者を参照すると、大部分がアトピー性皮膚炎である。その他疾患の有所見率は増加しているが、他のすべての所見の項目について有所見率が低下している。皮膚科医が診察している大学は 2 校のみであった。

4.5 歯科診察

4.5.1 う蝕について(表 4.5.1 表 4.5.2)

歯科検診の成績が報告された大学は 5 校であるが、このうち 3 校は歯科医以外が診察し、各項目に記載がなかったため、歯科医が診察し、記載があった 2 校について表記した。そのため、対象者数は前回調査 2005 年の 9,603 より約 3,000 人少ない 6,276 人であった。また、受診者数も少なく、受診率も 35.6%と低率であった。実施は、希望者与其他学年単位であった。

う蝕罹患率は 1984 年の調査が 90%を超えており、前回調査 2005 年でも 83.2%と高率だが、今回調査では 28.3%と非常に減少している。未処置歯のある者も 16.2%であり、1995 年の 36.2%、2005 年の 31.2%と比較して、約 1/2 になっている。処置歯保有率も前回 53.0%から 15.0%に減少している。う蝕のない者は 71.7%と高く、前回 2005 年調査 16.8%の約 4 倍と非常に高くなっており、う蝕の予防の意識が高くなっていることがうかがえる。年齢とともにう蝕のない者は減る傾向にある。

4.5.2 歯周疾患について(表 4.6.1 表 4.6.2)

歯周疾患の成績も 2 大学のものであるため、受診者数も低くなっている。歯周疾患罹患率は今回 25.7%および前回 2005 年の 29.0%と 1995 年 48.3%および 1984 年 45.3%とは明らかに異なり、2005 年を境に激減している。前回調査まで男性に高率であったが、今回調査では男子 25.6%、女子 25.8%と男女差は認めなくなっている。

4.5.3 不正咬合について(表 4.7.1 表 4.7.2)

不正咬合についての成績も歯周疾患同様に 2 大学のものであるため、受診者数も低くなっている。今回調査で不正咬合のある者の割合は 11.1%であり、2005 年 22.9%、1995 年 55.5%と比較すると、激減している。

4.6 学部生まとめ

データを解析してみると、空白の扱いが一定しておらず、疾患の異常なしなのか、記入もれなのかの判断がつきにくい場合が非常に多かった。そのため正確性に欠くところもあるであろうが、一定の傾向はみることができる。しかし、入力の方法(調査実施要項)や入力様式の改善、基準をなるべく統一させるなどが必要かもしれない。内科検診については、前回の 2005 年の調査からかなり有所見率が低下しているが、前回と今回の調査ではあまり変化がない。眼科検診に関しては、結膜炎の有所見率が前回調査よりも低下している。また、耳鼻咽喉科検診の有所見率はすべての所見の項目についてかなり低下し、扁桃肥大を除くすべてで 1/2 以下になっている。これは眼科や耳鼻咽喉科検診の検診では、専門医とそれ以外の医師との診察での有所見率に差があり、これら専門医の診察が前回調査よりも減っていることも関係しているのかもしれない。歯科に関しては、2 校での調査ではあるが、歯科医のみの診察であるため、信頼に値する結果であると思われる。う蝕の罹患率やう蝕のない者、不正咬合がない者が極端に減少している。また、歯周疾患についても低下傾向であった。

4. 大学院生

4.8 内科診察(表 4.8.1 表 4.8.2)

内科検診の調査結果が寄せられた 74 校では、学部生同様に、55 校が全員に、それ以外の学校は、学年やスクリーニング後などで部分的に行っていた。大多数の大学が内科医による診察であるが、8 校では内科医以外の診察も行っている。学部生同様に、対象者数は記載しなかった。

大学院生の今回の調査では、表 4.8.1 に示すように、受診者は約 64,115 人であり、男子 46,157 人、女子 17,958 人であった。内科診察の有所見率は、大学院生約 0.8%、学部生約 1.2%であり、学部生よりもやや低かった。貧血は、男子の有所見率 0.07%、女子の有所見率 0.43%であり、女子の有所見率は男子の有所見率の約 1.6 倍であった。甲状腺腫は、男子の有所見率 0.13%、女子の有所見率 0.73%であり、女子の有所見率は、男子の有所見率の約 5.6 倍であった。学部生同様に貧血および甲状腺腫に関しては男女差が見られた。

4.9 眼科診察(表 4.9.1 表 4.9.2)

眼科検診の成績が報告された大学は 19 校であり、全員に実施している大学は 11 校、希望者に実施している大学 2 校、スクリーニング後に実施している大学 3 校、その他部分的に学年単位などで実施している大学が 3 校であった。今回の眼科検診の受診者は 11,040 人であり、学部生の 62,132 人の約 1/6 である。眼科検診で何らかの異常が認められた者は約 0.5%であり、学部生 0.7%より約 0.2%低い。表 4.9.2 に示す疾病別有所見者を参照すると斜視と結膜炎を認めるのみであり、残

りはその他であった。眼科医が診察している大学は5校(約2.5割)であった。眼科医が診察している場合の有所見率は、眼科医以外が診察している場合より圧倒的に高かった。

4. 10 耳鼻咽喉科診察(表 4.10.1 表 4.10.2)

耳鼻咽喉科検診の成績が報告された大学は21校であり、全員に実施している大学は11校、希望者に実施している大学2校、スクリーニング後に実施している大学4校、その他の大学が4校であった。今回の耳鼻科検診の受診者は10,966人であり、学部生の61,805人の約1/6である。耳鼻咽喉科検診で何らかの異常が認められた者は約2.5%であり、学部生約3.8%より約1.3%低い。表4.3.2に示す疾病別有所見者では、大学院生の数は少ないが、学部生と比較すると有所見率はほぼ変わらない。しかし、慢性副鼻腔炎や慢性鼻炎、鼻アレルギーは低い傾向にあった。耳鼻咽喉科医が診察している大学は4校(約2割)であった。耳鼻咽喉科医が診察している場合の有所見率は、耳鼻咽喉科医以外が診察している場合の有所見率の約1.7倍であった。

4. 11 皮膚科診察(表 4.11.1 表 4.11.2)

皮膚科検診の成績が報告された大学は20校であり、全員に実施している大学は12校、希望者に実施している大学1校、スクリーニング後に実施している大学1校、その他の大学が6校であった。今回の皮膚科検診の受診者は9,340人であり、学部生の61,293人の約1/6である。皮膚科検診で何らかの異常が認められた者は約1.7%であり、学部生4.0%より約2.3%低い。表4.11.2に示す疾病別有所見者を参照すると、大部分がアトピー性皮膚炎である。皮膚科医が診察している大学は2校のみであった。

4. 12-14 歯科診察

4.12 う蝕について(表 4.12.1 表 4.12.2)

学部生同様に歯科検診の成績が報告された大学は5校であるが、このうち3校は歯科医以外が診察し、各項目に記載がなかったため、歯科医が診察し、記載があった2校について表記した。そのため、対象者数は非常に少なく、あくまで参考にしかならないかもしれない。また、2校のうちの1校は対象が希望者であったため、対象者と受診者が同じになり、受診率は非常に高くなっている。残りの1校はその他学年単位であった。う蝕罹患率は、学部生と同様に低率である。

4.13 歯周疾患について(表 4.13.1 表 4.13.2)

歯周疾患の成績も2大学のものであるため、受診者数も低くなっている。歯周疾患罹患率はやや男性に高率であり、男子15.7%、女子22.4%である。

4.14 不正咬合について(表 4.14.1 表 4.7.2)

不正咬合についての成績も歯周疾患同様に2大学のものであるため、受診者数も低くなってい

る。今回調査で不正咬合のある者の割合は 3.7%であり、やや男子 3.9%、女子 2.6%と男子に高い傾向があった。

4.6 大学院生まとめ

大学院の学生数は、学部生ほど多くはないため、歯科などのデータは数が少なくなってしまう、参考値でしかないと思われる。大学院生の解析は今回初めてであるため、以前との比較はできず、今後データを重ねていくことが重要である。

(山本明子)

表4.1.1 内科診察における有所見者(学部生)

[74校集計]

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	147,945	145,192	98.1	1,127	0.78
女子	98,212	96,915	98.7	1,718	1.77
総数	246,157	242,107	98.4	2,845	1.18

表4.1.2 内科健診における所見別有所見者(学部生)

理学的所見	性別	受診者		有所見者		2005年 有所見率	1995年 有所見率	1984年 有所見率
		実数	%	実数	%			
貧血 (44校)	男子	142,314	96.2	94	0.07	0.05	0.23	0.15
	女子	96,004	97.8	384	0.40	0.46	0.81	1.27
	総数	238,318	96.8	478	0.20	0.22	0.44	0.46
甲状腺腫 (55校)	男子	138,077	93.3	191	0.14	0.16	0.28	0.18
	女子	93,097	94.8	867	0.93	0.97	1.13	2.12
	総数	231,174	93.9	1,058	0.46	0.49	0.58	0.66
心雑音 (63校)	男子	144,875	97.9	486	0.34	0.43	0.75	0.62
	女子	97,013	98.8	289	0.30	0.33	0.66	0.55
	総数	241,888	98.3	775	0.32	0.39	0.72	0.6
不整脈 (57校)	男子	142,942	96.6	356	0.25	0.25	0.39	0.36
	女子	96,570	98.3	178	0.18	0.19	0.44	0.13
	総数	239,512	97.3	534	0.22	0.23	0.41	0.32

表4.2.1 眼科健診における有所見者(学部生)

[23校集計]

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	42,270	36,433	86.2	253	0.69
女子	29,641	25,699	86.7	188	0.73
総数	71,911	62,132	86.4	441	0.71

表4.2.2 眼科健診における疾病別有所見者(学部生)

所見	性別	有所見者		2005年 有所見率	1995年 有所見率	1984年 有所見率
		実数	%			
斜視	男子	22	0.06	0.08	0.15	0.17
	女子	28	0.11	0.08	0.18	0.11
	総数	50	0.08	0.08	0.18	0.16
結膜炎	男子	156	0.43	1.60	1.04	0.94
	女子	125	0.49	1.03	0.84	0.72
	総数	281	0.45	1.34	0.98	0.89
霰粒腫	男子	2	0.01	0.01	0.15	0.18
	女子	0	0.00	0.01	0.10	0.18
	総数	2	0.00	0.01	0.13	0.18
麦粒腫	男子	2	0.01	0.03	0.06	0.07
	女子	1	0.00	0.08	0.04	0.04
	総数	3	0.00	0.05	0.04	0.06
涙のう炎	男子	0	0.00	0.01	0.03	0.00
	女子	0	0.00	0.00	0.04	0.00
	総数	0	0.00	0.01	0.03	0.00
角膜異常	男子	3	0.01	0.01	0.08	0.01
	女子	0	0.00	0.01	0.07	0.02
	総数	3	0.00	0.01	0.08	0.01
その他	男子	68	0.19	1.87		
	女子	34	0.13	1.46		
	総数	102	0.16	1.69		

表4.3.1 耳鼻咽喉科健診における有所見者(学部生)

	対象者数		受診者		有所見者	
	実数	%	実数	%	実数	%
男子	41,957	86.1	1,351	3.74		
女子	29,628	86.7	980	3.82		
総数	71,585	86.3	2,331	3.77		

[23校集計]

表4.4.1 皮膚科健診における有所見者(学部生)

	対象者数		受診者		有所見者	
	実数	%	実数	%	実数	%
男子	41,483	86.0	1,441	4.04		
女子	29,576	86.7	1,020	3.98		
総数	71,059	86.3	2,461	4.02		

[20校集計]

表4.4.2 皮膚科健診における疾病別有所見者(学部生)

所見	性別	有所見者		2005年 有所見率	1995年 有所見率
		実数	%		
アトピー性皮膚炎	男子	681	1.91	2.79	2.26
	女子	462	1.80	2.12	2.71
	総数	1,143	1.86	2.51	2.43
白癬	男子	0	0.00	0.06	0.13
	女子	0	0.00	0.02	0.03
	総数	0	0.00	0.04	0.1
母斑	男子	2	0.01	0.03	0.15
	女子	4	0.02	0.02	0.14
	総数	6	0.01	0.02	0.15
変形爪	男子	0	0.00	0.02	0.01
	女子	0	0.00	0.02	0.02
	総数	0	0.00	0.02	0.02
その他	男子	758	2.13	0.88	
	女子	554	2.16	0.62	
	総数	1,312	2.14	0.77	

表4.3.2 耳鼻咽喉科健診における疾病別有所見者(学部生)

疾患名	性別	有所見者		2005年 有所見率	1995年 有所見率	1984年 有所見率
		実数	%			
慢性中耳炎	男子	5	0.01	0.06	0.16	0.11
	女子	8	0.03	0.06	0.21	0.03
	総数	13	0.02	0.06	0.18	0.10
難聴	男子	75	0.21	0.46	0.42	
	女子	49	0.19	0.32	0.25	
	総数	124	0.20	0.40	0.37	
慢性副鼻腔炎	男子	17	0.05	0.15	0.45	0.46
	女子	9	0.04	0.10	0.3	0.37
	総数	26	0.04	0.13	0.4	0.44
慢性鼻炎	男子	36	0.10	0.43	0.8	1.28
	女子	38	0.15	0.32	0.35	1.45
	総数	74	0.12	0.38	0.66	1.32
鼻中隔彎曲症	男子	4	0.01	0.03	0.43	0.54
	女子	4	0.02	0.00	0.07	0.25
	総数	8	0.01	0.02	0.31	0.49
鼻アレルギー	男子	946	2.62	6.22	5.81	1.73
	女子	703	2.74	4.29	4.8	1.95
	総数	1,649	2.67	5.39	5.48	1.77
咽頭炎	男子	5	0.01	0.08	0.12	0.13
	女子	4	0.02	0.07	0.09	0.03
	総数	9	0.01	0.07	0.11	0.11
慢性扁桃炎	男子	4	0.01	0.02	0.18	0.42
	女子	4	0.02	0.03	0.21	0.46
	総数	8	0.01	0.02	0.19	0.43
扁桃肥大	男子	143	0.40	0.72	0.61	0.26
	女子	95	0.37	0.33	0.61	0.40
	総数	238	0.39	0.55	0.61	0.28
頭頸部腫瘍	男子	0	0.00	0.00	0.01	
	女子	1	0.00	0.01	0	
	総数	1	0.00	0.01	0.01	
その他	男子	116	0.32	0.95		
	女子	65	0.25	0.54		
	総数	181	0.29	0.77		

表4.5.1 う蝕罹患状態の推移(学部生)

年度	性別	対象者数	受診者数	受診率	う蝕のある者						う蝕のない者			
					総数		未処置歯のある者		処置歯のある者		実数	%		
					実数	%	実数	%	実数	%				
2015	男子	3,640	1,191	32.7	303	25.4	193	16.2	21	1.8	129	10.8	888	74.6
	女子	2,636	1,043	39.6	329	31.5	168	16.1	35	3.4	206	19.8	714	68.5
	総数	6,276	2,234	35.6	632	28.3	361	16.2	56	2.5	335	15.0	1,602	71.7
2005	男子	5,824	5,469	93.9	4,577	83.7	1,719	31.4	41	0.7	2,828	51.7	892	16.3
	女子	3,779	3,537	93.6	2,919	82.5	1,094	30.9	22	0.6	1,942	54.9	618	17.5
	総数	9,603	9,006	93.8	7,496	83.2	2,813	31.2	63	0.7	4,770	53.0	1,510	16.8
1995	男子	6,551	5,649	92.4	6,116	92.4	2,574	42.1			5,451	89.1	467	7.6
	女子	4,782	3,852	94.6	4,070	94.6	1,472	36.2			3,826	9.4	218	5.4
	総数	11,333	9,501	93.3	10,186	93.3	4,046	39.7			9,277	91.1	685	6.7
1984	男子	1,888	855	45.3	818	95.7	493	57.7			325	38.0	37	4.3
	女子	418	221	52.9	215	97.3	117	52.9			98	44.3	6	4.0
	総数	2,306	1,076	46.7	1,033	96.0	610	56.7			423	39.3	43	2.7

[2校集計]

表4.5.2 う蝕年齢別罹患状態(学部生)

性別	年齢	対象者数	受診者数	う蝕のある者						う蝕のない者				
				総数		未処置歯のある者		処置歯のある者		実数	%			
				実数	%	実数	%	実数	%					
男子	18歳	1374	758	55.2	121	16.0	121	16.0	0	0.0	0	0.0	637	84.0
	19	733	182	24.8	51	28.0	30	16.5	6	3.3	23	12.6	131	72.0
	20	557	77	13.8	32	41.6	13	16.9	4	5.2	27	35.1	45	58.4
	21	624	118	18.9	68	57.6	20	16.9	8	6.8	52	44.1	50	42.4
	22	146	28	19.2	15	53.6	4	14.3	1	3.6	13	46.4	13	46.4
	23	85	10	11.8	4	40.0	2	20.0	0	0.0	3	30.0	6	60.0
	24	28	2	7.1	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	25以上	93	16	17.2	10	62.5	3	18.8	2	12.5	9	56.3	6	37.5
	総数	3640	1191	32.7	303	25.4	193	16.2	21	1.8	129	10.8	888	74.6
	女子	18歳	1043	563	54.0	73	13.0	73	13.0	0	0.0	0	0.0	490
19		554	195	35.2	77	39.5	33	16.9	7	3.6	56	28.7	118	60.5
20		440	104	23.6	55	52.9	22	21.2	7	6.7	44	42.3	49	47.1
21		441	135	30.6	94	69.6	34	25.2	16	11.9	81	60.0	41	30.4
22		80	24	30.0	16	66.7	2	8.3	2	8.3	13	54.2	8	33.3
23		34	12	35.3	9	75.0	1	8.3	2	16.7	8	66.7	3	25.0
24		13	3	23.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7
25以上	31	7	22.6	4	57.1	3	42.9	1	14.3	3	42.9	3	42.9	
総数	2636	1043	39.6	329	31.5	168	16.1	35	3.4	206	19.8	714	68.5	

[2校集計]

表4.6.1 歯周疾患罹患状態の推移(学部生)

性	2015(2校)		2005(4校)		1995(4校)		1984(2校)	
	受診者数	歯周疾患のある者 実数 %						
男子	1191	305 25.6	5469	1832 33.5	4952	2636 53.2	3998	1881 47.0
女子	1043	269 25.8	3537	867 24.5	2309	869 37.6	418	138 33.0
総数	2234	574 25.7	9006	2609 29.0	7261	3505 48.3	4453	2019 45.3

表4.6.2 歯周疾患年齢別罹患状態(学部生)

性	年齢	2015(2校)		2005(4校)		1995(4校)		1984(2校)	
		受診者数	歯周疾患のある者 実数 %						
男子	18歳	758	140 18.5	2,715	1,015 37.4	3,063	1,636 53.4	1,322	576 43.6
	19	182	56 30.8	1,017	410 40.3	1,202	630 52.4	1,207	591 49.0
	20	77	28 36.4	254	101 39.8	178	103 57.9	222	112 50.5
	21	118	54 45.8	809	144 17.8	205	110 53.7	27	11 40.7
	22	28	13 46.4	379	85 22.4	129	72 55.8	7	6 85.7
	23	10	6 60.0	137	28 20.4	75	38 50.7	6	6 100.0
	24	2	2 100.0	60	16 26.7	41	18 43.9	2	1 50.0
	25以上	16	6 37.5	98	33 33.7	59	29 49.2	9	6 66.7
女子	18歳	563	91 16.2	1,831	519 28.3	1,611	654 40.6	177	68 38.4
	19	195	71 36.4	501	148 29.5	362	132 36.5	75	30 40.0
	20	104	44 42.3	117	27 23.1	35	10 28.6	3	0
	21	135	45 33.3	741	123 16.6	202	49 24.3	0	0
	22	24	10 41.7	209	27 12.9	43	10 23.3	0	0
	23	12	6 50.0	64	10 15.6	24	4 16.7	0	0
	24	3	0 0.0	25	3 12.0	17	5 29.4	1	0
	25以上	7	2 28.6	49	10 20.4	15	5 33.3	1	0

表4.7.1 不正咬合罹患状態の推移(学部生)

性	2015(2校)				2005(4校)				1995(4校)			
	不正咬合のある者		受診者数		不正咬合のある者		受診者数		不正咬合のある者		受診者数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	140	11.8	5,469	23.2	1,269	23.2	3,921	53.7	2,107	53.7	2,107	53.7
女子	107	10.3	3,779	21.0	794	21.0	1,718	57.9	995	57.9	995	57.9
総数	247	11.1	9,006	22.9	2,063	22.9	5,639	55.0	3,102	55.0	3,102	55.0

[2校集計]

表4.7.2 不正咬合年齢別罹患状態(学部生)

性	年齢	2015(2校)				2005(4校)				1995(4校)			
		不正咬合のある者		受診者数		不正咬合のある者		受診者数		不正咬合のある者		受診者数	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	758	75	9.9	2715	660	24.3	2258	1184	52.4	1184	52.4	
	19	182	22	12.1	1017	273	26.8	991	493	49.7	493	49.7	
	20	77	14	18.2	254	71	28.0	152	78	51.3	78	51.3	
	21	118	19	16.1	809	164	20.3	229	149	65.1	149	65.1	
	22	28	7	25.0	379	55	14.5	140	99	70.7	99	70.7	
	23	10	1	10.0	137	19	13.9	63	44	69.8	44	69.8	
	24	2	0	0.0	60	6	10.0	37	21	56.8	21	56.8	
25以上	16	2	12.5	98	21	21.4	51	39	76.5	39	76.5		
女子	18歳	563	48	8.5	1831	422	23.0	1051	577	54.9	577	54.9	
	19	195	26	13.3	501	122	24.4	284	148	52.1	148	52.1	
	20	104	20	19.2	117	26	22.2	28	13	46.4	13	46.4	
	21	135	9	6.7	741	158	21.3	251	184	73.3	184	73.3	
	22	24	3	12.5	209	44	21.1	54	37	68.5	37	68.5	
	23	12	0	0.0	64	15	23.4	21	17	81.0	17	81.0	
	24	3	0	0.0	25	4	16.0	16	9	56.3	9	56.3	
	25以上	7	1	14.3	49	3	6.1	13	10	76.9	10	76.9	

表4.8.1 内科診察における有所見者(大学院生)

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	46,997	46,157	98.2	239	0.52
女子	18,134	17,958	99.0	256	1.43
総数	65,131	64,115	98.4	495	0.77

[74校集計]

表4.9.1 眼科健診における有所見者(大学院生)

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	9,585	7,444	77.7	40	0.54
女子	4,627	3,596	77.7	15	0.42
総数	14,212	11,040	77.7	55	0.50

[19校集計]

表4.8.2 内科健診における所見別有所見者(大学院生)

理学的所見	性別	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
貧血 (28校)	男子	44,714	95.1	31	0.07
	女子	17,274	95.3	75	0.43
	総数	61,988	95.2	106	0.17
甲状腺腫 (42校)	男子	42,573	90.6	56	0.13
	女子	16,216	89.4	118	0.73
	総数	58,789	90.3	174	0.30
心雑音 (37校)	男子	45,315	96.4	104	0.23
	女子	17,387	95.9	45	0.26
	総数	62,702	96.3	149	0.24
不整脈 (31校)	男子	44,762	95.2	48	0.11
	女子	17,301	95.4	18	0.10
	総数	62,063	95.3	66	0.11

表4.9.2 眼科健診における疾病別有所見者(大学院生)

所見	性別	有所見者	
		実数	%
斜視	男子	1	0.01
	女子	1	0.03
	総数	2	0.02
結膜炎	男子	23	0.31
	女子	10	0.28
	総数	33	0.30
霰粒腫	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
麦粒腫	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
涙のう炎	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
角膜異常	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
その他	男子	16	0.21
	女子	4	0.11
	総数	20	0.18

表4.10.1 耳鼻咽喉科健診における有所見者(大学院生)

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	9,503	7,365	77.5	203	2.76
女子	4,632	3,601	77.7	69	1.92
総数	14,135	10,966	77.6	272	2.48

[21校集計]

表4.11.1 皮膚科健診における有所見者(大学院生)

	対象者数	受診者		有所見者	
		実数	%	実数	%
男子	8,412	6,273	74.6	111	1.77
女子	4,097	3,067	74.9	46	1.50
総数	12,509	9,340	74.7	157	1.68

[20校集計]

表4.10.2 耳鼻咽喉科健診における疾病別有所見者(大学院生)

疾患名	性別	有所見者	
		実数	%
慢性中耳炎	男子	1	0.01
	女子	1	0.03
	総数	2	0.02
難聴	男子	16	0.22
	女子	3	0.08
	総数	19	0.17
慢性副鼻腔炎	男子	2	0.03
	女子	0	0.00
	総数	2	0.02
慢性鼻炎	男子	2	0.03
	女子	1	0.03
	総数	3	0.03
鼻中隔彎曲症	男子	1	0.01
	女子	0	0.00
	総数	1	0.01
鼻アレルギー	男子	153	2.08
	女子	57	1.58
	総数	210	1.92
咽頭炎	男子	1	0.01
	女子	0	0.00
	総数	1	0.01
慢性扁桃炎	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
扁桃肥大	男子	27	0.37
	女子	7	0.19
	総数	34	0.31
頭頸部腫瘍	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
その他	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00

表4.11.2 皮膚科健診における疾病別有所見者(大学院生)

所見	性別	有所見者	
		実数	%
アトピー性皮膚炎	男子	93	1.48
	女子	33	1.08
	総数	126	1.35
白癬	男子	0	0.00
	女子	0	0.00
	総数	0	0.00
母斑	男子	0	0.00
	女子	1	0.03
	総数	1	0.01
変形爪	男子	0	0.00
	女子	1	0.03
	総数	1	0.01
その他	男子	18	0.29
	女子	11	0.36
	総数	29	0.31

表4.12.1 う蝕罹患状態の推移(大学院生)

年度	性別	対象者数	受診者数	受診率	う蝕のある者						う蝕のない者		
					未処置歯のある者		処置歯のある者		処置歯のある者		処置歯のある者		
					実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数
2015	男子	862	852	98.8	35	9.7	4.1	8	0.9	61	7.2	769	90.3
	女子	232	231	99.6	17	13.0	7.4	5	2.2	18	7.8	201	87.0
	総数	1,094	1,083	99.0	52	10.4	4.8	13	1.2	79	7.3	970	89.6

[2校集計]

表4.12.2 う蝕年齢別罹患状態(大学院生)

性別	年齢	対象者数	受診者数	受診率	う蝕のある者						う蝕のない者		
					未処置歯のある者		処置歯のある者		未処置歯のある者		処置歯のある者		
					実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数
男子	22歳	273	266	97.4	9	3.4	3.4	0	0.0	0	0.0	257	96.6
	23	350	349	99.7	15	11.5	4.3	2	0.6	33	9.5	309	88.5
	24	98	98	100.0	4	14.3	4.1	3	3.1	10	10.2	84	85.7
	25	38	38	100.0	2	18.4	5.3	0	0.0	6	15.8	31	81.6
	26	19	18	94.7	0	11.1	0.0	0	0.0	2	11.1	16	88.9
	27	20	20	100.0	1	15.0	5.0	1	5.0	3	15.0	17	85.0
	28	10	10	100.0	1	10.0	10.0	0	0.0	1	10.0	9	90.0
	29	7	7	100.0	1	28.6	14.3	1	14.3	2	28.6	5	71.4
	30~34	32	32	100.0	1	6.3	3.1	1	3.1	2	6.3	30	93.8
	35以上	15	14	93.3	1	21.4	7.1	0	0.0	2	14.3	11	78.6
	22歳	73	73	100.0	6	8.2	8.2	0	0.0	0	0.0	67	91.8
23	98	97	99.0	4	11.3	4.1	4	4.1	10	10.3	86	88.7	
24	16	16	100.0	1	12.5	6.3	0	0.0	2	12.5	14	87.5	
25	8	8	100.0	0	25.0	0.0	1	12.5	2	25.0	6	75.0	
26	8	8	100.0	2	25.0	25.0	0	0.0	0	0.0	6	75.0	
27	8	8	100.0	0	37.5	0.0	0	0.0	3	37.5	5	62.5	
28	2	2	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	
29	2	2	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	
30~34	5	5	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	
35以上	12	12	100.0	4	33.3	33.3	0	0.0	1	8.3	8	66.7	

表4.13.1 歯周疾患罹患状態の推移(大学院生)

性	受診者数	2015(2校)	
		歯周疾患のある者 実数	%
男子	862	135	15.7
女子	232	52	22.4
総数	1,094	187	17.1

表4.13.2 歯周疾患年齢別罹患状態(大学院生)

性	年齢	受診者数	2015(2校)	
			歯周疾患のある者 実数	%
男子	22歳	266	24	9.0
	23	349	60	17.2
	24	98	18	18.4
	25	38	8	21.1
	26	18	6	33.3
	27	20	5	25.0
	28	10	1	10.0
	29	7	2	28.6
	30～34	32	7	21.9
	35以上	14	4	28.6
女子	22歳	73	17	23.3
	23	97	13	13.4
	24	16	4	25.0
	25	8	3	37.5
	26	8	5	62.5
	27	8	3	37.5
	28	2	1	50.0
	29	2	0	0.0
	30～34	5	1	20.0
	35以上	12	5	41.7

表4.14.1 不正咬合罹患状態(大学院生)

[2校集計]

性別・年齢	受診者数	2015(校)	
		不正咬合のある者 実数	%
男子	862	34	3.9
女子	232	6	2.6
総数	1,094	40	3.7

5. 胸部 X 線検査

5. 胸部 X 線検査

5.1 定期健康診断における胸部X線検査

胸部X線検査では、疾患の定義、例えば結核性病変について、どのような症例をここに入れるのか、それを疑うものや、単に陳旧性病変も含むのかなど、その内容が曖昧であった。2015年の健康白書においては、結核性病変については、「結核を疑い精査が必要なもの」と定義した。肺炎についても対応が必要なもの、気胸については、胸写時に気胸があるものなどそれぞれの定義を明確にした。

なお、2010年を踏襲し大学の学部生のみならず大学院生についても解析をおこなった。学部生、大学院生と分けて述べる。

5.1.1 胸部X線写真における有所見者の頻度

【学部生】

表 5.1.1a に胸部X線写真上、異常所見の有無について、実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示した。さらにその指導区分も示した。胸部X線写真の受診者数は男子が 183,041 名、女子が 116,939 名であった。うち異常が指摘されたものは男子では 2,214 名 (1.21%)、女子では 939 名 (0.80%) であった。2010 年では、男子 1.44%、女子 1.33% であり、女子で減少している。後述するが、特定の疾患の変化ではなく、その他の所見が多いことによると思われる。また指導区分3又は4とされた者は、男女ともに、0.35% であった。

2005年の学校保健安全法の規則改定により、胸部X線撮影は「大学の第1学年」のみに変更されている。しかし、全国国立大学法人保健管理施設協議会では、特に医療系、教育系、高まん延国滞在歴のある学生においては、2年生以上であっても胸部X線撮影検査を推奨している。表の年齢と胸部写真の受診者数をみても、多くの大学では現状では、複数年度に胸部写真撮影を行っている状況である。

【大学院生】

表 5.1.1b は大学院生において、異常所見の有無について、実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示した。学部生と同様に、指導区部も示した。胸部X線写真の受診者数は男子が 63,768 名、女子が 23,893 名であった。うち異常が指摘されたものは男子では 2,381 名 (3.73%)、女子では 551 名 (2.31%) であった。大学院生の胸部 X 線写真の有所見率は学部生と比較して高い。胸部 X 線写真の有所見率は年齢と共に増加しており、そのための結果と思われる。指導区分が3又は4とされた者は、大学院生でも多くはなく、男女ともに 0.35% であった。

5.1.2 肺結核関連所見について

学生の健康白書 2005 までは、この項目は「肺結核の頻度」であった。前述のように、陳旧性病変も含まれていたため、この項目で扱っている胸部X線所見はすべてが肺結核ではなく、肺結核に

類似、関連した所見である。誤解を招く可能性もあることから、2010 年では「肺結核関連所見」として扱い、さらに今回からは、肺結核を疑い、精査が必要な者に限定した。

実際の大学における結核の個々の症例については、二次調査を行ったので、詳細については後述する。

【学部生】

表 5.1.2a は胸部X線写真上、肺結核関連所見ありと診断された学部生の実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。男子 39 名 (0.02%)、女子 10 名 (0.01%) で全体では 49 名 (0.02%) であった。

肺結核関連所見の有所見率は、2000 年では 0.05%、2005 年では 0.05%、2010 年は 0.04%であったが、今回は半減した。これは調査時に、結核を疑い精査が必要な所見ということに限定した結果と思われる。また、前回の調査までは、年齢と共に有所見率が増加する傾向が見られたが、今回の調査では、年齢には関係がなかった。

【大学院生】

表 5.1.2b は胸部X線写真上、肺結核関連所見ありと診断された大学院生の実数と頻度を男女、それぞれ年齢別に示したものである。男子 19 名 (0.03%)、女子 11 名 (0.05%) で全体では 30 名 (0.03%) であった。その比率は学部生と比較するとやや高い。しかし 2010 年の 0.09%と比較し、著明に低下している。その理由は学部生の場合と同様と思われる。また有所見率は 30 歳以上では急に高くなっている。

5.1.3 肺結核とその他の胸部X線所見について

2010 年の白書では、疾患を結核性病変の他に、気管支拡張症、肺炎、気腫性のう胞、気胸、その他としていたが、気管支拡張症の記載はほとんどなく、今回より除外した。結核の記載で問題になっていた陳旧性病変を新たに分類に加え、さらに、腫瘍性病変と心肥大も加えた。

【学部生】

表 5.1.3a は胸部写真上、主な胸部疾患とその他の所見についてまとめたものである。異常とされた数は男子 2198 名、女性 916 名であり、受診者に対する割合はそれぞれ、1.20%、0.78%であった。もっとも多かったのは今回より加えた陳旧性病変であり、男子 0.41%、女子 0.22%に認められた。今回分類された疾患、すなわち肺炎、腫瘍性病変、気腫性のう胞、気胸、心肥大の報告数(頻度)は男女を含めて順に47(0.02%)、203(0.07%)、159(0.05%)、70(0.02%)、205(0.07%)であった。いずれも男子が女子よりも有所見率は高い。気腫性のう胞、気胸については、過去 2 回の調査と比較して、実数、頻度も増加しており、特に男子に多い。

【大学院生】

表 5.1.3b は胸部写真上、主な胸部疾患とその他の所見について、大学院生の結果をまとめたものである。異常とされた実数は男子 1437 名、女子 471 名であり、受診者に対する割合は、それぞれ 2.28%、1.97%であり、明らかに学部生よりも高い。学部生と比較し陳旧性病変、その他の頻度が、0.93%、0.98%と 2 倍以上となっている。年齢と共に、様々な胸部疾患が生じていることが推測

される。個々の疾患についても学部生と同様に、男子に多い。

5.1.4 まとめ

胸部 X 線写真からみた大学学部生、大学院生の胸部疾患の動向は

- 1) 有所見者は、学部生では、男子が 1.21%、女子が 0.80%であり、大学院生では男子が 3.73%、女子が 2.31%であった。指導区分が3又は4とされた者はいずれも 0.35%であった。
- 2) 肺結核関連所見は極めて少なくなっているが、その頻度は学部生よりも大学院生の方が多い。
- 3) 胸部X線検査所見で最も多いものは陳旧性病変である。疾患では、気腫性のう胞、気胸がやや増加しており、特に男子に多い。

5.2 大学生(学部生と大学院生)の活動性肺結核に関する二次調査

後述するように、大学生の活動性結核は減少している。しかしながら、大学院生において重大な変化も認められる。大学生における活動性結核自体は少ないため、二次調査では、大学学部生と大学院生を併せて報告する。研究生の報告もあり、これは大学院生に含めた。

前項で示した胸部 X 線写真における異常は、肺結核を疑い、要精査としたもので、確定診断ではない。大学生における胸部 X 線撮影の主な意義は、新規に発症する活動性結核を早期に発見し、集団感染事例などを未然に防ぐことにある。そこで、これまでと同様に、健康診断にて発見された新規肺結核ならびに一般診療にて発見された新規肺結核症例について二次調査を行った。調査票については 2010 年の調査票を踏襲した。すなわち A「大学の定期健康診断で発見された活動性肺結核症例の二次調査」と B「大学の定期健康診断以外で発見された活動性肺結核症例の調査」の 2 種類の調査票によった。回答は 85 校中 53 校から得られた。

表 5.2.1 に、結核発症の学年と発生状況を示した。全体で 17 名の発症の報告があった。学部生のみを対象とした場合、2000 年では 44 例、2005 年では 20 例、2010 年では 10 例、今回 2015 年ではさらに減少し 8 名となっている。院生は全体の人数は少ないものの 9 名と、院生の報告が多い。

一般集団では、結核の発見動機は健診の役割が低く、自覚症状受診が多くなっているとされるが、大学における発見状況は 17 例中 14 例と、ほとんどが健診による発見例である(表 5.2.2)。

外国人の占める割合は、2000 年では 4/44、2005 年では 2/20、2010 年では 11/25、今回初めて逆転し、外国人/日本人(11 人/6 人)と外国人の割合が多くなっていた(表 5.2.3)。出身国では、全員が高まん延国であるアジア出身であった。表には示していないが、11 人中 8 人は訪日から 1 年未満の発症であった。

健診発見例では、前年健診を受け異常なしであったのは、14 人中 5 人と少ない。健診発見例では、そのほとんどの 14 人中 10 名が無症状であった(表 5.2.4)。

我が国では現在、若年者の結核は、高まん延国出身者に多いことが指摘されている。特に 20 代

では、4割に達するとされる。今回の調査でも同様な結果が得られた。

大学で発症している結核は、過半数が外国人、しかも訪日1年未満で発症する症例が多く、発見動機は健診が多いということを考えると、高まらん延国出身者へ来日早期に健診を行うことの重要性が示唆される。また、早期発見のために、「2週間以上持続する咳嗽は、肺結核を疑い病院受診」などの教育も重要であろう。

5.3 大学生(学部生と大学院生)の気胸に関する二次調査

気胸は大学生における呼吸器疾患の主な疾患でもあり、胸部違和感、呼吸苦を訴え保健管理センターを受診する場合、あるいは定期健診時にも無症状で気胸が発見されることがある。前述のように、気腫性のう胞、気胸は増加している傾向にあり、2015年においても二次調査を行った。調査内容は別紙のように、2010年のものを踏襲した。回答は85校中53校より得られた。

定期健診により、64例の新規の気胸が発見されている。男/女は62/2と圧倒的に男子に多い(表5.3.2)。有症状にて保健管理センターを受診され発見される場合も通年で認められる(表5.3.4)。これも圧倒的に男性に多い(男/女:28/1)。全体では健診発見例が多いため、無症状発見が最も多くなっている(表5.3.5)。

2010年の学生の健康白書によれば、男子学生のBMIは 21.71 ± 3.10 、女子では 20.81 ± 2.62 と報告されている。若年者の気胸の特徴は従来から、痩せた男性に多いとされている。今回の調査でも気胸発症者は痩せが多く、そのBMIは18台が最も多かった(表5.3.6)。

これらのことから、若年者における気胸の頻度は意外に高いことが推測され、定期健診のみならず、日常の診療において常に考慮すべき疾患と思われる。

(潤間励子/高梨信吾)

表5.1.1a 胸部X線写真における有所見者の頻度(学部生)

性別	年齢	受診者数	異常なし		異常あり		指導区分1		指導区分2		指導区分3		指導区分4	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	18歳	37,861	37,526	99.12	335	0.88	36988	97.69	82	0.22	104	0.27	16	0.04
	19	34,823	34,458	98.95	365	1.05	33657	96.65	85	0.24	81	0.23	11	0.03
	20	34,481	34,142	99.02	339	0.98	33225	96.36	108	0.31	72	0.21	6	0.02
	21	40,700	40,229	98.84	471	1.16	39405	96.82	133	0.33	80	0.20	12	0.03
	22	18,363	18,061	98.36	302	1.64	16300	88.77	68	0.37	45	0.25	3	0.02
	23	6,949	6,816	98.09	133	1.91	6097	87.74	24	0.35	14	0.20	6	0.09
	24	3,398	3,315	97.56	83	2.44	2854	83.99	20	0.59	10	0.29	1	0.03
	25以上	6,466	6,280	97.12	186	2.88	3985	61.63	184	2.85	15	0.23	2	0.03
	総数	183,041	180,827	98.79	2,214	1.21	172511	94.25	704	0.38	421	0.23	57	0.03
女	18歳	26,398	26,212	99.30	186	0.70	26286	99.58	51	0.19	54	0.20	7	0.03
	19	23,094	22,906	99.19	188	0.81	22888	99.11	67	0.29	41	0.18	8	0.03
	20	24,035	23,854	99.25	181	0.75	23870	99.31	70	0.29	36	0.15	8	0.03
	21	27,341	27,114	99.17	227	0.83	27172	99.38	57	0.21	54	0.20	3	0.01
	22	9,247	9,172	99.19	75	0.81	9185	99.33	30	0.32	11	0.12	0	0.00
	23	3,101	3,082	99.39	19	0.61	3083	99.42	5	0.16	8	0.26	0	0.00
	24	1,387	1,370	98.77	17	1.23	1375	99.13	4	0.29	5	0.36	1	0.07
	25以上	2,336	2,290	98.03	46	1.97	2299	98.42	5	0.21	11	0.47	2	0.09
	総数	116,939	116,000	99.20	939	0.80	116158	99.33	289	0.25	220	0.19	29	0.02

表5.1.1b 胸部X線写真における有所見者の頻度(大学院生)

性別	年齢	受診者数	異常なし		異常あり		指導区分1		指導区分2		指導区分3		指導区分4	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	16,080	15,791	98.20	289	1.80	14894	92.62	88	0.55	48	0.30	5	0.03
	23	21,891	20,647	94.32	1,244	5.68	20845	95.22	107	0.49	44	0.20	4	0.02
	24	9,124	8,911	97.67	213	2.33	9100	99.74	57	0.62	20	0.22	0	0.00
	25	4,145	4,012	96.79	133	3.21	3529	85.14	37	0.89	15	0.36	5	0.12
	26	3,146	3,039	96.60	107	3.40	3097	98.44	41	1.30	6	0.19	6	0.19
	27	1,857	1,803	97.09	54	2.91	1827	98.38	19	1.02	9	0.48	2	0.11
	28	1,372	1,317	95.99	55	4.01	1343	97.89	24	1.75	2	0.15	3	0.22
	29	1,105	1,069	96.74	36	3.26	980	88.69	16	1.45	3	0.27	2	0.18
	30~34	3,135	3,015	96.17	120	3.83	3049	97.26	39	1.24	22	0.70	2	0.06
	35以上	1,913	1,783	93.20	130	6.80	1764	92.21	34	1.78	20	1.05	6	0.31
総数	63,768	61,387	96.27	2,381	3.73	60428	94.76	462	0.72	189	0.30	35	0.05	
女	22歳	5,105	5,030	98.53	75	1.47	5071	99.33	32	0.63	12	0.24	0	0.00
	23	6,311	6,217	98.51	94	1.49	5736	90.89	24	0.38	7	0.11	2	0.03
	24	3,160	3,084	97.59	76	2.41	3122	98.80	27	0.85	9	0.28	2	0.06
	25	1,878	1,829	97.39	49	2.61	1863	99.20	9	0.48	6	0.32	0	0.00
	26	1,431	1,396	97.55	35	2.45	1428	99.79	15	1.05	3	0.21	0	0.00
	27	1,114	1,091	97.94	23	2.06	1105	99.19	4	0.36	6	0.54	1	0.09
	28	815	784	96.20	31	3.80	799	98.04	12	1.47	4	0.49	0	0.00
	29	679	657	96.76	22	3.24	659	97.05	12	1.77	4	0.59	0	0.00
	30~34	1,917	1,842	96.09	75	3.91	1870	97.55	17	0.89	11	0.57	3	0.16
	35以上	1,483	1,412	95.21	71	4.79	1453	97.98	16	1.08	13	0.88	1	0.07
総数	23,893	23,342	97.69	551	2.31	23106	96.71	168	0.70	75	0.31	9	0.04	

表5.1.2a 肺結核関連所見(学部生)

性別	年齢	肺結核関連所見		受診者数
		実数	%	
男	18歳	4	0.01	37,861
	19	16	0.05	34,823
	20	6	0.02	34,481
	21	4	0.01	40,700
	22	5	0.03	18,363
	23	3	0.04	6,949
	24	0	0.00	3,398
	25以上	1	0.02	6,466
	総数	39	0.02	183,041
	女	18歳	1	0.00
19		0	0.00	23,094
20		1	0.00	24,035
21		4	0.01	27,341
22		1	0.01	9,247
23		2	0.06	3,101
24		0	0.00	1,387
25以上		1	0.04	2,336
総数		10	0.01	116,939
総数		18歳	5	0.01
	19	16	0.03	57,917
	20	7	0.01	58,516
	21	8	0.01	68,041
	22	6	0.02	27,610
	23	5	0.05	10,050
	24	0	0.00	4,785
	25以上	2	0.02	8,802
	総数	49	0.02	299,980

表5.1.3a 肺結核とその他胸部X線所見(学部生)

	男			女			合計		
	実数	%	%	実数	%	%	実数	%	%
結核性病変	39	0.02	0.01	10	0.02	0.02	49	0.02	0.02
肺炎	25	0.01	0.02	22	0.02	0.02	47	0.02	0.02
陳旧性病変	759	0.41	0.22	252	0.22	0.34	1011	0.34	0.34
肺野、縦隔腫瘍性病変	132	0.07	0.06	71	0.06	0.07	203	0.07	0.07
気腫性のう胞	135	0.07	0.02	24	0.02	0.05	159	0.05	0.05
気胸	65	0.04	0.00	5	0.00	0.02	70	0.02	0.02
心肥大	138	0.08	0.06	67	0.06	0.07	205	0.07	0.07
その他	905	0.49	0.40	465	0.40	0.46	1370	0.46	0.46
総数	2198	1.20	0.78	916	0.78	1.04	3114	1.04	1.04

表5.1.3b 肺結核とその他胸部X線所見(大学院生)

	男			女			合計		
	実数	%	%	実数	%	%	実数	%	%
結核性病変	19	0.03	0.05	11	0.03	0.03	30	0.03	0.03
肺炎	21	0.03	0.06	14	0.06	0.04	35	0.04	0.04
陳旧性病変	597	0.95	0.87	208	0.87	0.93	805	0.93	0.93
肺野、縦隔腫瘍性病変	46	0.07	0.05	12	0.05	0.07	58	0.07	0.07
気腫性のう胞	48	0.08	0.03	8	0.03	0.06	56	0.06	0.06
気胸	16	0.03	0.00	1	0.00	0.02	17	0.02	0.02
心肥大	44	0.07	0.06	14	0.06	0.07	58	0.07	0.07
その他	646	1.03	0.85	203	0.85	0.98	849	0.98	0.98
総数	1437	2.28	1.97	471	1.97	2.20	1908	2.20	2.20

表5.1.2b 肺結核関連所見(大学院生)

性別	年齢	肺結核関連所見		受診者数
		実数	%	
男	22歳	0	0.00	16,080
	23	2	0.01	21,891
	24	3	0.03	8,911
	25	3	0.07	4,012
	26	0	0.00	3,039
	27	4	0.22	1,803
	28	1	0.08	1,317
	29	0	0.00	1,069
	30~34	4	0.13	3,015
	35以上	2	0.11	1,783
	総数	19	0.03	62,920
女	22歳	0	0.00	5,105
	23	1	0.02	6,311
	24	5	0.16	3,160
	25	0	0.00	1,878
	26	0	0.00	1,431
	27	2	0.18	1,114
	28	0	0.00	815
	29	0	0.00	679
	30~34	1	0.05	1,917
	35以上	2	0.13	1,483
	総数	11	0.05	23,893
総数	22歳	0	0.00	21,185
	23	3	0.01	28,202
	24	8	0.07	12,071
	25	3	0.05	5,890
	26	0	0.00	4,470
	27	6	0.21	2,917
	28	1	0.05	2,132
	29	0	0.00	1,748
	30~34	5	0.10	4,932
	35以上	4	0.12	3,266
	総数	30	0.03	86,813

表5.2.1 肺結核-学年別発見状況

学年	定期発見		非定期発見		計
	男	女	男	女	
1年	0	1	1	0	2
2年	0	1	1	0	2
3年	2	0	1	0	3
4年	1	0	0	0	1
5年	0	0	0	0	0
6年	0	0	0	0	0
院生	4	5	0	0	9
小計	7	7	3	0	17

表5.2.2 年齢別発見状況

年齢	定期発見	非定期発見	合計
18歳	2	0	2
19歳	0	2	2
20歳	0	0	0
21歳	1	0	1
22歳	2	0	2
23歳	1	0	1
24歳	2	0	2
25歳以上	6	1	7
合計	14	3	17

表5.2.3 日本人・外国人

	定期発見	非定期発見	合計
日本人	3	3	6
外国人	11	0	11
合計	14	3	17

表5.2.4 前年度胸部写真の有無(定期発見のみ)

前年あり-異常なし	5
前年あり-異常あり	0
前年なし	5
不明	4
合計	14

表5.2.5 自覚症状の有無

	定期発見	非定期発見	合計
あり	4	2	6
なし	10	0	10
不明	0	1	1
計	14	5	17

表5.2.6 接触者検診施行の有無

	定期発見	非定期発見	合計
あり	4	2	6
なし	7	1	8
不明	3	0	3
計	14	3	17

表5.3.1 受診者数

	男子	女子	合計
学生数	225,348	113,080	338,428
受診者	172,670	93,530	266,200
受診率	76.60%	82.70%	78.70%

表5.3.2 健診時気胸症例数

	男子	女子	合計
男子	62		
女子		2	
合計			64

表5.3.3 気胸新規と既往

	男子	女子	合計
新規	90	3	93
既知	654	66	720
合計	744	69	813

表5.3.4 診察時発症

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
男子	5	8	5	5	0	3	0
女子	0	0	1	0	0	0	0

	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男子	4	1	2	0	0	28
女子	0	0	0	0	0	1

表5.3.5 発症時の状況(新規例のみ)

	安静時	歩行時	運動時	力み	無症状	その他	合計
症例数	8	6	4	1	31	44	94

表5.3.6 BMI

	15~	16~	17~	18~	19~	20~	21~
男子	2	8	13	19	17	16	7
女子	0	0	0	1	0	2	0

	22~	23~	24~	25
男子	6	2	0	1
女子	0	0	0	0

学生の自然気胸に関するアンケート調査

貴大学名

【はじめに】

貴大学において、2015年度(平成27年4月～平成28年3月)の間に発生した学生の自然気胸症例についてお答えください。

【用語の説明】

<新規例> 定期健康診断において偶然発見されたもの又は日常診療の際に診断されたもので、再発例も含まれます。
ただし、年度内に2回発症したものは1例と考え、発症した月は初回のものを記入してください。

<既知例> 定期健康診断の際に問診や胸部レントゲン写真の所見から自然気胸の既往があると確認されたものとします。

問1 学生数と定期健康診断受診者数を記入して下さい。(学部生及び大学院生)

単位(人)	学生数	受診者数
男子		
女子		

問2 定期健康診断において自然気胸と診断された症例数を記入して下さい。(新規・既知別)

単位(人)	新規例	既知例
男子		
女子		

問3 日常診療において自然気胸と診断された症例数を、発生した月別に記入して下さい。(新規例のみ)

単位(人)	H27/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H28/1月	2月	3月
男子												
女子												

問4 自然気胸罹患学生の、発症時の年齢及びBMIをすべて記入して下さい。(新規例のみ)

※不明の場合は、定期健康診断時の年齢及びBMIを記入してください。

(BMI)	症例1	症例2	症例3	症例4	症例5	症例6	症例7	症例8	症例9	症例10	症例11	症例12	症例13
男子 年齢													
BMI													
女子 年齢													
BMI													

問5 自然気胸症例の発症状況について、回答があった症例数のみ記入して下さい。

	単位(人)	症例数
安静時 (起床時・授業中・睡眠中等)		
歩行時 (通学途上等)		
運動時 (部活動等)		
力み (発声練習中・トイレ・咳等)		
無症状 (定期健診でたまたま発見された症例等)		
その他 (上記以外の症例)		
不詳		

※ 明確な分類ができない場合は、
左記に相当する運動量を目安にして下さい。

問6 自然気胸症例の喫煙歴について、回答があった症例数のみ記入して下さい。

単位(人)	喫煙歴あり	喫煙歴なし
男子		
女子		

記載者ご氏名	
TEL	
FAX	

A. 大学の定期健康診断で発見された活動性肺結核症例の二次調査

対象は2015年度(平成27年4月～28年3月)の定期健診で結核を発見された学部学生と大学院生です。
【 】内の下線の部分には該当番号を、番号(①②…)の部分は○で囲んでご回答ください。
1. の個人番号は貴大学にて適宜通しておつけ下さい。(例えば、弘前大-2 など)。

1. 症例個人番号 【 _____ 】
2. 大学名 【 _____ 大学 】
3. 学部 【 _____ 学部・センター・研究所・他 】
4. 学年 【 学部 _____ 年生, 大学院 _____ 年生 】
5. 健診受診時年齢 【 _____ 歳】
6. 性別 【 ①男 ②女 】
7. 日本人学生か外国人留学生か【 ①日本人 ②外国人(国籍 _____ 滞在 _____ 年) ③不明 】
8. 前年度健診での胸部X線検査【 ①受検した(正常, 異常) ②受検せず ③不明 】
9. 結核X線病型 【 ①判明(右・左)(病型 I, II, III)(拡がり 1, 2, 3) ②不明 】
・喀痰結核菌検査
10. 塗抹【 ①陽性(最大ガフキー(____)号) ②陰性 ③不明 】
11. 遺伝子増幅検査【 ①陽性 ②陰性 ③不明 】
12. 培養【 ①陽性 ②陰性 ③不明 】
13. 健診受診時自覚症状の有無 【 ①あり(_____) ②なし 】
14. 結核治療 【 ①入院 ②外来 ③不明 】
15. 治療転帰 【 ①終了 ②治療中 ③中断 ④不明 】
16. 事後措置としての定期外健康診断(保健所の判断) 【 ①実施 ②不要 】

以下、回答可能でしたらご協力ください。

17. 基礎疾患または合併症 【 ①あり(_____) ②なし ③不明 】
18. 本人の疾患既往歴 【 ①あり(_____) ②特記すべきことなし ③不明 】
19. 推定される感染源 【 ①家族 ②友人 ③大学職員(事務員・教員) ④実習先(病院・保健福祉施設・他(____))
⑤アルバイト先 ⑥その他(_____) ⑦不明 】
20. 生活 【 ①親兄弟等と同居 ②配偶者と同居 ③下宿アパートなどで一人暮らし ④寮で一人暮らし ⑤その他(_____) 】
21. 定期外健康診断を実施した場合 【 発病者数(____)名, 化学予防対象者数(____)名 】
22. 結核治療においてDOTSが行われた場合, その場合は【 ①病院, ②保健所, ③保健管理センター, ④不明 】
23. 備考: 参考になる情報があれば以下にご記入ください。

記載者ご氏名 _____

連絡先: TEL _____ FAX _____

B. 大学の定期健康診断以外で発見された活動性肺結核症例の調査

対象は学部学生と大学院生だけ、調査期間は2015年度(平成27年4月～28年3月)内です。

【 】内の下線の部分には該当番号を、番号(①②…)の部分は○で囲んでご回答ください。

1. の個人番号は貴大学にて適宜通しておつけ下さい。(例えば、弘前大-1 など)。

1. 症例個人番号 【 _____ 】
2. 大学名 【 _____ 大学 】
3. 学部 【 _____ 学部・センター・研究所・他 】
4. 学年 【 学部 _____ 年生, 大学院 _____ 年生 】
5. 診断確定時年齢 【 _____ 歳 】
6. 性別 【 ①男 ②女 】
7. 日本人学生か外国人留学生か【 ①日本人 ②外国人(国籍 _____ 滞在 _____ 年) ③不明 】
8. 前年度健診での胸部X線検査受検(発見前の最終受検)
【 ①6ヶ月以内 ②6～12ヶ月 ③12～24ヶ月 ④2年以上受検せず ⑤不明 】
受検していたらその結果【 ①異常なし ②異常あり ③不明 】
9. 結核X線病型 【 ①判明(右・左)(病型 I, II, III)(拡がり1, 2, 3) ②不明 】
・喀痰結核菌検査
10. 塗抹【 ①陽性(最大ガフキー(_____)号) ②陰性 ③不明 】
11. 遺伝子増幅検査【 ①陽性 ②陰性 ③不明 】
12. 培養【 ①陽性 ②陰性 ③不明 】
13. 発見動機 【 ①自覚症状(_____) ②定期外(接触者)健診 ③その他(_____) 】
14. 結核治療 【 ①入院 ②外来 ③不明 】
15. 治療転帰 【 ①終了 ②治療中 ③中断 ④不明 】
16. 事後措置としての定期外健康診断(保健所の判断) 【 ①実施 ②不要 】

以下、回答可能でしたらご協力ください。

17. 基礎疾患または合併症 【 ①あり(_____) ②なし ③不明 】
18. 本人の疾患既往歴 【 ①あり(_____) ②特記すべきことなし ③不明 】
19. 推定される感染源 【 ①家族 ②友人 ③大学職員(事務員・教員) ④実習先(病院・保健福祉施設・他(_____))
⑤アルバイト先 ⑥その他(_____) ⑦不明 】
20. 生活 【 ①親兄弟等と同居 ②配偶者と同居 ③下宿アパートなどで一人暮らし ④寮で一人暮らし ⑤その他(_____) 】
21. 定期外健康診断を実施した場合 【 発病者数(_____)名, 化学予防対象者数(_____)名 】
22. 結核治療においてDOTSが行われた場合, その場合は【 ①病院, ②保健所, ③保健管理センター, ④不明 】
23. 備考: 参考になる情報があれば以下にご記入ください。

記載者ご氏名 _____

連絡先: TEL _____ FAX _____

6. 尿検査

6. 尿検査

尿検査については、定期健康診断時の検尿(一次検尿)における蛋白、潜血、糖の陽性者の頻度、およびこれらの陽性者の二次検尿(再検尿)と精密検査(三次)の結果について調査、集計した。採尿条件[蛋白、潜血では随時尿か早朝起床時尿(以下早朝尿と略記)か、糖では空腹時尿か食後尿かまた随時尿か]、および検査方法(試験紙の種類)、判定(比色)法などの条件を一定にすることが原則であるが、今回も、できるだけ多くの大学の協力を得るため、以下のような前回の「白書 1995」と同様の条件で検尿を行うこととした。(1)採尿条件:一次検尿では随時尿または早朝尿とする。二次検尿では蛋白、潜血は早朝尿、糖は早朝空腹時尿または飽食後 1-2 時間尿を原則とする。(2)試験紙の種類:特に指定しない。使用試験紙の種類を申告する。(3)判定:尿蛋白および潜血は(+)以上を陽性とし、その程度を(+), (++) , (+++)以上の3段階に区分する。尿糖は(±)以上を陽性とし、その程度を(±), (+), (++) , (+++)以上の4段階に区分する。(4)検査担当者:原則として臨床検査技師とし、不在の場合は検査手技について熟知、訓練した者が実施する。(5)自動分析器:各大学で使用しているものを用い、機器名を申告する。

以下、尿検査に関する集計結果を、尿検査として 6.1 尿蛋白および 6.2 尿糖とに分けて述べる。

6.1 尿蛋白および潜血 (学部生)

尿蛋白および潜血に関する調査では、一次検尿で蛋白のみの陽性者(以下、蛋白陽性者)、潜血のみの陽性者(以下、潜血陽性者)および蛋白、潜血が同時に陽性の者(以下、両者陽性者)の3群に分けて調査・集計した。採尿条件(随時、早朝)、試験紙の種類、尿自動分析器の使用の有無や分析器の機種は考慮せずに集計したものである。受診者数は男子 163,827 名、女子 102,583 名、合計 266,410 名であった(表 6.1, 表 6.2)。採尿条件(随時、早朝)、使用試験紙、判定法(目視、自動分析器)また判定に用いた自動分析器も各校で異なるが、すべての検査において(+)以上を陽性とした。同時に、採尿条件、使用試験紙、判定法、自動分析器などの特性を知るため疑陽性(±)を表示し、参考に供した。

6.1.1 一次検尿における尿蛋白および尿潜血 (学部生)

一次検尿における、全年齢での蛋白と潜血のクロス集計結果を表 6.1.1, 表 6.1.2 に示す。尿蛋白陽性者(+ 以上)の頻度は、男子 2.82%, 女子 2.68%であった。尿潜血では男子 1.16%, 女子 4.60%であった。両者陽性は男子 0.18%, 女子 0.48%であった。従って、一次検尿において何らかの異常所見を示したものは、男子 3.80%, 女子 6.81%となり、これは血液検査でみなし健常人を対象として基準

値から外れる比率が 5%であることに照らせば、尿検査においても基準値外となる頻度が血液検査のそれに近いと言える。

1) 性・年齢別にみた蛋白、潜血の頻度をクロス集計したものを表 6.1.3, 表 6.1.4 に示す。18 歳から 25 歳の年齢階層別集計に医学的な意味を求めることはしないが、このようなデータは他に類をみず、貴重なデータだと言える。蛋白陽性者の頻度は、性別の比較では潜血陰性（- のみ）の群では男子、女子に差を認めないが、潜血±以上の群での蛋白尿陽性率は男子で女子に比較して高い傾向が明らかである。また、年齢別にみた場合は、男子学生、女子学生いずれにおいても潜血陰性群および陽性群で蛋白尿陽性率は年齢階層別に大きな差を認めない。一方潜血陽性者の頻度は、性別には各年齢を通じて女子が男子より 2 倍以上の高率を示した。年齢別には尿蛋白陰性、陽性いずれのカテゴリーでも潜血陽性率は年齢で差を認めない。

2) 採尿条件[随時（検査時）、早朝]別にみた蛋白、潜血および両者陽性者の頻度(表 6.1.5, 表 6.1.6, 表 6.1.7, 表 6.1.8)

一次検尿における尿蛋白陽性者、尿潜血陽性者および両者陽性者の頻度を採尿条件別に検比較したところ、蛋白陽性者および両者陽性者の頻度は、男女とも早朝尿(蛋白陽性;男子 2.52 %, 女子 1.89 %, 両者陽性;男子 0.15 %, 女子 0.31 %)に比し、随時尿(蛋白陽性;男子 3.31 %, 女子 4.35 %, 両者陽性;男子 0.27 %, 女子 0.85 %)で高率であった。また、潜血陽性者の頻度は、男子では随時尿(2.02 %)が早朝尿(0.74 %)より明らかに高率であり、女子でも随時尿(7.02 %)が早朝尿(3.64 %)より 2 倍以上高率であった。何らかの異常を認めたものは、男子で随時尿(5.07 %), 早朝尿(3.12 %) 女子では随時尿(10.5 %), 早朝尿(5.22 %) であり、随時尿を対象とすると大幅に陽性率が高まることが明らかとなり、早朝尿を一次健診に用いることが健診の合理化に結びつくことが強く示唆される。

3) 試験紙の種類別にみた蛋白、潜血および両者陽性者の頻度

今回調査で用いられた試験紙は主なものは 5 種類であった。試験紙については日本臨床検査標準協議会 (Japanese Committee for Clinical Laboratory Standards: JCCLS) が標準化しており、原則としてどの試験紙を用いても同様の結果が得られることになっている。ここでは参考までに試験紙毎の尿潜血および尿蛋白の陽性頻度を表 6.1.9, 表 6.1.10 に示す。

4) 試験紙の判定法（目視と自動分析）による検尿異常の頻度

目視と自動分析による判定結果を表 6.1.11 に示す。方法による差異を論じる意義はあまりないと考えられるが、基本的に両者の間に陽性率の差があるかは明らかではない。

5) 尿自動分析器比色における自動分析器の機種別にみた蛋白および潜血陽性者の頻度

分析器の機種別にみた潜血および蛋白陽性者の頻度を表 6. 1. 12, 表 6. 1. 13 に示した. 分析機器別にみると測定件数の多さはクリニテック, ポケットケム UA PU-4010 またはオーションイレブン AE-4020, その他, US-2200, UR-S600 の順であった. 潜血陽性者検出率では, 表 6. 12 に示したように, クリニテックの 4. 09 %から UR-S600 の 1. 19 %までばらつきがみられた. 蛋白陽性者検出率にはクリニテックの 4. 20 %から UR-S600 の 1. 72 %までばらつきがみられた (表 6. 1. 13). また今回の集計ではオーションが潜血, 蛋白ともに既に提示した目視, 機器判定を含んだ全体集計の陽性率より高く, 一方プレテスターの蛋白, 潜血の陽性率は全体集計のそれより明白に低いという結果でありこの両者を用いた場合, 結果がそれぞれ過大, 過小に現れる可能性があると思われる.

6. 1. 2 二次検尿における尿蛋白, 尿潜血, 両者陽性の頻度 (学部生)

二次検尿における尿蛋白のみ陽性, 尿潜血のみ陽性, 両者陽性の頻度を性・年齢別に疑陽性を含めて, 表 6. 1. 14, 表 6. 1. 15 に, また各年齢をひとつにまとめた総括を表 6. 1. 16, 表 6. 1. 17 に示した. 二次検尿は原則として早朝尿を使用している. 蛋白尿陽性率は男子 6. 64%, 女子 3. 95%, 潜血陽性率は男子 8. 55%, 女子 8. 08%であった. 両者陽性率は男子 6. 80%, 女子 6. 57%であり, 何らかの異常を呈した率は男子 12. 1%, 女子 9. 69%となった. 一次検尿に比べると陽性率は高いことは当然であるが, 潜血において一次検尿では女子>男子であったのが二次検尿でほぼ同頻度となったことは, 女子における月経の影響が二次検尿では注意深く避けられたため真の値に近づいたと解釈される. 二次検尿で蛋白, 潜血両者陽性を示した頻度が一次検尿の男子 0. 18 %, 女子 0. 48 %から数倍に上昇したことは, 糸球体腎炎の可能性が高い群が二次検尿によって絞り込まれたことを意味する. 一方, 二次検尿で正常尿所見であったものが男子で 87. 9%, 女子で 90. 3%みられたことは, 一次検尿の特異度に問題があることを示しており, 検診業務の合理化にあたっては一次尿から早朝起床時尿を用いることで一次尿での陽性率を低下させ特異度を上昇させることが重要であると考えられた.

6. 1. 3 二次検尿異常者(蛋白, 潜血および両者陽性)に対する指導区分 (学部生)

表 6. 1. 18 に二次検尿異常者に対する指導区分を示した. 潜血陽性, 蛋白陽性すなわち両者陽性のカテゴリーは慢性糸球体腎炎の可能性が高く, 異常の程度によるが基本的には要観察もしくは要精査の判定となるべきである. 実際のデータでは少数例ながら両者陽性群においても放置可との判定がなされており, これには受診学生の希望, 受診行動などの影響もあるだろうが, ハイリスク群を見逃さないことが健康診断の大きな目的であることを考慮すれば, 判定手順の標準化が望まれるところである.

6. 1. 4 尿蛋白, 尿潜血および両者陽性者の精密検査(三次検診)の結果 (学部生)

蛋白, 潜血および両者陽性者を対象に精密検診(以下, 精検)を実施したとして寄せられた回答を集計し, その結果を性, 年齢別に表 6. 1. 19 に示した. 『体位性蛋白尿』は対象者のなかで若年のグループに多い

印象であった。『慢性腎炎』との診断が総数で 41 例となっている。一方『その他の腎炎』も 20 例みられるが、一部は間質性腎炎、ループス腎炎などが含まれるものと推測するが糸球体腎炎との比較で考えると頻度が多すぎるため、解釈に苦しむ。著者の所属大学における新入生検診（受診率 100%）のフォローで発見される糸球体腎炎の頻度はここ数年検診受診者数の 0.1-0.2%である（腎生検実施例はすべて IgA 腎症である）。今回の全国集計総数が約 26.6 万人であり、単純計算でおおよそ 200-400 名程度の慢性腎炎が存在することが予想される。慢性腎炎、特に IgA 腎症は早期発見、早期治療によって寛解し進行が抑制されることが明らかとなっており、今後はさらに検尿の事後フォローをシステム化し、一人でも多くの腎炎を早期発見できることを期待したい。

6.1.5 尿蛋白および潜血（大学院生）

尿蛋白および潜血に関する調査では、一次検尿で蛋白のみの陽性者（以下、蛋白陽性者）、潜血のみの陽性者（以下、潜血陽性者）および蛋白、潜血が同時に陽性の者（以下、両者陽性者）の 3 群に分けて調査・集計した。採尿条件（随時、早朝）、試験紙の種類、尿自動分析器の使用の有無や分析器の機種は考慮せずに集計したものである。受診者数は男子 48,248 名、女子 17,795 名、合計 66,043 名であった（表 6.1.20, 表 6.1.21）。採尿条件（随時、早朝）、使用試験紙、判定法（目視、自動分析器）また判定に用いた自動分析器も各校で異なるが、すべての検査において（+）以上を陽性とした。同時に、採尿条件、使用試験紙、判定法、自動分析器などの特性を知るため疑陽性（±）を表示し、参考に供した。

6.1.6 一次検尿における尿蛋白および尿潜血（大学院生）

一次検尿における、全年齢での蛋白と潜血のクロス集計結果を表 6.1.20、6.1.21 に示す。尿蛋白陽性者（+ 以上）の頻度は、男子 1.85%、女子 1.98%であった。尿潜血では男子 1.50%、女子 6.15%であった。両者陽性は男子 0.21%、女子 0.43%であった。従って、一次検尿において何らかの異常所見を示したものは、男子 3.15%、女子 7.70%となり、これは血液検査でみなし健常人を対象として基準値から外れる比率が 5%であることに照らせば、尿検査においても基準値外となる頻度が血液検査のそれに近いと言える。

1) 性・年齢別にみた蛋白、潜血の頻度をクロス集計したものを表 6.1.22、表 6.1.23 に示す。

2) 採尿条件〔随時（検査時）、早朝〕別にみた蛋白、潜血および両者陽性者の頻度（表 6.1.24、表 6.1.25、表 6.1.26、表 6.1.27）

一次検尿における尿蛋白陽性者、尿潜血陽性者および両者陽性者の頻度を採尿条件別に検比較したところ、蛋白陽性者および両者陽性者の頻度は、男女とも早朝尿（蛋白陽性；男子 1.44%、女子 1.57%、両者陽性；男子 0.13%、女子 0.37%）に比し、随時尿（蛋白陽性；男子 2.60%、女子 2.83%、両者陽性；男子 0.35%、女子 0.56%）で高率であった。また、潜血陽性者の頻度は、男子では随時尿（2.43%）が早朝尿

(0.97%)より明らかに高率であり、女子でも随時尿(9.04%)が早朝尿(5.11%)より2倍近い高率であった。何らかの異常を認めたものは、男子で随時尿(6.67%)、早朝尿(2.28%)女子では随時尿(11.25%)、早朝尿(6.32%)であり、随時尿を対象とすると大幅に陽性率が高まることが明らかとなり、早朝尿を一次健診に用いることが健診の合理化に結びつくことが強く示唆される。

6.1.7 二次検尿における尿蛋白、尿潜血、両者陽性の頻度(大学院生)

二次検尿における尿蛋白のみ陽性、尿潜血のみ陽性、両者陽性の頻度を性・年齢別に疑陽性を含めて、表6.1.30、表6.1.31に、また各年齢をひとつにまとめた総括を表6.1.28、表6.1.29に示した。二次検尿は原則として早朝尿を使用している。蛋白尿陽性率は男子5.08%、女子2.53%、潜血陽性率は男子10.85%、女子11.09%であった。両者陽性率は男子1.77%、女子0.84%であり、何らかの異常を呈した率は男子14.2%、女子12.8%となった。一次検尿に比べると陽性率は高いことは当然であるが、潜血において一次検尿では女子>男子であったのが二次検尿ではほぼ同頻度となったことは、女子における月経の影響が二次検尿では注意深く避けられたため真の値に近づいたと解釈される。二次検尿で蛋白、潜血両者陽性を示した頻度が一次検尿の男子0.21%、女子0.43%から数倍に上昇したことは、糸球体腎炎の可能性が高い群が二次検尿によって絞り込まれたことを意味する。一方、二次検尿で正常尿所見であったものが男子で85.8%、女子で87.2%みられたことは、一次検尿の特異度に問題があることを示しており、検診業務の合理化にあたっては一次尿から早朝起床時尿を用いることで一次尿での陽性率を低下させ特異度を上昇させることが重要であると考えられた。

6.1.8 二次検尿異常者(蛋白、潜血および両者陽性)に対する指導区分(大学院生)

表6.1.32に二次検尿異常者に対する指導区分を示した。

6.1.9 尿蛋白、尿潜血および両者陽性者の精密検査(三次検診)の結果(大学院生)

蛋白、潜血および両者陽性者を対象に精密検診(以下、精検)を実施したとして寄せられた回答を集計し、その結果を性、年齢別に表6.1.33に示した。

(守山 敏樹)

表6.1.1 尿蛋白・潜血のクロス集計(男子)(学部生)

	蛋白 (-)	蛋白 (±)	蛋白 (+)	蛋白 (2+)	蛋白 (3+)	合計
潜血 (-)	136,349	18,624	3,553	458	40	159,024
潜血 (±)	2,091	543	197	58	6	2,895
潜血 (+)	799	230	108	36	4	1,177
潜血 (2+)	258	96	48	28	1	431
潜血 (3+)	148	76	41	24	11	300
合計	139,645	19,569	3,947	604	62	163,827

表6.1.2 尿蛋白・潜血のクロス集計(女子)(学部生)

	蛋白 (-)	蛋白 (±)	蛋白 (+)	蛋白 (2+)	蛋白 (3+)	合計
潜血 (-)	83,129	9,457	1,758	269	54	94,667
潜血 (±)	2,458	555	136	38	6	3,193
潜血 (+)	1,482	298	98	20	3	1,901
潜血 (2+)	923	193	87	28	1	1,232
潜血 (3+)	996	340	196	44	14	1,590
合計	88,988	10,843	2,275	399	78	102,583

表6.1.3 潜血別蛋白の頻度(学部生)

潜血	性別	年齢	陰性者 実数	疑陽性者 実数	陽性者				受診者数		
					+	++	+++以上	総数			
					実数	実数	実数	実数 %			
-	男	18歳	24,427	5,179	1,025	123	10	1,158	3.76	30,764	
		19	27,325	4,164	878	101	9	988	3.04	32,477	
		20	27,742	3,348	607	73	10	690	2.17	31,780	
		21	32,030	3,528	559	79	8	646	1.78	36,204	
		22	14,373	1,331	266	49	0	315	1.97	16,019	
		23	4,615	526	108	16	3	127	2.41	5,268	
		24	2,121	208	54	4	0	58	2.43	2,387	
		25以上	1,106	207	51	7	1	59	4.30	1,372	
		総数	133,739	18,491	3,548	452	41	4,041	2.59	156,271	
		女	18歳	16,987	2,743	494	85	12	591	2.91	20,321
	19		17,240	2,050	403	68	18	489	2.47	19,779	
	20		17,488	1,777	332	40	11	383	1.95	19,648	
	21		20,256	1,905	325	43	8	376	1.67	22,537	
	22		6,623	585	117	19	2	138	1.88	7,346	
	23		2,159	205	41	7	2	50	2.07	2,414	
	24		937	97	21	3	1	25	2.36	1,059	
	25以上		448	26	9	2	0	11	2.27	485	
	総数		82,138	9,388	1,742	267	54	2,063	2.20	93,589	
	±		男	18歳	324	128	63	14	2	79	14.88
		19		377	100	30	8	0	38	7.38	515
20		414		96	28	14	1	43	7.78	553	
21		500		121	41	12	2	55	8.14	676	
22		263		54	15	9	0	24	7.04	341	
23		87		19	10	0	1	11	9.40	117	
24		47		7	4	0	0	4	6.90	58	
25以上		18		2	2	0	0	2	9.09	22	
総数		2,030		527	193	57	6	256	9.10	2,813	
女		18歳		402	121	38	8	4	50	8.73	573
		19	416	97	33	9	2	44	7.90	557	
		20	477	118	20	5	0	25	4.03	620	
		21	672	122	25	9	0	34	4.11	828	
		22	276	73	12	4	0	16	4.38	365	
		23	100	10	4	2	0	6	5.17	116	
		24	42	4	1	1	0	2	4.17	48	
		25以上	14	2	1	0	0	1	5.88	17	
		総数	2,399	547	134	38	6	178	5.70	3,124	
		+	男	18歳	142	53	23	6	0	29	12.95
19				124	46	28	7	1	36	17.48	206
20	165			46	21	7	1	29	12.08	240	
21	197			45	21	5	1	27	10.04	269	
22	81			23	9	5	1	15	12.61	119	
23	37			8	3	3	0	6	11.76	51	
24	19			1	2	1	0	3	13.04	23	
25以上	6			1	0	0	0	0	0.00	7	
総数	771			223	107	34	4	145	12.73	1,139	
女	18歳			275	70	20	6	0	26	7.01	371
	19		294	61	15	4	0	19	5.08	374	
	20		307	59	18	3	1	22	5.67	388	
	21		348	70	34	6	1	41	8.93	459	
	22		140	24	4	1	0	5	2.96	169	
	23		58	6	4	0	0	4	5.88	68	
	24		17	1	1	0	1	2	10.00	20	
	25以上		13	2	1	0	0	1	6.25	16	
	総数		1,452	293	97	20	3	120	6.43	1,865	
	++		男	18歳	43	27	7	9	0	16	18.60
19				44	19	10	0	0	10	13.70	73
20		42		16	13	3	0	16	21.62	74	
21		57		15	7	4	0	11	13.25	83	
22		29		10	3	7	1	11	22.00	50	
23		25		4	4	0	0	4	12.12	33	
24		4		1	0	2	0	2	28.57	7	
25以上		6		1	2	1	0	3	30.00	10	
総数		250		93	46	26	1	73	17.55	416	
女		18歳		166	50	16	6	0	22	9.24	238
		19	171	56	26	3	0	29	11.33	256	
		20	204	32	16	2	0	18	7.09	254	
		21	227	33	12	10	0	22	7.80	282	
		22	82	12	8	4	1	13	12.15	107	
		23	38	1	1	0	0	1	2.50	40	
		24	9	2	2	1	0	3	21.43	14	
		25以上	6	2	3	2	0	5	38.46	13	
		総数	903	188	84	28	1	113	9.39	1,204	
		+++以上	男	18歳	28	14	8	4	1	13	23.64
19				34	17	10	4	2	16	23.88	67
20	33			16	7	7	0	14	22.22	63	
21	31			17	9	3	4	16	25.00	64	
22	13			7	4	6	2	12	37.50	32	
23	6			3	1	0	2	3	25.00	12	
24	1			0	0	0	0	0	0.00	1	
25以上	1			1	1	0	0	1	33.33	3	
総数	147			75	40	24	11	75	25.25	297	
女	18歳			178	83	53	13	4	70	21.15	331
	19		220	74	44	7	4	55	15.76	349	
	20		218	71	38	9	1	48	14.24	337	
	21		221	71	42	9	4	55	15.85	347	
	22		99	19	6	2	1	9	7.09	127	
	23		23	9	6	2	1	9	21.95	41	
	24		14	6	2	0	0	2	9.09	22	
	25以上		4	3	1	0	0	1	12.50	8	
	総数		977	336	192	42	15	249	15.94	1,562	

表6.1.4 蛋白別潜血異常者の頻度(学部生)

蛋白	性別	年齢	陰性者		陽性者			総数		受診者数
			実数	実数	+	++	+++以上	実数	%	
					実数	実数	実数			
-	男	18	24,427	5,179	1,025	123	10	1,158	3.76	30,764
		19	27,325	4,164	878	101	9	988	3.04	32,477
		20	27,742	3,348	607	73	10	690	2.17	31,780
		21	32,030	3,528	559	79	8	646	1.78	36,204
		22	14,373	1,331	266	49	0	315	1.97	16,019
		23	4,615	526	108	16	3	127	2.41	5,268
		24	2,121	208	54	4	0	58	2.43	2,387
		25以上	1,106	128	23	3	0	26	2.06	1,260
	総数	133,739	18,412	3,520	448	40	4,008	2.57	156,159	
	女	18	16,987	2,743	494	85	12	591	2.91	20,321
		19	17,240	2,050	403	68	18	489	2.47	19,779
		20	17,488	1,777	332	40	11	383	1.95	19,648
		21	20,256	1,905	325	43	8	376	1.67	22,537
		22	6,623	585	117	19	2	138	1.88	7,346
		23	2,159	205	41	7	2	50	2.07	2,414
		24	937	97	21	3	1	25	2.36	1,059
		25以上	448	26	9	2	0	11	2.27	485
総数	82,138	9,388	1,742	267	54	2,063	2.20	93,589		
±	男	18	324	128	63	14	2	79	14.88	531
		19	377	100	30	8	0	38	7.38	515
		20	414	96	28	14	1	43	7.78	553
		21	500	121	41	12	2	55	8.14	676
		22	263	54	15	9	0	24	7.04	341
		23	87	19	10	0	1	11	9.40	117
		24	47	7	4	0	0	4	6.90	58
		25以上	18	2	2	0	0	2	9.09	22
	総数	2,030	527	193	57	6	256	9.10	2,813	
	女	18	402	121	38	8	4	50	8.73	573
		19	416	97	33	9	2	44	7.90	557
		20	477	118	20	5	0	25	4.03	620
		21	672	122	25	9	0	34	4.11	828
		22	276	73	12	4	0	16	4.38	365
		23	100	10	4	2	0	6	5.17	116
		24	42	4	1	1	0	2	4.17	48
		25以上	14	2	1	0	0	1	5.88	17
総数	2,399	547	134	38	6	178	5.70	3,124		
+	男	18	142	53	23	6	0	29	12.95	224
		19	124	46	28	7	1	36	17.48	206
		20	165	46	21	7	1	29	12.08	240
		21	197	45	21	5	1	27	10.04	269
		22	81	23	9	5	1	15	12.61	119
		23	37	8	3	3	0	6	11.76	51
		24	19	1	2	1	0	3	13.04	23
		25以上	6	1	0	0	0	0	0.00	7
	総数	771	223	107	34	4	145	12.73	1,139	
	女	18	275	70	20	6	0	26	7.01	371
		19	294	61	15	4	0	19	5.08	374
		20	307	59	18	3	1	22	5.67	388
		21	348	70	34	6	1	41	8.93	459
		22	140	24	4	1	0	5	2.96	169
		23	58	6	4	0	0	4	5.88	68
		24	17	1	1	0	1	2	10.00	20
		25以上	13	2	1	0	0	1	6.25	16
総数	1,452	293	97	20	3	120	6.43	1,865		
++	男	18	43	27	7	9	0	16	18.60	86
		19	44	19	10	0	0	10	13.70	73
		20	42	16	13	3	0	16	21.62	74
		21	57	15	7	4	0	11	13.25	83
		22	29	10	3	7	1	11	22.00	50
		23	25	4	4	0	0	4	12.12	33
		24	4	1	0	2	0	2	28.57	7
		25以上	6	1	2	1	0	3	30.00	10
	総数	250	93	46	26	1	73	17.55	416	
	女	18	166	50	16	6	0	22	9.24	238
		19	171	56	26	3	0	29	11.33	256
		20	204	32	16	2	0	18	7.09	254
		21	227	33	12	10	0	22	7.80	282
		22	82	12	8	4	1	13	12.15	107
		23	38	1	1	0	0	1	2.50	40
		24	9	2	2	1	0	3	21.43	14
		25以上	6	2	3	2	0	5	38.46	13
総数	903	188	84	28	1	113	9.39	1,204		
+++以上	男	18	28	14	8	4	1	13	23.64	55
		19	34	17	10	4	2	16	23.88	67
		20	33	16	7	7	0	14	22.22	63
		21	31	17	9	3	4	16	25.00	64
		22	13	7	4	6	2	12	37.50	32
		23	6	3	1	0	2	3	25.00	12
		24	1	0	0	0	0	0	0.00	1
		25以上	1	1	1	0	0	1	33.33	3
	総数	147	75	40	24	11	75	25.25	297	
	女	18	178	83	53	13	4	70	21.15	331
		19	220	74	44	7	4	55	15.76	349
		20	218	71	38	9	1	48	14.24	337
		21	221	71	42	9	4	55	15.85	347
		22	99	19	6	2	1	9	7.09	127
		23	23	9	6	2	0	8	20.00	40
		24	14	6	2	0	0	2	9.09	22
		25以上	4	3	1	0	0	1	12.50	8
総数	977	336	192	42	14	248	15.89	1,561		

表6.1.5 随時尿蛋白陽性者の頻度:潜血別(男子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	40,643	5,292	1,117	253	26	47,331
疑陽性	1,287	341	89	39	3	1,759
+	456	129	50	19	3	657
++	144	54	19	17	1	235
+++以上	63	35	10	9	5	122
合計	42,593	5,851	1,285	337	38	50,104

表6.1.6 早朝尿蛋白陽性者の頻度:潜血別(男子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	85,287	12,817	2,155	169	12	100,440
疑陽性	531	165	72	11	2	781
+	284	86	51	17	1	439
++	87	36	25	10	0	158
+++以上	78	34	29	14	5	160
合計	86,267	13,138	2,332	221	20	101,978

表6.1.7 随時尿蛋白陽性者の頻度:潜血別(女子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	23,137	3,268	784	175	29	27,393
疑陽性	1,577	352	86	32	4	2,051
+	689	144	49	10	3	895
++	386	79	46	22	1	534
+++以上	462	194	104	23	11	794
合計	26,251	4,037	1,069	262	48	31,667

表6.1.8 早朝尿蛋白陽性者の頻度:潜血別(女子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	52,645	5,897	845	82	22	59,491
疑陽性	612	171	35	2	2	822
+	709	139	41	10	0	899
++	487	103	30	5	0	625
+++以上	512	138	87	17	3	757
合計	54,965	6,448	1,038	116	27	62,594

表6.1.9 試験紙の種類別尿潜血陽性者の頻度(学部生)

試験紙	性別	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者					受診者数
				+	++	+++以上	総数		
							実数	%	
ウロペーパー (栄研化学)	男	34,691	294	178	54	57	289	0.82	35,274
	女	24,900	437	454	264	379	1,097	4.15	26,434
	総数	59,591	731	632	318	436	1,386	2.25	61,708
ウロピース (協 和メディック ス)	男	9,668	65	50	9	17	76	0.77	9,809
	女	6,477	81	66	61	48	175	2.60	6,733
	総数	16,145	146	116	70	65	251	1.52	16,542
クリニカルアド バンタス (シー メンズ)	男	26,686	1,214	292	153	72	517	1.82	28,417
	女	16,303	1,252	428	238	207	873	4.74	18,428
	総数	42,989	2,466	720	391	279	1,390	2.97	46,845
プレテスター RM-805 (和光純 薬)	男	2,683	48	21	6	2	29	1.05	2,760
	女	1,404	98	27	9	12	48	3.10	1,550
	総数	4,087	146	48	15	14	77	1.79	4,310
ブケットケムUA PU-4010または オーションイレ ブンAE-4020 (アークレイ)	男	35,903	458	299	87	43	429	1.17	36,790
	女	18,076	419	440	339	472	1,251	6.34	19,746
	総数	53,979	877	739	426	515	1,680	2.97	56,536
その他	男	31,080	641	268	94	74	436	1.36	32,157
	女	17,871	782	357	217	373	947	4.83	19,600
	総数	48,951	1,423	625	311	447	1,383	2.67	51,757

表6.1.10 試験紙の種類別蛋白陽性者の頻度(学部生)

試験紙	性別	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者					受診者数
				+	++	+++以上	総数		
							実数	%	
ウロペーパー (栄研化学)	男	35,889	2,579	954	185	26	1,165	2.94	39,633
	女	25,162	1,732	627	130	30	787	2.84	27,681
	総数	61,051	4,311	1,581	315	56	1,952	2.90	67,314
ウロピース (協 和メディック ス)	男	9,381	250	152	21	6	179	1.82	9,810
	女	6,322	266	118	21	8	147	2.18	6,735
	総数	15,703	516	270	42	14	326	1.97	16,545
クリニカルアド バンタス (シー メンズ)	男	32,628	3,180	853	198	17	1,068	2.90	36,876
	女	21,903	1,852	420	108	10	538	2.21	24,293
	総数	54,531	5,032	1,273	306	27	1,606	2.63	61,169
プレテスター RM-805 (和光純 薬)	男	2,660	58	33	7	2	42	1.52	2,760
	女	1,463	65	17	4	1	22	1.42	1,550
	総数	4,123	123	50	11	3	64	1.48	4,310
ブケットケムUA PU-4010または オーションイレ ブンAE-4020 (アークレイ)	男	24,011	11,296	1,397	82	3	1,482	4.03	36,789
	女	13,698	5,364	624	55	8	687	3.48	19,749
	総数	37,709	16,660	2,021	137	11	2,169	3.84	56,538
その他	男	30,399	1,574	519	128	15	662	2.03	32,635
	女	18,440	1,154	398	78	18	494	2.46	20,088
	総数	48,839	2,728	917	206	33	1,156	2.19	52,723

表6.1.11 方法別、潜血別蛋白陽性者の頻度(学部生)

方法	潜血の結果	性別	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者			総数		受診者数
					+	++	+++以上	実数	%	
目視	陰性	男	58,326	2,184	898	156	19	1,073	1.74	61,583
		女	34,906	1,416	625	115	17	757	2.04	37,079
		総数	93,232	3,600	1,523	271	36	1,830	1.85	98,662
	疑陽性	男	404	68	32	5	2	39	7.63	511
		女	487	95	25	9	2	36	5.83	618
		総数	891	163	57	14	4	75	6.64	1,129
	+	男	264	21	33	10	2	45	13.64	330
		女	515	49	36	8	0	44	7.24	608
		総数	779	70	69	18	2	89	9.49	938
	++	男	89	9	14	6	1	21	17.65	119
		女	300	28	20	8	0	28	7.87	356
		総数	389	37	34	14	1	49	10.32	475
	+++以上	男	63	10	12	8	5	25	25.51	98
		女	303	64	44	11	1	56	13.24	423
		総数	366	74	56	19	6	81	15.55	521
自動分析器	陰性	男	69,889	15,982	2,475	281	20	2,776	3.13	88,647
		女	45,855	7,713	1,056	153	22	1,231	2.25	54,799
		総数	115,744	23,695	3,531	434	42	4,007	2.79	143,446
	疑陽性	男	1,625	472	158	53	4	215	9.30	2,312
		女	1,928	453	106	29	4	139	5.52	2,520
		総数	3,553	925	264	82	8	354	7.33	4,832
	+	男	518	208	72	26	2	100	12.11	826
		女	921	246	58	12	3	73	5.89	1,240
		総数	1,439	454	130	38	5	173	8.37	2,066
	++	男	163	85	34	22	0	56	18.42	304
		女	597	164	62	20	1	83	9.83	844
		総数	760	249	96	42	1	139	12.11	1,148
	+++以上	男	70	65	28	15	6	49	26.63	184
		女	641	276	147	33	13	193	17.39	1,110
		総数	711	341	175	48	19	242	18.70	1,294

表6.1.12 自動分析器別潜血の異常者頻度(学部生)

自動分析器	陰性		疑陽性		+		++		+++以上		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
	US-2200 (栄研化学)	18,871	97.72	165	0.85	111	0.57	71	0.37	93	0.48	275
UR-S600 (協和メディックス)	2,735	95.83	85	2.98	23	0.81	9	0.32	2	0.07	34	1.19
クリニテックアドバンタス(シーメンス)	45,068	88.85	3,581	7.06	1,007	1.99	513	1.01	557	1.10	2,077	4.09
アレスタターRM-805 (和光純薬)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ボケットケムUA PU-4010またはオーションヨノンインレブンAE-4020 (アークレイ)	44,064	96.33	600	1.31	514	1.12	317	0.69	247	0.54	1,078	2.36
その他	31,238	95.64	431	1.32	384	1.18	233	0.71	375	1.15	992	3.04
合計	141,976	93.84	4,862	3.21	2,039	1.35	1,143	0.76	1,274	0.84	4,456	2.95

表6.1.13 自動分析器別蛋白の異常者頻度(学部生)

自動分析器	陰性		疑陽性		+		++		+++以上		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
	US-2200 (栄研化学)	17,350	89.83	1,591	8.24	328	1.70	37	0.19	9	0.05	374
UR-S600 (協和メディックス)	2,680	93.90	125	4.38	34	1.19	8	0.28	7	0.25	49	1.72
クリニテックアドバンタス(シーメンス)	41,477	81.76	7,122	14.04	1,681	3.31	405	0.80	43	0.08	2,129	4.20
アレスタターRM-805 (和光純薬)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ボケットケムUA PU-4010またはオーションヨノンインレブンAE-4020 (アークレイ)	29,437	64.35	14,560	31.83	1,635	3.57	105	0.23	5	0.01	1,745	3.81
その他	30,047	89.36	2,906	8.64	582	1.73	82	0.24	8	0.02	672	2.00
合計	120,991	79.46	26,304	17.28	4,260	2.80	637	0.42	72	0.05	4,969	3.26

表6.1.14 二次尿検査別の尿蛋白陽性者(学部生)

二次潜血	性別	年齢	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者					受診者数
					+	++	+++以上	総数		
								実数	実数	
陰性	男	18	754	349	74	4	0	78	6.60	1,181
		19	580	223	44	5	1	50	5.86	853
		20	519	145	23	6	1	30	4.32	694
		21	557	143	30	8	1	39	5.28	739
		22	272	62	13	2	0	15	4.30	349
		23	111	30	9	1	0	10	6.62	151
		24	46	10	2	0	1	3	5.08	59
		25以上	18	1	1	0	0	1	5.00	20
		総数	2,857	963	196	26	4	226	5.59	4,046
	女	18	813	253	42	5	0	47	4.22	1,113
		19	674	141	26	4	0	30	3.55	845
		20	657	97	17	2	0	19	2.46	773
		21	794	121	23	5	0	28	2.97	943
		22	275	34	9	0	0	9	2.83	318
		23	107	11	2	0	0	2	1.67	120
		24	31	8	1	0	0	1	2.50	40
		25以上	21	2	0	0	0	0	0.00	23
		総数	3,372	667	120	16	0	136	3.26	4,175
疑陽性	男	18	33	10	4	0	0	4	8.51	47
		19	28	7	3	1	0	4	10.26	39
		20	27	5	3	1	0	4	11.11	36
		21	43	12	2	1	1	4	6.78	59
		22	24	6	1	1	0	2	6.25	32
		23	13	3	0	0	0	0	0.00	16
		24	4	0	1	0	0	1	20.00	5
		25以上	1	1	0	0	0	0	0.00	2
		総数	173	44	14	4	1	19	8.05	236
	女	18	33	14	3	1	0	4	7.84	51
		19	44	11	0	0	0	0	0.00	55
		20	44	9	1	0	1	2	3.64	55
		21	60	12	3	0	0	3	4.00	75
		22	21	5	2	0	0	2	7.14	28
		23	9	0	2	0	0	2	18.18	11
		24	5	0	0	0	0	0	0.00	5
		25以上	6	0	0	0	0	0	0.00	6
		総数	222	51	11	1	1	13	4.55	286
+	男	18	15	5	2	0	0	2	9.09	22
		19	14	6	1	2	0	3	13.04	23
		20	12	2	1	1	0	2	12.50	16
		21	32	4	2	1	0	3	7.69	39
		22	14	2	0	1	0	1	5.88	17
		23	8	2	0	1	0	1	9.09	11
		24	3	0	0	0	0	0	0.00	3
		25以上	0	1	0	0	0	0	0.00	1
		総数	98	22	6	6	0	12	9.09	132
	女	18	20	3	1	0	0	1	4.17	24
		19	20	5	0	0	0	0	0.00	25
		20	16	4	0	1	0	1	4.76	21
		21	33	6	2	2	0	4	9.30	43
		22	11	0	0	0	0	0	0.00	11
		23	10	1	1	0	0	1	8.33	12
		24	4	0	0	0	0	0	0.00	4
		25以上	1	3	0	0	0	0	0.00	4
		総数	115	22	4	3	0	7	4.86	144

++	男	18	13	6	4	0	0	4	17.39	23
		19	4	8	1	0	0	1	7.69	13
		20	7	5	2	1	0	3	20.00	15
		21	13	7	3	1	0	4	16.67	24
		22	4	2	2	0	0	2	25.00	8
		23	2	1	0	1	0	1	25.00	4
		24	2	0	0	0	1	1	33.33	3
		25以上	2	0	0	0	0	0	0.00	2
		総数	47	29	12	3	1	16	17.39	92
	女	18	9	8	0	2	0	2	10.53	19
		19	11	10	2	0	1	3	12.50	24
		20	9	7	0	2	0	2	11.11	18
		21	12	5	2	0	0	2	10.53	19
		22	7	3	0	0	0	0	0.00	10
		23	4	1	0	0	0	0	0.00	5
24		0	0	0	0	0	0	-	0	
25以上		1	0	0	0	0	0	0.00	1	
総数		53	34	4	4	1	9	9.38	96	
+++以上	男	18	5	3	3	2	1	6	42.86	14
		19	9	2	5	2	1	8	42.11	19
		20	6	6	1	2	0	3	20.00	15
		21	8	5	3	4	1	8	38.10	21
		22	5	1	1	3	0	4	40.00	10
		23	1	0	1	0	0	1	50.00	2
		24	0	0	0	0	0	0	-	0
		25以上	1	0	0	0	0	0	0.00	1
		総数	35	17	14	13	3	30	36.59	82
	女	18	6	4	5	1	2	8	44.44	18
		19	6	1	1	1	0	2	22.22	9
		20	6	6	4	2	0	6	33.33	18
		21	10	2	3	2	0	5	29.41	17
		22	4	0	2	0	0	2	33.33	6
		23	0	0	0	0	0	0	-	0
24		0	0	0	0	0	0	-	0	
25以上		0	0	0	1	0	1	100.00	1	
総数		32	13	15	7	2	24	34.78	69	

表6.1.15 二次検尿における尿蛋白別 尿潜血陽性者(学部生)

二次蛋白	性別	年齢	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者					受診者数
					+	++	+++以上	総数		
								実数	実数	
陰性	男	18	754	33	15	13	5	33	4.02	820
		19	580	28	14	4	9	27	4.25	635
		20	519	27	12	7	6	25	4.38	571
		21	557	43	32	13	8	53	8.12	653
		22	272	24	14	4	5	23	7.21	319
		23	111	13	8	2	1	11	8.15	135
		24	46	4	3	2	0	5	9.09	55
		25以上	18	1	0	2	1	3	13.64	22
		総数	2,857	173	98	47	35	180	5.61	3,210
	女	18	813	33	20	9	6	35	3.97	881
		19	674	44	20	11	6	37	4.90	755
		20	657	44	16	9	6	31	4.23	732
		21	794	60	33	12	10	55	6.05	909
		22	275	21	11	7	4	22	6.92	318
		23	107	9	10	4	0	14	10.77	130
		24	31	5	4	0	0	4	10.00	40
		25以上	21	6	1	1	0	2	6.90	29
		総数	3,372	222	115	53	32	200	5.27	3,794
疑陽性	男	18	349	10	5	6	3	14	3.75	373
		19	223	7	6	8	2	16	6.50	246
		20	145	5	2	5	6	13	7.98	163
		21	143	12	4	7	5	16	9.36	171
		22	62	6	2	2	1	5	6.85	73
		23	30	3	2	1	0	3	8.33	36
		24	10	0	0	0	0	0	0.00	10
		25以上	1	1	1	0	0	1	33.33	3
		総数	963	44	22	29	17	68	6.33	1,075
	女	18	253	14	3	8	4	15	5.32	282
		19	141	11	5	10	1	16	9.52	168
		20	97	9	4	7	6	17	13.82	123
		21	121	12	6	5	2	13	8.90	146
		22	34	5	0	3	0	3	7.14	42
		23	11	0	1	1	0	2	15.38	13
		24	8	0	0	0	0	0	0.00	8
		25以上	2	0	3	0	0	3	60.00	5
		総数	667	51	22	34	13	69	8.77	787
+	男	18	74	4	2	4	3	9	10.34	87
		19	44	3	1	1	5	7	12.96	54
		20	23	3	1	2	1	4	13.33	30
		21	30	2	2	3	3	8	20.00	40
		22	13	1	0	2	1	3	17.65	17
		23	9	0	0	0	1	1	10.00	10
		24	2	1	0	0	0	0	0.00	3
		25以上	1	0	0	0	0	0	0.00	1
		総数	196	14	6	12	14	32	13.22	242
	女	18	42	3	1	0	5	6	11.76	51
		19	26	0	0	2	1	3	10.34	29
		20	17	1	0	0	4	4	18.18	22
		21	23	3	2	2	3	7	21.21	33
		22	9	2	0	0	2	2	15.38	13
		23	2	2	1	0	0	1	20.00	5
		24	1	0	0	0	0	0	0.00	1
		25以上	0	0	0	0	0	0		0
		総数	120	11	4	4	15	23	14.94	154

++	男	18	4	0	0	0	2	2	33.33	6
		19	5	1	2	0	2	4	40.00	10
		20	6	1	1	1	2	4	36.36	11
		21	8	1	1	1	4	6	40.00	15
		22	2	1	1	0	3	4	57.14	7
		23	1	0	1	1	0	2	66.67	3
		24	0	0	0	0	0	0		0
		25以上	0	0	0	0	0	0		0
		総数	26	4	6	3	13	22	42.31	52
	女	18	5	1	0	2	1	3	33.33	9
		19	4	0	0	0	1	1	20.00	5
		20	2	0	1	2	2	5	71.43	7
		21	5	0	2	0	2	4	44.44	9
		22	0	0	0	0	0	0		0
		23	0	0	0	0	0	0		0
		24	0	0	0	0	0	0		0
		25以上	0	0	0	0	1	1	100.00	1
		総数	16	1	3	4	7	14	45.16	31
	+++以上	男	18	0	0	0	0	1	1	100.00
19			1	0	0	0	1	1	50.00	2
20			1	0	0	0	0	0	0.00	1
21			1	1	0	1	0	1	33.33	3
22			0	0	0	0	0	0		0
23			0	0	0	0	0	0		0
24			1	0	1	0	0	1	50.00	2
25以上			0	0	0	0	0	0		0
総数			4	1	1	1	2	4	44.44	9
女		18	0	0	0	0	2	2	100.00	2
		19	0	0	0	1	0	1	100.00	1
		20	0	1	0	0	0	0	0.00	1
		21	0	0	0	0	0	0		0
		22	0	0	0	0	0	0		0
		23	0	0	0	0	0	0		0
		24	0	0	0	0	0	0		0
		25以上	0	0	0	0	0	0		0
		総数	0	1	0	1	2	3	75.00	4

表6.1.16 二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(男子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	2,920	970	200	26	4	4,120
疑陽性	184	44	15	4	1	248
+	100	24	7	6	0	137
++	49	32	13	4	1	99
+++以上	36	17	14	13	3	83
合計	3,289	1,087	249	53	9	4,687

表6.1.17 二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(女子)(学部生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	3,416	676	122	16	0	4,230
疑陽性	227	51	11	1	1	291
+	120	23	4	3	0	150
++	56	34	4	4	1	99
+++以上	32	13	15	7	2	69
合計	3,851	797	156	31	4	4,839

表6.1.18 二次検尿における蛋白潜血結果別指導区分(学部生)

二次潜血	二次蛋白	性別	指導区分												合計
			放置可		要観察		要精査		要医療						
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%					
陰性	陰性	男	2,551	87.54	198	6.79	163	5.59	2	0.07	2,914				
		女	3,150	108.10	181	6.21	79	2.71	1	0.03	3,411				
	合計	5,701	195.64	379	13.01	242	8.30	3	0.10	6,325					
	疑陽性	男	759	26.05	165	5.66	42	1.44	4	0.14	970				
		女	520	17.84	126	4.32	29	1.00	0	0.00	675				
	合計	1,279	43.89	291	9.99	71	2.44	4	0.14	1,645					
	+	男	54	1.85	37	1.27	97	3.33	1	0.03	189				
		女	29	1.00	26	0.89	59	2.02	1	0.03	115				
	合計	83	2.85	63	2.16	156	5.35	2	0.07	304					
	++	男	1	0.03	0	0.00	22	0.75	2	0.07	25				
		女	3	0.10	0	0.00	12	0.41	1	0.03	16				
	合計	4	0.14	0	0.00	34	1.17	3	0.10	41					
+++以上	男	1	0.03	0	0.00	2	0.07	0	0.00	3					
	女	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0					
合計	1	0.03	0	0.00	2	0.07	0	0.00	3						
疑陽性	陰性	男	94	3.23	59	2.02	30	1.03	1	0.03	184				
		女	135	4.63	68	2.33	24	0.82	0	0.00	227				
	合計	229	7.86	127	4.36	54	1.85	1	0.03	411					
	疑陽性	男	28	0.96	13	0.45	3	0.10	0	0.00	44				
		女	34	1.17	11	0.38	6	0.21	0	0.00	51				
	合計	62	2.13	24	0.82	9	0.31	0	0.00	95					
	+	男	3	0.10	4	0.14	7	0.24	1	0.03	15				
		女	2	0.07	4	0.14	5	0.17	0	0.00	11				
	合計	5	0.17	8	0.27	12	0.41	1	0.03	26					
	++	男	0	0.00	0	0.00	0	0.00	4	0.14	4				
		女	0	0.00	0	0.00	0	0.00	1	0.03	1				
	合計	0	0.00	0	0.00	0	0.00	5	0.17	5					
+++以上	男	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0					
	女	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0					
合計	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0						

+	陰性	男	11	0.38	30	1.03	56	1.92	0	0.00	97	
		女	22	0.75	43	1.48	44	1.51	3	0.10	112	
		合計	33	1.13	73	2.51	100	3.43	3	0.10	209	
		疑陽性	男	5	0.17	10	0.34	9	0.31	0	0.00	24
			女	3	0.10	8	0.27	11	0.38	0	0.00	22
		+	合計	8	0.27	18	0.62	20	0.69	0	0.00	46
			男	1	0.03	1	0.03	4	0.14	0	0.00	6
			女	1	0.03	1	0.03	2	0.07	0	0.00	4
			合計	2	0.07	2	0.07	6	0.21	0	0.00	10
		++		男	0	0.00	0	0.00	4	0.14	1	0.03
女	0			0.00	2	0.07	1	0.03	0	0.00	3	
	+++以上	合計	0	0.00	2	0.07	5	0.17	1	0.03	8	
		男	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
		女	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
		合計	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
++	陰性	男	2	0.07	3	0.10	42	1.44	0	0.00	47	
		女	3	0.10	14	0.48	32	1.10	0	0.00	49	
		合計	5	0.17	17	0.58	74	2.54	0	0.00	96	
		疑陽性	男	2	0.07	8	0.27	20	0.69	0	0.00	30
			女	1	0.03	11	0.38	19	0.65	2	0.07	33
		+	合計	3	0.10	19	0.65	39	1.34	2	0.07	63
			男	1	0.03	2	0.07	9	0.31	0	0.00	12
			女	0	0.00	1	0.03	3	0.10	0	0.00	4
			合計	1	0.03	3	0.10	12	0.41	0	0.00	16
		++		男	0	0.00	0	0.00	4	0.14	0	0.00
女	0			0.00	1	0.03	3	0.10	0	0.00	4	
	+++以上	合計	0	0.00	1	0.03	7	0.24	0	0.00	8	
		男	0	0.00	0	0.00	1	0.03	0	0.00	1	
		女	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
		合計	0	0.00	0	0.00	1	0.03	0	0.00	1	
+++以上	陰性	男	0	0.00	5	0.17	26	0.89	3	0.10	34	
		女	2	0.07	7	0.24	20	0.69	2	0.07	31	
		合計	2	0.07	12	0.41	46	1.58	5	0.17	65	
		疑陽性	男	0	0.00	2	0.07	13	0.45	1	0.03	16
			女	2	0.07	4	0.14	5	0.17	1	0.03	12
		+	合計	2	0.07	6	0.21	18	0.62	2	0.07	28
			男	0	0.00	3	0.10	8	0.27	2	0.07	13
			女	1	0.03	2	0.07	9	0.31	2	0.07	14
			合計	1	0.03	5	0.17	17	0.58	4	0.14	27
		++		男	0	0.00	1	0.03	11	0.38	1	0.03
女	0			0.00	1	0.03	5	0.17	0	0.00	6	
	+++以上	合計	0	0.00	2	0.07	16	0.55	1	0.03	19	
		男	0	0.00	0	0.00	3	0.10	0	0.00	3	
		女	0	0.00	0	0.00	1	0.03	1	0.03	2	
		合計	0	0.00	0	0.00	4	0.14	1	0.03	5	

表6.1.19 精密検査の結果(学部生)

	二次糖尿病性者数	腎生換	体位蛋白尿	急性腎炎	慢性腎炎	ネフローゼ	腎不全	その他の腎炎	腎炎疑い	特発性腎出血	尿路感染症	尿管結石	遊走腎	その他	詳細不明
総数	1,046	419	21	0	41	4	2	20	41	3	8	7	6	108	238
男	566	300	12	0	24	3	1	14	26	2	3	5	5	67	161
女	480	119	9	0	17	1	1	6	15	1	5	2	1	41	77
18歳	149	82	2		5		1	1	5		1		3	20	38
男	120	33	2		4			0	5		1		1	6	11
女	110	66	2		5			2	6		1		1	17	21
19	91	23	2		4		1	2	3					14	10
男	82	59	3		7			2	4					12	30
女	81	23	0		2			2	4		2		1	8	12
20	131	60	5		3	2		5	8	1	1		1	12	29
男	116	30	4		3			0	2		1			10	26
女	52	18	0		3	1		2	2					3	20
21	39	7	1		2			2	0		1			3	8
男	27	11	1		1			2	1					2	10
女	21	2			2			0	1					0	4
22	10	3													7
男	6	1				1								0	5
女	5	1												0	6
25以上	6	0												0	1

表6.1.20 尿蛋白・潜血のクロス集計(男子)(大学院生)

	蛋白 (-)	蛋白 (±)	蛋白 (+)	蛋白 (2+)	蛋白 (3+)	合計
潜血 (-)	41,632	4,022	670	66	7	46,397
潜血 (±)	899	175	44	8	0	1,126
潜血 (+)	352	69	31	6	0	458
潜血 (2+)	113	27	15	14	0	169
潜血 (3+)	49	15	20	12	2	98
合計	43,045	4,308	780	106	9	48,248

表6.1.21 尿蛋白・潜血のクロス集計(女子)(大学院生)

	蛋白 (-)	蛋白 (±)	蛋白 (+)	蛋白 (2+)	蛋白 (3+)	合計
潜血 (-)	14,445	1,167	207	32	8	15,859
潜血 (±)	718	95	23	5	0	841
潜血 (+)	382	72	28	2	1	485
潜血 (2+)	229	52	9	4	0	294
潜血 (3+)	231	52	24	6	3	316
合計	16,005	1,438	291	49	12	17,795

表6.1.22 潜血別蛋白の頻度(大学院生)

潜血	性別	年齢	陰性者 実数	疑陽性者 実数	陽性者					受診者数
					+	++	+++以上	総数		
								実数	%	
-	男子	22	10,419	1,100	160	16	1	177	1.51	11,696
		23	14,318	1,432	240	22	2	264	1.65	16,014
		24	6,152	542	109	9	2	120	1.76	6,814
		25	2,659	273	56	5	0	61	2.04	2,993
		26	1,897	178	27	1	0	28	1.33	2,103
		27	1,271	123	19	3	1	23	1.62	1,417
		28	852	68	9	2	0	11	1.18	931
		29	689	57	11	0	0	11	1.45	757
		30~34歳	2,869	216	33	6	0	39	1.25	3,124
		35歳以上	506	33	6	2	1	9	1.64	548
	総数	41,632	4,022	670	66	7	743	1.6	46,397	
	女子	22	3,128	263	44	8	0	52	1.51	3,443
		23	3,962	336	63	7	4	74	1.69	4,372
		24	1,907	146	33	7	2	42	2	2,095
		25	1,096	85	9	2	1	12	1.01	1,193
		26	798	74	9	0	1	10	1.13	882
		27	636	54	9	2	0	11	1.57	701
		28	467	47	6	3	0	9	1.72	523
		29	378	36	3	1	0	4	0.96	418
		30~34歳	1,538	106	22	2	0	24	1.44	1,668
35歳以上		535	20	9	0	0	9	1.6	564	
総数	14,445	1,167	207	32	8	247	1.56	15,859		
±	男子	22	164	35	7	2	0	9	4.33	208
		23	266	56	14	2	0	16	4.73	338
		24	142	41	8	0	0	8	4.19	191
		25	62	9	6	1	0	7	8.97	78
		26	50	10	1	1	0	2	3.23	62
		27	37	8	3	1	0	4	8.16	49
		28	26	5	1	0	0	1	3.13	32
		29	20	1	1	0	0	1	4.55	22
		30~34歳	104	7	2	0	0	2	1.77	113
		35歳以上	28	3	1	1	0	2	6.06	33
	総数	899	175	44	8	0	52	4.62	1,126	
	女子	22	109	16	0	0	0	0	0	125
		23	173	25	6	2	0	8	3.88	206
		24	105	16	3	1	0	4	3.2	125
		25	52	8	2	0	0	2	3.23	62
		26	50	6	2	1	0	3	5.08	59
		27	34	8	3	0	0	3	6.67	45
		28	30	2	3	0	0	3	8.57	35
		29	26	1	1	0	0	1	3.57	28
		30~34歳	95	9	2	0	0	2	1.89	106
35歳以上		44	4	1	1	0	2	4	50	
総数	718	95	23	5	0	28	3.33	841		
+	男子	22	65	18	9	1	0	10	10.75	93
		23	97	19	11	2	0	13	10.08	129
		24	53	12	5	0	0	5	7.14	70
		25	20	5	2	0	0	2	7.41	27
		26	17	4	1	1	0	2	8.7	23
		27	21	1	0	0	0	0	0	22
		28	13	3	1	0	0	1	5.88	17
		29	7	0	1	0	0	1	12.5	8
		30~34歳	45	7	1	2	0	3	5.45	55
		35歳以上	14	0	0	0	0	0	0	14
	総数	352	69	31	6	0	37	8.08	458	
	女子	22	56	12	6	1	0	7	9.33	75
		23	79	20	9	0	1	10	9.17	109
		24	44	12	1	1	0	2	3.45	58
		25	28	5	3	0	0	3	8.33	36
		26	34	6	3	0	0	3	6.98	43
		27	23	4	1	0	0	1	3.57	28
		28	12	3	0	0	0	0	0	15
		29	13	2	0	0	0	0	0	15
		30~34歳	63	8	4	0	0	4	5.33	75
35歳以上		30	0	1	0	0	1	3.23	31	
総数	382	72	28	2	1	31	6.39	485		

++	男子	22	27	3	1	4	0	5	14.29	35
		23	29	10	6	3	0	9	18.75	48
		24	13	5	3	3	0	6	25	24
		25	9	3	0	1	0	1	7.69	13
		26	5	3	1	0	0	1	11.11	9
		27	5	1	1	1	0	2	25	8
		28	4	1	0	0	0	0	0	5
		29	2	0	0	0	0	0	0	2
		30～34歳	17	1	2	2	0	4	18.18	22
		35歳以上	2	0	1	0	0	1	33.33	3
	総数	113	27	15	14	0	29	17.16	169	
	女子	22	39	6	1	0	0	1	2.17	46
		23	41	12	3	1	0	4	7.02	57
		24	30	7	0	2	0	2	5.13	39
		25	11	2	2	0	0	2	13.33	15
		26	11	4	0	0	0	0	0	15
		27	13	3	1	0	0	1	5.88	17
		28	9	1	0	1	0	1	9.09	11
		29	12	0	0	0	0	0	0	12
		30～34歳	42	13	2	0	0	2	3.51	57
35歳以上		21	4	0	0	0	0	0	25	
総数	229	52	9	4	0	13	4.42	294		
+++以上	男子	22	13	3	6	2	1	9	36	25
		23	14	5	2	3	0	5	20.83	24
		24	8	3	3	4	0	7	38.89	18
		25	1	2	3	1	0	4	57.14	7
		26	5	0	3	1	0	4	44.44	9
		27	2	0	0	0	0	0	0	2
		28	2	0	0	0	0	0	0	2
		29	0	0	1	1	1	3	100	3
		30～34歳	4	1	1	0	0	1	16.67	6
		35歳以上	0	1	1	0	0	1	50	2
	総数	49	15	20	12	2	34	34.69	98	
	女子	22	46	8	5	1	1	7	11.48	61
		23	45	16	7	3	0	10	14.08	71
		24	26	7	1	1	1	3	8.33	36
		25	22	6	2	0	0	2	6.67	30
		26	24	2	0	0	0	0	0	26
		27	15	1	1	0	1	2	11.11	18
		28	9	4	1	0	0	1	7.14	14
		29	10	2	3	0	0	3	20	15
		30～34歳	29	4	4	1	0	5	13.16	38
35歳以上		5	2	0	0	0	0	0	7	
総数	231	52	24	6	3	33	10.44	316		

表6.1.23 蛋白別潜血異常者の頻度(大学院生)

蛋白	性別	年齢	陰性者 実数	疑陽性者 実数	陽性者					受診者数
					+	++	+++以上	総数		
								実数	実数	
-	男子	22	10,419	164	65	27	13	105	0.98	10,688
		23	14,318	266	97	29	14	140	0.95	14,724
		24	6,152	142	53	13	8	74	1.16	6,368
		25	2,659	62	20	9	1	30	1.09	2,751
		26	1,897	50	17	5	5	27	1.37	1,974
		27	1,271	37	21	5	2	28	2.1	1,336
		28	852	26	13	4	2	19	2.12	897
		29	689	20	7	2	0	9	1.25	718
		30~34歳	2,869	104	45	17	4	66	2.17	3,039
		35歳以上	506	28	14	2	0	16	2.91	550
	総数	41,632	899	352	113	49	514	1.19	43,045	
	女子	22	3,128	109	56	39	46	141	4.17	3,378
		23	3,962	173	79	41	45	165	3.84	4,300
		24	1,907	105	44	30	26	100	4.73	2,112
		25	1,096	52	28	11	22	61	5.05	1,209
		26	798	50	34	11	24	69	7.52	917
		27	636	34	23	13	15	51	7.07	721
		28	467	30	12	9	9	30	5.69	527
		29	378	26	13	12	10	35	7.97	439
		30~34歳	1,538	95	63	42	29	134	7.58	1,767
35歳以上		535	44	30	21	5	56	8.82	635	
総数	14,445	718	382	229	231	842	5.26	16,005		
±	男子	22	1,100	35	18	3	3	24	2.07	1,159
		23	1,432	56	19	10	5	34	2.23	1,522
		24	542	41	12	5	3	20	3.32	603
		25	273	9	5	3	2	10	3.42	292
		26	178	10	4	3	0	7	3.59	195
		27	123	8	1	1	0	2	1.5	133
		28	68	5	3	1	0	4	5.19	77
		29	57	1	0	0	0	0	0	58
		30~34歳	216	7	7	1	1	9	3.88	232
		35歳以上	33	3	0	0	1	1	2.7	37
	総数	4,022	175	69	27	15	111	2.58	4,308	
	女子	22	263	16	12	6	8	26	8.52	305
		23	336	25	20	12	16	48	11.74	409
		24	146	16	12	7	7	26	13.83	188
		25	85	8	5	2	6	13	12.26	106
		26	74	6	6	4	2	12	13.04	92
		27	54	8	4	3	1	8	11.43	70
		28	47	2	3	1	4	8	14.04	57
		29	36	1	2	0	2	4	9.76	41
		30~34歳	106	9	8	13	4	25	17.86	140
35歳以上		20	4	0	4	2	6	20	30	
総数	1,167	95	72	52	52	176	12.24	1,438		
+	男子	22	160	7	9	1	6	16	8.74	183
		23	240	14	11	6	2	19	6.96	273
		24	109	8	5	3	3	11	8.59	128
		25	56	6	2	0	3	5	7.46	67
		26	27	1	1	1	3	5	15.15	33
		27	19	3	0	1	0	1	4.35	23
		28	9	1	1	0	0	1	9.09	11
		29	11	1	1	0	1	2	14.29	14
		30~34歳	33	2	1	2	1	4	10.26	39
		35歳以上	6	1	0	1	1	2	22.22	9
	総数	670	44	31	15	20	66	8.46	780	
	女子	22	44	0	6	1	5	12	21.43	56
		23	63	6	9	3	7	19	21.59	88
		24	33	3	1	0	1	2	5.26	38
		25	9	2	3	2	2	7	38.89	18
		26	9	2	3	0	0	3	21.43	14
		27	9	3	1	1	1	3	20	15
		28	6	3	0	0	1	1	10	10
		29	3	1	0	0	3	3	42.86	7
		30~34歳	22	2	4	2	4	10	29.41	34
35歳以上		9	1	1	0	0	1	9.09	11	
総数	207	23	28	9	24	61	20.96	291		

++	男子	22	16	2	1	4	2	7	28	25
		23	22	2	2	3	3	8	25	32
		24	9	0	0	3	4	7	43.75	16
		25	5	1	0	1	1	2	25	8
		26	1	1	1	0	1	2	50	4
		27	3	1	0	1	0	1	20	5
		28	2	0	0	0	0	0	0	2
		29	0	0	0	0	1	1	100	1
		30～34歳	6	0	2	2	0	4	40	10
		35歳以上	2	1	0	0	0	0	0	3
	総数	66	8	6	14	12	32	30.19	106	
	女子	22	8	0	1	0	1	2	20	10
		23	7	2	0	1	3	4	30.77	13
		24	7	1	1	2	1	4	33.33	12
		25	2	0	0	0	0	0	0	2
		26	0	1	0	0	0	0	0	1
		27	2	0	0	0	0	0	0	2
		28	3	0	0	1	0	1	25	4
		29	1	0	0	0	0	0	0	1
		30～34歳	2	0	0	0	1	1	33.33	3
35歳以上		0	1	0	0	0	0	0	1	
総数	32	5	2	4	6	12	24.49	49		
+++以上	男子	22	1	0	0	0	1	1	50	2
		23	2	0	0	0	0	0	0	2
		24	2	0	0	0	0	0	0	2
		25	0	0	0	0	0	0	-	0
		26	0	0	0	0	0	0	-	0
		27	1	0	0	0	0	0	0	1
		28	0	0	0	0	0	0	-	0
		29	0	0	0	0	1	1	100	1
		30～34歳	0	0	0	0	0	0	-	0
		35歳以上	1	0	0	0	0	0	0	1
	総数	7	0	0	0	2	2	22.22	9	
	女子	22	0	0	0	0	1	1	100	1
		23	4	0	1	0	0	1	20	5
		24	2	0	0	0	1	1	33.33	3
		25	1	0	0	0	0	0	0	1
		26	1	0	0	0	0	0	0	1
		27	0	0	0	0	1	1	100	1
		28	0	0	0	0	0	0	-	0
		29	0	0	0	0	0	0	-	0
		30～34歳	0	0	0	0	0	0	-	0
35歳以上		0	0	0	0	0	0	-	0	
総数	8	0	1	0	3	4	33.33	12		

表6.1.24 随時尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(男子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	12,768	1,303	288	31	5	14,395
疑陽性	427	101	18	3	0	549
+	185	38	22	1	0	246
++	52	17	8	6	0	83
+++以上	22	4	8	7	2	43
合計	13,454	1,463	344	48	7	15,316

表6.1.25 早朝尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(男子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	25,130	2,547	328	25	1	28,031
疑陽性	261	52	19	3	0	335
+	128	30	6	4	0	168
++	42	8	6	8	0	64
+++以上	24	9	9	4	0	46
合計	25,585	2,646	368	44	1	28,644

表6.1.26 随時尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(女子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	3,669	338	70	19	5	4,101
疑陽性	367	57	12	3	0	439
+	160	34	11	2	0	207
++	98	28	4	2	0	132
+++以上	76	23	7	4	2	112
合計	4,370	480	104	30	7	4,991

表6.1.27 早朝尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(女子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	9,077	767	110	9	1	9,964
疑陽性	208	33	7	2	0	250
+	174	33	13	0	1	221
++	108	22	4	2	0	136
+++以上	147	27	17	2	1	194
合計	9,714	882	151	15	3	10,765

表6.1.28 二次尿検査別の尿蛋白陽性者(大学院生)

二次潜血	性別	年齢	陰性者 実数	疑陽性 者 実数	陽性者					受診者数
					+	++	+++以上	総数		
					実数	実数	実数	実数	%	
-	男子	22	199	57	6	1	0	7	2.66	263
		23	307	70	11	0	0	11	2.84	388
		24	120	24	6	1	0	7	4.64	151
		25	52	10	2	2	0	4	6.06	66
		26	31	9	0	1	0	1	2.44	41
		27	22	3	0	1	0	1	3.85	26
		28	15	0	0	0	0	0	0	15
		29	9	0	0	0	0	0	0	9
		30~34歳	60	5	1	0	0	1	1.52	66
		35歳以上	14	4	0	0	0	0	0	18
	総数	829	182	26	6	0	32	3.07	1,043	
	女子	22	119	20	1	1	0	2	1.42	141
		23	188	31	0	1	0	1	0.45	220
		24	98	7	2	0	0	2	1.87	107
		25	43	1	0	0	0	0	0	44
		26	37	4	0	0	0	0	0	41
		27	25	7	0	0	0	0	0	32
		28	12	2	1	1	0	2	12.5	16
		29	15	1	0	0	0	0	0	16
		30~34歳	81	4	2	0	0	2	2.3	87
35歳以上		30	4	0	0	0	0	0	34	
総数	648	81	6	3	0	9	1.22	738		
±	男子	22	13	2	1	0	0	1	6.25	16
		23	25	5	5	2	0	7	18.92	37
		24	11	3	0	0	0	0	0	14
		25	6	0	0	0	0	0	0	6
		26	5	1	0	0	0	0	0	6
		27	6	1	0	0	0	0	0	7
		28	4	0	0	0	0	0	0	4
		29	2	0	0	0	0	0	0	2
		30~34歳	14	4	0	1	0	1	5.26	19
		35歳以上	3	0	2	0	0	2	40	5
	総数	89	16	8	3	0	11	9.48	116	
	女子	22	11	2	1	0	0	1	7.14	14
		23	18	5	2	0	0	2	8	25
		24	14	1	0	0	0	0	0	15
		25	6	2	1	0	0	1	11.11	9
		26	8	1	0	2	0	2	18.18	11
		27	2	0	0	0	0	0	0	2
		28	1	1	0	0	0	0	0	2
		29	3	1	0	0	0	0	0	4
		30~34歳	14	0	1	0	0	1	6.67	15
35歳以上		7	0	0	0	0	0	0	7	
総数	84	13	5	2	0	7	6.73	104		
+	男子	22	10	2	0	0	1	1	7.69	13
		23	10	1	1	1	0	2	15.38	13
		24	10	3	1	1	0	2	13.33	15
		25	2	1	0	0	0	0	0	3
		26	2	1	0	0	0	0	0	3
		27	2	0	0	1	0	1	33.33	3
		28	0	0	0	0	0	0	-	0
		29	1	0	0	0	0	0	0	1
		30~34歳	6	1	0	0	0	0	0	7
		35歳以上	4	0	0	0	0	0	0	4
	総数	47	9	2	3	1	6	9.68	62	
	女子	22	9	0	0	0	0	0	0	9
		23	9	3	1	0	0	1	7.69	13
		24	8	1	0	0	0	0	0	9
		25	2	1	0	1	0	1	25	4
		26	1	1	0	0	0	0	0	2
		27	2	0	0	0	0	0	0	2
		28	2	0	0	0	0	0	0	2
		29	1	0	0	0	0	0	0	1
		30~34歳	5	2	0	0	0	0	0	7
35歳以上		4	1	0	0	0	0	0	5	
総数	43	9	1	1	0	2	3.7	54		

++	男子	22	4	1	2	0	0	2	28.57	7
		23	8	5	1	1	0	2	13.33	15
		24	4	0	0	0	0	0	0	4
		25	5	1	0	1	0	1	14.29	7
		26	1	1	0	0	0	0	0	2
		27	3	0	0	0	0	0	0	3
		28	1	0	0	0	0	0	0	1
		29	0	0	0	0	0	0	-	0
		30～34歳	4	1	3	0	0	3	37.50	8
		35歳以上	1	0	0	0	0	0	0	1
	総数	31	9	6	2	0	8	16.67	48	
	女子	22	2	0	1	0	0	1	33.33	3
		23	6	0	0	0	0	0	0	6
		24	4	1	0	0	0	0	0	5
		25	0	1	0	0	0	0	0	1
		26	2	1	0	0	0	0	0	3
		27	1	0	0	0	0	0	0	1
		28	3	0	1	0	0	1	25	4
		29	1	1	0	0	0	0	0	2
		30～34歳	4	1	0	0	0	0	0	5
35歳以上		1	0	0	0	0	0	0	1	
総数	24	5	2	0	0	2	6.45	31		
+++以上	男子	22	4	2	1	2	1	4	40	10
		23	1	3	1	2	0	3	42.86	7
		24	2	1	1	0	0	1	25	4
		25	0	1	0	0	0	0	0	1
		26	2	0	0	0	0	0	0	2
		27	1	1	0	0	0	0	0	2
		28	2	0	0	0	0	0	0	2
		29	0	0	0	0	1	1	100	1
		30～34歳	2	0	0	0	0	0	0	2
		35歳以上	0	0	0	0	0	0	-	0
	総数	14	8	3	4	2	9	29.03	31	
	女子	22	2	0	1	0	0	1	33	3
		23	3	0	1	0	0	1	25	4
		24	1	2	1	0	0	1	25	4
		25	0	0	0	0	0	0	-	0
		26	0	0	1	0	0	1	100	1
		27	2	2	0	0	0	0	0	4
		28	1	0	0	0	0	0	0	1
		29	0	0	0	0	0	0	-	0
		30～34歳	2	0	0	0	0	0	0	2
35歳以上		1	0	0	0	0	0	0	1	
総数	12	4	4	0	0	4	20	20		

表6.1.29 二次検尿における尿蛋白別 尿潜血陽性者(大学院生)

二次蛋白	年齢	性別	陰性 実数	疑陽性 実数	陽性者			総数		受診者数
					+	++	+++以上	実数	%	
					実数	実数	実数			
陰性	22	男子	199	13	10	4	4	18	7.83	230
		女子	119	11	9	2	2	13	9.09	143
		合計	318	24	19	6	6	31	8.31	373
	23	男子	307	25	10	8	1	19	5.41	351
		女子	188	18	9	6	3	18	8.04	224
		合計	495	43	19	14	4	37	6.43	575
	24	男子	120	11	10	4	2	16	10.88	147
		女子	98	14	8	4	1	13	10.4	125
		合計	218	25	18	8	3	29	10.66	272
	25	男子	52	6	2	5	0	7	10.77	65
		女子	43	6	2	0	0	2	3.92	51
		合計	95	12	4	5	0	9	7.76	116
	26	男子	31	5	2	1	2	5	12.2	41
		女子	37	8	1	2	0	3	6.25	48
		合計	68	13	3	3	2	8	8.99	89
	27	男子	22	6	2	3	1	6	17.65	34
		女子	25	2	2	1	2	5	15.63	32
		合計	47	8	4	4	3	11	16.67	66
	28	男子	15	4	0	1	2	3	13.64	22
		女子	12	1	2	3	1	6	31.58	19
		合計	27	5	2	4	3	9	21.95	41
	29	男子	9	2	1	0	0	1	8.33	12
		女子	15	3	1	1	0	2	10	20
		合計	24	5	2	1	0	3	9.38	32
	30~34歳	男子	60	14	6	4	2	12	13.95	86
		女子	81	14	5	4	2	11	10.38	106
		合計	141	28	11	8	4	23	11.98	192
	35歳以上	男子	14	3	4	1	0	5	22.73	22
		女子	30	7	4	1	1	6	13.95	43
合計		44	10	8	2	1	11	16.92	65	
疑陽性	22	男子	57	2	2	1	2	5	7.81	64
		女子	20	2	0	0	0	0	0	22
		合計	77	4	2	1	2	5	5.81	86
	23	男子	70	5	1	5	3	9	10.71	84
		女子	31	5	3	0	0	3	7.69	39
		合計	101	10	4	5	3	12	9.76	123
	24	男子	24	3	3	0	1	4	12.9	31
		女子	7	1	1	1	2	4	33.33	12
		合計	31	4	4	1	3	8	18.6	43
	25	男子	10	0	1	1	1	3	23.08	13
		女子	1	2	1	1	0	2	40	5
		合計	11	2	2	2	1	5	27.78	18
	26	男子	9	1	1	1	0	2	16.67	12
		女子	4	1	1	1	0	2	28.57	7
		合計	13	2	2	2	0	4	21.05	19
	27	男子	3	1	0	0	1	1	20	5
		女子	7	0	0	0	2	2	22.22	9
		合計	10	1	0	0	3	3	21.43	14
	28	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	2	1	0	0	0	0	0	3
		合計	2	1	0	0	0	0	0	3
	29	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	1	1	0	1	0	1	33.33	3
		合計	1	1	0	1	0	1	33.33	3
	30~34歳	男子	5	4	1	1	0	2	18.18	11
		女子	4	0	2	1	0	3	42.86	7
		合計	9	4	3	2	0	5	27.78	18
	35歳以上	男子	4	0	0	0	0	0	0	4
		女子	4	0	1	0	0	1	20	5
合計		8	0	1	0	0	1	11.11	9	
+	22	男子	6	1	0	2	1	3	30	10
		女子	1	1	0	1	1	2	50	4
		合計	7	2	0	3	2	5	35.71	14
	23	男子	11	5	1	1	1	3	15.79	19
		女子	0	2	1	0	1	2	50	4
		合計	11	7	2	1	2	5	21.74	23
	24	男子	6	0	1	0	1	2	25.00	8
		女子	2	0	0	0	1	1	33.33	3
		合計	8	0	1	0	2	3	27.27	11
	25	男子	2	0	0	0	0	0	0	2
		女子	0	1	0	0	0	0	0	1
		合計	2	1	0	0	0	0	0	3
	26	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	1	1	100	1
		合計	0	0	0	0	1	1	100	1
	27	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	28	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	1	0	0	1	0	1	50	2
		合計	1	0	0	1	0	1	50	2
	29	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	30~34歳	男子	1	0	0	3	0	3	75	4
		女子	2	1	0	0	0	0	0	3
		合計	3	1	0	3	0	3	42.86	7
	35歳以上	男子	0	2	0	0	0	0	0	2
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
合計		0	2	0	0	0	0	0	2	

++	22	男子	1	0	0	0	2	2	66.67	3
		女子	1	0	0	0	0	0	0	1
		合計	2	0	0	0	2	2	50	4
	23	男子	0	2	1	1	2	4	66.67	6
		女子	1	0	0	0	0	0	0	1
		合計	1	2	1	1	2	4	57.14	7
	24	男子	1	0	1	0	0	1	50	2
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	1	0	1	0	0	1	50	2
	25	男子	2	0	0	1	0	1	33.33	3
		女子	0	0	1	0	0	1	100	1
		合計	2	0	1	1	0	2	50	4
	26	男子	1	0	0	0	0	0	0	1
		女子	0	2	0	0	0	0	0	2
		合計	1	2	0	0	0	0	0	3
	27	男子	1	0	1	0	0	1	50	2
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	1	0	1	0	0	1	50	2
	28	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	1	0	0	0	0	0	0	1
		合計	1	0	0	0	0	0	0	1
29	男子	0	0	0	0	0	0	-	0	
	女子	0	0	0	0	0	0	-	0	
	合計	0	0	0	0	0	0	-	0	
30~34歳	男子	0	1	0	0	0	0	0	1	
	女子	0	0	0	0	0	0	-	0	
	合計	0	1	0	0	0	0	0	1	
35歳以上	男子	0	0	0	0	0	0	-	0	
	女子	0	0	0	0	0	0	-	0	
	合計	0	0	0	0	0	0	-	0	
+++以上	22	男子	0	0	1	0	1	2	100	2
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	1	0	1	2	100	2
	23	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	24	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	25	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	26	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	27	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	28	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	29	男子	0	0	0	0	1	1	100	1
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	1	1	100	1
	30~34歳	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0
	35歳以上	男子	0	0	0	0	0	0	-	0
		女子	0	0	0	0	0	0	-	0
		合計	0	0	0	0	0	0	-	0

表6.1.30 二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(男子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	829	182	26	6	0	1,043
疑陽性	89	16	8	3	0	116
+	47	9	2	3	1	62
++	31	9	6	2	0	48
+++以上	14	8	3	4	2	31
合計	1,010	224	45	18	3	1,300

表6.1.31 二次検尿における尿蛋白陽性者の頻度：潜血別(女子)(大学院生)

潜血	蛋白					合計
	陰性	疑陽性	+	++	+++以上	
陰性	648	81	6	3	0	738
疑陽性	84	13	5	2	0	104
+	43	9	1	1	0	54
++	24	5	2	0	0	31
+++以上	12	4	4	0	0	20
合計	811	112	18	6	0	947

表6.132 二次検尿における蛋白潜血結果別指導区分(大学院生)

二次潜血	二次蛋白	性別	指導区分								合計	
			放置可		要観察		要精査		要医療			
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
陰性	陰性	男子	674	81.60	85	10.29	64	7.75	3	0.36	826	
		女子	559	86.27	41	6.33	45	6.94	3	0.46	648	
		合計	1,233	83.65	126	8.55	109	7.39	6	0.41	1,474	
	疑陽性	男子	111	60.99	52	28.57	19	10.44	0	0.00	182	
		女子	57	70.37	18	22.22	6	7.41	0	0.00	81	
		合計	168	63.88	70	26.62	25	9.51	0	0.00	263	
	+	男子	2	8.33	2	8.33	19	79.17	1	4.17	24	
		女子	0	0.00	0	0.00	5	100.00	0	0.00	5	
		合計	2	6.90	2	6.90	24	82.76	1	3.45	29	
	++	男子	0	0.00	0	0.00	6	100.00	0	0.00	6	
		女子	0	0.00	0	0.00	3	100.00	0	0.00	3	
		合計	0	0.00	0	0.00	9	100.00	0	0.00	9	
	+++以上	男子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
	疑陽性	陰性	男子	42	47.19	37	41.57	10	11.24	0	0.00	89
			女子	53	63.10	23	27.38	8	9.52	0	0.00	84
			合計	95	54.91	60	34.68	18	10.40	0	0.00	173
疑陽性		男子	12	75.00	3	18.75	1	6.25	0	0.00	16	
		女子	9	69.23	3	23.08	1	7.69	0	0.00	13	
		合計	21	72.41	6	20.69	2	6.90	0	0.00	29	
+		男子	0	0.00	0	0.00	8	100.00	0	0.00	8	
		女子	0	0.00	1	20.00	4	80.00	0	0.00	5	
		合計	0	0.00	1	7.69	12	92.31	0	0.00	13	
++		男子	0	0.00	2	66.67	1	33.33	0	0.00	3	
		女子	1	50.00	0	0.00	1	50.00	0	0.00	2	
		合計	1	20.00	2	40.00	2	40.00	0	0.00	5	
+++以上		男子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
+		陰性	男子	1	2.17	16	34.78	26	56.52	3	6.52	46
			女子	5	14.71	5	14.71	24	70.59	0	0.00	34
			合計	6	7.50	21	26.25	50	62.50	3	3.75	80
	疑陽性	男子	0	0.00	2	22.22	7	77.78	0	0.00	9	
		女子	2	22.22	1	11.11	6	66.67	0	0.00	9	
		合計	2	11.11	3	16.67	13	72.22	0	0.00	18	
	+	男子	0	0.00	0	0.00	2	100.00	0	0.00	2	
		女子	0	0.00	0	0.00	1	100.00	0	0.00	1	
		合計	0	0.00	0	0.00	3	100.00	0	0.00	3	
	++	男子	0	0.00	0	0.00	2	100.00	0	0.00	2	
		女子	0	0.00	0	0.00	1	100.00	0	0.00	1	
		合計	0	0.00	0	0.00	3	100.00	0	0.00	3	
	+++以上	男子	0	0.00	0	0.00	1	100.00	0	0.00	1	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	0.00	0	0.00	1	100.00	0	0.00	1	
	++	陰性	男子	2	7.14	0	0.00	25	89.29	1	3.57	28
			女子	0	0.00	0	0.00	21	95.45	1	4.55	22
			合計	2	4.00	0	0.00	46	92.00	2	4.00	50
疑陽性		男子	0	0.00	3	33.33	6	66.67	0	0.00	9	
		女子	1	20.00	1	20.00	1	20.00	2	40.00	5	
		合計	1	7.14	4	28.57	7	50.00	2	14.29	14	
+		男子	0	0.00	1	16.67	5	83.33	0	0.00	6	
		女子	0	0.00	1	50.00	1	50.00	0	0.00	2	
		合計	0	0.00	2	25.00	6	75.00	0	0.00	8	
++		男子	0	0.00	1	50.00	1	50.00	0	0.00	2	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	0.00	1	50.00	1	50.00	0	0.00	2	
+++以上		男子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
+++以上		陰性	男子	0	0.00	0	0.00	13	100.00	0	0.00	13
			女子	1	12.50	0	0.00	7	87.50	0	0.00	8
			合計	1	4.76	0	0.00	20	95.24	0	0.00	21
	疑陽性	男子	0	0.00	0	0.00	7	100.00	0	0.00	7	
		女子	0	0.00	1	33.33	2	66.67	0	0.00	3	
		合計	0	0.00	1	10.00	9	90.00	0	0.00	10	
	+	男子	0	0.00	0	0.00	3	100.00	0	0.00	3	
		女子	0	0.00	1	33.33	2	66.67	0	0.00	3	
		合計	0	0.00	0	0.00	5	100.00	0	0.00	5	
	++	男子	0	0.00	0	0.00	4	100.00	0	0.00	4	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	0.00	0	0.00	4	100.00	0	0.00	4	
	+++以上	男子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		女子	0	-	0	-	0	-	0	-	0	
		合計	0	-	0	-	0	-	0	-	0	

表6.1.33 精密検査の結果(大学院生)

	二次検査陽性者数	腎生検	その他	体位性蛋白尿	急性腎炎	慢性腎炎	慢性腎炎	ネフローゼ	腎不全	その他の腎炎	腎炎疑い	特発性腎出血	尿管感染症	尿路結石	遊走腎	その他	詳細不明
総数	315	5	108	3	0	0	11	3	0	5	10	0	1	6	0	29	115
男子	189	5	82	2	0	0	10	2	0	4	9	0	0	5	0	22	81
女子	126	0	26	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	7	34
22歳																	
男子	40	3	25	0	0	0	4	0	0	2	3	0	0	0	0	7	19
女子	19	0	4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	3
23																	
男子	55	1	29	1	0	0	2	1	0	1	5	0	0	1	0	6	21
女子	28	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6
24																	
男子	30	0	11	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	16
女子	20	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
25																	
男子	15	0	6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	10
女子	6	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
26																	
男子	8	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
女子	8	0	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	4
27																	
男子	9	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3
女子	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
28																	
男子	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
女子	9	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
29																	
男子	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女子	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
30～34歳																	
男子	19	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
女子	18	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	5
35歳以上																	
男子	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
女子	8	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

6.2 尿糖と経口ブドウ糖負荷試験(OGTT) (学部生)

尿検査のうちの尿糖と経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)の結果について集計し、「健康白書1984」,「健康白書1995」および「健康白書2005」と比較した。なお,本項目の調査には75大学の協力が得られた。

6.2.1 一次尿糖の有効データ数(表6.2.1)

一次尿糖の有効データは,男子は179,218名,女子は111,498名,合計は290,716名であった。性・年齢別の有効データは表の通りであった。

6.2.2 性・年齢別の尿糖判定の結果(表6.2.2)

男子では,(-)が99.3%,(±)が0.3%,(+)以上が0.4%であった。陽性強度では(+)が0.3%,2(+)と3(+)以上が各々0.1%であった。年齢別として一定の傾向はないが,25歳以上で陽性率が0.9%と高かった。

女子では,(-)が99.4%,(±)が0.2%,(+)以上が0.4%であった。陽性強度では(+)が0.2%で,2(+)と3(+)以上が各々0.1%であった。年齢別として23歳で0.5%,24歳で0.6%,25歳以上で0.8%と高かった。

全体では,(-)が99.3%,(±)が0.3%,(+)以上が0.4%であった。陽性強度では(+)が0.2%,2(+)と3(+)以上が各々0.1%であった。

6.2.3 尿糖(±)の取り扱い(表6.2.3)

尿糖(±)の取り扱いが明確な265,958名において,(-)と判定されたのは30.2%,(±)と判定されたのは69.4%で,(+)と判定されたのはわずか0.4%であった。すなわち,(±)の99.6%は陽性とは判定されなかった。

6.2.4 尿糖陽性者の健康白書の比較(表6.2.4)

過去の健康白書1984と1995では,(±)以上を陽性として集計していた。3)の結果より(±)は陽性としなことが多数のため,健康白書2005と今回の結果では(+)以上を陽性とした結果も集計した。

(±)以上を陽性とする場合は,いずれの健康白書でも男子の方が女子よりも陽性率が高かった。しかし,(+)以上を陽性とする場合は今回は差がなかった。なお,(±)以上と(+)以上のいずれにおい

ても、尿糖陽性率の経年的な変化は明らかではなかった。

6.2.5 尿検体の採尿時期(表6.2.5)

採尿時期は、早朝、検査時、その他がある。男子および女子ともに、検体数は早朝の方が検査時より多かった。しかし、(+)以上の比率は男女ともに、検査時の方が早朝より高く、全体では早朝が0.3%に対して検査時が0.6%であった。

6.2.6 尿検体の採尿条件(表6.2.6)

採尿条件は、空腹時、随時、食後がある。男子および女子ともに、検体数は随時時の方が随時より多かった。しかし、(+)以上の比率は男女ともに、随時の方が空腹時より高く、全体では空腹時が0.3%に対して随時が0.5%であった。

6.2.7 測定方法(表6.2.7)

尿試験紙の判定方法には、目視法と機器判定法がある。前者の発色反応の目視法として、切上げ法、近似選択法、切捨て法がある。後者のほとんどの機器判定法では、(±)は切捨て法、(+)以上は近似選択法で判定している。目視法は44.5%、機器判定法は55.5%であった。しかし、判定方法による尿糖陽性率はいずれも0.4%で差はなかった。

6.2.8 試験紙別の尿糖判定の結果(表6.2.8)

尿試験紙は、各メーカーから多くの製品が市販されている。6社およびその他の使用頻度は表の通りであった。(+)以上の比率は表の通りであるが、同一症例で比較検討していないので、試験紙の精度の問題であるか否かは判断できない。

6.2.9 自動分析機器別の尿糖判定の結果(表6.2.9)

自動分析機器は、各メーカーから多くの製品が市販されている。4社およびその他の使用頻度は表の通りであった。(+)以上の比率は表の通りであるが、同一症例で比較検討していないので、機器の精度の問題であるか否かは判断できない。

6.2.10 二次尿糖の結果

一次尿糖と二次尿糖を有する有効データ数は、男子で4,763名、女子で4,071名、合計8,834名であった。性別の一次尿糖と二次尿糖の関係は表6.2.10-1および図6.2.1であった。一次尿糖の反応が強いほど、二次尿糖の反応の強い頻度が高かった。

一次尿糖が(+)以上で二次尿糖が(+)以上となる場合の件数は表6.2.10-2の通りで、陽性率変化は、男子で18.3%、女子で14.8%、全体で17.1%であった。

6.2.11 経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)の結果

OGTTを行った有効データは、男子は27名、女子は11名、合計は38名であった。OGTT判定結果は全体で、正常が8名(21.1%)、腎性尿糖が10名(26.3%)、境界型が4名(10.5%)、糖尿病型が16名(42.1%)であった。

一次尿糖とOGTT判定結果の関係は表6.2.11-1の通りであった。全体で、一次尿糖が(-)および(±)の場合は糖尿病型はいなかった。(+)の場合は6名(37.5%)、2(+)の場合は6名(46.2%)、3(+)の場合は4名(57.1%)であった。一次尿糖の反応が強いほど糖尿病型のリスクが増加した。ただし、OGTTの施行例は極めて限定的なため、上記の一次尿糖の結果別の糖尿病型の頻度自体は、学生検尿全体の結果を直接反映するものではないことに注意が必要である。なお、二次尿糖とOGTT判定結果の関係は表6.2.11-2の通りであった。

6.2.12 まとめ(表6.2.12)

以上の結果を概括すると、一次尿糖データがあるもので、一次尿糖が(+)以上の頻度は0.41%であった。一次尿糖と二次尿糖のデータがあるもので、一次尿糖が(+)以上の頻度は0.23%で、二次尿糖が(+)以上の頻度は0.04%であるため、陽性率は17.1%に減少した。OGTTのデータがあるもので、糖尿病型は16例で全体の0.01%であった。

6.2 尿糖と経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)(大学院生)

尿検査のうちの尿糖と経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)の結果について集計し、「健康白書1984」,「健康白書1995」および「健康白書2005」と比較した。なお、本項目の調査には73大学の協力が得られた。

6.2.13 一次尿糖の有効データ数(表6.2.13)

一次尿糖の有効データは、男子は53,906名、女子は19,712名、合計は73,618名であった。性・年齢別の有効データは表の通りであった。

6.2.14 性・年齢別の尿糖判定の結果(表6.2.14)

男子では、(-)が99.1%，(±)が0.3%，(+)以上が0.6%であった。陽性強度では(+)が0.3%，2(+)が0.2%，3(+)以上が0.1%であった。年齢別では、30歳以上で高くなった。

女子では、(-)が99.2%，(±)が0.3%，(+)以上が0.5%であった。陽性強度では(+)が0.2%で、2(+)と3(+)以上が各々0.1%であった。年齢別では、30歳以上で高くなった。

全体では、(-)が99.1%，(±)が0.3%，(+)以上が0.6%であった。陽性強度では(+)が0.3%，2(+)が0.2%，3(+)以上が0.1%であった。

6.2.15 尿糖(±)の取り扱い(表6.2.15)

尿糖(±)の取り扱いが明確な69,260名において、(-)と判定されたのは22.2%，(±)と判定されたのは77.6%で、(+)と判定されたのはわずか0.2%であった。すなわち、(±)の99.8%は陽性とは判定されなかった。

6.2.16 尿検体の採尿時期(表6.2.16)

採尿時期は、早朝、検査時、その他がある。男子および女子ともに、検体数は早朝の方が検査時より多かった。しかし、(+)以上の比率は男女ともに、検査時の方が早朝より高く、全体では早朝が0.5%に対して検査時が0.8%であった。

6.2.17 尿検体の採尿条件(表6.2.17)

採尿条件は、空腹時、随時、食後がある。男子および女子ともに、検体数は随時の方が随時より多かった。しかし、(+)以上の比率は男女ともに、随時の方が空腹時より高く、全体では空腹時が0.5%に対して随時が0.7%であった。

6.2.18 測定方法(表6.2.18)

尿試験紙の判定方法には、目視法と機器判定法がある。前者の発色反応の目視法として、切上げ法、近似選択法、切捨て法がある。後者のほとんどの機器判定法では、(±)は切捨て法、(+)以上は近似

選択法で判定している。目視法は48.4%，機器判定法は51.6%であった。しかし、判定方法による尿糖陽性率は目視法で0.7%，機器判定法で0.5%であった。

6.2.19 試験紙別の尿糖判定の結果(表6.2.19)

尿試験紙は、各メーカーから多くの製品が市販されている。6社およびその他の使用頻度は表の通りであった。(+)以上の比率は表の通りであるが、同一症例で比較検討していないので、試験紙の精度の問題であるか否かは判断ができない。

6.2.20 自動分析機器別の尿糖判定の結果(表6.2.20)

自動分析機器は、各メーカーから多くの製品が市販されている。4社およびその他の使用頻度は表の通りであった。(+)以上の比率は表の通りであるが、同一症例で比較検討していないので、機器の精度の問題であるか否かは判断ができない。

6.2.21 二次尿糖の結果

一次尿糖と二次尿糖を有する有効データ数は、男子で1,344名、女子で790名、合計2,134名であった。性別の一次尿糖と二次尿糖の関係は表6.2.21-1および図6.2.2であった。一次尿糖の反応が強いほど、二次尿糖の反応の強い頻度が高かった。

一次尿糖が(+)以上で二次尿糖が(+)以上となる場合の件数は表6.2.21-2の通りで、陽性率変化は、男子で20.1%，女子で30.4%，全体で22.3%であった。

6.2.22 経口ブドウ糖負荷試験(OGTT)の結果

OGTTを行った有効データは、男子は13名、女子は3名、合計は16名であった。OGTT判定結果は全体で、正常が3名(18.8%)、腎性尿糖が2名(12.5%)、境界型が1名(6.3%)、糖尿病型が10名(62.5%)であった。

一次尿糖とOGTT判定結果の関係は表6.2.22-1の通りであった。全体で、一次尿糖が(-)の場合は糖尿病型はなかった。(±)の場合は1名(6.3%)、(+)の場合は4名(31.3%)、2(+)の場合は3名(37.5%)、3(+)の場合は2名(12.5%)であった。一次尿糖の反応が強いほど糖尿病型のリスクが増加するわけではない。ただし、OGTTの施行例は極めて限定的なため、上記の一次尿糖の結果別の糖尿病型の頻度自体は、学生検尿全体の結果を直接反映するものではないことに注意が必要である。なお、二次尿糖と

OGTT判定結果の関係は表6. 2. 22-2の通りであった。

6. 2. 23 まとめ(表6.2.23)

以上の結果を概括すると、一次尿糖データがあるもので、一次尿糖が(+)以上の頻度は0.56%であった。一次尿糖と二次尿糖のデータがあるもので、一次尿糖が(+)以上の頻度は0.35%で、二次尿糖が(+)以上の頻度は0.08%であるため、陽性率は22.3%に減少した。OGTTのデータがあるもので、糖尿病型は10例で全体の0.01%であった。

(鈴木芳樹)

尿酸と経ロブドウ糖負荷試験（学部生）

参加校数

76

表6.2.1 性・年齢別の一次検尿の有効データ(学部生)

年齢区分	男子	女子	小計
18	35069	23781	58850
19	36637	23293	59930
20	35663	23105	58768
21	40387	26332	66719
22	17755	8701	26456
23	5860	2864	8724
24	2702	1241	3943
25以上	5145	2181	7326
総計	179218	111498	290716

表6.2.3 尿酸(±)の取扱い(学部生)

(±)の取扱い	データ数	比率
-	80329	30.2%
±	184557	69.4%
+	1072	0.4%
総計	265958	100.0%

表6.2.2 性・年齢別の尿酸判定の結果(学部生)

年齢区分	±		1+	2+	3+以上	小計	十以上の比率
	-	+					
18歳	34830	102	85	37	15	35069	0.4%
19歳	36370	121	96	31	19	36637	0.4%
20歳	35407	106	84	45	21	35663	0.4%
21歳	40081	126	110	47	23	40387	0.4%
22歳	17620	54	46	20	15	17755	0.5%
23歳	5813	17	15	10	5	5860	0.5%
24歳	2683	8	8	2	1	2702	0.4%
25歳以上	5091	8	19	12	15	5145	0.9%
小計	177895	542	463	204	114	179218	781
比率	99.3%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%	0.4%
18歳	23657	56	36	24	8	23781	0.3%
19歳	23156	61	37	20	19	23293	0.3%
20歳	22969	48	57	18	13	23105	0.4%
21歳	26177	44	54	35	22	26332	0.4%
22歳	8645	17	18	14	7	8701	0.4%
23歳	2841	8	7	3	5	2864	0.5%
24歳	1232	2	4	2	1	1241	0.6%
25歳以上	2158	5	9	4	5	2181	0.8%
小計	110835	241	222	120	80	111498	422
比率	99.4%	0.2%	0.2%	0.1%	0.1%	100.0%	0.4%
総計	288730	783	685	324	194	290716	1203
比率	99.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	100.0%	0.4%

表6.2.4 尿酸陽性率の健康白書における比較(学部生)

(1次検尿で±以上、+以上を陽性とした場合)

尿酸陽性率(%)	健康白書1984		健康白書1995		健康白書2005		健康白書2015	
	±以上	+	±以上	+	±以上	+	±以上	+
男子	0.8	1.0	0.9	0.5	1.1	1.1	0.4	0.4
女子	0.6	0.8	0.6	0.3	0.6	0.6	0.4	0.4
全体	0.8	0.9	0.8	0.4	0.7	0.7	0.4	0.4

表6.2.5 採尿時期(学部生)

	採尿時期		±	1+	2+	3+以上	小計	比率	十以上の比率
	-	+							
男子	早朝	111704	358	225	106	63	112456	64.1%	0.4%
	検査時	52458	138	198	87	40	52921	30.2%	0.6%
	その他	9921	35	32	9	9	10006	5.7%	0.5%
	小計	174083	531	455	202	112	175383		
女子	早朝	68959	161	115	50	38	69323	63.5%	0.3%
	検査時	32321	67	90	59	30	32567	29.8%	0.5%
	その他	7281	9	15	9	11	7325	6.7%	0.5%
	小計	108561	237	220	118	79	109215		
全体	早朝	180663	519	340	156	101	181779	63.9%	0.3%
	検査時	84779	205	288	146	70	85488	30.0%	0.6%
	その他	17202	44	47	18	20	17331	6.1%	0.5%
	総計	282644	768	675	320	191	284598		

表6.2.6 採尿条件(学部生)

	採尿条件		±	1+	2+	3+以上	小計	比率	十以上の比率
	-	+							
男子	空腹時	75407	225	152	76	43	75903	43.0%	0.4%
	随時	92691	292	288	122	62	93455	53.0%	0.5%
	食後	7001	24	18	5	8	7056	4.0%	0.4%
	小計	175099	541	458	203	113	176414		
女子	空腹時	47337	94	82	33	28	47574	43.5%	0.3%
	随時	56773	139	129	79	51	57171	52.2%	0.5%
	食後	4683	5	9	6	1	4704	4.3%	0.3%
	小計	108793	238	220	118	80	109449		
全体	空腹時	122744	319	234	109	71	123477	43.2%	0.3%
	随時	149464	431	417	201	113	150626	52.7%	0.5%
	食後	11684	29	27	11	9	11760	4.1%	0.4%
	総計	283892	779	678	321	193	285863		

表6.2.7 測定方法(学部生)

測定方法			1+	2+	3+以上	小計	比率	十以上の比率
	-	±						
目視法	121832	282	325	132	70	122641	44.5%	0.4%
機器判定法	151736	427	334	185	119	152801	55.5%	0.4%
総計	273568	709	659	317	189	275442	100.0%	0.4%

表6.2.8 試験紙種類(学部生)

試験紙種類	-	士	1+	2+	3+以上	小計	比率	+以上の比率
ウロペーパー (栄研化学)	66870	152	184	84	24	67314	26.0%	0.4%
マルチステイク ス	60929	51	105	48	46	61179	23.7%	0.3%
オーシヨンス ティックス, ユリ フレット (アークレイ)	55885	384	112	78	70	56529	21.9%	0.5%
ウロペース (協和メディック ス)	16442	48	39	12	4	16545	6.4%	0.3%
プレテスト (和光純薬)	4233	12	44	10	11	4310	1.7%	1.5%
その他	52438	59	147	59	20	52723	20.4%	0.4%
総計	256797	706	631	291	175	258600		

表6.2.9 自動分析機器(学部生)

自動分析機器	-	士	1+	2+	3+以上	小計	比率	+以上の比率
クリニテックアド バンタス (シーメンス)	50450	49	129	64	36	50728	33.3%	0.5%
ボケットケムUA PU-4010, オー シヨニレブ AE-4020 (アークレイ)	45230	304	81	79	48	45742	30.0%	0.5%
US-2200 (栄研化学)	19230	21	34	15	20	19320	12.7%	0.4%
UR-S600 (協和メディック ス)	2825	3	21	4	1	2854	1.9%	0.9%
その他	33445	63	71	26	17	33622	22.1%	0.3%
総計	151180	440	336	188	122	152266		

表6.2.10-1 一次尿糖と二次尿糖との関係(学部生)

	一次尿糖	二次尿糖					小計
		-	±	1+	2+	3+以上	
男子	-	4149	8	7	1	1	4166
	±	150	6	2	2	1	161
	1+	239	13	18	4	5	279
	2+	82	3	4	10	7	106
	3+以上	29	4	4	3	11	51
	小計	4649	34	35	20	25	4763
女子	-	3747	11	5	2	2	3767
	±	71	1	1	1	0	74
	1+	117	5	6	2	2	132
	2+	58	3	1	1	5	68
	3+以上	22	2	0	0	6	30
	小計	4015	22	13	6	15	4071
全体	-	7896	19	12	3	3	7933
	±	221	7	3	3	1	235
	1+	356	18	24	6	7	411
	2+	140	6	5	11	12	174
	3+以上	51	6	4	3	17	81
	総計	8664	56	48	26	40	8834

図6.2.1 一次尿糖からみた二次尿糖の結果(学部生)

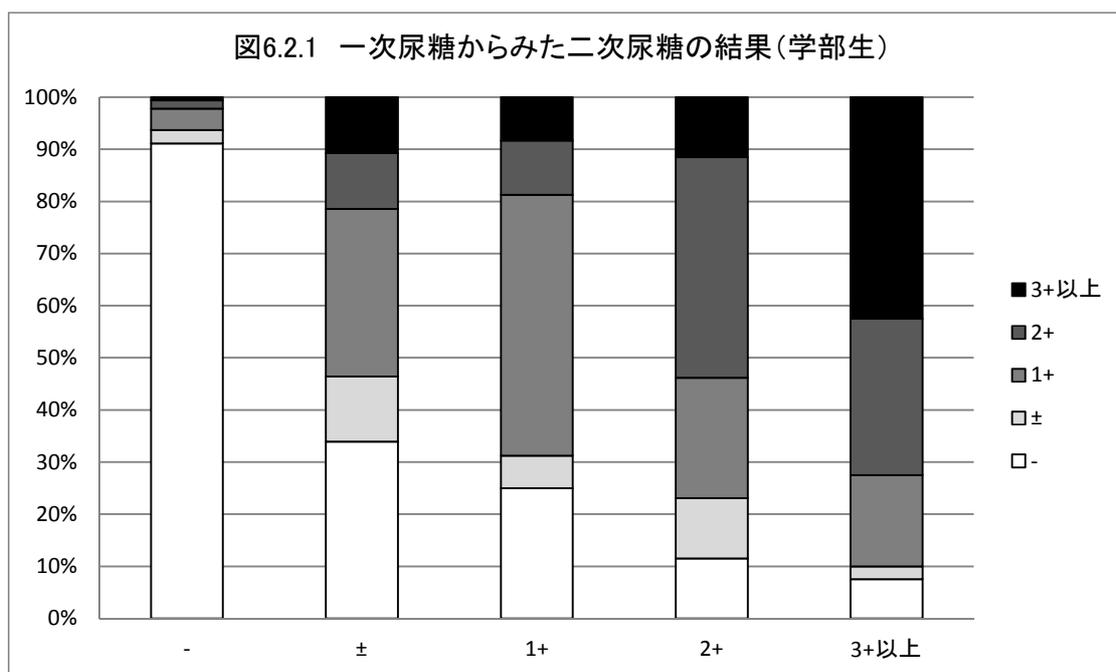


表6.2.10-2 一次尿糖と二次尿糖(+以上)の関係(学部生)

	+以上(一次)	+以上(二次)	陽性率変化
男子	436	80	18.3%
女子	230	34	14.8%
全体	666	114	17.1%

表6.2.11-1 一次尿糖とOGTT判定結果

	一次尿糖	OGTTの判定				小計
		正常	腎性尿糖	境界型	糖尿病型	
男子	-	1	0	0	0	1
	±	0	0	0	0	0
	1+	1	5	1	3	10
	2+	2	3	2	5	12
	3+以上	0	1	0	3	4
	小計	4	9	3	11	27
女子	-	1	0	0	0	1
	±	0	0	0	0	0
	1+	1	1	1	3	6
	2+	0	0	0	1	1
	3+以上	2	0	0	1	3
	小計	4	1	1	5	11
全体	-	2	0	0	0	2
	±	0	0	0	0	0
	1+	2	6	2	6	16
	2+	2	3	2	6	13
	3+以上	2	1	0	4	7
	総計	8	10	4	16	38

表6.2.11-2 二次尿糖とOGTT判定結果

	二次尿糖	OGTTの判定				小計
		正常	腎性尿糖	境界型	糖尿病型	
男子	-	0	0	0	0	0
	±	1	0	0	0	1
	1+	1	3	0	1	5
	2+	1	3	0	2	6
	3+以上		2	1	4	7
	小計	3	8	1	7	19
女子	-	0	0	0	2	2
	±	1	0	0	0	1
	1+	0	1	0	1	2
	2+	1	0	0	0	1
	3+以上	1	0	0	0	1
	小計	3	1	0	3	7
全体	-	0	0	0	2	2
	±	2	0	0	0	2
	1+	1	4	0	2	7
	2+	2	3	0	2	7
	3+以上	1	2	1	4	8
	総計	6	9	1	10	26

表6.2.12 まとめ

	一次尿糖があるもの		一次尿糖と二次尿糖があるもの		OGTT施行例 糖尿病型
	対象	一次(+)以上	一次(+)以上	二次(+)以上	
男子	179219	781	436	80	11
女子	111498	422	230	34	5
全体	290717	1203	666	114	16
		0.41%	0.23%	0.04%	0.01%

注)尿糖陽性およびOGTT糖尿病型の例数と頻度を示すが、網掛けの部分にデータの連続性はない。

尿糖と経口ブドウ糖負荷試験（大学院生）

参加校数 73

表6.2.13 性・年齢別の一次尿糖の有効データ数(大学院生)

年齢区分	男子	女子	総数
22	14267	4333	18600
23	18500	5361	23861
24	7722	2589	10311
25	3343	1470	4813
26	2322	1100	3422
27	1576	865	2441
28	1056	635	1691
29	846	528	1374
30～34	2647	1501	4148
35以上	1627	1330	2957
総計	53906	19712	73618

表6.2.15 尿糖(±)の取扱い(大学院生)

(±)の取扱い	データ数	比率
-	15409	22.2%
±	53723	77.6%
+	128	0.2%
総計	69260	100.0%

表6.2.14 性・年齢別の尿糖判定の結果(大学院生)

年齢区分	-		±	1+	2+	3+以上	小計	十以上の比率
	男子	女子						
22	14138	56	45	19	19	9	14267	0.5%
23	18351	67	59	19	19	4	18500	0.4%
24	7676	11	17	13	13	5	7722	0.5%
25	3309	12	13	7	7	2	3343	0.7%
26	2306	6	5	1	1	4	2322	0.4%
27	1563	4	5	3	3	1	1576	0.6%
28	1038	5	7	4	4	2	1056	1.2%
29	837	4	3	1	1	1	846	0.6%
30～34	2612	8	12	9	9	6	2647	1.0%
35以上	1580	11	14	10	10	12	1627	2.2%
小計	53410	184	180	86	86	46	53906	31.2%
比率	99.1%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%	100.0%	0.6%
22	4307	9	8	4	4	5	4333	0.4%
23	5318	19	11	6	6	7	5361	0.4%
24	2575	6	6	1	1	1	2589	0.3%
25	1458	4	5	2	2	1	1470	0.5%
26	1090	6	2	1	1	1	1100	0.4%
27	856	5	2	1	1	1	865	0.5%
28	632	2	1	1	1	1	635	0.2%
29	525	1	1	1	1	1	528	0.6%
30～34	1481	6	5	6	6	3	1501	0.9%
35以上	1310	3	8	4	4	5	1330	1.3%
小計	19552	60	49	26	26	25	19712	100
比率	99.2%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%	0.5%
総計	72962	244	229	112	112	71	73618	41.2
比率	99.1%	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.1%	100.0%	0.6%

表6.2.16 採尿時期(大学院生)

	採尿時期	-	±	1+	2+	3+以上	小計	比率	+以上の比率
男子	早朝	32763	131	93	49	22	33058	62.8%	0.5%
	検査時	16384	39	79	34	23	16559	31.4%	0.8%
	その他	3036	10	5	3	1	3055	5.8%	0.3%
	小計	19420	49	84	37	24	52672		
女子	早朝	12376	46	23	14	11	12470	64.7%	0.4%
	検査時	5147	11	26	10	8	5202	27.0%	0.8%
	その他	1593	3	0	2	6	1604	8.3%	0.5%
	小計	19116	60	49	26	25	19276		
全体	早朝	45139	177	116	63	33	45528	63.3%	0.5%
	検査時	21531	50	105	44	31	21761	30.2%	0.8%
	その他	4629	13	5	5	7	4659	6.5%	0.4%
	総計	71299	240	226	112	71	71948		

表6.2.17 採尿条件(大学院生)

	採尿条件	-	±	1+	2+	3+以上	小計	比率	+以上の比率
男子	空腹時	22346	86	58	35	16	22541	42.8%	0.5%
	随時	27093	84	115	49	30	27371	52.0%	0.7%
	食後	2743	10	4	2	2	2759	5.2%	0.2%
	小計	52182	180	177	86	46	52671		
女子	空腹時	8326	22	15	10	6	8379	43.5%	0.4%
	随時	9667	34	34	15	18	9768	50.7%	0.7%
	食後	1122	4	1	1	1	1128	5.9%	0.2%
	小計	19115	60	49	26	25	19275		
全体	空腹時	30672	108	73	45	22	30920	43.0%	0.5%
	随時	36760	118	149	64	48	37139	51.6%	0.7%
	食後	3865	14	4	3	1	3887	5.4%	0.2%
	総計	71297	240	226	112	71	71946		

表6.2.18 測定方法(大学院生)

測定方法	-	±	1+	2+	3+以上	小計	+以上の比率
目視法	34756	105	134	60	36	35091	0.7%
機器判定法	37098	129	93	51	34	37405	0.5%
総計	71854	234	227	111	70	72496	0.6%

表6.2.19 試験紙種類(大学院生)

試験紙種類	-	±	1+	2+	3+以上	小計	比率	十以上の比率
ウロペーパー (栄研化学)	22314	69	75	35	24	22517	31.5%	0.6%
マルチステイク ス	16134	18	24	14	16	16206	22.6%	0.3%
オーシヨンス テイクス, ユリ フレット	15647	115	37	27	17	15843	22.1%	0.5%
ウロピース (協和メディック ス)	2699	11	11	6	0	2727	3.8%	0.6%
プレテスト (和光純薬)	1465	9	33	10	5	1522	2.1%	3.2%
その他	12655	21	40	15	7	12738	17.8%	0.5%
総計	70914	243	220	107	69	71553		

表6.2.20 自動分析機器(大学院生)

自動分析機器	-	±	1+	2+	3+以上	小計	比率	十以上の比率
ポケットケムUA PU-4010, オー シヨニレブ ン AE-4020 (アークレイ)	13870	94	22	22	12	14020	36.5%	0.4%
クリニテックアド バンタス (シーメンズ)	12438	18	24	13	13	12506	32.5%	0.4%
US-2200 (栄研化学)	3715	7	12	6	9	3749	9.7%	0.7%
UR-S600 (協和メディック ス)	245	0	2	1	0	248	0.6%	1.2%
その他	7852	21	20	11	28	7932	20.6%	0.7%
総計	38120	140	80	53	62	38455		

表6.2.21-1 一次尿糖と二次尿糖の関係(大学院生)

	一次尿糖	二次尿糖				小計	
		-	±	1+	2+		3+以上
男子	-	1091	3	1	1	2	1098
	±	36	3	1	1	1	42
	1+	103	5	8	4	2	122
	2+	41	7	4	4	3	59
	3+以上	14		2	3	4	23
	小計	1285	18	16	13	12	1344
女子	-	715		3	1		719
	±	14	1				15
	1+	30		1	1		32
	2+	5	2			3	10
	3+以上	5	1		1	7	14
	小計	769	4	4	3	10	790
全体	-	1806	3	4	2	2	1817
	±	50	4	1	1	1	57
	1+	133	5	9	5	2	154
	2+	46	9	4	4	6	69
	3+以上	19	1	2	4	11	37
	総計	2054	22	20	16	22	2134

図6.2.2 一次尿糖からみた二次尿糖の結果(大学院生)

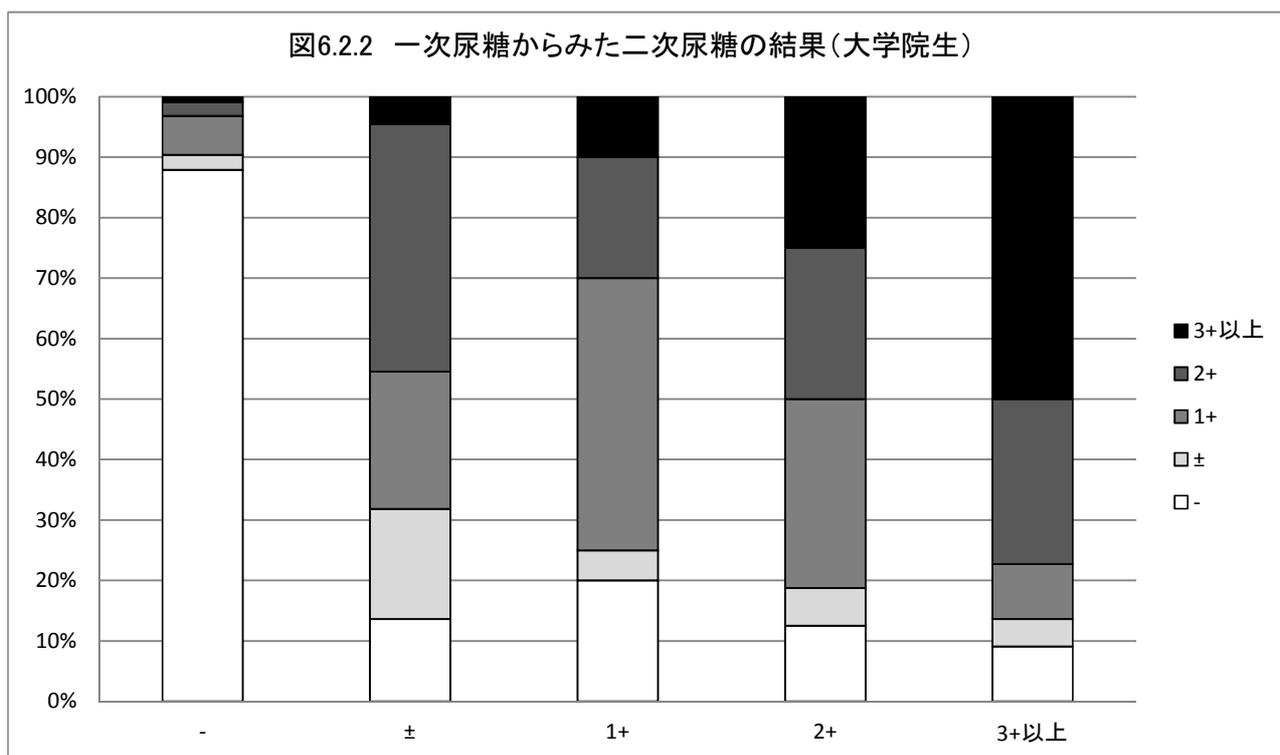


表6.2.21-2 一次尿糖と二次尿糖(+以上)の関係

	+以上(一次)	+以上(二次)	陽性率変化
男子	204	41	20.1%
女子	56	17	30.4%
全体	260	58	22.3%

表6.2.22-1 一次尿糖とOGTT判定結果

	一次尿糖	OGTTの判定				小計
		正常	腎性尿糖	境界型	糖尿病型	
男子	-	0	0	0	0	0
	±	0	0	0	1	1
	1+	0	1	0	4	5
	2+	2	0	0	2	4
	3+以上	0	1	1	1	3
	小計	2	2	1	8	13
女子	-	0	0	0	0	0
	±	0	0	0	0	0
	1+	0	0	0	0	0
	2+	1	0	0	1	2
	3+以上	0	0	0	1	1
	小計	1	0	0	2	3
全体	-	0	0	0	0	0
	±	0	0	0	1	1
	1+	0	1	0	4	5
	2+	3	0	0	3	6
	3+以上	0	1	1	2	4
	総計	3	2	1	10	16

表6.2.22-2 二次尿糖とOGTT判定結果

	二次尿糖	OGTTの判定				小計
		正常	腎性尿糖	境界型	糖尿病型	
男子	-	0	1	0	1	2
	±	1	0	0	0	1
	1+	0	1	0	1	2
	2+	1	0	0	1	2
	3+以上	0	0	0	2	2
	小計	2	2	0	5	9
女子	-	0	0	0	0	0
	±	0	0	0	0	0
	1+	0	0	0	0	0
	2+	0	0	0	0	0
	3+以上	0	0	0	1	1
	小計	0	0	0	1	1
全体	-	0	1	0	1	2
	±	1	0	0	0	1
	1+	0	1	0	1	2
	2+	1	0	0	1	2
	3+以上	0	0	0	3	3
	総計	2	2	0	6	10

表6.2.23 まとめ

	一次尿糖があるもの			一次尿糖と二次尿糖があるもの			OGTT施行例 糖尿病型
	対象	一次(+)以上		一次(+)以上	二次(+)以上		
男子	53906	312		204	41		8
女子	19712	100		56	17		2
全体	73618	412		260	58		10
		0.56%		0.35%	0.08%		0.01%

注)尿糖陽性およびOGTT糖尿病型の例数と頻度を示すが、網掛けの部分にデータの連続性はない。

7. 血 压

7. 血圧

血圧検査に関しては、「学生の健康白書1995」(白書 1995), 「学生の健康白書2000」(白書 2000), 「学生の健康白書2005」(白書 2005), 「学生の健康白書2010」(白書 2010)と同様に, 定期健康診断(一次検査)において測定された学部学生の血圧値と脈拍数について, 年齢・性別分布・正常血圧・高血圧・低血圧の頻度ならびに一次検査において血圧上昇を指摘され, 再測定(二次検査)を受けた学部学生における健診結果について集計した。また「学生の健康白書1984」(白書 1984)の結果のうち, 比較可能な測定値は利用した。さらに大学院生の血圧値と脈拍数については, 今回は学部学生と同様に別箇集計した。

7.1 対象と方法

血圧と脈拍数の測定はこれまで(1995, 2000, 2005, 2010年)の白書での記載内容と同じくできるだけ静かな適温(20℃前後)の部屋で, 運動直後などを避け, 胸を圧迫する衣服を脱衣させるなど, 日本循環器管理協議会が勧告している血圧測定の方法に従い, 安静坐位の状態で右上腕にて測定した。手動血圧計または自動血圧計という血圧計の違いや, 測定回数, 測定者などは各大学の実施方式を尊重した。

一次検査の測定結果は人為的な分布の偏りを無くするため, 今回も明らかな測定エラーでない限り初回測定時の血圧値を用いることとした。

一次検査における血圧値が 140 mmHg and/or 90mmHg 以上を示した場合は, 二次検査の対象となる。二次検査の結果は, 一次検査当日の 2 回目以降の測定値あるいは後日行った二次検査の結果のいずれかを記入することとした。いずれを記入するかについても各大学の実施方式を尊重した。また脈拍数は自動血圧計などで計測されている数値を記入することにした。

正常血圧の判定は WHO(1978 年)の専門委員会報告に準拠した。すなわち, 収縮期血圧が 140mmHg 未満で, かつ拡張期血圧が 90mmHg 未満を正常血圧とした。さらに日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン 2014 (JSH2014)に従って, 従来, 正常域血圧としてまとめられた血圧値を至適血圧(収縮期血圧が120 mmHg 未満かつ拡張期血圧が80 mmHg未満), 正常血圧(収縮期血圧が120 -129mmHgかつ/または拡張期血圧が80-84 mmHg), 正常高値血圧(収縮期血圧が130 -139mmHgかつ/または拡張期血圧が85-89 mmHg)の3つに分類した。正常高値血圧と定義された集団が, 高血圧の前段階であるとの判断による。なお, 正常域血圧のうち, 収縮期血圧が 100mmHg 未満の値を示す場合には低血圧域として集計した(表 7.1.1)。

一方, 高血圧の判定もやはり高血圧治療ガイドライン 2014 (JSH2014)に従って, I度(収縮期血圧が140 -159mmHgかつ/または拡張期血圧が90-99 mmHg), II度(収縮期血圧が160 -179mmHgかつ/または拡張期血圧が100-109 mmHg), III度(収縮期血圧が180 mmHg以上かつ/または拡張期血圧が110 mmHg以上)の3つに分類した。

今回の血圧測定は全国の国立大学法人 86 校のうち, 学部学生のデータが送付された 78 校および大学院生のデータが送付された66 校を対象とした。これらの国立大学法人で定期健康診断の対象となった学部学生 346,824 名(男子212,564名, 女子134,260名)および大学院生91,495 名(男子66,385名, 女子25,110名)を今回の母集団とした。学部学生の血圧データは, 血圧一次検査では78校から提出されたデータのうち, 年齢・性別・収縮期血圧・拡張期血圧の全てが揃った346,824 名分, 血圧二次検査についても54 校から提出された結果の中, これらが全て揃った21,745名分のデータを集計・解析した。脈拍数は 33 校から提出されたデータのなかから, 年齢・性別・収縮期血圧・拡張期血圧・脈拍数の全てが揃った15,973名のデータを集計に用いた。

大学院生は, 血圧測定の対象者が66 校から提出された91,495名(男子66,385名, 女子 25,110名), 脈拍数

対象者が33校から提出された59,951名であった(男子44,512名, 女子 15,439名)。学部学生, 大学院生のいずれにおいても今回の2015年度のデータのみならず過去の健康白書の調査年度のデータと極力比較する形での記載を心掛けた。

層別集計は学部学生, 大学院生とも年齢・性別によって行い, 学年別の集計は行わなかった。なお年齢別の解析では今回, 16才と17才の学部学生がそれぞれ1名と28名いたが, 母集団のなかでは極めて少数であったため, 解析の対象からは除外した。またこれまでと同様, 留学生も解析の対象とした。

7.2 一次検査における血圧と脈拍数

一次検査の血圧データとして集計された対象者は収縮期血圧値と拡張期血圧値が揃った学部学生346,133名(前回は318,954名)であった。学部学生は男子が212,154名(前回は198,992名), 女子が133,979名(前回は119,962名)で, 男女比は男子61.29%, 女子38.71%であった。

データ数は2010年に比べて男子は約13,000名, 女子は約14,000名増加し, 1984年の初回調査より倍増した。男女の割合は女子がおおよそ4割近く(38.7%)を占めた。

血圧測定の使用機器については, これまで手動血圧計と自動血圧計の別を記載していたが, 自動血圧計の普及により, 調査の度毎に自動血圧計の比率が増加してきている。2005年の時点では対象者の約93%が自動血圧計で測定されており, その後2010年には手動血圧計のみでの測定割合はわずか2.49%であった。このような動向のなかで, 今回は血圧測定法の詳細を要求しなかったが, 今回測定データを送付された大学では, ほとんどが自動血圧計による測定であった可能性が大きいと考えられる。

7.2.1 血圧と脈拍数の平均値

集計された学部学生全体の一次検査における血圧と脈拍数および各年齢・性別のそれらの平均値と標準偏差値を表7.2.1～7.2.3に示す。男子の収縮期血圧の平均値は 122.9 ± 13.9 mmHg, 拡張期血圧は 67.9 ± 13.9 mmHg, 女子の収縮期血圧の平均値は 111.5 ± 12.6 mmHg, 拡張期血圧は 65.3 ± 9.8 mmHgであった。収縮期および拡張期血圧はともに男子が女子に比べて明らかに高値であるのは白書が始まって以来変わらない。また今回の男女の血圧値の平均値は表7.2.4に示すとおり2005年以来, 男女ともに低下傾向が続いている(表7.2.4)。

脈拍数の平均値は男子では 77.6 ± 14.7 拍/分, 女子では 79.3 ± 13.6 拍/分であり, 男女とも前回の2010年(男子が 76.9 ± 14.5 拍/分, 女子が 78.8 ± 13.6 拍/分)よりわずかに上昇した。脈拍数の平均値は女子が男子よりわずかに多かったのは前回, 前々回と同様であった(表7.2.3)。

7.2.2 血圧値と脈拍数の年齢による変化

学部学生において血圧値は男女とも18歳より24歳がわずかに高く, 男子の収縮期血圧は平均値として18歳から24歳までに0.3mmHgの上昇を, また拡張期血圧は2.0mmHgの上昇を示した。一方, 女子の収縮期血圧は18歳から24歳までに1.2mmHg, 拡張期血圧は0.8mmHgの上昇を示した(表7.2.1, 7.2.2)。

男子は前回, 収縮期血圧・拡張期血圧とも年齢とともに低下することなく上昇する傾向であったが, 今回は19歳で収縮期血圧・拡張期血圧ともやや低くなっていた。女子では前回, 19-20歳と22歳にいったん低くなり, 右上がりに上昇するW字型を示したが, 今回でも収縮期血圧・拡張期血圧ともに19-20歳で低くなっていた。

脈拍数はこれまで男女ともに18歳で最大値, 20歳で最小値をとり, その差は3拍/分程度であったが, 今回も18歳で最大値, 20歳で最小値をとり, 18-24歳の範囲では男女ともに19-20歳でわずかに低かった。また前回は男女とも25歳以上で脈拍数は明らかに減少したが, 今回その様な傾向は認めなかった(表7.2.3)。

7.2.3 血圧値と脈拍数の分布

学部学生における一次検査の収縮期血圧、拡張期血圧および脈拍数について、年齢・性別にそれぞれの分布を集計し、表 7.3 ～ 7.6 に示した。

1) 収縮期血圧の分布(表 7.3.1 ～ 7.3.3, 図 7.1)

収縮期血圧は 10mmHg 毎に区分してその度数分布を集計した(表 7.3.1)。男子の収縮期血圧の分布は女子より正規分布に近いが、男女ともに140 ～ 149mmHg 以上の区分がやや少なく、例年通り一部で血圧高値を示す者について再測定結果を入力している可能性が考えられる(図 7.1)。

男子では 120 ～ 129mmHg に最多の 28.64%、女子では 100 ～ 109mmHg に最多の 30.25%が分布していた(表 7.3.1)。この傾向は男子では前回と同様であったが、女子では前回が110 ～ 119mmHg に最多層が分布しており、今回やや最多層が低い血圧範囲に移っていた。WHO 基準による正常域血圧の 140mmHg 未満には男子の90.48%(前回は 89.31%)、女子の98.51%(前回は 98.03%)が分布していた(表 7.3.2)。

また、低血圧域とした 100mmHg 未満には男子の3.66%(前回は 3.39%)、女子の16.92%(前回は 15.99%)が分布していた。男女ともに低血圧域の学生の頻度は増加傾向が続いており、前回同様に男子に比べ女子の頻度が明らかに高かったが、男子の低血圧域の学生の増加が目立ち、回を重ねる毎に低下していた男女比がさらに減少した(今回の低血圧域の学生数の男女比は女子が男子の2.8倍で、前回は4.7倍)。一方、収縮期血圧が高血圧を示した学生数は、男子の9.52%(前回は 10.69%)、女子の 1.49%(前回は1.97%)であり、これらの頻度は男女とも 2005 年より減少したが、男女比は女子に比べて男子の頻度が増加した(今回10.6倍で前回は 5.4倍)。

なお、JSH2014 では、収縮期血圧のうち 130 ～ 139mmHg のレベルを正常高値と設定している。

今回の調査では、この正常高値域に男子の20.60%(前回は 22.07%)、女子の6.06%(前回は 7.21%)が分布しており、2005 年より男女ともに減少した。正常高値以上の学生は、男子の30.12%(前回は 32.78%)、女子の7.55%(前回は 9.18%)を占めて、2005 年より減少した(表 7.3.3)。

2) 拡張期血圧の分布(表 7.4.1, 7.4.2)

拡張期血圧は 5mmHg 毎に区分してその度数分布を集計した(表 7.4.1)。男子では 65 ～ 69mmHgに最多の 19.54%(前回は 70 ～ 74mmHgが最多で 19.89%)、女子では 60 ～ 64mmHg に最多の21.84%(前回は同じく 21.11%)が分布し、これまでと同様であった。境界域高血圧レベルである 90mmHg 以上を示した学生は男子の2.59%(前回は 3.24%)、女子の0.72%(前回は 0.84%)であり、男女とも 前回、前々回より低かった(表 7.4.2)。

JSH2014 で正常高値と設定している拡張期血圧 85 ～ 89mmHg のレベルには男子の 4.13%(前回は 4.89%)、女子の1.67%(前回は 1.87%)が分布しており、正常高値以上を示した学生は男子の6.72%(前回は 8.13%)、女子の2.39%(前回は 2.71%)を占めた。前記の表のとおり、男女とも拡張期血圧が正常高値以上の頻度は、前回、前々回より減少した(表 7.3.3)。

3) 血圧区分による分布(表 7.4.3)

JSH2014における血圧区分ごとに学部学生を分類すると、至適血圧と正常血圧には男子の62.51%(前回は 66.63%)、女子の88.74%(前回は90.23%)が分布した。正常高値血圧には男子の19.86%(前回は22.28%)、女子の5.91%(前回は7.56%)、I 度高血圧には男子の8.39%(前回は9.39%)、女子の1.38%(前回は1.95%)、II 度高血圧には男子の1.17%(前回と同じ)、女子の0.17%(前回は0.23%)、III 度高血圧には男子の0.19%(前回は0.21%)、女子の0.10%(前回は0.03%)が分布した。高齢者によくみられる孤立性収縮期高血圧は男子の 7.88%、女子の1.21%に認められた。正常高値以上を示した学生は男子の 37.49%、女子の 8.77%を占めており、収縮期血圧による区分と同程度の頻度であった(表7.4.3)。

4) 脈拍数の分布(表 7.4.4)

脈拍数は 10 拍/分毎に区分してその分布を集計した(表 7.4.4)。男女とも 70 ~ 79 拍/分が最多で、男子の 28.63%(前回は 29.44%)、女子の 31.71%(前回は 32.34%)を占めており前回同様であった。なお、60 拍/分未満の徐脈は、男子で 7.97%(前回は 8.52%)、女子で 4.26%(前回は 4.63%)にみられ、100 拍以上の頻脈は、男子の 7.88%(前回は 7.77%)、女子の 8.04%(前回は 7.87%)に認められた(表 7.4.4)。男女とも徐脈の比率は減少し、頻脈の比率が増加した。これらは平均脈拍数の明らかな増加の要因になったと考えられる。

7.3 二次検査における血圧と脈拍数

一次検査においてJSH2014ガイドラインで1度以上の高血圧(収縮期血圧140mmHg 以上 かつ/または拡張期血圧 90mmHg 以上)を示した学生に対しては、二次検査における血圧値の再測定を実施した。二次検査の対象者は、54 校から提出された男子17,279名(前回は 20,246 名)、女子 4,466名(前回は4,831 名)、全体で 21,745名(前回は 25,077 名)であり、男子は79.5%、女子は20.5%であった(表 7.5.1)。また脈拍数の二次検査については 47 校から提出された男子12,264名(76.8%)、女子 3,709名(23.2%)、全体で15,973名であった(表 7.5.2)。

二次検査における血圧の測定法(自動血圧計か手動血圧計か)と二次検査の日程(一次検査と同日か別日か)は各大学の自主性を尊重した。

7.3.1 血圧と脈拍数の平均値

二次検査における収縮期血圧の平均値は、男子で 129.0 ± 13.8 mmHg(前回は 131.4 ± 13.4 mmHg)、女子では 112.1 ± 15.8 mmHg(前回は 118.4 ± 16.0 mmHg)であり、男女ともに前回より低下していた。これらの値は一次検査における平均値(男子は 122.9 ± 13.9 mmHg、女子は 111.5 ± 12.6 mmHg)に比べ、それぞれ 6.1 mmHg(前回は 6.5 mmHg)、 0.6 mmHg(前回は 9.6 mmHg)高かったが、その差は 前回、前々回より減少していた。収縮期血圧は男子では年齢とともに明らかな上昇傾向を示す一方で、女子では19歳と24歳で低下していた(表 7.6.1)。

拡張期血圧の平均値は、男子で 73.6 ± 10.8 mmHg(前回は 76.1 ± 10.01 mmHg)、女子では 66.6 ± 11.7 mmHg(前回は 71.4 ± 11.07 mmHg)で、これらは一次検査における平均値(男子は 69.2 ± 10.3 mmHg、女子は 65.4 ± 9.2 mmHg)に比べて、それぞれ 4.4 mmHg、 1.2 mmHg高値であった。拡張期血圧も男子は年齢とともに明らかな上昇傾向を示したのに対して、女子では収縮期血圧と同様に19歳と24歳で低下していた(表 7.6.2)。

脈拍数については、男子12,264名(前回は 14,293 名)、女子は 3,709名(前回は4,062 名)で、合計15,973名(前回は 18,355 名)のデータが集計された(男子76.8%、女子23.2%)。男子の平均値は 82.9 ± 15.9 拍/分(前回は 82.0 ± 15.9 拍/分)、女子では 83.6 ± 15.7 拍/分(前回は 84.3 ± 16.5 拍/分)であった。これらは、一次検査における平均値(男子では 77.6 ± 14.7 拍/分、女子では 79.3 ± 13.6 拍/分)に比べて、それぞれ 5.3 拍/分、 4.3 拍/分多く、前回と同様に二次検査の脈拍数の方が男女ともに一次検査より明らかに多かった(表 7.6.3)。

7.3.2 血圧と脈拍数の分布

二次検査における収縮期・拡張期血圧値および脈拍数について、年齢・性別にその度数分布を集計した結果を表 7.7.1~ 表 7.9.1に示した。

1) 収縮期血圧の分布(表 7.7.1, 7.7.2)

収縮期血圧の最多頻度は、男子では前回同様に 130 ～ 139mmHg で 37.97%、女子では今回100 ～ 109mmHg(前回は 120 ～ 129mmHg)で24.59%を占めた(表 7.7.1)。I度高血圧のレベルにある 140 ～ 159mmHg には、男子は 14.53%(前回は16.63%)、女子では4.52%(前回は 6.40%) が分布し、II度以上の高血圧域である 160mmHg 以上には、男子で2.01%(前回は 2.94%)、女子では0.43%(前回は 0.88%)が分布していた。したがって、収縮期血圧がJCH2014ガイドラインで定義した高血圧を示した学生は、男子で16.54%(前回は 19.57%)、女子では4.95%(前回は 7.28%)であり、男女ともに前回より減少した(表 7.7.2)。

なお、二次検査でJSH2014の基準による正常高値域以上を示した学生の頻度は、男子で54.50%(前回は 53.32%)、女子では18.23%(前回は 23.82%)を占めた。一方、二次検査で収縮期血圧が 100mmHg 以下の低血圧域を示した学生は、男子で2.33%(前回は 1.09%)、女子では22.61%(前回は 12.77%)を占め、前回、前々回より多く認められた(表 7.7.1)。

2) 拡張期血圧の分布(表 7.8.1, 7.8.2)

拡張期血圧の最多頻度は、男子では70 ～ 74mmHg(前回は 75 ～ 79mmHg)で 17.58%、女子では 60 ～ 64mmHg (前回は70 ～ 74mmHg)で 16.15% が分布しており、前回より最多頻度の拡張期血圧域は男女ともに低下していた(表 7.8.1)。

なお、JSH2014のガイドラインによる拡張期血圧のI度以上の高血圧は男子では4.99%、女子では2.70%であった。また正常高値以上には、男子の14.42%(前回は 19.14%)、女子の8.27%(前回は 11.21%) が分布しており(表 7.8.2)、前回より減少した。

3) 脈拍数の分布(表 7.9.1)

脈拍数の最多頻度は男子では 前回同様70 ～ 79 拍/分で、男子の25.90%(前回は 26.20%)、女子でも前回同様 80 ～ 89 拍/分に28.31%(前回は 24.00%) が分布していた。100 拍 / 分以上の頻脈は、男子で 14.56%(前回は14.47%)、女子では14.31%(前回は 17.58%)を占めた。二次検査の対象者における頻脈の頻度は、今回も一次検査のそれ(男子は7.88%、女子は8.04%)に比べて約 2 倍近く高頻度であった。心機能の良好な若年者においては心拍数の増加が血圧の上昇に結びつきやすいことを示唆するものと考えられる。一方、60 拍 / 分未満の徐脈を呈した学生も、男子の3.85%(前回は 4.77%)、女子の3.37%(前回は 3.42%)に認められた(表 7.9.1)。

7.4 大学院生における血圧と脈拍数

大学院生における血圧検査の対象者は、66 校から提出された男子66,385名(72.6%)、女子 25,110名(27.4%)、全体で91,495名であり(表 7.10.1)、脈拍数検査の対象者は、33 校から提出された男子44,512名(74.2%)、女子 15,439名(25.8%)、全体で59,951名あった(表 7.10.2)。

7.4.1 血圧と脈拍数の平均値

大学院生の収縮期血圧の平均値は、男子で 123.0 ± 14.3 mmHg、女子では 112.0 ± 12.8 mmHgであった(表 7.10.1)。これらの値は学部学生の一次検査における平均値(男子は 122.9 ± 13.9 mmHg、女子は 111.1 ± 12.4 mmHg)に比べ、それぞれ 0.1mmHg、0.9mmHg 高かった。学部学生と異なり収縮期血圧は男女ともに35歳以上を除き年齢とともに明らかな上昇傾向は示さなかった(表 7.11.1)。

拡張期血圧の平均値は、男子で 71.5 ± 10.4 mmHg、女子では 66.9 ± 9.4 mmHgで(表 7.10.1)、これらの値は学部学生の一次検査における平均値(男子は 69.2 ± 10.3 mmHg、女子は 65.4 ± 9.2 mmHg)に比べ、それぞれ 2.3 mmHg、1.5mmHg高値であった。拡張期血圧は収縮期血圧と異なり、男女ともに年齢とともに明らかな上昇傾向を示

した(表 7.11.2).

脈拍数の平均値は男子では78.4 ± 14.1 拍/分, 女子では79.3 ± 13.1 拍/分であり, 学部学生の脈拍数一次検査の平均値(男子で77.6 ± 14.7 拍/分, 女子では79.3 ± 13.6 拍/分)と比べて男子では0.8拍/分高く, 女子では同じ値であった(表 7.10.2). 脈拍数は男女ともに大学院生では明らかな年齢による変化には乏しかった(表 7.11.3).

7.4.2 血圧と脈拍数の分布

大学院生の収縮期・拡張期血圧値および脈拍数について, 年齢・性別にその度数分布を集計した結果を表 7.12.1 ~表 7.13.1 に示した.

1) 収縮期血圧の分布(表 7.12.1, 7.12.2, 図 7.2)

収縮期血圧は 10mmHg 毎に区分してその度数分布を性別および年齢別に集計した(表 7.12.1). 学部学生における収縮期血圧の分布(図 7.1)と同様に男子の収縮期血圧の分布は女子より正規分布に近く, 男女ともに140 ~ 149mmHg の血圧区分域がやや少なく, 一部で血圧高値を示す者については再測定結果を入力している可能性が考えられる(図 7.2).

男子では 120 ~ 129mmHg に最多の 28.22%, 女子では 100 ~ 109mmHg に最多の 29.83%が分布しており学部学生と同じ傾向を示した. WHO 基準による正常域血圧の 140mmHg 未満には男子の89.76%(学部学生は 90.48%), 女子の97.87%(学部学生は98.51%)が分布していた(表 7.12.2). また, 低血圧域とした 100mmHg 未満には男子の3.65%(学部学生は 3.66%), 女子の15.61%(学部学生は16.92%)が分布しており, 女子では学部学生よりその比率は低かった(表 7.12.1).

2) 拡張期血圧の分布(表 7.13.1, 7.13.2)

拡張期血圧は5mmHg 毎に区分してその度数分布を性別および年齢別に集計した. 男子では 70 ~ 74mmHgに最多の 19.47%(学部学生は65 ~ 69mmHgが最多で19.54%), 女子では 65 ~ 69mmHgに最多の22.05%(学部学生は60 ~ 64mmHgが最多で21.84%)が分布していた. 境界域高血圧レベルである 90mmHg 以上を示した学生は男子の4.36%(学部学生は2.59%), 女子の1.28%(学部学生は0.72%)であり, 男女とも大学院生では 学部学生より比率が高かった(表 7.13.1).

JSH2014 で正常高値と設定している拡張期血圧 85 ~ 89mmHg のレベルには男子の 5.90%(学部学生は 4.13%), 女子の2.35%(学部学生は 1.67%)が分布しており, 学部学生より高かった. また正常高値以上を示した学生は男子の10.26%(学部学生は6.72%), 女子の3.63%(学部学生は2.39%)を占め, 男女とも拡張期血圧が正常高値以上の頻度は, 学部学生より増加していた(表 7.13.2).

3) 脈拍数の分布(表 7.13.3)

脈拍数は 10 拍/分毎に区分してその分布を集計した(表 7.13.3). 学部学生と同様に男女とも 70 ~ 79 拍/分が最多で, 男子の30.51%(学部学生は 28.63%), 女子の32.16%(学部学生は 31.71%)を占めていた. なお, 60 拍/分未満の徐脈は, 男子で5.84%(学部学生は 7.97%), 女子で3.55%(学部学生は 4.26%)にみられ, 100 拍以上の頻脈は, 男子の7.81%(学部学生は 7.88%), 女子の7.80%(学部学生は 8.04%)に認められた. 男女とも徐脈の比率は学部学生より減少し, 頻脈の比率もやや減少した(表 7.13.3).

7.5 まとめ

血圧一次検査は、学部学生の男子212,154名(61.29%)、女子133,979名(38.71%)の合計 346,133 名を対象とした。学部学生の母集団のデータ数は 1984 年から倍増した。

男子学部学生の平均血圧は122.9 / 67.9mmHg(前回は 123.7/70.6mmHg)、女子学部学生の平均血圧は111.5 / 65.3 mmHg(前回は 111.9/66.0mmHg)であり、前回と前々回から約 1mmHg 低く2005年以来、低下傾向が続いている。男子が女子に比べて収縮期・拡張期血圧ともに明らかに高値であった。また、男子では年齢とともに上昇傾向を示した。

一次検査で収縮期血圧がJSH2014ガイドラインによる高血圧の基準を満たした学生は、男子の9.75%(前回は10.69%)、女子の 1.65%(前回は1.97%)を占めた。男女とも高血圧(JSH2014)を示す学部学生の比率は前回より減少傾向にあった。

中高年の高血圧者における大規模臨床試験では、脳卒中や慢性腎臓病、心不全などの臓器障害を予防する上で厳格な降圧が推奨されてきた(the lower, the better)。日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン2014(JSH2014)では小児から高校生までの高血圧に関する管理や一次予防については触れられているが、大学生については触れられていない。国民の収縮期血圧の平均値はいずれの年齢階級でもこの50年間で低下しており、健診の普及や食塩摂取量の減少、降圧剤による治療の進歩や普及が寄与しているものと考えられている。一方で国民の30-50歳代の男性の拡張期血圧は過去50年間での低下はあきらかではなく、注意すべき動向を示している。また大学生の高血圧は収縮期血圧の上昇を主徴としている。脈拍数が増加傾向にあることより交感神経の緊張状態や、心拍数の増加を介した心拍出量の増加が血圧上昇、特に収縮期血圧上昇の主要な機序になっていることを示唆するものと考えられる。

また、収縮期血圧が 100mmHg 未満の低血圧者は男子学部学生の3.66%(前回は 3.39%)、女子学部学生の16.92%(前回は 15.99%)に認められ、前回、前々回より増加傾向にある。血圧は大多数が正常範囲内であるが、正常から外れる高血圧・低血圧の対象者には、健康診断や健康教育の機会を利用するなどして、可及的早期から生活指導や食事指導を開始することが望まれる。

さらに依然として、収縮期血圧 140~149mmHgの血圧域の頻度が減少していることより、より低い測定値を記入する傾向がうかがえる。このような測定バイアスを避けるため、複数回の血圧測定を行った場合の複数の測定値の採用基準を標準化する必要がある。

大学生の健康白書は回を重ねる毎に母集団が拡大してきており、母集団に含まれる留学生数も増加しつつあるので、この影響も考慮する必要がある。

近年の各大学において盛んに行われている健康学での食育授業を通じた減塩教育および禁煙教育が大学生の血圧値の緩やかな低下につながっているか否かはさらに検討が必要であろう。また男女を問わず大学生の痩せ願望が肥満関連の高血圧の割合の減少につながっている可能性についても議論の余地がある。若年者の高血圧がその後の中高年者の高血圧に引き継がれやすい点を考慮すると、若年時の高血圧に対する健康教育は高血圧がその後に固定されるクリティカルポイントでの適切な介入として記憶され、エビゲノムを降圧的に修飾して、その後の高血圧の進展を抑制できる可能性は残されている。

謝辞：血圧・脈拍数データの集計と作表をして頂いた当研究室の吉村よし子さんと統計解析について貴重な助言を頂いた九州大学基幹教育院の岸本裕歩准教授に深謝いたします。

(丸山 徹)

表7.1.1 成人における血圧値の分類 (mmHg)

	分類	収縮期血圧		拡張期血圧	
		< 100	< 120	かつ	< 80
正常域血圧	低血圧域				
	至適血圧				
	正常血圧	120 - 129	かつまたは	80 - 84	
高血圧	正常高値血圧	130 - 139	かつまたは	85 - 89	
	I度高血圧	140 - 159	かつまたは	90 - 99	
	II度高血圧	160 - 179	かつまたは	100 - 109	
	III度高血圧	≥ 180	かつまたは	≥ 110	
	(孤立性) 収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90	

(JSH2014高血圧治療ガイドラインより改変)

表7.2.1 一次検査 収縮期血圧の
平均値・性別・年齢別(学部生)

[78校集計]

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男子	18歳	36,113	123.3	13.99
	19	39,404	122.1	13.74
	20	40,562	122.9	13.71
	21	44,570	123.6	13.95
	22	19,918	123.3	13.90
	23	7,094	123.3	13.64
	24	3,406	123.6	14.00
	25以上	6,446	124.1	14.07
	総数	197,513	122.9	13.90
	女子	18歳	24,433	111.3
19		24,604	110.2	12.30
20		25,603	110.6	12.27
21		27,984	111.5	12.28
22		9,647	111.6	12.17
23		3,278	112.5	12.73
24		1,458	112.5	12.66
25以上		2,654	113.8	13.43
総数		119,661	111.5	12.64
総数		18歳	60,546	117.9
	19	64,008	117.6	14.78
	20	66,165	118.5	14.79
	21	72,554	119.4	14.94
	22	29,565	119.5	14.71
	23	10,372	120.2	14.53
	24	4,864	120.4	14.78
	25以上	9,100	121.1	14.76
	総数	317,174	118.8	14.84

表7.2.2 一次検査 拡張期血圧の
平均値・性別・年齢別(学部生)

[78校集計]

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男子	18歳	36,113	67.8	10.57
	19	39,584	66.1	15.26
	20	40,573	67.2	14.94
	21	44,575	68.7	14.30
	22	19,918	69.4	12.69
	23	7,096	69.5	13.57
	24	3,407	69.8	13.34
	25以上	6,448	71.1	14.54
	総数	197,714	67.9	13.87
	女子	18歳	24,433	65.4
19		24,609	62.3	14.58
20		25,613	63.4	13.59
21		27,990	64.6	13.13
22		9,649	65.4	12.06
23		3,279	65.6	12.33
24		1,458	66.2	12.08
25以上		2,656	67.0	11.77
総数		119,687	65.3	9.77
総数		18歳	60,546	67.2
	19	64,193	66.8	10.06
	20	66,186	67.7	10.11
	21	72,565	68.9	10.11
	22	29,567	69.2	9.92
	23	10,375	69.5	10.11
	24	4,865	69.6	10.04
	25以上	9,104	70.7	10.61
	総数	317,401	68.1	10.16

表7.2.3 一次検査 脈拍の平均値・
性別・年齢別(学部生)

[47校集計]

性別	年齢	総数	平均値	標準偏差
男子	18歳	24,213	79.2	14.68
	19	25,860	76.9	14.56
	20	26,816	76.8	14.71
	21	29,289	77.7	14.84
	22	12,503	77.6	14.52
	23	5,353	77.2	14.42
	24	2,658	77.1	14.10
	25以上	5,315	78.3	14.16
	総数	132,007	77.62	14.66
	女子	18歳	16,424	81.2
19		16,502	78.5	13.45
20		17,114	78.2	13.36
21		18,928	79.4	13.52
22		6,538	79.1	13.65
23		2,412	78.6	13.38
24		1,105	79.1	13.80
25以上		2,235	79.3	13.41
総数		81,258	79.3	13.57
総数		18歳	40,637	79.9
	19	42,362	77.6	14.16
	20	43,930	77.3	14.21
	21	48,217	78.4	14.35
	22	19,041	78.1	14.25
	23	7,765	77.6	14.12
	24	3,763	77.7	14.04
	25以上	7,550	78.6	13.95
	総数	213,265	78.3	14.28

表7.2.4 一次検査 血圧平均値の推移(学部生)

	男性		女性	
	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)
I白書1984J	125.4±13.0	70.5±11.6	112.6±12.2	67.8±9.8
I白書1995J	124.4±13.0	70.5±9.5	112.3±12.2	66.2±8.8
I白書2000J	124.0±13.7	70.9±9.7	111.9±12.5	66.6±9.2
I白書2005J	125.1±14.2	71.8±10.0	112.9±12.8	67.0±9.2
I白書2010J	123.7±14.3	70.6±10.2	111.9±12.9	66.0±9.3
I白書2015J	122.9±13.9	67.9±13.9	111.5±12.6	65.3±9.8

表7.3.1 一次検査 収縮期血圧の分布:性・年齢別(学部生)

性別	年齢	受診者数	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	36,113	253	0.70	1,358	3.76	4,805	13.31	8,986	24.88	10,153	28.11	7,322	20.28	2,113	5.85	805	2.23	201	0.56	78	0.22	39	0.11
	19	39,404	207	0.53	1,430	3.63	5,309	13.47	10,210	25.91	11,176	28.36	7,684	19.50	2,162	5.49	858	2.18	261	0.66	72	0.18	35	0.09
	20	40,562	143	0.35	1,230	3.03	5,091	12.55	10,268	25.31	11,724	28.90	8,311	20.49	2,413	5.95	915	2.26	322	0.79	114	0.28	31	0.08
	21	44,570	167	0.37	1,278	2.87	5,103	11.45	10,983	24.64	12,838	28.80	9,503	21.32	2,886	6.48	1,204	2.70	423	0.95	131	0.29	54	0.12
	22	19,918	73	0.37	555	2.79	2,385	11.97	5,045	25.33	5,721	28.72	4,138	20.78	1,225	6.15	515	2.59	185	0.93	49	0.25	27	0.14
	23	7,094	40	0.56	171	2.41	827	11.66	1,793	25.27	2,073	29.22	1,531	21.58	411	5.79	161	2.27	62	0.87	18	0.25	7	0.10
24	3,406	25	0.73	99	2.91	358	10.51	828	24.31	1,012	29.71	744	21.84	214	6.28	82	2.41	30	0.88	6	0.18	8	0.23	
25以上	6,446	21	0.33	189	2.93	698	10.83	1,481	22.98	1,916	29.72	1,453	22.54	412	6.39	176	2.72	66	1.03	19	0.29	15	0.23	
総数		197,513	929	0.47	6,310	3.19	24,576	12.43	49,954	25.09	56,613	28.64	40,686	20.58	11,836	5.99	4,716	2.39	1,550	0.78	487	0.25	216	0.11
女子	18歳	24,433	675	2.76	3,532	14.46	7,101	29.06	7,039	28.81	4,102	16.79	1,612	6.60	253	1.04	85	0.35	24	0.10	6	0.02	4	0.02
	19	24,604	751	3.05	3,908	15.88	7,680	31.21	6,998	28.44	3,670	14.92	1,308	5.32	189	0.77	64	0.26	24	0.10	7	0.03	5	0.02
	20	25,603	697	2.72	3,886	15.18	7,922	30.94	7,446	29.08	3,843	15.01	1,454	5.68	251	0.98	72	0.28	24	0.09	5	0.02	3	0.01
	21	27,984	581	2.08	3,682	13.16	8,550	30.55	8,441	30.16	4,573	16.34	1,696	6.06	310	1.11	110	0.39	25	0.09	10	0.04	6	0.02
	22	9,647	188	1.95	1,295	13.42	2,937	30.44	2,879	29.84	1,615	16.74	599	6.21	88	0.91	25	0.26	16	0.17	1	0.01	4	0.04
	23	3,278	62	1.89	413	12.60	952	29.04	951	29.01	589	17.97	246	7.50	41	1.25	15	0.46	8	0.24	0	0.00	1	0.03
24	1,458	35	2.40	184	12.62	402	27.57	452	31.00	243	16.67	115	7.89	19	1.30	5	0.34	2	0.14	0	0.00	1	0.07	
25以上	2,654	53	2.00	302	11.38	651	24.53	843	30.76	452	16.91	226	8.52	47	1.77	18	0.68	6	0.23	4	0.15	2	0.08	
総数		119,661	3,042	2.54	17,202	14.38	36,195	30.25	35,049	29.29	19,137	15.99	7,256	6.06	1,198	1.00	394	0.33	129	0.11	33	0.03	26	0.02

[78校集計]

表7.3.2 一次検査 収縮期高血圧の分布:性・年齢別(学部生)

[78校集計]

性別	年齢	受診者数	130mmHg未満		130~139		140~159		160以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	36,113	25,555	70.76	7,322	20.28	2,198	4.00	318	0.88
	19	39,404	28,332	71.90	7,684	19.50	3,020	7.66	368	0.93
	20	40,562	28,456	70.15	8,311	20.49	3,328	8.20	467	1.15
	21	44,570	30,369	68.14	9,503	21.32	4,090	9.18	608	1.36
	22	19,918	13,779	69.18	4,138	20.78	1,740	8.74	261	1.31
	23	7,094	4,904	69.13	1,531	21.58	572	8.06	87	1.23
	24	3,406	2,322	68.17	744	21.84	296	8.69	44	1.29
	25以上	6,446	4,305	66.79	1,453	22.54	588	9.12	100	1.55
	総数	197,513	138,022	69.88	40,686	20.60	16,552	8.38	2,253	1.14
女子	18歳	24,433	22,449	91.88	1,612	6.60	338	1.38	34	0.14
	19	24,604	23,007	93.51	1,308	5.32	253	1.03	36	0.15
	20	25,603	23,794	92.93	1,454	5.68	323	1.26	32	0.12
	21	27,984	25,827	92.29	1,696	6.06	420	1.50	41	0.15
	22	9,647	8,914	92.40	599	6.21	113	1.17	21	0.22
	23	3,278	2,967	90.51	246	7.50	56	1.71	9	0.27
	24	1,458	1,316	90.26	115	7.89	24	1.65	3	0.21
	25以上	2,654	2,351	88.58	226	8.52	65	2.45	12	0.45
	総数	119,661	110,625	92.45	7,256	6.06	1,592	1.33	188	0.16

表7.3.3 一次検査 JSH2014における正常高値以上の割合の推移(学部生)

	収縮期血圧		拡張期血圧	
	男性	女性	男性	女性
「白書1984J	35.34	7.88		
「白書1995J	35.80	9.14	6.46	2.29
「白書2000J	33.48	8.62	7.75	2.61
「白書2005J	36.05	10.21	9.75	3.12
「白書2010J	32.78	9.18	8.13	2.71
「白書2015J	30.12	7.55	6.72	2.39

(数値は割合(%)を表す)

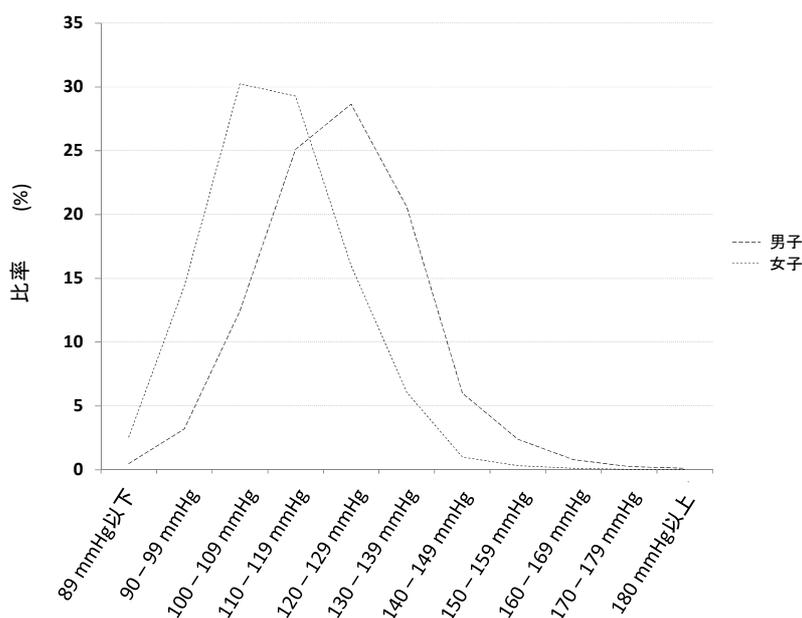


図7.1 一次検査における収縮期血圧の頻度分布(学部生,男女)

表7.4.1 一次検査 拡張期血圧の分布：性・年齢別（学部生）

性別	年齢	39mmHg以下		40~44		45~49		50~54		55~59		60~64		65~69		70~74		75~79		80~84		85~89		90~94		95~99		100~104		105~109		110以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男子	18歳	36,113	0.32	257	0.71	724	2.00	2,104	5.83	4,029	11.16	6,241	17.28	7,227	20.01	6,547	18.13	4,453	12.33	2,527	7.00	1,186	3.28	396	1.10	165	0.46	57	0.16	28	0.08	58	0.16	
	19	39,584	0.27	261	0.66	726	1.83	2,174	5.49	4,356	11.02	6,891	17.41	7,919	20.01	7,206	18.20	5,010	12.65	2,870	7.25	1,290	3.26	461	1.16	169	0.43	75	0.19	38	0.10	31	0.08	
	20	40,573	1.00	273	0.43	588	1.45	1,917	4.72	4,066	10.02	6,627	16.33	8,026	19.78	7,808	19.24	5,431	13.39	3,241	7.99	1,575	3.88	595	1.47	238	0.59	96	0.24	54	0.13	38	0.09	
	21	44,575	0.18	152	0.34	475	1.07	1,593	3.57	3,796	8.62	6,788	15.23	8,686	19.44	8,741	19.61	6,633	14.88	4,161	9.33	2,119	4.75	807	1.81	327	0.73	137	0.31	43	0.10	58	0.13	
	22	19,918	1.4	0.07	53	0.27	202	1.01	679	3.41	1,679	8.43	3,089	15.51	3,804	19.10	3,900	19.58	3,047	15.30	1,887	9.47	972	4.88	343	1.72	155	0.78	52	0.26	28	0.14	14	0.07
女子	23	7,096	8	0.11	16	0.23	65	0.92	238	3.35	578	8.15	1,010	14.23	1,300	18.32	1,474	20.77	1,115	15.71	691	9.74	383	5.40	122	1.72	50	0.70	25	0.35	10	0.14	11	0.16
	24	3,407	3	0.09	8	0.23	24	0.70	102	2.99	283	8.31	508	14.91	605	17.76	670	19.67	544	15.97	359	10.54	195	5.72	64	1.88	28	0.82	7	0.21	4	0.12	3	0.09
	25以上	6,448	3	0.05	15	0.23	44	0.68	210	3.26	449	6.96	755	11.71	1,090	16.90	1,219	18.91	1,105	17.14	780	12.10	440	6.82	159	2.47	92	1.43	52	0.80	15	0.23	20	0.31
	総数	197,714	428	0.22	935	0.47	2,848	1.44	9,017	4.56	19,236	9.73	31,909	16.14	38,637	19.54	37,565	19.00	27,338	13.83	16,516	8.35	8,160	4.13	2,947	1.49	1,224	0.62	501	0.25	220	0.11	233	0.12
	18歳	24,433	68	0.28	184	0.75	656	2.68	2,014	8.24	3,785	15.49	5,222	21.37	4,908	20.09	3,874	15.86	2,139	8.75	1,015	4.15	409	1.67	94	0.38	31	0.13	9	0.04	6	0.02	19	0.08
19	24,609	65	0.26	198	0.80	715	2.91	2,181	8.86	4,099	16.66	5,481	22.27	5,125	20.83	3,514	14.28	1,881	7.64	894	3.63	328	1.33	67	0.27	33	0.13	12	0.05	5	0.02	11	0.04	
20	25,613	55	0.21	196	0.77	623	2.43	2,057	8.03	4,082	15.94	5,705	22.27	5,426	21.18	3,820	14.91	2,106	8.22	968	3.78	400	1.56	94	0.37	44	0.17	6	0.02	8	0.03	23	0.09	
21	27,990	56	0.20	140	0.50	457	1.63	1,871	6.68	3,985	14.24	6,197	22.14	6,013	21.48	4,579	16.36	2,651	9.47	1,311	4.68	500	1.79	119	0.43	51	0.18	26	0.09	13	0.05	21	0.08	
22	9,649	20	0.21	34	0.35	171	1.77	575	5.96	1,317	13.65	2,054	21.29	2,182	22.61	1,573	16.30	978	10.14	480	4.97	179	1.86	49	0.51	21	0.22	10	0.10	1	0.01	5	0.05	
23	3,279	6	0.18	13	0.40	54	1.65	189	5.76	453	13.82	678	20.68	700	21.35	588	17.93	327	9.97	167	5.09	75	2.29	14	0.43	7	0.21	3	0.09	1	0.03	4	0.12	
24	1,458	2	0.14	4	0.27	15	1.03	88	6.04	168	11.52	305	20.92	346	23.73	247	16.94	145	9.95	74	5.08	47	3.22	8	0.55	4	0.27	3	0.21	1	0.07	1	0.07	
25以上	2,656	3	0.11	12	0.45	37	1.39	155	5.84	313	11.78	500	18.83	570	21.46	461	17.36	324	12.20	169	6.36	64	2.41	27	1.02	9	0.34	5	0.19	2	0.08	5	0.19	
総数	119,687	275	0.23	781	0.65	2,728	2.28	9,130	7.63	18,202	15.21	26,142	21.84	25,270	21.11	18,656	15.59	10,551	8.82	5,078	4.24	2,002	1.67	472	0.39	200	0.17	74	0.06	37	0.03	89	0.07	

表7.4.2 一次検査 拡張期高血圧の分布：性・年齢別（学部生）

[78校集計]

性別	年齢	85mmHg未満		90~94		95以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	
男子	18歳	34,223	94.77	396	1.10	308	0.85	
	19	37,520	94.79	461	1.16	313	0.79	
	20	37,977	93.60	595	1.47	426	1.05	
	21	44,575	41,084	92.17	2,119	4.75	807	1.81
	22	19,918	18,354	92.15	972	4.88	343	1.72
女子	23	7,096	6,495	91.53	383	5.40	122	1.72
	24	3,407	3,106	91.17	195	5.72	64	1.88
	25以上	6,448	5,670	87.93	440	6.82	159	2.47
	総数	197,714	184,429	93.28	8,160	4.13	2,947	1.49
	18歳	24,433	23,865	97.68	409	1.67	94	0.38
19	24,609	24,153	98.15	328	1.33	67	0.27	
20	25,613	25,038	97.76	400	1.56	94	0.37	
21	27,990	27,260	97.39	500	1.79	119	0.43	
22	9,649	9,384	97.25	179	1.86	49	0.51	
23	3,279	3,175	96.83	75	2.29	14	0.43	
24	1,458	1,394	95.61	47	3.22	8	0.55	
25以上	2,656	2,544	95.78	64	2.41	27	1.02	
総数	119,687	116,813	97.60	2,002	1.67	472	0.39	

表7.4.3 一次検査 JSH2014の分類：性・年齢別（学部生）

[78校集計]

性別	年齢	受診者数	全通血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		孤立性収縮期高血圧	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	34,588	12,915	37.34	9,114	26.35	6,735	19.47	2,770	8.01	299	0.86	52	0.15	2,703	7.81
	19	37,938	14,629	38.56	10,001	26.36	7,246	19.10	2,867	7.56	365	0.96	43	0.11	2,787	7.35
	20	39,175	14,244	36.36	10,480	26.75	7,655	19.54	3,233	8.25	477	1.22	69	0.18	3,017	7.70
	21	43,702	15,140	34.64	11,484	26.28	8,814	20.17	3,925	8.98	596	1.36	112	0.26	3,631	8.31
	22	19,067	6,772	35.52	5,018	26.32	3,831	20.09	1,652	8.66	245	1.28	19	0.10	1,530	8.02
	23	6,149	2,037	33.13	1,664	27.06	1,337	21.74	528	8.59	83	1.35	18	0.29	482	7.84
	24	2,783	824	29.61	778	27.96	606	21.78	274	9.85	36	1.29	11	0.40	254	9.13
	25以上	4,791	1,255	26.19	1,282	26.76	1,151	24.02	536	11.19	107	2.23	35	0.73	425	8.87
	総数	188,193	67,816	36.04	49,821	26.47	37,375	19.86	15,785	8.39	2,208	1.17	359	0.19	14,829	7.88
	女子	18歳	22,289	16,163	72.52	3,824	15.65	1,591	6.51	366	1.50	36	0.15	23	0.10	286
19		22,292	17,056	76.51	3,419	13.82	1,293	5.23	270	1.09	33	0.13	14	0.06	207	0.93
20		23,300	17,608	75.57	3,585	13.89	1,441	5.58	347	1.34	35	0.14	26	0.11	258	1.11
21		25,678	18,839	73.37	4,303	15.35	1,680	5.99	444	1.58	57	0.20	27	0.11	328	1.28
22		8,792	6,428	73.11	1,489	15.40	613	6.34	123	1.27	17	0.18	9	0.10	113	1.29
23		2,724	1,931	70.89	478	14.55	211	6.42	46	1.40	6	0.18	5	0.18	47	1.73
24		1,168	824	70.55	198	13.58	103	7.06	19	1.30	5	0.34	2	0.17	17	1.46
25以上		1,693	1,103	65.15	320	12.11	158	5.98	47	1.78	11	0.42	7	0.41	47	2.78
総数		107,936	79,952	74.07	17,616	14.67	7,090	5.91	1,662	1.38	200	0.17	113	0.10	1,303	1.21

表7.4.4 一次検査 脈拍数の分布：性・年齢別(学部生)

性別	年齢	受診者数	49拍/分以下		50～59		60～69		70～79		80～89		90～99		100～109		110～119		120～129		130以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	24,213	118	0.49	1,424	5.85	5,179	21.39	6,807	28.11	5,240	21.64	3,089	12.76	1,532	6.33	588	2.43	180	0.74	56	0.23
	19	24,860	191	0.77	2,067	8.31	6,470	26.03	7,385	29.71	5,082	20.44	2,660	10.70	1,290	5.19	467	1.88	173	0.70	75	0.30
	20	26,816	220	0.82	2,234	8.33	6,661	24.84	7,692	28.68	5,226	19.49	2,798	10.43	1,251	4.67	455	1.70	177	0.66	102	0.38
	21	29,289	202	0.69	2,082	7.11	6,937	23.68	8,391	28.65	5,973	20.39	3,279	11.20	1,492	5.09	583	1.99	219	0.75	131	0.45
	22	12,503	75	0.60	882	7.51	2,948	23.58	3,601	28.80	2,590	20.72	1,431	11.45	623	4.98	233	1.86	82	0.66	38	0.30
	23	5,353	37	0.69	402	7.31	1,268	23.69	1,615	30.17	1,046	19.54	582	10.87	242	4.52	112	2.09	35	0.65	14	0.26
	24	2,658	21	0.79	194	7.30	659	24.79	748	28.14	546	20.54	301	11.32	134	5.04	35	1.32	14	0.53	6	0.23
	25以上	5,315	32	0.60	337	6.34	1,116	21.00	1,557	29.29	1,228	23.10	635	11.95	273	5.14	89	1.67	35	0.66	13	0.24
	総数	132,007	896	0.68	9,622	7.29	31,238	23.66	37,786	28.63	26,931	20.40	14,775	11.19	6,837	4.92	2,562	1.94	915	0.69	435	0.33
	女子	18歳	16,424	37	0.23	454	2.76	2,697	16.42	4,917	29.94	4,242	25.83	2,404	14.64	1,080	6.58	420	2.56	137	0.83	36
19		16,502	48	0.29	764	4.63	3,467	21.01	5,365	32.51	3,746	22.70	1,901	11.52	796	4.82	288	1.75	85	0.52	42	0.25
20		17,114	66	0.39	774	4.52	3,754	21.94	5,551	32.44	3,991	22.85	1,873	10.94	774	4.52	272	1.59	102	0.60	37	0.22
21		18,928	46	0.24	731	3.86	3,678	19.43	6,058	32.01	4,596	24.28	2,332	12.32	980	5.18	332	1.75	116	0.61	59	0.31
22		6,538	16	0.24	282	4.31	1,341	20.51	2,049	31.34	1,538	23.52	786	12.02	333	5.09	138	2.11	42	0.64	13	0.20
23		2,412	8	0.33	103	4.27	488	20.23	797	33.04	575	23.84	260	10.78	123	5.10	38	1.58	13	0.54	7	0.29
24		1,105	4	0.36	47	4.25	241	21.81	319	28.87	268	24.25	143	12.94	48	4.34	24	2.17	8	0.72	3	0.27
25以上		2,235	6	0.27	81	3.62	435	19.46	712	31.86	551	24.65	269	12.04	128	5.73	39	1.74	10	0.45	4	0.18
総数		81,258	231	0.28	3,236	3.98	16,101	19.81	25,768	31.71	19,427	23.91	9,968	12.27	4,262	5.25	1,551	1.91	513	0.63	201	0.25

表7.5.1 二次検査 血圧平均値(学部生)

		男子		女子	
		n = 17,279		n = 4,466	
「白書2015」	収縮期血圧(mmHg)	129.0±13.8	73.6±10.8	収縮期血圧(mmHg)	112.1±15.8
	拡張期血圧(mmHg)			拡張期血圧(mmHg)	66.6±11.7

[54校集計]

表7.5.2 二次検査 脈拍平均値(学部生)

		男子		女子	
		n = 12,264		n = 3,709	
「白書2015」		82.9 ± 15.9 bpm		83.6 ± 15.7 bpm	

[47校集計]

表7.6.1 二次検査 収縮期血圧の平均値:性・年齢別(学部生)

		[54校集計]	
性別	年齢	総数	平均値 標準偏差
男子	18歳	3,334	127.6 14.41
	19	3,166	127.2 14.59
	20	3,425	128.6 13.74
	21	4,255	130.1 13.25
	22	1,761	130.3 12.35
	23	536	132.0 12.96
24	274	132.9 12.09	
25以上	528	132.9 12.12	
総数	17,279	129.0 13.80	
女子	18歳	1,032	111.5 15.59
	19	944	109.3 15.67
	20	959	110.7 16.12
	21	1,105	113.8 14.78
	22	238	116.2 17.09
	23	85	121.7 16.33
24	30	111.0 14.42	
25以上	73	123.8 13.93	
総数	4,466	112.1 15.83	
総数	18歳	4,366	123.5 16.29
	19	4,110	122.7 16.78
	20	4,384	124.3 16.26
	21	5,360	126.5 15.19
	22	1,999	128.2 14.06
	23	621	130.4 14.02
24	304	130.7 13.99	
25以上	601	131.8 12.70	
総数	21,745	125.1 15.93	

表7.6.2 二次検査 拡張期血圧の平均値:性・年齢別(学部生)

		[54校集計]	
性別	年齢	総数	平均値 標準偏差
男子	18歳	3,426	71.1 10.98
	19	3,267	71.8 10.92
	20	3,564	73.1 10.73
	21	4,386	75.2 10.34
	22	1,564	75.4 9.84
	23	559	77.5 10.14
24	282	77.4 8.79	
25以上	549	79.3 9.74	
総数	17,597	73.6 10.78	
女子	18歳	1,042	65.9 11.47
	19	949	64.6 11.62
	20	966	65.6 11.47
	21	1,119	68.2 10.95
	22	243	69.5 12.96
	23	87	72.9 11.87
24	30	69.2 12.37	
25以上	73	75.8 11.11	
総数	4,509	66.6 11.65	
総数	18歳	4,468	69.8 11.34
	19	4,216	70.0 11.53
	20	4,530	71.3 11.37
	21	5,505	73.6 10.87
	22	1,807	74.6 10.56
	23	646	76.8 10.54
24	312	76.6 9.52	
25以上	622	78.9 9.97	
総数	22,106	71.99 11.36	

表7.6.3 二次検査 脈拍数の平均値:性・年齢別(学部生)

		[33校集計]	
性別	年齢	総数	平均値 標準偏差
男子	18歳	2,547	83.2 15.76
	19	2,298	81.9 16.00
	20	2,556	82.5 15.90
	21	3,122	83.6 15.87
	22	1,106	83.9 15.84
	23	394	82.8 16.62
24	211	82.4 16.38	
25以上	30	82.2 14.73	
総数	12,264	82.9 15.89	
女子	18歳	869	84.7 15.69
	19	781	81.4 15.66
	20	811	82.9 16.08
	21	896	84.8 15.45
	22	193	83.9 15.52
	23	73	87.5 13.81
24	25	81.4 18.21	
25以上	61	82.7 13.40	
総数	3,709	83.6 15.70	
総数	18歳	3,416	83.6 15.76
	19	3,079	81.8 15.91
	20	3,367	82.6 15.94
	21	4,018	83.9 15.78
	22	1,299	83.9 15.79
	23	467	83.5 16.29
24	236	82.3 16.54	
25以上	91	82.2 14.56	
総数	15,973	83.1 15.85	

表7.7.1 二次検査 収縮期血圧の分布：性・年齢別（学部生）

[54校集計]

性別	年齢	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	3,334	21	0.63	77	2.31	216	6.48	468	14.04	874	26.21	1,177	35.30	331	9.93	119	3.57	38	1.14	10	0.30	3	0.09
	19	3,166	18	0.57	89	2.81	208	6.57	417	13.17	808	25.52	1,139	35.98	309	9.76	115	3.63	42	1.33	18	0.57	3	0.09
	20	3,425	12	0.35	53	1.55	206	6.01	444	12.96	834	24.35	1,317	38.45	355	10.36	142	4.15	45	1.31	12	0.35	5	0.15
	21	4,255	8	0.19	49	1.15	190	4.47	478	11.23	1,101	25.88	1,691	39.74	461	10.83	183	4.30	72	1.69	18	0.42	4	0.09
	22	1,761	18	1.02	50	2.84	90	5.11	202	11.47	437	24.82	670	38.05	182	10.34	75	4.26	23	1.31	12	0.68	2	0.11
	23	536	1	0.19	5	0.93	14	2.61	47	8.77	139	25.93	214	39.93	70	13.06	28	5.22	12	2.24	5	0.93	1	0.19
24	274	0	0.00	0	0.00	6	2.19	23	8.39	68	24.82	132	48.18	28	10.22	12	4.38	3	1.09	1	0.36	1	0.36	
25以上	528	0	0.00	2	0.38	11	2.08	37	7.01	140	26.52	220	41.67	65	12.31	35	6.63	10	1.89	4	0.76	4	0.76	
総数	17,279	78	0.45	325	1.88	941	5.45	2,116	12.25	4,401	25.47	6,560	37.97	1,801	10.42	709	4.10	245	1.42	80	0.46	23	0.13	
女	18歳	1,032	63	6.10	190	18.41	259	25.10	199	19.28	164	15.89	118	11.43	27	2.62	9	0.87	2	0.19	1	0.10	0	0.00
	19	944	67	7.10	212	22.46	232	24.58	166	17.58	127	13.45	100	10.59	26	2.75	8	0.85	4	0.42	1	0.11	1	0.11
	20	959	51	5.32	198	20.65	241	25.13	166	17.31	137	14.29	115	11.99	39	4.07	9	0.94	2	0.21	0	0.00	1	0.10
	21	1,105	36	3.26	131	11.86	288	26.06	229	20.72	203	18.37	160	14.48	40	3.62	17	1.54	1	0.09	0	0.00	0	0.00
	22	238	13	5.46	34	14.29	44	18.49	34	14.29	47	19.75	46	19.33	10	4.20	5	2.10	3	1.26	2	0.84	0	0.00
	23	85	3	3.53	5	5.88	16	18.82	17	20.00	10	11.76	26	30.59	4	4.71	4	4.71	0	0.00	0	0.00	0	0.00
24	30	1	3.33	3	10.00	9	30.00	5	16.67	7	23.33	5	16.67	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
25以上	73	1	1.37	2	2.74	9	12.33	12	16.44	21	28.77	23	31.51	3	4.11	1	1.37	0	0.00	1	1.37	0	0.00	
総数	4,466	235	5.26	775	17.35	1,098	24.59	828	18.54	716	16.03	593	13.28	149	3.34	53	1.19	12	0.27	5	0.11	2	0.04	

表7.7.2 二次血圧 収縮期高血圧の分布：性・年齢別（学部生）

[54校集計]

性別	年齢	130mmHg未満		130～139		140～159		160以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男	18歳	3,334	1,656	49.67	1,177	35.30	450	13.50	51	1.53
	19	3,166	1,540	48.64	1,139	35.98	424	13.39	63	1.99
	20	3,425	1,549	45.23	1,317	38.45	497	14.51	62	1.81
	21	4,255	1,826	42.91	1,691	39.74	644	15.14	94	2.21
	22	1,761	797	45.26	670	38.05	257	14.59	37	2.10
	23	536	206	38.43	214	39.93	98	18.28	18	3.36
24	274	97	35.40	132	48.18	40	14.60	5	1.82	
25以上	528	190	35.98	220	41.67	100	18.94	18	3.41	
総数	17,279	7,861	45.49	6,560	37.97	2,510	14.53	348	2.01	
女	18歳	1,032	875	84.79	118	11.43	36	3.49	3	0.29
	19	944	804	85.17	100	10.59	34	3.60	6	0.64
	20	959	793	82.69	115	11.99	48	5.01	3	0.31
	21	1,105	887	80.27	160	14.48	57	5.16	1	0.09
	22	238	172	72.27	46	19.33	15	6.30	5	2.10
	23	85	51	60.00	26	30.59	8	9.41	0	0.00
24	30	25	83.33	5	16.67	0	0.00	0	0.00	
25以上	73	45	61.64	23	31.51	4	5.48	1	1.37	
総数	4,466	3,652	81.77	593	13.28	202	4.52	19	0.43	

表7.8.1 二次血圧 拡張期血圧の分布・性・年齢別(学部生)

[54校集計]

性別	年齢	39mmHg以下		40~44		45~49		50~54		55~59		60~64		65~69		70~74		75~79		80~84		85~89		90~94		95~99		100~104		105~109		110以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
男子	18歳	3,426	96	2,80	28	0.82	49	1.43	126	3.68	231	6.74	419	12.23	528	15.54	603	17.60	547	15.97	462	13.49	240	7.01	52	1.52	21	0.61	14	0.41	5	0.15			
	19	3,267	109	3.34	13	0.40	33	1.01	95	2.91	212	6.49	373	11.42	475	14.54	598	18.30	530	16.22	446	13.65	248	7.59	72	2.20	38	1.16	13	0.40	8	0.24	4	0.12	
	20	3,564	146	4.10	18	0.51	28	0.79	99	2.78	169	4.74	350	9.82	493	13.83	616	17.28	622	17.45	552	15.49	302	8.47	102	2.86	38	1.07	17	0.48	9	0.25	3	0.08	
	21	4,386	135	3.08	15	0.34	29	0.66	79	1.80	137	3.12	318	7.33	528	12.04	781	17.81	859	19.59	761	17.35	467	10.65	141	3.21	64	1.46	30	0.68	9	0.21	3	0.07	
	22	1,564	42	2.69	5	0.32	6	0.38	23	1.47	54	3.45	115	7.35	187	11.96	264	16.88	304	19.44	277	17.71	202	12.92	61	3.90	15	0.96	6	0.38	1	0.06	2	0.13	
女子	23	559	23	4.11	1	0.18	2	0.36	9	1.61	10	1.79	37	6.62	50	8.94	78	13.95	99	17.71	128	22.90	62	11.09	37	6.62	15	2.68	7	1.25	1	0.18	0	0.00	
	24	282	8	2.84	0	0.00	0	0.00	1	0.35	6	2.13	17	6.03	29	10.28	55	19.50	48	17.02	53	18.79	50	17.73	12	4.26	2	0.71	1	0.35	0	0.00	0	0.00	
	25以上	519	21	3.83	1	0.18	1	0.18	4	0.73	27	4.92	27	4.92	36	6.56	98	17.85	81	14.75	120	21.86	89	16.21	33	6.01	21	3.83	12	2.19	3	0.55	1	0.18	
	総数	17,597	550	3.30	81	0.46	148	0.84	433	2.46	823	4.68	1,686	9.58	2,326	13.22	3,093	17.58	3,090	17.56	2,799	15.91	1,660	9.43	422	2.39	17	0.10	3	0.02	0	0.00	0	0.00	
	18歳	1,042	15	1.44	8	0.77	37	3.55	125	12.00	155	14.88	179	17.18	155	14.88	124	11.90	95	9.12	82	7.87	44	4.22	17	1.63	3	0.29	3	0.29	0	0.00	0	0.00	
女子	19	949	11	1.16	18	1.90	36	3.79	108	11.38	160	16.86	159	16.75	143	15.07	93	9.80	93	9.80	64	6.74	46	4.85	9	0.95	4	0.42	3	0.32	1	0.11	1	0.11	
	20	966	11	1.14	11	1.14	37	3.83	109	11.28	142	14.70	166	17.18	140	14.49	108	11.18	88	9.11	71	7.35	58	6.00	17	1.76	4	0.41	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
	21	1,119	17	1.52	4	0.36	23	2.06	80	7.15	124	11.08	172	15.37	203	18.14	169	15.10	120	10.72	113	10.10	63	5.63	20	1.79	6	0.54	2	0.18	0	0.00	3	0.27	
	22	243	7	2.88	1	0.41	8	3.29	17	7.00	26	10.70	32	13.17	8	9.20	10	11.49	12	13.79	16	18.39	7	8.05	4	4.60	2	2.30	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
	23	87	2	2.30	2	2.30	1	1.15	3	3.45	5	5.75	15	17.24	3	3.33	4	4.33	3	3.33	5	5.67	3	3.33	1	1.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
24	30	0	0.00	0	0.00	1	3.33	3	10.00	3	10.00	1	3.33	4	13.33	5	16.67	3	10.00	5	16.67	6	20.00	3	10.00	1	3.33	0	0.00	0	0.00	0	0.00		
25以上	73	0	0.00	0	0.00	1	1.37	1	1.37	5	6.85	4	5.48	5	6.85	11	15.07	17	23.29	16	21.92	6	8.22	3	4.11	2	2.74	2	2.74	1	1.25	0	0.00	0	0.00
総数	4,509	63	1.40	44	0.98	144	3.19	446	9.89	620	13.75	728	16.15	690	15.30	545	12.09	456	10.11	400	8.87	251	5.57	74	1.64	25	0.55	17	0.38	1	0.02	5	0.11		

表7.8.2 二次血圧 拡張期血圧の分布・性・年齢別(学部生)

[54校集計]

性別	年齢	受診者数	85mmHg未満		90~94		95以上			
			実数	%	実数	%	実数	%		
男子	18歳	3,426	3,089	90.16	240	7.01	52	1.52	45	1.31
	19	3,267	2,884	88.28	248	7.59	72	2.20	63	1.93
	20	3,564	3,093	86.78	302	8.47	102	2.86	67	1.88
	21	4,386	3,672	83.72	467	10.65	141	3.21	106	2.42
	22	1,564	1,277	81.65	202	12.92	61	3.90	24	1.53
女子	23	559	437	78.78	62	11.09	37	6.62	23	4.11
	24	282	217	76.95	50	17.73	12	4.26	3	1.06
	25以上	549	390	71.04	89	16.21	33	6.01	37	6.74
	総数	17,597	15,059	85.29	1,660	9.43	510	2.90	368	2.09
	18歳	1,042	975	93.57	44	4.22	17	1.63	6	0.58
女子	19	949	885	93.26	46	4.85	9	0.95	9	0.95
	20	966	883	91.41	58	6.00	17	1.76	8	0.83
	21	1,119	1,025	91.60	63	5.63	20	1.79	11	0.98
	22	243	209	86.01	24	9.88	3	1.23	7	2.88
	23	87	74	85.06	7	8.05	4	4.60	2	2.30
24	30	25	83.33	3	10.00	1	3.33	1	3.33	
25以上	73	60	82.19	6	8.22	3	4.11	4	5.48	
総数	4,509	4,136	91.73	251	5.57	74	1.64	48	1.06	

表7.9.1 二次検査 脈拍数の分布：性・年齢別（学部生）

[33校集計]

性別	年齢	受診者数	49拍/分以下		50～59		60～69		70～79		80～89		90～99		100～109		110～119		120～129		130以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	2,547	9	0.35	84	3.30	398	15.63	636	24.97	649	25.48	395	15.51	227	8.91	82	3.22	48	1.88	19	0.75
	19	2,298	8	0.35	102	4.44	404	17.58	616	26.81	556	24.19	287	12.49	175	7.62	98	4.26	40	1.74	12	0.52
	20	2,556	8	0.31	89	3.48	446	17.45	670	26.21	618	24.18	387	15.14	183	7.16	94	3.68	37	1.45	24	0.94
	21	3,122	5	0.16	100	3.20	470	15.05	801	25.66	774	24.79	497	15.92	255	8.17	137	4.39	57	1.83	26	0.83
	22	1,106	2	0.18	34	3.07	158	14.29	288	26.04	281	25.41	168	15.19	99	8.95	37	3.35	28	2.53	11	0.99
	23	394	1	0.25	19	4.82	68	17.26	97	24.62	80	20.30	65	16.50	46	11.68	7	1.78	8	2.03	3	0.76
	24	211	1	0.47	10	4.74	40	18.96	50	23.70	46	21.80	30	14.22	22	10.43	4	1.90	7	3.32	1	0.47
25以上	30	0	0.00	0	0.00	8	26.67	18	60.00	3	10.00	1	3.33	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	
総数		12,264	34	0.28	438	3.57	1,992	16.24	3,176	25.90	3,007	24.52	1,830	14.92	1,007	8.21	459	3.74	225	1.83	96	0.78
女子	18歳	869	0	0.00	15	1.73	108	12.43	236	27.16	264	30.38	111	12.77	68	7.83	35	4.03	20	2.30	12	1.38
	19	781	1	0.13	36	4.61	132	16.90	215	27.53	217	27.78	88	11.27	48	6.15	25	3.20	8	1.02	11	1.41
	20	811	3	0.37	35	4.32	107	13.19	229	28.24	212	26.14	117	14.43	64	7.89	23	2.84	7	0.86	14	1.73
	21	896	4	0.45	22	2.46	99	11.05	228	25.45	272	30.36	132	14.73	78	8.71	33	3.68	19	2.12	9	1.00
	22	193	0	0.00	5	2.59	29	15.03	53	27.46	42	21.76	34	17.62	18	9.33	8	4.15	2	1.04	2	1.04
	23	73	0	0.00	2	2.74	2	2.74	18	24.66	19	26.03	16	21.92	11	15.07	5	6.85	0	0.00	0	0.00
	24	25	0	0.00	0	0.00	6	24.00	8	32.00	5	20.00	2	8.00	2	8.00	1	4.00	0	0.00	0	0.00
25以上	61	0	0.00	2	3.28	9	14.75	13	21.31	19	31.15	11	18.03	6	9.84	1	1.64	0	0.00	0	0.00	
総数		3,709	8	0.22	117	3.15	492	13.27	1,000	26.96	1,050	28.31	511	13.78	295	7.95	131	3.53	56	1.51	49	1.32

表7.10.1 一次検査の血圧平均値(大学院生)

	[66校集計]	
	男子	女子
	n = 66.385	n = 25.110
収縮期血圧 (mmHg)	123.0 ± 14.3	112.0 ± 12.8
拡張期血圧 (mmHg)	71.5 ± 10.4	66.9 ± 9.4
T白書2015J		

表7.10.2 一次検査の脈拍平均値(大学院生)

「白書2015」	[33校集計]	
	男子	女子
	n = 44.512	n = 15.439
	78.4 ± 14.1 bpm	79.3 ± 13.1 bpm

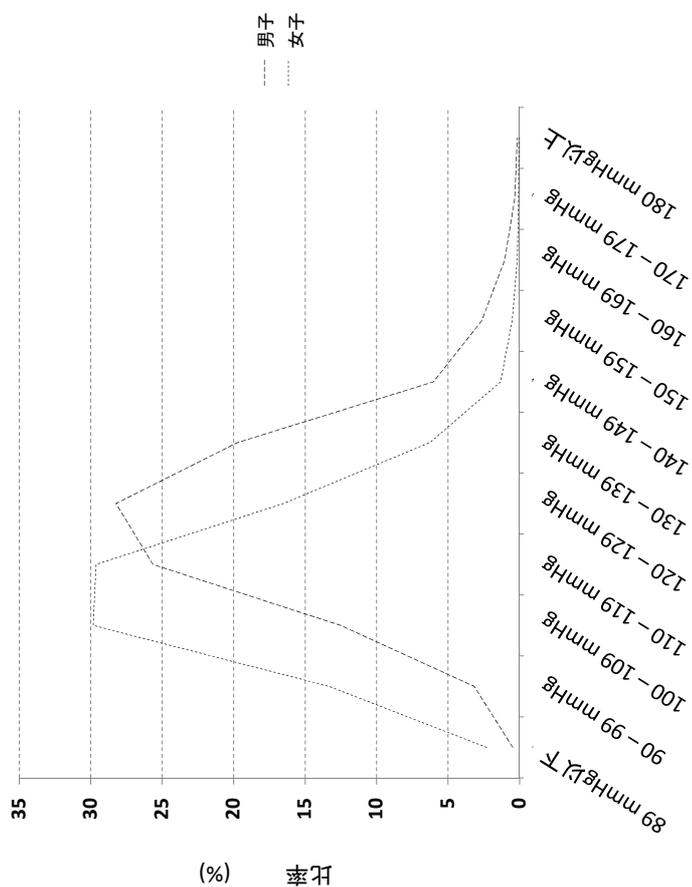


図7.2 一次検査における収縮期血圧の頻度分布(大学院生,男女)

表7.11.1 一次検査 収縮期血圧の平均値：
性・年齢別(大学院生)

性別	年齢	総数	[66校集計]	
			平均値	標準偏差
男子	22歳	16,086	123.1	14.28
	23	21,680	123.0	14.15
	24	9,456	122.6	14.11
	25	4,277	122.4	14.29
	26	3,066	121.8	13.95
	27	2,036	122.1	14.31
	28	1,405	123.1	14.38
	29	1,128	123.4	14.77
	30～34	3,552	123.1	14.67
	35以上	1,963	127.4	16.31
	総数	64,649	123.0	14.32
女子	22歳	4,841	111.3	12.60
	23	6,259	111.8	12.39
	24	3,161	111.8	12.24
	25	1,897	111.3	12.10
	26	23	111.2	12.66
	27	1,126	111.8	12.51
	28	841	111.6	13.08
	29	693	111.2	11.77
	30～34	1,989	111.9	13.06
	35以上	91	117.6	15.82
	総数	20,921	112.0	12.81
総数	22歳	20,927	120.4	14.78
	23	27,939	120.5	14.55
	24	12,617	119.9	14.44
	25	6,174	119.0	14.59
	26	3,089	118.5	14.42
	27	3,162	118.4	14.54
	28	2,246	118.8	14.98
	29	1,821	118.7	14.92
	30～34	5,541	119.1	15.10
	35以上	2,054	123.1	16.82
	総数	85,570	120.03	14.77

表7.11.2 一次検査 拡張期血圧の平均値：
性・年齢別(大学院生)

性別	年齢	総数	[66校集計]	
			平均値	標準偏差
男子	22歳	16,085	69.2	13.68
	23	21,680	70.1	13.48
	24	9,456	70.6	12.56
	25	4,277	71.0	12.49
	26	3,066	71.0	11.79
	27	2,036	71.0	12.94
	28	1,405	71.9	12.85
	29	1,028	72.5	11.82
	30～34	3,551	73.0	12.46
	35以上	1,963	77.7	12.86
	総数	64,647	70.5	13.23
女子	22歳	4,841	64.8	12.10
	23	6,259	65.2	13.22
	24	3,161	65.9	11.27
	25	1,897	66.2	10.55
	26	1,421	66.0	10.80
	27	1,126	66.7	10.62
	28	841	66.7	9.37
	29	693	66.3	9.78
	30～34	1,988	67.2	10.49
	35以上	1,511	70.9	12.57
	総数	23,738	66.0	11.90
総数	22歳	20,926	68.2	13.47
	23	27,939	69.0	13.58
	24	12,617	69.4	12.42
	25	6,174	69.5	12.13
	26	4,487	69.4	11.71
	27	3,162	69.5	12.33
	28	2,246	70.0	11.94
	29	1,721	70.1	11.47
	30～34	5,539	70.9	12.11
	35以上	3,474	74.8	13.17
	総数	88,385	69.3	13.03

表7.11.3 一次検査 脈拍数の平均値：
性・年齢別(大学院生)

性別	年齢	総数	[33校集計]	
			平均値	標準偏差
男子	22歳	11,150	77.7	14.16
	23	15,104	78.4	14.51
	24	6,788	78.5	14.08
	25	3,059	79.2	13.96
	26	2,115	79.0	13.65
	27	1,366	78.7	13.61
	28	920	79.5	13.73
	29	699	78.9	14.04
	30～34	2,189	78.5	14.09
	35以上	1,122	78.5	12.65
	総数	44,512	78.4	14.05
女子	22歳	3,175	78.7	13.32
	23	4,168	79.6	13.29
	24	2,145	80.1	13.43
	25	1,263	80.9	13.05
	26	900	80.8	12.53
	27	729	80.6	12.07
	28	534	79.7	12.69
	29	422	79.8	13.06
	30～34	1,225	80.0	12.95
	35以上	878	79.2	12.30
	総数	15,439	79.3	13.11
総数	22歳	14,325	77.9	13.99
	23	19,272	78.6	13.98
	24	8,933	78.9	13.94
	25	4,322	79.7	13.72
	26	3,015	79.6	13.34
	27	2,095	79.3	13.12
	28	1,454	79.5	13.35
	29	1,121	79.2	13.68
	30～34	3,414	79.1	18.70
	35以上	2,000	78.8	12.50
	総数	59,951	78.7	13.82

表7.12.1 一次検査 収取期血圧の分布：性・年齢別(大学院生)

[66校集計]

性別	年齢	89mmHg以下		90～99		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男子	22歳	16,086	77	0.48	478	2.97	1,977	12.29	4,158	25.85	4,550	28.29	3,181	19.77	971	6.04	428	2.66	186	1.16	56	0.35	24	0.15
	23	21,680	91	0.42	671	3.10	2,705	12.48	5,563	25.66	6,105	28.16	4,317	19.91	1,325	6.11	599	2.76	206	0.95	69	0.32	29	0.13
	24	9,456	50	0.53	317	3.35	1,225	12.95	2,443	25.84	2,705	28.61	1,823	19.28	539	5.70	225	2.38	83	0.88	34	0.36	12	0.13
	25	4,277	30	0.70	155	3.62	556	13.00	1,106	25.86	1,182	27.64	847	19.80	240	5.61	106	2.48	35	0.82	10	0.23	10	0.23
	26	3,066	17	0.55	113	3.69	424	13.83	844	27.53	818	26.68	592	19.31	158	5.15	63	2.05	31	1.01	6	0.20	0	0.00
	27	2,036	10	0.49	81	3.98	268	13.16	542	26.62	584	28.68	364	17.88	112	5.50	49	2.41	16	0.79	7	0.34	3	0.15
	28	1,405	9	0.64	38	2.70	175	12.46	349	24.84	414	29.47	268	19.07	92	6.55	40	2.85	11	0.78	6	0.43	3	0.21
	29	1,128	5	0.44	37	3.28	133	11.79	290	25.71	306	27.13	250	22.16	58	5.14	25	2.22	13	1.15	5	0.44	6	0.53
	30～34	3,552	17	0.48	110	3.10	457	12.87	896	25.23	1,023	28.80	670	18.86	228	6.42	85	2.39	42	1.18	15	0.42	9	0.25
	35以上	1,963	4	0.20	50	2.55	175	8.91	389	19.82	560	28.53	440	22.41	172	8.76	91	4.64	50	2.55	16	0.82	16	0.82
総数	64,649	310	0.48	2,050	3.17	8,095	12.52	16,580	25.65	18,247	28.22	12,752	19.72	3,895	6.02	1,711	2.65	673	1.04	224	0.35	112	0.17	
女子	22歳	4,841	120	2.48	700	14.46	1,405	29.02	1,475	30.47	782	16.15	268	5.54	56	1.16	23	0.48	9	0.19	1	0.02	2	0.04
	23	6,259	150	2.40	789	12.61	1,889	30.18	1,878	30.00	1,043	16.66	399	6.37	72	1.15	27	0.43	9	0.14	2	0.03	1	0.02
	24	3,161	64	2.02	429	13.57	900	28.47	966	30.56	563	17.81	192	6.07	31	0.98	13	0.41	2	0.06	1	0.03	0	0.00
	25	1,897	39	2.06	248	13.07	604	31.84	548	28.89	316	16.66	115	6.06	25	1.32	2	0.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	26	23	3	13.04	1	4.35	3	13.04	3	13.04	3	13.04	4	17.39	5	21.74	1	4.35	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	27	1,126	29	2.58	149	13.23	318	28.24	345	30.64	186	16.52	79	7.02	12	1.07	6	0.53	2	0.18	0	0.00	0	0.00
	28	841	18	2.14	120	14.27	252	29.96	248	29.49	124	14.74	59	7.02	13	1.55	5	0.59	2	0.24	0	0.00	0	0.00
	29	693	14	2.02	84	12.12	231	33.33	209	30.16	102	14.72	44	6.35	6	0.87	3	0.43	0	0.00	0	0.00	0	0.00
	30～34	1,989	44	2.21	265	13.32	636	31.98	525	26.40	334	16.79	136	6.84	24	1.21	18	0.90	5	0.25	2	0.10	0	0.00
	35以上	91	1	1.10	0	0.00	3	3.30	2	2.20	4	4.40	15	16.48	34	37.36	13	14.29	6	6.59	8	8.79	5	5.49
総数	20,921	482	2.30	2,785	13.31	6,241	29.83	6,199	29.63	3,457	16.52	1,311	6.27	278	1.33	111	0.53	35	0.17	14	0.07	8	0.04	

表7.12.2 一次検査 収取期高血圧の分布：性・年齢別(大学院生)

[66校集計]

性別	年齢	130mmHg未満		130～139		140～149		150～159		160以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男子	22歳	16,086	11,240	69.87	3,181	19.77	971	6.04	428	2.66	266	1.65
	23	21,680	15,135	69.81	4,317	19.91	1,325	6.11	599	2.76	304	1.40
	24	9,456	6,740	71.28	1,823	19.28	539	5.70	225	2.38	129	1.36
	25	4,277	3,029	70.82	847	19.80	240	5.61	106	2.48	55	1.29
	26	3,066	2,216	72.28	592	19.31	158	5.15	63	2.05	37	1.21
	27	2,036	1,485	72.94	364	17.88	112	5.50	49	2.41	26	1.28
	28	1,405	985	70.11	268	19.07	92	6.55	40	2.85	20	1.42
	29	1,128	771	68.35	250	22.16	58	5.14	25	2.22	24	2.13
	30～34	3,552	2,503	70.47	670	18.86	228	6.42	85	2.39	66	1.86
	35以上	1,963	1,178	60.01	440	22.41	172	8.76	91	4.64	82	4.18
総数	64,649	45,282	70.04	12,752	19.72	3,895	6.02	1,711	2.65	1,009	1.56	
女子	22歳	4,841	4,482	92.58	268	5.54	56	1.16	23	0.48	12	0.25
	23	6,259	5,749	91.85	399	6.37	72	1.15	27	0.43	12	0.19
	24	3,161	2,922	92.44	192	6.07	31	0.98	13	0.41	3	0.09
	25	1,897	1,755	92.51	115	6.06	25	1.32	2	0.11	0	0.00
	26	23	13	56.52	4	17.39	5	21.74	1	4.35	0	0.00
	27	1,126	1,027	91.21	79	7.02	12	1.07	6	0.53	2	0.18
	28	841	762	90.61	59	7.02	13	1.55	5	0.59	2	0.24
	29	693	640	92.35	44	6.35	6	0.87	3	0.43	0	0.00
	30～34	1,989	1,804	90.70	136	6.84	24	1.21	18	0.90	7	0.35
	35以上	91	10	10.99	15	16.48	34	37.36	13	14.29	19	20.88
総数	20,921	19,164	91.60	1,311	6.27	278	1.33	111	0.53	57	0.27	

表7.13.1 一次検査 拡張期血圧の分布：性・年齢別（大学院生）

[66校集計]

性別	年齢	39mmHg以下		40～44		45～49		50～54		55～59		60～64		65～69		70～74		75～79		80～84		85～89		90～94		95～99		100～104		105～109		110以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
男子	22歳	16,085	0.10	34	0.21	143	0.89	548	3.41	1,432	8.90	2,356	14.65	3,184	19.79	3,124	19.42	2,382	14.81	1,507	9.37	810	5.04	280	1.74	152	0.94	67	0.42	30	0.19	20	0.12		
	23	21,680	0.08	43	0.20	175	0.81	642	2.96	1,664	7.68	3,078	14.20	4,112	18.97	4,269	19.69	3,437	15.85	2,184	10.07	1,204	5.55	450	2.08	234	1.08	97	0.45	34	0.16	45	0.21		
	24	9,456	0.08	17	0.18	71	0.75	300	3.17	732	7.74	1,299	13.74	1,764	18.65	1,842	19.48	1,506	15.93	996	10.53	559	5.91	196	2.07	83	0.88	44	0.47	22	0.23	17	0.18		
	25	4,277	0.12	7	0.16	27	0.63	129	3.02	308	7.20	571	13.35	768	17.96	871	20.36	699	16.34	439	10.26	271	6.34	105	2.45	43	1.01	16	0.37	11	0.26	7	0.16		
	26	3,066	0.10	4	0.13	13	0.42	95	3.10	221	7.21	415	13.54	565	18.43	588	19.18	545	17.78	318	10.37	187	6.10	61	1.99	29	0.95	12	0.39	7	0.23	3	0.10		
	27	2,036	0.25	3	0.15	23	1.13	62	3.05	135	6.63	263	12.92	378	18.57	408	20.04	332	16.31	200	9.82	121	5.94	59	2.90	18	0.88	15	0.74	8	0.39	6	0.29		
	28	1,405	0.21	1	0.09	11	0.78	33	2.49	89	6.33	184	13.10	243	17.30	262	18.65	231	16.44	157	11.17	107	7.62	42	2.99	19	1.35	9	0.64	6	0.43	6	0.43		
	29	1,128	0.00	1	0.09	1	0.09	4	0.35	29	2.57	72	6.38	135	11.97	204	18.09	206	18.26	205	18.17	140	12.41	65	5.76	37	3.28	14	1.24	4	0.35	3	0.27		
	30～34	3,551	0.00	6	0.17	22	0.62	58	1.63	195	5.49	404	11.38	577	16.25	699	19.68	636	17.91	479	13.49	273	7.69	92	2.59	51	1.44	23	0.65	16	0.45	20	0.56		
	35以上	1,963	0.00	4	0.20	8	0.41	21	1.07	72	3.67	125	6.37	247	12.58	318	16.20	328	16.71	331	16.86	215	10.95	119	6.06	70	3.57	30	1.53	27	1.38				
総数	64,647	52	0.08	120	0.19	497	0.77	1,919	2.97	4,920	7.61	8,830	13.66	12,042	18.63	12,587	19.47	10,301	15.93	6,751	10.44	3,812	5.90	1,441	2.23	713	1.10	340	0.53	168	0.26	154	0.24		
女子	22歳	4,841	0.19	33	0.68	107	2.21	353	7.29	681	14.07	1,006	20.78	1,039	21.46	819	16.92	470	9.71	201	4.15	93	1.92	15	0.31	6	0.12	5	0.10	3	0.06	1	0.02		
	23	6,259	0.25	24	0.38	108	1.73	391	6.25	841	13.44	1,231	19.67	1,368	21.86	1,125	17.97	676	10.80	309	4.94	124	1.98	33	0.53	13	0.21	5	0.08	4	0.06	2	0.03		
	24	3,161	0.25	15	0.47	56	1.77	173	5.47	419	13.26	686	21.70	686	21.70	544	17.21	328	10.38	154	4.87	57	1.80	19	0.60	8	0.25	4	0.13	1	0.03	3	0.09		
	25	1,897	0.16	8	0.42	25	1.32	118	6.22	212	11.18	426	22.46	427	22.51	345	18.19	176	9.28	94	4.96	47	2.48	11	0.58	4	0.21	1	0.05	0	0.00	0	0.00		
	26	1,421	0.00	10	0.70	21	1.48	81	5.70	194	13.65	279	19.63	357	25.12	222	15.62	136	9.57	75	5.28	28	1.97	13	0.91	4	0.28	1	0.07	0	0.00	0	0.00		
	27	1,126	0.18	2	0.18	1	0.09	12	1.07	53	4.71	134	11.90	240	21.31	260	23.09	205	18.21	121	10.75	65	5.77	21	1.87	7	0.62	2	0.18	0	0.00	3	0.27	0	0.00
	28	841	0.00	6	0.71	17	2.02	38	4.52	110	13.08	166	19.74	197	23.42	158	18.79	82	9.75	37	4.40	19	2.26	7	0.83	4	0.48	0	0.00	0	0.00	0	0.00		
	29	693	0.14	5	0.72	14	2.02	34	4.91	79	11.40	147	21.21	169	24.39	126	18.18	66	9.52	35	5.05	15	2.16	1	0.14	0	0.00	1	0.14	0	0.00	0	0.00		
	30～34	1,988	0.30	6	0.30	24	1.21	83	4.18	244	12.27	420	21.13	454	22.84	345	17.35	192	9.66	117	5.89	64	3.22	14	0.70	11	0.55	3	0.15	3	0.15	2	0.10		
	35以上	1,511	0.20	4	0.26	18	1.19	41	2.71	143	9.46	224	14.82	278	18.40	273	18.07	172	11.38	176	11.65	91	6.02	36	2.38	25	1.65	13	0.86	7	0.46	7	0.46		
総数	23,738	37	0.16	112	0.47	402	1.69	1,365	5.75	3,057	12.88	4,825	20.33	5,235	22.05	4,162	17.35	2,419	10.19	1,263	5.32	559	2.35	156	0.66	77	0.32	33	0.14	21	0.09	15	0.06		

表7.13.2 一次検査 拡張期高血圧の分布：性・年齢別（大学院生）

[66校集計]

性別	年齢	85mmHg未満		85～89		90～94		95以上		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男子	22歳	16,085	14.726	91.55	810	5.04	280	1.74	269	1.67
	23	21,680	19,616	90.48	1,204	5.55	450	2.08	410	1.89
	24	9,456	8,535	90.26	559	5.91	196	2.07	166	1.76
	25	4,277	3,824	89.41	271	6.34	105	2.45	77	1.80
	26	3,066	2,767	90.25	187	6.10	61	1.99	51	1.66
	27	2,036	1,809	88.85	121	5.94	59	2.90	47	2.31
女子	22歳	4,841	1,405	29.02	107	2.21	42	0.87	40	0.83
	23	6,259	1,128	18.02	65	1.04	37	0.59	30	0.48
	24	3,161	3,069	97.09	57	1.80	19	0.60	16	0.51
	25	1,897	1,834	96.68	47	2.48	11	0.58	5	0.26
	26	1,421	1,375	96.76	28	1.97	13	0.91	5	0.35
	27	1,126	1,093	97.07	21	1.87	7	0.62	5	0.44
総数	64,647	58,019	89.75	3,812	5.90	1,441	2.23	1,375	2.13	
22歳	4,841	4,718	97.46	93	1.92	15	0.31	15	0.31	
23	6,259	6,078	97.11	124	1.98	33	0.53	24	0.38	
24	3,161	3,069	97.09	57	1.80	19	0.60	16	0.51	
25	1,897	1,834	96.68	47	2.48	11	0.58	5	0.26	
26	1,421	1,375	96.76	28	1.97	13	0.91	5	0.35	
27	1,126	1,093	97.07	21	1.87	7	0.62	5	0.44	
28	841	811	96.43	19	2.26	7	0.83	4	0.48	
29	693	676	97.55	15	2.16	1	0.14	1	0.14	
30～34	1,988	1,891	95.12	64	3.22	14	0.70	19	0.96	
35以上	1,511	1,332	88.15	91	6.02	36	2.38	52	3.44	
総数	23,738	22,877	96.37	559	2.35	156	0.66	146	0.62	

表7.13.3 一次検査 脈拍数の分布：性・年齢別(大学院生)

[33校集計]

性別	年齢	受診者数	49拍/分以下		50～59		60～69		70～79		80～89		90～99		100～109		110～119		120～129		130以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	22歳	11,150	49	0.44	675	6.05	2,644	23.71	3,424	30.71	2,284	20.48	1,261	11.31	516	4.63	176	1.58	75	0.67	46	0.41
	23	15,104	57	0.38	840	5.56	3,315	21.95	4,630	30.65	3,314	21.94	1,740	11.52	791	5.24	267	1.77	99	0.66	51	0.34
	24	6,788	27	0.40	371	5.47	1,501	22.11	2,021	29.77	1,503	22.14	810	11.93	367	5.41	130	1.92	41	0.60	17	0.25
	25	3,059	10	0.33	145	4.74	631	20.63	899	29.39	729	23.83	385	12.59	181	5.92	50	1.63	23	0.75	6	0.20
	26	2,115	8	0.38	90	4.26	444	20.99	649	30.69	478	22.60	278	13.14	113	5.34	40	1.89	11	0.52	4	0.19
	27	1,366	2	0.15	70	5.12	273	19.99	436	31.92	315	23.06	171	12.52	64	4.69	20	1.46	11	0.81	4	0.29
	28	920	2	0.22	44	4.78	174	18.91	291	31.63	215	23.37	115	12.50	52	5.65	21	2.28	2	0.22	4	0.43
	29	699	3	0.43	33	4.72	156	22.32	199	28.47	168	24.03	85	12.16	32	4.58	13	1.86	9	1.29	1	0.14
	30～34	2,189	9	0.41	114	5.21	480	21.93	667	30.47	470	21.47	282	12.88	108	4.93	41	1.87	9	0.41	9	0.41
	35以上	1,122	5	0.45	43	3.83	233	20.77	366	32.62	266	23.71	137	12.21	54	4.81	16	1.43	1	0.09	1	0.09
総数	44,512	172	0.39	2,425	5.45	9,851	22.13	13,582	30.51	9,742	21.89	5,264	11.83	2,278	5.12	774	1.74	281	0.63	143	0.32	
女子	22歳	3,175	16	0.50	144	4.54	624	19.65	1,031	32.47	764	24.06	378	11.91	145	4.57	45	1.42	18	0.57	10	0.31
	23	4,168	20	0.48	126	3.02	774	18.57	1,378	33.06	1,038	24.90	496	11.90	224	5.37	86	2.06	16	0.38	10	0.24
	24	2,145	6	0.28	75	3.50	383	17.86	659	30.72	544	25.36	292	13.61	130	6.06	42	1.96	8	0.37	6	0.28
	25	1,263	1	0.08	28	2.22	205	16.23	405	32.07	324	25.65	182	14.41	92	7.28	15	1.19	9	0.71	2	0.16
	26	900	0	0.00	13	1.44	168	18.67	264	29.33	247	27.44	142	15.78	44	4.89	18	2.00	3	0.33	1	0.11
	27	729	2	0.27	17	2.33	101	13.85	239	32.78	214	29.36	104	14.27	39	5.35	11	1.51	2	0.27	0	0.00
	28	534	3	0.56	18	3.37	89	16.67	172	32.21	136	25.47	78	14.61	31	5.81	5	0.94	0	0.00	2	0.37
	29	422	0	0.00	14	3.32	77	18.25	135	31.99	106	25.12	56	13.27	24	5.69	6	1.42	4	0.95	0	0.00
	30～34	1,225	1	0.08	41	3.35	211	17.22	383	31.27	337	27.51	154	12.57	69	5.63	20	1.63	7	0.57	2	0.16
	35以上	878	0	0.00	22	2.51	165	18.79	299	34.05	245	27.90	88	10.02	41	4.67	14	1.59	3	0.34	1	0.11
総数	15,439	49	0.32	498	3.23	2,797	18.12	4,965	32.16	3,955	25.62	1,970	12.76	839	5.43	262	1.70	70	0.45	34	0.22	

8. 心電図

8. 心電図

【定期健康診断における心電図検査】

健診で心電図検査を行ったのは、春健診で43校、秋健診で7校であり、学生数は学部生で男49,417名、女32,074名、計81,491名、大学院生で男17,289名、女6,348名、計27,637名であった。

1. 心電図有所見者の頻度

(学部生)

表8.1.1に、心電図上所見が認められなかった実数と頻度、所見が認められた実数と頻度を男女、年齢別に示した。所見が指摘されたものは男子4185名(7.3%)、女子1697名(5.3%)であった。男女とも23歳以降の受診者が減少しているのは、多くの学校で心電図検査を入学時健診において施行しているためと考えられる。

(大学院生)

表8.1.2に、心電図上所見が認められなかった実数と頻度、所見が認められた実数と頻度を男女、年齢別に示した。所見が指摘されたものは男子1960名(11.3%)、女子567名(8.9%)であった。年齢とともに受診者が減少している理由は学部生と同様、心電図検査を入学時健診において施行しているためと考えられる。大学院生の有所見率は男女いずれも学部生に比し高く、また学部生、大学院生とも男子の有所見率が女子のそれに比し高い傾向にあった。すなわち心電図の有所見は年齢に依存し、また男子において高い傾向にあるといえる。

2. 有所見者の内訳

(学部生)

表8.2.1に、心電図所見の内訳を示した。何らかの不整脈が認められたものは1574名(全受診者の1.9%)であった。ST異常、T異常はそれぞれ89名(全受診者の0.1%)、296名(全受診者の0.4%)と、不整脈に比し少なかった。

表8.2.2に、指摘された不整脈の内訳を示した。呼吸性不整脈の頻度が最も高かったが、呼吸性不整脈は生理的現象であるので病的意義は乏しいといえる。その他の不整脈については詳細不明であるが、徐脈性不整脈、異所心房調律などが含まれるものと考えられる。

(大学院生)

表8.2.3に、心電図所見の内訳を示した。何らかの不整脈が認められたものは317名(全受診者の1.3%)であった。ST異常、T異常はそれぞれ27名(全受診者の0.1%)、84名(全受診者の0.3%)と、不整脈に比し少なかった。

表2.4に、指摘された不整脈の内訳を示した。呼吸性不整脈の頻度が高かったことや、その他の不整脈については学部生と同様である。

3. 心電図所見の精査（二次検診）について

（学部生）

表 8.3.1 に、不整脈について精査を施行した実数と頻度、施行した検査を示した。精査総数は 135 名（全不整脈所見者の 8.6%）であった。検査手段としては心臓超音波検査が最多で、ホルター心電図がこれに次いだ。

表 8.3.2 に、ST-T 異常について精査を施行した実数を示した。検査手段としては心電図再検が最多で、心臓超音波検査がこれに次いだ。

（大学院生）

表 8.3.3 に、不整脈について精査を施行した実数と頻度、施行した検査を示した。精査総数は 10 名（全不整脈所見者の 3.2%）であった。検査手段としては心臓超音波検査が最多であった。

表 3.4 に、ST-T 異常について精査を施行した実数を示した。

学部生、大学院生とも精査施行率は必ずしも高くはないが、これは、病院受診の煩雑さや、有所見者であっても自覚症状がないため、病的意義が薄く、疾患を想定しづらいなどの理由によると考えられる。しかしながら、かりに自覚症状がなくても、例えば ST-T 異常には特発性心筋症や、Brugada 症候群に代表される、重篤な不整脈を生じうる早期再分極症候群などが含まれるため、これらを除外すべく、踏み込んだ対応が必要な例もあると考える。

（川村祐一郎）

表8.1.1 心電図検査における有所見者の頻度(学部生)

性別	年齢	受診者数	所見なし		所見あり	
			実数	%	実数	%
男子	18	13201	11606	87.9	1595	12.1
	19	9894	9043	91.4	851	8.6
	20	9039	9039	93.6	578	6.4
	21	9470	9067	95.7	403	4.3
	22	4037	3692	91.5	345	8.5
	23	1597	1410	88.3	187	11.7
	24	773	662	85.6	111	14.4
	25以上	1406	1291	91.8	115	8.2
	総数	49417	45810	92.7	4185	7.3
女子	18	9356	8643	92.4	713	7.6
	19	6351	6021	94.8	330	5.2
	20	6011	5800	96.5	211	3.5
	21	6747	6549	97.1	198	2.9
	22	2027	1942	95.8	85	4.2
	23	692	632	91.3	60	8.7
	24	293	273	93.2	20	6.8
	25以上	597	517	86.6	80	13.4
	総数	32074	30377	94.7	1697	5.3

表8.1.2 心電図検査における有所見者の頻度(大学院生)

性別	年齢	受診者数	所見なし		所見あり	
			実数	%	実数	%
男子	22	5017	4246	84.6	771	15.4
	23	5362	4859	90.6	503	9.4
	24	2450	2162	88.2	288	11.8
	25	1106	978	88.4	128	11.6
	26	765	694	90.7	71	9.3
	27	497	456	91.8	41	8.2
	28	338	309	91.4	29	8.6
	29	268	259	96.6	9	3.4
	30-34	935	851	91	84	9
	35以上	551	515	93.5	36	6.5
	総数	17289	15329	88.7	1960	11.3
女子	22	1616	1436	88.9	180	11.1
	23	1603	1467	91.5	136	8.5
	24	788	711	90.2	77	9.8
	25	497	452	90.9	45	9.1
	26	348	324	93.1	24	6.9
	27	282	260	92.2	22	7.8
	28	204	191	93.6	13	6.4
	29	157	150	95.5	7	4.5
	30-34	464	433	93.3	31	6.7
	35以上	389	357	91.8	32	8.2
	総数	6348	5781	91.1	567	8.9

表8.2.1 心電図所見の内訳(学部生)

	実数	全受診者に他する%
不整脈	1574	1.9
ST異常	89	0.1
T異常	296	0.4

※重複あり

表8.2.2 不整脈の内訳(学部生)

	実数	全不整脈に対する%
呼吸性不整脈	245	15.6
上室性不整脈	111	7.1
心室性不整脈	107	6.8
WPW症候群	59	3.7
その他	1066	67.7

※重複あり

表8.2.3 心電図所見の内訳(大学院生)

	実数	全受診者に他する%
不整脈	317	1.3
ST異常	27	0.1
T異常	84	0.3

※重複あり

表8.2.4 不整脈の内訳(大学院生)

	実数	全不整脈に対する%
呼吸性不整脈	86	27.1
上室性不整脈	22	6.9
心室性不整脈	35	11
WPW症候群	16	5
その他	162	51.1

※重複あり

表8.3.1 不整脈の精査(学部生)

	実数	全不整脈に対する%
総数	135	8.6
検査手段		
心電図再検	4	0.3
ホルター心電図	42	2.7
負荷心電図	20	1.3
心臓超音波検査	67	4.3
その他	57	3.6

※重複あり

表8.3.2 ST-T異常の精査(学部生)

	実数
総数	29
検査手段	
心電図再検	18
負荷心電図	2
心臓超音波検査	14

※重複あり

表8.3.3 不整脈の精査(大学院生)

	実数	全不整脈に対する%
総数	10	3.2
検査手段		
負荷心電図	4	1.3
心臓超音波検査	7	2.2
その他	6	1.9

※重複あり

表8.3.4 ST-T異常の精査(大学院生)

	実数
総数	3
検査手段	
心電図再検	2
心臓超音波検査	1

9. 血液検査

9. 血液検査

9.1 学部生

血液検査項目は、末血検査では、血色素量・赤血球数・ヘマトクリット・白血球数、生化学検査では、ウイルス性肝炎や脂肪肝の指標として、肝機能検査である AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ GTP、生活習慣病の指標として、総コレステロール・HDL コレステロール・尿酸を扱った。ALT, γ GTP, 尿酸, 総コレステロールに関しては、BMI との関係を示した。

血色素量・赤血球数を測定しているのは 27 校、ヘマトクリットを測定しているのは 28 校、白血球数を測定しているのは 29 校であった。AST を測定しているのは 27 校、ALT を測定しているのは 30 校、 γ GTP を測定しているのは 22 校であった。尿酸を測定しているのは 21 校、総コレステロールを測定しているのは 17 校、HDL コレステロールを測定しているのは 22 校であった。

9.1.1 末梢血液検査(表 9.1.1～表 9.4.2)

血色素量, 赤血球数, ヘマトクリット値, 白血球数の集計結果(平均値, 年齢別分布)を各々表 9.1.1 と表 9.1.2, 表 9.2.1 と表 9.2.2, 表 9.3.1 と表 9.3.2, 表 9.4.1 と表 9.4.2 にそれぞれ示した。血色素量(平均 \pm 標準偏差):男子 15.4 \pm 1.0 女子 13.2 \pm 1.0 g/dL, 赤血数数:男子 513 \pm 33 女子 450 \pm 30 万/ μ L, ヘマトクリット:男子 46.3 \pm 2.8 女子 40.7 \pm 2.8%, 白血球数:男子 6250 \pm 1605 女子 6449 \pm 1617/ μ L である。血色素量, 赤血数数, ヘマトクリット値に関しては、明らかな男女差が見られた。前回 2005 年の調査では、血色素量:男子 15.4 \pm 0.9 女子 13.2 \pm 1.0 g/dL, 赤血数数:男子 510 \pm 31 女子 445 \pm 30 万/ μ L, ヘマトクリット:男子 46.2 \pm 2.7 女子 40.5 \pm 2.8%, 白血球数:男子 6350 \pm 1632 女子 6333 \pm 1587/ μ L であり、今回調査とほぼ同じであった。

9.1.2 血液生化学検査(表 9.5.1～表 9.6.4)

9.1.2.1 AST, ALT, γ GTP

AST, ALT, γ GTP の集計結果(平均値, 年齢別分布)を、各々表 9.5.1 と表 9.5.2, 表 9.6.1 と表 9.6.2, 表 9.7.1 と表 9.7.2 にそれぞれ示した。AST(平均 \pm 標準偏差):男子 22 \pm 13 女子 18 \pm 8 U/L, ALT:男子 24 \pm 25 女子 14 \pm 13 U/L, γ GTP:男子 23 \pm 14 女子 16 \pm 7 U/L である。前回 2005 年の調査では、AST:男子 22 \pm 13 女子 18 \pm 7 U/L, ALT:男子 24 \pm 28 女子 14 \pm 14 U/L, γ GTP:男子 24 \pm 17 女子 16 \pm 9 U/L であり、今回調査ではほとんど変化がなかった。

AST の分布(表 9.5.2)についてみると、男女ともに 10 U/L 以下の学生は極めて少なかった。AST と ALT の分布(表 9.5.2, 表 9.6.2)では、ともに基準値を超える値がより男子に多かった。表 9.6.3 に ALT が 60 U/L 以上を示す者の頻度を示した。女子に比し、男子では、肝機能異常を示す者の頻度が約6倍高かった。 γ GTP の高値基準外の分布(表 9.7.2)も、男子に多く、ALT の高値と合わせて考えると、飲酒や肥満などとの関連が考えられる。ALT および γ GTP が 100 U/L 以上の学生について、BMI との関係を表 9.6.4 に示した。男子に ALT が 100 U/L 以上の肝障害が多いのは、BMI が高い学生が女子よりも多いためと思われる、男女ともに BMI 25 以上の学生の肝障

害は生活習慣病との関連が示唆される。一方、BMI 25 以上の学生で、 γ GTP が 100 U/L 以上を示すものは、ALT が 100 U/L 以上を示すものほど多くはなかった。BMI が基準内の 18.5 以上 25 未満の学生の肝機能異常は、飲酒との関連などが疑われる。BMI 17 未満の学生の肝障害は、るい瘦との関連が示唆される。

9.1.2.2 尿酸

集計結果(平均値, 年齢別分布)を, 表 9.8.1 と表 9.8.2 に示した。平均±標準偏差: 男子 5.9 ± 1.1 女子 4.3 ± 0.9 mg/dL である。前回 2005 年の調査では, 男子 5.9 ± 1.2 女子 4.3 ± 0.9 mg/dL であり, 今回調査とほぼ同じであった。9.0 mg/dL 以上の尿酸値異常者での BMI との関係を表 9.8.3 に示した。男子では BMI 25 以上の学生が多かったが, BMI が基準内の学生については飲酒との関連などが疑われる。

9.1.2.3 血清総コレステロール

集計結果(平均値, 年齢別分布)を, 表 9.9.1 と表 9.9.2 に示した。平均±標準偏差: 男子 168 ± 30 女子 183 ± 32 mg/dL である。前回 2005 年の調査では, 男子 169 ± 30 女子 180 ± 30 mg/dL であり, 今回わずかに(約 3 mg/dL) 女子で上昇している。総コレステロールが 220 mg/dL 以上の学生の頻度を表 9.9.3 に, 260 mg/dL 以上の高度異常値を示す学生の BMI を表 9.9.4 に示す。BMI が基準(18.5~25)内の学生が, 高度異常値を示す学生の約 70%を占めており, 総コレステロールの高度異常値は, 肥満との関連よりも, 遺伝因子などの影響が大きいと思われる。

9.1.2.4 血清 HDL コレステロール

集計結果(平均値, 年齢別分布)を表 9.10.1 と表 9.10.2 に示した。平均±標準偏差: 男子 57.9 ± 14.0 女子 68.5 ± 14.1 mg/dL である。前回 2005 年の調査では, 男子 61.7 ± 13.2 女子 73.2 ± 14.7 mg/dL であり, 今回の調査では男女ともに約 4 mg/dL 低下していた。女子については, 上述したように総コレステロールもわずかに上昇しており, 運動不足などの生活習慣の変化が影響していると考えられる。

9.2 大学院生

大学院で, 末梢血液検査の血色素量を測定しているのは 20 校, 赤血球数・ヘマトクリット・白血球を測定しているのは 21 校であった。血液生化学検査の AST を測定しているのは 24 校, ALT を測定しているのは 25 校, γ GTP を測定しているのは 20 校であった。尿酸を測定しているのは 17 校, 総コレステロールを測定しているのは 13 校, HDL コレステロールを測定しているのは 20 校であった。

9.2.1 末梢血液検査(表 9.11.1~表 9.14.2)

血色素, 赤血球数, ヘマトクリット, 白血球数の集計結果(平均値, 年齢別分布)を, 各々表 9.11.1 と表 9.11.2, 表 9.12.1 と表 9.12.2., 表 9.13.1 と表 9.13.2, 表 9.14.1 と表 9.14.2 にそれぞれ示した。血色素量(平均±標準偏差): 男子 15.4 ± 0.93 女子 13.0 ± 1.06 g/dL, 赤血球数: 男子 515 ± 36 女子 450 ± 32 万/ μ L, ヘマトクリット: 男子 46.5 ± 2.7 女子 $40.3 \pm 2.7\%$, 白血球数: 男子

6229±1614 女子 6503±1699/ μ L である。血色素量, 赤血数数, ヘマトクリットに関しては, 学部生と同様に明らかな男女差が見られた。学部生と大学院生でこれらの値に大きな差はなかった。

9.2.2 血液生化学検査(表 9.15.1～表 9.16.4)

9.2.2.1 AST, ALT および γ GTP

AST, ALT, γ GTP の集計結果(平均値, 年齢別分布)を, 各々表 9.15.1 と表 9.15.2, 表 9.16.1 と表 9.16.2, 表 9.17.1 と表 9.17.2 にそれぞれ示した。AST(平均±標準偏差):男子 21±14 女子 18±6 U/L, ALT:男子 23±24 女子 13±8 U/L, γ GTP:男子 28±22 女子 18±12 U/L である。AST, ALT は, 学部生と大学院生に大きな差はなかったが, γ GTP は, 約 4 U/L 大学院生の方が高かった。

AST の分布(表 9.15.2)についてみると, 学部生同様, 男女ともに 10 U/L 以下の学生は極めて少なかった。AST と ALT の分布(表 9.15.2, 表 9.16.2)では, ともに基準値を超える値がより男子に多かった。表 9.16.3 に ALT が 60 U/L 以上を示す者の頻度を示した。女子に比し, 男子は肝機能異常を示す者の頻度が約 10 倍高かった。 γ GTP の高値基準外の分布(表 9.17.2)も, 男子に多かった。ALT および γ GTP が 100 U/L 以上の学生について, BMI との関係を表 9.16.4 に示した。男女ともに BMI 25 以上の肝障害は生活習慣病との関連が示唆されるが, ALT 100 U/L 以上を示す学生の中で, BMI 基準内(18.5～25)の者が約 25%存在した。一方, BMI 25 以上で, γ GTP 100 U/L 以上を示すものは, ALT 100 U/L 以上を示すものほど多くはなかった。学部生と同様に, BMI が基準内でも肝機能異常を示す者が存在し, BMI 17 未満の肝障害は, るい瘦との関連が示唆される。

9.2.2.2 尿酸

集計結果(平均値, 年齢別分布)を表 9.18.1 と表 9.18.2 に示した。平均±標準偏差:男子 6.1±1.2 女子 4.4±0.9 mg/dL である。9.0 mg/dl 以上の者(女子は 1 名のみ)について, BMI との関係を表 9.18.3 に示した。BMI 25 以上の者が多かったが, BMI が基準内の者も約 30%あり, アルコールなど肥満以外の因子との関係が示唆された。

9.2.2.3 血清総コレステロール

集計結果(平均値, 年齢別分布)を表 9.19.1.と表 9.19.2 に示した。平均±標準偏差:男子 183±33 女子 184±33 mg/dL である。男子は学部生に比べて高くなっている(約 15 mg/dL)のに対して, 女子は変化がなく, 男女差がなくなっている。総コレステロール 220mg/dL 以上の学生数を表 9.19.3 に, 総コレステロールが 260 mg/dL 以上の高度異常値に示す者の BMI 値を表 9.19.4 に示した。学部生に比べて BMI 25 以上の肥満者の頻度が増えており, 生活習慣の影響が推定される。

9.2.2.4 血清 HDL コレステロール

集計結果(平均値, 年齢別分布)を表 9.20.1 と表 9.20.2 に示した。平均±標準偏差:男子 56.9±13.8 女子 66.7±16.6 mg/dL である。学部生に比べて, 男子で約 1 mg/dL, 女子で約 2 mg/dL 低かった。

(山本 明子)

表9.1.1 血色素の平均値と標準偏差値(学部生)

[27校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	4,565	15.4	0.91
	19	1,953	15.3	0.96
	20	571	15.3	0.96
	21	919	15.5	1.05
	22	376	15.5	1.10
	23	145	15.6	0.95
	24	87	15.5	1.00
	25以上	212	15.3	1.05
	総数	8,828	15.4	0.96
女子	18歳	4,822	13.2	0.98
	19	1,814	13.2	1.05
	20	1,330	13.1	1.12
	21	1,344	13.2	1.04
	22	327	13.2	1.03
	23	65	13.2	0.95
	24	41	13.2	0.88
	25以上	125	13.2	1.05
	総数	9,868	13.2	1.02
総数	18歳	9,387	14.3	1.45
	19	3,767	14.3	1.49
	20	1,901	13.8	1.47
	21	2,263	14.1	1.56
	22	703	14.4	1.57
	23	210	14.8	1.46
	24	128	14.8	1.43
	25以上	337	14.5	1.44
	総数	18,696	14.2	1.49

表9.2.1 赤血球数の平均値と標準偏差値(学部生)

[27校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	4,099	516	32.2
	19	1,769	511	33.6
	20	542	509	33.5
	21	900	513	32.0
	22	364	513	35.3
	23	130	512	35.8
	24	83	507	32.8
	25以上	198	502	37.3
	総数	8,085	513	33.0
女子	18歳	4,620	451	29.5
	19	1,729	449	29.9
	20	1,314	449	29.8
	21	1,329	451	29.9
	22	318	448	27.7
	23	56	450	33.9
	24	35	454	30.0
	25以上	111	447	28.2
	総数	9,512	450	29.6
総数	18歳	8,719	482	44.9
	19	3,498	480	44.5
	20	1,856	467	41.0
	21	2,229	476	43.3
	22	682	482	45.6
	23	186	494	45.2
	24	118	491	40.1
	25以上	309	483	43.4
	総数	17,597	479	44.5

表9.3.1 ヘマトクリット値の平均値と標準偏差値(学部生)

[28校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	3,446	45.8	2.5
	19	1,582	46.3	2.8
	20	497	46.2	3.0
	21	875	47.8	2.9
	22	356	47.4	3.1
	23	104	47.5	3.4
	24	71	46.8	2.8
	25以上	192	46.4	3.5
	総数	7,123	46.3	2.8
女子	18歳	3,852	40.5	2.6
	19	1,540	41.0	2.9
	20	1,283	40.2	2.9
	21	1,319	41.2	2.9
	22	314	41.0	2.9
	23	56	40.5	2.9
	24	35	41.2	2.3
	25以上	110	40.7	2.8
	総数	8,509	40.7	2.8
総数	18歳	7,298	43.0	3.7
	19	3,122	43.7	3.9
	20	1,780	41.9	4.0
	21	2,194	43.8	4.4
	22	670	44.4	4.4
	23	160	45.1	4.7
	24	106	45.0	3.7
	25以上	302	44.4	4.2
	総数	15,632	43.3	4.0

表9.4.1 白血球数の平均値と標準偏差値(学部生)

[29校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	4,091	6,262	1,594
	19	1,761	6,310	1,646
	20	535	6,388	1,594
	21	898	6,097	1,538
	22	363	6,058	1,558
	23	130	6,080	1,570
	24	82	6,062	1,828
	25以上	194	6,372	1,710
	総数	8,054	6,250	1,605
女子	18歳	3,975	6,405	1,593
	19	1,658	6,520	1,635
	20	747	6,388	1,526
	21	1,256	6,510	1,695
	22	303	6,552	1,667
	23	54	6,298	1,538
	24	32	6,006	1,505
	25以上	100	6,582	1,690
	総数	8,125	6,449	1,617
総数	18歳	8,066	6,331	1,595
	19	3,419	6,412	1,644
	20	1,282	6,388	1,555
	21	2,154	6,338	1,644
	22	666	6,284	1,628
	23	184	6,143	1,564
	24	114	6,046	1,742
	25以上	294	6,443	1,706
	総数	16,179	6,350	1,614

表9.1.2 血色素量の分布(学部生)

年齢	9.0g/dl未満		9.5~9.9		10.0~10.4		10.5~10.9		11.0~11.4		11.5~11.9		12.0~12.4		12.5~12.9		13.0~13.4				
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%			
18歳	4,565	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	4	0.1	12	0.3	63	1.4			
19	1,953	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0.2	3	0.2	5	0.3	28	1.4			
20	571	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.5	7	1.2	11	1.9			
21	919	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	4	0.4	16	1.7			
22	376	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	4	1.1	7	1.9			
23	145	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7			
24	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1			
25以上	212	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.4	1	0.5	7	3.3			
総数	8,828	4.0	0.0	1.0	0.0	2.0	0.0	1.0	0.0	4.0	0.0	5.0	1.0	17.0	34.0	0.4	135.0	1.5			
18歳	4,822	12.0	0.2	14.0	0.3	17.0	0.4	27.0	0.6	45.0	0.9	79.0	1.6	433.0	9.0	863.0	17.9	1,131.0	23.5		
19	1,814	10.0	0.6	6.0	0.3	5.0	0.3	11.0	0.6	20.0	1.1	34.0	1.9	88.0	4.9	307.0	16.9	420.0	23.2		
20	1,330	9.0	0.7	6.0	0.5	9.0	0.7	13.0	1.0	21.0	1.6	24.0	1.8	65.0	4.9	148.0	11.1	216.0	22.2		
21	1,344	3.0	0.2	4.0	0.3	5.0	0.4	11.0	0.8	20.0	1.5	31.0	2.3	71.0	5.3	109.0	8.1	227.0	22.3		
22	327	1.0	0.3	2.0	0.6	1.0	0.3	3.0	0.9	1.0	0.3	10.0	3.1	17.0	5.2	22.0	6.7	63.0	19.3		
23	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.0	0.0	1.0	1.5	4.0	6.2	7.0	10.8	10.0	15.4		
24	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.4	1.0	2.4	4.0	9.8	10.0	24.4	10.0	24.4		
25以上	125	0.0	0.0	1.0	0.8	2.0	1.6	1.0	0.8	2.0	1.6	4.0	3.2	11.0	8.8	23.0	18.4	30.0	24.0		
総数	9,868	35.0	0.4	33.0	0.3	40.0	0.4	66.0	0.7	108.0	1.1	181.0	1.8	441.0	4.5	915.0	9.3	1,719.0	17.4	2,284.0	23.1

年齢	13.5~13.4		14.0~14.4		14.5~14.9		15.0~15.4		15.5~15.9		16.0~16.4		16.5~16.9		17.0~17.4		17.5~17.9		18.0以上	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%												
18歳	148	3.2	334	7.3	766	16.8	1014	22.2	946	20.7	693	15.2	361	7.9	146	3.2	60	1.3	12	0.3
19	82	4.2	184	9.4	304	15.6	417	21.4	423	21.7	267	13.7	150	7.7	61	3.1	19	1.0	5	0.3
20	13	2.3	61	10.7	94	16.5	114	20.0	120	21.0	87	15.2	39	6.8	17	3.0	3	0.5	1	0.2
21	26	2.8	59	6.4	122	13.3	171	18.6	204	22.2	149	16.2	99	10.8	36	3.9	20	2.2	8	0.9
22	7	1.9	25	6.6	53	14.1	73	19.4	81	21.5	63	16.8	41	10.9	13	3.5	4	1.1	2	0.5
23	5	3.4	2	1.4	16	11.0	39	26.9	39	26.9	25	17.2	9	6.2	4	2.8	1	0.7	3	2.1
24	4	4.6	5	5.7	9	10.3	19	21.8	20	23.0	8	9.2	12	13.8	5	5.7	0	0.0	2	2.3
25以上	12	5.7	16	7.5	36	17.0	44	20.8	34	16.0	34	16.0	15	7.1	7	3.3	1	0.5	1	0.5
総数	297	3.4	686	7.8	1,400	15.9	1,891	21.4	1,867	21.1	1,326	15.0	726	8.2	289	3.3	108	1.2	34	0.4
18歳	967	20.1	648	13.4	281	5.8	85	1.8	22	0.5	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
19	365	20.1	244	13.5	72	4.0	34	1.9	11	0.6	5	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
20	258	19.4	147	11.1	83	6.2	23	1.7	10	0.8	2	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
21	274	20.4	178	13.2	73	5.4	30	2.2	6	0.4	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22	56	17.1	40	12.2	20	6.1	5	1.5	2	0.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	15	23.1	8	12.3	4	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	7	17.1	4	9.8	3	7.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	24	19.2	18	14.4	6	4.8	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	1,966	19.9	1,287	13.0	542	5.5	179	1.8	52	0.5	17	0.2	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0

表9.2.2 赤血球数の分布(学部生)

年齢	350未満		350~359		360~369		370~379		380~389		390~399		400~409		410~419		420~429		430~439		440~449		450~459		460~469			
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.1	11	0.3	19	0.5	40	1.0	76	1.9	118	2.9		
19	1,769	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	0	0.0	3	0.2	6	0.3	13	0.7	31	1.8	44	2.5	64	3.6	
20	542	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	2	0.4	5	0.9	2	0.4	7	1.3	18	3.3	18	3.3	
21	900	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	3	0.2	8	0.9	11	1.2	16	1.8	33	3.7	
22	364	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	3	0.8	5	1.4	5	1.4	3	0.8	15	4.1	
23	130	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	1.5	3	2.3	0	0.0	6	4.6	
24	83	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	6.0	3	3.6	
25以上	198	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	1	0.5	1	0.5	1	0.5	1	0.5	5	2.5	4	2.0	11	5.6	10	5.1	
総数	8,085	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.1	8	0.1	14	0.2	28	0.3	54	0.7	103	1.3	173	2.1	267	3.3	
18歳	4,620	1	0.0	9	0.2	19	0.4	44	1.0	99	2.1	172	3.7	274	5.9	396	8.6	579	12.5	636	13.8	621	13.4	546	11.8			
19	1,729	0	0.0	2	0.1	6	0.3	10	0.6	17	1.0	48	2.8	58	3.4	124	7.2	164	9.5	217	12.6	229	13.2	223	12.9	205	11.9	
20	1,314	0	0.0	2	0.2	3	0.2	3	0.2	15	1.1	35	2.7	54	4.1	85	6.5	130	9.9	163	12.4	199	15.1	172	13.1	140	10.7	
21	1,329	2	0.2	1	0.1	5	0.4	4	0.3	10	0.8	24	1.8	52	3.9	84	6.3	124	9.3	165	12.4	187	14.1	193	14.5	143	10.8	
22	318	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.9	9	2.8	5	1.6	28	8.8	33	10.4	34	10.7	51	16.0	52	16.4	41	12.9	
23	56	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.8	5	8.9	4	7.1	9	16.1	5	8.9	10	17.9	7	12.5	
24	35	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	8.6	5	14.3	5	14.3	5	14.3	2	5.7	4	11.4	
25以上	111	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.7	8	7.2	7	6.3	17	15.3	14	12.6	8	7.2	12	10.8	15	13.5	
総数	9,512	3	0.0	7	0.1	24	0.3	36	0.4	90	0.9	218	2.3	351	3.7	610	6.4	873	9.2	1186	12.5	1320	13.9	1285	13.5	1101	11.6	
18歳	223	5.4	317	7.7	427	10.4	459	11.2	499	12.2	503	12.3	428	10.4	324	7.9	255	6.2	207	5.1	90	2.2	47	1.1	20	0.5	30	0.7
19	103	5.8	156	8.8	174	9.8	238	13.5	226	12.8	194	11.0	167	9.4	130	7.3	81	4.6	60	3.4	42	2.4	16	0.9	6	0.3	10	0.6
20	41	7.6	50	9.2	49	9.0	70	12.9	77	14.2	61	11.3	51	9.4	30	5.5	26	4.8	16	3.0	7	1.3	5	0.9	0	0.0	3	0.6
21	44	4.9	75	8.3	103	11.4	112	12.4	114	12.7	109	12.1	83	9.2	77	8.6	44	4.9	31	3.4	19	2.1	5	0.6	5	0.6	5	0.6
22	25	6.9	27	7.4	37	10.2	45	12.4	35	9.6	33	9.1	47	12.9	35	9.6	13	3.6	12	3.3	8	2.2	6	1.6	5	1.4	2	0.5
23	7	5.4	9	6.9	23	17.7	14	10.8	20	15.4	7	5.4	12	9.2	6	4.6	5	3.8	8	6.2	2	1.5	2	1.5	1	0.8	2	1.5
24	8	9.6	7	8.4	9	10.8	9	10.8	12	14.5	8	9.6	7	8.4	4	4.8	3	3.6	2	2.4	2	2.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0
25以上	15	7.6	14	7.1	20	10.1	28	14.1	19	9.6	19	9.6	15	7.6	11	5.6	13	6.6	3	1.5	3	1.5	2	1.0	1	0.5	1	0.5
総数	466	5.8	655	8.1	842	10.4	975	12.1	1,002	12.4	934	11.6	810	10.0	617	7.6	440	5.4	339	4.2	173	2.1	85	1.1	37	0.5	53	0.7
18歳	435	9.4	343	7.4	204	4.4	111	2.4	58	1.3	45	1.0	12	0.3	6	0.1	7	0.2	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
19	165	9.5	105	6.1	66	3.8	41	2.4	18	1.0	21	1.2	6	0.3	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20	108	8.2	81	6.2	61	4.6	26	2.0	19	1.4	8	0.6	6	0.5	2	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
21	119	9.0	91	6.8	53	4.0	34	2.6	18	1.4	6	0.5	8	0.6	4	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22	28	8.8	13	4.1	8	2.5	3	0.9	2	0.6	4	1.3	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	4	7.1	5	8.9	2	3.6	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	1	2.9	1	11.4	1	2.9	3	8.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	15	13.5	5	4.5	4	3.6	1	0.9	1	0.9	1	0.9	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	875	9.2	647	6.8	399	4.2	219	2.3	118	1.2	85	0.9	35	0.4	13	0.1	10	0.1	3	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表9.3.2 ヘマトクリット値の分布(学部生)

年齢	受診者数	30.0未満		30.0~30.9		31.0~31.9		32.0~32.9		33.0~33.9		34.0~34.9		35.0~35.9		36.0~36.9		37.0~37.9		38.0~38.9		39.0~39.9		40.0~40.9		41.0~41.9		42.0~42.9				
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%											
男子	18歳	3446	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	4	0.1	10	0.3	31	0.9	50	1.5	140	4.1	190	5.5		
	19	1582	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	7	0.4	2	0.1	5	0.3	7	0.4	18	1.1	42	2.7	86	5.4		
	20	497	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	5	1.0	1	0.2	5	1.0	19	3.8	21	4.2		
	21	875	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.2	3	0.3	2	0.2	4	0.5	8	0.9	10	1.1	14	1.6		
	22	356	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	3	0.8	2	0.6	6	1.7	2	0.6	5	1.4		
	23	104	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	1	1.0	1	1.0	2	1.9		
	24	71	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	4.2	1	1.4		
	25以上	192	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	1	0.5	4	2.1	3	1.6	6	3.1	14	7.3		
	総数	7123	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	4	0.1	16	0.2	16	0.2	23	0.3	54	0.8	95	1.3	223	3.1	333	4.7	415	10.8		
女子	18歳	3852	7	0.2	2	0.1	12	0.3	12	0.3	13	0.3	43	1.1	79	2.1	115	3.0	249	6.5	392	10.2	585	15.2	623	16.2	649	16.8	415	10.8		
	19	1540	5	0.3	3	0.2	4	0.3	0	0.0	6	0.4	13	0.8	30	1.9	41	2.7	97	6.3	144	9.4	163	10.6	224	14.5	239	15.5	197	12.8		
	20	1283	5	0.4	5	0.4	5	0.4	10	0.8	10	0.8	20	1.6	30	2.3	52	4.1	95	7.4	151	11.8	177	13.8	199	15.5	189	14.7	133	10.4		
	21	1319	2	0.2	1	0.1	2	0.2	9	0.7	8	0.6	11	0.8	26	2.0	35	2.7	61	4.6	106	8.0	148	11.2	183	13.9	217	16.5	162	12.3		
	22	314	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.3	3	1.0	2	0.6	6	1.9	9	2.9	10	3.2	28	8.9	42	13.4	48	15.3	59	18.8	34	10.8		
	23	56	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.8	3	5.4	3	5.4	3	5.4	4	7.1	11	19.6	13	23.2	5	8.9		
	24	35	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	8.6	11	31.4	3	8.6	5	14.3				
	25以上	110	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.8	0	0.0	2	1.8	3	2.7	6	5.5	11	10.0	13	11.8	18	16.4	18	16.4	15	13.6		
	総数	8509	20	0.2	12	0.1	24	0.3	33	0.4	43	0.5	89	1.0	174	2.0	258	3.0	522	6.1	838	9.8	1,143	13.4	1,309	15.4	1,389	16.3	966	11.4		
男子	43.0~43.9	44.0~44.9	45.0~45.9	46.0~46.9	47.0~47.9	48.0~48.9	49.0~49.9	50.0~50.9	51.0~51.9	52.0~52.9	53.0~53.9	54.0~54.9	55.0~55.9	56.0以上																		
	330	9.6	429	12.4	512	14.9	529	15.4	477	13.8	337	9.8	212	6.2	110	3.2	53	1.5	20	0.6	5	0.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	115	7.3	182	11.5	214	13.5	212	13.4	242	15.3	175	11.1	126	8.0	80	5.1	38	2.4	16	1.0	8	0.5	3	0.2	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	39	7.8	54	10.9	59	11.9	73	14.7	66	13.3	56	11.3	43	8.7	19	3.8	16	3.2	6	1.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35	4.0	45	5.1	90	10.3	119	13.6	118	13.5	117	13.4	116	13.3	74	8.5	57	6.5	38	4.3	9	1.0	12	1.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	16	4.5	26	7.3	39	11.0	49	13.8	39	11.0	47	13.2	51	14.3	32	9.0	18	5.1	10	2.8	6	1.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3	2.9	9	8.7	11	10.6	17	16.3	17	16.3	10	9.6	8	7.7	12	11.5	5	4.8	1	1.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0	3	2.9	0	0.0	0	0.0
	4	5.6	5	7.0	5	7.0	11	15.5	12	16.9	15	21.1	6	8.5	4	5.6	1	1.4	1	1.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	11	5.7	16	8.3	12	6.3	29	15.1	20	10.4	24	12.5	23	12.0	10	5.2	9	4.7	2	1.0	2	1.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女子	553	7.8	766	10.8	942	13.2	1,039	14.6	991	13.9	781	11.0	585	8.2	341	4.8	197	2.8	94	1.3	33	0.5	24	0.3	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	318	8.3	178	4.6	86	2.2	36	0.9	19	0.5	7	0.2	8	0.2	3	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	154	10.0	109	7.1	63	4.1	29	1.9	11	0.7	6	0.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	92	7.2	52	4.1	34	2.7	13	1.0	7	0.5	2	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	131	9.9	101	7.7	66	5.0	24	1.8	13	1.0	8	0.6	3	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22	7.0	23	7.3	12	3.8	6	1.9	4	1.3	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8	14.3	1	1.8	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3	8.6	1	2.9	1	2.9	1	2.9	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	11	10.0	5	4.5	3	2.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	0	9.6	470	5.5	267	3.1	110	1.3	55	0.6	26	0.3	14	0.2	5	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

表9.4.2 白血球数の分布(学部生)

年齢	受診者数	3,000未満		3,000~3,999		4,000~4,999		5,000~5,999		6,000~6,999		7,000~7,999		8,000~8,999		9,000以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18歳	4,091	5	0.1	141	3.4	676	16.5	1,138	27.8	1,012	24.7	581	14.2	300	7.3	238	5.8
19	1,761	4	0.2	60	3.4	310	17.6	438	24.9	442	25.1	262	14.9	131	7.4	114	6.5
20	535	1	0.2	12	2.2	83	15.5	143	26.7	137	25.6	81	15.1	41	7.7	37	6.9
21	898	2	0.2	42	4.7	178	19.8	256	28.5	206	22.9	108	12.0	59	6.6	47	5.2
22	363	0	0.0	16	4.4	83	22.9	92	25.3	91	25.1	41	11.3	25	6.9	15	4.1
23	130	0	0.0	7	5.4	23	17.7	38	29.2	31	23.8	19	14.6	4	3.1	8	6.2
24	82	0	0.0	8	9.8	13	15.9	26	31.7	16	19.5	8	9.8	6	7.3	5	6.1
25以上	194	0	0.0	10	5.2	26	13.4	59	30.4	38	19.6	32	16.5	13	6.7	16	8.2
総数	8,054	12	0.1	296	3.7	1,392	17.3	2,190	27.2	1,973	24.5	1,132	14.1	579	7.2	480	6.0
18歳	3,975	7	0.2	130	3.3	569	14.3	1,017	25.6	993	25.0	671	16.9	324	8.2	264	6.6
19	1,658	1	0.1	54	3.3	205	12.4	404	24.4	429	25.9	287	17.3	152	9.2	126	7.6
20	747	0	0.0	24	3.2	99	13.3	197	26.4	195	26.1	111	14.9	73	9.8	48	6.4
21	1,256	2	0.2	44	3.5	178	14.2	298	23.7	304	24.2	205	16.3	118	9.4	107	8.5
22	303	0	0.0	13	4.3	30	9.9	82	27.1	69	22.8	57	18.8	30	9.9	22	7.3
23	54	0	0.0	3	5.6	8	14.8	15	27.8	10	18.5	8	14.8	6	11.1	4	7.4
24	32	1	3.1	2	6.3	5	15.6	8	25.0	7	21.9	6	18.8	3	9.4	0	0.0
25以上	100	1	1.0	5	5.0	12	12.0	21	21.0	18	18.0	21	21.0	13	13.0	9	9.0
総数	8,125	12	0.1	275	3.4	1,106	13.6	2,042	25.1	2,025	24.9	1,366	16.8	719	8.8	580	7.1

表9.5.1 AST(GOT)の平均値(学部生)

[27校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
18歳	4,883	22	10	3,416	18	6	8,299	20	9
19	1,569	24	14	603	20	15	2,172	23	14
20	537	24	13	204	19	4	741	22	12
21	396	24	16	291	19	7	687	22	13
22	601	21	18	214	17	4	815	20	16
23	407	21	15	151	18	13	558	20	14
24	260	23	24	75	18	7	335	22	22
25以上	489	22	11	218	18	4	707	21	10
総数	9,142	22	13	5,172	18	8	14,314	21	12

表9.6.1 ALT(GPT)の平均値(学部生)

[30校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
18歳	6,575	21	21	4,415	14	9	10,990	18	18
19	2,114	27	27	781	16	26	2,895	24	27
20	690	30	35	252	14	8	942	26	31
21	492	30	37	325	15	12	817	24	30
22	635	21	21	228	12	6	863	19	19
23	454	23	39	160	12	7	614	20	34
24	282	24	21	82	14	14	364	22	20
25以上	518	25	24	233	13	7	751	22	21
総数	11,760	24	25	6,476	14	13	18,236	20	22

表9.7.1 γ -GTPの平均値(学部生)

[22校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
18歳	2,459	21	10	1,492	16	7	3,951	19	9
19	794	24	16	235	16	8	1,029	22	15
20	255	28	21	77	17	10	332	26	20
21	236	28	19	168	15	5	404	22	16
22	92	25	12	44	14	3	136	21	12
23	66	28	25	28	14	3	94	24	22
24	43	31	24	14	15	11	57	27	22
25以上	80	29	24	29	16	5	109	26	21
総数	4,025	23	14	2,087	16	7	6,112	20	13

表9.5.2 AST(GOT)の分布:単位別(学部生)

年齢	受診者数	10単位未満		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
18歳	4,888	4	0.1	2,494	51.0	1,920	39.3	281	5.7	98	2.0	38	0.8	12	0.2	11	0.2	5	0.1	4	0.1	21	0.4
19	1,569	1	0.1	688	43.8	636	40.5	146	9.3	38	2.4	19	1.2	14	0.9	8	0.5	7	0.4	3	0.2	9	0.6
20	537	1	0.2	250	46.6	204	38.0	44	8.2	14	2.6	8	1.5	3	0.6	5	0.9	4	0.7	1	0.2	3	0.6
21	396	1	0.3	181	45.7	158	39.9	36	9.1	6	1.5	6	1.5	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
22	601	2	0.3	368	61.2	188	31.3	21	3.5	9	1.5	4	0.7	2	0.3	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	407	0	0.0	253	62.2	127	31.2	15	3.7	2	0.5	3	0.7	2	0.5	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	260	0	0.0	145	55.8	88	33.8	20	7.7	2	0.8	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	484	0	0.0	229	47.3	198	40.9	39	8.1	9	1.9	3	0.6	1	0.2	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.2
総数	9,142	9	0.1	4,608	50.4	3,519	38.5	602	6.6	178	1.9	82	0.9	38	0.4	33	0.4	17	0.2	12	0.1	44	0.5
18歳	3,416	6	0.2	2,400	70.3	915	26.8	62	1.8	18	0.5	7	0.2	2	0.1	4	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0
19	603	1	0.2	401	66.5	175	29.0	15	2.5	8	1.3	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20	204	2	1.0	131	64.2	65	31.9	6	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
21	291	1	0.3	189	64.9	90	30.9	9	3.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22	214	2	0.9	165	77.1	44	20.6	2	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	151	0	0.0	122	80.8	28	18.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	75	1	1.3	54	72.0	17	22.7	0	0.0	3	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	218	0	0.0	171	78.4	43	19.7	3	1.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	5,172	13	0.3	3,633	70.2	1,377	26.6	97	1.9	32	0.6	8	0.2	3	0.1	4	0.1	1	0.0	0	0.0	4	0.1

表9.6.2 ALT(GPT)の分布:単位別(学部生)

年齢	受診者数	10単位未満		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
18歳	6,580	510	7.8	3,811	57.9	1,248	19.0	444	6.7	204	3.1	135	2.1	72	1.1	38	0.6	21	0.3	20	0.3	77	1.2
19	2,114	103	4.9	1,021	48.3	494	23.4	175	8.3	116	5.5	56	2.6	47	2.2	15	0.7	26	1.2	9	0.4	52	2.5
20	690	36	5.2	317	45.9	162	23.5	62	9.0	29	4.2	16	2.3	18	2.6	8	1.2	11	1.6	3	0.4	28	4.1
21	492	29	5.9	220	44.7	108	22.0	44	8.9	24	4.9	22	4.5	11	2.2	8	1.6	7	1.4	7	1.4	12	2.4
22	635	72	11.3	352	55.4	123	19.4	36	5.7	17	2.7	10	1.6	4	0.6	5	0.8	1	0.2	6	0.9	9	1.4
23	454	58	12.8	232	51.1	96	21.1	28	6.2	13	2.9	10	2.2	6	1.3	2	0.4	1	0.2	2	0.4	6	1.3
24	282	22	7.8	144	51.1	60	21.3	19	6.7	14	5.0	4	1.4	9	3.2	4	1.4	2	0.7	0	0.0	4	1.4
25以上	513	35	6.8	240	46.8	120	23.4	50	9.7	24	4.7	14	2.7	7	1.4	4	0.8	6	1.2	3	0.6	10	1.9
総数	11,760	865	7.4	6,337	53.9	2,411	20.5	858	7.3	441	3.8	267	2.3	174	1.5	84	0.7	75	0.6	50	0.4	198	1.7
18歳	4,415	1,095	24.8	2,849	64.5	324	7.3	77	1.7	27	0.6	17	0.4	7	0.2	5	0.1	4	0.1	1	0.0	9	0.2
19	781	147	18.8	514	65.8	81	10.4	13	1.7	7	0.9	4	0.5	6	0.8	2	0.3	2	0.3	2	0.3	3	0.4
20	252	55	21.8	160	63.5	23	9.1	10	4.0	3	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
21	325	70	21.5	209	64.3	32	9.8	7	2.2	2	0.6	1	0.3	1	0.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3
22	228	84	36.8	132	57.9	9	3.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	160	54	33.8	93	58.1	10	6.3	0	0.0	1	0.6	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	82	31	37.8	43	52.4	5	6.1	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2
25以上	233	63	27.0	144	61.8	18	7.7	5	2.1	1	0.4	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	6,476	1,599	24.7	4,144	64.0	502	7.8	114	1.8	41	0.6	26	0.4	16	0.2	11	0.2	6	0.1	3	0.0	14	0.2

表9.7.2 γ-GTPの分布(学部生)

年齢	10単位未満		10~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上		
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
18歳	2,459	22	0.9	1,414	57.5	745	30.3	176	7.2	49	2.0	26	1.1	11	0.4	7	0.3	1	0.0	3	0.1	5	0.2
19	794	5	0.6	398	50.1	236	29.7	77	9.7	29	3.7	19	2.4	9	1.1	4	0.5	6	0.8	3	0.4	8	1.0
20	255	3	1.2	91	35.7	83	32.5	39	15.3	13	5.1	8	3.1	4	1.6	4	1.6	2	0.8	2	0.8	6	2.4
21	236	2	0.8	88	37.3	84	35.6	22	9.3	20	8.5	1	0.4	7	3.0	4	1.7	4	1.7	1	0.4	3	1.3
22	92	1	1.1	39	42.4	32	34.8	8	8.7	5	5.4	5	5.4	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	66	0	0.0	29	43.9	21	31.8	7	10.6	6	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	3.0
24	43	0	0.0	16	37.2	14	32.6	7	16.3	4	2.3	2	4.7	2	4.7	1	2.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7
25以上	80	0	0.0	35	43.8	21	26.3	10	12.5	4	5.0	4	5.0	2	2.5	1	1.3	1	1.3	1	1.3	1	1.3
総数	4,025	33	0.8	2,110	52.4	1,236	30.7	346	8.6	127	3.2	65	1.6	35	0.9	21	0.5	15	0.4	10	0.2	27	0.7
18歳	1,492	46	3.1	1,268	85.0	143	9.6	19	1.3	7	0.5	3	0.2	3	0.2	2	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
19	235	3	1.3	193	82.1	26	11.1	4	1.7	3	1.3	4	1.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0
20	77	1	1.3	57	74.0	13	16.9	3	3.9	2	2.6	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
21	168	12	7.1	135	80.4	15	8.9	2	1.2	4	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
22	44	4	9.1	39	88.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
23	28	0	0.0	26	92.9	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	14	2	14.3	10	71.4	1	7.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	29	3	10.3	18	62.1	8	27.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	2,087	71	3.4	1,746	83.7	208	10.0	28	1.3	17	0.8	7	0.3	5	0.2	2	0.1	0	0.0	2	0.1	2	0.1

表9.6.3 ALT 60単位以上を示す者の頻度(学部生)

性別	男子		女子		総数	
	受診者数	60単位以上 実数	受診者数	60単位以上 実数	受診者数	60単位以上 実数
18歳	6,580	228	4,415	26	10,995	254
19	2,114	149	781	15	2,895	164
20	690	68	252	1	942	69
21	492	45	325	4	817	49
22	635	25	228	1	863	26
23	454	17	160	0	614	17
24	282	19	82	2	364	21
25以上	513	30	233	1	746	31
総数	11,760	581	6,476	50	18,236	631

表9.6.4 ALTおよびγGTP 100単位以上を示す者(学部生)

BMI値	ALT 100単位以上(実数)		ALT100単位以上に占める割合(%)		γGTP 100単位以上(実数)		γGTP 100単位以上に占める割合(%)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
16未満	0	1	0.5	0	0	0	0.0	0
16以上17未満	0	1	0.5	0	0	0	0.0	0
17以上18.5未満	7	0	3.3	1	1	0	3.6	1
18.5以上25未満	44	2	21.7	6	6	0	21.4	6
25以上30未満	49	5	25.5	4	4	0	14.3	4
30以上35未満	62	4	31.1	12	12	1	46.4	13
35以上40未満	26	2	13.2	2	2	0	7.1	2
40以上	9	0	4.2	2	2	0	7.1	2

表9.8.1 尿酸の平均値と標準偏差値(学部生)

[21校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	4,680	5.8	1.1
	19	1,935	5.9	1.1
	20	639	6.1	1.2
	21	991	6.1	1.3
	22	388	6.1	1.2
	23	139	6.1	1.3
	24	78	6.1	1.0
	25以上	170	6.1	1.3
	総数	9,020	5.9	1.1
女子	18歳	2,436	4.2	0.8
	19	896	4.3	0.9
	20	228	4.5	1.0
	21	705	4.3	0.9
	22	182	4.3	0.8
	23	29	4.0	0.8
	24	22	4.3	0.8
	25以上	49	4.1	0.9
	総数	4,547	4.3	0.9
総数	18歳	7,118	5.2	1.3
	19	2,835	5.4	1.3
	20	869	5.7	1.4
	21	1,708	5.4	1.4
	22	573	5.6	1.4
	23	170	5.8	1.5
	24	101	5.7	1.2
	25以上	223	5.7	1.5
	総数	13,597	5.3	1.3

表9.9.1 総コレステロールの平均値と標準偏差値(学部生)

[17校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	2,710	163	27
	19	861	168	30
	20	428	176	33
	21	342	185	35
	22	155	182	31
	23	69	185	31
	24	40	188	30
	25以上	81	188	36
	総数	4,686	168	30
女子	18歳	1,797	181	30
	19	344	184	33
	20	134	198	36
	21	206	188	38
	22	55	195	31
	23	16	189	30
	24	10	189	27
	25以上	20	201	29
	総数	2,582	183	32
総数	18歳	4,507	170	30
	19	1,205	173	32
	20	562	181	35
	21	548	186	36
	22	210	185	31
	23	85	185	31
	24	50	188	29
	25以上	101	191	35
	総数	7,268	173	32

表9.10.1 HDL-コレステロールの平均値と標準偏差(学部生)

[22校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	18歳	3,739	58.3	13.9
	19	1,733	58.5	15.6
	20	624	56.9	14.1
	21	1,001	56.4	11.9
	22	394	56.8	12.0
	23	142	57.5	13.5
	24	81	58.0	12.2
	25以上	177	58.9	16.3
	総数	7,891	57.9	14.0
女子	18歳	2,471	68.5	14.1
	19	895	68.7	14.4
	20	244	69.1	15.0
	21	741	67.9	13.6
	22	198	70.2	12.6
	23	48	66.6	10.3
	24	29	67.8	12.7
	25以上	60	69.6	14.9
	総数	4,686	68.5	14.1
総数	18歳	6,210	62.2	14.8
	19	2,628	62.0	16.0
	20	868	60.3	15.4
	21	1,742	61.3	13.8
	22	592	61.3	13.8
	23	190	59.7	13.4
	24	110	60.5	13.0
	25以上	237	61.5	16.6
	総数	12,577	61.8	14.9

表9.8.2 尿酸値の分布(学部生)

	年齢	受診者数		2.5 mg/dl未満		2.5~2.9		3.0~3.5		3.5~3.9		4.0~4.4		4.5~4.9		5.0~5.4		5.5~5.9	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	4,680	10	0.2	24	0.5	60	1.3	112	2.4	205	4.4	492	10.5	791	16.9	1,002	21.4	
	19	1,935	4	0.2	7	0.4	35	1.8	45	2.3	62	3.2	167	8.6	311	16.1	397	20.5	
	20	639	1	0.2	1	0.2	5	0.8	10	1.6	26	4.1	48	7.5	95	14.9	101	15.8	
	21	991	2	0.2	3	0.3	12	1.2	16	1.6	37	3.7	86	8.7	133	13.4	183	18.5	
	22	388	0	0.0	0	0.0	4	1.0	12	3.1	16	4.1	27	7.0	50	12.9	60	15.5	
	23	139	1	0.7	1	0.7	1	0.7	4	2.9	5	3.6	10	7.2	17	12.2	26	18.7	
	24	78	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.6	6	7.7	12	15.4	16	20.5	
	25以上	170	0	0.0	0	0.0	3	1.8	2	1.2	13	7.6	16	9.4	20	11.8	23	13.5	
総数		9,020	18	0.2	36	0.4	120	1.3	202	2.2	366	4.1	852	9.4	1,429	15.8	1,808	20.0	
女子	18歳	2,436	25	1.0	89	3.7	265	10.9	512	21.0	634	26.0	476	19.5	261	10.7	102	4.2	
	19	896	9	1.0	39	4.4	80	8.9	178	19.9	230	25.7	167	18.6	112	12.5	50	5.6	
	20	228	5	2.2	4	1.8	18	7.9	42	18.4	50	21.9	42	18.4	34	14.9	16	7.0	
	21	705	10	1.4	23	3.3	59	8.4	130	18.4	183	26.0	159	22.6	77	10.9	30	4.3	
	22	182	2	1.1	7	3.8	14	7.7	36	19.8	45	24.7	31	17.0	33	18.1	10	5.5	
	23	29	0	0.0	3	10.3	4	13.8	6	20.7	5	17.2	8	27.6	1	3.4	2	6.9	
	24	22	0	0.0	0	0.0	4	18.2	3	13.6	4	18.2	7	31.8	3	13.6	0	0.0	
	25以上	49	1	2.0	4	8.2	9	18.4	7	14.3	14	28.6	6	12.2	4	8.2	2	4.1	
総数		4,547	70	1.5	205	4.5	573	12.6	1,116	24.5	1,531	33.7	1,748	38.4	1,954	43.0	2,020	44.4	

	年齢	6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.4		7.5~7.9		8.0~8.4		8.5~8.9		9.0以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	825	17.6	570	12.2	299	6.4	147	3.1	75	1.6	27	0.6	41	0.1
	19	336	17.4	247	12.8	143	7.4	81	4.2	53	2.7	29	1.5	18	0.4
	20	111	17.4	99	15.5	63	9.9	39	6.1	21	3.3	10	1.6	9	1.5
	21	156	15.7	135	13.6	103	10.4	51	5.1	30	3.0	24	2.4	20	1.0
	22	73	18.8	52	13.4	39	10.1	27	7.0	13	3.4	10	2.6	5	2.6
	23	22	15.8	19	13.7	11	7.9	7	5.0	4	2.9	5	3.6	6	5.7
	24	17	21.8	11	14.1	6	7.7	5	6.4	1	1.3	1	1.3	0	9.9
	25以上	30	17.6	25	14.7	15	8.8	10	5.9	10	5.9	2	1.2	1	5.2
総数		1,570	17.4	1,158	12.8	679	7.5	367	4.1	207	2.3	108	1.2	100	0.1
女子	18歳	45	1.8	17	0.7	5	0.2	3	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0
	19	19	2.1	5	0.6	6	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.1
	20	11	4.8	4	1.8	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.2
	21	21	3.0	7	1.0	4	0.6	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	22	3	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.3
	23	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25以上	1	2.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		1,671	36.7	1,192	26.2	696	15.3	370	8.1	210	4.6	109	2.4	102	0.3

表9.8.3 尿酸値9.0mg/dl以上を示す者のBMI値(学部生)

BMI値	尿酸 9.0mg/dl以上(実数)			尿酸 9.0mg/dl以上に占める割合(%)
	男子	女子	総数	
16未満	0	0	0	0.0
16以上17未満	0	0	0	0.0
17以上18.5未満	2	0	2	0.9
18.5以上25未満	31	0	31	14.6
25以上30未満	31	0	31	14.6
30以上35未満	25	1	26	12.3
35以上40未満	9	1	10	4.7
40以上	2	0	2	0.9

表9.9.2 総コレステロールの分布(学部生)

年齢	受診者数	100mg/dl未満		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180～189	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18歳	2,710	4	0.1	19	0.7	71	2.6	141	5.2	293	10.8	378	13.9	407	15.0	420	15.5	332	12.3	242	8.9
19	861	1	0.1	4	0.5	16	1.9	45	5.2	81	9.4	95	11.0	120	13.9	130	15.1	93	10.8	76	8.8
20	428	1	0.2	6	1.4	6	1.4	17	4.0	18	4.2	46	10.7	38	8.9	64	15.0	53	12.4	46	10.7
21	342	0	0.0	1	0.3	1	0.3	9	2.6	23	6.7	23	6.7	27	7.9	37	10.8	43	12.6	38	11.1
22	155	0	0.0	0	0.0	2	1.3	5	3.2	2	1.3	10	6.5	15	9.7	26	16.8	25	16.1	11	7.1
23	69	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.9	5	7.2	8	11.6	3	4.3	10	14.5	12	17.4
24	40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.5	6	15.0	7	17.5	6	15.0
25以上	81	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	4.9	3	3.7	6	7.4	15	18.5	11	13.6	9	11.1
総数	4,686	6	0.1	30	0.6	96	2.0	220	4.7	423	9.0	560	12.0	628	13.4	701	15.0	574	12.2	440	9.4
18歳	1,797	0	0.0	1	0.1	7	0.4	22	1.2	62	3.5	141	7.8	199	11.1	253	14.1	271	15.1	231	12.9
19	344	0	0.0	1	0.3	3	0.9	3	0.9	12	3.5	24	7.0	44	12.8	36	10.5	54	15.7	42	12.2
20	134	0	0.0	0	0.0	2	1.5	2	1.5	3	2.2	3	2.2	8	6.0	15	11.2	9	6.7	17	12.7
21	206	2	1.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	11	5.3	15	7.3	15	7.3	27	13.1	19	9.2	26	12.6
22	55	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	4	7.3	6	10.9	7	12.7	9	16.4
23	16	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	3	18.8	2	12.5	2	12.5
24	10	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	20.0	2	20.0	0	0.0
25以上	20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	15.0	2	10.0	2	10.0
総数	2,582	2	0.1	3	0.1	13	0.5	27	1.0	90	3.5	186	7.2	271	10.5	345	13.4	366	14.2	329	12.7

年齢	実数	%	190～199		200～209		210～219		220～229		230～239		240～249		250～259		260～269		270～279		280以上	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
18歳	171	6.3	108	4.0	51	1.9	28	1.0	15	0.6	10	0.4	8	0.3	5	0.2	4	0.1	3	0.1	0	0.0
19	68	7.9	47	5.5	31	3.6	20	2.3	18	2.1	11	1.3	2	0.2	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20	40	9.3	20	4.7	30	7.0	18	4.2	10	2.3	7	1.6	2	0.5	2	0.5	1	0.2	3	0.7	3	0.7
21	35	10.2	27	7.9	25	7.3	16	4.7	15	4.4	7	2.0	5	1.5	2	0.6	3	0.9	5	1.5	5	1.5
22	19	12.3	12	7.7	7	4.5	9	5.8	5	3.2	4	2.6	1	0.6	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	10	14.5	5	7.2	3	4.3	2	2.9	1	1.4	4	5.8	1	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	2	5.0	3	7.5	3	7.5	1	2.5	3	7.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.5
25以上	8	9.9	6	7.4	5	6.2	2	2.5	2	2.5	3	3.7	1	1.2	1	1.2	2	2.5	2	2.5	2	2.5
総数	353	7.5	228	4.9	155	3.3	96	2.0	69	1.5	47	1.0	20	0.4	16	0.3	10	0.2	14	0.3	6	0.3
18歳	191	10.6	131	7.3	107	6.0	73	4.1	45	2.5	23	1.3	13	0.7	12	0.7	9	0.5	6	0.3	3	0.3
19	31	9.0	24	7.0	20	5.8	14	4.1	16	4.7	7	2.0	2	0.6	4	1.2	4	1.2	3	0.9	3	0.9
20	10	7.5	16	11.9	15	11.2	6	4.5	7	5.2	11	8.2	3	2.2	2	1.5	4	3.0	1	0.7	4	3.0
21	20	9.7	15	7.3	10	4.9	11	5.3	9	4.4	12	5.8	6	2.9	1	0.5	1	0.5	4	1.9	4	1.9
22	5	9.1	7	12.7	4	7.3	3	5.5	2	3.6	2	3.6	1	1.8	2	3.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0
23	2	12.5	2	12.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	1	10.0	2	20.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25以上	2	10.0	2	10.0	2	10.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	615	23.8	427	16.5	313	12.1	208	8.1	151	5.8	103	4.0	46	1.8	38	1.5	29	1.1	28	1.1	28	1.1

表9.10.2 HDLコレステロールの分布(学部生)

	年齢	受診者数	30 mg/dl未満		30~34		35~39		40~44		45~49		50~54		55~59		60~64	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	3,739	4	0.1	27	0.7	117	3.1	280	7.5	504	13.5	686	18.3	616	16.5	529	14.1
	19	1,733	4	0.2	25	1.4	62	3.6	138	8.0	246	14.2	289	16.7	287	16.6	218	12.6
	20	624	3	0.5	9	1.4	26	4.2	64	10.3	100	16.0	101	16.2	105	16.8	75	12.0
	21	1,001	1	0.1	9	0.9	51	5.1	83	8.3	151	15.1	175	17.5	159	15.9	149	14.9
	22	394	1	0.3	4	1.0	11	2.8	35	8.9	65	16.5	73	18.5	58	14.7	45	11.4
	23	142	0	0.0	2	1.4	7	4.9	15	10.6	18	12.7	24	16.9	18	12.7	22	15.5
	24	81	0	0.0	0	0.0	2	2.5	8	9.9	8	9.9	19	23.5	12	14.8	11	13.6
	25以上	177	2	1.1	3	1.7	12	6.8	9	5.1	29	16.4	21	11.9	29	16.4	21	11.9
総数		7,891	15	0.2	79	1.0	288	3.6	632	8.0	1,121	14.2	1,388	17.6	1,284	16.3	1,070	13.6
女子	18歳	2,471	7	0.3	11	0.4	17	0.7	45	1.8	92	3.7	198	8.0	305	12.3	383	15.5
	19	895	0	0.0	2	0.2	6	0.7	14	1.6	43	4.8	74	8.3	101	11.3	134	15.0
	20	244	0	0.0	0	0.0	4	1.6	9	3.7	12	4.9	10	4.1	24	9.8	35	14.3
	21	741	0	0.0	1	0.1	5	0.7	14	1.9	33	4.5	62	8.4	84	11.3	125	16.9
	22	198	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	5	2.5	17	8.6	22	11.1	26	13.1
	23	48	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	8	16.7	2	4.2	7	14.6
	24	29	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	1	3.4	3	10.3	5	17.2
	25以上	60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	3	5.0	4	6.7	5	8.3	4	6.7
総数		4,686	7	0.1	14	0.3	32	0.7	88	1.9	193	4.1	374	8.0	546	11.7	719	15.3

	年齢	65~69		70~74		75~79		80~84		85~89		90~94		95~99		100以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男子	18歳	362	9.7	245	6.6	113	3.0	85	2.3	58	1.6	34	0.9	16	0.4	63	1.7
	19	185	10.7	89	5.1	63	3.6	35	2.0	27	1.6	12	0.7	13	0.8	40	2.3
	20	50	8.0	33	5.3	24	3.8	13	2.1	10	1.6	3	0.5	2	0.3	6	1.0
	21	103	10.3	53	5.3	26	2.6	20	2.0	9	0.9	4	0.4	3	0.3	5	0.5
	22	42	10.7	24	6.1	12	3.0	13	3.3	5	1.3	1	0.3	1	0.3	4	1.0
	23	20	14.1	4	2.8	5	3.5	2	1.4	0	0.0	2	1.4	1	0.7	2	1.4
	24	8	9.9	4	4.9	4	4.9	2	2.5	2	2.5	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	25以上	16	9.0	13	7.3	6	3.4	4	2.3	3	1.7	2	1.1	2	1.1	5	2.8
総数		786	10.0	465	5.9	253	3.2	174	2.2	114	1.4	59	0.7	38	0.5	125	1.6
女子	18歳	379	15.3	323	13.1	263	10.6	174	7.0	96	3.9	50	2.0	44	1.8	84	3.4
	19	123	13.7	123	13.7	108	12.1	67	7.5	39	4.4	22	2.5	20	2.2	19	2.1
	20	40	16.4	25	10.2	31	12.7	21	8.6	14	5.7	7	2.9	4	1.6	8	3.3
	21	116	15.7	94	12.7	79	10.7	42	5.7	38	5.1	18	2.4	16	2.2	14	1.9
	22	26	13.1	27	13.6	23	11.6	22	11.1	13	6.6	10	5.1	2	1.0	2	1.0
	23	9	18.8	9	18.8	7	14.6	1	2.1	2	4.2	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	24	5	17.2	3	10.3	4	13.8	3	10.3	0	0.0	1	3.4	1	3.4	0	0.0
	25以上	11	18.3	10	16.7	7	11.7	4	6.7	3	5.0	3	5.0	0	0.0	3	5.0
総数		709	15.1	614	13.1	522	11.1	334	7.1	205	4.4	112	2.4	87	1.9	130	2.8

表9.9.3 総コレステロール異常者の頻度(学部生)

	男子		女子		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%
220mg/dl未満	4,414	94.2	2,251	87.2	6,665	91.7
220~239	165	3.5	194	7.5	359	4.9
240~259	67	1.4	82	3.2	149	2.1
260mg/dl以上	40	0.9	55	2.1	95	1.3
総数	4,686	100.0	2,582	100.0	7,268	100.0

表9.9.4 総コレステロール値260mg/dl以上を示す者のBMI値(学部生)

BMI値	総コレステロール値260mg/dl以上			総コレステロール値260mg/dl以上に占める割合(%)
	男子	女子	総数	
16未満	0	1	1	1.1
16以上17未満	0	0	0	0.0
17以上18.5未満	2	5	7	7.4
18.5以上25未満	24	42	66	69.5
25以上30未満	4	5	9	9.5
30以上35未満	7	2	9	9.5
35以上40未満	3	0	3	3.2
40以上	0	0	0	0.0

表9.11.1 血色素の平均値と標準偏差値(大学院生)

[20校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,480	15.5	0.86
	23	1,005	15.4	0.94
	24	482	15.5	0.92
	25	279	15.5	0.94
	26	177	15.5	1.03
	27	136	15.3	0.95
	28	95	15.2	1.02
	29	96	15.1	1.13
	30	319	15.3	0.99
	35以上	204	15.1	0.95
	総数	4,273	15.4	0.93
女子	22歳	529	13.2	1.00
	23	402	13.2	1.11
	24	234	13.0	1.00
	25	145	12.9	1.15
	26	115	13.1	1.08
	27	99	12.9	1.02
	28	75	12.9	1.10
	29	75	12.9	0.88
	30	181	12.9	0.94
	35以上	152	12.7	1.18
	総数	2,007	13.0	1.06
総数	22歳	2,009	14.9	1.35
	23	1,407	14.7	1.44
	24	716	14.7	1.52
	25	424	14.5	1.63
	26	292	14.3	1.59
	27	235	14.2	1.55
	28	170	14.2	1.57
	29	171	14.1	1.48
	30	500	14.4	1.50
	35以上	356	14.1	1.59
	総数	6,280	14.6	1.48

表9.12.1 赤血球数の平均値と標準偏差値(大学院生)

[21校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,471	512	30.5
	23	994	513	32.9
	24	475	518	36.6
	25	266	516	34.1
	26	171	525	40.3
	27	128	525	39.1
	28	92	524	43.9
	29	90	517	48.3
	30	299	524	41.9
	35以上	196	510	47.8
	総数	4,182	515	35.6
女子	22歳	521	453	30.5
	23	383	454	31.0
	24	205	446	30.8
	25	131	449	37.1
	26	108	448	31.6
	27	92	448	30.4
	28	67	452	36.6
	29	72	452	35.4
	30	168	451	30.7
	35以上	148	441	32.5
	総数	1,895	450	32.0
総数	22歳	1,992	496	40.4
	23	1,377	495	42.0
	24	680	495	48.4
	25	397	491	48.0
	26	279	491	52.8
	27	220	489	52.1
	28	159	492	54.1
	29	162	488	53.9
	30	467	497	51.9
	35以上	344	480	53.9
	総数	6,077	494	46.0

表9.13.1 ヘマトクリット値の平均値と標準偏差値(大学院生)

[21校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,199	46.8	2.4
	23	909	46.5	2.7
	24	448	46.6	2.6
	25	262	46.6	2.9
	26	165	46.7	2.9
	27	126	46.2	2.5
	28	91	45.9	2.8
	29	87	45.4	3.0
	30	293	46.2	2.8
	35以上	194	45.7	3.3
	総数	3,774	46.5	2.7
女子	22歳	512	40.8	2.6
	23	376	40.6	2.9
	24	204	40.2	2.5
	25	128	39.9	2.9
	26	106	40.2	2.8
	27	88	39.8	2.7
	28	67	40.0	2.8
	29	72	39.8	2.3
	30	166	39.9	2.4
	35以上	144	39.4	3.1
	総数	1,863	40.3	2.7
総数	22歳	1,711	44.9	3.7
	23	1,285	44.6	3.9
	24	652	44.4	4.0
	25	390	44.1	4.4
	26	271	43.7	4.3
	27	214	43.3	4.1
	28	158	43.3	4.0
	29	159	42.8	3.9
	30	459	43.9	4.0
	35以上	338	43.0	4.5
	総数	5,637	44.3	4.0

表9.14.1 白血球数の平均値と標準偏差値(大学院生)

[21校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,470	6,040	1483
	23	993	6,255	1,706
	24	475	6,270	1,649
	25	266	6,451	1,601
	26	171	6,621	1,583
	27	128	6,225	1,469
	28	92	6,597	1,666
	29	90	6,230	1,513
	30	298	6,502	1,854
	35以上	195	6,381	1,647
	総数	4,178	6,229	1,614
女子	22歳	474	6,413	1,608
	23	373	6,395	1,677
	24	201	6,495	1,683
	25	128	6,606	1,685
	26	106	6,676	1,889
	27	87	6,268	1,297
	28	65	7,072	2,336
	29	71	6,838	1,833
	30	156	6,758	1,645
	35以上	134	6,301	1,653
	総数	1,795	6,503	1,699
総数	22歳	1,944	6,133	1,524
	23	1,366	6,296	1,699
	24	676	6,342	1,663
	25	394	6,509	1,634
	26	277	6,646	1,729
	27	215	6,244	1,395
	28	157	6,806	2,003
	29	161	6,498	1,689
	30	454	6,592	1,787
	35以上	329	6,348	1,650
	総数	5,973	6,316	1,647

表9.11.2 血色素量の分布(大学院生)

年齢	受診者数	9.0g/dl未満		9.5～9.9		10.0～10.4		10.5～10.9		11.0～11.4		11.5～11.9		12.0～12.4		12.5～12.9		13.0～13.4				
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%			
男子		1,480	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
22歳		1,005	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.3	13	1.3		
23		482	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	4	0.8		
24		279	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	4	1.4	2	0.7		
25		177	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	4	2.3	1	0.6		
26		136	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	3	2.2		
27		95	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	2	2.1	1	1.1		
28		96	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	2.1	4	4.2		
29		319	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.2	9	2.8		
30		204	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.5	4	2.0		
35以上		4,273	1	0.0	1	0.0	3	0.6	7	1.3	4	0.8	19	3.6	55	10.4	107	20.2	111	21.0		
総数		529	2	0.4	2	0.4	4	1.0	7	1.7	10	2.5	20	5.0	37	9.2	63	15.7	95	23.6		
女子		402	0	0.0	2	0.9	1	0.4	7	3.0	7	3.0	7	3.0	32	13.7	51	21.8	47	20.1		
23		234	0	0.0	0	0.0	1	0.4	7	3.0	7	3.0	7	3.0	32	13.7	51	21.8	47	20.1		
24		145	0	0.0	1	0.7	3	2.1	3	2.1	4	2.8	9	6.2	21	14.5	24	16.6	31	21.4		
25		115	1	0.9	0	0.0	1	0.9	2	1.7	3	2.6	6	5.2	13	11.3	18	15.7	29	25.2		
26		99	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	3.0	3	3.0	4	4.0	13	13.1	19	19.2	25	25.3		
27		75	0	0.0	1	1.3	1	1.3	1	1.3	3	4.0	4	5.3	10	13.3	8	10.7	20	26.7		
28		75	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.7	4	5.3	15	20.0	17	22.7	16	21.3		
29		181	0	0.0	1	0.6	4	2.2	1	0.6	6	3.3	15	8.3	13	7.2	40	22.1	43	23.8		
30		152	0	0.0	2	1.3	6	3.9	3	2.0	7	4.6	10	6.6	22	14.5	23	15.1	29	19.1		
35以上		2,007	5	0.2	6	0.3	24	1.2	35	1.7	49	2.4	98	4.9	231	11.5	370	18.4	446	22.2		
総数		117	7.9	227	15.3	315	21.3	243	16.4	127	8.6	42	2.8	13	0.9	5	0.3					
男子		87	8.7	158	15.7	217	21.6	158	15.7	76	7.6	26	2.6	9	0.9	3	0.3					
23		39	8.1	64	13.3	106	22.0	98	20.3	47	9.8	12	2.5	7	1.5	1	0.2					
24		27	9.7	36	12.9	55	19.7	69	24.7	33	11.8	25	9.0	2	0.7	0	0.0					
25		3	15	8.5	24	13.6	40	22.6	39	22.0	16	9.0	5	2.8	3	1.7	2	1.1				
26		5	9	6.6	28	20.6	34	25.0	27	19.9	12	8.8	3	2.2	3	2.2	0	0.0				
27		5	10	10.5	15	15.8	18	18.9	16	16.8	6	6.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0				
28		10	17	17.7	16	16.7	8	8.3	11	11.5	10	10.4	1	1.0	0	0.0	1	1.0				
29		35	11.0	59	18.5	66	20.7	49	15.4	39	12.2	19	6.0	4	4.4	2	0.6	3	0.9			
30		32	15.7	34	16.7	30	14.7	48	23.5	25	12.3	11	5.4	2	1.0	0	0.0	1	0.5			
35以上		141	388	9.1	661	15.5	928	21.7	888	20.8	648	15.2	347	8.1	121	2.8	39	0.9	16	0.4		
総数		116	57	10.8	31	5.9	12	2.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女子		82	41	10.2	27	6.7	10	2.5	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
23		43	20	8.5	12	5.1	1	0.4	2	0.9	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0		
24		22	15	10.3	6	4.1	2	1.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
25		24	10	8.7	5	4.3	2	1.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
26		20	7	7.1	1	1.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
27		17	6	8.0	4	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
28		11	6	8.0	2	2.7	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
29		34	12	6.6	7	3.9	2	1.1	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
30		30	13	8.6	5	3.3	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
35以上		399	187	9.3	100	5.0	33	1.6	9	0.4	5	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
総数																						

表9.13.2 ヘマトクリット値の分布(大学院生)

年齢	受診者数	30.0%未満		30.0~30.9		31.0~31.9		32.0~32.9		33.0~33.9		34.0~34.9		35.0~35.9		36.0~36.9		37.0~37.9		38.0~38.9		39.0~39.9		40.0~40.9		41.0~41.9		42.0~42.9	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
22歳	1199	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	19	19	41	35		
23	909	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	15	7	15	41		
24	448	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	7	20	20		
25	262	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	12	17	17		
26	165	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	7	9	
27	126	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	7	
28	91	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	5	
29	87	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	7	7	
30	293	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	12	17	17	
35以上	194	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	9	9	
総数	3774	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	19	33	82	167	167		
22歳	512	0	0	0	0	3	7	89	31	54	59	89	92	65	65														
23	376	2	1	7	4	19	5	29	27	48	37	68	37	68															
24	204	0	0	1	2	8	4	28	17	25	26	25	25																
25	128	0	0	0	0	6	5	16	15	19	17	13	13																
26	106	1	0	4	4	5	5	8	14	16	15	9	9																
27	88	0	0	0	0	4	4	2	10	21	17	13	7																
28	72	0	0	0	0	3	4	2	6	3	10	13	8																
29	72	0	0	1	2	4	5	14	10	9	14	7	5																
30	166	0	0	0	0	1	1	3	2	12	23	29	20																
35以上	144	0	0	2	4	4	4	10	16	17	16	19	20																
総数	1863	3	3	11	22	30	40	79	149	206	258	300	283	210															
43.0~43.9	74	132	203	197	152	108	63	20	16	6	2	0	0																
44.0~44.9	107	141	176	129	98	64	35	22	3	6	3	2	0																
45.0~45.9	30	51	61	62	65	15	74	12	5	2	0	0	0																
46.0~46.9	17	25	22	44	28	17	12	8	1	1	1	0	0																
47.0~47.9	9	19	27	23	13	17	6	4	5	1	0	0	0																
48.0~48.9	6	15	25	27	12	12	1	4	0	0	0	0	0																
49.0~49.9	8	11	9	14	10	5	2	1	2	0	0	0	0																
50.0~50.9	12	13	15	10	4	4	0	3	3	0	0	0	0																
51.0~51.9	25	48	42	52	21	17	11	11	2	3	0	2	0																
52.0~52.9	25	30	26	25	25	8	3	2	0	1	0	0	0																
53.0~53.9	261	451	530	656	544	425	288	148	87	20	7	5	1																
54.0~54.9	43	23	17	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0																
55.0~55.9	32	18	8	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0																
56.0以上	11	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
22歳	5	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
23	7	7	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
24	2	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
25	5	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
26	7	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
27	2	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
28	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
29	5	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
30	8	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
35以上	8	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																
総数	126	82	38	17	2	3	0	0	0	0	0	0	0																

表9.14.2 白血球数の分布(大学院生)

年齢	受診者数	3,000未満		3,000~3,999		4,000~4,999		5,000~5,999		6,000~6,999		7,000~7,999		8,000~8,999		9,000以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
22歳	1470	2	0.1	49	3.3	290	19.7	434	29.5	363	24.7	185	12.6	86	5.9	61	4.1
23	993	1	0.1	45	4.5	152	15.3	295	29.7	226	22.8	146	14.7	70	7.0	58	5.8
24	475	0	0.0	16	3.4	72	15.2	135	28.4	121	25.5	72	15.2	31	6.5	28	5.9
25	266	0	0.0	7	2.6	32	12.0	71	26.7	75	28.2	43	16.2	22	8.3	16	6.0
26	171	0	0.0	4	2.3	26	15.2	46	26.9	34	19.9	30	17.5	17	9.9	14	8.2
27	128	0	0.0	4	3.1	22	17.2	38	29.7	32	25.0	20	15.6	10	7.8	2	1.6
28	92	0	0.0	4	4.3	11	12.0	19	20.7	25	27.2	14	15.2	13	14.1	6	6.5
29	90	0	0.0	2	2.2	19	21.1	23	25.6	21	23.3	11	12.2	8	8.9	6	6.7
30	298	1	0.3	13	4.4	39	13.1	65	21.8	75	25.2	54	18.1	22	7.4	29	9.7
35以上	195	0	0.0	6	3.1	30	15.4	46	23.6	48	24.6	40	20.5	11	5.6	14	7.2
総数	4178	4	0.1	150	3.6	693	16.6	1172	28.1	1020	24.4	615	14.7	290	6.9	234	5.6
22歳	474	1	0.2	9	1.9	74	15.6	118	24.9	111	23.4	88	18.6	39	8.2	34	7.2
23	373	1	0.3	15	4.0	56	15.0	84	22.5	87	23.3	70	18.8	32	8.6	28	7.5
24	201	0	0.0	4	2.0	29	14.4	48	23.9	46	22.9	36	17.9	22	10.9	16	8.0
25	128	0	0.0	4	3.1	18	14.1	26	20.3	28	21.9	29	22.7	9	7.0	14	10.9
26	106	0	0.0	4	3.8	12	11.3	23	21.7	24	22.6	21	19.8	12	11.3	10	9.4
27	87	0	0.0	2	2.3	12	13.8	23	26.4	26	29.9	14	16.1	9	10.3	1	1.1
28	65	0	0.0	1	1.5	4	6.2	14	21.5	20	30.8	14	21.5	7	10.8	5	7.7
29	71	0	0.0	1	1.4	14	19.7	13	18.3	16	22.5	8	11.3	12	16.9	7	9.9
30	156	1	0.6	2	1.3	14	9.0	34	21.8	43	27.6	30	19.2	15	9.6	17	10.9
35以上	134	2	1.5	6	4.5	17	12.7	30	22.4	35	26.1	27	20.1	9	6.7	8	6.0
総数	1795	5	0.3	48	2.7	250	13.9	413	23.0	436	24.3	337	18.8	166	9.2	140	7.8

表9.15.1 AST(GOT)の平均値(大学院生)

[24校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
22歳	2,473	20	13	727	17	4	3,200	20	11
23	1,829	21	16	477	17	8	2,306	20	14
24	1,007	21	15	294	18	8	1,301	20	14
25	568	21	11	207	18	4	775	20	10
26	337	24	22	143	19	6	480	22	19
27	220	22	11	118	18	4	338	21	9
28	155	23	11	100	18	4	255	21	9
29	127	24	11	91	18	5	218	21	9
30	479	23	10	212	18	6	691	22	10
35以上	272	26	21	168	19	6	440	23	17
総数	7,467	21	14	2,537	18	6	10,004	20	13

表9.16.1 ALT(GPT)の平均値(大学院生)

[25校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
22歳	2,762	21	23	749	12	6	3,511	19	21
23	1,983	22	26	508	12	10	2,491	20	24
24	1,058	22	21	327	13	10	1,385	20	20
25	593	25	28	225	12	6	818	21	24
26	354	27	28	153	15	11	507	23	24
27	234	28	22	131	13	7	365	22	20
28	165	31	31	107	14	6	272	25	26
29	139	29	22	97	15	7	236	23	19
30	505	28	21	227	14	9	732	24	20
35以上	283	32	25	176	16	9	459	25	22
総数	8,076	23	24	2,700	13	8	10776	21	22

表9.17.1 γ -GTPの平均値(大学院生)

[20校集計]

年齢	男子			女子			総数		
	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差	受診者数	平均値	標準偏差
22歳	1,398	24	14	283	16	6	1,681	23	14
23	1,021	26	18	190	15	8	1,211	25	17
24	481	27	25	121	16	8	602	25	23
25	278	32	32	82	16	6	360	28	29
26	174	35	35	70	19	9	244	29	30
27	133	32	26	61	17	10	194	27	23
28	97	36	26	47	18	9	144	30	23
29	86	32	24	54	22	24	140	29	25
30	284	35	25	116	22	15	400	31	23
35以上	191	43	35	93	26	22	284	38	32
総数	4,143	28	22	1,117	18	12	5,260	26	21

表9.15.2 AST(GOT)の分布:単位別(大学院生)

年齢	受診者数	10単位未満		10~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
22歳	2473	4	0.2	1511	61.1	776	31.4	110	4.4	32	1.3	14	0.6	8	0.3	7	0.3	4	0.2	0	0.0	0	0.0	7	0.3
23	1829	1	0.1	1074	58.7	620	33.9	73	4.0	32	1.7	13	0.7	5	0.3	4	0.2	1	0.1	2	0.1	2	0.1	4	0.2
24	1007	0	0.0	594	59.0	330	32.8	53	5.3	12	1.2	6	0.6	3	0.3	1	0.1	2	0.2	0	0.0	0	0.0	6	0.6
25	568	2	0.4	307	54.0	199	35.0	35	6.2	10	1.8	5	0.9	3	0.5	3	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.2	2	0.4
26	337	1	0.3	153	45.4	142	42.1	27	8.0	6	1.8	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	1.2
27	220	1	0.5	102	46.4	89	40.5	21	9.5	3	1.4	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
28	155	0	0.0	72	46.5	56	36.1	18	11.6	5	3.2	2	1.3	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
29	127	1	0.8	51	40.2	51	40.2	15	11.8	7	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30	479	0	0.0	194	40.5	216	45.1	49	10.2	11	2.3	4	0.8	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
35以上	272	0	0.0	90	33.1	132	48.5	29	10.7	9	3.3	5	1.8	0	0.0	2	0.7	1	0.4	2	0.7	2	0.7	2	0.7
総数	7467	10	0.1	4148	55.6	2611	35.0	430	5.8	127	1.7	50	0.7	23	0.3	21	0.3	13	0.2	6	0.1	6	0.1	28	0.4
22歳	727	7	1.0	589	81.0	120	16.5	9	1.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
23	477	2	0.4	377	79.0	91	19.1	5	1.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
24	294	4	1.4	226	76.9	57	19.4	2	0.7	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
25	207	1	0.5	157	75.8	42	20.3	7	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26	143	0	0.0	99	69.2	39	27.3	4	2.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
27	118	0	0.0	91	77.1	26	22.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28	100	0	0.0	71	71.0	29	29.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
29	91	1	1.1	67	73.6	21	23.1	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30	212	3	1.4	150	70.8	50	23.6	8	3.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	168	0	0.0	117	69.6	43	25.6	4	2.4	2	1.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	2537	18	0.7	1944	76.6	518	20.4	42	1.7	8	0.3	3	0.1	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1

表9.16.2 ALT(GPT)の分布:単位別(大学院生)

年齢	受診者数	10単位未満		10~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
22歳	2762	282	11.4	1549	62.6	547	22.1	181	7.3	63	2.5	44	1.8	21	0.8	19	0.8	17	0.7	9	0.4	30	1.2
23	1983	169	9.2	1084	59.3	426	23.3	132	7.2	63	3.4	34	1.9	23	1.3	17	0.9	8	0.4	7	0.4	20	1.1
24	1058	100	9.9	591	58.7	190	18.9	79	7.8	30	3.0	23	2.3	12	1.2	8	0.8	7	0.7	3	0.3	15	1.5
25	593	46	8.1	308	54.2	118	20.8	54	9.5	30	5.3	11	1.9	7	1.2	5	0.9	4	0.7	1	0.2	9	1.6
26	354	18	5.3	158	46.9	95	28.2	40	11.9	20	5.9	7	2.1	6	1.8	1	0.3	0	0.0	3	0.9	6	1.8
27	234	12	5.5	105	47.7	55	25.0	21	9.5	18	8.2	8	3.6	5	2.3	7	3.2	0	0.0	0	0.0	3	1.4
28	165	10	6.5	66	42.6	30	19.4	21	13.5	18	11.6	4	2.6	7	4.5	2	1.3	2	1.3	1	0.6	4	2.6
29	139	10	7.9	54	42.5	36	28.3	14	11.0	7	5.5	7	5.5	4	3.1	3	2.4	0	0.0	2	1.6	2	1.6
30	505	14	2.9	214	44.7	129	26.9	66	13.8	33	6.9	14	2.9	12	2.5	8	1.7	5	1.0	1	0.2	9	1.9
35以上	283	6	2.2	101	37.1	77	28.3	34	12.5	26	9.6	11	4.0	13	4.8	4	1.5	3	1.1	2	0.7	6	2.2
総数	8076	667	8.9	4230	56.6	1703	22.8	642	8.6	308	4.1	163	2.2	110	1.5	74	1.0	46	0.6	29	0.4	104	1.4
22歳	749	269	37.0	434	59.7	30	4.1	11	1.5	3	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
23	508	170	35.6	308	64.6	24	5.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
24	327	122	41.5	180	61.2	18	6.1	2	0.7	1	0.3	1	0.3	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3
25	225	72	34.8	135	65.2	11	5.3	5	2.4	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26	153	40	28.0	87	60.8	14	9.8	5	3.5	4	2.8	1	0.7	1	0.7	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
27	131	33	28.0	83	70.3	8	6.8	5	4.2	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28	107	25	25.0	67	67.0	12	12.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
29	97	18	19.8	63	69.2	14	15.4	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30	227	52	24.5	141	66.5	22	10.4	6	2.8	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	1	0.5
35以上	176	27	16.1	118	70.2	19	11.3	5	3.0	5	3.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	2700	828	32.6	1616	63.7	172	6.8	44	1.7	23	0.9	5	0.2	1	0.0	6	0.2	1	0.0	1	0.0	3	0.1

表9.17.2 γ-GTPの分布(大学院生)

年齢	10単位未満		10~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70~79		80~89		90~99		100以上		
	受診者数	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	
22歳	1398	6 0.4	656 46.9	486 34.8	133 9.5	52 3.7	20 1.4	14 1.0	11 0.8	6 0.4	4 0.3	10 0.7											
23	1021	2 0.2	457 44.8	336 32.9	109 10.7	51 5.0	19 1.9	18 1.8	13 1.3	6 0.6	2 0.2	8 0.8											
24	481	5 1.0	217 45.1	150 31.2	45 9.4	23 4.8	15 3.1	16 3.3	2 0.4	3 0.6	0 0.0	5 1.0											
25	278	2 0.7	120 43.2	84 30.2	22 7.9	16 5.8	12 4.3	8 2.9	2 0.7	2 0.7	2 0.7	8 2.9											
26	174	3 1.7	61 35.1	56 32.2	13 7.5	20 11.5	8 4.6	1 0.6	3 1.7	3 1.7	0 0.0	6 3.4											
27	133	0 0.0	58 43.6	29 21.8	20 15.0	10 7.5	7 5.3	2 1.5	2 1.5	0 0.0	0 0.0	5 3.8											
28	97	1 1.0	28 28.9	23 23.7	22 22.7	8 8.2	6 6.2	2 2.1	1 1.0	1 1.0	2 2.1	3 3.1											
29	86	0 0.0	30 34.9	23 26.7	15 17.4	8 9.3	3 3.5	2 2.3	2 2.3	0 0.0	0 0.0	3 3.5											
30	284	2 0.7	71 25.0	82 28.9	58 20.4	28 9.9	16 5.6	9 3.2	6 2.1	2 0.7	1 0.4	9 3.2											
35以上	191	0 0.0	32 16.8	51 26.7	29 15.2	27 14.1	17 8.9	18 9.4	4 2.1	2 1.0	2 1.0	4 1.7											
総数	4143	21 0.5	1730 41.8	1320 31.9	466 11.2	243 5.9	123 3.0	90 2.2	46 1.1	25 0.6	13 0.3	66 1.6											
22歳	283	6 2.1	237 83.7	28 9.9	8 2.8	3 1.1	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
23	190	17 8.9	150 78.9	18 9.5	1 0.5	2 1.1	0 0.0	0 0.0	2 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
24	121	12 9.9	85 70.2	17 14.0	4 3.3	1 0.8	2 1.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
25	82	4 4.9	65 79.3	10 12.2	2 2.4	1 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
26	70	3 4.3	45 64.3	12 17.1	8 11.4	1 1.4	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
27	61	5 8.2	48 78.7	5 8.2	1 1.6	1 1.6	0 0.0	0 0.0	1 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
28	47	3 6.4	31 66.0	8 17.0	3 6.4	1 2.1	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0											
29	54	4 7.4	35 64.8	11 20.4	2 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0											
30	116	8 6.9	67 57.8	21 18.1	10 8.6	2 1.7	1 0.9	5 4.3	1 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0											
35以上	93	1 1.1	59 63.4	13 14.0	3 3.2	4 4.3	5 5.4	3 3.2	2 2.2	1 1.1	0 0.0	2 2.2											
総数	1117	63 5.6	822 73.6	143 12.8	42 3.8	16 1.4	11 1.0	8 0.7	6 0.5	3 0.3	0 0.0	3 0.3											

表9.16.3 ALT 60単位以上を示す者の頻度(大学院生)

性別	男子		女子		総数	
	受診者数	60単位以上 実数 %	受診者数	60単位以上 実数 %	受診者数	60単位以上 実数 %
22歳	2,762	96 3.5	749	1 0.1	3,511	97 2.8
23	1,983	75 3.8	508	2 0.4	2,491	77 3.1
24	1,058	45 4.3	327	3 0.9	1,385	48 3.5
25	593	26 4.4	225	0 0.0	818	26 3.2
26	354	16 4.5	153	2 1.3	507	18 3.6
27	234	15 6.4	131	0 0.0	365	15 4.1
28	165	16 9.7	107	0 0.0	272	16 5.9
29	139	11 7.9	97	0 0.0	236	11 4.7
30	505	35 6.9	227	3 1.3	732	38 5.2
35以上	283	28 9.9	176	1 0.6	459	29 6.3
総数	8,076	363 4.5	2,700	12 0.4	10,776	375 3.5

表9.16.4 ALTおよびγGTP 100単位以上を示す者のBMI(大学院生)

BMI値	ALT 100単位以上(実数)		ALT 100単位以上に占める割合(%)		γGTP 100単位以上(実数)		γGTP 100単位以上に占める割合(%)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
16未満	0	1	1	1	0	1	0	0
16以上17未満	1	0	1	0	0	0	0	0
17以上18.5未満	5	0	5	0	0	0	0	0
18.5以上25未満	25	2	27	2	26	2	6	8.7
25以上30未満	30	0	30	0	23	0	4	5.8
30以上35未満	32	0	32	0	13	0	13	18.8
35以上40未満	8	0	8	0	3	0	2	2.9
40以上	3	0	3	0	1	0	2	2.9

表9.18.1 尿酸の平均値と標準偏差値(大学院生)

[17校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,694	6.0	1.2
	23	1,010	6.2	1.1
	24	419	6.3	1.2
	25	224	6.1	1.2
	26	150	6.4	1.2
	27	108	6.2	1.1
	28	75	6.4	1.2
	29	73	6.2	1.2
	30	265	6.2	1.1
	35以上	160	6.0	1.1
	総数	4,178	6.1	1.2
女子	22歳	387	4.3	0.9
	23	191	4.4	0.9
	24	109	4.3	0.8
	25	66	4.5	0.9
	26	55	4.8	1.2
	27	55	4.5	0.9
	28	46	4.6	1.0
	29	46	4.5	0.9
	30	102	4.4	0.9
	35以上	81	4.3	1.0
	総数	1,138	4.4	0.9
総数	22歳	2,081	5.7	1.3
	23	1,201	5.9	1.3
	24	528	5.9	1.3
	25	290	5.7	1.4
	26	205	5.9	1.4
	27	163	5.6	1.3
	28	121	5.7	1.4
	29	119	5.5	1.4
	30	367	5.8	1.3
	35以上	241	5.5	1.3
	総数	5,316	5.8	1.3

表9.19.1 総コレステロールの平均値と標準偏差値(大学院生)

[13校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	638	175	29
	23	526	183	33
	24	198	185	34
	25	110	183	28
	26	95	189	34
	27	58	189	35
	28	38	198	36
	29	36	188	33
	30	106	200	39
	35以上	60	209	31
	総数	1,865	183	33
女子	22歳	145	180	32
	23	119	183	30
	24	53	183	35
	25	26	178	31
	26	26	188	39
	27	26	184	29
	28	15	190	39
	29	17	182	33
	30	41	190	29
	35以上	36	196	33
	総数	504	184	33
総数	22歳	783	176	30
	23	645	183	32
	24	251	185	34
	25	136	182	29
	26	121	189	35
	27	84	188	34
	28	53	196	37
	29	53	186	33
	30	147	197	36
	35以上	96	204	32
	総数	2,369	183	33

表9.20.1 HDL-コレステロールの平均値と標準偏差値(大学院生)

[20校集計]				
性別	年齢	受診者数	平均値	標準偏差
男子	22歳	1,756	59.9	13.0
	23	1,134	57.8	13.2
	24	518	57.9	12.7
	25	294	54.5	12.3
	26	189	51.5	12.9
	27	138	50.9	13.5
	28	103	48.7	12.3
	29	89	49.7	12.7
	30	312	50.0	13.9
	35以上	213	52.4	18.4
	総数	4,746	56.9	13.8
女子	22歳	402	70.3	15.2
	23	221	68.5	15.9
	24	132	65.1	13.6
	25	90	67.0	15.2
	26	75	63.3	15.6
	27	70	64.6	13.4
	28	50	61.9	13.5
	29	54	59.9	12.5
	30	128	64.3	18.4
	35以上	104	63.5	24.0
	総数	1,326	66.7	16.6
総数	22歳	2,158	61.8	14.1
	23	1,355	59.5	14.2
	24	650	59.3	13.2
	25	384	57.8	14.2
	26	264	55.3	14.9
	27	208	55.8	15.0
	28	153	53.0	14.1
	29	143	53.4	13.6
	30	440	54.0	16.6
	35以上	317	56.1	21.1
	総数	6,072	59.0	15.1

表9.18.2 尿酸値の分布(大学院生)

	年齢	受診者数	2.5 mg/dl未満		2.5~2.9		3.0~3.5		3.5~3.9		4.0~4.4		4.5~4.9		5.0~5.4		5.5~5.9	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	1694	1	0.1	7	0.4	20	1.2	36	2.1	53	3.1	148	8.7	254	15.0	322	19.0
	23	1010	1	0.1	2	0.2	8	0.8	20	2.0	46	4.6	71	7.0	130	12.9	210	20.8
	24	419	0	0.0	0	0.0	2	0.5	8	1.9	15	3.6	31	7.4	58	13.8	87	20.8
	25	224	0	0.0	0	0.0	3	1.3	4	1.8	6	2.7	22	9.8	44	19.6	36	16.1
	26	150	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	2.0	14	9.3	18	12.0	28	18.7
	27	108	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	1.9	14	13.0	18	16.7	17	15.7
	28	75	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	6	8.0	8	10.7	16	21.3
	29	73	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	4	5.5	4	5.5	15	20.5	10	13.7
	30	265	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.5	10	3.8	16	6.0	42	15.8	41	15.5
	35以上	160	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.9	12	7.5	11	6.9	25	15.6	30	18.8
	総数		4178	2	0.0	9	0.2	36	0.9	80	1.9	153	3.7	337	8.1	612	14.6	797
女	22歳	387	9	2.3	13	3.4	34	8.8	70	18.1	101	26.1	78	20.2	46	11.9	25	6.5
	23	191	3	1.6	3	1.6	23	12.0	32	16.8	43	22.5	38	19.9	26	13.6	15	7.9
	24	109	1	0.9	2	1.8	7	6.4	18	16.5	29	26.6	26	23.9	16	14.7	5	4.6
	25	66	1	1.5	2	3.0	4	6.1	12	18.2	16	24.2	14	21.2	3	4.5	10	15.2
	26	54	0	0.0	1	1.9	3	5.6	13	24.1	10	18.5	10	18.5	6	11.1	4	7.4
	27	55	0	0.0	1	1.8	6	10.9	11	20.0	9	16.4	14	25.5	6	10.9	3	5.5
	28	46	1	2.2	2	4.3	1	2.2	8	17.4	11	23.9	8	17.4	6	13.0	3	6.5
	29	46	0	0.0	0	0.0	3	6.5	12	26.1	11	23.9	10	21.7	4	8.7	2	4.3
	30	102	1	1.0	4	3.9	12	11.8	15	14.7	20	19.6	16	15.7	20	19.6	9	8.8
	35以上	81	1	1.2	5	6.2	10	12.3	8	9.9	15	18.5	23	28.4	11	13.6	2	2.5
	総数		1137	17	1.5	33	2.9	103	9.1	199	17.5	265	23.3	237	20.8	144	12.7	78

	年齢	6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.4		7.5~7.9		8.0~8.4		8.5~8.9		9.0以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	306	18.1	242	14.3	151	8.9	70	4.1	49	2.9	19	1.1	16	0.9
	23	190	18.8	146	14.5	85	8.4	52	5.1	27	2.7	13	1.3	9	0.9
	24	68	16.2	57	13.6	46	11.0	23	5.5	13	3.1	6	1.4	5	1.2
	25	40	17.9	27	12.1	15	6.7	13	5.8	8	3.6	2	0.9	4	1.8
	26	31	20.7	21	14.0	15	10.0	8	5.3	4	2.7	1	0.7	5	3.3
	27	19	17.6	17	15.7	10	9.3	3	2.8	4	3.7	2	1.9	0	0.0
	28	16	21.3	12	16.0	4	5.3	3	4.0	3	4.0	3	4.0	2	2.7
	29	10	13.7	14	19.2	9	12.3	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	2.7
	30	44	16.6	50	18.9	30	11.3	14	5.3	5	1.9	2	0.8	6	2.3
	35以上	26	16.3	19	11.9	12	7.5	13	8.1	5	3.1	2	1.3	1	0.6
	総数		750	18.0	605	14.5	377	9.0	199	4.8	121	2.9	50	1.2	50
女	22歳	4	1.0	5	1.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	23	6	3.1	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24	3	2.8	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25	3	4.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26	3	5.6	2	3.7	1	1.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	27	2	3.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
	28	3	6.5	1	2.2	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	29	1	2.2	1	2.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
	30	3	2.9	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35以上	3	3.7	0	0.0	2	2.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	総数		31	2.7	16	1.4	9	0.8	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1

表9.18.3 尿酸値9.0mg/dl以上を示す者のBMI値(大学院生)

BMI値	尿酸 9.0mg/dl以上(実数)			尿酸 9.0mg/dl以上に占める割合(%)
	男	女	総数	
16未満	0	0	0	0.0
16以上17未満	0	0	0	0.0
17以上18.5未満	0	0	0	0.0
18.5以上25未満	14	1	15	29.4
25以上30未満	17	0	17	33.3
30以上35未満	12	0	12	23.5
35以上40未満	7	0	7	13.7
40以上	0	0	0	0.0

表9.19.2 総コレステロールの分布(大学院生)

年齢	受診者数	100mg/dl未満		100～109		110～119		120～129		130～139		140～149		150～159		160～169		170～179		180～189		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
22歳	638	1	0.2	1	0.2	4	0.6	16	2.5	44	6.9	58	9.1	76	11.9	70	11.0	107	16.8	86	13.5	
23	526	1	0.2	1	0.2	4	0.8	8	1.5	17	3.2	52	9.9	58	11.0	51	9.7	67	12.7	70	13.3	
24	198	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	11	5.6	13	6.6	19	9.6	28	14.1	29	14.6	22	11.1	
25	110	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.7	3	2.7	4	3.6	12	10.9	13	11.8	15	13.6	19	17.3	
26	95	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	4.2	4	4.2	6	6.3	8	8.4	13	13.7	4	4.2	11	11.6	
27	58	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	3	5.2	6	10.3	10	17.2	5	8.6	8	13.8	
28	38	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	2	5.3	6	15.8	4	10.5	
29	36	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	3	8.3	5	13.9	4	11.1	2	5.6	6	16.7	
30	106	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	13.2	11	10.4	8	7.5	14	13.2	
35以上	60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	3	5.0	0	0.0	4	6.7	5	8.3	
総数	1865	3	0.2	2	0.1	10	0.5	33	1.8	81	4.3	141	7.6	202	10.8	202	10.8	247	13.2	245	13.1	
22歳	145	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.4	8	5.5	11	7.6	22	15.2	17	11.7	16	11.0	17	11.7	
23	119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.5	12	10.1	9	7.6	14	11.8	20	16.8	15	12.6	
24	53	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	4	7.5	2	3.8	6	11.3	8	15.1	6	11.3	5	9.4	
25	26	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	1	3.8	2	7.7	4	15.4	9	34.6	4	15.4	
26	26	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5	1	3.8	0	0.0	2	7.7	6	23.1	5	19.2	
27	26	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.8	2	7.7	2	7.7	1	3.8	3	11.5	4	15.4	
28	15	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	6.7	1	6.7	4	26.7	0	0.0	
29	17	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	11.8	2	11.8	2	11.8	2	11.8	2	11.8	
30	41	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	3	7.3	6	14.6	4	9.8	5	12.2	
35以上	36	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	2	5.6	1	2.8	4	11.1	3	8.3	5	13.9	
総数	504	0	0.0	1	0.2	0	0.0	7	1.4	24	4.8	36	7.1	48	9.5	59	11.7	73	14.5	62	12.3	
年齢	190～199	200～209	210～219	220～229	230～239	240～249	250～259	260～269	270～279	280以上												
22歳	66	10.3	37	5.8	32	5.0	18	2.8	7	1.1	7	1.1	3	0.5	2	0.3	2	0.3	1	0.2	0	0.0
23	55	10.5	34	6.5	41	7.8	22	4.2	16	3.0	14	2.7	4	0.8	6	1.1	1	0.2	4	0.8	0	0.0
24	17	8.6	13	6.6	18	9.1	9	4.5	3	1.5	3	1.5	6	3.0	1	0.5	3	1.5	2	1.0	0	0.0
25	11	10.0	8	7.3	12	10.9	4	3.6	2	1.8	2	1.8	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26	10	10.5	9	9.5	13	13.7	5	5.3	2	2.1	5	5.3	1	1.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1	1	1.1
27	3	5.2	6	10.3	5	8.6	2	3.4	3	5.2	1	1.7	1	1.7	0	0.0	2	3.4	1	1.7	1	1.7
28	8	21.1	2	5.3	3	7.9	2	5.3	1	2.6	2	5.3	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6	1	2.6
29	4	11.1	1	2.8	2	5.6	5	13.9	0	0.0	1	2.8	1	2.8	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0
30	11	10.4	11	10.4	12	11.3	4	3.8	4	3.8	4	3.8	2	1.9	4	3.8	1	0.9	5	4.7	4	4.7
35以上	12	20.0	6	10.0	7	11.7	7	11.7	4	6.7	2	3.3	4	6.7	2	3.3	2	3.3	0	0.0	0	0.0
総数	197	10.6	127	6.8	145	7.8	78	4.2	42	2.3	41	2.2	24	1.3	17	0.9	13	0.7	15	0.8	0	0.0
22歳	12	8.3	13	9.0	12	8.3	7	4.8	4	2.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	0	0.0
23	8	6.7	17	14.3	6	5.0	3	2.5	1	0.8	5	4.2	3	2.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
24	6	11.3	4	7.5	6	11.3	1	1.9	1	1.9	1	1.9	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.9
25	0	0.0	1	3.8	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
26	1	3.8	1	3.8	2	7.7	1	3.8	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.8
27	6	23.1	3	11.5	0	0.0	1	3.8	1	3.8	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28	4	26.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0
29	0	0.0	2	11.8	2	11.8	1	5.9	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30	6	14.6	6	14.6	4	9.8	1	2.4	2	4.9	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0
35以上	4	11.1	2	5.6	2	5.6	5	13.9	3	8.3	1	2.8	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	47	9.3	49	9.7	36	7.1	21	4.2	15	3.0	10	2.0	5	1.0	4	0.8	2	0.4	5	1.0	0	0.0

表9.19.3 総コレステロール異常者の頻度(大学院生)

	男		女		総数	
	実数	%	実数	%	実数	%
220mg/dl未満	1635	87.7	442	87.7	2077	87.7
220～239	120	6.4	36	7.1	156	6.6
240～259	65	3.5	15	3.0	80	3.4
260mg/dl以上	45	2.4	11	2.2	56	2.4
総数	1865	100.0	504	100.0	2369	100.0

表9.19.4 総コレステロール値260mg/dl以上を示す者のBMI値(大学院生)

BMI値	総コレステロール値260mg/dl以上			総コレステロール値260mg/dl以上に占める割合(%)
	男	女	総数	
16未満	0	0	0	0
16以上17未満	0	0	0	0
17以上18.5未満	0	0	0	0
18.5以上25未満	15	8	23	23
25以上30未満	16	2	18	18
30以上35未満	12	0	12	12
35以上40未満	3	0	3	3
40以上	0	0	0	0

表9.20.2 HDLコレステロールの分布(大学院生)

	年齢	受診者数	30 mg/dl未満		30～34		35～39		40～44		45～49		50～54		55～59		60～64	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	1756	3	0.2	14	0.8	58	3.3	123	7.0	195	11.1	255	14.5	293	16.7	255	14.5
	23	1134	2	0.2	13	1.1	40	3.5	125	11.0	148	13.1	170	15.0	176	15.5	153	13.5
	24	518	1	0.2	7	1.4	23	4.4	39	7.5	65	12.5	87	16.8	85	16.4	77	14.9
	25	294	0	0.0	6	2.0	22	7.5	21	7.1	60	20.4	57	19.4	39	13.3	25	8.5
	26	189	1	0.5	6	3.2	18	9.5	31	16.4	25	13.2	29	15.3	24	12.7	17	9.0
	27	138	4	2.9	7	5.1	14	10.1	13	9.4	24	17.4	24	17.4	16	11.6	10	7.2
	28	103	2	1.9	6	5.8	17	16.5	22	21.4	12	11.7	12	11.7	8	7.8	11	10.7
	29	89	2	2.2	7	7.9	12	13.5	14	15.7	17	19.1	9	10.1	10	11.2	4	4.5
	30	312	9	2.9	24	7.7	37	11.9	54	17.3	39	12.5	43	13.8	38	12.2	19	6.1
	35以上	213	20	9.4	8	3.8	16	7.5	28	13.1	24	11.3	24	11.3	32	15.0	21	9.9
	総数	4746	44	0.9	98	2.1	257	5.4	470	9.9	609	12.8	710	15.0	721	15.2	592	12.5
女	22歳	402	0	0.0	0	0.0	3	0.7	12	3.0	15	3.7	30	7.5	40	10.0	54	13.4
	23	221	0	0.0	1	0.5	1	0.5	4	1.8	16	7.2	23	10.4	20	9.0	30	13.6
	24	132	0	0.0	1	0.8	3	2.3	6	4.5	5	3.8	10	7.6	22	16.7	18	13.6
	25	90	0	0.0	3	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	13	14.4	13	14.4	17	18.9
	26	75	0	0.0	1	1.3	2	2.7	5	6.7	6	8.0	8	10.7	10	13.3	10	13.3
	27	70	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4	6	8.6	10	14.3	8	11.4	11	15.7
	28	50	0	0.0	0	0.0	3	6.0	4	8.0	4	8.0	3	6.0	6	12.0	11	22.0
	29	54	0	0.0	0	0.0	1	1.9	4	7.4	7	13.0	7	13.0	8	14.8	7	13.0
	30	128	4	3.1	3	2.3	3	2.3	5	3.9	7	5.5	10	7.8	13	10.2	21	16.4
	35以上	104	11	10.6	1	1.0	1	1.0	5	4.8	6	5.8	9	8.7	10	9.6	9	8.7
	総数	1326	15	1.1	10	0.8	18	1.4	46	3.5	73	5.5	123	9.3	150	11.3	188	14.2

	年齢	65～69		70～74		75～79		80～84		85～89		90～94		95～99		100以上	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男	22歳	219	12.5	151	8.6	84	4.8	43	2.4	28	1.6	11	0.6	13	0.7	11	0.6
	23	136	12.0	80	7.1	37	3.3	22	1.9	15	1.3	7	0.6	5	0.4	5	0.4
	24	44	8.5	42	8.1	23	4.4	12	2.3	6	1.2	4	0.8	2	0.4	1	0.2
	25	24	8.2	23	7.8	9	3.1	4	1.4	2	0.7	2	0.7	0	0.0	0	0.0
	26	19	10.1	8	4.2	5	2.6	4	2.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	27	11	8.0	7	5.1	6	4.3	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28	7	6.8	3	2.9	2	1.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	29	5	5.6	4	4.5	4	4.5	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30	15	4.8	15	4.8	11	3.5	3	1.0	3	1.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3
	35以上	8	3.8	5	2.3	9	4.2	6	2.8	7	3.3	2	0.9	0	0.0	3	1.4
	総数	488	10.3	338	7.1	190	4.0	97	2.0	63	1.3	27	0.6	20	0.4	22	0.5
女	22歳	57	14.2	50	12.4	47	11.7	26	6.5	24	6.0	20	5.0	9	2.2	15	3.7
	23	34	15.4	20	9.0	19	8.6	22	10.0	11	5.0	11	5.0	5	2.3	4	1.8
	24	19	14.4	22	16.7	6	4.5	9	6.8	5	3.8	4	3.0	0	0.0	2	1.5
	25	11	12.2	7	7.8	12	13.3	2	2.2	4	4.4	3	3.3	0	0.0	4	4.4
	26	8	10.7	14	18.7	1	1.3	4	5.3	2	2.7	1	1.3	2	2.7	1	1.3
	27	12	17.1	5	7.1	2	2.9	7	10.0	3	4.3	1	1.4	1	1.4	2	2.9
	28	4	8.0	6	12.0	5	10.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	29	10	18.5	3	5.6	4	7.4	1	1.9	1	1.9	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	30	14	10.9	19	14.8	8	6.3	6	4.7	6	4.7	3	2.3	4	3.1	2	1.6
	35以上	14	13.5	6	5.8	8	7.7	8	7.7	2	1.9	7	6.7	2	1.9	5	4.8
	総数	183	13.8	152	11.5	112	8.4	88	6.6	58	4.4	51	3.8	24	1.8	35	2.6

10. 生活習慣

10. 生活習慣

はじめに

生活習慣調査はこれまで「学生の健康白書 1995」の特別調査、「学生の健康白書 2005」「学生の健康白書 2010」の特別調査において計 3 回行われた。95 年度は学部生を対象とした調査報告を行い、05 年度と 10 年度は学部生の調査に加えて大学院生の調査結果を掲載している。

10.1 対象と方法

今回の「学生の健康白書 2015」では、2010 年度の調査項目と同様に「喫煙」、「飲酒」、「運動」、「朝食」、「睡眠時間」の 5 項目の調査を行った。「喫煙」は 3 形式、「飲酒」と「運動」は 2 形式で調査し、「朝食」と「睡眠時間」は 1 形式で調査した。

比較しやすいように 2010 年度に倣って集計した。調査参加校数、回答者数については表 10.1.1-4 に示した。学部学生は 4 年制と 6 年制にわけ、各調査項目の結果を年齢別、学年別に集計し、さらに調査項目間の関連について評価した。その後、大学院生の調査結果を同様に提示した。

A. 学部生

10.2 喫煙習慣

喫煙習慣の有無を訊ねる調査①（「喫煙する」「喫煙しない」）、喫煙頻度を訊ねる調査②（「毎日喫煙」「時々喫煙」「喫煙しない」）、喫煙経験を訊ねる調査③（「現在喫煙」「以前喫煙」「以前から喫煙しない」）の結果を示す（表 10.2.1-2、表 10.3.1-2）。調査①で「喫煙する」、調査②で「毎日喫煙」「時々喫煙」、調査③で「現在喫煙」を「喫煙する」として喫煙率を算出した。喫煙率は、4 年制の男性で調査①4.63%、②10.10%、③7.39%、女性で調査①0.74%、②2.59%、③1.51%、6 年制の男性で調査①5.10%、②3.90%、③5.64%、女性で調査①0.66%、②1.59%、③0.57%あった。

喫煙する人の割合について、調査①、②、③のすべてを合わせた結果では、4 年制の学生の喫煙率は男子 6.93%、女子 1.51%であり、喫煙率は年齢や学年とともに上昇した（表 10.4.1-2）。

調査①、②、③を合わせた 6 年制学生の喫煙率は男子が 5.01%、女子は 0.86%であり、喫煙率は年齢や学年とともに上昇した（表 10.5.1-2）。年齢ごとの比較では 6 年制の学生の方が 4 年制に比べて喫煙率は低かった（表 10.4.1、表 10.5.1）。

2010 年度の調査結果と比べると、4 年制、6 年制ともに喫煙率は全体として低下した。

10.3 飲酒習慣

飲酒習慣の有無を訊ねる調査①（「飲酒する」「飲酒しない」）と飲酒頻度を訊ねる調査②

(「毎日飲酒」「時々飲酒」「飲酒しない」)の結果を示す(表 10.6.1-2, 表 10.7.1-2). 調査①で「飲酒する」, 調査②で「毎日飲酒する」「時々飲酒する」を「飲酒する」として飲酒率を算出した. 飲酒率は、4年制の男性で調査①51.50%、②42.96%、女性で調査①40.45%、②38.71%、6年制の男性で調査①54.22%、②59.10%、女性で調査①45.78%、②51.66%であった.

調査①、調査②を合わせた4年制学生の飲酒率は男子44.52%、女子39.00%であった(表 10.4.1-2). 飲酒率は男女とも20歳で大きく上昇し、23歳以降で低下傾向となった. 学年では男女ともに2・3年生でおおきく上昇した(表 10.4.2).

調査①、②を合わせた6年制学生の飲酒率は男子58.42%、女子50.80%である(表 10.5.1-2). 飲酒率は男女とも4年制と同じく20歳、2、3年生で大きく上昇した(表 10.5.2). 6年制と4年制の比較では6年制の学生の方が男女とも飲酒率が高かった(表 10.4.1-2, 表 10.5.1-2).

2010年度の調査結果と比べると、飲酒率は4年制、6年制ともに概ね同様であった.

10.4 運動習慣

運動も喫煙、飲酒と同様に、運動習慣の有無を訊ねる調査①(「運動する」「運動しない」と運動頻度を訊ねる調査②(「毎日運動」「時々運動」「運動しない」)の結果を示した(表 10.8.1-2, 表 10.9.1-2). 調査①で「運動する」, 調査②で「毎日運動する」「時々運動する」を「運動する」として運動習慣率を算出した. 運動習慣率は、4年制の男性で調査①58.14%、②71.17%、女性で調査①40.21%、②57.26%、6年制の男性で調査①75.74%、②81.89%、女性で調査①57.21%、②64.12%であった.

調査①、②を合わせた4年制学生の運動習慣率は、男子67.77%、女子53.61%であった(表 10.4.1-2). 男子では年齢が上がると運動習慣率が低下する傾向を示した. 学年別では男子1年と女子2年で運動習慣率が最も高く、その後は漸減した(表 10.4.2).

調査①、②を合わせた6年制の運動習慣率は男子80.48%、女子62.61%である(表 10.5.1-2). 学年別では男女とも3年生で運動習慣率が最も高くなり、その後は漸減した(表 10.5.2). 6年制と4年制の比較では、6年制の学生の方が男女とも年齢別でも学年別でも運動習慣率が概ね高かった(表 10.4.1-2, 表 10.5.1-2).

2010年度の調査結果と比べると、4年制、6年制ともに運動率は全体として高い値を示した.

10.5 朝食摂取習慣

朝食摂取習慣を「毎日摂取」「時々摂取」「ほとんど摂取しない」の3択で訊ねた(表 10.10.1-2, 表 10.11.1-2).

4年制で「毎日摂取する」学生の割合は男子52.91%、女子65.81%であり、また「(ほとんど)摂取しない」学生の割合は男子16.23%、女子8.29%であった(表 10.10.1-2). 「(ほと

とんど) 摂取しない」を朝食欠食とすると、朝食欠食率は男女とも学年が上がるほど高くなる傾向にあった(表 10.10.2)。

6 年制学生で朝食を「毎日摂取する」割合は男子 57.26%, 女子 68.68%である。また、「摂取しない」割合は男子 13.96%, 女子 8.04%であった(表 10.11.1-2)。朝食欠食率は男子で学年が上がるほど高い傾向にあったが、女子ではその傾向は認めなかった(表 10.11.2)。男子学生では 4 年制と比べて 6 年制で朝食欠食率が低かった(表 10.10.1-2, 表 10.11.1-2)。

2010 年度の調査結果と比べて、朝食欠食率は 4 年制、6 年制ともに高い値を示した。

10.6 睡眠時間

睡眠時間の回答は最短で 1 時間、最長で 15 時間であった。3 時間以下及び 10 時間以上は人数が極めて少ないため、3 時間以下、10 時間以上とし、その間は 1 時間おきの区分として表にした(表 10.12.1-2, 表 10.13.1-2)

4 年制学生の平均睡眠時間は男子 6.50 時間、女子 6.40 時間であった。いずれの年齢、学年でも 6 時間と答える割合が最も多かった。年齢別では、男子 20 歳、女子 19 歳で最も睡眠時間が短くなり、その後は増加傾向を認めた。学年別では男女とも 2 年生の平均睡眠時間が最も短く、その後は増加傾向となった。女子は年齢別、学年別ともに男子より睡眠時間が若干短かった(表 10.12.1-2)。

6 年制学生の平均睡眠時間は男子 6.43 時間、女子 6.36 時間であった(表 10.13.1-2)。いずれの年齢、学年でも 6 時間と答える割合が 40%台で最も多かった。平均睡眠時間が長いのは年齢では男子 19 歳、女子 18 歳、学年別では男子 2 年生、女子 1 年生で、以後、学年、年齢があがるにつれて減少傾向を認めた。女子の睡眠時間は概ね年齢別、学年別ともに男子より若干短かった(表 10.13.1-2)。

2010 年度と比べて、睡眠時間は 4 年制、6 年制ともに長くなっていた。

10.7 生活習慣 5 項目の関連

10.7.1 喫煙と飲酒

4 年制学生では男女ともに、喫煙習慣のある人の 90%弱に飲酒習慣があり、喫煙しない人の約 40%に比べて 2 倍を超えた(表 10.14.1)。6 年制では男女共に喫煙習慣のある人の 80%以上に飲酒習慣があり、喫煙しない人に比べて高率であった(表 10.14.2)。

10.7.2 運動習慣と飲酒

4 年制では運動習慣のある学生の飲酒習慣率は男子 45.36%, 女子 40.77%で、運動習慣のない学生の飲酒習慣率、男子 41.26%, 女子 36.25%に比べてやや高かった(表 10.15.1)。

6 年制では運動習慣のある男子学生の 61.73%, 女子の 56.09%に飲酒習慣があり、運動習慣のない学生の飲酒習慣率、男子 50.00%, 女子 45.68%と比べて高かった(表 10.15.2)。

10.7.3 朝食摂取と喫煙、飲酒、運動習慣、睡眠時間

4年制、6年制とも、男女ともに、「毎日摂取」「時々摂取」「摂取しない」と朝食摂取日数が少なくなるほど、2010年度調査と同様に、喫煙している人、飲酒習慣を有する人、運動習慣がない人が増加し、睡眠時間は長くなる傾向を認めた（表 10.16.1-2）。

B. 大学院生

学部生と同じく喫煙率、飲酒率、運動習慣の割合は調査方法によって異なっている（表 10.17.1-2, 表 10.18.1-2, 表 10.19.1-2）。以下では学部生と同じく総計結果を取り上げる。

10.8 喫煙習慣（大学院生）

調査①、②、③を合わせてみた男性の喫煙率は 13.55%で、女性の喫煙率は 3.15%であった。喫煙する人の割合は年齢や学年による特定の傾向は認めなかった。2010年度調査と比べると全体として喫煙率は低下していた。（表 10.20.1-2）。

10.9 飲酒習慣（大学院生）

調査①、②を合わせた院生男性の飲酒率は 61.48%、女性は 48.68%で、男女とも年齢とともに 27歳まで飲酒率が低下する傾向にあった（表 10.20.1-2）。しかし飲酒調査②の結果では、「毎日飲酒する」と答える男性の割合は、年齢とともに増加する傾向を示した（表 10.18.1）。2010年度調査と比べると全体として飲酒率は低下していた。

10.10 運動習慣（大学院生）

調査①、②を合わせた院生の運動習慣率は男性 60.81%、女性 52.86%で、22歳から 29歳にかけて増加傾向を認めた（表 10.20.1-2）。2010年度調査と比べると全体として運動習慣率は上昇していた。

10.11 朝食摂取習慣（大学院生）

院生の男性で朝食を毎日摂る人は 44.20%、時々取る人は 32.97%、欠食する人は 22.82%であった。男性の欠食する人の割合は年齢が上がるとともに減少する傾向を示した。院生の女性で朝食を毎日摂取する人は 59.01%、時々取る人は 28.78%、欠食する人は 12.21%であった。女性の欠食する人の割合は年齢、学年と特定の傾向は認めなかった（表 10.21.1-2）。

10.12 睡眠時間（大学院生）

院生の平均睡眠時間は男性 6.59 時間、女性 6.55 時間で、年齢や学年による特定の傾向は認めなかった（表 10.22.1-2）。2010年度調査と比べると全体として睡眠時間は長くなっ

ていた。

10.13 生活習慣 5 項目の関連 (大学院生)

10.13.1 喫煙と飲酒

男女とも喫煙習慣のある学生は飲酒習慣のある割合が高かった (表 10.23)。

10.13.2 運動と飲酒

男性では運動習慣と飲酒習慣の関連が見られなかった。女性では運動習慣のある学生は飲酒習慣がある割合が低かった (表 10.24)。

10.13.3 朝食摂取と喫煙, 飲酒, 運動, 睡眠時間

男女ともに, 「毎日摂取」「時々摂取」「摂取しない」と朝食摂取日数が少なくなるほど, 喫煙、飲酒する割合と運動をしない人の割合が増加し、睡眠時間は長くなった (表 10.25)。

(藤川哲也)

表10.1.1 4年制学部学生調査実数-方法別内訳

	大学数		計
	男子	女子	
喫煙			
①	22	31857	88021
②	18	22899	55419
③	25	28641	80662
計	65	83397	224102
飲酒			
①	6	12007	34561
②	47	62400	166379
計	53	74407	200940
運動			
①	9	14067	43629
②	39	51812	133074
計	48	65879	176703
睡眠	39	63155	170263
朝食	45	71859	187157

表10.1.3 学部学生調査実数-方法別内訳

	大学数		計
	男子	女子	
喫煙			
①	22	33888	93844
②	18	24627	60213
③	25	31235	87814
計	65	89750	241871
飲酒			
①	6	12745	36554
②	47	66985	179201
計	53	79730	215755
運動			
①	9	15154	46745
②	39	55827	144156
計	48	70981	190901
睡眠	39	68637	185376
朝食	45	77837	203523

表10.1.2 6年制学部学生調査実数-方法別内訳

	大学数		計
	男子	女子	
喫煙			
①	10	2031	5823
②	8	1728	4794
③	11	2594	7152
計	29	6353	17769
飲酒			
①	4	738	1993
②	21	4585	12822
計	25	5323	14815
運動			
①	6	1087	3116
②	18	4015	11082
計	24	5102	14198
睡眠	23	5482	15113
朝食	24	5978	16366

表10.1.4 院生調査実数-方法別内訳

	大学数		計
	男子	女子	
喫煙			
①	19	7082	28200
②	14	2806	10592
③	23	7006	27869
計	56	16894	66661
飲酒			
①	4	1032	4032
②	44	13805	55598
計	48	14837	59630
運動			
①	9	2380	10278
②	35	10086	39828
計	44	12466	50106
睡眠	34	14779	58398
朝食	40	15378	60020

表10.2.1 4年制学部学生喫煙調査実数-方法別内訳-年齢別

性別	年齢	法的な方法①				法的な方法②				法的な方法③				計	欠測	欠測率	総計							
		喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測											
男子	18	1	0.01%	8281	99.99%	8282	100.00%	614	75	1.10%	10	0.15%	6749	98.78%	6824	100.00%	110	0.31%	8431	95.97%	9227	100.00%	188	25855
	19	52	0.47%	10288	99.53%	10340	100.00%	752	114	1.76%	47	0.72%	6363	97.53%	6524	100.00%	140	0.41%	10850	97.33%	11448	100.00%	178	29720
	20	543	4.70%	11068	95.30%	11549	100.00%	401	671	9.44%	303	4.26%	6137	86.30%	7111	100.00%	162	1.77%	9578	91.93%	10419	100.00%	192	29834
	21	984	7.89%	11485	92.11%	12479	100.00%	445	887	12.23%	332	4.85%	6013	82.92%	7252	100.00%	595	3.15%	10470	85.76%	12208	100.00%	107	33086
	22	570	8.72%	5989	91.28%	6539	100.00%	180	286	12.48%	118	5.15%	1888	82.37%	2292	100.00%	175	3.81%	4400	82.68%	5322	100.00%	36	14544
	23	63	0.64%	1527	90.38%	1690	100.00%	60	106	16.31%	43	6.02%	501	70.08%	650	100.00%	49	2.57%	2095	78.84%	1425	100.00%	9	3883
	24	62	8.07%	706	91.93%	768	100.00%	40	56	23.33%	14	5.83%	170	70.83%	240	100.00%	28	6.99%	305	78.49%	415	100.00%	3	1494
	25以上	109	8.30%	1205	91.70%	1314	100.00%	71	53	16.06%	21	6.36%	256	77.58%	330	100.00%	28	10.35%	377	69.69%	541	100.00%	5	2289
	計	2484	4.63%	51117	95.37%	53801	100.00%	2563	2248	7.20%	908	2.81%	28077	88.90%	31233	100.00%	1287	3.76%	46506	90.66%	51305	100.00%	718	140705
	18	1	0.02%	5426	99.98%	5427	100.00%	388	20	0.38%	11	0.21%	5246	98.41%	5277	100.00%	49	0.09%	5540	98.88%	5603	100.00%	74	16818
19	3	0.05%	6549	99.95%	6552	100.00%	406	32	0.88%	11	0.23%	4680	99.09%	4723	100.00%	126	0.14%	6415	98.95%	6483	100.00%	84	18374	
20	45	0.64%	7030	99.36%	7075	100.00%	190	79	1.61%	69	1.40%	4772	96.99%	4920	100.00%	182	0.49%	5862	98.29%	5964	100.00%	82	18413	
21	112	1.57%	7035	98.43%	7147	100.00%	182	127	2.49%	96	1.88%	4870	93.62%	5093	100.00%	557	1.16%	6755	97.35%	6939	100.00%	61	19979	
22	33	1.22%	2672	98.78%	2705	100.00%	56	38	3.16%	35	2.91%	1131	93.94%	1204	100.00%	111	3.22%	2381	96.85%	2484	100.00%	18	6578	
23	6	0.78%	759	99.22%	765	100.00%	7	22	6.96%	8	2.53%	286	90.51%	316	100.00%	27	5.22%	421	91.52%	460	100.00%	6	1581	
24	8	2.77%	281	97.23%	289	100.00%	5	4	3.77%	2	1.89%	100	94.34%	106	100.00%	8	4.56%	121	91.67%	132	100.00%	1	541	
25以上	17	2.63%	629	97.37%	646	100.00%	17	4	2.12%	7	3.70%	178	94.18%	189	100.00%	11	5.80%	223	89.20%	250	100.00%	0	1113	
計	225	0.74%	30381	99.26%	30606	100.00%	1261	326	1.48%	239	1.09%	21263	97.41%	21828	100.00%	1071	1.69%	27718	97.89%	28315	100.00%	328	83987	
総計	2709	3.22%	81488	96.78%	84207	100.00%	3814	2574	4.85%	1147	2.16%	48944	92.89%	50061	100.00%	2358	5.30%	74224	93.22%	79820	100.00%	1042	224102	

表10.2.2 4年制学部学生喫煙調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	法的な方法①				法的な方法②				法的な方法③				計	欠測	欠測率	総計							
		喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測											
男子	1	217	1.38%	15466	98.62%	15703	100.00%	909	126	1.38%	34	0.37%	9001	98.25%	9161	100.00%	182	0.39%	14824	96.02%	15542	100.00%	232	41709
	2	245	2.10%	11386	97.90%	11641	100.00%	737	175	1.49%	35	0.49%	6088	97.05%	6338	100.00%	199	0.97%	10001	95.69%	10450	100.00%	191	28336
	3	192	6.1%	10624	93.89%	10816	100.00%	421	170	10.14%	346	6.92%	6337	85.24%	6223	100.00%	174	2.29%	9137	93.82%	10173	100.00%	182	23129
	4以上	2341	4.58%	48768	95.42%	51098	100.00%	2953	2248	7.21%	968	2.81%	28077	88.90%	31233	100.00%	1287	3.76%	46506	90.72%	51427	100.00%	718	138091
女子	1	15	0.18%	8188	99.82%	8203	100.00%	475	36	0.56%	16	0.25%	6347	98.18%	6399	100.00%	76	0.13%	8072	98.72%	8176	100.00%	90	22483
	2	16	0.23%	6906	99.77%	6922	100.00%	398	34	0.70%	24	0.49%	4920	98.81%	4978	100.00%	160	0.18%	6168	98.98%	6221	100.00%	88	18577
	3	49	0.74%	6612	99.26%	6661	100.00%	189	107	2.05%	79	1.51%	5042	96.44%	5228	100.00%	189	0.55%	5898	97.98%	6021	100.00%	79	18387
	4以上	81	1.05%	7367	98.91%	7448	100.00%	183	149	2.80%	120	2.25%	5054	94.95%	5323	100.00%	644	1.17%	7580	96.38%	7865	100.00%	69	21532
計	161	0.55%	29883	98.45%	30144	100.00%	1245	328	1.48%	239	1.09%	21263	97.41%	21828	100.00%	1071	1.69%	27718	97.89%	28283	100.00%	328	81907	
総計	2502	3.12%	77711	96.88%	80213	100.00%	3788	2574	4.85%	1147	2.16%	48944	92.89%	50061	100.00%	2358	5.30%	74224	93.32%	79840	100.00%	1042	220002	

表10.4.1 4年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙する			飲酒する			運動する			計	欠測	割合	欠測											
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測															
男子	18	452	1.81%	24491	98.19%	24943	100.00%	912	1312	5.78%	21374	94.22%	22686	100.00%	1102	100.00%	20336	26.69%	5427	73.31%	14909	73.31%	20336	100.00%	647
	19	465	1.62%	28187	98.38%	28652	100.00%	1088	3890	14.39%	21951	85.61%	25641	100.00%	977	100.00%	15645	30.89%	6992	69.11%	15645	69.11%	22637	100.00%	612
	20	2174	7.48%	26905	92.52%	29079	100.00%	755	17517	65.96%	9039	34.04%	26556	100.00%	445	100.00%	15911	68.94%	7168	31.06%	23079	63.86%	23079	100.00%	515
	21	3576	11.20%	28363	88.80%	31939	100.00%	1147	20708	70.66%	8599	29.34%	29307	100.00%	429	100.00%	16270	63.86%	9206	36.14%	25476	63.86%	25476	100.00%	533
	22	1693	11.96%	12460	88.04%	14153	100.00%	391	8673	69.62%	3784	30.38%	12457	100.00%	165	100.00%	6789	63.25%	3945	36.75%	10734	63.25%	10734	100.00%	206
	23	569	15.11%	3196	84.89%	3765	100.00%	118	1726	53.16%	1521	46.84%	3247	100.00%	53	100.00%	1791	62.30%	1084	37.70%	2875	62.30%	2875	100.00%	60
	24	213	14.97%	1210	85.03%	1423	100.00%	71	553	41.42%	782	58.58%	1335	100.00%	33	100.00%	785	65.91%	406	34.09%	1191	65.91%	1191	100.00%	33
	25以上	291	13.32%	1894	86.68%	2185	100.00%	104	701	34.23%	1347	65.77%	2048	100.00%	52	100.00%	1194	65.39%	632	34.61%	1826	65.39%	1826	100.00%	64
	計	9433	6.9%	126706	93.07%	136139	100.00%	4566	54860	44.52%	68397	55.48%	123277	100.00%	3256	100.00%	73294	67.77%	34860	32.23%	108154	67.77%	34860	100.00%	2670
	女子	18	92	0.56%	16215	99.44%	16307	100.00%	511	604	4.01%	14467	95.99%	15071	100.00%	594	100.00%	7517	55.26%	6086	44.74%	13603	55.26%	13603	100.00%
19	105	0.59%	17653	99.41%	17758	100.00%	616	1652	10.43%	14185	89.57%	15837	100.00%	575	100.00%	7703	54.19%	6513	45.81%	14216	54.19%	14216	100.00%	338	
20	266	1.48%	17693	98.52%	17959	100.00%	454	9909	61.26%	6265	38.74%	16174	100.00%	325	100.00%	7854	55.44%	6313	44.56%	14167	55.44%	14167	100.00%	373	
21	450	2.35%	18729	97.65%	19179	100.00%	800	11363	65.76%	5916	34.24%	17279	100.00%	288	100.00%	7617	49.81%	7676	50.19%	15293	49.81%	15293	100.00%	334	
22	183	2.86%	6210	97.14%	6393	100.00%	185	3575	66.62%	1791	33.36%	5366	100.00%	82	100.00%	2295	49.88%	2306	50.12%	4601	49.88%	4601	100.00%	94	
23	60	3.89%	1481	96.11%	1541	100.00%	40	690	52.95%	613	47.05%	1303	100.00%	27	100.00%	685	61.00%	438	39.00%	1123	61.00%	1123	100.00%	30	
24	19	3.61%	508	96.39%	527	100.00%	14	198	41.34%	281	58.66%	479	100.00%	10	100.00%	248	59.19%	171	40.81%	419	59.19%	419	100.00%	12	
25以上	43	3.96%	1042	96.04%	1085	100.00%	28	279	28.41%	703	71.59%	982	100.00%	15	100.00%	573	62.62%	342	37.38%	915	62.62%	915	100.00%	21	
計	1218	1.51%	79531	98.49%	80749	100.00%	2648	28270	39.00%	44221	61.00%	72491	100.00%	1916	100.00%	34492	53.81%	29845	46.39%	64337	53.81%	29845	100.00%	1542	
総計	10651	4.91%	206237	95.09%	216888	100.00%	7214	83150	42.47%	112618	57.53%	195768	100.00%	5172	100.00%	107786	62.49%	64705	37.51%	172491	62.49%	64705	100.00%	4212	

表10.4.2 4年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一学年別

性別	学年	喫煙する			飲酒する			運動する			計	欠測	割合	欠測											
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測															
男子	1	935	2.31%	39471	97.69%	40406	100.00%	1303	3504	9.77%	32346	90.23%	35850	100.00%	1554	100.00%	9419	29.26%	32186	70.74%	22767	70.74%	32186	100.00%	1023
	2	843	2.97%	27586	97.03%	28429	100.00%	1107	7765	30.00%	18118	70.00%	25883	100.00%	748	100.00%	16820	70.44%	7058	29.56%	23878	70.44%	23878	100.00%	499
	3	2561	9.04%	25781	90.96%	28342	100.00%	787	18252	70.40%	7673	29.60%	25925	100.00%	436	100.00%	15784	68.34%	7311	31.66%	23095	68.34%	23095	100.00%	520
	4以上	4951	13.61%	31421	86.39%	36372	100.00%	1349	23643	71.58%	9389	28.42%	33032	100.00%	495	100.00%	17923	61.82%	11070	38.18%	28993	61.82%	28993	100.00%	628
計	9290	6.96%	124259	93.04%	133549	100.00%	4546	53164	44.05%	67526	55.95%	120690	100.00%	3233	100.00%	73294	67.77%	34858	32.23%	108152	67.77%	34858	100.00%	2670	
女子	1	160	0.70%	22628	99.30%	22788	100.00%	643	1278	6.29%	19055	93.71%	20333	100.00%	764	100.00%	9872	53.70%	8510	46.30%	18382	53.70%	18382	100.00%	477
	2	126	0.70%	17805	99.30%	17931	100.00%	646	3332	20.62%	12827	79.38%	16159	100.00%	525	100.00%	8477	56.71%	6470	43.29%	14947	56.71%	14947	100.00%	338
	3	325	1.81%	17585	98.19%	17910	100.00%	457	10465	65.14%	5601	34.86%	16066	100.00%	310	100.00%	8068	55.68%	6423	44.32%	14491	55.68%	14491	100.00%	363
	4以上	543	2.63%	20093	97.37%	20636	100.00%	896	12154	65.88%	6295	34.12%	18449	100.00%	311	100.00%	8075	48.89%	8442	51.11%	16517	48.89%	16517	100.00%	364
計	1154	1.46%	76111	98.54%	79265	100.00%	2642	27229	35.35%	43776	61.65%	71007	100.00%	1910	100.00%	34492	53.81%	29845	46.39%	64337	53.81%	29845	100.00%	1542	
総計	10444	4.91%	202370	95.09%	212614	100.00%	7188	80993	41.94%	111304	58.06%	191697	100.00%	5143	100.00%	107786	62.49%	64705	37.51%	172491	62.49%	64705	100.00%	4212	

表10.5.1 6年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙する			飲酒する			運動する			計	しない人数	割合	欠測	計	しない人数	割合	欠測					
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測													
男子	18	0	0.00%	844	100.00%	844	100.00%	67	7.94%	701	96.29%	3.71%	675	79.78%	514	76.60%	157	23.40%	671	100.00%	43		
	19	1	0.08%	1279	99.92%	1280	100.00%	86	6.69%	1070	86.07%	13.93%	921	89.38%	862	82.49%	183	17.51%	1045	100.00%	64		
	20	2	1.53%	1291	98.47%	1311	100.00%	72	5.54%	1106	86.26%	16.74%	401	36.26%	900	84.35%	167	15.65%	1067	100.00%	69		
	21	50	3.51%	1373	96.49%	1423	100.00%	74	5.55%	1168	87.17%	27.83%	325	27.83%	959	84.79%	172	15.21%	1131	100.00%	63		
	22	78	5.58%	1321	94.42%	1399	100.00%	120	9.04%	1164	87.26%	27.74%	318	27.32%	944	83.99%	180	16.01%	1124	100.00%	70		
	23	102	6.46%	1476	93.54%	1578	100.00%	124	8.34%	1336	89.97%	25.37%	339	25.37%	1042	80.98%	245	19.04%	1287	100.00%	48		
	24	86	9.02%	867	90.98%	963	100.00%	75	5.78%	773	74.77%	25.23%	195	25.23%	607	80.18%	150	19.82%	757	100.00%	44		
	25以上	196	10.59%	1655	89.41%	1851	100.00%	183	10.55%	1581	86.73%	33.27%	526	33.27%	1086	71.97%	423	28.03%	1509	100.00%	104		
	計	533	5.01%	10106	94.99%	10639	100.00%	777	10.55%	8899	87.94%	21.96%	3700	47.31%	6914	80.48%	1677	19.52%	8591	100.00%	505		
	女子	18	1	0.21%	485	99.79%	486	100.00%	30	6.17%	431	88.48%	11.52%	413	85.16%	260	61.90%	160	38.10%	420	100.00%	21	
		19	3	0.36%	822	98.64%	825	100.00%	54	6.55%	706	85.58%	14.42%	631	77.32%	436	69.56%	250	36.44%	686	100.00%	33	
		20	4	0.52%	766	99.48%	770	100.00%	50	6.49%	651	84.55%	15.45%	499	76.64%	420	67.74%	200	32.26%	620	100.00%	53	
21		3	0.34%	888	99.66%	891	100.00%	70	7.85%	739	83.02%	16.98%	244	33.02%	477	67.37%	231	32.63%	708	100.00%	43		
22		9	0.96%	931	99.04%	940	100.00%	92	9.78%	793	84.44%	25.56%	282	35.56%	466	60.99%	288	39.01%	764	100.00%	45		
23		9	0.99%	902	99.01%	911	100.00%	60	6.59%	754	82.88%	27.12%	248	32.89%	428	56.95%	298	41.05%	726	100.00%	28		
24		9	1.82%	485	98.18%	494	100.00%	20	4.04%	361	73.09%	26.91%	149	36.61%	240	60.30%	158	39.70%	398	100.00%	10		
25以上		13	2.08%	612	97.92%	625	100.00%	35	4.64%	537	85.90%	21.04%	203	37.80%	305	58.54%	216	41.46%	521	100.00%	26		
計		51	0.86%	5891	99.14%	5942	100.00%	411	6.84%	5018	84.29%	15.71%	2469	49.20%	5018	84.29%	3032	62.61%	1811	37.39%	4843	100.00%	259
総計		584	3.52%	15997	96.46%	16581	100.00%	1188	7.74%	13917	91.03%	8.04%	6169	44.33%	9946	74.04%	3488	25.96%	13434	100.00%	764		

表10.5.2 6年制学部学生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一学年別

性別	学年	喫煙する			飲酒する			運動する			計	しない人数	割合	欠測	計	しない人数	割合	欠測				
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測												
男子	1	34	1.51%	2214	98.49%	2248	100.00%	107	4.78%	1834	83.04%	16.96%	1523	83.04%	1369	76.22%	427	23.78%	1796	100.00%	95	
	2	55	3.01%	1770	96.99%	1825	100.00%	112	6.32%	1575	87.50%	19.50%	795	50.48%	1242	82.20%	269	17.80%	1511	100.00%	99	
	3	67	4.50%	1421	95.50%	1488	100.00%	81	5.40%	1233	87.25%	12.75%	351	28.47%	1014	84.43%	187	15.57%	1201	100.00%	82	
	4	92	5.71%	1519	94.29%	1611	100.00%	142	9.38%	1349	88.95%	21.05%	352	26.09%	1091	83.99%	208	16.01%	1299	100.00%	71	
	5	121	7.61%	1470	92.39%	1591	100.00%	132	8.98%	1351	96.30%	3.70%	335	24.80%	1058	81.20%	245	18.80%	1303	100.00%	74	
	6以上	164	8.74%	1712	91.26%	1876	100.00%	203	12.13%	1557	87.19%	12.81%	344	22.09%	1140	76.98%	341	23.02%	1481	100.00%	84	
計	533	5.01%	10106	94.99%	10639	100.00%	777	10.55%	8899	87.94%	21.96%	3700	47.31%	6914	80.48%	1677	19.52%	8591	100.00%	505		
女子	1	3	0.26%	1153	99.74%	1156	100.00%	66	5.69%	975	84.44%	15.56%	872	89.44%	563	56.46%	400	41.54%	963	100.00%	42	
	2	8	0.85%	930	99.15%	938	100.00%	65	6.93%	797	84.86%	15.14%	482	60.48%	531	69.32%	235	30.68%	766	100.00%	62	
	3	9	1.00%	887	99.00%	896	100.00%	45	5.07%	762	84.83%	15.17%	284	37.27%	513	70.56%	214	29.44%	727	100.00%	46	
	4	9	0.90%	986	99.10%	995	100.00%	86	8.65%	823	82.53%	17.47%	290	35.24%	500	63.37%	289	36.63%	789	100.00%	38	
	5	10	1.05%	939	98.95%	949	100.00%	92	9.69%	811	85.34%	14.66%	271	33.42%	474	59.92%	317	40.08%	791	100.00%	39	
	6以上	12	1.19%	996	98.81%	1008	100.00%	57	5.71%	850	84.35%	15.65%	270	31.76%	451	55.89%	356	44.11%	807	100.00%	32	
計	51	0.86%	5891	99.14%	5942	100.00%	411	6.84%	5018	84.29%	15.71%	2469	49.20%	5018	84.29%	3032	62.61%	1811	37.39%	4843	100.00%	259
総計	584	3.52%	15997	96.46%	16581	100.00%	1188	7.74%	13917	91.03%	8.04%	6169	44.33%	9946	74.04%	3488	25.96%	13434	100.00%	764		

表10.6.1 4年制学部学生飲酒調査実数-方法別内訳-年齢別

性別	年齢	たずねかた①			たずねかた②			飲酒しない			時々飲酒する			飲酒しない			計	欠測	総計
		飲酒する 人数	割合	人数	飲酒する 人数	割合	人数	飲酒しない 人数	割合	人数	時々飲酒する 人数	割合	人数	飲酒しない 人数	割合	人数			
男子	18	472	15.10%	2653	14	415	2.12%	425	2.17%	18721	95.71%	19561	100.00%	1088	23788				
	19	743	14.49%	4386	21	467	2.28%	2480	12.09%	17565	85.63%	20512	100.00%	956	26618				
	20	3552	69.40%	1566	442	2.06%	13523	63.08%	7473	34.86%	21438	100.00%	423	27001					
	21	3849	73.06%	1419	582	2.42%	16277	67.71%	7180	29.87%	24039	100.00%	406	29736					
	22	2494	80.48%	605	231	2.47%	5948	63.56%	3179	33.97%	9358	100.00%	159	12622					
	23	295	69.09%	132	81	2.87%	1350	47.87%	1389	49.26%	2820	100.00%	50	3300					
	24	91	57.72%	52	38	3.14%	444	36.63%	730	60.23%	1212	100.00%	31	1368					
	25以上	73	53.76%	80	46.24%	173	3.84%	536	28.59%	1267	67.57%	1875	100.00%	51	2100				
	計	11569	51.50%	10893	48.50%	22462	92	2328	2.31%	40963	40.85%	57504	57.04%	100815	3164	128533			
	女子	18	275	11.68%	2080	7	76	0.80%	253	1.99%	12387	97.41%	12716	100.00%	587	15665			
19		324	12.10%	2354	20	89	0.68%	1239	9.42%	11831	89.91%	13159	100.00%	555	16412				
20		1702	60.21%	1125	39.79%	2827	18	99	0.74%	8108	60.75%	13347	100.00%	307	16499				
21		1681	60.23%	1110	39.77%	2791	16	135	0.93%	9547	65.90%	14488	100.00%	272	17567				
22		732	69.85%	316	30.15%	1048	4	55	1.27%	2788	64.57%	1475	34.16%	4318	5448				
23		64	51.20%	61	48.80%	125	0	18	1.53%	608	51.61%	552	46.86%	1178	1330				
24		15	42.86%	20	57.14%	35	7	1.58%	176	39.64%	261	58.78%	444	100.00%	9	489			
25以上		37	45.68%	44	54.32%	81	27	3.00%	215	23.86%	659	73.14%	901	100.00%	14	997			
計		4830	40.45%	7110	59.55%	11940	67	506	0.84%	22934	37.88%	37111	61.29%	60551	1849	74407			
総計		16399	47.67%	18003	52.33%	34402	159	2834	1.76%	63917	39.61%	94615	58.63%	161366	5013	200940			

表10.6.2 4年制学部学生飲酒調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	たずねかた①			たずねかた②			飲酒しない			時々飲酒する			飲酒しない			計	欠測	総計
		飲酒する 人数	割合	人数	飲酒する 人数	割合	人数	飲酒しない 人数	割合	人数	時々飲酒する 人数	割合	人数	飲酒しない 人数	割合	人数			
男子	1	1684	27.40%	4461	22	598	2.01%	1222	4.11%	27885	93.87%	29705	100.00%	1532	37404				
	2	1934	35.53%	3509	23	500	2.45%	5331	26.08%	14609	71.47%	20440	100.00%	725	26631				
	3	3613	72.43%	1375	27.57%	4988	24	491	2.35%	14148	67.57%	6298	20937	100.00%	412	26361			
	4以上	4388	73.70%	1548	26.30%	5886	23	728	2.68%	18577	68.43%	7841	28.88%	27146	33527				
計	11569	51.50%	10893	48.50%	22462	92	2317	2.36%	39278	39.99%	56633	57.65%	98228	3141	123923				
女子	1	610	18.33%	2718	81.67%	3328	12	114	0.67%	564	3.26%	16337	96.07%	17005	21097				
	2	666	23.78%	2135	76.22%	2801	23	114	0.85%	2552	19.10%	10692	13358	100.00%	502	16684			
	3	1703	61.13%	1083	38.87%	2786	15	107	0.81%	8655	65.17%	4518	34.02%	13280	16376				
	4以上	1851	61.19%	1174	38.81%	3025	17	167	1.08%	10136	65.72%	5121	33.20%	15424	18760				
計	4830	40.45%	7110	59.55%	11940	67	502	0.85%	21897	37.07%	36668	62.08%	59067	1843	72917				
総計	16399	47.67%	18003	52.33%	34402	159	2819	1.79%	61175	38.89%	93301	59.32%	157295	4984	198840				

表10.7.1 6年制学部学生飲酒調査実数—方法別内訳—年齢別

性別	年齢	たずねかた①				たずねかた②				計	欠測	総計					
		飲酒する 人数	飲酒しない 人数	計	欠測	毎日飲酒する 人数	時々飲酒する 人数	飲酒しない 人数	計								
男子	18	20	15.38%	110	84.62%	130	100.00%	0	0.00%	6	1.05%	565	98.95%	571	100.00%	67	768
	19	37	24.83%	112	75.17%	149	100.00%	0	0.11%	111	12.05%	809	87.84%	921	100.00%	98	1168
	20	89	58.55%	63	41.45%	152	100.00%	2	1.05%	606	63.52%	338	35.43%	954	100.00%	72	1180
	21	104	65.00%	56	35.00%	160	100.00%	3	1.69%	722	71.63%	269	26.69%	1008	100.00%	69	1240
	22	101	68.71%	46	31.29%	147	100.00%	2	2.75%	717	70.50%	272	26.75%	1017	100.00%	72	1238
	23	124	74.25%	43	25.75%	167	100.00%	3	1.88%	851	72.80%	296	25.32%	1169	100.00%	56	1392
	24	70	76.09%	22	23.91%	92	100.00%	3	3.08%	487	71.51%	173	25.40%	681	100.00%	46	822
	25以上	129	52.44%	117	47.56%	246	100.00%	2	6.07%	845	63.30%	409	30.64%	1335	100.00%	101	1684
	1	674	54.22%	569	45.78%	1243	100.00%	12	2.35%	4345	56.75%	3131	40.90%	7656	100.00%	581	9492
	18	13	15.48%	71	84.52%	84	100.00%	0	0.00%	5	1.44%	342	98.56%	347	100.00%	41	472
	19	28	22.95%	94	77.05%	122	100.00%	0	0.00%	47	8.05%	537	91.95%	584	100.00%	57	763
20	56	53.33%	49	46.67%	105	100.00%	2	0.37%	294	53.85%	250	45.79%	546	100.00%	49	700	
21	58	59.79%	39	40.21%	97	100.00%	2	0.31%	435	67.76%	205	31.93%	642	100.00%	41	782	
22	48	46.60%	55	53.40%	103	100.00%	1	1.30%	454	65.80%	227	32.90%	690	100.00%	44	838	
23	63	59.43%	43	40.57%	106	100.00%	1	0.46%	440	67.90%	205	31.64%	648	100.00%	30	785	
24	26	60.47%	17	39.53%	43	100.00%	0	0.82%	229	62.91%	132	36.26%	364	100.00%	11	418	
25以上	44	59.46%	30	40.54%	74	100.00%	0	2.16%	280	60.48%	173	37.37%	463	100.00%	28	565	
2	336	45.78%	398	54.22%	734	100.00%	4	0.68%	2184	50.98%	2071	48.34%	4284	100.00%	301	5323	
総計	1010	51.09%	967	48.91%	1977	100.00%	16	1.75%	6529	54.68%	5202	43.57%	11940	100.00%	882	14815	

表10.7.2 6年制学部学生飲酒調査実数—方法別内訳—学年別

性別	学年	たずねかた①				たずねかた②				計	欠測	総計					
		飲酒する 人数	飲酒しない 人数	計	欠測	毎日飲酒する 人数	時々飲酒する 人数	飲酒しない 人数	計								
男子	1	54	23.28%	178	76.72%	232	100.00%	0	0.75%	245	15.29%	1345	83.96%	1602	100.00%	146	1980
	2	107	44.77%	132	55.23%	239	100.00%	0	1.42%	654	48.95%	663	49.63%	1336	100.00%	109	1684
	3	107	62.21%	65	37.79%	172	100.00%	6	2.07%	753	70.97%	286	26.96%	1061	100.00%	86	1325
	4	111	66.87%	55	33.13%	166	100.00%	3	2.62%	855	72.27%	297	25.11%	1183	100.00%	72	1424
	5	128	65.98%	66	34.02%	194	100.00%	2	3.80%	844	72.95%	269	23.25%	1157	100.00%	80	1433
	6以上	167	69.58%	73	30.42%	240	100.00%	1	3.95%	994	75.47%	271	20.58%	1317	100.00%	88	1646
計	674	54.22%	569	45.78%	1243	100.00%	12	2.35%	4345	56.75%	3131	40.90%	7656	100.00%	581	9492	
女子	1	36	22.36%	125	77.64%	161	100.00%	0	0.12%	66	8.11%	747	91.77%	814	100.00%	83	1058
	2	41	37.27%	69	62.73%	110	100.00%	0	0.29%	272	39.59%	413	60.12%	687	100.00%	65	862
	3	51	48.11%	55	51.89%	106	100.00%	2	0.91%	421	64.18%	229	34.91%	656	100.00%	40	804
	4	68	55.74%	54	44.26%	122	100.00%	1	0.43%	462	65.91%	236	33.67%	701	100.00%	41	865
	5	58	59.79%	39	40.21%	97	100.00%	10	1.40%	472	66.11%	232	32.49%	714	100.00%	40	851
6以上	82	59.42%	56	40.58%	138	100.00%	1	0.98%	491	68.96%	214	30.06%	712	100.00%	32	883	
計	336	45.78%	398	54.22%	734	100.00%	4	0.68%	2184	50.98%	2071	48.34%	4284	100.00%	301	5323	
総計	1010	51.09%	967	48.91%	1977	100.00%	16	1.75%	6529	54.68%	5202	43.57%	11940	100.00%	882	14815	

表10.8.1 4年制学部学生運動調査実数-方法別内訳-年齢別

性別	年齢	たずねかた①				たずねかた②				計	運動しない 人数	運動しない 人数	時々運動する 人数	毎日運動する 人数	欠測	総計	
		運動する 人数	運動しない 人数	計	欠測	運動する 人数	運動しない 人数	計	欠測								
男子	18	2649	60.37%	1739	39.63%	4388	100.00%	132	2456	15.40%	9804	61.47%	3688	23.13%	15948	515	20983
	19	3829	59.69%	2586	40.31%	6415	100.00%	162	2465	15.20%	9351	57.64%	4406	27.16%	16222	450	23249
	20	4025	61.03%	2570	38.97%	6595	100.00%	167	2624	15.92%	9262	56.19%	4588	27.89%	16484	348	23594
	21	3863	54.89%	3175	45.11%	7038	100.00%	184	2342	12.70%	10065	54.59%	6031	32.71%	18438	349	26009
	22	1993	55.69%	1586	44.31%	3579	100.00%	60	754	10.54%	4042	56.49%	2359	32.97%	7155	146	10940
	23	238	47.41%	264	52.59%	502	100.00%	17	188	7.92%	1365	57.52%	820	34.56%	2373	43	2224
	24	76	51.35%	72	48.65%	148	100.00%	6	70	6.71%	639	61.27%	334	32.02%	1043	27	1935
	25以上	86	53.09%	76	46.91%	162	100.00%	7	142	8.53%	966	58.05%	556	33.41%	1664	57	1890
	計	16759	58.14%	12068	41.86%	28827	100.00%	735	11041	13.92%	45494	57.35%	22792	28.73%	79327	1935	110824
	女子	18	1046	39.32%	1614	60.68%	2660	100.00%	56	1392	12.72%	5079	46.41%	4472	40.87%	10943	284
19		1322	41.74%	1845	58.26%	3167	100.00%	59	1215	11.00%	5166	46.76%	4668	42.25%	11049	279	14554
20		1398	43.58%	1810	56.42%	3208	100.00%	72	1276	11.64%	5180	47.27%	4503	41.09%	10959	301	14540
21		1293	38.24%	2088	61.76%	3381	100.00%	70	1027	8.62%	5297	44.47%	5588	46.91%	11912	264	15627
22		408	36.49%	710	63.51%	1118	100.00%	23	281	8.07%	1606	46.11%	1596	45.82%	3483	1596	4695
23		31	22.63%	106	77.37%	137	100.00%	4	135	13.69%	519	52.64%	332	33.67%	986	26	1153
24		16	43.24%	21	56.76%	37	100.00%	2	43	11.26%	189	49.48%	150	39.27%	382	10	431
25以上		26	36.62%	45	63.38%	71	100.00%	2	96	11.37%	451	53.44%	297	35.19%	844	19	936
計		5540	40.21%	8239	59.79%	13779	100.00%	288	5465	10.81%	23487	46.46%	21606	42.74%	50558	1254	65879
総計		22299	52.34%	20307	47.66%	42606	100.00%	1023	16506	12.71%	68981	53.11%	44398	34.18%	129885	3189	176703

表10.8.2 4年制学部学生運動調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	たずねかた①				たずねかた②				計	運動しない 人数	運動しない 人数	時々運動する 人数	毎日運動する 人数	欠測	総計	
		運動する 人数	運動しない 人数	計	欠測	運動する 人数	運動しない 人数	計	欠測								
男子	1	4483	57.12%	3366	42.88%	7849	100.00%	211	3465	14.24%	14819	60.89%	6053	24.87%	24337	812	33209
	2	4252	63.44%	2450	36.56%	6702	100.00%	156	2759	16.06%	9809	57.11%	4608	26.83%	17176	343	24377
	3	3839	59.50%	2613	40.50%	6452	100.00%	169	2722	16.36%	9223	55.42%	4698	28.23%	16643	351	23615
	4以上	4185	53.49%	3639	46.51%	7824	100.00%	199	2095	9.90%	11643	55.00%	7431	35.10%	21169	429	29621
計	16759	58.14%	12068	41.86%	28827	100.00%	735	11041	13.92%	45494	57.35%	22790	28.73%	79325	1935	110822	
女子	1	1376	37.19%	2324	62.81%	3700	100.00%	71	1752	11.93%	6744	45.93%	6186	42.13%	14682	406	18859
	2	1477	44.78%	1821	55.22%	3298	100.00%	68	1358	11.66%	5642	48.43%	4649	39.91%	11649	270	15285
	3	1366	43.01%	1810	56.99%	3176	100.00%	71	1369	12.10%	5333	47.13%	4613	40.77%	11315	292	14854
	4以上	1321	36.64%	2284	63.36%	3605	100.00%	78	986	7.64%	5768	44.67%	6158	47.69%	12912	286	16881
計	5540	40.21%	8239	59.79%	13779	100.00%	288	5465	10.81%	23487	46.46%	21606	42.74%	50558	1254	65879	
総計	22299	52.34%	20307	47.66%	42606	100.00%	1023	16506	12.71%	68981	53.11%	44396	34.18%	129883	3189	176701	

表10.9.1 6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－年齢別

性別	年齢	たずねかけた①				たずねかけた②				計	運動しない 人数	運動しない 人数	時々運動する 人数	毎日運動する 人数	欠測	計	欠測	総計
		運動する 人数	運動しない 人数	運動しない 人数	欠測	運動する 人数	運動しない 人数	運動しない 人数	欠測									
男子	18	110	66.7%	55	33.3%	165	100.0%	2	104	20.55%	300	59.29%	102	20.16%	506	100.00%	41	714
	19	193	83.1%	39	16.81%	232	100.0%	5	176	21.65%	493	60.64%	144	17.71%	813	100.00%	59	1109
	20	199	80.8%	47	19.11%	246	100.0%	7	203	24.73%	498	60.66%	120	14.62%	821	100.00%	62	1136
	21	197	84.91%	35	15.09%	232	100.0%	7	210	23.36%	552	61.40%	137	15.24%	899	100.00%	56	1194
	22	221	85.00%	39	15.00%	260	100.0%	9	193	22.34%	530	61.34%	141	16.32%	864	100.00%	61	1194
	23	215	73.13%	79	26.87%	294	100.0%	11	178	17.93%	649	65.36%	166	16.72%	993	100.00%	37	1335
	24	131	70.81%	54	29.19%	185	100.0%	9	93	16.26%	383	66.96%	96	16.78%	572	100.00%	35	801
	25以上	223	63.35%	129	36.65%	352	100.0%	13	165	14.26%	698	60.33%	294	25.41%	1157	100.00%	91	1613
	計	1489	75.74%	477	24.26%	1966	100.0%	63	1322	19.95%	4103	61.93%	1200	18.11%	6625	100.00%	442	9096
	女子	18	51	59.30%	35	40.70%	86	100.0%	2	49	14.67%	160	47.90%	125	37.43%	334	100.00%	19
19		95	64.19%	53	35.81%	148	100.0%	1	52	9.67%	289	53.72%	197	36.62%	538	100.00%	32	719
20		97	65.54%	51	34.46%	148	100.0%	4	50	10.59%	273	57.84%	149	31.57%	472	100.00%	49	673
21		93	64.14%	52	35.86%	145	100.0%	4	67	11.90%	317	56.31%	179	31.79%	563	100.00%	39	751
22		93	52.25%	85	47.75%	178	100.0%	6	45	7.68%	328	55.97%	213	36.35%	586	100.00%	39	809
23		76	47.50%	84	52.50%	160	100.0%	9	29	5.12%	323	57.07%	214	37.81%	566	100.00%	19	754
24		49	54.44%	41	45.56%	90	100.0%	0	25	8.12%	166	53.90%	117	37.99%	308	100.00%	10	408
25以上		53	50.00%	53	50.00%	106	100.0%	0	41	9.88%	211	50.84%	163	39.28%	415	100.00%	26	547
計		607	57.21%	454	42.79%	1061	100.0%	26	358	9.47%	2067	54.65%	1357	35.88%	3782	100.00%	233	5102
総計		2096	69.24%	931	30.76%	3027	100.0%	89	1680	16.14%	6170	59.29%	2557	24.57%	10407	100.00%	675	14198

表10.9.2 6年制学部学生運動調査実数－方法別内訳－学年別

性別	学年	たずねかけた①				たずねかけた②				計	運動しない 人数	運動しない 人数	時々運動する 人数	毎日運動する 人数	欠測	計	欠測	総計
		運動する 人数	運動しない 人数	運動しない 人数	欠測	運動する 人数	運動しない 人数	運動しない 人数	欠測									
男子	1	246	67.58%	118	32.42%	364	100.00%	5	250	17.46%	873	60.96%	309	21.58%	1432	100.00%	90	1891
	2	307	83.20%	62	16.80%	369	100.00%	10	241	21.10%	694	60.77%	207	18.13%	1142	100.00%	89	1610
	3	201	83.40%	40	16.60%	241	100.00%	10	239	24.90%	574	59.79%	147	15.31%	960	100.00%	72	1283
	4	222	82.22%	48	17.78%	270	100.00%	9	220	21.38%	649	63.07%	160	15.55%	1029	100.00%	60	1370
	5	249	75.45%	81	24.55%	330	100.00%	14	200	20.55%	609	62.59%	164	16.86%	973	100.00%	60	1377
	6以上	264	67.35%	128	32.65%	392	100.00%	15	172	15.79%	704	64.65%	213	19.56%	1089	100.00%	69	1565
計	1489	75.74%	477	24.26%	1966	100.00%	63	1322	19.95%	4103	61.93%	1200	18.11%	6625	100.00%	442	9096	
女子	1	108	51.18%	103	48.82%	211	100.00%	3	98	13.03%	357	47.47%	297	39.49%	752	100.00%	39	1005
	2	113	73.38%	41	26.62%	154	100.00%	4	48	7.84%	370	60.46%	194	31.70%	612	100.00%	58	828
	3	99	67.81%	47	32.19%	146	100.00%	3	62	10.67%	352	60.59%	167	28.74%	581	100.00%	43	773
	4	92	55.42%	74	44.58%	166	100.00%	2	67	10.75%	341	54.74%	215	34.51%	623	100.00%	36	827
	5	94	49.74%	95	50.26%	189	100.00%	10	36	5.98%	344	57.14%	222	36.88%	602	100.00%	29	830
	6以上	101	51.79%	94	48.21%	195	100.00%	4	47	7.68%	303	49.51%	262	42.81%	612	100.00%	28	839
計	607	57.21%	454	42.79%	1061	100.00%	26	358	9.47%	2067	54.65%	1357	35.88%	3782	100.00%	233	5102	
総計	2096	69.24%	931	30.76%	3027	100.00%	89	1680	16.14%	6170	59.29%	2557	24.57%	10407	100.00%	675	14198	

表10.10.1 4年制学部学生朝食調査実数-年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無		時々摂取する		摂取しない		計	欠測	総計	
		毎日摂取する 人数	73.09%	時々摂取する 人数	19.66%	摂取しない 人数	7.25%				
男子	18	14063	73.09%	3783	19.66%	1395	7.25%	19241	100.00%	22547	
	19	11690	57.37%	5780	28.37%	2905	14.26%	20375	100.00%	23681	
	20	9803	47.30%	7042	33.98%	3879	18.72%	20724	100.00%	24429	
	21	10148	42.72%	8368	35.23%	5239	22.05%	23755	100.00%	26885	
	22	4202	43.30%	3661	37.73%	1841	18.97%	9704	100.00%	10663	
	23	1504	45.71%	1208	36.72%	578	17.57%	3290	100.00%	3573	
	24	603	46.89%	493	38.34%	190	14.77%	1286	100.00%	1392	
	25以上	1086	54.99%	631	31.95%	258	13.06%	1975	100.00%	2128	
	計	53099	52.91%	30966	30.86%	16285	16.23%	100350	100.00%	14948	115298
	女子	18	10804	81.06%	2022	15.17%	503	3.77%	13329	100.00%	14967
19		9612	69.23%	3277	23.60%	995	7.17%	13884	100.00%	1728	
20		8333	60.68%	4068	29.62%	1331	9.69%	13732	100.00%	2226	
21		8856	57.80%	4717	30.79%	1748	11.41%	15321	100.00%	1634	
22		2815	57.71%	1566	32.10%	497	10.19%	4878	100.00%	428	
23		797	57.26%	482	34.63%	113	8.12%	1392	100.00%	85	
24		283	58.84%	159	33.06%	39	8.11%	481	100.00%	37	
25以上		627	62.83%	293	29.36%	78	7.82%	998	100.00%	68	
計		42127	65.81%	16584	25.91%	5304	8.29%	64015	100.00%	7844	71859
総計		95226	57.94%	47550	28.93%	21589	13.13%	164365	100.00%	22792	187157

表10.10.2 4年制学部学生朝食調査実数-学年別

性別	学年	朝食摂取の有無		時々摂取する		摂取しない		計	欠測	総計
		毎日摂取する 人数	71.19%	時々摂取する 人数	21.02%	摂取しない 人数	7.80%			
男子	1	21705	71.19%	6408	21.02%	2377	7.80%	30490	100.00%	34968
	2	10551	50.04%	6883	32.64%	3653	17.32%	21087	100.00%	24379
	3	9326	44.82%	7360	35.37%	4121	19.81%	20807	100.00%	24592
	4以上	11516	41.18%	10314	36.88%	6134	21.94%	27964	100.00%	31357
計	53098	52.91%	30965	30.86%	16285	16.23%	100348	100.00%	14948	115296
女子	1	14814	80.16%	2956	15.99%	711	3.85%	18481	100.00%	20507
	2	9294	64.61%	3914	27.21%	1176	8.18%	14384	100.00%	1859
	3	8230	58.79%	4334	30.96%	1435	10.25%	13999	100.00%	2329
	4以上	9789	57.08%	5380	31.37%	1982	11.56%	17151	100.00%	1630
計	42127	65.81%	16584	25.91%	5304	8.29%	64015	100.00%	7844	71859
総計	95225	57.94%	47549	28.93%	21589	13.13%	164363	100.00%	22792	187155

表10.11.1 6年制学部学生朝食調査実数-年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無		時々摂取する		摂取しない		計		欠測		総計
		毎日摂取する 人数	76.56%	107	16.72%	43	6.72%	640	100.00%	108	748	
男子	18	490	76.56%	107	16.72%	43	6.72%	640	100.00%	108	748	
	19	685	67.35%	221	21.73%	111	10.91%	1017	100.00%	180	1197	
	20	609	57.51%	309	29.18%	141	13.31%	1059	100.00%	243	1302	
	21	632	54.62%	369	31.89%	156	13.48%	1157	100.00%	212	1369	
	22	639	53.29%	370	30.86%	190	15.85%	1199	100.00%	189	1388	
	23	684	50.89%	432	32.14%	228	16.96%	1344	100.00%	217	1561	
	24	423	51.40%	265	32.20%	135	16.40%	823	100.00%	135	958	
	25以上	908	56.22%	475	29.41%	232	14.37%	1615	100.00%	250	1865	
	計	5070	57.26%	2548	28.78%	1236	13.96%	8854	100.00%	1534	10388	
	女子	18	312	78.79%	66	16.67%	18	4.55%	396	100.00%	69	465
19	529	76.22%	122	17.58%	43	6.20%	694	100.00%	112	806		
20	451	72.62%	126	20.29%	44	7.09%	621	100.00%	156	777		
21	527	67.91%	186	23.97%	63	8.12%	776	100.00%	153	929		
22	517	62.82%	218	26.49%	88	10.69%	823	100.00%	145	968		
23	510	67.28%	182	24.01%	66	8.71%	758	100.00%	115	873		
24	269	62.12%	119	27.48%	45	10.39%	433	100.00%	84	517		
25以上	352	64.35%	156	28.52%	39	7.13%	547	100.00%	96	643		
計	3467	68.68%	1175	23.28%	406	8.04%	5048	100.00%	930	5978		
総計	8537	61.41%	3723	26.78%	1642	11.81%	13902	100.00%	2464	16366		

表10.11.2 6年制学部学生朝食調査実数-学年別

性別	学年	朝食摂取の有無		時々摂取する		摂取しない		計		欠測		総計
		毎日摂取する 人数	71.94%	369 <th>20.34% <th>140 <th>7.72% <th>1814 <td>100.00%</td> <td>320</td> <td>2134</td> </th></th></th></th>	20.34% <th>140 <th>7.72% <th>1814 <td>100.00%</td> <td>320</td> <td>2134</td> </th></th></th>	140 <th>7.72% <th>1814 <td>100.00%</td> <td>320</td> <td>2134</td> </th></th>	7.72% <th>1814 <td>100.00%</td> <td>320</td> <td>2134</td> </th>	1814 <td>100.00%</td> <td>320</td> <td>2134</td>	100.00%	320	2134	
男子	1	1305	71.94%	369	20.34%	140	7.72%	1814	100.00%	320	2134	
	2	843	55.79%	449	29.72%	219	14.49%	1511	100.00%	246	1757	
	3	638	56.16%	349	30.72%	149	13.12%	1136	100.00%	314	1450	
	4	733	53.04%	434	31.40%	215	15.56%	1382	100.00%	137	1519	
	5	684	50.97%	423	31.52%	235	17.51%	1342	100.00%	262	1604	
	6以上	867	51.95%	524	31.40%	278	16.66%	1669	100.00%	255	1924	
計	5070	57.26%	2548	28.78%	1236	13.96%	8854	100.00%	1534	10388		
女子	1	763	77.54%	173	17.58%	48	4.88%	984	100.00%	165	1149	
	2	547	70.22%	163	20.92%	69	8.86%	779	100.00%	143	922	
	3	505	70.53%	167	23.32%	44	6.15%	716	100.00%	191	907	
	4	536	62.25%	236	27.41%	89	10.34%	861	100.00%	85	946	
	5	553	65.68%	207	24.58%	82	9.74%	842	100.00%	185	1027	
	6以上	563	65.01%	229	26.44%	74	8.55%	866	100.00%	161	1027	
計	3467	68.68%	1175	23.28%	406	8.04%	5048	100.00%	930	5978		
総計	8537	61.41%	3723	26.78%	1642	11.81%	13902	100.00%	2464	16366		

表10.12.1 4年制学部学生睡眠時間調査一年齡別

性別	年齢	睡眠時間											計	欠測	總数			
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	標準偏差	平均	標準偏差						
男子	18	0.09	0.16	1.40%	1566	8.41%	7840	42.09%	6735	36.16%	1853	9.95%	232	1.25%	124	0.67%	18628	20801
	19	0.98	0.19%	2.04%	2089	10.96%	7882	41.43%	6388	33.47%	1911	10.04%	258	1.36%	91	0.48%	19025	3115
	20	1.01	0.22%	2.44%	2341	12.22%	7923	41.37%	5957	31.11%	2055	10.73%	263	1.37%	100	0.52%	19150	3384
	21	1.05	0.19%	1.98%	2234	10.33%	8097	37.44%	7158	33.10%	3048	14.09%	474	2.19%	146	0.68%	21627	3163
	22	1.05	0.17%	2.29%	205	10.14%	3300	36.83%	3000	33.57%	1270	14.21%	181	0.83%	60	0.67%	8957	1146
	23	1.04	0.19%	2.03%	281	9.04%	1136	36.96%	1078	34.70%	459	14.77%	57	1.03%	27	0.87%	3107	3429
	24	1.03	0.00%	1.90%	23	7.62%	450	37.25%	421	34.85%	186	15.40%	7	2.40%	7	0.58%	1208	123
	25以上	1.02	0.22%	1.48	668	8.03%	668	36.23%	684	37.09%	269	14.59%	37	2.01%	10	0.54%	1844	176
	計	6.50	1.01	1.99%	9657	10.33%	37296	39.88%	31401	33.57%	11051	11.82%	1531	1.64%	565	0.60%	93526	13582
	総計	6.44	0.95	1.27%	1177	9.77%	5462	45.35%	3982	33.06%	1028	8.54%	148	1.23%	78	0.65%	12044	984
女子	18	0.18%	0.13%	1.83%	153	11.77%	5462	45.35%	3982	33.06%	1028	8.54%	148	1.23%	78	0.65%	12044	984
	19	1.00	0.18%	2.65%	315	17.02%	1433%	5253	33.51	2821%	1045	8.80%	140	1.18%	51	0.43%	11878	1895
	20	1.03	0.17%	2.79%	334	16.67%	1489	40.99%	4899	28.92%	1195	10.00%	151	1.26%	48	0.40%	11953	2053
	21	1.04	0.18%	2.31%	300	12.82%	5072	38.99%	4064	31.24%	1574	12.10%	243	1.87%	64	0.49%	13008	1824
	22	1.06	0.14	0.32%	129	2.98%	537	12.42%	1589	36.74%	1401	32.39%	573	1.39%	22	0.51%	4325	535
	23	0.99	0.17%	1.83%	21	10.37%	428	37.31%	409	35.66%	145	12.64%	20	1.74%	3	0.26%	1147	130
	24	1.11	0.25%	1.74%	7	10.67%	153	37.97%	136	33.75%	51	12.66%	10	2.48%	2	0.50%	403	57
	25以上	1.05	0.47%	1.52%	92	10.79%	334	39.16%	264	30.95%	126	14.77%	14	1.64%	6	0.70%	853	66
	計	6.40	1.01	2.29%	7186	12.92%	23190	41.70%	17064	30.68%	5737	10.32%	786	1.41%	274	0.49%	55611	7544
	総計	6.46	1.01	2.10%	16843	11.29%	60486	40.56%	48465	32.50%	16788	11.26%	2317	1.55%	839	0.56%	149137	21126

表10.12.2 4年制学部学生睡眠時間調査一学年別

性別	学年	睡眠時間											計	欠測	總数			
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	標準偏差	平均	標準偏差						
男子	1	0.94	0.10%	1.28%	2564	8.65%	12696	42.82%	10572	35.66%	2867	9.67%	377	1.27%	164	0.55%	28649	3063
	2	1.01	0.27%	2.46%	475	12.21%	7836	40.33%	6246	32.30%	2000	10.34%	283	1.46%	84	0.43%	19336	3482
	3	1.03	0.22%	2.62%	505	12.38%	7794	40.44%	5937	30.81%	2224	11.54%	269	1.40%	115	0.60%	19271	3388
	4以上	1.06	0.16%	1.99%	502	9.29%	8970	35.50%	8645	34.21%	3959	15.67%	602	2.38%	202	0.80%	25268	3669
計	6.50	1.01	1.99%	9657	10.33%	37296	39.88%	31401	33.57%	11051	11.82%	1531	1.64%	565	0.60%	93526	13582	
女子	1	0.94	0.12%	1.94%	228	10.52%	7710	45.40%	5468	32.20%	1471	8.66%	204	1.20%	96	0.57%	16983	1259
	2	1.01	0.21%	3.11%	370	15.46%	5169	43.39%	3261	27.37%	1068	8.96%	136	1.14%	41	0.34%	11914	2230
	3	1.03	0.23%	2.66%	325	18.69	4941	40.39%	3619	29.58%	1242	10.15%	154	1.26%	56	0.46%	12234	2073
	4以上	1.06	0.20%	2.41%	349	11.65%	5370	37.09%	4716	32.57%	1956	13.51%	292	2.02%	81	0.56%	14480	1982
計	6.40	1.01	2.29%	7186	12.92%	23190	41.70%	17064	30.68%	5737	10.32%	786	1.41%	274	0.49%	55611	7544	
総計	6.46	1.01	2.10%	16843	11.29%	60486	40.56%	48464	32.50%	16787	11.26%	2317	1.55%	839	0.56%	149135	21126	

表10.13.1 6年制学部学生睡眠時間調査-年齢別

性別	年齢	睡眠時間											計	欠源	総数			
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	人数	割合	人数						
男子	18	0.88	0.00%	2	0.31%	50	7.7%	285	44.19%	232	35.97%	66	10.23%	5	0.78%	645	100.00%	72
	19	0.88	0.00%	10	1.03%	85	10.07%	398	41.16%	347	35.88%	108	11.17%	11	1.14%	967	100.00%	146
	20	0.94	0.30%	3	0.30%	101	10.07%	443	44.17%	326	32.50%	107	10.67%	13	1.30%	1003	100.00%	209
	21	0.91	0.09%	15	1.37%	114	10.40%	467	42.61%	380	34.67%	105	9.58%	11	1.00%	1096	100.00%	185
	22	0.95	0.09%	20	1.77%	123	10.88%	481	42.57%	377	33.36%	110	9.73%	13	1.15%	1130	100.00%	151
	23	0.89	0.00%	21	1.59%	126	9.57%	620	47.08%	425	32.27%	106	8.05%	16	1.21%	1317	100.00%	149
	24	0.97	0.00%	19	2.46%	98	12.68%	339	43.86%	239	30.53%	68	8.80%	3	0.39%	773	100.00%	74
	25以上	0.94	0.19%	32	2.07%	178	11.51%	704	45.51%	472	30.51%	139	8.99%	13	0.84%	1547	100.00%	167
	計	0.83	0.09%	127	1.50%	875	10.32%	3737	44.08%	2795	32.97%	809	9.54%	92	1.09%	8478	100.00%	1153
	女子	18	0.88	0.00%	7	1.78%	21	5.34%	165	41.98%	149	37.91%	45	11.45%	0	0.00%	393	100.00%
19	0.88	0.00%	2	0.30%	64	9.73%	294	44.08%	227	34.50%	58	8.81%	10	1.52%	688	100.00%	91	
20	0.88	0.17%	6	1.01%	57	9.56%	258	43.29%	210	35.23%	59	9.90%	4	0.67%	596	100.00%	120	
21	0.91	0.14%	16	2.22%	91	12.62%	325	45.08%	234	32.45%	46	6.38%	3	0.42%	721	100.00%	126	
22	0.87	0.00%	16	2.05%	94	12.04%	359	45.97%	235	30.09%	70	8.96%	5	0.64%	781	100.00%	103	
23	0.87	0.00%	15	2.01%	107	14.32%	349	46.72%	220	29.45%	55	7.36%	1	0.13%	747	100.00%	69	
24	0.88	0.00%	5	1.21%	72	17.39%	201	48.55%	105	25.36%	28	6.76%	3	0.72%	414	100.00%	50	
25以上	0.87	0.00%	10	1.94%	70	13.57%	260	50.39%	133	25.78%	42	8.14%	1	0.19%	516	100.00%	59	
計	0.80	0.04%	77	1.94%	576	11.94%	2211	45.81%	1513	31.35%	403	8.35%	35	0.73%	4928	100.00%	656	
総計	0.82	0.08%	204	1.53%	1451	10.91%	5948	44.71%	4308	32.38%	1212	9.11%	127	0.95%	13304	100.00%	1809	

表10.13.2 6年制学部学生睡眠時間調査-学年別

性別	学年	睡眠時間											計	欠源	総数			
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	人数	割合	人数						
男子	1	0.89	0.00%	14	0.77%	147	8.12%	790	43.65%	652	36.02%	180	9.94%	16	0.88%	1810	100.00%	186
	2	0.96	0.00%	13	0.98%	138	10.37%	546	41.02%	452	33.96%	154	11.57%	21	1.58%	1331	100.00%	259
	3	0.94	0.44%	5	1.51%	128	11.38%	514	45.69%	343	30.49%	105	9.33%	11	0.98%	1125	100.00%	248
	4	0.92	0.08%	22	1.78%	125	10.11%	537	43.45%	419	33.90%	119	9.63%	10	0.81%	1236	100.00%	155
	5	0.93	0.00%	24	1.80%	155	11.60%	599	44.84%	431	32.26%	104	7.78%	16	1.20%	1336	100.00%	158
	6以上	0.94	0.12%	37	2.26%	182	11.10%	751	45.79%	498	30.37%	147	8.96%	18	1.10%	1640	100.00%	147
計	0.83	0.09%	127	1.50%	875	10.32%	3737	44.08%	2795	32.97%	809	9.54%	92	1.09%	8478	100.00%	1153	
女子	1	0.87	0.00%	8	0.83%	77	8.01%	423	44.02%	351	36.52%	87	9.05%	12	1.25%	961	100.00%	99
	2	0.92	0.29%	8	1.14%	68	9.73%	315	45.06%	228	32.62%	67	9.59%	9	1.29%	699	100.00%	152
	3	0.91	0.00%	16	2.29%	96	13.73%	303	43.35%	225	32.19%	54	7.73%	4	0.57%	699	100.00%	113
	4	0.89	0.00%	12	1.51%	100	12.59%	379	47.33%	230	28.97%	66	8.31%	5	0.63%	794	100.00%	92
	5	0.91	0.00%	14	1.72%	103	12.65%	371	45.58%	240	29.48%	82	10.07%	3	0.37%	814	100.00%	108
	6以上	0.85	0.00%	19	2.21%	132	15.37%	420	48.89%	239	27.82%	47	5.47%	2	0.23%	859	100.00%	92
計	0.80	0.04%	77	1.94%	576	11.94%	2211	45.81%	1513	31.35%	403	8.35%	35	0.73%	4928	100.00%	656	
総計	0.82	0.08%	204	1.53%	1451	10.91%	5948	44.71%	4308	32.38%	1212	9.11%	127	0.95%	13304	100.00%	1809	

表10.14.1 4年制学部生 喫煙と飲酒の関係

性別	喫煙有無	飲酒有無		計			
		飲酒する	飲酒しない				
男子	喫煙する	7687	87.52%	1096	12.48%	8783	100.00%
	喫煙しない	47045	41.26%	66963	58.74%	114008	100.00%
	計	54732	44.57%	68059	55.43%	122791	100.00%
女子	喫煙する	1040	89.12%	127	10.88%	1167	100.00%
	喫煙しない	27183	38.23%	43917	61.77%	71100	100.00%
	計	28223	39.05%	44044	60.95%	72267	100.00%
総計		82955	42.53%	112103	57.47%	195058	100.00%

表10.14.2 6年制学部生 喫煙と飲酒の関係

性別	喫煙有無	飲酒有無		計			
		飲酒する	飲酒しない				
男子	喫煙する	364	87.71%	51	12.29%	415	100.00%
	喫煙しない	4804	56.93%	3635	43.07%	8439	100.00%
	計	5168	58.37%	3686	41.63%	8854	100.00%
女子	喫煙する	36	81.82%	8	18.18%	44	100.00%
	喫煙しない	2506	50.46%	2460	49.54%	4966	100.00%
	計	2542	50.74%	2468	49.26%	5010	100.00%
総計		7710	55.61%	6154	44.39%	13864	100.00%

表10.15.1 4年制学部生 運動習慣と飲酒の関係

性別	運動習慣有無	飲酒有無		計			
		飲酒する	飲酒しない				
男子	運動する	32837	45.36%	39554	54.64%	72391	100.00%
	運動しない	14238	41.26%	20267	58.74%	34505	100.00%
	計	47075	44.04%	59821	55.96%	106896	100.00%
女子	運動する	13887	40.77%	20176	59.23%	34063	100.00%
	運動しない	10716	36.25%	18845	63.75%	29561	100.00%
	計	24603	38.67%	39021	61.33%	63624	100.00%
総計		71678	42.03%	98842	57.97%	170520	100.00%

表10.15.2 6年制学部生 運動習慣と飲酒の関係

性別	運動習慣有無	飲酒有無		計			
		飲酒する	飲酒しない				
男子	運動する	4193	61.73%	2600	38.27%	6793	100.00%
	運動しない	826	50.00%	826	50.00%	1652	100.00%
	計	5019	59.43%	3426	40.57%	8445	100.00%
女子	運動する	1676	56.09%	1312	43.91%	2988	100.00%
	運動しない	814	45.68%	968	54.32%	1782	100.00%
	計	2490	52.20%	2280	47.80%	4770	100.00%
総計		7509	56.82%	5706	43.18%	13215	100.00%

表10.16.1 4年制学部生 朝食習慣と喫煙率、飲酒率、運動習慣、睡眠時間との関係

	朝食	喫煙有無				飲酒有無				運動有無					
		喫煙する 人数		喫煙しない 人数	計	飲酒する 人数		飲酒しない 人数	計	運動する 人数					
男子	毎日摂取	2417	4.65%	49540	95.35%	51957	100.00%	16585	33.49%	32942	66.51%	49527	100.00%	31950	72.07%
	時々摂取	3161	10.33%	27433	89.67%	30594	100.00%	15153	51.56%	14234	48.44%	29387	100.00%	18826	70.31%
	摂取しない	2172	13.51%	13904	86.49%	16076	100.00%	9187	58.59%	6493	41.41%	15680	100.00%	8189	54.95%
	計	7750	7.86%	90877	92.14%	98627	100.00%	40925	43.26%	53669	56.74%	94594	100.00%	58965	68.56%
女子	毎日摂取	392	0.95%	40900	99.05%	41292	100.00%	12336	31.56%	26753	68.44%	39089	100.00%	19698	55.41%
	時々摂取	369	2.25%	16020	97.75%	16389	100.00%	7543	48.18%	8114	51.82%	15657	100.00%	7778	53.33%
	摂取しない	251	4.79%	4990	95.21%	5241	100.00%	2822	55.10%	2300	44.90%	5122	100.00%	1944	39.80%
	計	1012	1.61%	61910	98.39%	62922	100.00%	22701	37.92%	37167	62.08%	59868	100.00%	29420	53.47%
総計		8762	5.42%	152787	94.58%	161549	100.00%	63626	41.19%	90836	58.81%	154462	100.00%	88385	62.67%

表10.16.2 6年制学部生 朝食習慣と喫煙率、飲酒率、運動習慣、睡眠時間との関係

	朝食	喫煙有無				飲酒有無				運動有無					
		喫煙する 人数		喫煙しない 人数	計	飲酒する 人数		飲酒しない 人数	計	運動する 人数					
男子	毎日摂取	136	2.84%	4654	97.16%	4790	100.00%	2253	51.45%	2126	48.55%	4379	100.00%	3432	81.40%
	時々摂取	153	6.13%	2342	93.87%	2495	100.00%	1502	65.82%	780	34.18%	2282	100.00%	1790	82.11%
	摂取しない	119	9.73%	1104	90.27%	1223	100.00%	787	67.90%	372	32.10%	1159	100.00%	757	67.29%
	計	408	4.80%	8100	95.20%	8508	100.00%	4542	58.08%	3278	41.92%	7820	100.00%	5979	79.50%
女子	毎日摂取	9	0.27%	3296	99.73%	3305	100.00%	1324	44.96%	1621	55.04%	2945	100.00%	1774	62.05%
	時々摂取	29	2.53%	1117	97.47%	1146	100.00%	648	60.28%	427	39.72%	1075	100.00%	651	63.95%
	摂取しない	8	1.99%	395	98.01%	403	100.00%	237	61.24%	150	38.76%	387	100.00%	168	45.90%
	計	46	0.95%	4808	99.05%	4854	100.00%	2209	50.12%	2198	49.88%	4407	100.00%	2593	61.11%
総計		454	3.40%	12908	96.60%	13362	100.00%	6751	55.21%	5476	44.79%	12227	100.00%	8572	72.87%

				睡眠時間												
運動しない 人数	計			平均	3時間以下 人数		4・5時間 人数		6・7時間 人数		8・9時間 人数		10時間以上 人数		計 人数	
	12379	27.93%	44329		100.00%	6.45	61	0.13%	5429	11.61%	36093	77.20%	5030	10.76%	140	0.30%
7948	29.69%	26774	100.00%	6.50	56	0.21%	3917	14.34%	18986	69.53%	4108	15.04%	240	0.88%	27307	100.00%
6713	45.05%	14902	100.00%	6.67	38	0.26%	1646	11.25%	9940	67.93%	2845	19.44%	163	1.11%	14632	100.00%
27040	31.44%	86005	100.00%	6.50	155	0.17%	10992	12.39%	65019	73.31%	11983	13.51%	543	0.61%	88692	100.00%
15851	44.59%	35549	100.00%	6.36	46	0.13%	5111	14.47%	26658	75.46%	3412	9.66%	99	0.28%	35326	100.00%
6808	46.67%	14586	100.00%	6.41	33	0.24%	2447	17.50%	9370	67.03%	2011	14.39%	118	0.84%	13979	100.00%
2941	60.20%	4885	100.00%	6.60	20	0.43%	691	14.79%	2970	63.57%	941	20.14%	50	1.07%	4672	100.00%
25600	46.53%	55020	100.00%	6.40	99	0.18%	8249	15.28%	38998	72.25%	6364	11.79%	267	0.49%	53977	100.00%
52640	37.33%	141025	100.00%	6.46	254	0.18%	19241	13.49%	104017	72.91%	18347	12.86%	810	0.57%	142669	100.00%

				睡眠時間												
運動しない 人数	計			平均	3時間以下 人数		4・5時間 人数		6・7時間 人数		8・9時間 人数		10時間以上 人数		計 人数	
	784	18.60%	4216		100.00%	6.40	3	0.06%	533	11.50%	3675	79.32%	413	8.91%	9	0.19%
390	17.89%	2180	100.00%	6.41	2	0.09%	323	13.85%	1728	74.10%	266	11.41%	13	0.56%	2332	100.00%
368	32.71%	1125	100.00%	6.62	3	0.27%	115	10.18%	815	72.12%	184	16.28%	13	1.15%	1130	100.00%
1542	20.50%	7521	100.00%	6.43	8	0.10%	971	12.00%	6218	76.81%	863	10.66%	35	0.43%	8095	100.00%
1085	37.95%	2859	100.00%	6.34	1	0.03%	403	12.68%	2528	79.52%	243	7.64%	4	0.13%	3179	100.00%
367	36.05%	1018	100.00%	6.35	1	0.10%	184	17.62%	740	70.88%	115	11.02%	4	0.38%	1044	100.00%
198	54.10%	366	100.00%	6.59	0	0.00%	38	10.76%	252	71.39%	62	17.56%	1	0.28%	353	100.00%
1650	38.89%	4243	100.00%	6.36	2	0.04%	625	13.66%	3520	76.92%	420	9.18%	9	0.20%	4576	100.00%
3192	27.13%	11764	100.00%	6.41	10	0.08%	1596	12.60%	9738	76.85%	1283	10.13%	44	0.35%	12671	100.00%

表10.17.1 院生喫煙調査実数-方法別内訳-年齢別

性別	年齢	たばこをたたく①				たばこをたたく②				たばこをたたく③				たばこをたたく④																	
		喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測														
男子	22	380	7,77%	4,511	92.23%	4891	100.00%	4891	100.00%	437	21.38%	123	6.02%	1,464	72.60%	5088	74.88%	684	14.08%	166	3.42%	4,008	82.50%	4,858	100.00%	105	2.17%	12,997			
	23	518	7.83%	6,099	92.17%	6,617	100.00%	6,617	100.00%	520	21.08%	133	5.39%	1,814	73.53%	2,467	100.00%	386	14.17%	980	14.17%	253	3.66%	5,681	82.11%	6,914	100.00%	73	1.06%	16,627	
	24	227	7.90%	2,846	92.61%	3,073	100.00%	3,073	100.00%	156	18.53%	45	5.34%	641	78.13%	842	100.00%	87	7.64%	530	16.42%	159	4.93%	2,539	78.66%	3,228	100.00%	31	0.96%	7,968	
	25	118	7.90%	1,376	92.10%	1,494	100.00%	1,494	100.00%	66	16.34%	21	5.20%	317	78.47%	39	7.84%	37	17.49%	221	15.74%	75	5.34%	1,108	78.92%	1,404	100.00%	15	1.07%	3,407	
	26	93	7.82%	1,096	92.18%	1,189	100.00%	1,189	100.00%	32	12.26%	18	6.90%	211	80.84%	261	100.00%	37	17.49%	174	16.00%	63	6.33%	758	76.18%	895	100.00%	15	1.66%	2,541	
	27	54	7.47%	669	92.53%	723	100.00%	723	100.00%	21	11.60%	12	6.63%	148	81.77%	181	100.00%	26	14.36%	104	16.00%	45	6.92%	501	77.08%	650	100.00%	15	2.31%	1,616	
	28	41	9.23%	403	90.77%	444	100.00%	444	100.00%	22	21.78%	6	5.94%	73	72.28%	101	100.00%	14	21.78%	87	18.43%	41	8.69%	344	72.88%	472	100.00%	10	1.06%	1,066	
	29	43	12.61%	298	90.73%	341	100.00%	341	100.00%	14	11.63%	8	9.30%	68	79.07%	86	100.00%	14	11.63%	58	15.14%	35	9.14%	290	75.72%	383	100.00%	13	3.41%	851	
	30-34	97	8.69%	519	91.31%	616	100.00%	616	100.00%	32	12.50%	16	6.25%	208	81.25%	256	100.00%	41	19.91%	219	19.91%	111	10.09%	770	70.00%	1,100	100.00%	26	2.57%	2,570	
	35以上	55	9.63%	516	90.37%	571	100.00%	571	100.00%	18	11.84%	10	6.58%	124	81.58%	152	100.00%	14	9.21%	90	16.45%	95	17.37%	686	86.18%	547	100.00%	9	1.32%	1,324	
	計	1,828	7.85%	18,933	92.05%	20,459	100.00%	20,459	100.00%	1,314	19.34%	392	6.34%	5,088	74.88%	6,794	100.00%	992	100.00%	3,147	15.31%	1,043	5.05%	16,961	79.81%	20,551	100.00%	312	4.97%	49,767	
	女子	22	14	0.88%	1,410	99.02%	1,424	100.00%	1,424	100.00%	38	6.34%	9	1.50%	552	93.17%	589	100.00%	42	3.52%	35	2.60%	19	1.41%	1,291	95.99%	1,345	100.00%	17	1.29%	3,467
		23	21	1.22%	1,698	98.78%	1,719	100.00%	1,719	100.00%	34	4.70%	14	1.93%	676	93.37%	724	100.00%	48	2.77%	52	2.77%	25	1.37%	1,798	95.89%	1,875	100.00%	17	0.91%	4,464
		24	24	1.61%	1,496	98.39%	1,520	100.00%	1,520	100.00%	14	4.46%	5	1.59%	295	93.95%	314	100.00%	13	3.27%	33	3.27%	20	1.97%	961	94.77%	1,014	100.00%	13	2.22%	2,228
		25	8	1.51%	523	98.49%	531	100.00%	531	100.00%	10	4.83%	5	2.42%	192	92.75%	207	100.00%	10	2.92%	22	3.74%	12	2.04%	554	94.22%	588	100.00%	6	1.03%	1,359
26		10	2.42%	404	97.58%	414	100.00%	414	100.00%	7	3.80%	2	1.09%	175	95.11%	184	100.00%	11	2.69%	7	1.71%	391	95.60%	409	100.00%	6	1.48%	1,041			
27		10	2.95%	329	97.05%	339	100.00%	339	100.00%	5	4.46%	2	1.30%	105	93.75%	112	100.00%	11	2.37%	8	2.37%	7	2.08%	322	95.55%	337	100.00%	6	1.81%	818	
28		13	4.96%	249	95.04%	262	100.00%	262	100.00%	7	0.00%	1	0.00%	76	98.70%	77	100.00%	7	13.00%	13	5.22%	4	1.61%	232	93.17%	249	100.00%	3	0.60%	605	
29		10	4.46%	214	95.54%	224	100.00%	224	100.00%	4	2.26%	5	2.82%	53	96.36%	55	100.00%	8	3.64%	7	3.62%	5	2.63%	178	93.68%	190	100.00%	4	0.90%	490	
30-34		24	3.92%	588	96.08%	612	100.00%	612	100.00%	4	2.26%	4	2.26%	168	94.92%	172	100.00%	26	12.21%	12	2.21%	29	5.35%	501	92.44%	542	100.00%	9	1.65%	1,383	
35以上		16	3.62%	426	96.38%	442	100.00%	442	100.00%	3	1.74%	4	2.33%	165	95.93%	172	100.00%	9	4.30%	16	4.30%	30	8.06%	326	87.63%	372	100.00%	4	1.07%	1,039	
計		142	2.08%	6,671	97.92%	6,813	100.00%	6,813	100.00%	269	4.48%	47	1.70%	2,457	93.74%	2,621	100.00%	185	3.02%	209	3.02%	158	2.28%	6,554	94.70%	6,921	100.00%	85	1.24%	16,894	
総計		1,768	6.46%	25,504	93.52%	27,272	100.00%	27,272	100.00%	1,431	15.20%	439	4.68%	7,545	80.13%	9,415	100.00%	1,177	12.22%	3,558	12.22%	1,201	4.37%	22,815	83.41%	27,472	100.00%	397	1.45%	66,661	

表10.17.2 院生喫煙調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	たばこをたたく①				たばこをたたく②				たばこをたたく③				たばこをたたく④																	
		喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測	喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計	欠測														
男子	1	786	8.09%	8,924	91.91%	9,710	100.00%	9,710	100.00%	626	18.74%	200	5.99%	2,514	75.27%	3,340	100.00%	507	14.93%	1,380	4.77%	7,424	80.30%	9,245	100.00%	180	1.95%	23,285			
	2	568	9.23%	5,885	90.77%	6,453	100.00%	6,453	100.00%	648	21.11%	173	5.64%	2,249	73.26%	3,070	100.00%	441	15.26%	1,385	4.57%	7,276	80.17%	9,076	100.00%	101	1.11%	19,032			
	3	48	5.04%	904	94.96%	952	100.00%	952	100.00%	35	9.89%	14	3.95%	305	86.16%	354	100.00%	37	17.03%	226	17.03%	120	9.04%	981	73.93%	1,327	100.00%	25	2.71%	27,14	
	4	28	7.09%	367	92.91%	395	100.00%	395	100.00%	2	9.09%	3	13.64%	17	77.27%	22	100.00%	0	63	18.64%	63	40.00%	34	10.06%	241	71.30%	338	100.00%	6	1.76%	762
	5以上	32	13.17%	211	86.83%	243	100.00%	243	100.00%	3	50.00%	2	33.33%	1	16.67%	6	100.00%	0	8	40.00%	8	0.00%	0	0.00%	12	60.00%	20	100.00%	0	27.0	
計	1,462	8.36%	15,991	91.62%	17,453	100.00%	17,453	100.00%	515	19.35%	392	5.77%	5,086	74.88%	6,792	100.00%	985	15.31%	3,092	15.31%	1,010	5.05%	15,834	79.65%	20,006	100.00%	312	4.60%	46,063		
女子	1	83	2.41%	3,368	97.59%	3,451	100.00%	3,451	100.00%	60	4.44%	23	1.70%	1,269	93.86%	1,352	100.00%	90	2.90%	92	2.90%	58	1.83%	3,019	95.27%	3,169	100.00%	57	1.82%	8,247	
	2	25	1.43%	1,728	98.57%	1,753	100.00%	1,753	100.00%	52	4.96%	18	1.72%	979	93.33%	1,049	100.00%	79	3.08%	89	3.08%	65	2.25%	2,737	94.67%	2,891	100.00%	19	0.66%	5,893	
	3	10	2.58%	377	97.42%	387	100.00%	387	100.00%	5	2.58%	4	2.06%	185	95.36%	194	100.00%	14	18.88%	19	3.51%	24	4.44%	498	92.05%	541	100.00%	3	0.55%	1,151	
	4	1	0.79%	126	99.21%	127	100.00%	127	100.00%	0	0.00%	2	8.33%	22	91.67%	24	100.00%	0	5	3.16%	7	4.46%	145	92.36%	157	100.00%	6	3.84%	314		
	5以上	2	2.89%	65	97.01%	67	100.00%	67	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	2	100.00%	2	100.00%	0	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	12	100.00%	12	100.00%	0	8.1	
計	121	2.09%	5,664	97.91%	5,785	100.00%	5,785	100.00%	242	4.48%	47	1.79%	2,457	93.74%	2,621	100.00%	183	3.03%	205	3.03%	154	2.27%	6,411	94.70%	6,770	100.00%	85	1.26%	15,682		
総計	1,583	6.81%	21,655	93.18%	23,238	100.00%	23,238	100.00%	757	15.20%	439	4.68%	7,543	80.13%	9,413	100.00%	1,168	12.20%	3,287	12.20%	1,164	4.35%	22,945	83.45%	28,776	100.00%	397	1.39%	61,749		

表10.18.1 院生飲酒調査実数-方法別内訳-年齢別

性別	年齢	たずねかけた①			たずねかけた②			計			飲酒しない			時々飲酒する			飲酒しない			計			欠測			総計		
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測			
男子	22	597	66.04%	307	33.96%	904	100.00%	1	0.00%	333	3.27%	6440	63.21%	3416	33.53%	10189	100.00%	518	5.1%	11612	100.00%	518	4.4%	11612	100.00%	518	4.4%	11612
	23	738	67.46%	356	32.54%	1094	100.00%	5	0.4%	459	3.41%	8438	62.62%	4578	33.97%	13475	100.00%	501	3.7%	15075	100.00%	501	3.7%	15075	100.00%	501	3.7%	15075
	24	248	67.21%	121	32.79%	369	100.00%	2	0.5%	236	4.13%	3083	53.96%	2394	41.90%	5713	100.00%	164	2.8%	6248	100.00%	164	2.8%	6248	100.00%	164	2.8%	6248
	25	88	60.69%	57	39.31%	145	100.00%	1	0.7%	151	5.47%	1305	47.32%	1302	47.21%	2758	100.00%	68	2.5%	2972	100.00%	68	2.5%	2972	100.00%	68	2.5%	2972
	26	52	52.00%	48	48.00%	100	100.00%	2	2.0%	112	5.31%	1002	47.49%	996	47.20%	2110	100.00%	59	2.8%	2271	100.00%	59	2.8%	2271	100.00%	59	2.8%	2271
	27	31	52.54%	28	47.46%	59	100.00%	1	1.7%	73	5.54%	572	43.43%	672	51.03%	1317	100.00%	51	3.9%	1428	100.00%	51	3.9%	1428	100.00%	51	3.9%	1428
	28	36	62.07%	22	37.93%	58	100.00%	1	1.7%	54	6.34%	354	41.55%	444	52.11%	852	100.00%	33	3.8%	944	100.00%	33	3.8%	944	100.00%	33	3.8%	944
	29	17	40.48%	25	59.52%	42	100.00%	1	2.4%	43	6.43%	309	46.19%	317	47.38%	669	100.00%	38	5.6%	749	100.00%	38	5.6%	749	100.00%	38	5.6%	749
	30-34	54	48.21%	58	51.79%	112	100.00%	2	1.8%	129	6.18%	954	45.71%	1004	48.11%	2087	100.00%	101	4.8%	2302	100.00%	101	4.8%	2302	100.00%	101	4.8%	2302
	35以上	56	55.45%	45	44.55%	101	100.00%	1	1.0%	138	13.49%	442	43.21%	443	43.30%	1023	100.00%	67	6.5%	2192	100.00%	67	6.5%	2192	100.00%	67	6.5%	2192
	計	1917	64.24%	1067	35.76%	2984	100.00%	16	0.5%	1728	4.30%	22899	56.97%	15566	38.73%	40193	100.00%	1600	4.0%	44793	100.00%	1600	4.0%	44793	100.00%	1600	4.0%	44793
	女子	22	129	50.19%	128	49.81%	257	100.00%	2	0.8%	45	1.56%	1681	58.23%	1161	40.21%	2887	100.00%	62	2.1%	3206	100.00%	62	2.1%	3206	100.00%	62	2.1%
23		162	57.04%	122	42.96%	284	100.00%	2	0.7%	59	1.67%	1928	54.54%	1548	43.79%	3535	100.00%	77	2.2%	3898	100.00%	77	2.2%	3898	100.00%	77	2.2%	3898
24		55	45.83%	65	54.17%	120	100.00%	4	3.3%	45	2.60%	750	43.33%	936	54.07%	1731	100.00%	31	1.8%	1882	100.00%	31	1.8%	1882	100.00%	31	1.8%	1882
25		21	28.77%	52	71.23%	73	100.00%	7	9.6%	37	3.43%	408	37.81%	634	58.76%	1079	100.00%	21	1.9%	1173	100.00%	21	1.9%	1173	100.00%	21	1.9%	1173
26		12	24.49%	37	75.51%	49	100.00%	4	8.2%	29	3.46%	323	38.59%	485	57.95%	837	100.00%	22	2.7%	908	100.00%	22	2.7%	908	100.00%	22	2.7%	908
27		12	30.00%	28	70.00%	40	100.00%	4	10.0%	17	2.66%	207	32.45%	414	64.89%	638	100.00%	25	3.9%	703	100.00%	25	3.9%	703	100.00%	25	3.9%	703
28		10	41.67%	14	58.33%	24	100.00%	4	16.7%	13	2.65%	170	34.69%	307	62.65%	490	100.00%	15	3.0%	529	100.00%	15	3.0%	529	100.00%	15	3.0%	529
29		9	37.50%	15	62.50%	24	100.00%	1	4.2%	20	5.19%	135	35.06%	230	59.74%	385	100.00%	19	4.9%	429	100.00%	19	4.9%	429	100.00%	19	4.9%	429
30-34		20	26.67%	55	73.33%	75	100.00%	7	9.3%	32	2.95%	359	33.09%	694	63.96%	1085	100.00%	54	4.9%	1214	100.00%	54	4.9%	1214	100.00%	54	4.9%	1214
35以上		39	46.99%	44	53.01%	83	100.00%	8	9.6%	39	5.17%	268	35.54%	447	59.28%	754	100.00%	58	7.7%	895	100.00%	58	7.7%	895	100.00%	58	7.7%	895
計		469	45.58%	560	54.42%	1029	100.00%	3	0.3%	336	2.50%	6229	46.41%	6856	51.08%	13421	100.00%	384	2.9%	14837	100.00%	384	2.9%	14837	100.00%	384	2.9%	14837
総計		2386	59.46%	1627	40.54%	4013	100.00%	19	0.5%	2064	3.85%	29128	54.33%	22422	41.82%	53614	100.00%	1984	4.5%	59630	100.00%	1984	4.5%	59630	100.00%	1984	4.5%	59630

表10.18.2 院生飲酒調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	たずねかけた①			たずねかけた②			計			飲酒しない			時々飲酒する			飲酒しない			計			欠測			総計		
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測			
男子	1	977	65.09%	524	34.91%	1501	100.00%	2	0.1%	588	3.15%	10522	56.31%	7575	40.54%	18685	100.00%	802	4.3%	20990	100.00%	802	3.8%	20990	100.00%	802	3.8%	20990
	2	868	64.68%	474	35.32%	1342	100.00%	9	0.7%	502	3.39%	10176	68.81%	4110	27.79%	14788	100.00%	627	4.2%	16766	100.00%	627	3.8%	16766	100.00%	627	3.8%	16766
	3	67	52.34%	61	47.66%	128	100.00%	4	3.1%	98	4.54%	1299	60.17%	762	35.29%	2159	100.00%	78	3.6%	2369	100.00%	78	3.6%	2369	100.00%	78	3.6%	2369
	4	5	38.46%	8	61.54%	13	100.00%	1	7.7%	42	6.43%	412	63.09%	199	30.47%	653	100.00%	32	4.8%	699	100.00%	32	4.8%	699	100.00%	32	4.8%	699
	5以上	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.0%	10	3.70%	163	60.37%	97	35.93%	270	100.00%	1	0.4%	271	100.00%	1	0.4%	271	100.00%	1	0.4%	271
計	1917	64.24%	1067	35.76%	2984	100.00%	16	0.5%	1240	3.39%	22572	61.75%	12743	34.86%	36555	100.00%	1540	4.3%	41095	100.00%	1540	4.3%	41095	100.00%	1540	4.3%	41095	
女子	1	238	46.03%	279	53.97%	517	100.00%	1	0.2%	94	1.43%	3047	43.34%	3434	52.23%	6575	100.00%	184	2.8%	7277	100.00%	184	2.8%	7277	100.00%	184	2.8%	7277
	2	208	47.49%	230	52.51%	438	100.00%	2	0.5%	73	1.65%	2527	56.95%	1837	41.40%	4437	100.00%	149	3.3%	5026	100.00%	149	3.3%	5026	100.00%	149	3.3%	5026
	3	23	31.94%	49	68.06%	72	100.00%	0	0.0%	19	2.18%	440	50.40%	414	47.42%	873	100.00%	24	2.7%	969	100.00%	24	2.7%	969	100.00%	24	2.7%	969
	4	0	0.00%	2	100.00%	2	100.00%	0	0.0%	4	1.54%	117	45.00%	139	55.46%	260	100.00%	15	5.7%	277	100.00%	15	5.7%	277	100.00%	15	5.7%	277
	5以上	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0	0.0%	1	1.23%	35	43.21%	45	55.56%	81	100.00%	1	1.2%	82	100.00%	1	1.2%	82	100.00%	1	1.2%	82
計	469	45.58%	560	54.42%	1029	100.00%	3	0.3%	191	1.58%	6166	50.43%	5869	48.00%	12226	100.00%	373	2.9%	13631	100.00%	373	2.9%	13631	100.00%	373	2.9%	13631	
総計	2386	59.46%	1627	40.54%	4013	100.00%	19	0.5%	1431	2.93%	28738	58.91%	18612	38.15%	48781	100.00%	1913	4.5%	54726	100.00%	1913	4.5%	54726	100.00%	1913	4.5%	54726	

表10.19.1 院生運動習慣調査実数-方法別内訳-年齢別

総数

性別	年齢	たずねかた①		運動しない		計		たずねかた②		時々運動する		運動しない		計		欠測		総計	
		運動する 人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
男子	22	888	43.51%	1153	56.49%	2041	100.00%	110	406	5.66%	4210	58.67%	2560	35.67%	7176	100.00%	452	9779	
	23	1062	40.89%	1535	59.11%	2597	100.00%	116	536	5.59%	5611	58.53%	3439	35.88%	9586	100.00%	429	12728	
	24	389	42.19%	533	57.81%	922	100.00%	56	251	6.03%	2510	60.28%	1403	33.69%	4184	100.00%	131	5273	
	25	187	41.93%	259	58.07%	446	100.00%	22	138	6.86%	1212	60.27%	661	32.87%	2011	100.00%	53	2532	
	26	147	44.28%	185	55.72%	332	100.00%	22	98	6.57%	900	60.36%	493	33.07%	1491	100.00%	52	1897	
	27	96	43.05%	127	56.95%	223	100.00%	16	71	7.69%	577	62.51%	275	29.79%	923	100.00%	39	1201	
	28	79	49.07%	82	50.93%	161	100.00%	19	48	8.14%	364	61.69%	178	30.17%	590	100.00%	23	793	
	29	46	38.98%	72	61.02%	118	100.00%	12	47	9.96%	302	63.98%	123	26.06%	472	100.00%	27	629	
	30-34	147	37.79%	242	62.21%	389	100.00%	34	137	10.15%	832	61.63%	381	28.22%	1350	100.00%	72	1845	
	35以上	98	40.83%	142	59.17%	240	100.00%	22	78	11.89%	358	54.57%	220	33.54%	656	100.00%	45	963	
	計	3139	42.03%	4330	57.97%	7469	100.00%	429	1810	6.37%	16876	59.36%	9733	34.25%	28419	100.00%	1323	37640	
	女子	22	159	30.46%	363	69.54%	522	100.00%	26	130	6.04%	1004	46.63%	1019	47.33%	2153	100.00%	50	2751
		23	201	29.65%	477	70.35%	678	100.00%	40	134	5.26%	1250	49.10%	1162	45.64%	2546	100.00%	58	3322
24		75	30.86%	168	69.14%	243	100.00%	17	57	4.40%	713	55.02%	526	40.59%	1296	100.00%	20	1576	
25		45	34.35%	86	65.65%	131	100.00%	6	40	4.87%	463	56.33%	319	38.81%	822	100.00%	15	974	
26		41	40.20%	61	59.80%	102	100.00%	6	38	6.09%	338	54.17%	248	39.74%	624	100.00%	20	752	
27		42	44.21%	53	55.79%	95	100.00%	5	35	7.59%	254	55.10%	172	37.31%	461	100.00%	19	580	
28		23	31.94%	49	68.06%	72	100.00%	6	22	6.20%	202	56.90%	131	36.90%	355	100.00%	8	441	
29		30	44.12%	38	55.88%	68	100.00%	4	17	6.18%	159	57.82%	99	36.00%	275	100.00%	11	358	
30-34		57	34.13%	110	65.87%	167	100.00%	9	46	6.01%	452	59.01%	268	34.99%	766	100.00%	37	979	
35以上		49	32.03%	104	67.97%	153	100.00%	30	28	5.31%	269	51.04%	230	43.64%	527	100.00%	23	733	
計		722	32.36%	1509	67.64%	2231	100.00%	149	547	5.57%	5104	51.95%	4174	42.48%	9825	100.00%	261	12466	
総計		3861	39.80%	5839	60.20%	9700	100.00%	578	2357	6.16%	21980	57.47%	13907	36.36%	38244	100.00%	1584	50106	

表10.19.2 院生運動習慣調査実数-方法別内訳-学年別

性別	学年	たずねかた①		運動しない		計		たずねかた②		時々運動する		運動しない		計		欠測		総計
		運動する 人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男子	1	1447	43.03%	1916	56.97%	3363	100.00%	206	876	6.47%	8167	60.29%	4503	33.24%	13546	100.00%	662	17777
	2	1304	41.25%	1857	58.75%	3161	100.00%	183	594	6.03%	5657	57.41%	3603	36.56%	9854	100.00%	513	13711
	3	160	38.93%	251	61.07%	411	100.00%	31	105	8.05%	765	58.67%	434	33.28%	1304	100.00%	60	1806
	4	35	29.17%	85	70.83%	120	100.00%	9	32	8.25%	200	51.55%	156	40.21%	388	100.00%	24	541
	5以上	8	61.54%	5	38.46%	13	100.00%	0	20	8.62%	126	54.31%	86	37.07%	232	100.00%	1	246
計	2954	41.79%	4114	58.21%	7068	100.00%	429	1627	6.42%	14915	58.90%	8782	34.68%	25324	100.00%	1260	34081	
女子	1	349	33.02%	708	66.98%	1057	100.00%	85	320	6.43%	2539	51.05%	2115	42.52%	4974	100.00%	119	6235
	2	260	29.82%	612	70.18%	872	100.00%	55	136	4.48%	1548	51.00%	1351	44.51%	3035	100.00%	104	4066
	3	48	33.57%	95	66.43%	143	100.00%	5	20	3.80%	275	52.18%	232	44.02%	527	100.00%	18	693
	4	4	10.26%	35	89.74%	39	100.00%	4	8	4.79%	86	51.50%	73	43.71%	167	100.00%	8	218
	5以上	1	20.00%	4	80.00%	5	100.00%	0	5	7.46%	36	53.73%	26	67.00%	67	100.00%	1	73
計	662	31.29%	1454	68.71%	2116	100.00%	149	489	5.58%	4484	51.13%	3797	43.30%	8770	100.00%	250	11285	
総計	3616	39.37%	5568	60.63%	9184	100.00%	578	2116	6.21%	19399	56.90%	12579	36.90%	34094	100.00%	1510	45366	

表10.20.1 院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率一年齢別

性別	年齢	喫煙する			飲酒する			運動する			計	割合	計	割合	計	割合						
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測												
男子	22	1624	13.77%	10169	86.23%	11793	100.00%	604	73.70	66.44%	3723	33.56%	11093	100.00%	519	59.72%	3713	40.28%	9217	100.00%	562	
	23	2151	13.45%	13847	86.55%	15998	100.00%	629	9635	66.13%	4934	33.87%	14569	100.00%	506	59.17%	4974	40.83%	12183	100.00%	545	
	24	958	13.41%	6185	86.59%	7143	100.00%	225	3567	58.65%	2515	41.35%	6082	100.00%	166	61.93%	1936	38.07%	5086	100.00%	187	
	25	426	12.90%	2876	87.10%	3302	100.00%	105	1544	53.19%	1359	46.81%	2903	100.00%	69	62.56%	820	37.44%	2457	100.00%	75	
	26	317	12.97%	2128	87.03%	2445	100.00%	96	1166	52.76%	1044	47.24%	2210	100.00%	61	62.81%	678	37.19%	1823	100.00%	74	
	27	191	12.29%	1363	87.71%	1554	100.00%	62	676	49.13%	700	50.87%	1376	100.00%	34	64.92%	402	34.62%	1146	100.00%	55	
	28	156	15.34%	861	84.66%	1017	100.00%	49	444	48.79%	466	51.21%	910	100.00%	34	65.38%	260	34.62%	751	100.00%	42	
	29	119	14.69%	691	85.31%	810	100.00%	41	369	51.90%	342	48.10%	711	100.00%	38	66.95%	195	33.05%	590	100.00%	39	
	30-34	364	14.72%	2108	85.28%	2472	100.00%	98	1137	51.71%	1062	48.29%	2199	100.00%	103	64.17%	623	35.83%	1739	100.00%	106	
	35以上	173	13.62%	1097	86.38%	1270	100.00%	54	636	56.58%	488	43.42%	1124	100.00%	68	59.60%	362	40.40%	896	100.00%	67	
計	6479	13.55%	41325	86.45%	47804	100.00%	1963	26544	61.46%	18633	38.52%	43177	100.00%	1616	60.81%	14063	39.19%	35888	100.00%	1752		
女子	22	96	2.85%	3272	97.15%	3368	100.00%	99	1855	59.00%	1289	41.00%	3144	100.00%	62	1293	48.34%	1382	51.66%	2675	100.00%	76
	23	121	2.80%	4197	97.20%	4318	100.00%	146	2149	56.27%	1670	43.73%	3819	100.00%	79	1585	49.16%	1639	50.84%	3224	100.00%	98
	24	68	3.13%	2106	96.87%	2174	100.00%	54	850	45.92%	1001	54.08%	1851	100.00%	31	845	54.91%	694	45.09%	1539	100.00%	37
	25	45	3.39%	1281	96.61%	1326	100.00%	33	466	40.45%	686	59.55%	1152	100.00%	22	548	57.50%	405	42.50%	953	100.00%	21
	26	30	2.98%	977	97.02%	1007	100.00%	34	364	41.08%	522	58.92%	886	100.00%	22	417	57.44%	309	42.56%	726	100.00%	26
	27	25	3.17%	763	96.83%	788	100.00%	30	236	34.81%	442	65.19%	678	100.00%	25	331	59.53%	225	40.47%	556	100.00%	24
	28	27	4.59%	561	95.41%	588	100.00%	17	193	37.55%	321	62.45%	514	100.00%	15	247	57.85%	180	42.15%	427	100.00%	14
	29	19	4.05%	450	95.95%	469	100.00%	21	164	40.10%	245	59.90%	409	100.00%	20	206	60.00%	137	39.94%	343	100.00%	15
	30-34	45	3.38%	1286	96.62%	1331	100.00%	52	411	35.43%	749	64.57%	1160	100.00%	54	555	59.49%	378	40.51%	933	100.00%	46
	35以上	39	3.96%	947	96.04%	986	100.00%	53	346	41.34%	491	58.66%	837	100.00%	58	346	50.85%	334	49.12%	680	100.00%	53
計	515	3.15%	15840	96.85%	16355	100.00%	539	7034	48.68%	7416	51.32%	14450	100.00%	387	6373	52.86%	5883	47.14%	12056	100.00%	410	
総計	6894	10.90%	57165	89.10%	64159	100.00%	2502	33578	58.27%	24049	41.73%	57627	100.00%	2003	28188	58.81%	19746	41.19%	47944	100.00%	2162	

表10.20.2 院生喫煙率、飲酒率、運動習慣率-学年別

性別	学年	喫煙する			飲酒する			運動する			計	割合	計	割合	計	割合						
		人数	割合	欠測	人数	割合	欠測	人数	割合	欠測												
男子	1	2992	13.42%	19303	86.58%	22295	100.00%	990	12087	59.88%	8099	40.12%	20186	100.00%	804	10490	62.04%	6419	37.96%	16909	100.00%	868
	2	2774	15.16%	15525	84.84%	18299	100.00%	733	11546	71.58%	4584	28.42%	16130	100.00%	636	7555	58.05%	5460	41.95%	13015	100.00%	696
	3	323	12.27%	2310	87.73%	2633	100.00%	81	1464	64.01%	823	35.99%	2287	100.00%	82	1030	60.06%	685	39.94%	1715	100.00%	91
	4	96	12.72%	659	87.28%	755	100.00%	7	459	68.92%	207	31.08%	666	100.00%	33	267	52.56%	241	47.44%	508	100.00%	33
	5以上	45	16.73%	224	83.27%	269	100.00%	1	173	64.07%	97	35.93%	270	100.00%	1	154	62.86%	91	37.14%	245	100.00%	1
計	6230	14.08%	36021	85.92%	44251	100.00%	1812	25729	65.07%	13810	34.93%	39539	100.00%	1556	19496	60.19%	12886	39.81%	32392	100.00%	1889	
女子	1	258	3.24%	7714	96.76%	7972	100.00%	275	3379	47.65%	3713	52.35%	7092	100.00%	185	3208	53.19%	2823	46.81%	6031	100.00%	204
	2	184	3.23%	5509	96.77%	5693	100.00%	200	2808	57.60%	2067	42.40%	4875	100.00%	151	1944	49.76%	1963	50.24%	3907	100.00%	159
	3	38	3.39%	1084	96.61%	1122	100.00%	29	482	51.01%	463	46.98%	945	100.00%	24	343	51.19%	327	48.81%	670	100.00%	23
	4	8	2.60%	300	97.40%	308	100.00%	6	121	46.18%	141	53.82%	262	100.00%	15	88	47.57%	108	52.43%	206	100.00%	12
	5以上	2	2.47%	79	97.53%	81	100.00%	0	36	44.44%	45	55.56%	81	100.00%	1	42	58.33%	30	41.67%	72	100.00%	1
計	490	3.23%	14686	96.77%	15176	100.00%	510	6826	51.50%	6429	48.50%	13255	100.00%	376	5635	51.76%	5251	48.24%	10886	100.00%	399	
総計	6720	11.31%	52707	88.69%	59427	100.00%	2322	32555	61.66%	20239	38.34%	52794	100.00%	1932	25181	58.07%	18147	41.93%	43278	100.00%	2088	

表10.21.1 院生朝食調査実数-年齢別

性別	年齢	朝食摂取の有無			計	欠測	総計					
		毎日摂取する 人数	時々摂取する 人数	摂取しない 人数								
男子	22	3980	41.80%	3235	33.97%	2307	24.23%	9522	100.00%	1478	11000	
	23	5135	39.36%	4569	35.02%	3342	25.62%	13046	100.00%	1715	14761	
	24	2560	42.70%	2051	34.21%	1385	23.10%	5996	100.00%	593	6589	
	25	1309	45.82%	930	32.55%	618	21.63%	2857	100.00%	245	3102	
	26	964	46.06%	687	32.82%	442	21.12%	2093	100.00%	193	2286	
	27	643	48.90%	416	31.63%	256	19.47%	1315	100.00%	158	1473	
	28	438	51.83%	249	29.47%	158	18.70%	845	100.00%	108	953	
	29	375	55.97%	183	27.31%	112	16.72%	670	100.00%	99	769	
	30-34	1290	61.58%	522	24.92%	283	13.51%	2095	100.00%	350	2445	
	35以上	776	71.72%	190	17.56%	116	10.72%	1082	100.00%	182	1264	
	計	17470	44.20%	13032	32.97%	9019	22.82%	39521	100.00%	5121	44642	
	女子	22	1687	59.26%	792	27.82%	368	12.93%	2847	100.00%	303	3150
		23	1967	54.56%	1118	31.01%	520	14.42%	3605	100.00%	456	4061
24		1011	55.43%	596	32.68%	217	11.90%	1824	100.00%	178	2002	
25		633	56.37%	355	31.61%	135	12.02%	1123	100.00%	109	1232	
26		490	57.18%	264	30.81%	103	12.02%	857	100.00%	73	930	
27		399	60.55%	180	27.31%	80	12.14%	659	100.00%	82	741	
28		314	61.69%	134	26.33%	61	11.98%	509	100.00%	59	568	
29		245	59.76%	111	27.07%	54	13.17%	410	100.00%	60	470	
30-34		752	66.67%	274	24.29%	102	9.04%	1128	100.00%	151	1279	
35以上		647	77.02%	148	17.62%	45	5.36%	840	100.00%	105	945	
計		8145	59.01%	3972	28.78%	1685	12.21%	13802	100.00%	1576	15378	
総計		25615	48.04%	17004	31.89%	10704	20.07%	53323	100.00%	6697	60020	

表10.21.2 院生朝食調査実数-学年別

性別	学年	朝食摂取の有無			計	欠測	総計				
		毎日摂取する 人数	時々摂取する 人数	摂取しない 人数							
男子	1	8337	45.54%	6101	33.33%	3867	21.13%	18305	100.00%	2086	20391
	2	5548	38.19%	5074	34.92%	3907	26.89%	14529	100.00%	1842	16371
	3	1034	47.74%	649	29.96%	483	22.30%	2166	100.00%	319	2485
	4	334	53.27%	161	25.68%	132	21.05%	627	100.00%	46	673
	5以上	136	52.31%	79	30.38%	45	17.31%	260	100.00%	7	267
計	15389	42.88%	12064	33.62%	8434	23.50%	35887	100.00%	4300	40187	
女子	1	4060	60.59%	1880	28.06%	761	11.36%	6701	100.00%	653	7354
	2	2546	54.68%	1452	31.19%	658	14.13%	4656	100.00%	531	5187
	3	537	57.80%	268	28.85%	124	13.35%	929	100.00%	143	1072
	4	172	67.45%	59	23.14%	24	9.41%	255	100.00%	35	290
	5以上	54	69.23%	20	25.64%	4	5.13%	78	100.00%	3	81
計	7369	58.40%	3679	29.15%	1571	12.45%	12619	100.00%	1365	13984	
総計	22758	46.92%	15743	32.46%	10005	20.63%	48506	100.00%	5665	54171	

表10.22.1 院生睡眠時間調查—一年齡別

性別	年齡	醒睡時間										總數										
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	計	次測											
		人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	百分比	百分比					
男子	22	13	187	848	3268	3616%	3300	36.52%	1231	13.62%	146	1.62%	44	0.49%	9037	100.00%	1676	10713				
	23	18	271	1089	4205	8.65%	4482	36.27%	2005	16.22%	259	2.10%	50	0.40%	12359	100.00%	2116	14475				
	24	12	148	521	1983	9.19%	1994	35.19%	867	15.30%	121	2.14%	21	0.37%	5667	100.00%	849	6516				
	25	5	75	238	872	8.88%	957	35.70%	458	17.08%	68	2.54%	8	0.30%	2681	100.00%	381	3062				
	26	9	59	191	622	9.73%	718	36.68%	309	15.74%	304	2.60%	4	0.20%	1963	100.00%	304	2627				
	27	1	39	106	363	8.90%	454	38.12%	200	16.79%	26	2.18%	2	0.17%	1191	100.00%	243	1434				
	28	2	29	67	258	8.69%	271	35.15%	126	16.34%	16	2.08%	2	0.26%	771	100.00%	158	929				
	29	2	22	71	199	11.64%	202	32.62%	98	16.07%	125	2.79%	1	0.16%	610	100.00%	125	735				
	30-34	3	87	190	630	10.34%	643	34.28%	257	13.98%	25	1.36%	3	0.16%	1838	100.00%	496	2334				
	35以上	1	38	114	329	4.15%	314	34.28%	107	11.88%	12	1.31%	1	0.11%	916	100.00%	238	1154				
計	6.59	1.04	64	0.17%	13335	9.22%	12729	34.37%	13335	36.01%	5658	15.28%	741	2.00%	37033	100.00%	6586	43619				
女子	22	4	49	317	12.66%	985	39.34%	820	32.75%	290	11.58%	35	1.40%	6	0.24%	2504	100.00%	462	2966			
	23	5	83	427	12.88%	1152	34.74%	1120	33.78%	459	13.84%	58	1.75%	12	0.36%	3316	100.00%	628	3944			
	24	1	50	161	9.39%	571	33.29%	600	34.99%	287	16.73%	39	2.27%	6	0.35%	1715	100.00%	259	1974			
	25	2	21	109	10.64%	318	31.05%	354	34.57%	190	18.55%	26	2.54%	4	0.39%	1024	100.00%	173	1197			
	26	0	20	73	9.51%	238	30.99%	262	34.11%	150	19.53%	23	2.99%	2	0.26%	768	100.00%	135	903			
	27	1	16	53	8.62%	187	30.41%	233	37.89%	108	17.56%	15	2.44%	2	0.33%	615	100.00%	102	717			
	28	2	7	35	7.59%	150	32.54%	157	34.06%	95	20.61%	14	3.04%	1	0.22%	461	100.00%	83	544			
	29	0	10	39	10.71%	105	28.85%	126	34.62%	74	20.33%	0	0.00%	0	0.00%	364	100.00%	80	444			
	30-34	3	21	127	12.54%	322	31.79%	348	34.95%	171	16.88%	19	1.88%	2	0.20%	1013	100.00%	213	1226			
	35以上	1	25	100	13.74%	278	38.19%	244	33.52%	73	10.03%	7	0.96%	0	0.00%	728	100.00%	136	864			
計	6.55	1.05	17	0.14%	302	2.41%	1441	11.52%	4306	34.43%	4264	34.09%	1897	15.17%	246	1.97%	35	0.28%	12508	100.00%	2271	14779
總計	6.58	1.04	81	0.16%	1257	2.54%	4856	9.80%	17035	34.39%	17599	35.52%	7555	15.25%	987	1.99%	171	0.35%	49541	100.00%	8857	58398

表10.22.2 院生睡眠時間調查—學年別

性別	學年	醒睡時間										總數										
		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上	計	次測											
		人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	人數	百分比	百分比					
男子	1	31	388	1641	9.39%	6307	36.08%	6291	35.99%	2470	14.13%	292	1.67%	59	0.34%	17479	100.00%	2615	20094			
	2	26	397	1302	2.86%	4416	31.84%	4990	35.97%	2358	17.00%	313	2.26%	69	0.50%	13871	100.00%	2304	16175			
	3	2	107	539%	225	11.34%	580	29.23%	688	34.68%	337	16.99%	42	2.12%	3	0.15%	1984	100.00%	527	2511		
	4	0	49	9.70%	65	12.87%	162	32.08%	167	33.07%	51	10.10%	10	1.98%	1	0.20%	505	100.00%	160	665		
	5以上	4	8	4.37%	20	10.93%	57	31.15%	62	33.88%	28	15.30%	4	2.19%	0	0.00%	183	100.00%	78	261		
計	6.58	1.05	63	0.19%	949	2.79%	3253	9.58%	11522	33.87%	12198	35.85%	5244	15.41%	661	1.94%	34022	100.00%	5684	39706		
女子	1	9	132	721	11.86%	2195	36.10%	2046	33.65%	862	14.18%	105	1.73%	10	0.16%	6080	100.00%	952	7032			
	2	6	121	493	11.45%	1365	31.70%	1486	34.51%	719	16.70%	94	2.18%	22	0.51%	4306	100.00%	771	5077			
	3	2	33	4.00%	97	11.77%	219	26.58%	301	36.53%	148	17.96%	21	2.55%	3	0.36%	824	100.00%	235	1059		
	4	0	7	3.13%	30	13.39%	60	26.79%	81	36.16%	40	17.86%	6	2.68%	0	0.00%	224	100.00%	56	280		
	5以上	0	4	7.27%	14	25.45%	21	38.18%	7	12.73%	0	0.00%	0	0.00%	55	100.00%	22	77				
計	6.55	1.07	17	0.15%	297	2.59%	1350	11.75%	3853	33.54%	3935	34.25%	1776	15.46%	226	1.97%	35	0.30%	11489	100.00%	2036	13525
總計	6.58	1.05	80	0.18%	1246	2.74%	4603	10.11%	15375	33.78%	16133	35.45%	7020	15.42%	887	1.95%	167	0.37%	45511	100.00%	7720	53231

表10.23 院生 喫煙と飲酒の関係

性別		飲酒				計		
		飲酒する		飲酒しない				
男子	喫煙する	4550	79.38%	1182	20.62%	5732	100.00%	
	喫煙しない	21844	58.88%	15253	41.12%	37097	100.00%	
	計	26394	61.63%	16435	38.37%	42829	100.00%	
女子	喫煙する	338	72.69%	127	27.31%	465	100.00%	
	喫煙しない	6644	47.88%	7232	52.12%	13876	100.00%	
	計	6982	48.69%	7359	51.31%	14341	100.00%	
総計		33376	58.38%	23794	41.62%	57170	100.00%	

表10.24 院生 運動習慣と飲酒の関係

性別		飲酒				計		
		飲酒する		飲酒しない				
男子	運動する	12544	57.65%	9216	42.35%	21760	100.00%	
	運動しない	8171	58.34%	5835	41.66%	14006	100.00%	
	計	20715	57.92%	15051	42.08%	35766	100.00%	
女子	運動する	2791	43.95%	3560	56.05%	6351	100.00%	
	運動しない	2746	48.47%	2919	51.53%	5665	100.00%	
	計	5537	46.08%	6479	53.92%	12016	100.00%	
総計		26252	54.94%	21530	45.06%	47782	100.00%	

表10.25 院生 朝食習慣と喫煙、飲酒、運動習慣、睡眠時間との関係

	朝食	喫煙				飲酒				運動					
		喫煙する 人数	喫煙しない 人数	計		飲酒する 人数	飲酒しない 人数	計	運動 する 人数						
男子	毎日摂取	1568	9.03%	15801	90.97%	17369	100.00%	9090	54.48%	7595	45.52%	16685	100.00%	9518	67.85%
	時々摂取	2136	16.52%	10796	83.48%	12932	100.00%	7629	61.45%	4785	38.55%	12414	100.00%	6907	67.05%
	摂取しない	1648	18.39%	7312	81.61%	8960	100.00%	6213	70.88%	2552	29.12%	8765	100.00%	3552	46.24%
	計	5352	13.63%	33909	86.37%	39261	100.00%	22932	60.56%	14932	39.44%	37864	100.00%	19977	62.41%
女子	毎日摂取	188	2.32%	7927	97.68%	8115	100.00%	3465	44.91%	4251	55.09%	7716	100.00%	3829	58.29%
	時々摂取	169	4.27%	3791	95.73%	3960	100.00%	1900	50.53%	1860	49.47%	3760	100.00%	1692	52.97%
	摂取しない	101	6.03%	1573	93.97%	1674	100.00%	1008	61.84%	622	38.16%	1630	100.00%	504	33.94%
	計	458	3.33%	13291	96.67%	13749	100.00%	6373	48.63%	6733	51.37%	13106	100.00%	6025	53.57%
総計		5810	10.96%	47200	89.04%	53010	100.00%	29305	57.49%	21665	42.51%	50970	100.00%	26002	60.11%

運動しない 人数	計			睡眠時間										計 人数		
				平均	3時間未満 人数	4・5時間 人数	6・7時間 人数	8・9時間 人数	10時間以上 人数							
4510	32.15%	14028	100.00%	6.53	31	0.20%	1826	12.04%	11086	73.08%	2200	14.50%	27	0.18%	15170	100.00%
3394	32.95%	10301	100.00%	6.57	19	0.17%	1437	12.56%	7947	69.44%	1990	17.39%	52	0.45%	11445	100.00%
4130	53.76%	7682	100.00%	6.74	12	0.15%	844	10.39%	5422	66.75%	1803	22.20%	42	0.52%	8123	100.00%
12034	37.59%	32011	100.00%	6.59	62	0.18%	4107	11.82%	24455	70.40%	5993	17.25%	121	0.35%	34738	100.00%
2740	41.71%	6569	100.00%	6.52	9	0.13%	981	13.90%	4959	70.27%	1098	15.56%	10	0.14%	7057	100.00%
1502	47.03%	3194	100.00%	6.56	5	0.14%	497	14.24%	2352	67.37%	621	17.79%	16	0.46%	3491	100.00%
981	66.06%	1485	100.00%	6.66	2	0.13%	208	13.68%	967	63.58%	337	22.16%	7	0.46%	1521	100.00%
5223	46.43%	11248	100.00%	6.55	16	0.13%	1686	13.97%	8278	68.59%	2056	17.04%	33	0.27%	12069	100.00%
17257	39.89%	43259	100.00%	6.58	78	0.17%	5793	12.38%	32733	69.93%	8049	17.20%	154	0.33%	46807	100.00%

11. 生活習慣と体格

11. 生活習慣と体格

大学生の BMI の変動要因や健康指導面への意義を理解するため、生活習慣との関連を調べた。年齢構成や就学環境等が異なるため学部生と大学院生に分けて記述する。

11.1 学部生

11.1.1 方法

3. 体格の項において学部生の体格の集計に利用したデータを使用した（3.1 対象者および方法参照）。計測値（体重，身長，Body Mass Index [BMI]）から体型指標として BMI（体重[kg]/身長[m]²）を使用し，喫煙，飲酒，運動，朝食，睡眠の生活習慣に関するアンケート結果を性・年齢別に集計した。次に複数の異なる質問形式がある項目については質問内容から二択にまとめ直し，性・年齢別に集計した。BMI の平均値と標準偏差は，過去の健康白書の慣例に従いともに少数点以下 2 位まで表記した。

11.1.1.1 喫煙習慣について

喫煙習慣に関する質問形式は，三通りである。単純に喫煙「する」，「しない」で問う形式（喫煙単純二択），喫煙頻度を含めて「毎日」，「時々」喫煙するおよび喫煙「しない」の三択で問う形式（喫煙頻度三択），過去の喫煙経験を含めて，現在喫煙「する」，「以前」喫煙していたが現在は喫煙していない，以前からずっと喫煙「しない」の三択で問う形式（喫煙経験三択）である。まず，それぞれの質問法について性・年齢別に集計した。次に，喫煙単純二択のうち「する」，喫煙頻度三択のうち「毎日」と「時々」，および喫煙経験三択のうち「する」を喫煙「有」とし，残りの選択肢を喫煙「無」と分類し喫煙まとめ二択として性・年齢別に集計した。

11.1.1.2 飲酒習慣について

飲酒習慣に関する質問形式は二通りである。単純に飲酒「する」，「しない」を問う形式（飲酒単純二択），飲酒頻度を含めて「毎日」，「時々」飲酒するおよび飲酒「しない」の三択で問う形式（飲酒頻度三択）である。まず，それぞれの質問法について性・年齢別に集計した。次に，飲酒単純二択のうち「する」，飲酒頻度三択のうち「毎日」と「時々」を飲酒「有」とし，残りの選択肢を飲酒「無」と分類し飲酒まとめ二択として性・年齢別に集計した。

11.1.1.3 運動習慣について

運動習慣に関する質問形式二通りを集計した。単純に運動「する」, 「しない」を問う形式（運動単純二択）, 運動頻度を含めて「毎日」, 「時々」運動するおよび運動「しない」の三択で問う形式（運動頻度三択）である。まず, それぞれの質問法について性・年齢別に集計した。

次に, 運動単純二択のうち「する」, 飲酒頻度三択のうち「毎日」と「時々」を運動「有」とし, 残りの選択肢を運動「無」と分類し運動まとめ二択として性・年齢別に集計した。

11.1.1.4 睡眠時間について

学部生に睡眠時間を問うた質問では, 最低値は1時間で最高値は15時間であった。3時間以下および10時間以上はデータ個数が極めて少ないため, それぞれ「3以下」, 「10以上」とまとめて性・年齢別に集計した。

次に単純に睡眠時間を7時間以上・6時間以下で二群に分類し, それぞれ睡眠時間の「長」, 「短」として性・年齢別に集計した。

最後にBMI判定により, 「やせ」「普通」「肥満」の三群に分け, それぞれの群における睡眠時間を性・年齢別に集計した。

11.1.1.5 朝食摂取習慣について

朝食摂取を問うた質問形式は, 朝食を摂る頻度を問う「毎日」, 「時々」, 「しない」の三択で性・年齢別に集計した。

11.1.2 結果

11.1.2.1 喫煙習慣とBMI

喫煙単純二択の集計を示す（表 11.1.1）。男子全体で喫煙「する」, 「しない」のBMIはそれぞれ 21.68 ± 3.16 , 21.38 ± 2.95 であった。男子年齢別では一貫して「する」が「しない」を上回っていた（図 11.1）。女子全体で喫煙「する」, 「しない」のBMIはそれぞれ 20.77 ± 2.68 , 20.73 ± 2.51 であった。女子年齢別では明らかな傾向は認められなかった。喫煙頻度三択の集計を示す（表 11.1.2）。男子全体で「毎日」, 「時々」, 「しない」のBMIはそれぞれ 21.81 ± 3.20 , 21.95 ± 3.10 , 21.66 ± 3.13 であった。女子全体で「毎日」, 「時々」, 「しない」のBMIはそれぞれ 20.83 ± 2.67 , 21.11 ± 2.82 , 20.85 ± 2.59 であっ

た。男子・女子とも年齢別では明らかな傾向は認められなかった。

喫煙経験三択の集計を示す（表 11.1.3）。男子全体で「する」、「以前」、「しない」の BMI はそれぞれ 21.64 ± 2.98 , 21.91 ± 3.01 , 21.41 ± 2.97 であった。女子全体で「する」、「以前」、「しない」の BMI はそれぞれ 20.96 ± 2.75 , 20.74 ± 2.78 , 20.63 ± 2.48 であった。男子・女子とも年齢別では明らかな傾向は認められなかった。

喫煙まとめ二択の集計を示す（表 11.1.4）。男子全体で喫煙「有」、「無」の BMI はそれぞれ 21.72 ± 3.09 , 21.46 ± 3.00 であった。男子年齢別では一貫して「有」が「無」の BMI を上回っていた（図 11.2）。女子全体で喫煙「有」、「無」の BMI はそれぞれ 20.92 ± 2.73 , 20.73 ± 2.52 であった。女子年齢別では 19 歳を除いて「有」が「無」の BMI を上回っていた（図 11.3）。

11.1.2.2 飲酒習慣と BMI

飲酒単純二択の集計を示す（表 11.2.1）。男子全体で飲酒「する」、「しない」の BMI はそれぞれ 21.56 ± 2.92 , 21.39 ± 3.03 であった。男子年齢別では 20 歳と 21 歳を除き「する」が「しない」を上回っていた（図 11.4）。女子全体で飲酒「する」、「しない」の BMI はそれぞれ 20.74 ± 2.42 , 20.75 ± 2.59 であった。女子年齢別では明らかな傾向は認められなかった。

飲酒頻度三択の集計を示す（表 11.2.2）。男子全体で「毎日」、「時々」、「しない」の BMI はそれぞれ 21.63 ± 2.99 , 21.66 ± 2.98 , 21.35 ± 3.06 であった。男子年齢別では 20 歳以降「毎日」、「時々」が「しない」を上回っていた（図 11.5）。女子全体で「毎日」、「時々」、「しない」の BMI はそれぞれ 20.57 ± 2.34 , 20.79 ± 2.48 , 20.70 ± 2.58 であった。女子年齢別では明らかな傾向は認められなかった。

飲酒まとめ二択の集計を示す（表 11.2.3）。男子全体で飲酒「有」、「無」の BMI はそれぞれ 21.64 ± 2.97 , 21.36 ± 3.06 であった。男子年齢別では一貫して「有」が「無」の BMI を上回っていた（図 11.6）。女子全体で飲酒「有」、「無」の BMI はそれぞれ 20.78 ± 2.47 , 20.71 ± 2.58 であった。女子年齢別では明らかな傾向は認められなかった。

11.1.2.3 運動習慣と BMI

運動単純二択の集計を示す（表 11.3.1）。男子全体で運動「する」、「しない」の BMI はそれぞれ 21.66 ± 2.78 , 21.20 ± 3.23 であった。男子年齢別では 24 歳まで「する」が「しない」を上回り、25 歳以上でその関係が逆転していた（図 11.7）。女子全体で運動「する」、「しない」の BMI はそれぞれ 20.91 ± 2.44 , 20.68 ± 2.63 であった。女子年齢別では

23歳を除き「する」が「しない」を上回っていた（図 11.8）。

運動頻度三択の集計を示す（表 11.3.2）。男子全体で「毎日」、「時々」、「しない」のBMIはそれぞれ 22.03 ± 2.92 , 21.51 ± 2.94 , 21.23 ± 3.32 であった。男子年齢別では一貫して「毎日」が「時々」および「しない」を上回り、24歳を除き「時々」が「しない」を上回っていた（図 11.9）。女子全体で「毎日」、「時々」、「しない」のBMIはそれぞれ 20.96 ± 2.45 , 20.87 ± 2.51 , 20.56 ± 2.62 であった。女子年齢別では22歳まで「毎日」が「時々」を上回り、23歳まで「毎日」、「時々」が「しない」を上回っていた（図 11.10）。

運動まとめ二択の集計を示す（表 11.3.3）。男子全体で運動「有」、「無」のBMIはそれぞれ 21.62 ± 2.91 , 21.22 ± 3.29 であった。男子年齢別では一貫して「有」が「無」のBMIを上回っていた（図 11.11）。女子全体で運動「有」、「無」のBMIはそれぞれ 20.89 ± 2.49 , 20.59 ± 2.63 であった。女子年齢別では24歳を除き「有」が「無」のBMIを上回っていた（図 11.12）。

11.1.2.4 睡眠習慣とBMI

睡眠時間の集計結果を示す（表 11.4.1）。男子、女子ともに睡眠時間6時間の回答が最も多く、次に7時間の回答であった。これは男子、女子ともに全ての年齢別に見ても同様であった。男子全体では睡眠8時間の群の 21.27 ± 2.96 を底とするU字型に、女子全体では睡眠9時間の群の 20.54 ± 2.61 を底とするU字型に分布した（図 11.13）。

睡眠時間7時間以上および6時間以下の長短に二分して集計した結果を示す（表 11.4.2）。男子全体で睡眠時間が「短」、「長」のBMIはそれぞれ 21.58 ± 3.06 , 21.33 ± 3.01 であった。男子年齢別では一貫して「短」が「長」を上回っていた（図 11.14）。女子全体で睡眠時間が「短」、「長」のBMIはそれぞれ 20.79 ± 2.56 , 20.64 ± 2.54 であった。女子年齢別では24歳まで「短」が「長」を上回り、25歳以上で逆転していた（図 11.15）。

BMI判定区分と睡眠時間の集計を示す（表 11.4.3）。男子全体では「やせ」、「普通」、「肥満」の睡眠時間はそれぞれ 6.60 ± 1.01 , 6.50 ± 1.01 , 6.43 ± 1.05 であった。男子年齢別では一貫して「やせ」>「普通」>「肥満」の順に睡眠時間が短くなった（図 11.16）。女子全体では「やせ」、「普通」、「肥満」の睡眠時間はそれぞれ 6.50 ± 1.01 , 6.39 ± 1.01 , 6.35 ± 1.04 であった。女子年齢別では22歳までは男子と同様に「やせ」>「普通」>「肥満」の順に睡眠時間が短くなったが、25歳以上でその関係は逆転した（図 11.17）。

11.1.2.5 朝食摂取習慣とBMI

朝食摂取の集計を示す（表 11.5.1）。男子全体で「毎日」、「時々」、「しない」の BMI はそれぞれ 21.54 ± 3.05 , 21.53 ± 3.08 , 21.33 ± 2.94 であった。男子年齢別では 24 歳まで「毎日」および「時々」が「しない」を上回り、25 歳以上で「しない」が他を上回っていた（図 11.18）。女子全体で「毎日」、「時々」、「しない」の BMI はそれぞれ 20.70 ± 2.48 , 20.84 ± 2.66 , 20.68 ± 2.66 であった。女子年齢別では一貫して「時々」が他を上回っていた（図 11.19）。

データ解析にあたり貴重な助言と支援をいただいた滋賀大学データサイエンス学部田中琢真准教授に深く感謝します。

（山本祐二）

表11.1.1 喫煙(単純二択)とBMI(学部生)

年齢区分	標準偏差												
	平均						標準偏差						
	男子		女子		男子		女子		男子		女子		
喫煙頻度三択	しない	する	しない	する	喫煙頻度二択	しない	する	喫煙頻度二択	しない	する	喫煙頻度三択	しない	する
全体	2,681	55,423	238	32,561	21.68	21.38	20.77	20.73	3.16	2.95	2.68	2.51	2.51
18歳	1	8,553	1	5,571	23.50	21.24	14.80	20.61	0.00	2.90	0.00	2.51	2.51
19歳	53	11,715	4	6,922	21.67	21.28	20.90	20.88	2.67	2.87	1.93	2.51	2.51
20歳	553	11,768	45	7,360	21.48	21.31	20.95	20.77	2.83	2.85	2.55	2.46	2.46
21歳	1,004	12,036	112	7,326	21.61	21.41	20.75	20.71	2.97	3.00	2.53	2.51	2.51
22歳	601	6,442	35	2,991	21.64	21.57	20.41	20.64	3.18	3.04	2.03	2.57	2.57
23歳	195	2,027	9	1,068	21.83	21.76	21.36	20.64	3.59	3.20	3.01	2.50	2.50
24歳	96	1,033	10	445	21.78	21.46	20.33	20.50	3.31	2.95	1.06	2.40	2.40
25歳以上	178	1,849	22	878	22.67	21.75	21.24	20.75	4.24	3.31	4.22	2.70	2.70

表11.1.2 喫煙(頻度三択)とBMI(学部生)

年齢区分	標準偏差																		
	平均						標準偏差												
	男子		女子		男子		女子		男子		女子								
喫煙頻度三択	しない	時々	毎日	しない	時々	毎日	喫煙頻度三択	しない	時々	毎日	喫煙頻度三択	しない	時々	毎日					
全体	2,334	1,006	31,260	340	23,102	256	23,102	21.81	21.95	21.66	20.83	21.11	20.85	3.20	3.10	3.13	2.67	2.82	2.59
18歳	75	10	6,958	20	5,390	10	5,390	22.11	22.33	21.37	20.89	21.58	20.73	3.06	1.79	3.03	2.18	2.24	2.59
19歳	115	47	6,695	33	4,899	12	4,899	21.03	21.39	21.46	20.82	21.36	21.00	2.59	2.76	2.95	1.87	1.81	2.54
20歳	673	305	6,464	81	4,967	70	4,967	21.64	21.79	21.58	20.58	20.77	20.87	3.18	3.09	3.02	2.16	1.94	2.47
21歳	890	360	6,376	127	5,103	97	5,103	21.65	21.83	21.58	20.38	21.09	20.77	3.13	3.24	3.20	2.41	3.02	2.65
22歳	292	127	2,226	39	1,365	39	1,365	22.02	21.89	22.12	21.55	20.77	20.69	3.27	2.98	3.31	2.70	2.88	2.57
23歳	111	57	910	24	521	9	521	22.34	22.71	22.28	21.02	21.19	20.74	3.21	3.11	3.53	3.15	3.38	2.69
24歳	67	21	466	5	227	5	227	22.55	21.98	22.32	22.02	21.20	20.57	3.70	2.60	3.40	4.89	1.65	2.52
25歳以上	111	79	1,165	11	630	14	630	23.22	22.94	22.92	24.24	23.22	21.49	3.35	2.83	3.48	4.92	4.49	3.15

表11.1.3 喫煙(経験三択)とBMI(学部生)

年齢区分	標準偏差																		
	平均						標準偏差												
	男子		女子		男子		女子		男子		女子								
喫煙経験三択	以前	しない	する	以前	しない	する	喫煙経験三択	以前	しない	する	喫煙経験三択	以前	しない	する					
全体	4,030	1,172	50,302	441	30,133	190	30,133	21.64	21.91	21.41	20.96	20.74	20.63	2.98	3.01	2.97	2.75	2.78	2.48
18歳	366	30	9,749	60	5,720	3	5,720	21.16	23.14	21.25	20.92	20.77	20.47	2.76	2.81	2.95	2.53	1.99	2.51
19歳	251	46	11,407	59	6,772	9	6,772	21.75	20.93	21.27	20.44	21.28	20.69	3.03	2.94	2.86	2.32	2.69	2.46
20歳	666	190	10,069	74	6,169	30	6,169	21.32	21.50	21.34	20.90	20.88	20.69	2.63	2.41	2.87	2.20	1.61	2.41
21歳	1,370	396	10,983	117	7,134	71	7,134	21.61	21.64	21.43	21.02	20.74	20.61	3.01	3.03	2.99	2.53	2.87	2.47
22歳	751	216	4,909	79	2,767	27	2,767	21.67	21.86	21.63	21.05	20.16	20.62	3.04	3.20	3.11	2.42	2.26	2.47
23歳	310	97	1,657	27	793	16	793	21.98	21.74	22.08	20.98	20.23	20.58	3.00	2.61	3.25	3.86	3.14	2.56
24歳	122	48	608	8	339	8	339	22.04	22.26	22.20	20.89	21.88	21.11	2.69	2.83	3.05	2.43	3.78	3.09
25歳以上	194	149	920	17	439	26	439	22.69	23.27	22.63	22.25	20.97	20.81	3.64	3.23	3.43	5.77	3.34	2.81

表11.1.4 喫煙(まとも二択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数				平均				標準偏差			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	喫煙まとも二択 有	無	喫煙まとも二択 有	無	喫煙まとも二択 有	無	喫煙まとも二択 有	無	喫煙まとも二択 有	無	喫煙まとも二択 有	無
全体	10,051	138,157	1,275	85,986	21.72	21.46	20.73	3.00	2.73	2.52	3.09	3.00
18歳	452	25,290	91	16,684	21.35	21.28	20.60	2.95	2.51	2.54	2.82	2.95
19歳	466	29,863	108	18,602	21.53	21.32	20.84	2.88	2.14	2.51	2.88	2.88
20歳	2,197	28,491	270	18,526	21.52	21.39	20.77	2.89	2.19	2.45	2.93	2.89
21歳	3,624	29,791	453	19,634	21.64	21.48	20.69	3.05	2.63	2.53	3.05	3.04
22歳	1,771	13,793	192	7,150	21.73	21.68	20.64	3.12	2.54	2.53	3.12	3.12
23歳	673	4,691	69	2,398	22.06	21.97	21.07	3.28	3.46	2.57	3.23	3.28
24歳	306	2,155	28	1,019	22.07	21.87	20.95	3.14	2.68	2.70	3.14	3.11
25歳以上	562	4,083	64	1,973	22.82	22.34	21.00	3.43	4.97	2.90	3.69	3.43

図11.1 喫煙単純二択(男子)(学部生)

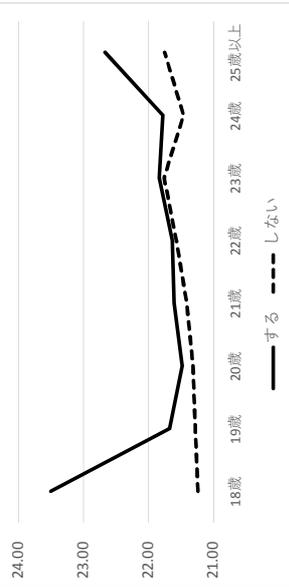


図11.2 喫煙まとも二択(男子)(学部生)

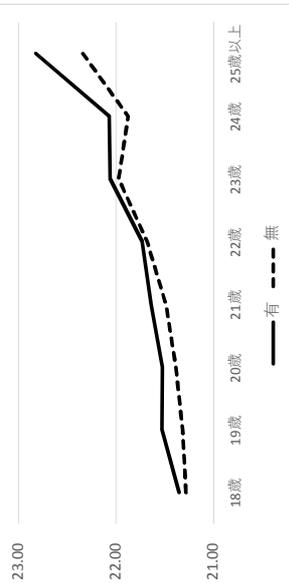


図11.3 喫煙まとも二択(女子)(学部生)



表11.2.1 飲酒(単純二択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数						平均						標準偏差					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	飲酒単純二択する	しない	しない	飲酒単純二択する	しない	しない	飲酒単純二択する	しない	しない	飲酒単純二択する	しない	しない	飲酒単純二択する	しない	しない	飲酒単純二択する	しない	しない
全体	12,234	11,456	5,159	7,506	21.39	20.75	20.74	20.74	20.75	2.92	3.03	2.42	2.59	2.41	2.58	2.41	2.58	2.41
18歳	490	2,762	288	2,150	21.36	20.46	20.46	20.78	2.77	2.98	2.41	2.58	2.41	2.58	2.41	2.58	2.41	2.58
19歳	780	4,496	352	2,447	21.62	21.24	21.01	20.91	2.74	2.83	2.65	2.58	2.65	2.58	2.65	2.58	2.65	2.58
20歳	3,639	1,628	1,757	1,174	21.34	21.40	20.84	20.52	2.70	3.07	2.36	2.45	2.36	2.45	2.36	2.45	2.36	2.45
21歳	3,951	1,473	1,736	1,149	21.45	21.57	20.74	20.62	2.85	3.39	2.47	2.67	2.47	2.67	2.47	2.67	2.47	2.67
22歳	2,593	651	778	371	21.66	21.45	20.53	20.58	3.02	3.14	2.36	2.69	2.36	2.69	2.36	2.69	2.36	2.69
23歳	418	175	127	104	22.29	22.19	20.55	20.93	3.46	3.30	2.26	3.03	2.26	3.03	2.26	3.03	2.26	3.03
24歳	141	74	41	37	23.08	21.98	20.76	21.35	3.54	3.01	2.05	2.38	3.01	2.05	2.38	3.01	2.05	2.38
25歳以上	222	197	80	74	23.46	22.63	20.81	20.71	4.10	3.88	2.46	2.74	4.10	3.88	2.46	2.74	4.10	3.88

表11.2.2 飲酒(頻度三択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数									平均									標準偏差											
	男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない	飲酒頻度三択毎日	時々	しない
全体	2,540	45,748	61,639	540	25,283	39,592	21.63	21.66	21.35	20.57	20.79	20.70	2.99	2.98	3.06	2.34	2.48	2.58	2.34	2.48	2.58	2.34	2.48	2.58	2.34	2.48	2.58	2.34	2.48	2.58
18歳	415	428	19,252	76	256	12,714	21.38	21.43	21.29	20.90	20.85	20.59	2.87	2.86	2.98	2.39	2.25	2.55	2.39	2.25	2.55	2.39	2.25	2.55	2.39	2.25	2.55	2.39	2.25	2.55
19歳	469	2,587	18,775	89	1,286	12,496	21.17	21.40	21.34	20.55	21.02	20.85	2.80	2.79	2.94	2.65	2.33	2.51	2.65	2.33	2.51	2.65	2.33	2.51	2.65	2.33	2.51	2.65	2.33	2.51
20歳	452	14,121	8,123	101	8,400	5,460	21.66	21.47	21.29	20.54	20.82	20.71	3.17	2.81	3.09	2.29	2.38	2.57	2.29	2.38	2.57	2.29	2.38	2.57	2.29	2.38	2.57	2.29	2.38	2.57
21歳	598	16,982	7,523	137	9,980	5,033	21.70	21.54	21.42	20.47	20.74	20.62	2.95	2.98	3.25	2.17	2.47	2.72	2.17	2.47	2.72	2.17	2.47	2.72	2.17	2.47	2.72	2.17	2.47	2.72
22歳	260	6,667	3,464	65	3,247	1,707	21.92	21.86	21.54	20.14	20.74	20.60	3.22	3.06	3.32	1.70	2.56	2.63	1.70	2.56	2.63	1.70	2.56	2.63	1.70	2.56	2.63	1.70	2.56	2.63
23歳	103	2,220	1,688	21	1,054	766	22.00	22.32	21.48	21.03	20.61	20.65	2.71	3.32	3.25	2.70	2.65	2.54	2.70	2.65	2.54	2.70	2.65	2.54	2.70	2.65	2.54	2.70	2.65	2.54
24歳	61	995	923	10	418	406	22.07	22.25	21.32	19.97	20.90	20.64	2.62	2.89	3.25	1.29	2.87	2.67	1.29	2.87	2.67	1.29	2.87	2.67	1.29	2.87	2.67	1.29	2.87	2.67
25歳以上	182	1,748	1,891	41	642	1,010	22.30	22.97	21.63	20.96	21.30	20.99	3.16	3.40	3.38	2.80	3.04	3.05	2.80	3.04	3.05	2.80	3.04	3.05	2.80	3.04	3.05	2.80	3.04	3.05

表11.2.3 飲酒(まとも二択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数				平均				標準偏差			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	飲酒まとも二択 有	無	飲酒まとも二択 有	無	飲酒まとも二択 有	無	飲酒まとも二択 有	無	飲酒まとも二択 有	無	飲酒まとも二択 有	無
全体	60,522	73,095	30,982	47,098	21.64	21.36	20.78	20.71	2.97	3.06	2.47	2.58
18歳	1,333	22,014	620	14,864	21.41	21.30	20.68	20.62	2.83	2.98	2.35	2.56
19歳	3,836	23,271	1,727	14,943	21.42	21.32	21.00	20.86	2.79	2.92	2.42	2.52
20歳	18,212	9,751	10,258	6,634	21.45	21.31	20.82	20.67	2.80	3.09	2.37	2.55
21歳	21,531	8,996	11,853	6,182	21.53	21.44	20.73	20.62	2.96	3.27	2.47	2.71
22歳	9,520	4,115	4,090	2,078	21.81	21.52	20.69	20.59	3.06	3.29	2.52	2.64
23歳	2,741	1,863	1,202	870	22.31	21.55	20.61	20.68	3.32	3.26	2.61	2.60
24歳	1,197	997	469	443	22.33	21.37	20.86	20.70	2.98	3.24	2.79	2.65
25歳以上	2,152	2,088	763	1,084	22.96	21.73	21.23	20.97	3.47	3.44	2.97	3.03

図11.4 飲酒単純二択(学部生,男子)

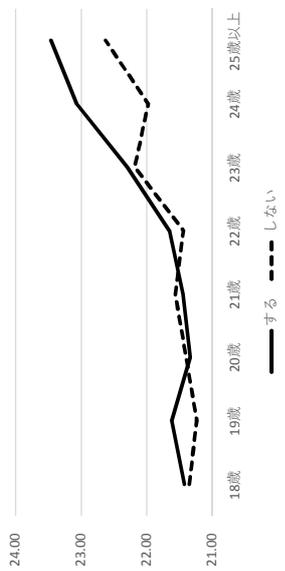


図11.5 飲酒頻度三択(学部生,男子)

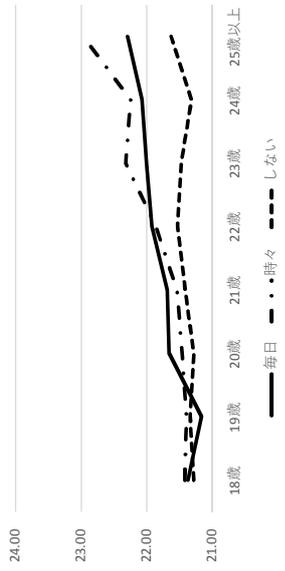


図11.6 飲酒まとも二択(学部生,男子)

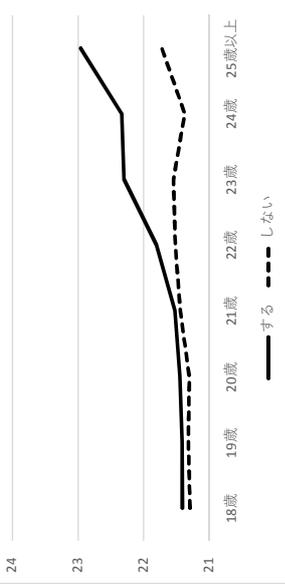


表11.3.1 運動(単純二択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数				平均				標準偏差			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	運動 する	しない	運動 する	しない	運動 する	しない	運動 する	しない	運動 する	しない	運動 する	しない
全体	18,237	12,538	6,143	8,687	21.66	21.20	20.91	20.68	2.78	3.23	2.44	2.63
18歳	2,754	1,794	1,096	1,648	21.56	21.28	20.89	20.80	2.81	3.18	2.43	2.70
19歳	4,022	2,624	1,417	1,897	21.43	21.05	21.13	20.78	2.62	3.19	2.52	2.76
20歳	4,222	2,616	1,495	1,860	21.52	20.90	20.87	20.61	2.60	3.04	2.25	2.51
21歳	4,057	3,207	1,384	2,139	21.68	21.23	20.81	20.60	2.85	3.24	2.45	2.62
22歳	2,213	1,624	500	794	21.93	21.26	20.81	20.51	2.79	3.26	2.51	2.50
23歳	453	342	107	190	22.71	22.12	20.44	20.74	3.51	3.63	2.17	2.65
24歳	207	126	65	62	22.55	21.97	21.21	20.73	2.89	3.51	3.26	2.11
25歳以上	309	205	79	97	22.96	23.15	20.91	20.72	3.61	4.16	3.21	2.80

表11.3.2 運動(頻度三択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数						平均						標準偏差					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない
全体	12,617	50,512	24,292	5,873	25,916	23,134	22.03	21.51	21.23	20.96	20.87	20.56	2.92	2.94	3.32	2.45	2.51	2.62
18歳	2,556	10,084	3,780	1,436	5,229	4,596	21.66	21.31	20.97	20.86	20.67	20.45	2.78	2.94	3.33	2.54	2.48	2.67
19歳	2,729	10,067	4,639	1,281	5,526	4,908	21.89	21.34	21.05	21.08	20.99	20.66	2.79	2.81	3.15	2.33	2.43	2.57
20歳	2,914	9,920	4,777	1,338	5,489	4,673	22.06	21.43	21.12	21.07	20.96	20.54	2.86	2.81	3.24	2.34	2.43	2.54
21歳	2,576	10,653	6,171	1,098	5,627	5,771	22.21	21.54	21.23	20.92	20.90	20.51	3.05	2.92	3.29	2.49	2.54	2.62
22歳	951	4,583	2,501	326	1,941	1,813	22.58	21.82	21.50	20.75	20.69	20.63	3.21	3.10	3.45	2.32	2.55	2.64
23歳	367	2,030	991	164	854	549	22.26	21.93	21.76	20.61	20.76	20.52	3.05	3.15	3.58	2.43	2.63	2.72
24歳	169	1,080	451	70	371	275	22.29	21.70	21.80	20.52	20.75	20.80	2.99	3.02	3.44	2.49	2.70	2.85
25歳以上	355	2,095	982	160	879	549	22.31	22.31	22.03	21.26	21.24	20.81	3.15	3.37	3.65	3.06	3.00	3.00

表11.3.3 運動(まとめ二択)とBMI(学部生)

年齢区分	個数				平均				標準偏差			
	男子		女子		男子		女子		男子		女子	
	運動 有	まとめ 無										
全体	81,366	36,830	37,932	31,821	21.62	21.22	20.89	20.59	2.91	3.29	2.49	2.63
18歳	15,394	5,574	7,761	6,244	21.41	21.07	20.73	20.54	2.89	3.28	2.49	2.68
19歳	16,818	7,263	8,224	6,805	21.45	21.05	21.02	20.69	2.77	3.17	2.43	2.62
20歳	17,056	7,393	8,322	6,533	21.56	21.04	20.96	20.56	2.78	3.17	2.38	2.53
21歳	17,286	9,378	8,109	7,910	21.67	21.23	20.89	20.54	2.93	3.27	2.52	2.62
22歳	7,747	4,125	2,767	2,607	21.95	21.40	20.72	20.59	3.04	3.38	2.51	2.60
23歳	2,850	1,333	1,125	739	22.09	21.85	20.71	20.58	3.21	3.59	2.57	2.71
24歳	1,456	577	506	337	21.89	21.83	20.78	20.79	3.01	3.45	2.76	2.72
25歳以上	2,759	1,187	1,118	646	22.39	22.22	21.22	20.80	3.38	3.76	3.03	2.97

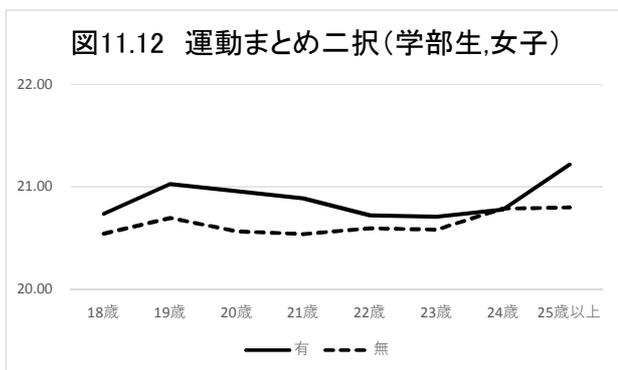
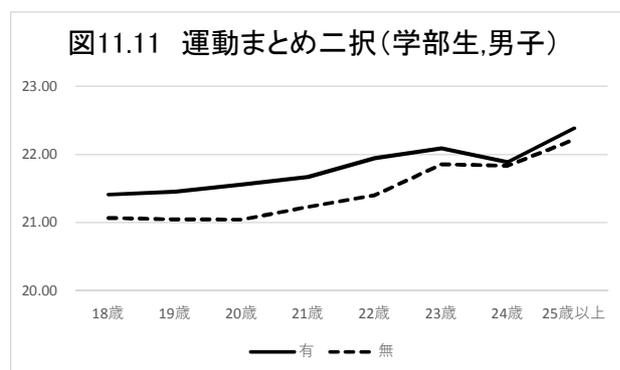
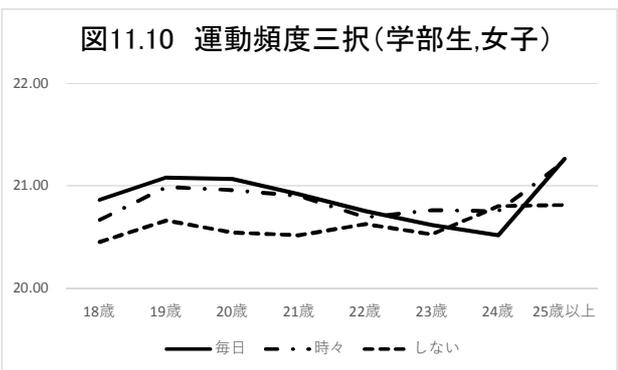
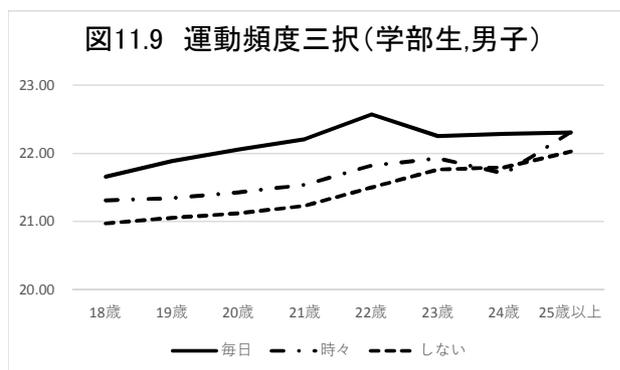
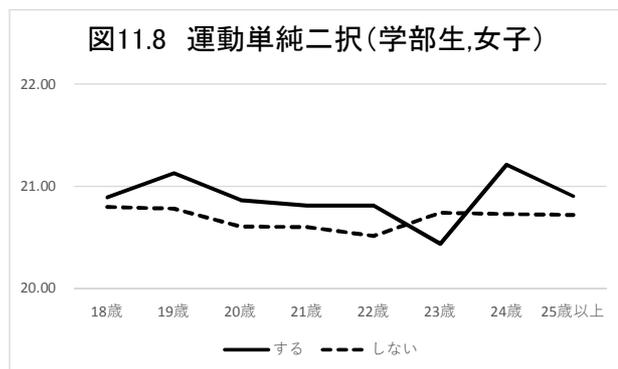
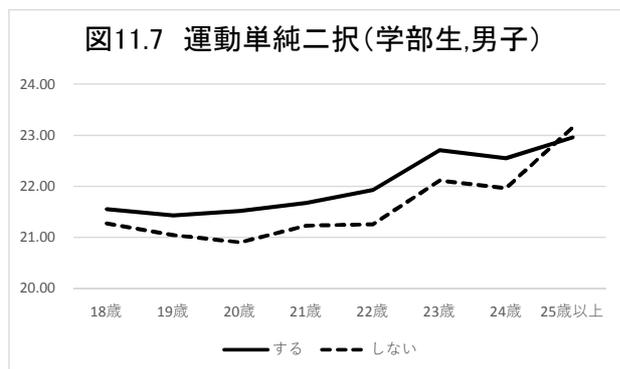


表11.4.1 睡眠時間とBMI(学部生)

年齢区分	個数										平均										標準偏差									
	睡眠時間										睡眠時間										睡眠時間									
	3以下	4	5	6	7	8	9	10以上	3以下	4	5	6	7	8	9	10以上	3以下	4	5	6	7	8	9	10以上						
全体	169	1,975	10,551	41,240	34,545	12,009	1,790	602	22,19	21,87	21,72	21,53	21,35	21,27	21,30	21,33	3,67	3,25	3,15	3,02	3,00	2,96	3,29	3,34						
男子	17	261	1,608	8,093	6,964	1,927	255	131	21,84	21,82	21,37	21,37	21,16	21,14	21,33	21,61	2,94	3,14	2,91	2,97	2,97	2,91	3,56	3,71						
18歳	37	398	2,181	8,419	6,886	2,093	305	99	21,59	21,48	21,37	21,39	21,23	21,12	21,29	20,85	3,29	2,99	2,92	2,89	2,91	2,87	3,19	2,48						
19歳	45	471	2,468	8,473	6,414	2,199	314	102	22,13	21,48	21,66	21,43	21,29	21,16	20,91	21,31	3,53	2,82	3,15	2,92	2,92	2,80	2,60	3,09						
20歳	42	441	2,342	8,570	7,578	3,174	517	149	22,55	21,93	21,83	21,58	21,38	21,21	21,35	21,17	4,11	3,36	3,19	3,06	3,02	2,94	3,47	3,32						
21歳	15	224	1,029	3,777	3,384	1,385	207	65	22,05	22,23	22,09	21,81	21,60	21,47	21,31	21,12	3,18	3,55	3,22	3,21	3,17	3,04	3,47	3,41						
22歳	6	84	406	1,753	1,504	568	83	30	20,68	22,42	22,47	21,92	21,77	21,88	21,81	21,55	2,36	3,68	3,57	3,20	3,19	3,29	3,61	3,37						
23歳	42	190	787	659	254	50	10	10	23,39	22,46	22,46	21,92	21,52	21,87	22,00	20,58	2,88	3,44	3,44	3,15	2,89	3,21	3,49	2,12						
24歳	7	54	327	1,368	1,156	409	59	16	25,99	24,31	22,82	22,14	21,92	21,88	21,38	24,29	4,50	4,57	3,74	3,38	3,23	3,51	2,66	4,57						
25歳以上	102	1,344	7,755	25,476	18,676	6,181	917	286	21,54	21,01	20,90	20,75	20,65	20,63	20,54	20,79	2,67	2,76	2,57	2,54	2,52	2,59	2,61	2,64						
全体	16	158	1,195	5,612	4,137	1,079	161	80	21,18	20,58	20,84	20,61	20,57	20,66	20,21	20,84	3,52	2,57	2,71	2,51	2,59	2,62	2,50	2,57						
18歳	21	316	1,770	5,608	3,623	1,118	174	55	22,32	21,10	20,88	20,85	20,75	20,71	20,57	20,89	2,72	2,53	2,45	2,54	2,55	2,48	2,55	2,29						
19歳	20	341	1,903	5,188	3,700	1,263	183	49	21,55	20,95	20,99	20,78	20,63	20,50	20,56	20,60	2,19	2,81	2,47	2,45	2,44	2,46	2,46	2,56						
20歳	25	314	1,755	5,400	4,308	1,628	269	67	21,07	21,15	20,91	20,77	20,64	20,57	20,54	20,59	2,07	2,79	2,59	2,63	2,48	2,59	2,44	2,56						
21歳	13	144	630	1,945	1,640	644	73	24	21,58	21,02	20,76	20,74	20,65	20,67	20,53	20,58	2,30	2,84	2,75	2,53	2,55	2,69	3,12	2,72						
22歳	2	36	225	777	630	200	23	3	20,35	21,15	20,53	20,74	20,56	20,53	21,04	21,23	1,15	2,94	2,73	2,61	2,57	2,51	2,52	4,25						
23歳	1	12	115	353	242	79	16	2	29,20	21,05	21,17	20,60	20,58	21,19	20,53	22,05	0,00	2,62	2,74	2,60	2,35	3,26	2,51	0,25						
24歳	4	23	162	593	396	170	18	6	20,33	21,82	21,05	20,69	20,79	21,29	22,34	23,23	1,46	4,26	2,69	2,73	2,68	3,30	4,47	4,67						
25歳以上																														

表11.4.2 睡眠長短とBMI(学部生)

年齢区分	個数										平均										標準偏差									
	男子					女子					男子					女子					男子					女子				
	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長	睡眠短	睡眠長						
全体	53,935	48,946	34,677	26,060	21,58	21,33	20,79	20,64	3,06	3,01	2,56	2,54																		
18歳	9,979	9,277	6,981	5,457	21,38	21,16	20,65	20,58	2,97	2,99	2,55	2,60																		
19歳	11,035	9,383	7,715	4,970	21,39	21,20	20,87	20,74	2,90	2,91	2,52	2,53																		
20歳	11,457	9,029	7,452	5,195	21,48	21,24	20,84	20,59	2,97	2,88	2,47	2,45																		
21歳	11,395	11,418	7,494	6,272	21,65	21,33	20,82	20,62	3,10	3,03	2,63	2,51																		
22歳	5,045	5,041	2,732	2,381	21,89	21,55	20,76	20,65	3,23	3,15	2,60	2,61																		
23歳	2,249	2,185	1,040	856	22,03	21,80	20,71	20,57	3,29	3,24	2,65	2,56																		
24歳	1,019	973	481	339	22,08	21,63	20,77	20,73	3,22	3,01	2,67	2,60																		
25歳以上	1,756	1,640	782	590	22,35	21,91	20,80	21,01	3,53	3,31	2,79	2,99																		

表11.4.3 BMI判定と睡眠時間(学部生)

年齢区分	個数						平均						標準偏差						
	男子			女子			男子			女子			男子			女子			
	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	
全体	12,612	79,068	11,201	9,864	47,404	3,469	6,58	6,50	6,43	6,47	6,39	6,35	1,01	1,00	1,05	1,01	1,00	1,00	1,04
18歳	2,718	14,597	1,941	2,221	9,512	705	6,60	6,51	6,47	6,50	6,44	6,41	0,96	0,95	1,01	0,94	0,99	0,95	0,94
19歳	2,558	15,957	1,903	1,959	9,985	741	6,54	6,45	6,42	6,43	6,30	6,30	0,99	0,98	1,01	1,00	0,99	1,03	1,03
20歳	2,462	16,016	2,008	1,937	10,032	678	6,47	6,43	6,32	6,44	6,33	6,28	1,00	1,01	1,01	1,03	1,02	1,02	1,02
21歳	2,750	17,509	2,554	2,194	10,804	768	6,67	6,55	6,48	6,51	6,44	6,36	1,06	1,04	1,10	1,04	1,04	1,04	1,04
22歳	1,147	7,629	1,310	854	3,951	308	6,65	6,55	6,43	6,52	6,44	6,38	1,07	1,03	1,08	1,06	1,03	1,13	1,13
23歳	444	3,348	642	328	1,451	117	6,65	6,45	6,47	6,45	6,42	6,48	1,00	1,00	1,03	0,96	0,95	1,04	1,04
24歳	202	1,509	281	140	631	49	6,68	6,55	6,43	6,36	6,40	6,27	0,96	1,02	1,12	0,91	1,02	1,29	1,29
25歳以上	331	2,503	562	231	1,038	103	6,62	6,53	6,41	6,37	6,44	6,52	0,90	0,97	1,17	0,94	0,99	1,29	1,29

図11.13 睡眠時間とBMI(学部生,男子・女子)

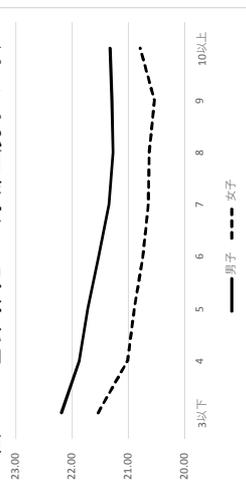


図11.14 睡眠長短とBMI(学部生,男子)

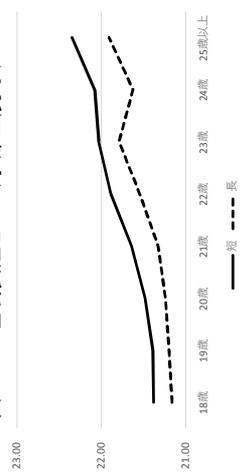


図11.15 睡眠長短とBMI(学部生,女子)

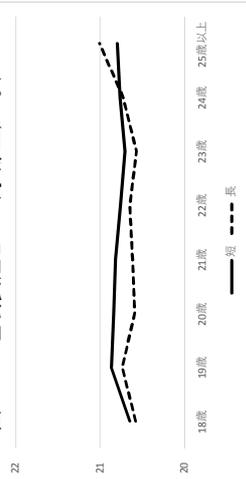


図11.16 BMI判定と睡眠時間(学部生,男子)

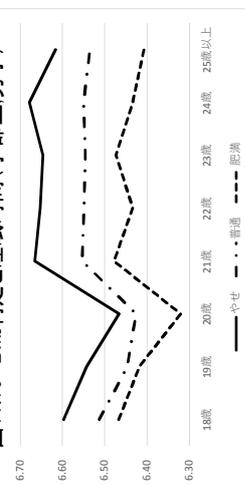


図11.17 BMI判定と睡眠時間(学部生,女子)

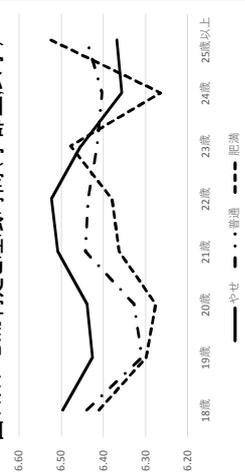


表11.5.1 朝食摂取とBMI(学部生)

年齢区分	個数						平均						標準偏差					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない	毎日	時々	しない
全体	58,636	33,713	17,586	45,760	17,793	5,715	21.54	21.53	21.33	20.70	20.84	20.68	3.05	3.08	2.94	2.48	2.66	2.66
18歳	14,528	3,884	1,438	11,112	2,087	521	21.37	21.24	21.17	20.62	20.71	20.65	2.99	3.02	2.91	2.54	2.72	2.79
19歳	12,630	6,113	3,048	10,248	3,415	1,040	21.44	21.26	21.07	20.80	20.94	20.90	2.98	2.86	2.63	2.47	2.60	2.58
20歳	10,609	7,427	4,049	8,836	4,210	1,376	21.46	21.47	21.19	20.72	20.84	20.71	2.95	2.91	2.83	2.39	2.57	2.56
21歳	10,818	8,753	5,399	9,393	4,908	1,813	21.62	21.55	21.35	20.70	20.84	20.53	3.10	3.14	2.98	2.46	2.72	2.61
22歳	4,845	4,034	2,031	3,332	1,783	585	21.76	21.77	21.55	20.67	20.75	20.73	3.09	3.22	3.18	2.49	2.61	2.81
23歳	2,188	1,640	806	1,307	664	179	21.97	22.00	21.86	20.56	20.81	20.47	3.35	3.36	3.11	2.41	2.76	2.95
24歳	1,026	758	325	552	278	84	21.90	22.01	21.70	20.69	20.86	20.67	3.11	3.29	2.87	2.56	2.66	3.21
25歳以上	1,992	1,104	490	980	448	117	22.05	22.24	22.45	20.85	21.07	20.88	3.37	3.57	3.41	2.95	2.85	2.62

図11.18 朝食摂取とBMI(学部生,男子)

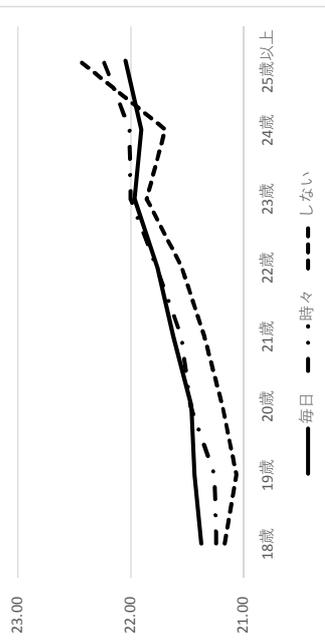
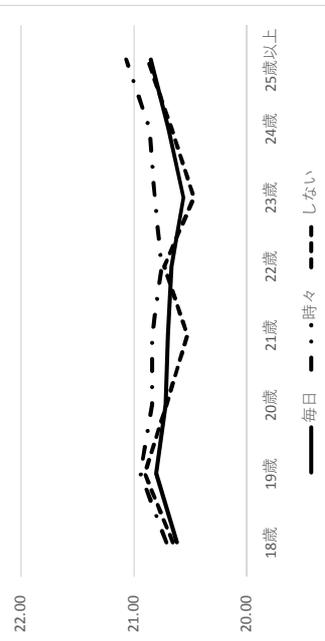


図11.19 朝食摂取とBMI(学部生,女子)



11.2 生活習慣と体格（大学院生）

大学院生の生活習慣（喫煙状況、飲酒状況、運動状況、睡眠時間、朝食摂取状況）と体格の代表的な指標である体格指数（body mass index: BMI）との関係を解析した。なお、本項目の調査には49大学の協力が得られた。

喫煙、飲酒および運動の生活習慣の尋ね方には複数あるので、その尋ね方別の質問項目ごとに集計した。すなわち、喫煙は現在の有無（喫煙する、喫煙しない）、頻度も含む（毎日喫煙、時々喫煙、喫煙しない）、過去も含む（喫煙する、以前喫煙、喫煙しない）である。飲酒は現在の有無（飲酒する、飲酒しない）、頻度も含む（毎日飲酒、時々飲酒、飲酒しない）である。運動は現在の有無（運動する、運動しない）、頻度も含む（毎日運動、時々運動、運動しない）である。

BMIは性別に、尋ね方別の質問項目ごとにデータ数、平均値、標準偏差を算出し、平均値と標準偏差をグラフで示した。基本的に平均値の差はt検定を行い、睡眠時間は3時間以下と10時間以上は各々で一括し、一元分散分析と多重比較で検定した。いずれも、有意差（ $p < 0.05$ ）のある項目だけを表に示した。

BMIには年齢や性などの複数の交絡因子が関わること、平均BMIが男子で22女子で21を中心に分布する集団であること、競技スポーツを行っている学生も含むこと、本調査の生活習慣の尋ね方が統一されていないことなどから、以下の結果の医学的解釈には注意が必要である。

なお、解析対象としたBMIは、本白書の基礎集計で示される数値項目許容範囲のデータである。

11.2.1 喫煙状況とBMI

有効データ数は、男子は49,808名、女子は17,314名、全体で67,122名であった。性別の平均値、標準偏差は表11.6.1の通りであった。

男子では、喫煙する者は、喫煙しない者よりもBMIは高かった。時々喫煙する者は、毎日喫煙する者および喫煙しない者よりもBMIは高かった。以前喫煙した者は、現在喫煙する者および喫煙しない者よりもBMIは高かった。また、現在喫煙する者は、喫煙しない者よりもBMIは高かった（図11.20、表11.6.2）。

女子では、喫煙する者は、喫煙しない者よりもBMIは高かった。（図11.21、表11.6.3）。

11.2.2 飲酒状況とBMI

有効データ数は、男子は45,187名、女子は15,411名、全体で60,598名であった。性別の平均値、標

準偏差は表11.7.1の通りであった。

男子では、毎日飲酒する者は、時々飲酒する者および飲酒しない者よりもBMIが高かった。また、時々飲酒する者は、飲酒しない者よりBMIは高かった（図11.22，表11.7.2）。

女子では、時々飲酒する者と比較して、毎日飲酒する者および飲酒しない者のBMIが高かった（図11.23，表11.7.3）。

11.2.3 運動状況とBMI

有効データ数は、男子は37,911名、女子は13,019名、全体で50,930名であった。性別の平均値、標準偏差は表11.8.1の通りであった。

男子では、運動する者は、運動しない者よりBMIが高かった。毎日運動する者は、時々運動する者および運動しない者よりBMIが高かった。また、時々運動する者は、運動しない者よりBMIは高かった（図11.24，表11.8.2）。

女子では、運動しない者は、運動する者よりBMIが高かった。毎日運動する者および運動しない者は、時々運動しない者よりBMIが高かった。また、毎日運動する者は、運動しない者よりBMIが高かった（図11.25，表11.8.3）。

11.2.4 睡眠時間とBMI

有効データ数は、男子は37,030名、女子は12,521名、全体で49,551名であった。性別の平均値、標準偏差は表11.9.1の通りであった。

男子では、睡眠時間が5時間以下の者はそれ以外の者よりBMIが高かった。詳細な群間差は表の通りである（図11.26，表11.9.2）。

女子では、睡眠時間とBMIとの間に関係はなかった（図11.27，表11.9.3）。

11.2.5 朝食摂取状況とBMI

有効データ数は、男子は39,482名、女子は13,801名、全体で53,283名であった。性別の平均値、標準偏差は表11.10.1の通りであった。

男子では、毎日朝食摂取する者は、時々摂取する者および摂取しない者よりBMIが高かった。また、時々摂取する者は、摂取しない者よりBMIが高かった（図11.28，表11.10.2）。

女子では朝食摂取とBMIとの間に関係はなかった（図11.29，表11.10.3）。

（鈴木芳樹）

表11.6.1 喫煙状況とBMI(大学院生)

喫煙状況			1	喫煙する	喫煙しない						
			2	毎日喫煙	時々喫煙					喫煙しない	
			3	現在喫煙	以前喫煙	喫煙しない					
データ数	男子	現在の有無	1	1622	18822		20444	49808	67122		
		頻度も含む	2	1484	501	6857	8842				
		過去も含む	3	3143	1043	16336	20522				
	女子	現在の有無	1	142	6668		6810	17314			
		頻度も含む	2	127	59	3399	3585				
		過去も含む	3	209	158	6552	6919				
平均	男子	現在の有無	1	22.1	21.7						
		頻度も含む	2	22.3	22.6	22.1					
		過去も含む	3	22.3	22.5	22.0					
	女子	現在の有無	1	21.5	20.9						
		頻度も含む	2	20.9	21.3	20.9					
		過去も含む	3	21.1	21.2	20.9					
標準偏差	男子	現在の有無	1	3.3	3.2						
		頻度も含む	2	3.6	3.4	3.4					
		過去も含む	3	3.4	3.2	3.3					
	女子	現在の有無	1	3.4	2.9						
		頻度も含む	2	3.0	3.3	2.8					
		過去も含む	3	3.0	3.5	2.9					

表11.7.1 飲酒状況とBMI(大学院生)

飲酒状況			1	飲酒する	飲酒しない						
			2	毎日飲酒	時々飲酒					飲酒しない	
データ数	男子	現在の有無	1	1915	1064		2979	45187	60598		
		頻度も含む	2	1776	24325	16107	42208				
		過去も含む	3	338	6791	7254	14383				
	女子	現在の有無	1	469	559		1028	15411			
		頻度も含む	2	338	6791	7254	14383				
		過去も含む	3	338	6791	7254	14383				
平均	男子	現在の有無	1	22.2	22.1						
		頻度も含む	2	22.4	22.0	21.7					
		過去も含む	3	22.4	22.0	21.7					
	女子	現在の有無	1	20.9	21.2						
		頻度も含む	2	21.1	20.8	20.9					
		過去も含む	3	21.1	20.8	20.9					
標準偏差	男子	現在の有無	1	3.3	3.6						
		頻度も含む	2	3.4	3.2	3.4					
		過去も含む	3	3.4	3.2	3.4					
	女子	現在の有無	1	3.0	3.3						
		頻度も含む	2	3.0	3.3	3.0					
		過去も含む	3	2.9	2.7	3.0					

表11.8.1 運動状況とBMI(大学院生)

運動状況			1	運動する	運動しない						
			2	毎日運動	時々運動					運動しない	
データ数	男子	現在の有無	1	3137	4327		7464	37911	50930		
		頻度も含む	2	1989	18290	10168	30447				
		過去も含む	3	722	1509		2231				
	女子	現在の有無	1	722	1509		2231	13019			
		頻度も含む	2	595	5729	4464	10788				
		過去も含む	3	595	5729	4464	10788				
平均	男子	現在の有無	1	22.4	21.9						
		頻度も含む	2	22.3	21.9	21.7					
		過去も含む	3	22.3	21.9	21.7					
	女子	現在の有無	1	21.5	20.8						
		頻度も含む	2	21.2	21.0	20.8					
		過去も含む	3	21.2	21.0	20.8					
標準偏差	男子	現在の有無	1	3.2	3.4						
		頻度も含む	2	3.3	3.2	3.5					
		過去も含む	3	3.3	3.2	3.5					
	女子	現在の有無	1	3.1	2.9						
		頻度も含む	2	2.9	2.9	3.0					
		過去も含む	3	2.9	2.9	3.0					

表11.9.1 睡眠時間とBMI(大学院生)

睡眠時間区分		3時間以下	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間以上		
データ数	男子	64	953	3405	12717	13317	5668	770	136	37030	49551
	女子	17	302	1439	4308	4263	1900	257	35	12521	
平均	男子	23.4	22.7	22.1	21.9	21.8	21.7	21.4	21.6		
	女子	20.4	21.2	21.0	20.9	20.8	20.7	20.8	21.2		
標準偏差	男子	4.3	3.7	3.3	3.3	3.2	3.3	3.1	3.0		
	女子	2.3	2.8	3.0	2.9	2.9	2.9	2.7	2.9		

表11.10.1 朝食摂取状況とBMI(大学院生)

朝食摂取状況		毎日摂取	時々摂取	摂取しない		
データ数	男子	17458	13013	9011	39482	53283
	女子	8144	3971	1686	13801	
平均	男子	22.0	21.9	21.7		
	女子	20.9	20.9	20.8		
標準偏差	男子	3.3	3.3	3.2		
	女子	2.8	3.0	2.9		

表11.6.2 喫煙状況とBMI(大学院生,男子)

喫煙状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
喫煙する	喫煙しない	0.000	0.431	0.086	0.262	0.601
毎日喫煙	時々喫煙	0.036	-0.383	0.182	-0.739	-0.026
時々喫煙	喫煙しない	0.001	0.520	0.158	0.211	0.830
現在喫煙	以前喫煙	0.033	-0.253	0.118	-0.485	-0.021
現在喫煙	喫煙しない	0.000	0.276	0.065	0.149	0.403
以前喫煙	喫煙しない	0.000	0.529	0.106	0.322	0.736

表11.7.2 飲酒状況とBMI(大学院生,男子)

飲酒状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
毎日飲酒	時々飲酒	0.000	0.387	0.084	0.222	0.553
毎日飲酒	飲酒しない	0.000	0.696	0.085	0.529	0.864
時々飲酒	飲酒しない	0.000	0.309	0.034	0.243	0.376

表11.8.2 運動状況とBMI(大学院生,男子)

運動状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
運動する	運動しない	0.000	0.406	0.078	0.254	0.558
毎日運動	時々運動	0.000	0.403	0.076	0.254	0.553
毎日運動	運動しない	0.000	0.627	0.082	0.466	0.787
時々運動	運動しない	0.000	0.223	0.042	0.141	0.305

表11.9.2 睡眠時間BMI(大学院生,男子)

睡眠時間		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	95% 信頼区間	
					下限	上限
3時間以下	6時間	0.021	1.182	0.357	0.101	2.264
	7時間	0.009	1.273	0.357	0.191	2.354
	8時間	0.005	1.337	0.358	0.253	2.422
	9時間	0.001	1.534	0.370	0.414	2.654
4時間	5時間	0.000	0.523	0.101	0.215	0.830
	6時間	0.000	0.706	0.094	0.422	0.990
	7時間	0.000	0.796	0.094	0.512	1.080
	8時間	0.000	0.860	0.098	0.564	1.156
	9時間	0.000	1.057	0.135	0.649	1.466
5時間	10時間以上	0.041	0.808	0.261	0.017	1.600
	6時間	0.011	0.183	0.052	0.025	0.341
	7時間	0.000	0.273	0.052	0.116	0.431
	8時間	0.000	0.338	0.059	0.159	0.516
	9時間	0.000	0.535	0.110	0.201	0.868
6時間	8時間	0.011	0.155	0.044	0.021	0.289
	9時間	0.015	0.352	0.103	0.040	0.664

表11.10.2 朝食摂取状況とBMI(大学院生,男子)

朝食摂取		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
毎日摂取	時々摂取	0.000	0.152	0.038	0.077	0.228
毎日摂取	摂取しない	0.000	0.320	0.042	0.237	0.402
時々摂取	摂取しない	0.000	0.167	0.045	0.080	0.255

表11.6.3 喫煙状況とBMI(大学院生,女子)

喫煙状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
喫煙する	喫煙しない	0.043	0.596	0.292	0.020	1.173

表11.7.3 飲酒状況とBMI(大学院生,女子)

飲酒状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
毎日飲酒	時々飲酒	0.049	0.299	0.151	0.002	0.595
時々飲酒	飲酒しない	0.025	-0.109	0.049	-0.204	-0.014

表11.8.3 運動状況とBMI(大学院生,女子)

運動状況		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
運動する	運動しない	0.000	0.712	0.133	0.451	0.973
毎日運動	時々運動	0.038	0.257	0.124	0.015	0.500
毎日運動	運動しない	0.001	0.443	0.129	0.190	0.696
時々運動	運動しない	0.001	0.186	0.058	0.071	0.300

表11.9.3 睡眠時間とBMI(大学院生,女子)

睡眠時間		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
睡眠時間とBMIに関係なし						

表11.10.3 朝食摂取状況とBMI(大学院生,女子)

朝食摂取		有意確率	平均値の差	差の標準誤差	差の95%信頼区間	
					下限	上限
朝食摂取とBMIに関係なし						

図11.20 喫煙状況とBMI(大学院生,男子)

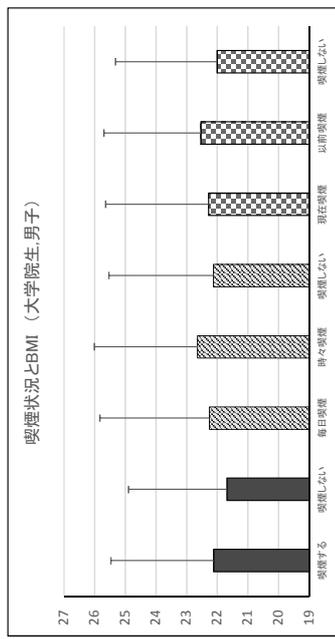


図11.22 飲酒状況とBMI(大学院生,男子)

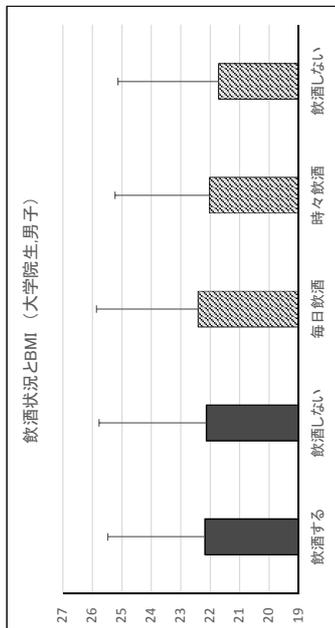


図11.24 運動状況とBMI(大学院生,男子)

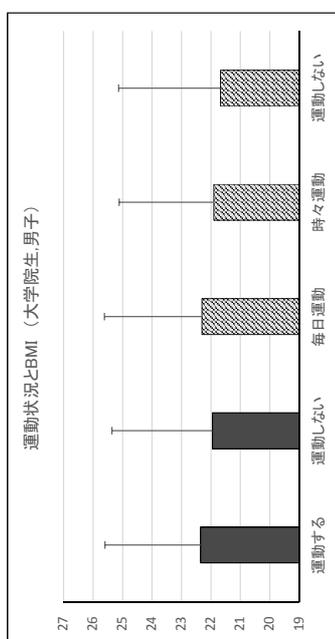


図11.26 睡眠時間とBMI(大学院生,男子)

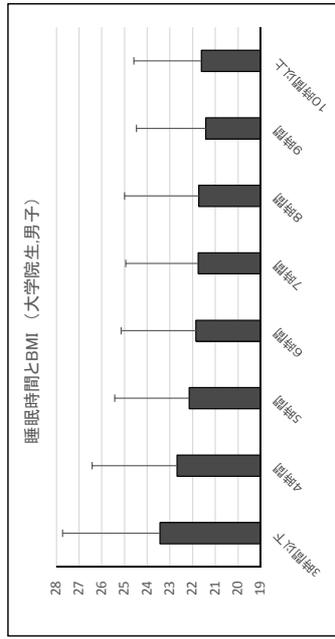


図11.28 朝食摂取状況とBMI(大学院生,男子)

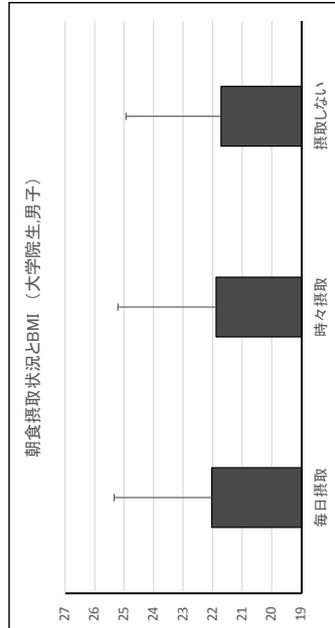


図11.21 喫煙状況とBMI(大学院生,女子)

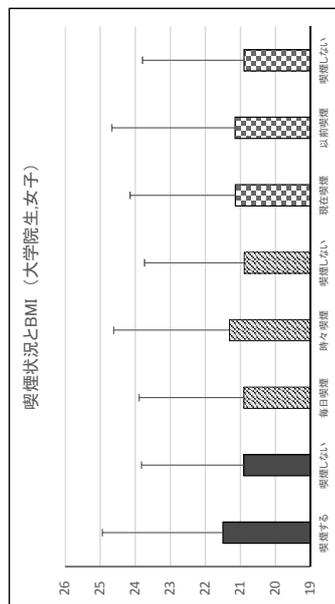


図11.23 飲酒状況とBMI(大学院生,女子)

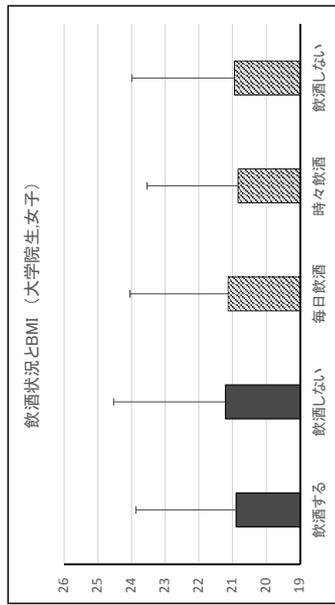


図11.25 運動状況とBMI(大学院生,女子)

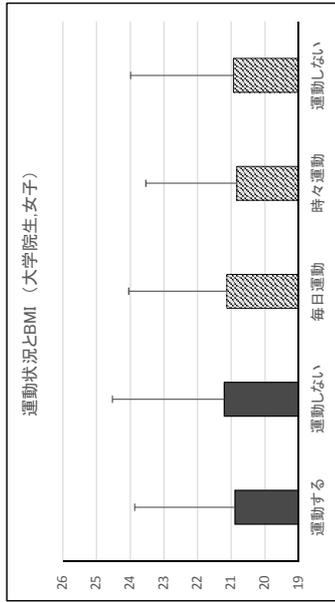


図11.27 睡眠時間とBMI(大学院生,女子)

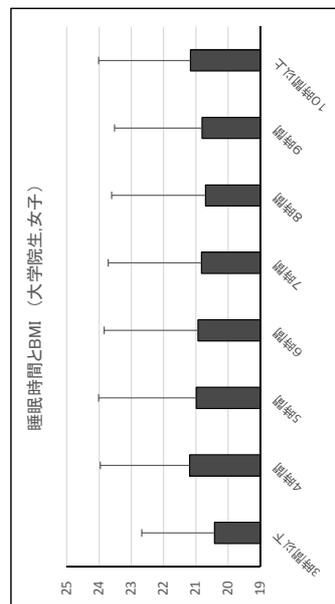
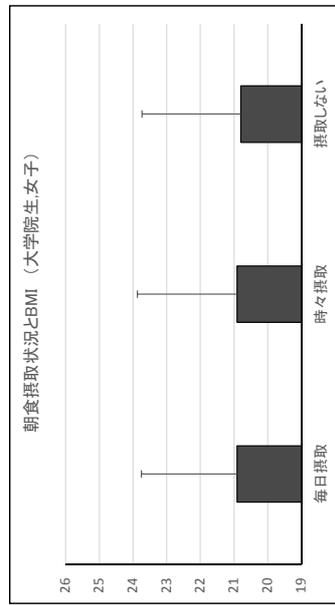


図11.29 朝食摂取状況とBMI(大学院生,女子)



12. 生活習慣と血圧, 脈拍

12. 生活習慣と血圧, 脈拍

はじめに

2010年度の調査では大学生などの若年層において血圧と生活習慣の関連について検討を行った。2015年度の調査も同様に学生定期健康診断の問診項目の中から、生活習慣と血圧の関連を前回の結果も考慮して評価した。

12.1 方法

年齢・性別・収縮期血圧・拡張期血圧の全てが揃っている学生を対象とし、学部生（4年制, 6年制）と大学院生の血圧データ合わせて集計・解析した。収縮期血圧の1/3と拡張期血圧の2/3を加算し平均血圧を求めた。脈拍数はこれら対象者の測定値を用いた。2010年度調査に倣って集計し、喫煙状況、運動習慣, 朝食摂取習慣, 睡眠時間との関連を解析した。

12.2 結果

12.2.1 性別ごとの血圧・脈拍

収縮期血圧、拡張期血圧、平均血圧は、男性で123.0mmHg、69.8mmHg、87.1mmHg、女性で111.3mmHg、65.7mmHg、80.4mmHgで、男性の方が女性に比較して高値であった。脈拍の平均は男性で77.8/min、女性で79.3/minと女性の方が高値であった（表12.1）。

12.2.2 喫煙と血圧・脈拍

喫煙によって血圧が上昇することが知られている。喫煙の頻度（「毎日喫煙する」「時々喫煙する」「喫煙しない」）をたずねた学生を対象とした。表12.2に喫煙頻度ごとの血圧・脈拍を示すが、男女ともに喫煙頻度が上昇すると血圧が上昇した。脈拍は特定の関連を認めなかった。

12.2.3 運動習慣と血圧・脈拍

表12.3に運動習慣と血圧・脈拍の関係を示す。運動習慣頻度（「毎日運動する」「時々運動する」「運動しない」）をたずねたものに限定し評価した。収縮期・拡張期・平均血圧・脈拍はいずれも運動習慣の頻度が高いほど低値であった。

12.2.4 朝食摂取習慣と血圧・脈拍

朝食摂取習慣と血圧・脈拍の関係を表12.4に示す。朝食を摂取する頻度が減ると、血圧、脈拍が上昇した。

12.2.5 睡眠時間と血圧・脈拍

短時間睡眠と血圧上昇は関連すると報告されている。表12.5には、3時間以下、10時間

以上、その間を1時間区切りとした睡眠時間ごとの血圧・脈拍を示す。男女において睡眠時間と血圧の間には特定の傾向は認めなかった。

(藤川哲也 守山敏樹)

表12.1 性別と血圧・脈拍

性別	人数	収縮期血圧			拡張期血圧			平均血圧, mmHg			脈拍, /min		
		平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差
男子	258713	123.0	14.0	69.8	10.3	87.1	10.6	172945	77.8	14.5			
女子	141814	111.3	12.5	65.7	9.3	80.4	9.6	95147	79.3	13.5			
総計	400527	118.8	14.6	68.4	10.2	84.7	10.7	268092	78.3	14.2			

表12.2 喫煙と血圧・脈拍

性別	喫煙	人数	収縮期血圧			拡張期血圧			平均血圧, mmHg			脈拍, /min		
			平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差
男子	毎日喫煙	3604	124.9	9.8	72.1	9.8	89.7	10.0	10039	79.8	13.8			
	時々喫煙	1360	122.7	10.5	70.2	10.5	87.7	10.7	43147	77.7	13.6			
	喫煙しない	35751	122.5	11.1	69.2	11.1	87.0	11.5	77457	78.1	14.6			
	計	40715	122.8	11.0	69.5	11.0	87.3	11.4	130643	78.2	14.5			
女子	毎日喫煙	451	113.2	9.2	68.3	9.2	83.3	9.3	953	81.5	13.0			
	時々喫煙	302	112.0	8.9	66.6	8.9	81.8	9.0	20895	79.9	12.9			
	喫煙しない	25201	111.2	9.7	65.6	9.7	80.8	10.1	47100	80.4	13.5			
	計	25954	111.3	9.7	65.7	9.7	80.9	10.1	68948	80.4	13.5			
	総計	66669	118.3	10.7	68.0	10.7	84.8	11.3	199591	79.0	14.2			

表12.3 運動習慣と血圧・脈拍

性別	運動	人数	収縮期血圧			拡張期血圧			平均血圧, mmHg			脈拍, /min		
			平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差	平均	標準偏差	標準偏差
男子	毎日運動	14136	122.2	14.1	67.9	10.5	86.0	10.7	11324	73.5	73.5			
	時々運動	66150	122.3	14.5	69.6	10.5	87.2	11.0	52433	77.4	77.4			
	運動しない	33468	123.5	15.0	71.2	10.6	88.6	11.2	28372	80.5	80.5			
	計	113754	122.6	14.6	69.8	10.6	87.4	11.0	92129	77.8	77.8			
女子	毎日運動	4864	111.1	12.6	64.9	9.5	80.3	9.8	4024	76.8	76.8			
	時々運動	29573	111.4	12.8	65.8	9.4	81.0	9.8	23312	78.7	78.7			
	運動しない	26975	112.1	12.7	66.6	9.2	81.8	9.6	22305	80.8	80.8			
	計	61412	111.7	12.8	66.1	9.3	81.3	9.7	49641	79.5	79.5			
	総計	175166	118.8	14.9	68.5	10.3	85.3	11.0	141770	78.4	78.4			

表12.4 朝食摂取習慣と血圧・脈拍

性別	朝食	収縮期血圧			拡張期血圧			平均血圧, mmHg			脈拍, /min		
		人数	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
男子	毎日摂取	72630	122.4	14.5	69.6	10.5	87.2	10.9	55084	77.7	14.5		
	時々摂取	45067	122.7	14.2	70.4	10.3	87.8	10.6	34130	77.8	14.3		
	摂取しない	25987	124.2	14.2	71.5	10.3	89.1	10.7	21682	78.6	14.5		
	計	143684	122.8	14.3	70.2	10.4	87.7	10.8	110896	77.9	14.4		
女子	毎日摂取	49798	111.5	12.8	65.9	9.3	81.1	9.6	37153	79.4	13.7		
	時々摂取	20332	112.2	12.4	66.6	9.1	81.8	9.4	15943	79.5	13.4		
	摂取しない	7132	112.9	12.5	67.2	9.3	82.4	9.5	6229	81.1	13.7		
	計	77262	111.8	12.7	66.2	9.3	81.4	9.6	59325	79.6	13.6		
総計		220946	119.0	14.7	68.8	10.2	85.5	10.8	170221	78.5	14.2		

表12.5 睡眠時間と血圧・脈拍

性別	睡眠	収縮期血圧			拡張期血圧			平均血圧, mmHg			脈拍, /min		
		人数	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	
男子	3時間以下	221	124.1	15.1	71.9	11.4	89.3	11.4	167	78.2	14.2		
	4時間	2885	123.8	14.6	71.2	10.9	88.7	11.2	2062	77.5	14.5		
	5時間	13491	123.6	14.7	70.7	10.6	88.3	11.0	11320	77.5	14.3		
	6時間	51552	122.8	14.6	70.0	10.5	87.6	10.9	41728	77.9	14.5		
	7時間	45912	122.8	14.7	70.3	10.5	87.8	11.0	34208	78.6	14.8		
	8時間	16938	123.0	14.4	70.7	10.3	88.1	10.8	12664	79.2	14.8		
	9時間	2269	122.9	14.3	70.7	10.0	88.1	10.5	1747	79.5	15.0		
	10時間以上	712	124.2	14.7	71.6	10.3	89.1	10.9	620	80.3	14.5		
	計	133980	122.9	14.6	70.3	10.5	87.9	10.9	104516	78.3	14.6		
	女子	3時間以下	115	111.7	12.3	66.4	9.2	81.5	9.5	88	79.6	12.4	
4時間		1610	111.2	13.1	65.8	9.8	80.9	10.1	1155	78.5	13.3		
5時間		8853	111.4	12.6	65.9	9.3	81.1	9.6	7247	78.5	13.1		
6時間		28275	111.7	12.7	66.0	9.3	81.3	9.6	22334	79.5	13.6		
7時間		21788	112.4	12.8	66.6	9.3	81.9	9.6	15864	80.5	14.0		
8時間		7705	112.9	12.8	66.9	9.4	82.2	9.7	5753	81.3	13.8		
9時間		1019	112.8	12.0	66.5	9.0	81.9	9.2	807	81.7	13.9		
10時間以上		308	114.6	13.5	67.8	8.7	83.4	9.5	268	82.8	13.9		
計		69673	112.0	12.8	66.3	9.3	81.5	9.7	53516	79.9	13.7		
総計		203653	119.2	14.9	68.9	10.3	85.7	10.9	158032	78.8	14.3		

13. 保健管理センター受診状況

13. 保健管理センター受診状況から見た傷病別罹患状況

平成 27 年度(平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日)の 1 年間に, 診療, 健康相談, 精神健康相談, 保健指導, 医療機関への紹介などを求めて, 保健管理センターを受診した学生について調査した. 調査および各傷病の分類は「健康白書 2005」の方法に準じて行った.

学年制別に入学年度別・男女別の一覧表を作成して各大学に送付した. また, 集計の条件を前回調査の「健康白書 2005」と同様にした. つまり, 1)慢性の同一疾患の複数回受診は 1 回と数える. 2)風邪など急性の疾患での複数回受診は複数とする. ただし, 同一疾患で継続治療の場合は 1 回とする. 3)因果関係のない 2 つの疾患で受診した場合は各々 1 名とする. 4)定期健康診断の事後処置で, 異常が認められる場合は計上, 異常がなければ除外する. 5)疾患名がない場合は「その他」に入れる.

保健管理室施設受診状況から見た傷病別罹患状況は 4 年制学部 56 校, 6 年制学部 29 校, 大学院 54 校から結果が寄せられた. 学部生の 1 校は 4 年生と 6 年生合わせての集計のため, 4 年制大学に含めて集計した. その集計結果を表 13.1 及び表 13.2 に示した.

4 年制学部, 6 年制学部合わせての在籍学生数は, 346,824 名であり, 平成 27 年度の保健管理センター受診者の数は, 延べ 125,630 名(単純計算では在籍者の 36.0%)であった. 大学院生の在籍学生数は, 91,495 名であり, 平成 27 年度の保健管理センター受診者の数は, 延べ 30,916 名(単純計算では在籍者の 33.8%)であった.

受診理由は, 4 年制学部では, 診断書の発行や紹介状などの保健サービスの利用が 43.6%であった. 次に多く受診した理由は, 16.1%の呼吸器系疾患であり, 次いで損傷及び中毒で 7.5%, 消化器系の疾患 5.3%, 症状, 徴候および以上臨床所見などで他に分類されないもの 5.2%であった. 6 年制学部の受診理由は, 4 年生学部同様, 診断書の発行や紹介状などの保健サービスの利用が約半数であった. 次に多く受診した理由は, やはり 4 年制学部同様に, 呼吸器系の疾患 13.0%であり, 次いで, 骨格筋系および結合組織の疾患 7.2%, 損傷及び中毒で 5.3%, 精神及び行動の障害 4.6%であった. 大学院生では, 学部生同様に, 診断書の発行や紹介状などの保健サービスの利用が 47.1%であり, 次いで呼吸器系の疾患 14.6%, 症状, 徴候および以上臨床所見などで他に分類されないもの 6.0%, 消化器系の疾患 5.9%, 皮膚及び皮下組織の疾患と精神及び行動の障害が 4.4%であった.

上述したように, 受診状況は, 4 年制学部, 6 年制学部, 大学院のどれもが, 診断書の発行や紹介状などの保健サービスの利用が最も多く, 次いで, 呼吸器系の疾患での受診であった. これらでの受診は, 「健康白書 2005」でも受診理由上位の 2 つであった.

(山本明子)

表13.2 6年制学部生

疾病大分類	平成27年度入學 (1年生)		平成28年度入學 (2年生)		平成29年度入學 (3年生)		平成30年度入學 (4年生)		平成31年度入學 (5年生)		平成32年度入學 (6年生)		平成21年度以前入學 (1～6年生以外)		不明		合計							
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	%	%	総計	%		
	23	24	24	24	35	41	24	24	27	35	13	23	20	8	0	0	0	0	206	2	148	2	354	2.1
1. 感染症及び寄生虫症	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	3	0	2	0	5	0.0
2. 新生物	8	4	4	11	4	2	4	4	5	2	1	1	2	2	1	0	0	0	18	0	30	0	48	0.3
3. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機精の障害	14	26	11	57	6	9	29	67	24	8	10	8	5	3	1	0	0	88	1	74	1	162	1.0	
4. 内分泌、栄養及び代謝疾患	35	57	54	57	51	77	67	67	84	39	57	40	41	54	44	0	0	340	4	417	6	757	4.6	
5. 精神及び行動の障害	12	15	14	10	10	22	9	9	18	12	9	9	10	1	0	0	0	68	1	85	1	153	0.9	
6. 神経系の疾患	10	13	6	15	8	5	16	16	7	16	13	10	8	2	2	0	0	68	1	63	1	131	0.8	
7. 眼及び付属器の疾患	11	7	6	6	13	7	15	13	6	6	6	13	11	0	0	0	0	64	1	50	1	114	0.7	
8. 耳及び乳線突起の疾患	11	8	8	3	9	1	11	11	5	13	4	20	4	0	0	0	0	72	1	25	0	97	0.6	
9. 循環器系の疾患	237	184	193	166	166	183	239	190	205	141	114	111	14	4	0	0	0	1168	13	979	13	2147	13.0	
10. 呼吸器系の疾患	55	54	48	40	37	56	53	56	64	52	48	48	38	4	5	0	0	309	3	301	4	610	3.7	
11. 消化器系の疾患	87	75	47	57	43	58	23	59	47	45	27	17	2	3	0	0	0	276	3	314	4	590	3.6	
12. 皮膚及び皮下組織の疾患	74	57	249	172	137	90	128	103	94	43	18	12	2	3	0	0	0	702	8	480	6	1182	7.2	
13. 筋骨格系及び結合組織の疾患	3	25	1	21	2	28	7	7	57	4	32	7	22	3	0	0	0	27	0	188	2	215	1.3	
14. 泌尿器系の疾患	0	4	0	0	0	7	0	0	2	0	9	0	6	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30	0.2
15. 妊娠、分娩及び産科の疾患	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
16. 周産期に発生した病態	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
17. 先天奇形、変形及び染色体異常	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0.0
18. 症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	79	67	46	49	38	53	61	61	84	60	60	41	39	8	7	1	0	334	4	359	5	693	4.2	
19. 損傷、中毒及びその他の外因の影響	122	116	77	67	68	56	103	103	115	54	30	36	28	2	0	3	0	465	5	412	5	877	5.3	
20. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	1041	761	401	312	410	420	911	875	578	351	1258	809	97	55	32	9	9	4728	53	3592	48	8320	50.5	
合計	1819	1486	1230	1027	1038	1115	1700	1724	1238	877	1674	1184	202	128	36	9	9	8837	100	7550	100	16487	100.0	

保健管理センター受診状況からみた傷病別罹患状況調査要項

平成 27 年度(平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日)の1年間に, 診療, 健康相談, 精神衛生相談, 保健指導, 医療機関への紹介などをもとめて, 個人的に保健管理センターを訪れた学生および大学院生についての調査です. 各傷病の分類については, 基本的に, 疾病, 傷病及び死因分類(国際疾病分類)の第 10 回改訂(ICD-10)の改正版(2003 年版)の大分類項目を用います. 詳細は以下を参照してください.

- 1) ICD10 対応電子カルテ用標準病名マスター作業班 <http://www.dis.h.u-tokyo.ac.jp/byomei/icd10/>
- 2) ICD の ABC 平成 26 年度版 厚生労働省 http://www.mhlw.go.jp/toukei/sippe/dl/icdabc_h26.pdf

学生(4 年制学部, 6 年制学部)および大学院生について, 入学年度別・男女別の一覧表を同封いたします. この要項および表のファイル(Microsoft Excel)は名古屋大学保健管理室のウェブサイト(<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>)からダウンロードできます.

以下の条件で記入をお願いいたします.

- 1) 同一疾患, 例えば慢性腎炎で受診したものは, 年間何回受診しても一回に数える.
- 2) いわゆる“かぜ”で 5 月, 10 月, 2 月と 3 回罹患し, 受診した場合は 3 名と数える. 1 回の疾患で 2~3 日連続して来所した場合は 1 名と数える.
- 3) “かぜ”で来所した学生が, 翌日“ねんざ”で来所したという場合には, 各傷病 1 名と数える.
- 4) “じんましん”と“下痢”を訴えて受診したような場合は, 因果関係が推定できるときには 1 名とし, 別々の疾患と考えられるときには各々 1 名とする.
- 5) 定期検診の事後処置で, 例えば蛋白尿陽性, 高血圧, 不整脈, 胸部 X 線検査異常があり, 再検査あるいは精査により, 異常がないあるいは診断がつかなければ「20」へ, 腎炎や高血圧などと診断されれば該当項目へ計上する.

大分類

1. 感染症および寄生虫症
2. 新生物
3. 血液および造血器の疾患並びに免疫機構の障害
4. 内分泌, 栄養及び代謝疾患
5. 精神及び行動の障害
6. 神経系の疾患
7. 眼及び付属器の疾患
8. 耳及び乳様突起の疾患
9. 循環器系の疾患

10. 呼吸器系の疾患
11. 消化器系の疾患
12. 皮膚及び皮下組織の疾患
13. 筋骨格系及び結合組織の疾患
14. 尿路性器系の疾患
15. 妊娠, 分娩及び産褥
16. 周産期に発生した病態
17. 先天奇形, 変形及び染色体異常
18. 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
19. 損傷, 中毒及びその他の外因の影響
20. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用

精神・心理面の健康状況調査について

精神・心理面の健康状況調査について

学生の健康白書では、精神・心理面の調査結果を初回の1984年以来、1995年、2005年と10年毎に報告しており、今回の健康白書2015が4回目の調査報告となる。日本の全国立大学を対象とした大規模調査のデータは、その基礎資料としての価値ばかりでなく、学生の健康支援に関わる大学の保健管理施設や学生相談部門の日々の実践にそれが活かされてこそ意味があると言えるだろう。

精神・心理面の調査は、1)学生の大学生生活についての意識調査(学生生活アンケート)、2)精神健康調査(健康診断における精神心理系のスクリーニング・テストおよび面接)の実施状況に関する調査、3)精神保健・心理相談とその転帰についての調査、4)留年、休学および退学(死亡を含む)に関する実態調査、から構成されている。学生の全般的な生活意識の傾向把握から、精神・心理面の問題を抱える学生を適切な支援へとつなぐ体制、相談活動を通しての事例の特徴およびその転帰、そして全体の就学・適応状況の集計まで、さまざまな切り口により学生の精神心理面の健康状況についての多面的な把握・理解が進むことが期待される。

今回、1)と2)については10年前の前回調査と同じ担当者により実施することができ、3)は新たな担当者により調査内容は概ね前回のものを踏襲しつつ、回答形式・集計方法に工夫を加えた形で行われた。これら調査は、国立大学の大学院組織の拡充、院生数の増加を受けて前々回の調査(1995年)より大学院もその対象としている。また4)の休退学実態調査は、学部、大学院を分けてメンタルヘルス委員会の研究班により毎年継続実施されている調査の結果を、前回より本白書においても報告しているものである。この調査では、休学や退学、留年についての数的把握だけでなく、死亡実態調査を併せて実施しており、そのデータはわが国にとって喫緊の課題である若年世代の自殺に関する基礎的資料にもなっている。

各調査結果の詳細はそれぞれの章をお読みいただくとして、ここでは各調査の参加状況をみておきたい。

1)～4)の調査は、それぞれ調査方法(回答者・回答方法)が異なっており、1)は学生が各自直接回答を記入、2)は各保健管理施設(の代表者)がスクリーニング・テストや面談の実施状況について回答、3)は事例ごとに担当スタッフが回答(または施設ごとにデータを集計)、4)は主に学籍データについて学務系事務組織、保健管理施設の関与事例については担当スタッフからの情報を集計、回答する形式になっている。

調査が毎年実施されている4)の休退学調査は学部調査、大学院調査とも90%以上の参加率(大学数)が得られているが、10年ぶりに実施された1)～3)の調査については、今回、全85大学中、1)が42校(前回60校)、2)が38校(前回57校)、3)が28校(前回53校)の参加にとどまり、残念ながらいずれも回答率は前回は大きく下回る結果となった。健康診断時に一括してデータ収集が可能なものから、診断、相談対応の経過を含めた転帰を事例単位で集計するものまで、調査内容が多岐に渡り、その回答には施設ごとに多大な労力を要することが回答率にも影響したと考えられる。

一方、各調査の報告では、前回調査との比較、男女別、学部・大学院別の特徴など注目すべき結果が示されており、これらが悉皆調査として実施できた場合にも同様の傾向が見出せるのかなど興味は尽きない。調査実施のアナウンスや参加の働きかけについて、精神心理系調査全体として参加率を上げるための工夫が足りなかったと反省している。この点は次回調査への課題(次担

当者への申し送り事項)としたい。

さいごに、今回の調査に参加、協力して下さった全国の大学および関係者の皆さまに厚く御礼申し上げます。

平成 29 年 12 月

一般社団法人国立大学保健管理施設協議会
学生の健康白書に関する委員会
副委員長 安宅 勝弘

14. 学生生活アンケート調査

14. 学生生活アンケート調査

1. 調査の概要と目的

学生生活に関するアンケート調査は、20年前の1995年の白書において初めて全国的な調査として実施され、今回は3度目の調査になる。第1回の調査は、12の質問項目で構成され、住居に関することや大学についての満足感、授業への取り組み、友人関係、学生生活の目的、心身の健康状態、ストレスや自覚症状、気分の落ち込みなどを尋ねたものであった。大学や大学生を取り巻く社会が大きく変化していく中で、その影響の背景を探るために大規模な調査によって実態の把握を試みることに、学生の友人関係や興味の対象といったメンタリティーの基本を把握しようというものであった。学生生活の状況については、それまでは、相談事例や個々の大学での実態調査等からの報告が主で、全国規模での調査は1995年の第1回目の調査が初めてであった。その10年後の2005年の調査では、学生生活の状況をより一層浮き彫りにできるように調査項目なども新たな視点から作成された。

前回の調査の項目は、学生生活の多くの領域から構成され、心身の健康という視点だけではなく学生の心理的な状況についても尋ねたものも含まれており、広く現在の学生の実態をとらえようと試みたものである。今回調査は、10年前の結果と比較できるように、ほぼ前回と同様な方法で実施し、同様な集計を行った。

これらの調査結果は、個々の相談や各大学で試みられている実態調査を理解する上での、また、学生支援の施策を検討する上での基礎資料として役立てていただければと願っている。なお、前回の調査から調査対象として大学院生も含まれている。

2. 方法

1) 調査対象

今回の調査に協力いただいた大学は42校であった。各大学から送られてきた回答の総数は、165,436件であった。回答者の内訳は、全体では164,529名、学部学生128,634名、大学院生前期27,858名、後期5,304名、その他1,244名、不明2,396名であった。性別も含めた内訳（有効回答数のみ）は、学部学生124,815名（男性75,974名、女性48,841名）、大学院前期課程（修士課程）26,838名（男性20,285名、女性6,553名）、大学院後期課程（博士課程）5,044名（男性3,505名、女性1,539名）、その他1,188名（男性619名、女性569名）であった（表1）。

回答者の平均年齢は、学部学生が20.1歳（SD=2.0）、大学院前期課程23.7歳（SD=3.4）、大学院後期課程28.1歳（SD=5.5）、その他26.6歳（SD=6.7）であった。なお、学部生の学年については、前回の調査と同様に入学年をもとに推定した。

各大学の回答数は、10,000件以上の大学が3校、5,000以上10,000未満が7校、1,000以上5,000未満が28校、1,000未満は4校であった。

2) 調査手続き

白書に関する他の調査と一緒に、アンケート調査の実施要項を送付し、OCRでの調査・集計の一括方式を利用する場合と各大学で所定の調査用紙を用いて独自に実施し集計する場合の二つの形式からどちらかを選ぶというものであった。OCRでの調査は、マークシー

ト形式の調査票を一括して処理業者に依頼し、その業者が各大学からの注文を受けて印刷し、読み取りも行うというものであった。また、各大学で独自に実施集計する場合には、OCRでの調査内容と同じ調査票を送付し利用していただいた。

3) 調査実施時期

H27年度の各大学の健康診断時に実施するというものであった。

4) 調査内容

学生生活アンケートは、入学年、所属、所属の学部・学科・専攻、性別、年齢、居住の他に60項目の学生生活に関する質問項目から構成されていた(添付資料参照)。また、OCR調査票には、各大学で自由に利用できる3桁の「大学別所属コード」欄も設けられていた。学生生活についての質問項目は、前回と同様に九州大学健康科学センターで作成された簡易版「大学生生活チェックカタログ」45項目(注1)を中心に作成された。前回は、一部表現が修正された45項目と九州大学コミュニケーションスケールから5項目と新たに作成された10項目で構成されていた。今回は、前回の項目の内、「親と何でも相談しないと不安である」が削除され、新たに「60.自分のまわりに違法薬物を使用している学生がいる」が加えられた。

(注1) 大学生のQOL(Quality of Life)を高めるための対人関係・コミュニケーションの支援、平成12~14年度九州大学教育研究プログラム・研究拠点形成プロジェクト教育研究(P&P)Cタイプ報告書、研究代表者峰松修、2003年)

3. 結果と考察

1) 調査の規模

前回の調査では、参加大学は全体で60校、回答総数は225,381件であった。今回の調査では、参加大学は42校で、回答総数は164,432件であった。OCR調査票を利用した大学は、33校、独自実施は9校であった。

2) 平均年齢

学部、大学院前期課程、大学院後期課程、その他の平均年齢は、学部学生が20.1歳(SD=2.0)、大学院前期課程23.7歳(SD=3.4)、大学院後期課程28.1歳(SD=5.5)、その他26.6歳(SD=6.7)であった。前回とほぼ同様であった。

3) 住居

所属別、性別の住居形態の集計を表2に示した。自宅通学者の割合は、学部の場合男性が39.3%、女性が43.1%、大学院前期課程で男性が40.5%、女性が44.7%、大学院後期課程で男性が46.2%、女性が51.1%と女性の方が自宅通学の率が少し高い。また、学部から大学院前期、後期と所属が進むにつれて自宅通学率が少しずつ高くなってきている。これらの傾向は前回の調査とおおよそ同様な傾向であった。全体では、前回よりも自宅率が若干高くなっていた。

4) 学生生活についての質問項目について

学生生活に関する質問項目 60 項目のそれぞれについて、所属別の全体集計と性別での集計、学部の学生のみを対象とした学年とその性別での集計をまとめたものが、表 3 の 1 から 60 である。

i) 一般的な学生生活の充実感や大学についての満足感

一般的な学生生活の充実感や満足感などを尋ねる項目として 5 項目が設定されていた。「51. この大学は居心地がいい」という項目に「はい」と回答した学生は、全体として 85.1% と高かった。サンプル別（大学別）では、90%台が 2 校、80%台が 35 校、70%台が 5 校であった。同様に「52. 自分の大学を誇りに思っている」では、全体で 71.5%、80%台が 7 校、70%台が 12 校、60%台が 18 校、50%台が 5 校であった。「53. この大学に満足していない」では、全体で 27.4%、20%台が 30 校、30%台が 12 校であった。「54. 大学生活が充実している」では、全体で 80.4%、80%台が 21 校、70%台が 21 校であった。「55. 毎日が充実している」では、全体で 72.6%、80%台が 3 校、70%台が 21 校、60%台が 17 校、50%台が 1 校、であった。

全体的な平均でみると、大学の居心地や大学への誇り、大学の満足感、大学生活の充実感、毎日の充実感は総じて評価が高い。大学生や大学院生の多くは比較的充実した大学生活を送っていると思われるが、サンプルごとに個別にみると各選択率には開きもみられる項目もあった。大学別の回答率は大きく異なり、また大学によっては調査の実施が一部の学部のみの場合もあるため、個別の選択率は必ずしも大学の全体像を表しているというわけではないと思われるが、総じて評価が高いことがうかがえた。

前回の調査との比較では、逆転項目として尋ねた「53. この大学に満足していない」以外の大学の居心地や大学への誇り、大学生活の充実感、毎日の充実感については、前回よりも 10%以上肯定的な評価が増えていることが特徴である。

学部生に関しては、「51. この大学は居心地がいい」と「52. 自分の大学に誇りをもっている」、「53. この大学に満足していない」では、入学当初の 1 年生の評価が高く、学生生活の中間期でもある 2 年生や 3 年生で評価が落ち、卒業期である 4 年生で回復していく傾向などもみられた。

所属別では、大学院生の方が、学部の学生よりも「52. 自分の大学を誇りに思っている」率は高いが（修士課程よりも博士課程の方がやや高い）、その一方で「53. この大学に満足していない」率も学部よりも大学院が進むにつれてやや高くなっている。

性別では男子学生よりも女子学生の方が満足感や充実感の評価がやや高いという傾向が伺えた。

ii) 学業への取り組み

学部生の場合「17. 授業を欠席しがちである」と回答した割合は、男子学生の場合 12.9%、女子学生の場合 6.9%と前回の調査と同様に女子学生の方が少ない。ただし、学部の学年差でみると、男女とも学年が進むにつれて欠席しがちな率は高くなってきている。所属別では、大学院の方が欠席しがちな率は低くなっている（修士課程 9.9%、博士課程 8.9%）。

大学院の方が目的を持って入学してくるものと思われる。

一方、「15. 楽しみにしている授業がある」については、学部生全体では 63.0%と約 6 割程度にとどまっているが、学部の学年差については、1 年生の 75.8%から 4 年生の 48.0%へと学年が進むにつれて低くなっている。所属別では、学部よりも大学院の方が男女ともに低くなっている。性差については、学部、大学院ともに女子の方が良く、選択率は高い。

「16. 少なくとも 2, 3 の授業やゼミには積極的に出ている」では、前回は、所属や性では、学部よりも院の方で選択率は低くなり、女子よりも男子の方が低いという傾向が見られ、学部の学年差では、2 年、3 年の方が高くなっていた。しかし、今回の調査では、学部よりも修士課程が高く、博士課程が最も低くなるという傾向であった。

「18. 学外の勉強会などに参加している」は、所属別では学部よりも大学院の修士、博士課程で選択率は高くなり、博士課程では 53.1%と約半数の学生が選択していた。学部の学年差も学年が上がるにつれて若干増加していく。前回同様に、大学院はより積極的に研究を通した学外との交流がみられると考えられる。また、主体的に学問などにかかわる積極性が学部でも学年が上がるにつれて増えるのではとも思われた。

iii) 友人関係・対人関係

「8. いろいろなことを話せる友達がいる」の選択率は、男女とも所属別では、学部(87.3%)と修士課程(86.1%)が同程度であるのに対し、博士課程では 81.2%とやや低くなっている。性差については、全体として女子学生の方が適応的で、友人関係はよい(男子 85.1%, 女子 90.1%)。また、「9. 悩みを相談できる人がいる」でも、同様に博士課程でやや低く、性差では総じて女子の方が高い(男子 86.4%, 女子 93.3)。「10. 大学の友達とよく遊びに行く」では、所属別では、学部が 59.2%, 修士課程が 60.8%であるのに対し、博士課程は 46.6%と低い。この傾向は男女とも同様であった。学部の学年差では、新生は他の学年よりもやや低いが、その後の学年は男女ともおおよそ同様な値であった。「11. 初対面の人と話すのが苦にならない」では、学部が 50.5%に対し、修士課程は 58.1%, 博士課程は 60.0%と大学院の方が苦にならないようである。また、学年差で特徴的なのは、学部の 4 年生になると苦にならないと選択する率が男女ともに他の学年より約 6%高くなる点である。これは、大学院生の特徴にやや近くなっているとも思われる。これらの特徴は、「12. 自分から進んで話しかけることが多い」という項目でもほぼ同様であった。「14. 人間関係に満足している」という項目では、「はい」の選択率は、男女ともに学部や博士課程よりも修士課程が若干高い。一方、学部生の学年差では、4 年生が他の学年よりも男女とも増えているところが特徴的である。こういった傾向は前回の調査とほぼ同様な傾向であったが、一番の特徴は、前回よりも約 10%程度全体的に「はい」の選択率が高くなっている点である。一方、「56. 深い人間関係になることにひどく抵抗がある」に「はい」と選択した学生は、全体で 20.2%であるが、学部・修士課程・博士課程という所属別では学部から修士・博士と課程が進むにつれて若干高くなる傾向がみられた。学部の学年差では、男女ともに 2 年、3 年で選択率がやや高まり、4 年生で若干回復する傾向がみられた。また、「59. 人との関係で傷つくことがすごく怖い」では、「はい」と回答した学生は全体では 49.5%であるが、全体的な傾向としては、学部から大学院まで学年や所属が上がるほど選択率は男女ともに低くなっていっている。これは、発達的な特徴とも思われる。

いろいろなことを話せる友達や悩みを相談できるという学生は全体的に8割を超えていて、人間関係にも満足している学生も7割を越えている一方で、人との関係で傷つくのが怖いと思っている学生も全体として5割弱いるという点は前回同様に興味深い特徴である。他者との表面的なかかわりは出来るが、深いところでのかかわりは傷つくのが怖くて出来ない学生が多いともいわれているが、人との関わり方や対人関係の質という点からの検討も今後必要と思われる。また、「14. 人間関係に満足している」は前回の調査よりも約10%選択率が高くなっており、他の人間関係の項目も全体的に肯定的な選択が増えているような傾向がうかがえる。ただ、「59. 人との関係で傷つくことがすごく怖い」など否定的な項目に関しては、前回と同様な値のままであった。この点も興味深いところである。

iv) 心身の健康状態

今回の調査では、「22. からだの調子は良い (全体で 87.3%)」と「25. 体調不良に悩まされている (全体で 12.1%)」、「26. いつも疲れている (全体で 27.4%)」であった。特徴的なのは、学部から修士課程そして博士課程へと進むにつれて不調の程度が高くなっていく傾向がみられる点である。学部の学年差では、1, 2 年生よりも 3, 4 年生で若干不調の程度が高い傾向があった。また、「24. 持病があって生活に支障がある (全体で 6.7%)」も同様な傾向を示していた。

一方、精神的な面では、「27. 何となく不安になることが多い (全体で 43.0%)」では、学部で 44.0%、修士課程で 40.1%、博士課程で 36.7%と低下していく傾向が見られた。これは、発達の傾向なのかもしれない。性差では、全体的に女子学生の方が高い傾向にあった(男子 41.1%、女子 46.4%)。「29. いつもイライラしている (全体で 8.8%)」では、全体的な傾向として所属別では学部よりも修士課程、さらに博士課程と選択率が高くなっている。「30. いつも孤独な感じがする (全体で 15.2%)」では、所属別では全体的な傾向として大学院の修士・博士課程よりも学部の方が選択率は高くなっていた。「28. いつも憂うつである (全体で 14.6%)」では、所属別の全体でみると学部から修士課程、博士課程と進むにつれて高くなる傾向がみられた。性差は男子学生の方が全体的にやや高い傾向であった。また、学部の学年差では1年生が一番低かった。

v) 睡眠や時間的生活状況

「34. 研究や実験に毎日 10 時間以上かかる」という学生は、学部生全体が 4.5%であるのに対し、修士課程全体で 24.7%、博士課程全体で 48.7%と極端に多くなっている。性差では全体として男子学生の方が高いが(男性 11.7%、女性 5.9%)、全体的な傾向は男女とも同様であった。学部の学年差では4年生になると男子学生が 8.8%、女子学生が 4.6%と高くなっている。これは、研究や実験の比重が高くなった結果と思われるが、前回と同様な結果であり、大学院生の過酷な状況がうかがえる。

「35. 週末も休めないほど忙しい」では、研究や実験についてと同様に大学院で修士課程(22.5%)、博士課程(34.6%)と高くなっていくが、学部生でも全体として 15.1%と研究や実験の項目より比較的高くなっている。学部の学年差では、1年生が低く(8.7%)、2年(18.7%)、3年(19.6%)がやや高いという傾向がみられるが、逆に4年生は 16.4%であった。性差は、研究や実験とは逆に、全体として女性の方が高くなっている。これは、ア

アルバイトやサークル活動などの結果を踏まえると、研究以外の状況も反映していると思われる。

その一方で、「31. 朝起きるのがとてもつらい（全体で 45.4%）」や「32. 日中眠くて仕方がない（全体で 31.1%）」という項目では、全体として学部生よりも修士課程、博士課程と選択率は低くなりやや良くなっている傾向も伺えた。学部の学年差では、やはり、2年、3年生の選択率が高くなる傾向がある。

vi) 自己効力感や自信

「1. 自分は人の役に立つことができる（全体で 83.4%）」や「2. 自分にもとりえがある（全体で 88.9%）」、「3. 自分は必要とされている存在である（全体で 78.6%）」では、全体として、学部の学生よりも修士課程、博士課程と選択率は高くなってきている。一方、「4. 何をするにも自信がない（全体で 31.5%）」はその逆で、低くなってきている。総じて、男女ともに学部から大学院まで学年が進むにつれて、自信や自己効力感は高くなってきている。この点も発達のな特徴として理解できる。

「人の役に立つ」や「とりえ」などの点では選択率が8割から9割弱と大多数の学生が肯定感を示す一方で、「自信のなさ」を選択している学生も約3割おり、「5. ちょっとしたことですぐクヨクヨする」は全体で4割5分と多く、前回と同様に、自己の安定性といった点から見ると興味深い結果である。

vii) 将来展望や生きがいなどについて

「45. 将来どんな職業につくのか、ある程度の方向を決めている」は、所属別では学部が66.9%、修士課程が73.2%、博士課程が80.0%と専門が進むにつれて高い選択率を示している。学部の学年差では、男女とも2年、3年で落ち込み4年生で回復するという傾向を示している。性差では、学部は女子学生の方がやや高く、逆に大学院の博士課程では女子学生の方が低くなる傾向がある。「43. 自分が進もうとする方向に自信が持てない（全体で 48.0%）」では、所属別では、学部（48.7%）よりも大学院の方が選択率は低くなるが（修士課程 45.9%、博士課程 42.6%）、それでも4割強の学生が選択している。性差では、やや女子学生の方が高い。学部の学年差では、学部の2年生（51.3%）、3年生（56.2%）で選択率が高くなる傾向が見られた。「44. 自分の将来がはっきりしない（全体で 58.8%）」では、所属別では学部（59.5%）よりも修士課程（57.4%）、博士課程（54.1%）と進むにつれて少なくなってきたが、大学院博士課程でも5割強の学生が選択している。学部の学年差では、学部の2年、3年生で選択率が高くなる傾向が見られ、4年生でやや改善される傾向にある。大学院生の場合、将来の方向を決めていても、就職等が難しいという状況を表していると思われる。

「47. 夢中になって出来るような好きなことがある（全体で 76.4%）」では、所属別では学部（76.0%）よりも大学院（修士課程は 77.3%、博士課程は 80.0%）の方が選択率は高くなっている。「48. 達成したい目標を持っている（全体で 72.1%）」も、同様に、男女とも学部（70.9%）、修士（74.2%）、博士（87.0%）と課程が進むにつれて選択率は高くなり、博士課程では男子が86.0%、女子が89.4%と高い。「49. やりがいのあることを持っている（全体で 74.0%）」も学部（72.8%）、修士（76.9%）、博士（86.9%）と課程が進む

につれて選択率は高くなり、同様な傾向を示している。「50.自分の能力が発揮できている(全体で 57.0%)」も、選択率は、それほど高いわけではないが、学部(54.9%)、修士(63.6%)、博士(73.7%)と課程が進むにつれて高くなっている。

viii) 経済的な状況

「36. 学生生活を送る上で経済的な不安がある」では、所属別では学部が 26.6%、修士課程が 33.1%、博士課程が 40.5%と大学院生、特に博士課程の学生の不安は大きい。「20. アルバイトをしている(全体で 54.9%)」では、所属別では学部(56.1%)、修士課程(53.4%)、博士課程(37.4%)と博士課程で特に減少している。性差では女子の方が全て高く、学部(男性 52.9%、女性 61.1%)、修士課程(男性 51.7%、女性 59.3%)、博士課程(男性 33.6%、女性 45.7%)と博士課程の男性が特に低い。学部の学年差では、男女とも2年生(男性 67.5%、女性 78.2%)、3年生(男性 72.3%、女性 82.8%)で高く、入学して間もない1年生は男性 20.0%、女性 22.1%と少ない。

ix) 違法薬物の使用状況

今回の調査で新たに加えられた項目「60. 自分のまわりに違法薬物を使用している学生がいる」は、全体で 3.4%であったが、性別では男性の全体が 4.5%、女性の全体が 1.5%であった。学部の学年差は、1年生(男性 3.8%、女性 1.2%)は他の学年よりも少なめで、他の学年は男性が 4.7%から 4.8%、女性が 1.2%から 1.5%であった。

x) 10年前の前回の調査結果との比較

全体的な傾向としては、前回の調査とおおむね同様な結果であった。前回と今回の回答率の比較にはカイ二乗検定とあわせて ϕ 係数を効果量として参照しながら解釈を行った。多くの項目は前回の調査時と回答率に大きな変化はみられなかったが、いくつかの項目では 10%以上の増加もみられた。なお、これらの増加した項目の ϕ 係数は 0.1 から 0.2 前後の範囲にあった。

具体的には、以下の項目である。「4. 人間関係に満足している」(今回 76.5%、前回 66.7%)、「39. 情報を手に入れるためにコンピューターを自由に使える環境にある」(今回 91.9%、前回 78.1%)、「学内の生活環境に満足している」(今回 86.1%、前回 69.2%)、「41. 学外の日常の生活環境に満足している」(今回 87.0%、前回 74.1%)、「42. 学生に対する先生の接し方に満足している」(今回 81.7%、前回 61.7%)、「50. 自分の能力が発揮できている」(今回 57.0%、前回 41.8%)、「51. この大学は居心地がいい」(今回 85.1%、前回 74.8%)、「52. 自分の大学に誇りに思っている」(今回 71.5%、前回 58.6%)、「54. 大学生活が充実している」(今回 80.4%、前回 68.7%)、「55. 毎日が充実している」(今回 72.6%、前回 58.5%)である。

これらの項目の特徴としては、IT 環境の変化も表している項目もあるが、主に人間関係や自分の能力、学内外の生活環境や大学に対する満足感、生活の充実感などの肯定的な項目である。

4. まとめ

調査項目を全体的に俯瞰してみると、研究や実験、進路、経済状況などの面では大学院生が過酷な状況や不安定な状況におかれている様子が伺える一方で、心理社会的な側面では学部生よりもより適応的な状況が示されている項目も多くみられたている。これらは前回とおおよそ同様な傾向である。学部生に関しては、入学当初の1年生の特徴がみられる一方で、学生生活の中間期である2年生や3年生で適応がやや落ち込む傾向や、卒業期ともいえる4年生で回復していく傾向などもみられた。さらに学部の4年生は大学院生に近い傾向を示す項目も多くみられている。これらのこともおおよそ前回と同様な傾向であった。しかし、項目によっては、性別と修士課程の数値や学部の学年差の数値の動きなどは、前回の傾向とは若干異なる部分も見られた。

今回の大きな特徴は、全体的な傾向は10年前の調査結果と変わらないものであったが、主に人間関係や自分の能力、学内外の生活環境や大学に対する満足感、生活の充実感などの項目では、全体で約10%以上の肯定的な評価が上がっていた点である。この点については、他の項目では大きな変化が認められていないことを考えると興味深い。他の社会調査などの結果も併せて理解していくことが必要であると思われた。

前回と同様に、大学生や大学院生の諸相を学生期としてとらえると、学生生活の中で学生が心理社会的な発達を試みている様相として理解できる。また、個々の項目には、現在の社会的状況やその中にある大学や学生の状況が示されていると思われる。それゆえ、これらの集計は、現在の学生像を理解する上での基礎資料として、あるいは、各大学で試みられている学生支援のための基礎資料として前回同様に利用していただければと願っている。

(杉江 征)

表14.1 調査対象者の内訳

所属		性別		合計
		男子	女子	
学部	度数	75,974	48,841	124,815
	所属の%	60.9	39.1	100
大学院前期	度数	20,285	6,553	26,838
	所属の%	75.6	24.4	100
大学院後期	度数	3,505	1,539	5,044
	所属の%	69.5	30.5	100
その他	度数	619	569	1,188
	所属の%	52.1	47.9	100
合計	度数	100,383	57,502	157,885
	所属の%	63.6	36.4	100

表14.2 所属と住居と性別のクロス表

性別	所属		住居		合計	
			自宅	自宅以外		
男子	学部	度数	29,873	46,101	75,974	
		所属の%	39.3	60.7	100	
	大学院前期	度数	8,216	12,069	20,285	
		所属の%	40.5	59.5	100	
	大学院後期	度数	1,621	1,884	3,505	
		所属の%	46.2	53.8	100	
	その他	度数	294	325	619	
		所属の%	47.5	52.5	100	
	小計		度数	40,004	60,379	100,383
			所属の%	39.9	60.1	100
女子	学部	度数	21,069	27,772	48,841	
		所属の%	43.1	56.9	100	
	大学院前期	度数	2,929	3,624	6,553	
		所属の%	44.7	55.3	100	
	大学院後期	度数	787	752	1,539	
		所属の%	51.1	48.9	100	
	その他	度数	279	290	569	
		所属の%	49.0	51.0	100	
	小計		度数	25,064	32,438	57,502
			所属の%	43.6	56.4	100

表14.3 項目基礎集計

1 自分は人の役に立つことができる

	全体学生					男子					女子				
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	100,738	22,807	4,432	1,016	128,993	64,168	17,932	3,236	552	85,888	39,599	5,708	1,420	509	47,236
所属の%	82.2%	87.3%	89.9%	87.5%	83.4%	83.4%	87.7%	90.2%	87.6%	84.5%	80.6%	86.1%	89.8%	87.6%	81.5%
いいえ	21,772	3,318	499	145	25,734	12,792	2,519	353	78	15,742	9,550	918	161	72	10,701
所属の%	17.8%	12.7%	10.1%	12.5%	16.6%	16.6%	12.3%	9.8%	12.4%	15.5%	19.4%	13.9%	10.2%	12.4%	18.5%
学部生のみ															
	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
はい	30,911	22,727	20,915	22,869	97,422	19,310	13,919	12,648	14,024	59,901	11,601	8,808	8,267	8,845	37,521
入学年の%	80.8%	81.4%	81.9%	85.0%	82.2%	81.9%	82.7%	83.6%	85.6%	83.3%	79.2%	79.5%	79.5%	84.0%	80.4%
いいえ	7,326	5,186	4,607	4,041	21,160	4,279	2,920	2,475	2,361	12,035	3,047	2,266	2,132	1,680	9,125
入学年の%	19.2%	18.6%	18.1%	15.0%	17.8%	18.1%	17.3%	16.4%	14.4%	16.7%	20.8%	20.5%	20.5%	16.0%	19.6%
2 自分にもとりえがある															
	全体学生					男子					女子				
はい	108,028	23,783	4,512	1,049	137,372	68,211	18,672	3,284	577	90,744	43,032	5,968	1,452	514	50,966
所属の%	88.2%	91.5%	92.0%	91.9%	88.9%	88.7%	91.6%	91.9%	92.0%	89.4%	87.4%	91.0%	92.8%	91.5%	88.0%
いいえ	14,511	2,216	392	93	17,212	8,686	1,710	290	50	10,736	6,193	589	112	48	6,942
所属の%	11.8%	8.5%	8.0%	8.1%	11.1%	11.3%	8.4%	8.1%	8.0%	10.6%	12.6%	9.0%	7.2%	8.5%	12.0%
学部生のみ															
	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
はい	33,320	24,450	22,377	24,336	104,483	20,624	14,811	13,400	14,836	63,671	12,696	9,639	8,977	9,500	40,812
入学年の%	87.1%	87.5%	87.7%	90.5%	88.1%	87.5%	88.0%	88.7%	90.7%	88.6%	86.5%	86.9%	86.3%	90.1%	87.4%
いいえ	4,927	3,483	3,133	2,562	14,105	2,940	2,028	1,704	1,524	8,196	1,987	1,455	1,429	1,038	5,909
入学年の%	12.9%	12.5%	12.3%	9.5%	11.9%	12.5%	12.0%	11.3%	9.3%	11.4%	13.5%	13.1%	13.7%	9.9%	12.6%
3 自分は必要とされている存在である															
	全体学生					男子					女子				
はい	94,208	21,122	4,163	961	120,454	59,223	16,519	3,012	513	79,267	37,825	5,384	1,359	487	45,055
所属の%	77.6%	82.1%	85.9%	84.2%	78.6%	77.7%	82.0%	85.6%	83.4%	78.9%	77.4%	82.3%	87.2%	85.1%	78.3%
いいえ	27,271	4,617	684	181	32,753	16,949	3,618	506	102	21,175	11,014	1,158	199	85	12,456
所属の%	22.4%	17.9%	14.1%	15.8%	21.4%	22.3%	18.0%	14.4%	16.6%	21.1%	22.6%	17.7%	12.8%	14.9%	21.7%
学部生のみ															
	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
はい	28,482	21,516	19,821	21,356	91,175	17,488	12,972	11,820	13,032	55,312	10,994	8,544	8,001	8,324	35,863
入学年の%	75.1%	77.7%	78.2%	80.2%	77.5%	74.8%	77.8%	78.8%	80.5%	77.6%	75.5%	77.5%	77.4%	79.7%	77.3%
いいえ	9,451	6,177	5,514	5,289	26,431	5,880	3,693	3,184	3,164	15,921	3,571	2,484	2,330	2,125	10,510
入学年の%	24.9%	22.3%	21.8%	19.8%	22.5%	25.2%	22.2%	21.2%	19.5%	22.4%	24.5%	22.5%	22.6%	20.3%	22.7%

4 何をするのも自信がない

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	38,737	7,428	1,133	261	47,559
所属の%	32.5%	29.0%	23.9%	22.8%	31.5%
いいえ	80,572	18,161	3,617	885	103,235
所属の%	67.5%	71.0%	76.1%	77.2%	68.5%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	11,706	9,044	8,336	8,526	37,612
入学年の%	31.2%	33.4%	33.7%	32.6%	32.6%
いいえ	25,847	18,034	16,380	17,603	77,864
入学年の%	68.8%	66.6%	66.3%	67.4%	67.4%

5 ちょっとしたことですぐにクヨクヨする

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	57,006	10,690	1,831	417	69,944
所属の%	46.9%	41.2%	37.7%	36.5%	45.6%
いいえ	64,532	15,260	3,031	727	83,550
所属の%	53.1%	58.8%	62.3%	63.5%	54.4%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	17,553	13,259	12,178	12,275	55,265
入学年の%	46.1%	48.0%	48.3%	46.0%	47.0%
いいえ	20,532	14,352	13,037	14,404	62,325
入学年の%	53.9%	52.0%	51.7%	54.0%	53.0%

6 物事の取りかかりが遅い

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	82,622	16,064	2,543	573	101,802
所属の%	68.1%	61.9%	52.3%	50.2%	66.4%
いいえ	38,753	9,870	2,322	569	51,514
所属の%	31.9%	38.1%	47.7%	49.8%	33.6%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	25,210	18,840	17,550	18,238	79,838
入学年の%	66.3%	68.2%	69.5%	68.6%	68.0%
いいえ	12,799	8,795	7,688	8,343	37,625
入学年の%	33.7%	31.8%	30.5%	31.4%	32.0%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	23,573	5,730	825	121	30,249
所属の%	31.6%	28.6%	23.9%	19.4%	30.6%
いいえ	51,116	14,289	2,624	502	68,531
所属の%	68.4%	71.4%	76.1%	80.6%	69.4%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	7,095	5,338	4,726	4,976	22,135
入学年の%	30.7%	32.8%	32.4%	31.4%	31.7%
いいえ	16,018	10,952	9,844	10,892	47,706
入学年の%	69.3%	67.2%	67.6%	68.6%	68.3%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	33,342	8,137	1,286	216	42,981
所属の%	43.8%	40.0%	36.4%	34.8%	42.7%
いいえ	42,825	12,186	2,249	405	57,665
所属の%	56.2%	60.0%	63.6%	65.2%	57.3%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	10,151	7,554	6,631	6,958	31,294
入学年の%	43.3%	45.4%	44.4%	42.9%	44.0%
いいえ	13,292	9,067	8,287	9,253	39,899
入学年の%	56.7%	54.6%	55.6%	57.1%	56.0%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	16,254	1,955	365	149	18,723
所属の%	33.8%	30.2%	23.9%	26.2%	33.1%
いいえ	31,805	4,523	1,160	420	37,908
所属の%	66.2%	69.8%	76.1%	73.8%	66.9%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	4,611	3,706	3,610	3,550	15,477
入学年の%	31.9%	34.4%	35.6%	34.6%	33.9%
いいえ	9,829	7,082	6,536	6,711	30,158
入学年の%	68.1%	65.6%	64.4%	65.4%	66.1%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	25,244	2,908	632	213	28,997
所属の%	51.7%	44.4%	40.7%	37.4%	50.4%
いいえ	23,625	3,639	922	356	28,542
所属の%	48.3%	55.6%	59.3%	62.6%	49.6%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	7,402	5,705	5,547	5,317	23,971
入学年の%	50.6%	51.9%	53.9%	50.8%	51.7%
いいえ	7,240	5,285	4,750	5,151	22,426
入学年の%	49.4%	48.1%	46.1%	49.2%	48.3%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	32,944	3,819	757	282	37,802
所属の%	67.4%	58.3%	48.7%	49.4%	65.7%
いいえ	15,950	2,729	797	289	19,765
所属の%	32.6%	41.7%	51.3%	50.6%	34.3%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	9,486	7,482	7,153	7,173	31,294
入学年の%	64.8%	67.9%	69.2%	68.7%	67.4%
いいえ	5,145	3,535	3,179	3,272	15,131
入学年の%	35.2%	32.1%	30.8%	31.3%	32.6%

7 何事もおっくうである

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	48,503	9,513	1,474	339	59,829
所属の%	39.9%	36.6%	30.7%	29.7%	39.0%
いいえ	72,952	16,476	3,331	803	93,562
所属の%	60.1%	63.4%	69.3%	70.3%	61.0%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	13,597	11,379	10,835	10,983	46,794
入学年の%	35.8%	41.1%	43.0%	41.2%	39.8%
いいえ	24,405	16,283	14,347	15,680	70,715
入学年の%	64.2%	58.9%	57.0%	58.8%	60.2%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	31,925	7,729	1,174	186	41,014
所属の%	42.0%	38.0%	33.5%	30.1%	40.8%
いいえ	44,133	12,624	2,334	431	59,522
所属の%	58.0%	62.0%	66.5%	69.9%	59.2%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	17,950	2,111	376	165	20,602
所属の%	36.7%	32.2%	24.6%	29.0%	35.8%
いいえ	30,941	4,447	1,151	403	36,942
所属の%	63.3%	67.8%	75.4%	71.0%	64.2%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	8,907	7,255	6,651	6,939	29,752
入学年の%	38.1%	43.6%	44.7%	42.8%	41.8%
いいえ	14,451	9,399	8,229	9,268	41,347
入学年の%	61.9%	56.4%	55.3%	57.2%	58.2%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	4,690	4,124	4,184	4,044	17,042
入学年の%	32.0%	37.5%	40.6%	38.7%	36.7%
いいえ	9,954	6,884	6,118	6,412	29,368
入学年の%	68.0%	62.5%	59.4%	61.3%	63.3%

8 いろいろなことを話せる友達がいる

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	106,142	22,283	3,953	1,004	133,382
所属の%	87.3%	86.1%	81.2%	87.2%	86.9%
いいえ	15,398	3,585	913	148	20,044
所属の%	12.7%	13.9%	18.8%	12.8%	13.1%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	33,226	24,289	22,066	23,432	103,013
入学年の%	87.5%	87.8%	87.2%	88.0%	87.6%
いいえ	4,751	3,367	3,248	3,210	14,576
入学年の%	12.5%	12.2%	12.8%	12.0%	12.4%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	65,000	17,244	2,804	528	85,576
所属の%	85.4%	85.2%	79.4%	84.9%	85.1%
いいえ	11,117	2,990	729	94	14,930
所属の%	14.6%	14.8%	20.6%	15.1%	14.9%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	19,895	14,326	12,762	13,954	60,937
入学年の%	85.2%	86.1%	85.3%	86.2%	85.7%
いいえ	3,468	2,306	2,202	2,228	10,204
入学年の%	14.8%	13.9%	14.7%	13.8%	14.3%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	44,236	5,836	1,356	514	51,942
所属の%	90.4%	89.0%	86.4%	89.2%	90.1%
いいえ	4,689	724	214	62	5,689
所属の%	9.6%	11.0%	13.6%	10.8%	9.9%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	13,331	9,963	9,304	9,478	42,076
入学年の%	91.2%	90.4%	89.9%	90.6%	90.6%
いいえ	1,283	1,061	1,046	982	4,372
入学年の%	8.8%	9.6%	10.1%	9.4%	9.4%

9 悩みを相談できる人がいる

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	108,883	22,963	4,229	1,052	137,127
所属の%	89.1%	88.3%	86.6%	91.1%	88.9%
いいえ	13,307	3,033	653	103	17,096
所属の%	10.9%	11.7%	13.4%	8.9%	11.1%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	33,995	24,876	22,577	24,060	105,508
入学年の%	89.2%	89.3%	88.7%	89.7%	89.2%
いいえ	4,119	2,969	2,871	2,751	12,710
入学年の%	10.8%	10.7%	11.3%	10.3%	10.8%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	66,152	17,651	2,992	547	87,342
所属の%	86.4%	86.8%	84.4%	87.8%	86.4%
いいえ	10,404	2,686	554	76	13,720
所属の%	13.6%	13.2%	15.6%	12.2%	13.6%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	20,238	14,529	12,944	14,213	61,924
入学年の%	86.4%	86.7%	86.0%	87.2%	86.5%
いいえ	3,199	2,237	2,113	2,085	9,634
入学年の%	13.6%	13.3%	14.0%	12.8%	13.5%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	45,906	6,151	1,449	544	54,050
所属の%	93.4%	93.3%	92.2%	94.3%	93.3%
いいえ	3,259	442	123	33	3,857
所属の%	6.6%	6.7%	7.8%	5.7%	6.7%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	13,757	10,347	9,633	9,847	43,584
入学年の%	93.7%	93.4%	92.7%	93.7%	93.4%
いいえ	920	732	758	666	3,076
入学年の%	6.3%	6.6%	7.3%	6.3%	6.6%

10 大学の友達とよく遊びに行く

	全体					男子					女子				
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	71,552	15,808	2,265	618	90,243	44,587	12,498	1,635	322	59,042	29,129	3,913	748	322	34,112
所属の%	59.2%	60.8%	46.6%	54.0%	59.0%	58.7%	61.4%	46.3%	51.9%	58.8%	60.0%	59.5%	47.9%	56.4%	59.6%
いいえ	49,414	10,200	2,598	527	62,739	31,361	7,870	1,895	298	41,424	19,388	2,660	814	249	23,111
所属の%	40.8%	39.2%	53.4%	46.0%	41.0%	41.3%	38.6%	53.7%	48.1%	41.2%	40.0%	40.5%	52.1%	43.6%	40.4%

学部生のみ	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	16,177	18,502	16,674	17,776	69,129	10,214	10,889	9,674	10,792	41,569	5,963	7,613	7,000	6,984	27,560
入学年の%	43.5%	66.7%	65.8%	66.5%	59.1%	44.4%	65.3%	64.5%	66.4%	58.6%	42.1%	68.9%	67.6%	66.7%	59.9%
いいえ	20,983	9,232	8,684	8,957	47,856	12,798	5,797	5,322	5,464	29,381	8,185	3,435	3,362	3,493	18,475
入学年の%	56.5%	33.3%	34.2%	33.5%	40.9%	55.6%	34.7%	35.5%	33.6%	41.4%	57.9%	31.1%	32.4%	33.3%	40.1%

11 初対面の人と話すのが苦にならない

	全体					男子					女子				
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	61,493	15,102	2,910	658	80,163	38,473	11,858	2,119	352	52,802	24,897	3,804	940	329	29,970
所属の%	50.5%	58.1%	60.0%	57.2%	52.1%	50.4%	58.3%	59.9%	56.3%	52.4%	50.8%	58.0%	60.7%	57.9%	52.0%
いいえ	60,317	10,882	1,943	493	73,635	37,838	8,489	1,418	273	48,018	24,101	2,758	609	239	27,707
所属の%	49.5%	41.9%	40.0%	42.8%	47.9%	49.6%	41.7%	40.1%	43.7%	47.6%	49.2%	42.0%	39.3%	42.1%	48.0%

学部生のみ	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	18,606	13,386	12,379	14,686	59,057	11,263	8,071	7,408	8,827	35,569	7,343	5,315	4,971	5,859	23,488
入学年の%	48.8%	48.3%	48.9%	54.9%	50.1%	48.0%	48.4%	49.5%	54.3%	49.9%	50.2%	48.1%	48.0%	55.9%	50.5%
いいえ	19,483	14,331	12,934	12,043	58,791	12,185	8,604	7,553	7,419	35,761	7,298	5,727	5,381	4,624	23,030
入学年の%	51.2%	51.7%	51.1%	45.1%	49.9%	52.0%	51.6%	50.5%	45.7%	50.1%	49.8%	51.9%	52.0%	44.1%	49.5%

12 自分から進んで話しかけることが多い

	全体					男子					女子				
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	49,164	12,343	2,410	568	64,485	30,073	9,572	1,738	305	41,688	20,687	3,284	808	284	25,013
所属の%	40.2%	47.3%	49.3%	49.4%	41.8%	39.2%	46.8%	49.0%	49.3%	41.2%	42.2%	49.1%	51.5%	49.7%	43.3%
いいえ	73,010	13,758	2,474	581	89,823	46,548	10,862	1,812	314	59,536	28,375	3,353	760	287	32,775
所属の%	59.8%	52.7%	50.7%	50.6%	58.2%	60.8%	53.2%	51.0%	50.7%	58.8%	57.8%	50.9%	48.5%	50.3%	56.7%

学部生のみ	学部生全体					学部生・男子					学部生・女子				
	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	15,503	10,603	9,666	11,544	47,316	9,064	6,186	5,651	6,873	27,774	6,439	4,417	4,015	4,671	19,542
入学年の%	40.6%	38.1%	38.1%	43.0%	40.0%	38.5%	36.9%	37.7%	42.2%	38.8%	43.9%	40.0%	38.8%	44.4%	42.0%
いいえ	22,717	17,194	15,680	15,276	70,867	14,501	10,559	9,341	9,433	43,834	8,216	6,635	6,339	5,843	27,033
入学年の%	59.4%	61.9%	61.9%	57.0%	60.0%	61.5%	63.1%	62.3%	57.8%	61.2%	56.1%	60.0%	61.2%	55.6%	58.0%

13 自分の考えをはっきり言うほうだ

	全体					合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	
はい	65,300	14,926	3,040	704	83,970	30,514
所属の%	54.7%	60.6%	66.2%	62.3%	56.1%	53.8%
いいえ	54,155	9,697	1,549	426	65,827	26,175
所属の%	45.3%	39.4%	33.8%	37.7%	43.9%	46.2%

学部生のみ	学部生全体					合計
	1年	2年	3年	4年	合計	
はい	19,861	14,611	13,627	14,983	63,052	23,979
入学年の%	52.8%	54.0%	54.8%	57.5%	54.6%	52.3%
いいえ	17,747	12,457	11,237	11,066	52,507	21,850
入学年の%	47.2%	46.0%	45.2%	42.5%	45.4%	47.7%

14 人間関係に満足している

	全体					合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	
はい	92,282	20,316	3,688	864	117,150	44,125
所属の%	76.1%	78.7%	75.9%	75.3%	76.5%	76.7%
いいえ	29,042	5,502	1,169	283	35,996	13,423
所属の%	23.9%	21.3%	24.1%	24.7%	23.5%	23.3%

学部生のみ	学部生全体					合計
	1年	2年	3年	4年	合計	
はい	27,815	20,963	19,264	21,199	89,241	35,540
入学年の%	73.4%	75.9%	76.2%	79.8%	76.0%	76.6%
いいえ	10,070	6,644	6,026	5,379	28,119	10,839
入学年の%	26.6%	24.1%	23.8%	20.2%	24.0%	23.4%

15 楽しみにしている授業がある

	全体					合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	
はい	76,117	12,874	2,514	786	92,291	38,354
所属の%	63.0%	49.6%	51.9%	69.1%	60.4%	66.9%
いいえ	44,707	13,067	2,331	352	60,457	18,970
所属の%	37.0%	50.4%	48.1%	30.9%	39.6%	33.1%

学部生のみ	学部生全体					合計
	1年	2年	3年	4年	合計	
はい	28,333	17,991	15,317	12,771	74,412	31,601
入学年の%	75.8%	65.1%	60.8%	48.0%	63.7%	68.5%
いいえ	9,061	9,645	9,895	13,838	42,439	14,559
入学年の%	24.2%	34.9%	39.2%	52.0%	36.3%	31.5%

16 少なくとも2、3の授業やゼミには積極的に出ている

		全体						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計		
はい	度数	94,731	21,429	3,549	879	120,588		
	所属の%	80.4%	83.8%	74.0%	78.9%	80.7%		
いいえ	度数	23,116	4,150	1,250	235	28,751		
	所属の%	19.6%	16.2%	26.0%	21.1%	19.3%		

		学部生全体						
		1年	2年	3年	4年	合計		
はい	度数	24,827	23,362	21,346	22,270	91,805		
	入学年の%	70.7%	85.5%	85.4%	84.3%	80.6%		
いいえ	度数	10,277	3,975	3,653	4,161	22,066		
	入学年の%	29.3%	14.5%	14.6%	15.7%	19.4%		

17 授業を欠席しがちである

		全体						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計		
はい	度数	13,282	2,564	425	93	16,364		
	所属の%	11.1%	9.9%	8.9%	8.3%	10.8%		
いいえ	度数	106,038	23,305	4,355	1,034	134,732		
	所属の%	88.9%	90.1%	91.1%	91.7%	89.2%		

		学部生全体						
		1年	2年	3年	4年	合計		
はい	度数	1,976	2,987	3,283	3,899	12,145		
	入学年の%	5.5%	10.9%	13.1%	14.7%	10.5%		
いいえ	度数	34,166	24,522	21,821	22,682	103,191		
	入学年の%	94.5%	89.1%	86.9%	85.3%	89.5%		

18 学外の勉強会などに参加している

		全体						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計		
はい	度数	16,574	7,421	2,541	522	27,058		
	所属の%	13.8%	28.6%	53.1%	45.5%	17.8%		
いいえ	度数	103,871	18,524	2,247	624	125,266		
	所属の%	86.2%	71.4%	46.9%	54.5%	82.2%		

		学部生全体						
		1年	2年	3年	4年	合計		
はい	度数	3,475	3,630	3,486	4,838	15,429		
	入学年の%	9.5%	13.1%	13.8%	18.1%	13.3%		
いいえ	度数	33,030	24,158	21,859	21,944	100,991		
	入学年の%	90.5%	86.9%	86.2%	81.9%	86.7%		

		男子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計		
	度数	58,077	16,630	2,531	472	77,710		
	所属の%	78.6%	83.1%	72.6%	77.9%	79.3%		
	度数	15,840	3,382	956	134	20,312		
	所属の%	21.4%	16.9%	27.4%	22.1%	20.7%		

		学部生・男子						
		1年	2年	3年	4年	合計		
	度数	15,275	13,721	12,178	13,325	54,499		
	所属の%	70.1%	83.6%	82.5%	83.1%	79.0%		
	度数	6,514	2,700	2,576	2,714	14,504		
	所属の%	29.9%	16.4%	17.5%	16.9%	21.0%		

		男子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計		
	度数	10,262	2,204	343	62	12,871		
	所属の%	13.7%	10.9%	9.9%	10.2%	13.0%		
	度数	64,577	18,054	3,136	547	86,314		
	所属の%	86.3%	89.1%	90.1%	89.8%	87.0%		

		学部生・男子						
		1年	2年	3年	4年	合計		
	度数	1,498	2,269	2,384	2,849	9,000		
	所属の%	6.7%	13.7%	16.0%	17.6%	12.9%		
	度数	20,902	14,246	12,476	13,293	60,917		
	所属の%	93.3%	86.3%	84.0%	82.4%	87.1%		

		女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計		
	度数	39,170	5,565	1,191	442	46,368		
	所属の%	82.8%	85.8%	77.4%	80.5%	83.0%		
	度数	8,132	924	347	107	9,510		
	所属の%	17.2%	14.2%	22.6%	19.5%	17.0%		

		学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計		
	度数	9,552	9,641	9,168	8,945	37,306		
	所属の%	71.7%	88.3%	89.5%	86.1%	83.1%		
	度数	3,763	1,275	1,077	1,447	7,562		
	所属の%	28.3%	11.7%	10.5%	13.9%	16.9%		

		女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計		
	度数	3,473	443	98	37	4,051		
	所属の%	7.3%	6.8%	6.4%	6.6%	7.2%		
	度数	44,391	6,068	1,428	524	52,411		
	所属の%	92.7%	93.2%	93.6%	93.4%	92.8%		

		学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計		
	度数	478	718	899	1,050	3,145		
	所属の%	3.5%	6.5%	8.8%	10.1%	6.9%		
	度数	13,264	10,276	9,345	9,389	42,274		
	所属の%	96.5%	93.5%	91.2%	89.9%	93.1%		

		女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計		
	度数	6,014	2,174	865	251	9,304		
	所属の%	12.5%	33.4%	56.6%	44.7%	16.4%		
	度数	42,104	4,343	662	311	47,420		
	所属の%	87.5%	66.6%	43.4%	55.3%	83.6%		

		学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計		
	度数	1,044	1,209	1,260	1,894	5,407		
	所属の%	7.6%	10.9%	12.2%	18.0%	11.8%		
	度数	12,736	9,849	9,071	8,602	40,258		
	所属の%	92.4%	89.1%	87.8%	82.0%	88.2%		

19 習い事(英会話茶道エアロビクスなど)をしている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	14,794	4,256	1,318	335	20,703
所属の%	12.2%	16.3%	27.2%	29.3%	13.5%
いいえ	106,224	21,778	3,525	807	132,334
所属の%	87.8%	83.7%	72.8%	70.7%	86.5%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,642	3,362	3,315	3,534	13,853
入学年の%	9.6%	12.2%	13.2%	13.3%	11.8%
いいえ	34,194	24,147	21,781	23,048	103,170
入学年の%	90.4%	87.8%	86.8%	86.7%	88.2%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	8,391	2,814	822	155	12,182
所属の%	11.1%	13.8%	23.4%	25.0%	12.1%
いいえ	67,434	17,569	2,694	466	88,163
所属の%	88.9%	86.2%	76.6%	75.0%	87.9%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	2,008	1,893	1,752	1,935	7,588
入学年の%	8.6%	11.4%	11.8%	12.0%	10.7%
いいえ	21,321	14,667	13,064	14,226	63,278
入学年の%	91.4%	88.6%	88.2%	88.0%	89.3%

20 アルバイトをしている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	67,882	13,771	1,808	466	83,927
所属の%	56.1%	53.4%	37.4%	41.1%	54.9%
いいえ	53,117	12,001	3,021	669	68,808
所属の%	43.9%	46.6%	62.6%	58.9%	45.1%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	7,845	19,779	19,310	18,627	65,561
入学年の%	20.8%	71.8%	76.6%	70.1%	56.0%
いいえ	29,860	7,768	5,890	7,961	51,479
入学年の%	79.2%	28.2%	23.4%	29.9%	44.0%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	40,071	10,438	1,182	251	51,942
所属の%	52.9%	51.7%	33.6%	40.9%	51.9%
いいえ	35,673	9,733	2,333	363	48,102
所属の%	47.1%	48.3%	66.4%	59.1%	48.1%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	4,659	11,157	10,757	10,692	37,265
入学年の%	20.0%	67.5%	72.3%	66.2%	52.6%
いいえ	18,612	5,368	4,112	5,447	33,539
入学年の%	80.0%	32.5%	27.7%	33.8%	47.4%

21 学内のサークルクラブに入っている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	78,269	9,636	800	232	88,937
所属の%	65.2%	37.3%	16.6%	20.3%	58.6%
いいえ	41,686	16,193	4,021	910	62,810
所属の%	34.8%	62.7%	83.4%	79.7%	41.4%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	16,990	21,872	18,699	18,215	75,776
入学年の%	46.9%	78.8%	73.9%	68.2%	65.4%
いいえ	19,208	5,869	6,590	8,505	40,172
入学年の%	53.1%	21.2%	26.1%	31.8%	34.6%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	29,765	3,869	704	232	34,570
所属の%	61.1%	59.3%	45.7%	41.2%	60.3%
いいえ	18,938	2,651	835	331	22,755
所属の%	38.9%	40.7%	54.3%	58.8%	39.7%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,186	8,622	8,553	7,935	28,296
入学年の%	22.1%	78.2%	82.8%	75.9%	61.2%
いいえ	11,248	2,400	1,778	2,514	17,940
入学年の%	77.9%	21.8%	17.2%	24.1%	38.8%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	31,148	1,723	172	90	33,133
所属の%	64.7%	26.4%	11.2%	15.8%	58.3%
いいえ	17,022	4,799	1,361	481	23,663
所属の%	35.3%	73.6%	88.8%	84.2%	41.7%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	5,981	8,761	7,721	7,189	29,652
入学年の%	43.4%	79.1%	74.8%	68.5%	64.9%
いいえ	7,816	2,311	2,608	3,302	16,037
入学年の%	56.6%	20.9%	25.2%	31.5%	35.1%

22 からだの調子は良い

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	106,959	21,984	3,966	959	133,868	66,896	17,250	2,878	530	87,554	43,075	5,504	1,290	466	50,335
	所属の%	88.0%	85.3%	82.1%	83.8%	87.3%	88.0%	85.6%	81.9%	85.9%	87.3%	88.0%	84.1%	83.4%	81.6%	87.4%
いいえ	度数	14,554	3,788	866	186	19,394	9,144	2,895	635	87	12,761	5,862	1,040	256	105	7,263
	所属の%	12.0%	14.7%	17.9%	16.2%	12.7%	12.0%	14.4%	18.1%	14.1%	12.7%	12.0%	15.9%	16.6%	18.4%	12.6%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	33,731	24,525	21,955	23,314	103,525	20,650	14,743	13,012	14,198	62,603	13,081	9,782	8,943	9,116	40,922
	入学年の%	89.2%	88.6%	86.8%	87.3%	88.1%	88.9%	88.6%	87.0%	87.5%	88.1%	89.7%	88.5%	86.4%	87.1%	88.1%
いいえ	度数	4,084	3,166	3,351	3,389	13,990	2,577	1,899	1,947	2,036	8,459	1,507	1,267	1,404	1,353	5,531
	入学年の%	10.8%	11.4%	13.2%	12.7%	11.9%	11.1%	11.4%	13.0%	12.5%	11.9%	10.3%	11.5%	13.6%	12.9%	11.9%

23 食事をおいしく食べることが出来る

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	117,203	24,691	4,566	1,092	147,552	72,902	19,320	3,305	583	96,110	47,622	6,252	1,478	545	55,897
	所属の%	97.2%	96.5%	95.1%	96.4%	97.0%	96.8%	96.6%	95.1%	95.9%	96.7%	97.7%	96.2%	95.2%	96.3%	97.5%
いいえ	度数	3,368	897	237	41	4,543	2,380	679	170	25	3,254	1,099	248	74	21	1,442
	所属の%	2.8%	3.5%	4.9%	3.6%	3.0%	3.2%	3.4%	4.9%	4.1%	3.3%	2.3%	3.8%	4.8%	3.7%	2.5%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	36,650	26,737	24,325	25,729	113,441	22,399	16,002	14,277	15,517	68,195	14,251	10,735	10,048	10,212	45,246
	入学年の%	97.4%	97.3%	96.9%	97.3%	97.2%	97.1%	97.0%	96.5%	96.8%	96.9%	97.9%	97.8%	97.5%	97.9%	97.8%
いいえ	度数	979	748	766	727	3,220	679	502	511	513	2,205	300	246	255	214	1,015
	入学年の%	2.6%	2.7%	3.1%	2.7%	2.8%	2.9%	3.0%	3.5%	3.2%	3.1%	2.1%	2.2%	2.5%	2.1%	2.2%

24 持病があつて生活に支障がある

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	7,807	2,003	415	83	10,308	5,955	1,686	318	49	8,008	2,116	397	119	37	2,669
	所属の%	6.5%	7.7%	8.6%	7.3%	6.7%	7.9%	8.3%	9.1%	7.9%	8.0%	4.4%	6.1%	7.7%	6.7%	4.7%
いいえ	度数	113,009	23,995	4,416	1,047	142,467	69,665	18,659	3,187	568	92,079	46,468	6,159	1,432	517	54,576
	所属の%	93.5%	92.3%	91.4%	92.7%	93.3%	92.1%	91.7%	90.9%	92.1%	92.0%	95.6%	93.9%	92.3%	93.3%	95.3%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	2,025	1,762	1,765	1,809	7,361	1,551	1,324	1,233	1,327	5,435	474	438	532	482	1,926
	入学年の%	5.3%	6.4%	7.1%	6.8%	6.3%	6.6%	8.0%	8.3%	8.2%	7.7%	3.3%	4.0%	5.2%	4.6%	4.2%
いいえ	度数	35,903	25,622	23,266	24,681	109,472	21,796	15,124	13,571	14,769	65,260	14,107	10,498	9,695	9,912	44,212
	入学年の%	94.7%	93.6%	92.9%	93.2%	93.7%	93.4%	92.0%	91.7%	91.8%	92.3%	96.7%	96.0%	94.8%	95.4%	95.8%

25 体調不良に悩まされている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	14,142	3,580	802	127	18,651
所属の%	11.6%	13.7%	16.5%	11.1%	12.1%
いいえ	107,750	22,549	4,044	1,020	135,363
所属の%	88.4%	86.3%	83.5%	88.9%	87.9%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	9,125	2,695	556	63	12,439
所属の%	11.9%	13.2%	15.8%	10.2%	12.3%
いいえ	67,301	17,795	2,973	556	88,625
所属の%	88.1%	86.8%	84.2%	89.8%	87.7%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	5,440	1,029	279	70	6,818
所属の%	11.1%	15.7%	18.0%	12.3%	11.8%
いいえ	43,469	5,528	1,268	499	50,764
所属の%	88.9%	84.3%	82.0%	87.7%	88.2%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,854	3,172	3,191	3,285	13,502
入学年の%	10.1%	11.5%	12.6%	12.3%	11.5%
いいえ	34,338	24,498	22,098	23,450	104,384
入学年の%	89.9%	88.5%	87.4%	87.7%	88.5%

	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	2,539	2,010	1,882	1,985	8,416
入学年の%	10.8%	12.1%	12.6%	12.2%	11.8%
いいえ	21,004	14,651	13,074	14,302	63,031
入学年の%	89.2%	87.9%	87.4%	87.8%	88.2%

	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	1,315	1,162	1,309	1,300	5,086
入学年の%	9.0%	10.6%	12.7%	12.4%	11.0%
いいえ	13,334	9,847	9,024	9,148	41,353
入学年の%	91.0%	89.4%	87.3%	87.6%	89.0%

26 いつも疲れている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	32,515	7,656	1,677	343	42,191
所属の%	26.7%	29.4%	34.5%	30.0%	27.4%
いいえ	89,313	18,417	3,180	801	111,711
所属の%	73.3%	70.6%	65.5%	70.0%	72.6%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	20,477	5,865	1,168	186	27,696
所属の%	26.8%	28.7%	33.1%	30.2%	27.5%
いいえ	55,839	14,541	2,359	430	73,169
所属の%	73.2%	71.3%	66.9%	69.8%	72.5%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	12,945	2,073	584	170	15,772
所属の%	26.4%	31.5%	37.6%	29.8%	27.4%
いいえ	36,008	4,510	971	400	41,889
所属の%	73.6%	68.5%	62.4%	70.2%	72.6%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	8,873	7,711	7,365	7,330	31,279
入学年の%	23.3%	27.8%	29.2%	27.4%	26.6%
いいえ	29,274	19,986	17,885	19,379	86,524
入学年の%	76.7%	72.2%	70.8%	72.6%	73.4%

	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	5,596	4,725	4,371	4,334	19,026
入学年の%	23.8%	28.3%	29.3%	26.7%	26.7%
いいえ	17,913	11,945	10,558	11,889	52,305
入学年の%	76.2%	71.7%	70.7%	73.3%	73.3%

	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,277	2,986	2,994	2,996	12,253
入学年の%	22.4%	27.1%	29.0%	28.6%	26.4%
いいえ	11,361	8,041	7,327	7,490	34,219
入学年の%	77.6%	72.9%	71.0%	71.4%	73.6%

27 何となく不安になることが多い

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	53,481	10,436	1,787	397	66,101
所属の%	44.0%	40.1%	36.7%	34.6%	43.0%
いいえ	68,057	15,593	3,077	751	87,478
所属の%	56.0%	59.9%	63.3%	65.4%	57.0%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	31,875	7,960	1,289	204	41,328
所属の%	41.9%	39.1%	36.4%	32.9%	41.1%
いいえ	44,231	12,410	2,248	417	59,306
所属の%	58.1%	60.9%	63.6%	67.1%	58.9%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	23,095	2,827	586	209	26,717
所属の%	47.2%	43.0%	37.6%	36.8%	46.4%
いいえ	25,785	3,742	971	359	30,857
所属の%	52.8%	57.0%	62.4%	63.2%	53.6%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	17,034	11,876	11,087	11,968	51,965
入学年の%	44.9%	42.9%	43.9%	44.9%	44.2%
いいえ	20,924	15,800	14,168	14,685	65,577
入学年の%	55.1%	57.1%	56.1%	55.1%	55.8%

	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	6,850	5,027	4,968	5,168	22,013
入学年の%	46.9%	45.6%	48.1%	49.4%	47.4%
いいえ	7,746	5,986	5,360	5,293	24,385
入学年の%	53.1%	54.4%	51.9%	50.6%	52.6%

	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	6,850	5,027	4,968	5,168	22,013
入学年の%	46.9%	45.6%	48.1%	49.4%	47.4%
いいえ	7,746	5,986	5,360	5,293	24,385
入学年の%	53.1%	54.4%	51.9%	50.6%	52.6%

28 いつも憂うつである

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	17,697	4,063	786	145	22,691
所属の%	14.4%	15.4%	16.1%	12.6%	14.6%
いいえ	104,932	22,248	4,092	1,005	132,277
所属の%	85.6%	84.6%	83.9%	87.4%	85.4%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	11,721	3,245	595	87	15,648
所属の%	15.2%	15.7%	16.8%	13.9%	15.4%
いいえ	65,188	17,382	2,954	538	86,062
所属の%	84.8%	84.3%	83.2%	86.1%	84.6%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	6,445	956	222	63	7,686
所属の%	13.1%	14.5%	14.2%	11.1%	13.3%
いいえ	42,726	5,650	1,342	503	50,221
所属の%	86.9%	85.5%	85.8%	88.9%	86.7%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	4,676	4,173	3,934	4,152	16,935
入学年の%	12.2%	15.0%	15.5%	15.4%	14.3%
いいえ	33,661	23,722	21,498	22,743	101,624
入学年の%	87.8%	85.0%	84.5%	84.6%	85.7%

29 いつもイライラしている

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	10,455	2,594	539	102	13,690
所属の%	8.5%	9.8%	11.0%	8.9%	8.8%
いいえ	112,541	23,753	4,361	1,050	141,705
所属の%	91.5%	90.2%	89.0%	91.1%	91.2%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	6,978	2,018	415	61	9,472
所属の%	9.0%	9.8%	11.6%	9.8%	9.7%
いいえ	70,213	18,635	3,149	564	92,561
所属の%	91.0%	90.2%	88.4%	90.2%	90.7%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	3,785	662	146	46	4,639
所属の%	7.7%	10.0%	9.3%	8.1%	8.0%
いいえ	45,476	5,961	1,423	524	53,384
所属の%	92.3%	90.0%	90.7%	91.9%	92.0%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	2,513	2,522	2,462	2,514	10,011
入学年の%	6.5%	9.0%	9.6%	9.3%	8.4%
いいえ	35,983	25,419	23,051	24,451	108,904
入学年の%	93.5%	91.0%	90.4%	90.7%	91.6%

30 いつも孤独な感じがする

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	18,917	3,854	727	156	23,654
所属の%	15.4%	14.6%	14.8%	13.5%	15.2%
いいえ	104,117	22,573	4,189	997	131,876
所属の%	84.6%	85.4%	85.2%	86.5%	84.8%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	12,400	3,018	568	90	16,076
所属の%	16.1%	14.6%	15.9%	14.5%	15.7%
いいえ	64,828	17,691	3,006	531	86,056
所属の%	83.9%	85.4%	84.1%	85.5%	84.3%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	7,057	947	185	71	8,260
所属の%	14.3%	14.2%	11.7%	12.3%	14.2%
いいえ	42,209	5,703	1,394	505	49,811
所属の%	85.7%	85.8%	88.3%	87.7%	85.8%

学部生のみ

	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	5,769	4,441	3,930	4,046	18,186
入学年の%	15.0%	15.9%	15.4%	15.0%	15.3%
いいえ	32,671	23,526	21,584	22,979	100,760
入学年の%	85.0%	84.1%	84.6%	85.0%	84.7%

31 朝起きるのがとつともつらい

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	55,901	11,980	1,937	452	70,270
所属の%	45.7%	45.8%	39.6%	39.2%	45.4%
いいえ	66,529	14,166	2,956	702	84,353
所属の%	54.3%	54.2%	60.4%	60.8%	54.6%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	16,377	13,427	12,128	12,320	54,252
入学年の%	42.8%	48.2%	47.7%	45.9%	45.8%
いいえ	21,871	14,414	13,318	14,535	64,138
入学年の%	57.2%	51.8%	52.3%	54.1%	54.2%

32 日中眠くて仕方がな

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	39,048	7,559	1,190	281	48,078
所属の%	31.9%	28.9%	24.4%	24.5%	31.1%
いいえ	83,200	18,610	3,682	888	106,360
所属の%	68.1%	71.1%	75.6%	75.5%	68.9%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	11,633	9,485	8,575	8,109	37,802
入学年の%	30.5%	34.1%	33.8%	30.2%	32.0%
いいえ	26,551	18,329	16,803	18,707	80,390
入学年の%	69.5%	65.9%	66.2%	69.8%	68.0%

33 平均して睡眠時間は5時間より少ない

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	14,415	3,232	739	170	18,556
所属の%	11.8%	12.3%	15.2%	14.8%	12.0%
いいえ	108,172	22,975	4,119	981	136,247
所属の%	88.2%	87.7%	84.8%	85.2%	88.0%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,674	3,745	3,458	3,034	13,911
入学年の%	9.6%	13.5%	13.6%	11.3%	11.7%
いいえ	34,737	24,075	21,954	23,839	104,605
入学年の%	90.4%	86.5%	86.4%	88.7%	88.3%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	36,507	9,549	1,442	239	47,737
所属の%	47.6%	46.6%	40.5%	38.5%	47.1%
いいえ	40,243	10,942	2,119	381	53,685
所属の%	52.4%	53.4%	59.5%	61.5%	52.9%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	10,623	8,398	7,446	7,746	34,213
入学年の%	45.1%	50.1%	49.4%	47.4%	47.7%
いいえ	12,937	8,365	7,635	8,585	37,522
入学年の%	54.9%	49.9%	50.6%	52.6%	52.3%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	24,760	5,958	916	153	31,787
所属の%	32.3%	29.1%	25.9%	24.6%	31.4%
いいえ	51,849	14,532	2,627	470	69,478
所属の%	67.7%	70.9%	74.1%	75.4%	68.6%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	7,297	5,708	5,206	4,961	23,172
入学年の%	31.0%	34.1%	34.6%	30.4%	32.4%
いいえ	16,231	11,022	9,835	11,348	48,436
入学年の%	69.0%	65.9%	65.4%	69.6%	67.6%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	21,021	2,850	589	234	24,694
所属の%	42.8%	43.3%	37.7%	40.5%	42.7%
いいえ	28,129	3,729	975	344	33,177
所属の%	57.2%	56.7%	62.3%	59.5%	57.3%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	5,754	5,029	4,682	4,574	20,039
入学年の%	39.2%	45.4%	45.2%	43.5%	43.0%
いいえ	8,934	6,049	5,683	5,950	26,616
入学年の%	60.8%	54.6%	54.8%	56.5%	57.0%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	15,340	1,872	332	144	17,688
所属の%	31.3%	28.4%	21.2%	25.2%	30.6%
いいえ	33,741	4,725	1,231	427	40,124
所属の%	68.7%	71.6%	78.8%	74.8%	69.4%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	4,336	3,777	3,369	3,148	14,630
入学年の%	29.6%	34.1%	32.6%	30.0%	31.4%
いいえ	10,320	7,307	6,968	7,359	31,954
入学年の%	70.4%	65.9%	67.4%	70.0%	68.6%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	5,677	793	201	75	6,746
所属の%	11.6%	12.0%	12.9%	13.1%	11.7%
いいえ	43,440	5,797	1,356	497	51,090
所属の%	88.4%	88.0%	87.1%	86.9%	88.3%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	1,338	1,454	1,408	1,204	5,404
入学年の%	9.1%	13.2%	13.6%	11.5%	11.6%
いいえ	13,376	9,598	8,950	9,300	41,224
入学年の%	90.9%	86.8%	86.4%	88.5%	88.4%

34 研究や実験に毎日10時間以上かかる

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	5,427	6,430	2,349	294	14,500	4,405	5,264	1,860	202	11,731	1,201	1,422	611	106	3,340
	所属の%	4.5%	24.7%	48.7%	25.6%	9.5%	5.8%	25.7%	53.1%	32.7%	11.7%	2.5%	21.8%	39.4%	18.4%	5.9%
いいえ	度数	115,522	19,650	2,475	856	138,503	71,613	15,192	1,644	416	88,865	47,127	5,111	938	470	53,646
	所属の%	95.5%	75.3%	51.3%	74.4%	90.5%	94.2%	74.3%	46.9%	67.3%	88.3%	97.5%	78.2%	60.6%	81.6%	94.1%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	1,072	996	938	1,935	4,941	889	830	742	1,451	3,912	183	166	196	484	1,029
	入学年の%	2.9%	3.6%	3.7%	7.2%	4.2%	3.9%	4.9%	4.9%	8.8%	5.5%	1.3%	1.5%	1.9%	4.6%	2.2%
いいえ	度数	35,389	26,923	24,561	25,024	111,897	21,750	15,996	14,377	14,965	67,088	13,639	10,927	10,184	10,059	44,809
	入学年の%	97.1%	96.4%	96.3%	92.8%	95.8%	96.1%	95.1%	95.1%	91.2%	94.5%	98.7%	98.5%	98.1%	95.4%	97.8%

35 週末も休めないほど忙しい

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	18,435	5,879	1,680	319	26,313	10,993	4,429	1,242	188	16,852	7,976	1,692	527	147	10,342
	所属の%	15.1%	22.5%	34.6%	27.7%	17.1%	14.4%	21.6%	35.1%	30.4%	16.7%	16.4%	25.8%	33.9%	25.4%	18.0%
いいえ	度数	103,397	20,279	3,180	834	127,690	65,487	16,085	2,299	431	84,302	40,796	4,874	1,026	431	47,127
	所属の%	84.9%	77.5%	65.4%	72.3%	82.9%	85.6%	78.4%	64.9%	69.6%	83.3%	83.6%	74.2%	66.1%	74.6%	82.0%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	3,272	5,209	4,973	4,408	17,862	2,085	2,899	2,696	2,569	10,249	1,187	2,310	2,277	1,839	7,613
	入学年の%	8.7%	18.7%	19.6%	16.4%	15.2%	8.9%	17.3%	17.9%	15.7%	14.3%	8.2%	20.9%	22.0%	17.5%	16.4%
いいえ	度数	34,495	22,590	20,375	22,454	99,914	21,264	13,857	12,324	13,792	61,237	13,231	8,733	8,051	8,662	38,677
	入学年の%	91.3%	81.3%	80.4%	83.6%	84.8%	91.1%	82.7%	82.1%	84.3%	85.7%	91.8%	79.1%	78.0%	82.5%	83.6%

36 学生生活を送る上で経済的な不安がある

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	32,380	8,625	1,953	401	43,359	21,641	6,713	1,429	232	30,015	11,525	2,216	618	187	14,546
	所属の%	26.6%	33.1%	40.5%	34.8%	28.2%	28.4%	32.9%	40.7%	37.3%	29.8%	23.6%	33.6%	40.1%	32.7%	25.3%
いいえ	度数	89,376	17,453	2,867	751	110,447	54,644	13,688	2,079	390	70,801	37,366	4,370	925	384	43,045
	所属の%	73.4%	66.9%	59.5%	65.2%	71.8%	71.6%	67.1%	59.3%	62.7%	70.2%	76.4%	66.4%	59.9%	67.3%	74.7%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	10,579	6,956	6,530	7,034	31,099	6,866	4,463	4,113	4,686	20,128	3,713	2,493	2,417	2,348	10,971
	入学年の%	27.9%	25.1%	25.8%	26.3%	26.4%	29.4%	26.7%	27.5%	28.8%	28.2%	25.5%	22.6%	23.4%	22.4%	23.6%
いいえ	度数	27,349	20,764	18,756	19,745	86,614	16,502	12,235	10,845	11,595	51,177	10,847	8,529	7,911	8,150	35,437
	入学年の%	72.1%	74.9%	74.2%	73.7%	73.6%	70.6%	73.3%	72.5%	71.2%	71.8%	74.5%	77.4%	76.6%	77.6%	76.4%

37 自分の住んでいる住居にかなり不満がある

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	11,536	2,581	461	98	14,676
所属の%	9.4%	9.8%	9.4%	8.5%	9.5%
いいえ	111,043	23,721	4,434	1,058	140,256
所属の%	90.6%	90.2%	90.6%	91.5%	90.5%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,202	2,924	2,520	2,523	11,169
入学年の%	8.4%	10.5%	9.9%	9.4%	9.4%
いいえ	35,082	24,911	22,913	24,421	107,327
入学年の%	91.6%	89.5%	90.1%	90.6%	90.6%

38 通学に時間がかかりすぎて自分の時間が持てない

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	12,297	2,671	509	117	15,554
所属の%	10.1%	10.3%	10.6%	10.2%	10.1%
いいえ	109,209	23,387	4,312	1,027	137,935
所属の%	89.9%	89.7%	89.4%	89.8%	89.9%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	3,923	3,076	2,522	2,343	11,864
入学年の%	10.4%	11.1%	10.0%	8.8%	10.1%
いいえ	33,918	24,579	22,692	24,354	105,543
入学年の%	89.6%	88.9%	90.0%	91.2%	89.9%

39 情報を手にいれるためにコンピュータを自由に使える環境にある

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	107,679	24,110	4,571	1,019	137,379
所属の%	91.1%	95.1%	95.7%	91.0%	91.9%
いいえ	10,514	1,246	205	101	12,066
所属の%	8.9%	4.9%	4.3%	9.0%	8.1%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	32,016	24,701	22,704	24,470	103,891
入学年の%	87.0%	91.9%	92.3%	94.0%	90.9%
いいえ	4,773	2,190	1,897	1,559	10,419
入学年の%	13.0%	8.1%	7.7%	6.0%	9.1%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	8,334	2,120	362	63	10,879
所属の%	10.8%	10.3%	10.1%	10.1%	10.7%
いいえ	68,567	18,491	3,205	562	90,825
所属の%	89.2%	89.7%	89.9%	89.9%	89.3%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	2,301	2,041	1,676	1,784	7,802
入学年の%	9.7%	12.2%	11.1%	10.9%	10.9%
いいえ	21,321	14,733	13,398	14,622	64,074
入学年の%	90.3%	87.8%	88.9%	89.1%	89.1%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	7,946	2,014	362	69	10,391
所属の%	10.4%	9.9%	10.3%	11.2%	10.3%
いいえ	68,126	18,388	3,147	547	90,208
所属の%	89.6%	90.1%	89.7%	88.8%	89.7%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	2,435	1,934	1,588	1,517	7,474
入学年の%	10.5%	11.6%	10.6%	9.3%	10.5%
いいえ	20,862	14,695	13,335	14,722	63,614
入学年の%	89.5%	88.4%	89.4%	90.7%	89.5%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	66,936	18,887	3,328	547	89,698
所属の%	90.7%	95.2%	95.7%	90.9%	91.7%
いいえ	6,903	959	150	55	8,067
所属の%	9.3%	4.8%	4.3%	9.1%	8.3%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	19,530	14,778	13,386	14,817	62,511
入学年の%	86.6%	91.5%	92.1%	93.7%	90.5%
いいえ	3,016	1,373	1,154	991	6,534
入学年の%	13.4%	8.5%	7.9%	6.3%	9.5%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	3,533	556	119	42	4,250
所属の%	7.2%	8.4%	7.6%	7.3%	7.3%
いいえ	45,581	6,044	1,442	532	53,599
所属の%	92.8%	91.6%	92.4%	92.7%	92.7%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	901	883	844	739	3,367
入学年の%	6.1%	8.0%	8.1%	7.0%	7.2%
いいえ	13,761	10,178	9,515	9,799	43,253
入学年の%	93.9%	92.0%	91.9%	93.0%	92.8%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	4,541	721	171	54	5,487
所属の%	9.3%	11.0%	11.1%	9.5%	9.5%
いいえ	44,261	5,840	1,373	517	51,991
所属の%	90.7%	89.0%	88.9%	90.5%	90.5%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	1,488	1,142	934	826	4,390
入学年の%	10.2%	10.4%	9.1%	7.9%	9.5%
いいえ	13,056	9,884	9,357	9,632	41,929
入学年の%	89.8%	89.6%	90.9%	92.1%	90.5%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	43,641	6,042	1,461	503	51,647
所属の%	91.5%	94.4%	95.9%	90.1%	92.0%
いいえ	4,031	356	63	55	4,505
所属の%	8.5%	5.6%	4.1%	9.9%	8.0%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	12,486	9,923	9,318	9,653	41,380
入学年の%	87.7%	92.4%	92.6%	94.4%	91.4%
いいえ	1,757	817	743	568	3,885
入学年の%	12.3%	7.6%	7.4%	5.6%	8.6%

40 学内の生活環境に満足している

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	102,692	22,454	4,173	979	130,298
所属の%	85.9%	87.0%	86.2%	86.1%	86.1%
いいえ	16,847	3,348	670	158	21,023
所属の%	14.1%	13.0%	13.8%	13.9%	13.9%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	31,764	23,639	21,023	23,014	99,440
入学年の%	87.6%	85.7%	83.6%	86.7%	86.1%
いいえ	4,489	3,929	4,138	3,525	16,081
入学年の%	12.4%	14.3%	16.4%	13.3%	13.9%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	63,512	17,613	3,027	532	84,684
所属の%	84.8%	87.1%	85.9%	87.2%	85.3%
いいえ	11,408	2,610	498	78	14,594
所属の%	15.2%	12.9%	14.1%	12.8%	14.7%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	42,116	5,644	1,357	484	49,601
所属の%	87.7%	86.8%	87.4%	85.2%	87.6%
いいえ	5,902	856	195	84	7,037
所属の%	12.3%	13.2%	12.6%	14.8%	12.4%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	19,201	14,037	12,281	13,917	59,436
入学年の%	85.9%	84.6%	82.5%	86.2%	84.9%
いいえ	3,146	2,557	2,611	2,219	10,533
入学年の%	14.1%	15.4%	17.5%	13.8%	15.1%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	12,563	9,602	8,742	9,097	40,004
入学年の%	90.3%	87.5%	85.1%	87.4%	87.8%
いいえ	1,343	1,372	1,527	1,306	5,548
入学年の%	9.7%	12.5%	14.9%	12.6%	12.2%

41 学外の日常生活環境に満足している

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	104,979	22,533	4,215	1,013	132,740
所属の%	87.0%	86.9%	86.2%	88.0%	87.0%
いいえ	15,667	3,388	673	138	19,866
所属の%	13.0%	13.1%	13.8%	12.0%	13.0%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	32,228	23,999	21,784	23,593	101,604
入学年の%	87.1%	86.7%	86.2%	88.4%	87.1%
いいえ	4,771	3,670	3,486	3,105	15,032
入学年の%	12.9%	13.3%	13.8%	11.6%	12.9%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	64,873	17,568	3,019	527	85,987
所属の%	85.8%	86.6%	85.1%	85.3%	86.0%
いいえ	10,710	2,710	529	91	14,040
所属の%	14.2%	13.4%	14.9%	14.7%	14.0%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	43,101	5,775	1,400	520	50,796
所属の%	88.9%	88.0%	89.1%	90.6%	88.8%
いいえ	5,383	788	172	54	6,397
所属の%	11.1%	12.0%	10.9%	9.4%	11.2%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	19,571	14,210	12,714	14,195	60,690
入学年の%	85.8%	85.4%	85.0%	87.5%	85.9%
いいえ	3,230	2,437	2,248	2,025	9,940
入学年の%	14.2%	14.6%	15.0%	12.5%	14.1%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	12,657	9,789	9,070	9,398	40,914
所属の%	89.1%	88.8%	88.0%	89.7%	88.9%
いいえ	1,541	1,233	1,238	1,080	5,092
所属の%	10.9%	11.2%	12.0%	10.3%	11.1%

42 学生に対する先生の接し方に満足している

	全体				総計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	95,284	21,533	3,982	973	121,772
所属の%	81.0%	84.5%	83.2%	86.8%	81.7%
いいえ	22,335	3,944	806	148	27,233
所属の%	19.0%	15.5%	16.8%	13.2%	18.3%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	28,375	21,569	19,661	22,310	91,915
入学年の%	81.2%	79.0%	78.8%	84.6%	80.9%
いいえ	6,568	5,746	5,296	4,066	21,676
入学年の%	18.8%	21.0%	21.2%	15.4%	19.1%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	57,483	16,749	2,859	517	77,608
所属の%	78.2%	84.0%	82.1%	86.0%	79.6%
いいえ	15,979	3,196	624	84	19,883
所属の%	21.8%	16.0%	17.9%	14.0%	20.4%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	40,400	5,541	1,319	495	47,755
所属の%	85.1%	86.0%	85.8%	88.1%	85.3%
いいえ	7,064	905	218	67	8,254
所属の%	14.9%	14.0%	14.2%	11.9%	14.7%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	16,774	12,406	11,131	13,283	53,594
入学年の%	77.9%	75.8%	75.7%	83.1%	78.1%
いいえ	4,761	3,959	3,576	2,696	14,992
入学年の%	22.1%	24.2%	24.3%	16.9%	21.9%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	11,601	9,163	8,530	9,027	38,321
所属の%	86.5%	83.7%	83.2%	86.8%	85.1%
いいえ	1,807	1,787	1,720	1,370	6,684
所属の%	13.5%	16.3%	16.8%	13.2%	14.9%

43 自分が進むとうとする方向に自信が持てない

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	56,693	10,987	1,868	405	69,953	34,968	8,466	1,357	208	44,999	23,251	2,915	598	210	26,974
	所属の%	48.7%	45.9%	42.6%	37.3%	48.0%	48.2%	45.2%	42.5%	35.3%	47.3%	49.5%	47.9%	42.7%	39.1%	49.0%
いいえ	度数	59,638	12,969	2,517	682	75,806	37,654	10,273	1,833	381	50,141	23,743	3,172	804	327	28,046
	所属の%	51.3%	54.1%	57.4%	62.7%	52.0%	51.8%	54.8%	57.5%	64.7%	52.7%	50.5%	52.1%	57.3%	60.9%	51.0%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	15,361	13,562	13,577	12,477	54,977	9,635	7,920	7,861	7,380	32,796	5,726	5,642	5,716	5,097	22,181
	入学年の%	42.0%	51.3%	56.2%	49.2%	48.9%	43.0%	50.0%	55.2%	48.1%	48.3%	40.6%	53.4%	57.6%	50.9%	49.7%
いいえ	度数	21,170	12,853	10,586	12,889	57,498	12,791	7,925	6,378	7,964	35,058	8,379	4,928	4,208	4,925	22,440
	入学年の%	58.0%	48.7%	43.8%	50.8%	51.1%	57.0%	50.0%	44.8%	51.9%	51.7%	59.4%	46.6%	42.4%	49.1%	50.3%

44 自分の将来がはつきりしない

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	70,905	14,619	2,578	485	88,587	45,027	11,374	1,872	259	58,532	27,778	3,734	808	248	32,568
	所属の%	59.5%	57.4%	54.1%	43.1%	58.8%	60.4%	57.1%	54.0%	43.0%	59.4%	57.8%	58.2%	53.2%	43.7%	57.6%
いいえ	度数	48,353	10,835	2,183	641	62,012	29,500	8,555	1,597	344	39,996	20,287	2,681	711	319	23,998
	所属の%	40.5%	42.6%	45.9%	56.9%	41.2%	39.6%	42.9%	46.0%	57.0%	40.6%	42.2%	41.8%	46.8%	56.3%	42.4%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	20,520	16,969	16,268	15,057	68,814	13,143	10,262	9,669	9,245	42,319	7,377	6,707	6,599	5,812	26,495
	入学年の%	55.2%	62.6%	65.7%	57.4%	59.7%	57.7%	62.9%	66.2%	58.0%	60.8%	51.4%	62.0%	65.1%	56.4%	58.1%
いいえ	度数	16,621	10,158	8,487	11,187	46,453	9,653	6,042	4,942	6,695	27,332	6,968	4,116	3,545	4,492	19,121
	入学年の%	44.8%	37.4%	34.3%	42.6%	40.3%	42.3%	37.1%	33.8%	42.0%	39.2%	48.6%	38.0%	34.9%	43.6%	41.9%

45 将来どんな職業につくのか、ある程度の方向を決めている

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	79,921	18,689	3,818	945	103,373	48,840	14,612	2,827	519	66,798	33,383	4,769	1,179	459	39,790
	所属の%	66.9%	73.2%	80.0%	84.3%	68.5%	65.4%	73.2%	81.3%	85.9%	67.6%	69.5%	73.8%	77.7%	82.3%	70.3%
いいえ	度数	39,502	6,829	956	176	47,463	25,861	5,349	652	85	31,947	14,678	1,690	338	99	16,805
	所属の%	33.1%	26.8%	20.0%	15.7%	31.5%	34.6%	26.8%	18.7%	14.1%	32.4%	30.5%	26.2%	22.3%	17.7%	29.7%

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	25,186	17,012	15,339	19,298	76,835	15,084	10,111	8,835	11,296	45,326	10,102	6,901	6,504	8,002	31,509
	入学年の%	67.6%	62.7%	61.7%	73.6%	66.5%	65.9%	61.9%	60.1%	71.0%	64.9%	70.3%	63.9%	64.1%	77.7%	69.0%
いいえ	度数	12,090	10,118	9,503	6,925	38,636	7,813	6,212	5,854	4,625	24,504	4,277	3,906	3,649	2,300	14,132
	入学年の%	32.4%	37.3%	38.3%	26.4%	33.5%	34.1%	38.1%	39.9%	29.0%	35.1%	29.7%	36.1%	35.9%	22.3%	31.0%

46 将来の職業に向けて資格の勉強や職業の情報収集など準備している

全体					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計
はい	60,450	16,620	3,510	908	81,488
所属の%	50.0%	64.4%	72.8%	79.5%	53.4%
いいえ	60,374	9,176	1,312	234	71,096
所属の%	50.0%	35.6%	27.2%	20.5%	46.6%

学部生全体					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	15,282	12,121	12,325	17,435	57,163
入学年の%	40.7%	44.1%	49.1%	65.6%	49.0%
いいえ	22,294	15,385	12,781	9,140	59,600
入学年の%	59.3%	55.9%	50.9%	34.4%	51.0%

47 夢中になって出来るような好きなことがある

全体					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計
はい	91,788	19,926	3,872	927	116,513
所属の%	76.0%	77.3%	80.0%	81.0%	76.4%
いいえ	29,008	5,841	970	209	36,028
所属の%	24.0%	22.7%	20.0%	18.4%	23.6%

学部生全体					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	28,759	20,754	18,669	20,423	88,605
入学年の%	76.3%	75.5%	74.4%	77.1%	75.9%
いいえ	8,944	6,717	6,435	6,065	28,161
入学年の%	23.7%	24.5%	25.6%	22.9%	24.1%

48 達成したい目標を持っている

全体					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計
はい	86,065	19,252	4,247	1,007	110,571
所属の%	70.9%	74.2%	87.0%	87.6%	72.1%
いいえ	35,404	6,691	637	143	42,875
所属の%	29.1%	25.8%	13.0%	12.4%	27.9%

学部生全体					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	27,204	19,573	17,215	19,110	83,102
入学年の%	71.8%	70.8%	68.2%	71.7%	70.8%
いいえ	10,661	8,069	8,039	7,558	34,327
入学年の%	28.2%	29.2%	31.8%	28.3%	29.2%

男子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	35,624	12,761	2,526	490	51,401
所属の%	47.1%	63.3%	71.9%	79.3%	51.4%
いいえ	40,042	7,412	988	128	48,570
所属の%	52.9%	36.7%	28.1%	20.7%	48.6%

学部生・男子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	8,839	6,958	6,774	9,774	32,345
所属の%	38.2%	42.1%	45.6%	60.5%	45.7%
いいえ	14,295	9,581	8,089	6,391	38,356
所属の%	61.8%	57.9%	54.4%	39.5%	54.3%

男子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	58,498	15,650	2,857	519	77,524
所属の%	77.4%	77.7%	81.1%	84.4%	77.7%
いいえ	17,056	4,492	666	96	22,310
所属の%	22.6%	22.3%	18.9%	15.6%	22.3%

学部生・男子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	17,861	12,765	11,332	12,685	54,643
所属の%	77.1%	77.4%	76.3%	78.8%	77.4%
いいえ	5,310	3,737	3,515	3,413	15,975
所属の%	22.9%	22.6%	23.7%	21.2%	22.6%

男子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	54,263	14,928	3,057	551	72,799
所属の%	71.3%	73.6%	86.0%	89.0%	72.4%
いいえ	21,807	5,357	497	68	27,729
所属の%	28.7%	26.4%	14.0%	11.0%	27.6%

学部生・男子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	16,688	11,980	10,325	11,662	50,655
入学年の%	71.6%	72.0%	69.1%	71.9%	71.2%
いいえ	6,618	4,663	4,615	4,554	20,450
入学年の%	28.4%	28.0%	30.9%	28.1%	28.8%

女子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	26,613	4,487	1,163	449	32,712
所属の%	54.8%	68.8%	75.5%	79.5%	57.2%
いいえ	21,917	2,038	377	116	24,448
所属の%	45.2%	31.2%	24.5%	20.5%	42.8%

学部生・女子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	6,443	5,163	5,551	7,661	24,818
所属の%	44.6%	47.1%	54.2%	73.6%	53.9%
いいえ	7,999	5,804	4,692	2,749	21,244
所属の%	55.4%	52.9%	45.8%	26.4%	46.1%

女子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	35,804	4,996	1,204	439	42,443
所属の%	73.7%	76.4%	77.8%	77.8%	74.1%
いいえ	12,805	1,543	343	125	14,816
所属の%	26.3%	23.6%	22.2%	22.2%	25.9%

学部生・女子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	10,898	7,989	7,337	7,738	33,962
所属の%	75.0%	72.8%	71.5%	74.5%	73.6%
いいえ	3,634	2,980	2,920	2,652	12,186
所属の%	25.0%	27.2%	28.5%	25.5%	26.4%

女子					
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	34,281	5,020	1,397	493	41,191
所属の%	70.2%	76.4%	89.4%	86.2%	71.6%
いいえ	14,521	1,551	165	79	16,316
所属の%	29.8%	23.6%	10.6%	13.8%	28.4%

学部生・女子					
	1年	2年	3年	4年	合計
はい	10,516	7,593	6,890	7,448	32,447
入学年の%	72.2%	69.0%	66.8%	71.3%	70.0%
いいえ	4,043	3,406	3,424	3,004	13,877
入学年の%	27.8%	31.0%	33.2%	28.7%	30.0%

49 やりがいのあることをもっている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	88,456	19,934	4,233	983	113,606
所属の%	72.8%	76.9%	86.9%	85.8%	74.0%
いいえ	33,063	5,972	640	163	39,838
所属の%	27.2%	23.1%	13.1%	14.2%	26.0%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	26,639	20,740	18,340	19,699	85,418
入学年の%	70.4%	75.0%	72.6%	73.8%	72.7%
いいえ	11,190	6,916	6,922	6,996	32,024
入学年の%	29.6%	25.0%	27.4%	26.2%	27.3%

50 自分の能力が発揮できている

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	66,000	16,366	3,581	776	86,723
所属の%	54.9%	63.6%	73.7%	67.8%	57.0%
いいえ	54,273	9,380	1,275	369	65,297
所属の%	45.1%	36.4%	26.3%	32.2%	43.0%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	18,652	15,449	13,783	15,688	63,572
入学年の%	50.1%	56.3%	55.0%	59.3%	54.7%
いいえ	18,581	12,012	11,288	10,771	52,652
入学年の%	49.9%	43.7%	45.0%	40.7%	45.3%

51 この大学は居心地がいい

	全体				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	101,429	22,177	4,149	982	128,737
所属の%	84.9%	86.1%	85.5%	86.3%	85.1%
いいえ	18,087	3,576	702	156	22,521
所属の%	15.1%	13.9%	14.5%	13.7%	14.9%

学部生のみ	学部生全体				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	31,547	23,341	20,757	22,746	98,391
入学年の%	87.0%	84.8%	82.6%	85.7%	85.2%
いいえ	4,731	4,188	4,375	3,796	17,090
入学年の%	13.0%	15.2%	17.4%	14.3%	14.8%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	55,648	15,522	3,069	542	74,781
所属の%	73.1%	76.5%	86.5%	87.8%	74.4%
いいえ	20,437	4,756	477	75	25,745
所属の%	26.9%	23.5%	13.5%	12.2%	25.6%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	16,520	12,499	10,950	11,995	51,964
入学年の%	71.0%	75.2%	73.2%	73.9%	73.1%
いいえ	6,764	4,132	4,011	4,232	19,139
入学年の%	29.0%	24.8%	26.8%	26.1%	26.9%

	男子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	42,910	13,010	2,669	442	59,031
所属の%	57.0%	64.6%	75.7%	72.1%	59.3%
いいえ	32,342	7,133	856	171	40,502
所属の%	43.0%	35.4%	24.3%	27.9%	40.7%

学部生のみ	学部生・男子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	11,947	9,686	8,538	9,797	39,968
入学年の%	52.1%	58.7%	57.6%	60.9%	56.8%
いいえ	10,963	6,813	6,287	6,280	30,343
入学年の%	47.9%	41.3%	42.4%	39.1%	43.2%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	35,315	5,124	1,369	478	42,286
所属の%	72.3%	78.3%	88.0%	84.0%	73.6%
いいえ	13,508	1,420	187	91	15,206
所属の%	27.7%	21.7%	12.0%	16.0%	26.4%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	10,119	8,241	7,390	7,704	33,454
入学年の%	69.6%	74.7%	71.7%	73.6%	72.2%
いいえ	4,426	2,784	2,911	2,764	12,885
入学年の%	30.4%	25.3%	28.3%	26.4%	27.8%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	25,018	3,942	1,080	367	30,407
所属の%	51.7%	60.5%	69.6%	64.2%	53.3%
いいえ	23,342	2,571	472	205	26,590
所属の%	48.3%	39.5%	30.4%	35.8%	46.7%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	6,705	5,763	5,245	5,891	23,604
入学年の%	46.8%	52.6%	51.2%	56.7%	51.4%
いいえ	7,618	5,199	5,001	4,491	22,309
入学年の%	53.2%	47.4%	48.8%	43.3%	48.6%

	女子				合計
	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	
はい	41,821	5,587	1,342	484	49,234
所属の%	87.0%	85.9%	86.4%	85.1%	86.9%
いいえ	6,238	919	212	85	7,454
所属の%	13.0%	14.1%	13.6%	14.9%	13.1%

学部生のみ	学部生・女子				合計
	1年	2年	3年	4年	
はい	12,363	9,627	8,720	9,085	39,795
入学年の%	88.9%	87.6%	84.8%	87.2%	87.3%
いいえ	1,543	1,362	1,559	1,330	5,794
入学年の%	11.1%	12.4%	15.2%	12.8%	12.7%

52 自分の大学を誇りに思っている

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	83,860	18,952	3,688	876	107,376	50,333	14,364	2,617	458	67,972	35,799	5,044	1,249	451	42,543
	所属の%	70.6%	74.2%	77.3%	78.1%	71.5%	67.7%	72.9%	75.5%	75.8%	69.1%	74.9%	78.0%	81.7%	80.8%	75.5%
いいえ	度数	34,961	6,594	1,082	245	42,882	24,002	5,423	848	146	30,419	12,011	1,422	279	107	13,819
	所属の%	29.4%	25.8%	22.7%	21.9%	28.5%	32.3%	27.1%	24.5%	24.2%	30.9%	25.1%	22.0%	18.3%	19.2%	24.5%

学部生のみ		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	28,286	18,664	16,158	18,252	81,360	16,733	10,619	9,176	10,746	47,274	11,553	8,045	6,982	7,506	34,086
	入学年の%	77.9%	68.5%	64.8%	69.4%	70.9%	74.8%	64.9%	62.3%	67.2%	68.1%	82.9%	73.7%	68.4%	72.8%	75.1%
いいえ	度数	8,018	8,598	8,783	8,048	33,447	5,642	5,734	5,554	5,240	22,170	2,376	2,864	3,229	2,808	11,277
	入学年の%	22.1%	31.5%	35.2%	30.6%	29.1%	25.2%	35.1%	37.7%	32.8%	31.9%	17.1%	26.3%	31.6%	27.2%	24.9%

53 この大学に満足していない

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	31,505	7,003	1,409	263	40,180	21,866	5,695	1,065	150	28,776	10,626	1,568	408	123	12,725
	所属の%	27.1%	28.0%	30.7%	23.3%	27.4%	30.1%	29.1%	31.8%	25.3%	29.9%	22.8%	25.0%	28.0%	22.4%	22.5%
いいえ	度数	84,544	17,973	3,186	837	106,540	50,741	13,886	2,289	442	67,358	36,064	4,697	1,048	427	42,236
	所属の%	72.9%	72.0%	69.3%	76.1%	72.6%	69.9%	70.9%	68.2%	74.7%	70.1%	77.2%	75.0%	72.0%	77.6%	76.8%

学部生のみ		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	7,692	7,724	7,398	7,397	30,211	5,422	5,162	4,804	4,844	20,232	2,270	2,562	2,594	2,553	9,979
	入学年の%	21.5%	29.1%	30.6%	28.8%	26.9%	24.6%	32.4%	33.6%	31.0%	29.8%	16.5%	24.2%	26.2%	25.3%	22.5%
いいえ	度数	28,082	18,780	16,809	18,302	81,973	16,581	10,752	9,502	10,780	47,615	11,501	8,028	7,307	7,522	34,358
	入学年の%	78.5%	70.9%	69.4%	71.2%	73.1%	75.4%	67.6%	66.4%	69.0%	70.2%	83.5%	75.8%	73.8%	74.7%	77.5%

54 大学生生活が充実している

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	95,262	20,687	3,835	936	120,720	57,929	16,049	2,775	503	77,256	39,970	5,382	1,256	467	47,075
	所属の%	80.3%	81.0%	80.0%	82.9%	80.4%	78.0%	80.2%	79.7%	83.0%	78.5%	83.9%	83.5%	81.8%	82.9%	83.8%
いいえ	度数	23,346	4,861	959	193	29,359	16,362	3,956	708	103	21,129	7,678	1,061	279	96	9,114
	所属の%	19.7%	19.0%	20.0%	17.1%	19.6%	22.0%	19.8%	20.3%	17.0%	21.5%	16.1%	16.5%	18.2%	17.1%	16.2%

学部生のみ		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	28,578	22,311	19,945	21,562	92,396	17,154	12,984	11,430	12,791	54,359	11,424	9,327	8,515	8,771	38,037
	入学年の%	79.8%	81.5%	79.8%	81.6%	80.6%	77.5%	78.9%	77.4%	79.7%	78.3%	83.6%	85.4%	83.3%	84.6%	84.2%
いいえ	度数	7,212	5,064	5,057	4,853	22,186	4,970	3,472	3,345	3,253	15,040	2,242	1,592	1,712	1,600	7,146
	入学年の%	20.2%	18.5%	20.2%	18.4%	19.4%	22.5%	21.1%	22.6%	20.3%	21.7%	16.4%	14.6%	16.7%	15.4%	15.8%

55 毎日が充実している

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	87,074	18,122	3,447	886	109,529	52,095	13,857	2,462	472	68,886	37,408	4,897	1,154	445	43,904
	所属の%	72.8%	70.9%	72.8%	78.2%	72.6%	69.7%	69.3%	71.7%	77.9%	69.7%	77.8%	75.7%	75.8%	78.3%	77.5%
いいえ	度数	32,456	7,438	1,287	247	41,428	22,665	6,140	971	134	29,910	10,702	1,573	369	123	12,767
	所属の%	27.2%	29.1%	27.2%	21.8%	27.4%	30.3%	30.7%	28.3%	22.1%	30.3%	22.2%	24.3%	24.2%	21.7%	22.5%

学部生のみ

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	28,417	19,927	17,661	18,530	84,535	16,718	11,413	9,919	10,873	48,923	11,699	8,514	7,742	7,657	35,612
	入学年の%	77.0%	72.9%	70.8%	70.4%	73.2%	73.6%	69.5%	67.3%	68.1%	70.0%	82.4%	78.0%	75.8%	74.1%	78.0%
いいえ	度数	8,503	7,407	7,290	7,777	30,977	6,001	5,011	4,816	5,099	20,927	2,502	2,396	2,474	2,678	10,050
	入学年の%	23.0%	27.1%	29.2%	29.6%	26.8%	26.4%	30.5%	32.7%	31.9%	30.0%	17.6%	22.0%	24.2%	25.9%	22.0%

56 深い人間関係になることにひとく抵抗がある

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	23,343	5,375	1,042	201	29,961	15,557	4,252	790	111	20,710	8,527	1,318	306	100	10,251
	所属の%	19.9%	21.4%	22.5%	18.4%	20.2%	21.2%	21.6%	23.4%	18.9%	21.4%	18.0%	20.8%	20.7%	18.4%	18.4%
いいえ	度数	94,147	19,799	3,598	894	118,438	57,748	15,464	2,588	477	76,277	38,956	5,025	1,175	444	45,600
	所属の%	80.1%	78.6%	77.5%	81.6%	79.8%	78.8%	78.4%	76.6%	81.1%	78.6%	82.0%	79.2%	79.3%	81.6%	81.6%

学部生のみ

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	6,124	5,534	5,524	5,253	22,435	4,047	3,515	3,425	3,416	14,403	2,077	2,019	2,099	1,837	8,032
	入学年の%	16.7%	20.7%	22.7%	20.4%	19.7%	18.0%	22.0%	23.8%	21.9%	21.0%	14.6%	18.9%	21.0%	18.1%	17.8%
いいえ	度数	30,650	21,137	18,852	20,532	91,171	18,483	12,467	10,946	12,216	54,112	12,167	8,670	7,906	8,316	37,059
	入学年の%	83.3%	79.3%	77.3%	79.6%	80.3%	82.0%	78.0%	76.2%	78.1%	79.0%	85.4%	81.1%	79.0%	81.9%	82.2%

57 親との関係はうまくいっている

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	総計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	110,457	23,313	4,314	1,018	139,102	68,647	18,337	3,139	549	90,672	44,906	5,828	1,386	509	52,629
	所属の%	92.7%	92.5%	92.0%	90.7%	92.6%	92.4%	93.0%	92.0%	91.5%	92.5%	93.1%	91.0%	92.5%	90.1%	92.8%
いいえ	度数	8,713	1,903	377	104	11,097	5,650	1,375	272	51	7,348	3,322	573	112	56	4,063
	所属の%	7.3%	7.5%	8.0%	9.3%	7.4%	7.6%	7.0%	8.0%	8.5%	7.5%	6.9%	9.0%	7.5%	9.9%	7.2%

学部生のみ

		学部生全体				学部生・男子				学部生・女子						
		1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計	1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	34,893	25,185	22,802	24,187	107,067	21,284	15,082	13,377	14,638	64,381	13,609	10,103	9,425	9,549	42,686
	入学年の%	93.9%	92.7%	92.1%	92.4%	92.9%	93.6%	92.5%	91.8%	92.3%	92.7%	94.3%	92.9%	92.6%	92.6%	93.2%
いいえ	度数	2,278	1,996	1,944	1,984	8,202	1,461	1,224	1,194	1,226	5,105	817	772	750	758	3,097
	入学年の%	6.1%	7.3%	7.9%	7.6%	7.1%	6.4%	7.5%	8.2%	7.7%	7.3%	5.7%	7.1%	7.4%	7.4%	6.8%

58 人との関係で傷つくことがすごく怖い

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	61,044	11,012	1,737	474	74,267	36,550	8,510	1,267	236	46,563	26,152	2,899	556	252	29,859
	所属の%	51.4%	43.3%	36.8%	42.5%	49.5%	49.3%	42.7%	36.9%	39.2%	47.4%	54.5%	45.4%	37.0%	45.7%	52.9%
いいえ	度数	57,785	14,406	2,977	640	75,808	37,645	11,415	2,162	366	51,588	21,807	3,485	948	300	26,540
	所属の%	48.6%	56.7%	63.2%	57.5%	50.5%	50.7%	57.3%	63.1%	60.8%	52.6%	45.5%	54.6%	63.0%	54.3%	47.1%

学部生のみ		学部生全体				
		1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	19,603	14,206	12,741	12,846	59,396
	入学年の%	52.8%	52.6%	51.7%	49.1%	51.7%
いいえ	度数	17,500	12,783	11,925	13,310	55,518
	入学年の%	47.2%	47.4%	48.3%	50.9%	48.3%

59 携帯電話がないと不安でたまらない

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	29,553	6,309	861	265	36,988	17,946	4,865	596	131	23,538	12,464	1,673	307	145	14,589
	所属の%	24.5%	24.4%	17.9%	23.3%	24.2%	23.7%	24.0%	17.0%	21.4%	23.5%	25.7%	25.9%	19.9%	25.5%	25.5%
いいえ	度数	91,273	19,535	3,950	874	115,632	57,716	15,401	2,901	481	76,499	36,065	4,797	1,234	424	42,520
	所属の%	75.5%	75.6%	82.1%	76.7%	75.8%	76.3%	76.0%	83.0%	78.6%	76.5%	74.3%	74.1%	80.1%	74.5%	74.5%

学部生のみ		学部生全体				
		1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	7,314	6,953	7,032	7,348	28,647
	入学年の%	19.3%	25.3%	28.1%	27.7%	24.5%
いいえ	度数	30,487	20,485	17,999	19,162	88,133
	入学年の%	80.7%	74.7%	71.9%	72.3%	75.5%

60 自分のまわりに違法薬物を使用している学生がいる

		全体				男子				女子						
		学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計	学部生	大学院前期	大学院後期	その他	合計
はい	度数	3,927	1,077	174	38	5,216	3,410	959	153	30	4,552	650	151	31	11	843
	所属の%	3.2%	4.1%	3.5%	3.3%	3.4%	4.4%	4.6%	4.3%	4.9%	4.5%	1.3%	2.3%	2.0%	1.9%	1.5%
いいえ	度数	118,444	25,265	4,741	1,112	149,562	73,261	19,683	3,426	587	96,957	48,442	6,465	1,539	564	57,010
	所属の%	96.8%	95.9%	96.5%	96.7%	96.6%	95.6%	95.4%	95.7%	95.1%	95.5%	98.7%	97.7%	98.0%	98.1%	98.5%

学部生のみ		学部生全体				
		1年	2年	3年	4年	合計
はい	度数	1,060	917	871	915	3,763
	入学年の%	2.8%	3.3%	3.4%	3.4%	3.2%
いいえ	度数	37,183	26,884	24,474	25,951	114,492
	入学年の%	97.2%	96.7%	96.6%	96.6%	96.8%

学生生活アンケート 2015 (国立大学法人保健管理施設協議会 学生の健康白書作成委員会)

この調査票はみなさんの学生生活についてお尋ねするものです。以下の設問を読み率直な回答をお願いします。

なおこの調査は、学生の健康白書作成委員会のもとで全国の大学生を対象に実施しています。

A. 所属と住まいについてお伺いします。□に数字又は小さく○をつけて教えてください。

西暦 20 年入学 性別 男 女 年齢 歳 住居 自宅 自外

所属 学部生 大学院生前期課程 大学院生後期課程 その他

(学部・研究科) (学科・専攻)

所属の系統分類 (学部・学科・専攻)

人文科学 社会科学 理学 工学 農学 保健 (医学・歯学)

保健 (医学・歯学を除く) 商船 家政 教育 芸術 その他

大学別所属コード

B. 以下の学生生活についての設問について Yes・No の□に鉛筆で小さく○をつけて教えてください。

	Yes	No
1.自分はこの役に立つことができる		
2.自分にもとりえがある		
3.自分は必要とされている存在である		
4.何をやるのも自信がない		
5.ちょっとしたことですぐにクヨクヨする		
6.物事の取りかかりが遅い		
7.何事もおっくうである		
8.いろいろなことを話せる友達がいる		
9.悩みを相談できる人がいる		
10.大学の友達とよく遊びに行く		
11.初対面の人と話すのが苦にならない		
12.自分から進んで話しかけることが多い		
13.自分の考えをはっきり言うほうだ		
14.人間関係に満足している		
15.楽しみにしている授業がある		
16.少なくとも2、3の授業やゼミには積極的に出ている		
17.授業を欠席しがちである		
18.学外の勉強会などに参加している		
19.習い事 (英会話・茶道・弓道など) をしている		
20.アルバイトをしている		
21.学内のサークル・クラブに入っている		
22.からだの調子は良い		
23.食事をおいしく食べることが出来る		
24.持病があって生活に支障がある		
25.体調不良に悩まされている		
26.いつも疲れている		
27.何となく不安になることが多い		
28.いつも憂うつである		
29.いつもイライラしている		
30.いつも孤独な感じがする		

	Yes	No
31.朝起きるのがとてもつらい		
32.日中眠くて仕方がない		
33.平均して睡眠時間は5時間より少ない		
34.研究や実験に毎日10時間以上かかる		
35.週末も休めないほど忙しい		
36.学生生活を送る上で経済的な不安がある		
37.自分の住んでいる住居にかなり不満がある		
38.通学に時間がかかりすぎて自分の時間が持てない		
39.情報を手に入れるためにコンピューターを自由に使える環境にある		
40.学内の生活環境に満足している		
41.学外の日常の生活環境に満足している		
42.学生に対する先生の接し方に満足している		
43.自分が進もうとする方向に自信が持てない		
44.自分の将来がはっきりしない		
45.将来どんな職業につくのか、ある程度の方向を決めている		
46.将来の職業に向けて資格の勉強や職業の情報収集など準備している		
47.夢中になって出来るような好きなことがある		
48.達成したい目標を持っている		
49.やりがいのあることをもっている		
50.自分の能力が発揮できている		
51.この大学は居心地が良い		
52.自分の大学を誇りに思っている		
53.この大学に満足していない		
54.大学生活が充実している		
55.毎日が充実している		
56.深い人間関係になることにひどく抵抗がある		
57.親との関係はうまくいっている		
58.人との関係で傷つくことがすごく怖い		
59.携帯電話がないと不安でたまらない		
60.自分のまわりに違法薬物を使用している学生がいる		

回答し忘れていないか、最後にもう一度確かめてください。ご協力ありがとうございました。

15. 精神健康調査の実施状況

15. 精神健康調査の実施状況

全国立大学法人保健管理施設宛に、心理調査 2.「精神健康調査の実施状況に関する調査」として 2015 年度の主に健康診断時に実施したスクリーニング・テストおよび精神保健・心理面接について、A. 調査形態、B. 対象学生の属性、C 対象学生数、D. 抽出方式、E. 要面接（留意）者、F. 面接学生の精神医学的診断、以上 6 項目のアンケート調査（付表）を実施、2016 年 4 月から 2017 年 1 月までに 38 校から 40 の回答を得た（郵送、電子メールまたはファックス）。2 校がキャンパス別であった。前回の「健康白書 2005」と異なる点は、回答の催促を行わなかったこと、および F. の分類診断名に「発達障害」を加えたことである。回答率は 44%であり、前回（66%）の 3 分の 2 であった。これは本調査の実施開始が他の調査より遅く、督促を行わなかったことの影響が考えられる、なお診断など質問項目により無回答があるので、適宜有効回答を調査項目ごとに変えて集計分析を行った。

15.1 平成 27 年度の精神健康調査の実施率、および形態

回答のあった 38 校中 32 校が精神健康調査を実施しており、回答校中の実施率は 84%であった。4 年制学部では 86%（32 校／37 校）、6 年制学部では 100%（20 校／20 校）、大学院では 42%（16 校／38 校）が実施していた（表 15.1）。実施校のほぼ全校が、スクリーニング・テストに加え、要留意者ないし面接希望者に対して面接を行っていた（表 15.2）。なお本稿では要留意と要面接を同義として区別しない。

15.2 精神健康調査の対象学生

従来、精神健康調査といえば新入生対象であったが、近年対象が上の学年や大学院生に広がる傾向にある¹⁾。今回調査でもたしかに実施校 32 校の中 31 校が新入生を対象に含んでいたが、4 年制学部で対象を 2～4 年生とした大学が 1 校あった。一方、新入生のみを対象としたのは、編入生を含む場合と含まない場合を合算すると 4 年制学部で 54%（前回 66%）、6 年制学部で 55%（前回 60%）、大学院で 15%（前回 20%）というように、いずれも新入生のみを対象とする割合は減少し、その分新入生以外も対象とする大学が増えたことになる。実際、全学年対象は、4 年制学部で 26%（前回 15%）、6 年制学部で 40%（前回 18%）、大学院で 26%（前回 16%）といずれも前回の 2005 年度調査の結果¹⁾より大幅にその割合が増大した。研究生等も対象と回答した割合は 20%（前回 25%）であった（表 15.3～15.6）。

15.3 対象学生数と受検数

研究生等を含む粗集計では、精神健康調査の対象者総数 100,746 名、精神健康調査の受検者総数 72,699 名であった（表 15.7）。

15.3.1 精神健康調査の受検率

このうち対象者数、受検者数ともに回答のあった 28 校全体での精神健康調査受検率は、73%（受検者数 64,941 名／対象者数 88,784 名）（前回 82%）であった。さらに、男女別の対象者数、受検者数、要面接者数（以下、要留意者数）すべての記載がある 26 校での受検率を計算すると 72%（受検

者数 60,017 名／対象者数 82,994 名）（前回 82%）とほぼ変わらなかった。なお、テスト実施後の要面接（留意）者については、全員面接を施行している大学では、2 次面接を必要とする者を要面接者と読み替えた。対象者の男女比は、4 年制学部、6 年制学部ともに男子 62%、女子 38%、大学院では男子 66%、女子 34%であった（表 15.9）。

大学によって受検率は異なるが、対象者数と受検者数を回答した 29 校の分布を前回と比較して表 15.10 に示す。

15.3.2 全体の要留意率

面接者数まで男女別の回答があった 26 校を有効回答として集計分析したところ、要留意率は全体で 5.0%（要留意者数 3,027 名／受検者数 60,017 名）であった。この要留意者のうち、実際に面接できたのが 1,393 名であり、面接率は 46%（前回 76%）、そのうち要面接継続とされた者は 420 名、要継続率は 30%（前回 19%）であった（表 15.9）。要留意率において、前回調査では女子（10.8%）が男子（7.4%）より高かったが、今回は女子（5.5%）と男子（4.8%）で差が認められなかった。特筆すべきは、要留意率が 5.0%と前回 8.4%よりかなり低下したことである。

15.3.3 学校別の要留意率

上記の要留意率（5.0%）は、6 万人に対する 3 千人という大きなデータとして、また全国的な経年変化として意味あるものである。しかし、各大学の、とりわけ大規模校の抽出方法や方針および対象学生数に大きく影響される。実際、要留意率は、表のように 1.0%から 39.4%までと大きな幅があった（表 15.14）。そこで 31 回答の要留意率を平均すると 8.2%であった。

15.4 抽出方式

表 15.2 で示したように、32 の実施校中、記入法のみは 1 校、記入法の後全員面接併用 1 校で残りの 30 校が記入法と、その後の希望者または要留意者面接を行っていた（表 15.11）。

スクリーニング・テストの実施時期は、健康診断時が実施校の半数 16 校、入学直後 10 校、自宅記入 10 校、健診当日のオリエンテーション時 1 校であった（表 15.13）。前回同様、健康診断時が 50%と最もその割合が高かった。使用されたテストの種類は、UPI が 14 校（44%）と前回同様最多だがその割合は、前回 57%、前々回 69%に比べると減少傾向にある。次に「各大学独自のもの」が多く 13 校（41%）であり、前回の 22%より割合が増大していた。その他種々のテストが使用されていた（表 15.12）。

15.5 スクリーニング・テスト後の要留意者について

要留意者の初回面接時間平均について自由記載を求めたところ、30 分という回答が最多（8 校）であった（表 15.15）。

15.6 面接者の診断結果

精神医学的診断分類については、ICD-10 を想定しながら比較のため前々回および前回調査に概ね準拠した。通年でなく、疑診を含み、回答可能な範囲で回答を求めた。診断について回答のあった 22 校の要留意者 1,353 名の診断は、正常範囲 62%（前回 80%）、診断あり 38%（前回 20%）であった。診断ありの割合が 2 倍近く増大したこと、およびそれに伴い診断なし（正常範囲）の割合が

18ポイント減少したことは、全体の要留意率の大きな低下と関連がありそうである(2.3.2)。

診断ありの性差は、男子36%(前回19%)、女子40%(前回22%)であり、いずれの調査結果においても診断ありの割合は、女子が男子より3ないし4ポイント高かった(表15.16)。

内訳の詳細は、正常範囲841名(62.2%)、診断あり512名(37.8%)であった。面接者全体に占める割合は、統合失調症圏1.6%、感情障害圏6.4%(双極性障害圏1.1%、単極性うつ病5.3%を合計)、不安障害圏5.7%、適応障害4.1%、心身症1.0%、摂食障害1.8%、人格障害3.5%、発達障害5.2%、その他の診断2.0%、分類不能6.5%、であった。摂食障害で性差が顕著であった(男0.1%、女3.9%)(表15.16)。

前回調査では前々回調査と比較できるよう、前々回の躁うつ病は、双極性障害圏と単極性うつ病をあわせた感情障害圏に、神経症は不安障害に、正常範囲は所見なしに読み替え対応させたが、今回調査はそれをほぼ踏襲し、あらたに発達障害を加えた。図15.1は、精神健康調査で抽出され、面接(精神保健面接)できた学生の精神医学的診断(疑診を含む)の内訳を経年比較しやすくグラフ化したものである。

「診断あり」の割合が前回の2005年度調査より大きく増えた(19.9%→37.8%)。要留意率の大きな減少(8.4%→5.0%)と関連があるだろう。すなわち、スクリーニング方法がより鋭敏になったためと推察する。

診断内訳で割合が増えたのは、統合失調症圏(1.0%→1.6%)、感情障害圏(3.7%→6.4%)、不安障害圏(5.2%→5.7%)、適応障害(2.3%→4.1%)、摂食障害(1.4%→1.7%)、人格障害(0.5%→3.5%)、分類不能(1.8%→6.5%)。発達障害を今回追加したのにもかかわらず、分類不能の診断が前回同様に著増した。感情障害圏の割合が10年毎に2.1%→3.7%→6.4%と着実に増大し、20年前に比べ3.0倍となった。今回あらたに追加された発達障害は、5.2%(男子5.9%、女子4.4%)であった。心身症は1.0%と前回と変化はなく、割合が減ったのは、その他の診断(3.0%→2.0%)であった(表15.17)(図15.1)。

15.7 おわりに

本稿では10年前と比べながら、精神健康調査の実施状況、対象学年、実施内容、面接できた要留意者の特徴などを把握した。そして、精神健康調査の実施率が84%(前回81%)と高く、対象学年も新入生に限らず拡大されていることが分かった。また、今回も実施校の50%が健康診断時に調査を実施したとの回答があり、精神健康調査が健康診断の中に確かな位置を維持していることも分かった。回収率は44%と決して高くはないが、国立大学の半数近くから寄せられた回答は貴重な資料として今後の大学メンタルヘルスに用いて頂きたい。診断基準も変わり、要支援の発想が重要となり、精神保健面接も精神科医中心から看護師、保健師、心理士(師)と連携、協働して対応する時代となって久しい。経年比較のため初期の調査形態を踏襲してきたが、今後は、時代にマッチするまったく別の調査法が求められるだろう。

この調査に貴重な時間をさいて回答を寄せられたすべての皆様に深く感謝申し上げ、参加校名を掲載させていただきます。誠にありがとうございました。

(早川 東作)

15.8 参考文献

- 1) 早川東作. 精神健康調査の実施状況. 学生の健康白書 2005. 国立大学法人保健管理施設協議

会 ; 2008. P. 287-302.

15.9 回答校一覧（アイウエオ順）

愛知教育大学, 大分大学, 大阪大学, 岡山大学, 小樽商科大学, お茶ノ水女子大学, 鹿児島大学, 金沢大学, 北見工業大学, 熊本大学, 高知大学, 高知大学医学部分室, 滋賀大学, 島根大学出雲キャンパス, 島根大学松江キャンパス, 信州大学, 千葉大学, 筑波大学, 電気通信大学, 東京医科歯科大学, 東京海洋大学, 東京学芸大学, 東京工業大学, 東京農工大学, 徳島大学, 名古屋大学, 奈良教育大学, 奈良女子大学, 奈良先端科学技術大学院大学, 鳴門教育大学, 浜松医科大学, 兵庫教育大学, 福岡教育大学, 福島大学, 北海道大学, 三重大学, 宮崎大学, 室蘭工業大学, 山口大学, 横浜国立大学

心理調査2.「精神健康調査の実施状況に関する調査」

記入要領:

心理調査2. は、貴大学において2015年度の主に健康診断時に実施したスクリーニング・テストおよび(または)精神保健・心理面接、等の実施状況について調査するものです。経年比較のため基本的に2005年度の調査を踏襲しています。記入にあたっては以下の点にご留意をお願いいたします。

- 1) 多くの大学では、学部の新入生のみ精神健康調査が行われているようですが、他の学年もしくは大学院生、研究生等にも実施している場合も想定して、設問は構成されています。
- 2) 学年全体ではなく、学部や学科単位で行われた場合も、その他に記入し、最後の通信欄に詳細をお書きください。
- 3) テスト実施後の要面接者については全員面接を施行している大学では、全員面接後の要面接者と読み替えてください。
- 4) 診断については、ICD-10による診断名を想定して分類が組まれています。
- 5) 記入が終わりましたら、3枚目の下に記載してある宛先までご送付願います。

送付方法:

回答用紙は、郵送または電子メールのいずれかをお願いします。電子媒体での調査用紙を希望される方は下記の送付先までお知らせください。

「精神健康調査の実施状況に関する調査」 回答用紙

まず、2015年度の主に健康診断時に実施したスクリーニング・テストおよび精神保健・心理面接、等についてお尋ねします。

A. 平成 27年度の調査形態について(該当する記号に○をつけてください)

1. 精神健康調査は実施せず
2. スクリーニング・テストのみ実施
3. スクリーニング・テストを実施し、希望者のみ面接
4. スクリーニング・テストを実施し、それを基に要面接者を抽出し、その学生を呼び出し面接
5. スクリーニング・テストを実施し、要面接者と面接希望者の両方を面接
6. スクリーニング・テストを実施し、かつ全員を面接
7. 内科診察や保健・看護師による面談で抽出された学生を当日面接
8. その他(具体的に記してください。_____)

B. 対象学生について(該当項目の番号に○をつけてください。複数回答可)

<4年制学部>

1. なし
2. 新入生のみ
それは、1年生ですか、編入生ですか(1. 1年生、 2. 編入生)
3. 新入生と3年生
4. 全学年
5. その他(具体的に記してください。_____)

<6年制学部>

1. なし
2. 新入生のみ実施

それは、1年生ですか、編入生ですか(1. 1年生、 2. 編入生)

3. 新入生と3年生に実施

4. 全学年に実施

5. その他(具体的に記してください。_____

<大学院>

1. なし

2. 新入生のみ

3. 全学年

4. その他(具体的に記してください。_____

<学部ないし大学院研究生、語学研修生、等>

1. 対象にしない

2. 対象にする

C. 対象学生数とその中の受検数について(実数を記してください)

<4年制学部>

対象学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

受検学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

<6年制学部>

対象学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

受検学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

<大学院生>

対象学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

受検学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

<その他>

対象学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

受検学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

D. スクリーニング・テストについて(該当項目の番号に○をつけてください。変法も含めてください)

<テストの種類>

1. UPI 2. CMI 3. SDS(Zung) 4. YG 性格検査 5. TEG 6. TPI 7. GHQ

8. NEO-FFI 9. POMS 10. バウムテスト 11. 各大学独自のもの(簡便な問診票を含む)

12. その他()

<テスト実施時期>(該当項目の番号に○をつけてください)

1. 自宅記入 2. 入学直後 3. 健康診断時 4. 授業時間中 5. その他(_____)

E. テスト実施後の要面接者(要留意者を含む)について

1. 要面接者数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

2. 実際に面接できた学生数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

3. 初回面接時間 平均 _____分位

4. 要継続面接者ないし要留意者数 男子_____名 女子_____名 合計_____名

F. 疑診を含む診断内訳(なるべく面接当初の診断でお願いします。分類診断名は、比較のため10年前

の同調査に準拠しています。この項目は、回答可能な範囲でお願いします)

	診 断 名	男子(人)	女子(人)	合計(人)
1	統合失調症圏			
2	双極性障害圏			
3	単極性うつ病			
4	不安障害圏			
5	適応障害			
6	心身症			
7	摂食障害			
8	人格障害			
9	発達障害			
10	その他の診断			
11	分類不能			
12	正常範囲			

通信欄:

調査協力校: 大学

協力者ご氏名: 様

ご連絡先:

以上です。ご協力誠にありがとうございました。
お手数ですが、下記までご送付お願い申し上げます。

送付・問合せ先

〒184-8588 東京都小金井市中町2-24-16

東京農工大学 保健管理センター

早川 東作

Tel/Fax 042-388-7170 (留守伝言可)

Email: haya-tou@cc.tuat.ac.jp

表15.1 大学の精神健康調査実施状況

[38校集計]

	総 数	実 施 校	未実施校
4年制学部	37 (100.00)	32 (86.48)	5 (11.51)
6年制学部	20 (100.00)	20 (100.00)	0 (00.00)
大学院	38 (100.00)	16 (42.10)	22 (57.89)

(参考)2005年度実施率:4年制学部 83.63%,6年制学部 83.33%,大学院 39.28%

(注)カッコ内は割合. 小数点第3位以下切り捨て.

表15.2 精神健康調査の形態

[38校集計]

調査形態	回答数
1. 実施せず	6
2. スクリーニング・テストのみ	1
3. スクリーニング・テスト, 希望者を面接	1
4. スクリーニング・テスト, 要面接者を面接	16
5. スクリーニング・テスト, 要面接者と希望者を面接	12
6. スクリーニング・テスト, 全員面接	1
7. 診察や問診で抽出, 要面接者を当日面接	2
8. その他(全員にスクリーニング・テスト、新入生は 全員面接、その他は要面接者に呼び出し面接)	1
合 計	40

表15.3 対象学年(4年制学部)

[37校39回答]

対 象	回答数	割合 (%)
1. なし	5	12.82
2. 新入生のみ(含, 編入生)	21	53.84
3. 新入生と3年生	1	2.56
4. 全学年	10	25.64
5. その他(2,3,4年生、新入生と教育学部2年生)	2	5.12
合 計	39	100.00

(注)割合の値は小数点第3位以下切り捨て。

表15.4 対象学年(6年制学部)

[20校]

対 象	学校数	割合 (%)
1. なし	0	0.00
2. 新入生のみ(含, 編入生)	11	55.00
3. 新入生と3年生	0	0.00
4. 全学年	8	40.00
5. その他(1,3,5年生)	1	5.00
合 計	20	100.00

(注)割合の値は小数点第3位以下切り捨て。

表15.5 対象学年(大学院)

[37校39回答]

対 象	回答数	割合 (%)
1. なし	23	58.97
2. 新入生のみ	6	15.38
3. 全学年	10	25.64
4. その他	0	0.00
合 計	39	100.00

(注)割合の値は小数点第3位以下切り捨て。

表15.6 研究生等への実施状況

[38校集計]

実施の有無	回答数	割合 (%)
1. 対象にしない	22	55.00
2. 対象にする	8	20.00
3. 回答なし	10	25.00
合 計	40	100.00

(注)割合の値は小数点第3位以下切り捨て。

表15.7 対象者数, 受検者数, 要面接者数, 面接者数, 要継続者数

	4年制学部	6年制学部	大学院	研究生等	合計
a. 対象者数	71,068(30校)	6,569(17校)	22,544(13校)	565(4校)	100,746(30校)
b. 受検者数	53,295(29校)	5,505(17校)	13,569(13校)	330(6校)	72,699(29校)
c. 要面接者数					3,313(29校)
d. 面接者数					1,475(29校)
e. 要継続者数					430(28校)

(注) 精神健康調査を実施し対象者数の回答のあった30校の粗集計。

表15.8 受検率, 要留意率, 面接率, 要継続率

[28校]

	4年制学部 (28校)	6年制学部 (16校)	大学院 (12校)	合計
a. 対象者数	62,961(100.00)	5,509(100.00)	20,314(100.00)	88,784(100.00)
b. 受検者数 (b/a)	48,143(76.46)	4,515(81.95)	12,283(60.46)	64,941(73.14)
c. 要面接(留意)者数 (c/b)				3,296(5.07)
d. 面接者数 (d/c)				1,464(44.41)
e. 要継続者数 (e/d*)				425(30.09)

(注) a~eすべてに回答した27校の集計分析(研究生等を除く)。カッコ内%値は小数点第3位以下切り捨て。

d*=1,412(要継続者数の回答のない1校を除いた数値)

b/a=受検率, c/b=要留意率, d/c=面接率, e/d=要継続率。

表15.9 男女別の受検率, 要留意率, 面接率, 要継続率

	4年制学部 (26校)	6年制学部 (14校)	大学院 (12校)	合計 (26校)
a. 対象者数 男子	35,463 [62]	3,127 [62]	13,440 [66]	52,030 [63]
[男女比] 女子	22,186 [38]	1,904 [38]	6,874 [34]	30,964 [37]
合計	57,649 [100]	5,031 [100]	20,314 [100]	82,994 [100]
b. 受検者数 男子	27,250 (76.84)	2,508 (80.20)	8,420 (62.64)	38,178 (73.37)
(受検率) 女子	16,365 (73.76)	1,611 (84.61)	3,863 (55.39)	21,839 (70.53)
合計	43,615 (75.65)	4,119 (81.87)	12,283 (60.46)	60,017 (72.31)
c. 要留意者数 男子				1,815 (4.75)
(要留意率) 女子				1,212 (5.54)
合計				3,027 (5.04)
d. 面接者数 男子				809 (44.57)
(面接率) 女子				584 (48.18)
合計				1,393 (46.01)
e. 要継続者数 男子				221 (27.31)
(要継続率) 女子				199 (34.07)
合計				420 (30.15)

(注) 1. a~eすべてに男女別に回答した26校の集計分析(研究生等を除く)。カッコ内%値は小数点第3位以下切り捨て。

2. 受検率=(受検者数/対象者数)×100(%), 要留意率=(要留意者数/受検者数)×100(%).

3. 面接率=(面接者数/要留意者数)×100(%), 要継続率=(要継続者数/面接者数)×100(%).

表15.10 精神健康調査の大学別受検率の分布(前回との比較)

[29校, 31回答]

受検率	95%以上	95%未満 90%以上	90%未満 85%以上	85%未満	全 体
2005年度	19 (44.18)	5 (11.62)	7 (16.27)	12 (27.90)	43 (100.00)
2015年度	14 (45.16)	6 (19.35)	3 (9.67)	8 (25.80)	31 (100.00)

(注)1. 2005年度受検率の最大値 100.00%, 最小値 50.44%.

2. 2015年度受検率の最大値 100.00%, 下位3校 64.49%, 47.55%, 9.43%.

3. カッコ内の%値は小数点第3位以下切り捨て.

表15.11 調査形態別大学数(前回調査との比較)

	総 数	実施せず	記入法のみ	記入法と面接法の併用	
				全員面接	その他
2005年度	57 (100.00)	11 (19.29)	2 (3.50)	3 (5.26)	41 (71.92)
2015年度	38 (100.00)	6 (15.78)	1 (2.63)	1 (2.63)	30 (78.94)

カッコ内の値は小数点第3位以下切り捨て.

表15.12 記入法の種類

[32校]

テスト名 (回答数の多い順)	回答数 (複数回答あり)
UPI	14
各校独自のもの	13
GHQ	4
Y-G性格検査	3
PHQ-9	2
K-10	2
CMI	1
その他 8種	各 1

その他: CES-D, ACS, EAT-26, セルフエスティーム,

SCOFF, LSAS, PRIME-MD, AQ

表15.13 スクリーニング・テスト実施時期

実施時期	2015年度 (複数回答あり)	2005年度 (複数回答あり)	1995年度 (複数回答あり)
	32校集計	46校集計	48校集計
1. 自宅記入	10 (31.25)	13 (28.26)	17 (35.41)
2. 入学直後	10 (31.25)	16 (34.78)	22 (45.83)
3. 健康診断時	16 (50.00)	23 (50.00)	8 (16.66)
4. 授業時間中	0 (00.00)	2 (4.34)	0 (0.00)
5. その他(2015th、オリエンテーション時)	1 (3.12)	2 (4.34)	1 (2.08)

表15.14 要留意率の分布

[29校]

要留意率(%)	1～	2～	3～	4～	5～	6～	7～	8～	9～	10～	11～	12～	13	16	24	39
回答数(31)	6	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1

(注) 要留意率の最大値 39.36%, 最小値 1.02%

表15.15 要留意者の初回面接時間平均(自由記載)

[28校]

時間(分)	5	10	15	20	30	40	45	50	60
回答数(30)	2	3	5	5	8	1	2	1	3

表15.16 面接者(スクリーニング後)の診断内訳(疑診を含む)

[22校集計]

	診断名	男子(765名)		女子(588名)		合計(1,353名)	
		人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
1	統合失調症圏	17	2.22	4	0.68	21	1.55
2	双極性障害圏	6	0.78	9	1.53	15	1.10
3	単極性うつ病	38	4.96	34	5.78	72	5.32
4	不安障害圏	48	6.27	29	4.93	77	5.69
5	適応障害	30	3.92	26	4.42	56	4.13
6	心身症	5	0.65	9	1.53	14	1.03
7	摂食障害	1	0.13	23	3.91	24	1.77
8	人格障害	31	4.05	16	2.72	47	3.47
9	発達障害	45	5.88	26	4.42	71	5.24
10	その他の診断	13	1.69	14	2.38	27	1.99
11	分類不能	44	5.75	44	7.48	88	6.50
12	正常範囲	487	63.66	354	60.20	841	62.15
	全体	765	100.00	588	100.00	1,353	100.00
	(参考)診断あり	278	36.34	234	39.79	512	37.84

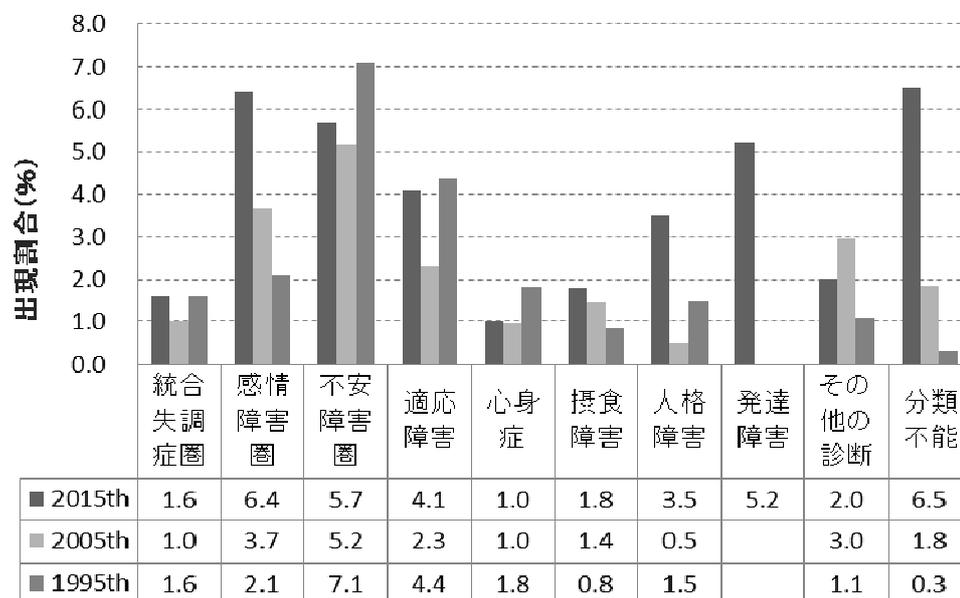
(注) 割合の値は小数点第3位以下切り捨て。

表15.17 診断内訳の経年比較(1995年度, 2005年度, 2015年度)

診断名	2015年度 (22校 1,353名)			2005年度 (30校 2,977名)			1995年度 (26校 1,535名)		
	人数	割合A(%)	割合B(%)	人数	割合A(%)	割合B(%)	人数	割合A(%)	割合B(%)
統合失調症圏	21	1.55	4.10	30	1.00	5.05	25	1.62	7.83
感情障害圏	87	6.43	16.99	110	3.69	18.54	32	2.08	10.03
不安障害圏	77	5.69	15.03	154	5.17	25.96	109	7.10	34.16
適応障害	56	4.13	10.93	69	2.31	11.63	67	4.36	21.00
心身症	14	1.03	2.73	29	0.97	4.89	28	1.82	8.77
摂食障害	24	1.77	4.68	43	1.44	7.25	13	0.84	4.07
人格障害	47	3.47	9.18	15	0.50	2.52	23	1.49	7.21
発達障害	71	5.24	13.86						
その他の診断	27	1.99	5.27	88	2.95	14.83	17	1.10	5.32
分類不能	88	6.50	17.18	55	1.84	9.27	5	0.32	1.56
正常範囲	841	62.15		2384	80.08		1216	79.21	
全体	1353	100.00		2977	100.00		1535	100.00	
診断あり*	512	37.84	100.00	593	19.91	100.00	319	20.78	100.00

- (注) 1. 双極性障害圏+単極性うつ病圏=感情障害圏とした。
 2. 割合Aは、全体に対する割合(出現率)、割合Bは、診断ありの中に占める割合(占有率)。
 3. %値は、少数点第3位以下切り捨て。

図15.1 要留意者の診断内訳 (1995th,2005th,2015th)



(参考) 診断なし、正常範囲の割合:
 1995th 79.2%, 2005th 80.1%, 2015th 62.2%

16. 精神保健心理相談と転帰に 関する調査

16. 精神保健心理相談と転帰に関する調査

1. 目的

大学の保健管理施設における日常的な精神保健相談・心理相談の状況と来談者の転帰の実態について、全国レベルで把握することを目的とした。

2. 方法

(1) 対象 全国の国立大学 85 校の保健管理施設に対し、平成 26 年 3 月に「心理調査 3 平成 27 年度精神保健心理相談に関する調査 実施要項 ご回答にあたってのお願い」ならびに「心理調査 3 平成 27 年度精神保健心理相談に関する調査 参加の可否について《回答票》」を発送し、調査参加の諾否を求めた。その結果、28 大学から参加の回答を得た。回答率は 33%であった。学生数としては 15 万 9552 人に関するデータで、平成 27 年度の国立大学の学生数は 61 万 802 人（文部科学省の統計）とされており、国立大学学生の 26%についての調査となった。

(2) 調査内容 心理・精神的な悩みなどで大学内の保健管理施設を利用した学部生・院生・その他の来談者について、入学年度（学年）、年齢、性別、学部／大学院の別、文系／理系の別、来談経緯、相談の内容、治療歴・相談歴、疾病分類（ICD-10）、初回面談の結果、連携、および転帰について尋ねる目的でエクセルファイルを配布した。調査期間は、平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までとした。データの収集は各大学の調査担当者が作成したファイルを回収した。エクセルファイルは 3 種あり、形式 A は、利用者個人ごとに入力する形式で、上記の項目それぞれに選択肢や自由記述欄を適宜設けた。また、調査開始後ではあるが、面談の担当者欄を加えた。形式 B は 2 つあり、学部と大学院それぞれの 1 年間の利用状況を集計する形式であった。

3. 結果

(1) 平成 27 年度の利用状況

精神保健・心理相談利用者数をまとめると、学部は表 16.1.1、大学院は表 16.1.2 のようになった。

表16.1-1 利用者数(学部生)

性/学年	女性							小計	男性							小計	計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
形式 A	235	244	267	341	99	38	25	1249	291	238	280	389	187	86	64	1535	2784
形式 B	66	39	57	48	9	7	5	231	98	67	73	107	35	24	26	430	661
計	301	283	324	389	108	45	30	1480	389	305	353	496	222	110	90	1965	3445

学部では形式 A が 2,784 名、形式 B が 661 名、計 3,445 名であった。また、インターネット上で性別の在籍者数を確認できた 18 校で性別の利用率を算出すると、女性が平均 3.7%（最小 1.4%，最大 10.2%）で、男性の平均が 2.2%（最小 0.0%，最大 10.3%）であった。

表16.1-2 利用者数(大学院生)

性/学年	女性							小計	男性							小計	計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
形式 A	120	71		48	6	2	7	254	127	153		28	13	24	14	359	613
形式 B	47	37	14	13	10	3	8	132	106	105	77	19	15	19	28	369	501
計	167	108	14	61	16	5	15	386	233	258	77	47	28	43	42	728	1114

大学院では形式 A が 613 名、形式 B が 501 名、計 1,114 名であった。インターネット上で性別の在籍者数を確認できた 20 校で性別の利用率を算出すると、女性が平均 8.8%（最小 1.1%，最大 32.2%）、男

性の平均が4.1%（最小0.9%，最大18.0%）であった。

これらの結果を見ると、学部・大学院いずれも女性の利用率が高く、学部よりも大学院生の利用率が高いことがうかがえる。

（2）来談の経緯（複数回答）

以下、集計項目は学部・大学院ともに同じ項目で集計を行った。表16.2.1（学部）、表16.2.2（大学院）に来談の経緯を示す。

表16.2-1 来談経緯(学部生)

来談経緯	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年		
自発来談	137	160	194	262	65	17	8	843	127	139	183	296	108	53	37	943	1786
教員から勧められて	19	36	45	50	22	13	8	193	25	35	58	87	49	38	33	325	518
職員から勧められて	15	20	21	21	5	3	1	86	15	20	34	28	21	10	8	136	222
友人から勧められて	6	12	8	12	2	0	2	42	2	5	5	12	5	4	0	33	75
家族から勧められて	8	17	9	7	4	1	1	47	12	14	28	21	18	12	6	111	158
医師から勧められて	4	8	5	11	4	4	2	38	9	5	5	16	6	1	2	44	82
新入生・呼び出し面接	105	23	38	15	0	4	2	187	126	25	34	18	8	11	0	222	409
その他	6	14	15	12	6	3	2	58	16	10	15	19	17	10	10	97	155
記入なし	2			3			0	5	2		1		1	1	0	5	10
小計	302	290	335	393	108	45	26	1499	334	253	363	497	233	140	96	1916	3415

学部では男女ともに、1位は「自発来談」、2位は「教員から勧められて」、3位は「新入生・呼び出し面接」、4位は「職員から勧められて」であった。「自発来談」の割合は男：49.2%，女：56.2%で、ほぼ半数であった。残りが、教員、職員など周りの人から勧められての来談であったが、1割強は、新入生に対する呼び出し面接の対象であった。新入生に対しては、多くの大学でアンケートを行い、大学への適応などが心配される学生に対して積極的アプローチとして呼び出しによる健康面接を行っている。なお、形式Aの自由記述欄に記入があった137件を見ると、家族と一緒にもしくは家族の勧めで来所したケースが35件、同じ施設の医師や看護師の勧めが28件、学内の他の窓口や教職員の勧めが54件、医療機関等学外の専門家の勧めが13件、他の身近な人（先輩など）の勧めが6件であった。

表16.2-2 来談経緯(大学院生)

来談経緯	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
自発来談	74	59	42	72	8	6	21	282	70	95	4	16	5	19	12	221	503
教員から勧められて	17	11	5	16	3	3	3	58	36	23	2	10	5	6	6	88	146
職員から勧められて	9	5	3	6	0	0	4	27	2	13	0	4	0	4	1	24	51
友人から勧められて	4	2	3	4	0	0	1	14	3	2	0	1	0	0	0	6	20
家族から勧められて	0	0	2	2	0	0	0	4	1	4	0	0	0	0	0	5	9
医師から勧められて	4	2	2	0	1	0	1	10	9	7	0	2	1	0	0	19	29
新入生・呼び出し面接	13	2	6	0	1	0	0	22	12	11	0	3	0	2	0	28	50
その他	3	4	5	14	16	12	18	72	11	9	6	3	3	5	5	42	114
小計	124	85	68	114	29	21	48	489	144	164	12	39	14	36	24	433	922

大学院では男女ともに、1位は「自発来談」（男：51.0%，女：57.7%）であった。2位は女性が「その他」、男性が「教員から勧められて」となった。小計で男女の数字を見てみると、女性489件、男性433件と人数と逆の関係にあり、女性が複数の来談契機を有していたとみられる。「その他」の自由記述欄では具体的な記述が30件ほどにとどまり、代表的な例をまとめると、学内の他の窓口からの紹介が11件、医師や前任のカウンセラー・看護師の勧めが8件であった。

(3) 相談の内容（複数回答）

相談の内容を表 16.3.1（学部）、表 16.3.2（大学院）に示した。

表16.3-1 相談の内容(学部生)

相談の内容	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
進路・修学	38	63	85	83	30	11	16	326	93	70	148	182	96	69	56	714	1040
就職	1	0	6	23	2	2	1	35	1	1	10	30	21	6	7	76	111
心理・性格	78	67	80	75	13	4	1	318	83	56	72	96	40	25	9	381	699
対人関係	83	96	113	117	22	9	5	445	69	49	66	88	32	15	5	324	769
心身の不調	133	149	168	202	69	27	16	764	144	125	172	222	109	31	40	843	1607
ハラスメント	4	1	3	11	4	1	0	24	0	2	1	8	1	0	0	12	36
研究・論文	2	3	5	25	7	1	0	43	2	3	3	38	11	13	6	76	119
問題行動	3	3	0	5	3	0	0	14	5	8	4	8	5	1	0	31	45
合理的配慮希望	1	4	1	2	1	0	0	9	3	3	1	2	0	1	0	10	19
学生生活	38	39	19	17	5	3	1	122	41	32	34	23	11	12	2	155	277
学費・生活費	5	3	1	1	1	0	0	11	2	3	5	1	1	1	0	13	24
その他	23	27	23	18	3	5	2	101	25	13	23	14	10	12	5	102	203
小計	409	455	504	579	160	63	42	2212	468	365	539	712	337	186	130	2737	4949

学部では男女ともに、1位が「心身の不調」（男：32.5%、女：34.5%）で、2位は女性が「対人関係」（20.1%）で男性が「進路・修学」（26.1%）、3位が女性は「進路・修学」（14.7%）で男性が「心理・性格」（13.9%）と性別による違いをうかがわせる。「その他」の自由記述欄は学部では147件あり、心身の状態（障がいに関するものを含む）や健康問題に関すること39件、家族に関すること38件、不登校に関係すると思われる相談22件、身近な人間関係に関すること17件、スクリーニングの呼び出し面接が12件見られた。

表16.3-2 相談の内容(大学院生)

相談の内容	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
進路・修学	47	18	21	28	15	10	16	155	39	49	3	18	10	11	11	141	296
就職	2	4	0	2	2	0	3	13	12	19	0	7	1	1	1	41	54
心理・性格	48	46	6	11	4	4	7	126	24	31	1	7	4	7	3	77	203
対人関係	47	26	13	17	3	2	8	116	49	36	1	9	4	7	5	111	227
心身の不調	111	50	15	47	12	9	16	260	59	89	7	16	9	18	9	207	467
ハラスメント	7	5	2	0	2	0	0	16	7	6	0	3	0	0	0	16	32
研究・論文	4	10	5	15	0	1	3	38	17	27	0	5	2	2	2	55	93
問題行動	24	0	0	0	0	0	0	24	4	3	0	0	0	0	0	7	31
合理的配慮希望	3	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	3	6
学生生活	4	5	7	2	1	0	2	21	14	12	0	1	0	1	2	30	51
学費・生活費	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
その他	3	20	1	4	0	0	0	28	11	10	0	0	0	4	0	25	53
小計	300	184	71	126	39	26	55	801	237	283	12	66	31	51	33	713	1514

大学院でも学部同様、1位は「心身の不調」（男：30.8%、女：32.5%）であった。2位は男女ともに「進路・修学」（男：19.8%、女：19.4%）、3位は女性が「心理・性格」で男性が「対人関係」であった。「その他」の自由記述欄は大学院では36件あり、心身の状態に関すること14件、家族の相談14件などが見られた。

相談の内容としては、学部生、大学院生ともに3割以上が「心身の不調」でもっとも多かった。「進路・修学」の相談は2割前後で、進路・修学の悩みは大学院に進むと男子では減り女子は若干増えていた。

(4) 治療歴・相談歴（複数回答）

過去もしくは現在の治療や相談の有無について表 16.4.1（学部）、表 16.4.2（大学院）に示した。

表16.4-1 治療歴・相談歴(学部生)

治療歴・相談歴	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
医療機関	33	46	44	46	23	18	4	214	52	42	59	78	26	22	26	305	519
現在も投薬治療中	11	15	28	29	7	6	7	103	13	12	21	35	12	4	17	114	217
スクールカウンセラー	18	7	6	10	1	0	1	43	17	13	8	11	6	1	0	56	99
その他	11	15	12	24	9	5	2	78	7	7	21	26	15	7	10	93	171
総計	73	83	90	109	40	29	14	438	89	74	109	150	59	34	53	568	1006

学部では男女ともに、1位が「医療機関」での治療歴であり（男：48.9%，女：53.7%）、「現在も投薬治療中」（男：20.1%，女：23.5%）が2位であった。学部における「その他」の自由記述は計95件あり、保健管理センターを含む学内の相談窓口利用が77件、大学入学以前の地域の専門機関が15件見られた。

表16.4-2 治療歴・相談歴(大学院生)

治療歴・相談歴	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
医療機関	19	10	0	2	1	0	1	33	14	32	0	3	7	6	0	62	95
現在も投薬治療中	9	4	0	4	1	0	1	19	7	20	0	4	7	5	2	45	64
スクールカウンセラー	5	2	0	0	0	0	0	7	4	3	0	1	0	1	0	9	16
その他	2	7	0	0	0	0	0	9	6	8	0	2	0	1	0	17	26
小計	35	23	0	6	2	0	2	68	31	63	0	10	14	13	2	133	201

大学院でも男女ともに、1位は「医療機関」での治療歴であり（男：46.6%，女：48.5%）、2位は「現在も投薬治療中」（男：27.9%，女：33.8%）であった。「その他」の自由記述は大学院では19件あり、そのうち保健管理センターを含む学内の相談窓口が12件、前所属大学や学外の専門機関が7件見られた。

学部生、大学院生ともに相談者の約半数には、医療機関での治療歴があった。現在、服薬治療中の者も2割から3割もあり、学部生より大学院生の方が多かった。薬物治療を必要とする学生の来談が少なく、半数の者には治療歴があることから、治療が長期にわたっている学生がいることが分かった。

(5) 疾病分類（ICD-10による）（複数回答）

診断されている場合、その診断について表 16.5.1（学部）、表 16.5.2（大学院）に示した。診断はWHOの国際疾病分類 ICD-10 を用いて分類した。

表16.5-1 ICD-10による疾病分類(学部生)

カテゴリー	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
F1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
F2	1	4	1	2	0	2	1	11	4	4	2	5	1	2	1	19	30
F3	4	13	7	20	6	2	5	57	3	3	21	10	8	4	10	59	116
F4	17	14	24	20	7	2	0	84	21	9	17	26	9	4	4	90	174
F5	6	11	10	14	0	2	0	43	5	4	8	6	3	0	0	26	69
F6	1	0	2	1	0	0	0	4	0	1	2	3	0	0	0	6	10
F7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1
F8	4	6	4	7	2	0	0	23	11	17	9	22	12	5	0	76	99
F9	0	2	3	0	0	1	0	6	4	2	3	2	3	0	2	16	22
記入なし	206	205	222	288	85	30	19	1055	243	199	226	330	150	72	47	1267	2322
小計	239	255	273	352	100	39	25	1283	292	239	288	405	186	87	64	1561	2844

この設問では「記入なし」に分類した空欄が最も多かった。診断名の記入のあった18.4%においてICD-10の分類基準に沿った疾病の内容を見ると、男女ともに1位はF4（神経症性障害、ストレス関連

障害及び身体表現性障害) (男: 30.6%, 女: 36.8%) で, 2位は女性が F3 (気分[感情]障害) で男性が F8 (心理的発達の障害), 3位は女性が F5 (生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群) で男性が F3 (気分[感情]障害) であった。

表16.5-2 ICD-10による疾病分類(大学院生)

疾病分類	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
F1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1
F2	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2
F3	3	3	2	3	3	2	4	20	3	20	4	6	1	7	0	41	61
F4	5	3	1	3	2	1	2	17	10	6	0	1	1	1	0	19	36
F5	3	4	0	2	0	0	0	9	5	2	0	0	0	0	0	7	16
F6	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
F7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F8	0	0	0	0	2	2	1	5	3	6	0	0	0	1	0	10	15
F9	0	0	1	1	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3
F 99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	2
記入なし	162	101	0	42	5	1	7	318	110	119	0	23	9	17	14	292	610
小計	173	111	5	51	13	7	15	375	133	153	4	30	13	26	14	373	748

大学院でも「記入なし」が多数となったが, 記入のあった 18.5%を見ると男女ともに 1位は F3 (気分[感情]障害) (男: 35.1%, 女: 50.6%), 2位は F4 (神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害), 3位は女性が F5 (生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群) で男性が F8 (心理的発達の障害) であった。

この調査の対象が学生の相談全般に関わるものなので, 医療の対象に限定されない, いわば“何でも相談”を反映する結果, 診断名が記載されていないことが多いと考えられる。また, 比較的軽微な症状で, 診断名をつける程ではないが, 一時的な投薬がなされる場合などを反映しているのであろう。F4 (神経症性障害, ストレス関連障害及び身体表現性障害) は, 比較的症状の軽い神経症や適応障害のような環境への不適応で生じる症状などであり, こうした状態が日常生活に持続的な影響を有するほど重篤であった場合などに F3 (気分[感情]障害) の診断となる。学部生では F4 が多く, 大学院生では F3 が多いという結果で, 大学院生の方が, 病状が重いことが想定される。

(6) 初回面談の結果

初回面談の結果を表 16.6.1 (学部), 表 16.6.2 (大学院) に示す。

表16.6-1 初回面談の結果(学部生)

初回面談の結果	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
1回の面談で終結	99	64	76	64	15	7	5	330	116	54	74	83	27	28	13	395	725
面談の継続	138	158	178	216	56	30	19	795	156	141	184	227	133	61	48	950	1745
医療機関紹介	14	26	20	19	8	1	1	89	16	12	24	19	18	0	4	93	182
その他の専門的支援機関紹介	3	10	4	10	3	1	0	31	3	7	10	16	0	1	2	39	70
その他	26	38	54	45	9	7	1	180	32	18	53	87	33	38	23	284	464
小計	280	296	332	354	91	46	26	1425	323	232	345	432	211	128	90	1761	3186

学部では男女ともに, 「面談の継続」(男: 53.9%, 女: 55.8%), 「1回の面談で終結」(男: 22.4%, 女: 23.2%), 「その他」, 「医療機関紹介」(男: 5.3%, 女: 6.2%), 「その他の専門的支援機関紹介」という順位であった。「その他」で具体的な記述は 60 件あり, 他の担当者 (医師, カウンセラー) への引継ぎが 11 件, 学内の他の相談機関への紹介・連携が 10 件, 既に利用している医療機関利用継続の勧めが 8 件, 教員との相談へ移行が 5 件など, 大きくは括れない個別性の高い記述が多く見られた。

表16.6-2 初回面談の結果(大学院生)

初回面談の結果	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
1回の面談で終結	27	28	17	23	2	1	7	105	45	28	4	3	2	0	10	92	197
面談の継続	67	54	50	64	25	17	37	314	88	123	7	33	12	28	11	302	616
医療機関紹介	16	4	1	2	0	0	2	25	6	9	0	0	0	1	0	16	41
その他の専門的支援機関紹介	0	1	0	1	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	4	6
その他	4	0	1	1	1	2	2	11	6	4	1	3	0	4	3	21	32
小計	114	87	69	91	28	20	48	457	145	168	12	39	14	33	24	435	892

大学院では男女ともに、「面談の継続」(男：69.4%，女：68.7%)、「1回の面談で終結」(男：21.1%，女：23.0%)、「医療機関紹介」(男：21.4%，女：19.5%)、「その他」，「その他の専門的支援機関紹介」の順であった。「その他」の記述は10件にとどまり，大枠で医療機関関連とまとめると5件，以下は個別性の高い理由が記述されていた。

学部生，大学院生ともに，「1回の面談で終結」できる者は2割強程度であった。学部生で5割強，大学院生の7割弱が継続して面談を受けていた。「医療機関紹介」された学生は，学部生では5%前後だが，大学院生では20%前後に増えていた。年齢が進むにつれて重篤化することを反映している可能性がある。

(7) 学内外の機関との連携

学内・学外の専門機関との連携の状況を表16.7.1(学部)，表16.7.2(大学院)に示した。

表16.7-1 学内外の連携(学部生)

連携先	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
学内の他の窓口/関係者	23	35	38	36	19	7	4	162	31	30	39	57	34	21	12	224	386
学校医	12	17	28	26	4	5	7	99	7	12	22	36	11	9	2	99	198
指導教員	13	27	27	52	16	4	1	140	33	30	43	71	28	20	23	248	388
キャリアセンター	0	3	0	2	1	0	1	7	0	2	3	1	5	2	0	13	20
障がい学生支援の専門部署	5	5	11	3	2	1	1	28	6	6	9	12	4	2	0	39	67
近隣の医療機関	13	18	30	28	16	8	7	120	13	13	36	34	28	11	11	146	266
発達障害者支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	3	3
女性相談センター	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
ハローワーク	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	2
警察	0	2	2	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4
小計	66	107	136	147	58	27	21	562	90	94	152	211	111	65	50	773	1335

学部では，女性は「学内の他の窓口・関係者」(28.8%)，「指導教員」(24.9%)，「近隣の医療機関」(21.4%)が上位3つであり，男性は「指導教員」(32.1%)，「学内の他の窓口・関係者」(29.0%)，「近隣の医療機関」(18.9%)の順であった。多くの学生では学内の関係者(指導教員，他の窓口・関係者)との連携がなされ(男：61.1%，女：50.2%)，約2割の学生では「近隣の医療機関」とも連携していた。

表16.7-2 学内外の連携(大学院生)

連携先	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
学内の他の窓口/関係者	7	8	3	5	5	1	3	32	18	19	1	5	2	6	1	52	84
学校医	4	3	7	7	4	1	5	31	11	9	0	2	3	1	0	26	57
指導教員	18	13	9	13	12	11	11	87	40	30	9	9	2	6	5	101	188
キャリアセンター	1	0	0	1	1	1	1	5	1	1	0	0	0	0	0	2	7
障害学生支援の専門部署	2	2	0	2	0	0	0	6	0	4	0	1	1	0	0	6	12
近隣の医療機関	13	5	10	10	7	7	10	62	9	24	3	6	7	5	1	55	117
発達障害者支援	0	0	0	1	1	1	1	4	0	0	0	0	1	0	0	1	5
女性相談センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ハローワーク	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0	2	1	0	0	5	6
警察	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
小計	45	32	29	40	30	22	31	229	79	89	13	25	17	18	7	248	477

大学院では男女ともに、「指導教員」（男：40.7%，女：38.0%）、「近隣の医療機関」（男：22.2%，女：27.1%）が上位2つであった。男性は3位に「学内の他の窓口・関係者」が見られるが、女性の場合はほぼ同数で「学内の他の窓口・関係者」と「学校医」が並ぶ結果となった。研究室に所属する大学院生では、当然ながら指導教官との連携がなされることが多く、4割ほどになる。「近隣の医療機関」との連携は学部生と同様に約2割の学生でなされていた。

(8) 転帰

本報告のテーマとなっている「転帰」について、表16.8.1（学部）、表16.8.2（大学院）にまとめた。

表16.8-1 転帰(学部生)

転帰	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
悩みの解消	158	112	133	155	29	19	6	612	158	83	106	148	63	44	28	630	1242
継続支援	78	87	108	137	48	12	8	478	86	99	146	221	108	51	36	747	1225
中断	26	34	42	42	13	5	0	162	35	28	45	46	24	21	8	207	369
休学	5	13	12	5	6	1	3	45	13	11	13	14	4	4	2	61	106
退学	0	1	2	4	4	3	1	15	1	3	6	7	2	5	1	25	40
入院	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	3
自殺	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	3	5
不明	23	26	26	17	4	0	0	96	14	15	20	27	10	4	9	99	195
その他	10	7	9	24	4	3	0	57	22	10	14	28	8	8	5	95	152
小計	300	283	333	384	108	43	18	1469	329	251	352	491	219	137	89	1868	3337

学部では女性は「悩みの解消」（41.7%）が最も多く、男性は「継続支援」（40.0%）が最も多かった。2位は女性が「継続支援」（32.5%）で男性が「悩みの解消」（33.7%）と順位が逆になっている。「その他」では、自由記述欄に186件の記入があり「その他」自体の件数を上回っているが、これは「悩みの解消」や「中断」などの選択肢を選んだうえで追記されているものが多かった結果である。中でも多かったのは“卒業”の記載で77件見られた。次いで医療機関への紹介が42件、学内の他の担当者への移行が18件であった。

表16.8-2 転帰(大学院生)

転帰	女性							小計	男性							小計	総計
	修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	過年度	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
悩みの解消	48	29	21	33	4	2	12	149	49	62	0	8	2	5	4	130	279
継続支援	50	11	33	53	5	5	15	172	39	37	0	11	3	17	6	113	285
中断	11	7	5	6	0	0	2	31	13	16	0	1	2	0	1	33	64
休学	5	2	2	3	1	2	2	17	6	4	0	1	0	0	0	11	28
退学	1	3	1	4	8	8	4	29	2	4	0	3	2	0	0	11	40
入院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
自殺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
不明	6	9	2	4	0	0	0	21	5	9	0	2	0	0	3	19	40
その他	4	18	4	10	11	4	13	64	5	14	0	3	0	2	0	24	88
小計	125	79	68	113	29	21	48	483	119	147	0	29	9	24	14	342	825

大学院でも男女で上位の順位の入替わりが見られ、女性は1位が「継続支援」（35.6%）で男性が「悩みの解消」（38.0%）、2位が女性では「悩みの解消」（30.8%）で男性が「継続支援」（33.0%）で、学部と逆の関係になっていた。「その他」は56件の記述が見られ、学部同様“卒業（修了／卒業）”が30件と最も多かった。そのほかはオープン・エンドあるいは必要になったら来談という記述が9件見られた。医療機関への紹介が8件、他の相談担当者への移行が4件見られた。

学部生，大学院生は，程度の差はあれ3～4割の学生では悩みが解消し，同じ程度で相談の継続が必要であった。

(9) 面談の担当者について

形式Aではケースごとに面談の担当者を選択する欄を設けた。形式Bには設けられなかったので，部分的な結果となるが表16.9.1（学部），表16.9.2（大学院）に示す。

表16.9-1 面談の担当者(学部生)

担当者	女性							小計	男性							小計	総計
	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過年度		
常勤カウンセラー	67	72	65	73	26	5	6	314	103	77	75	101	57	31	15	459	773
非常勤カウンセラー	90	81	105	160	31	17	13	497	93	72	114	107	40	20	16	462	959
医師	68	77	89	75	37	12	3	361	88	86	78	151	83	29	30	545	906
看護師・保健師	9	13	5	30	4	4	1	66	7	2	12	27	7	5	2	62	128
ケースワーカー	0	0	2	1	0	0	2	5	0	0	0	0	0	1	0	1	6
事務職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	1	1	1	2	1		0	6		1	1	3			1	6	12
小計	235	244	267	341	99	38	25	1249	291	238	280	389	187	86	64	1535	2784

学部では女性では，「非常勤カウンセラー」(49.7%)，「医師」(28.9%)，「常勤カウンセラー」(25.1%)の順に多く，男性では「医師」(35.5%)が最も多く，その次は近似した値で「非常勤カウンセラー」(30.1%)と「常勤カウンセラー」(29.9%)が並んだ。4位は男女ともに「看護師・保健師」(男：4.0%，女：5.3%)であり，ケースワーカーが少数ながら見られた。

表16.9-2 面談の担当者(大学院生)

担当者	女性						小計	男性						小計	総計
	修士1年	修士2年	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		修士1年	修士2年	博士1年	博士2年	博士3年	過年度		
常勤カウンセラー	15	14	4	1	0	4	38	38	45	9	8	7	6	113	151
非常勤カウンセラー	113	73	34	3	0	2	225	55	58	12	4	6	3	138	363
医師	32	17	10	2	2	1	64	35	46	5	1	11	3	101	165
看護師・保健師	7	3	0	0	0	0	10	3	3	1	0	0	2	9	19
ケースワーカー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事務職員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	3	2	0	0	0	0	5	0	1	1	0	0	0	2	7
小計	170	109	48	6	2	7	342	131	153	28	13	24	14	363	705

大学院では女性は，「非常勤カウンセラー」(65.8%)，「医師」(18.7%)，「常勤カウンセラー」(11.1%)の順で多く，男性は「非常勤カウンセラー」(38.0%)，「常勤カウンセラー」(31.1%)，「医師」(27.8%)の順で多かった。

学内保健管理施設における心理的な相談に対してはカウンセラーの対応が多く，学部生では6割以上(男：64.9%，女：60.0%)，大学院生では男女差(男：41.6%，女：76.9%)があった。いずれにせよ，医師の対応が2～3割であるのに比べると多い。

精神保健心理相談において医師とカウンセラーはお互い補完し合いながら，ともに大きな役割を果たしていることが分かる。ただ，残念ながら，カウンセラーは非常勤カウンセラーへの依存度が高い。

(10) 結果のまとめ

①国立大学の学生約61万の約26%に当たる約16万人を対象として，精神保健相談・心理相談を担っている保健管理施設から，学部生と大学院生の精神保健・心理相談の状況について回答を得た。平成27年度1年間の相談者数は4559名で，男女ともに学部生よりも大学院生の利用率が高かった。男女別の平均

利用率は、学部・大学院ともに女性が高く、女性では、学部生の 27 人に 1 人、大学院では 11 人に 1 人程度が来談していた。男性では学部が 45 人に 1 人、大学院が 24 人に 1 人程度が利用していた。

②来談の経緯は、学部・大学院ともに「自発来談」がほぼ半数を占め、残りは周囲の人の勧めであったが、学部では 1 割が新生に対する呼び出し面接であった。

③相談内容は、学部・大学院ともに「心身の不調」が 3 割以上を占めた。2 位以下の選択肢は「進路・修学」「心理・性格」「人間関係」となった。

④治療歴・相談歴は、学部・大学院ともに「医療機関」が最も多く、服薬治療中の者も多かった。

⑤ICD-10 による疾病分類がなされているケースでは、学部で F4（神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害）が多く、大学院で F3（気分[感情]障害）が多く見られた。

⑥初回面談の結果は、学部生・大学院生ともに「面談の継続」が一番多かった（学部生で 5 割強、大学院生の 7 割弱）。また、学部・大学院のいずれも 2 割強が「1 回の面談で終結」した。「医療機関紹介」は学部生で 5 %前後、大学院生で 2 割前後に増えていた。

⑦学内外の機関との連携は、「指導教員」「学内の他の窓口・関係者」が 3~4 割前後、「近隣の医療機関」が約 2 割という結果であったが、大学院生の場合、「指導教員」の割合が約 4 割と高くなっていた。

⑧相談の結果については、学部生・大学院生ともに「悩みが解消」が 3~4 割を占めた。しかし、「継続支援」も同程度の割合であった。

⑨面談の担当者は、学部生では 6 割以上がカウンセラーであり、大学院生では男性 4 割、女性 7 割がカウンセラーであった。医師が担当したケースは 2~3 割であった。また、非常勤カウンセラーの利用が学部・院で女性の 5 割~6 割にのぼる結果であった。

4. 考察

国立大学の学生は我が国の大学生の 21%を占める。国立大学 86 校にはすべて保健管理施設が設置され、医師もしくはカウンセラーの専門教員が学生および職員の支援に当たっている。今回の調査では、平成 27 年度 1 年間に心理的な悩みや精神的な問題のために保健管理施設に来談した学生について、全国立大学を対象として調査した。

33%に当たる 28 大学から回答を得て、国立大学生の 26%にあたる約 16 万人の心理相談と精神保健相談についての調査結果となった。

相談には半数が自発的に来談していた。残りは周囲の人のすすめであった。悩みの中身は、3 割以上が心身の不調であり、そのほかは修学についての悩み、対人関係、自分の性格についての悩みなどの若者ならではの悩みが来談理由になっていた。

新生に対しては呼び出し面接を行っており来談者の 1 割程度の割合であった。早期に相談する契機になることを期待しての呼び出しであるが、この活動はその後の自発来談につながっている可能性が大きいであろう。また、半数では過去に治療歴があり、そうした人は保健施設も利用しやすいであろう。来談者の 2~3 割は服薬中であり、外部医療機関で治療を受けながら、カウンセリングを受けている学生も少なくない。

面談は初回の 1 回で済むのは 2 割程度であった。学部生で半分、大学院生は 7 割が継続した面談を受けていた。最終的な転帰をみると、3~4 割の学生では悩みが解消して面談を終了している。しかし、同じ程度の数の学生は、年度を越えた長期の相談を継続していた。

保健施設での調査で、診断については、診断名が付与されるほどではない軽症が多いのだろう。診断

がつけられているのは2割弱である。そして、診断がはっきりしている場合、学部生では現実的な問題に起因したストレス関連障害（F4）が多かった。これは軽度で現実対応が奏功する障害であり、心理的支援や環境調整が必要である。症状が重くてそのような対応だけでは不十分な場合には薬物治療を行われる。大学院生では症状が重いうつ病を含むカテゴリーである感情障害（F3）が多かった。大学保健管理施設では、治療費を徴収できないこともあって健康保険証を用いた薬物治療をしていない。そのため保健施設での医師の診察は、初期の診断と短期治療に留まっている場合が多い。精神疾患は、長期の薬物治療が必要になることの多いが、そうした場合、近隣のクリニックなどへ紹介することになる。学部生の5%、大学院生の2割程度が外部の医療機関を紹介されている。紹介後も引き続き医療機関との連携が必要なことが多いこともあって、学部生の2割、大学院生では4割では連携しながら支援が行われている。薬物治療で症状が落ち着いても、「進路・修学」を中心としたストレスへの対応において心理的支援を継続する必要がある。カウンセラーがその任を引き続き担っている現状を表しているのだろう。

学生支援を行うに際し、学内連携として、学部生では半数以上で教員などの学内関係者と、大学院生では4割程度で研究指導教員と連携をとって支援をしている。このような学内における学生の支援のネットワークを構築する役割を考えると、長く勤務して大学の状況を熟知した常勤の専門教員こそが力を発揮できる。その点で、カウンセラーにおいて、非常勤カウンセラーへの依存度が高い現状は望ましいことではない。教員やその他の職員と学内の専門家が連携して、学内の支援を多方面から円滑かつ実効的に行うことの重要性を大学執行部が理解し、すべての大学において安定した全学的な支援体制を作ることが望まれる。

(11) 調査参加校一覧

最後に今回貴重なデータを提供して下さった大学名一覧を表 16.10 に示す。各校規模も様々、組織構成も様々なので、大学の規模や組織単位での比較は行わず、全体の集計を示すことによって大学における精神保健心理相談の動向の一面を示した。

(古川 卓, 一宮 厚)

表16.10 調査参加校一覧（五十音順）

大学	在籍数(人)
愛知教育大学	4,344
茨城大学	8,300
大分大学	5,726
大阪教育大学	4,671
小樽商科大学	2,399
鹿児島大学	10,498
北見工業大学	2,114
岐阜大学	7,283
九州大学	18,747
九州工業大学	5,723
京都工芸繊維大学	4,020
信州大学	10,970
東京医科歯科大学	3,175
徳島大学	7,711
鳥取大学	6,263
奈良教育大学	1,429
鳴門教育大学	1,070
一橋大学	6,382
兵庫教育大学	1,560
弘前大学	6,967
福井大学	5,144
福岡教育大学	2,935
北陸先端科学技術大学院大学	903
宮崎大学	4,686
室蘭工業大学	3,320
山口大学	10,314
琉球大学	8,222
和歌山大学	4,676

ご回答にあたってのお願い

今回の白書の調査は、大学で実施されている心理的支援（学生相談室でのカウンセリングや保健管理施設で行われている精神科・心療内科診察など）の実態を全国規模で調査するものです。貴大学におかれましてもご協力いただき、実施されている学内カウンセラーや医師による心理的支援業務について、平成27年度の1年間における相談の現状を記録してお送りいただきたくお願い申し上げます。

この調査により、大学生の心理的支援のニーズを明らかにし、今日、専門家による学生支援が重要な役割を演じていることを確認したいと考え企画しました。全国規模で現状をきちんと把握できたならば、各大学さらには文部科学省に大学内での心理支援の重要性を示し、この分野の拡充につながればと考えています。

前回の2005年の調査から10年が経過し、大学院生が20万人を超え、留学生も13万人を上回る状況にありますので、学部生に加えて大学院生と留学生も調査対象にしたいと思えます。

回答方法については前回と異なり、入力用に作成したエクセルファイルをご使用いただく方法で行いたいと思えます。下記の要領で回答ならびに作成して戴きますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1. まず、本調査への参加の可否を別紙1(4頁)にてお知らせください。辞退はいつでも可能です。
2. 入力について
 - (1) ケースごとに入力する形式Aと、年度末の集計を入力する形式Bの二つがあります。いずれかの形式を一つ選んでください。

図1 形式Aの入力画面の例

- (2) 形式Aは、右の図1のように相談ケースについて横1列で入力する形式です。選択肢をプルダウンメニューから選択する項目と、具体的な数値・語句を入力する項目があります。



- (3) 形式Bは、それぞれの項目に当てはまる数値をご入力ください。
- (4) 形式Aを用いてデータを蓄積して集計した後、形式Bを用いて集計結果のみをお送りいただいても結構です。形式Aをご提出いただける場合は形式Bの作成は不要です。
- (5) 項目の詳細については「4. 各項目について」で具体的に説明します。

3. データ作成のスケジュールについて(図 2 参照)

- (1) データ作成は、平成 27 年度に来談したケース全員についてご入力ください(平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日に来談したケースまで)。
- (2) 前年度から継続して来談しているケースと新たに来談したケースの取り扱いは同じとします。4 月 1 日以降の最初の来談を受けて、「No.」から「初回面談の結果」までご入力ください。
- (3) 「疾病分類 (ICD-10)」は、医学的診断がなされている場合にご入力ください。
- (4) 「連携」「転帰」についても随時ご入力ください。平成 28 年 3 月 31 日の時点でさらに次年度も継続となったケースは選択肢の 1 つに「継続支援」を選んでください。
- (5) データは平成 28 年 4 月 28 日(木)までに末尾問い合わせ先(古川)まで、パスワードをかけ、パスワードと別メールにてお送りください。CD、DVD 等の媒体でお送りいただいても結構です。

図 2 データ作成スケジュール

《平成 27 年 4 月 1 日》

《平成 28 年 3 月 31 日》

↓	↓
<ul style="list-style-type: none"> ・ 前年度からの継続ケース ・ 今年度新規のケース 	<p style="text-align: center;">… 「No.」～「初回面談の結果」まで入力 「連携」「転帰」は、随時入力</p>
	<p style="text-align: center;">未入力の「転帰」 を入力</p>

4. 入力項目について

- (1) No.(通し番号)…匿名性を保つため、あらかじめ 1～200 を入力しています。200 を超える場合は、行ごとコピーして入力欄を増やしてご入力ください(プルダウンメニュー等、書式そのものを利用するため)。また、学内で複数のファイルを並行して入力した場合は、年度末に各大学で一つのファイルに統合し、通し番号を割り振ってください。個人が識別できる番号を割り振らないようご注意ください。
- (2) 担当者…ケースの担当者について入力してください。(ひとつ選択)と書かれた列がプルダウンメニューになっています。選択肢に当てはまらない場合は、隣の「その場合具体的に記述↓」の下に語句を入力してください。
- (3) 入学年度 西暦(年)…西暦を数字のみ記入してください。例) 2014 年→「2014」
- (4) 年齢(歳)…来談当時の満年齢を数字のみ入力してください。例)24 歳→「24」
- (5) 所属…プルダウンメニューから、「学部」もしくは「大学院」を選択してください。聴講生、研究生など学部にも大学院にも当てはまらない学生は本調査では除外します。
- (6) 文系・理系…プルダウンメニューから、いずれかを選択してください。学生の行っている研究の内容から判断して記入してください。
- (7) 来談経緯…(ひとつ選択)の欄はプルダウンメニューから選んでください。来談の最も大きなきっかけを選択してください。プルダウンメニューにない回答は、「その他の場合具体的に記述↓」の欄に語句を記入してください。
- (8) 相談の内容…(複数選択可)の欄はプルダウンメニューになっており、かつ 4 つまで選択できるようになっています。それ以上ある場合は、重要なものから 4 つに絞ってご回答ください。選択肢にないものは、「その他の場合具体的に記述↓」の欄に語句を記入してください。
- (9) 治療歴・相談歴…(複数選択可)の欄はプルダウンメニューになっており、かつ 4 つまで選択できるよ

うになっています。それ以上ある場合は、重要なものから 4 つに絞ってご回答ください。選択肢にないものは、「その他の場合具体的に記述↓」の欄に語句を記入してください。

- (10) 疾病分類 (I C D - 10) …診断名(記載が可能な場合)の欄に診断名をご入力ください。F 分類 1 桁を記入してください (例 : 統合失調症…F 2)。学内ないし学外の医師によって診断されている場合にその診断名を記入してください。
- (11) 初回面談の結果…(複数選択可)の欄はプルダウンメニューになっており、かつ 4 つまで選択できるようになっています。それ以上ある場合は、重要なものから 4 つに絞ってご回答ください。選択肢にないものは、「その他の場合具体的に記述↓」の欄に語句を記入してください。
- (12) 連携(平成 27 年度) …学内(複数選択可)、学外の機関(複数選択可)の欄はプルダウンメニューになっており、かつ 5 つまで選択できるようになっています。それ以上ある場合は、重要なものから 5 つに絞ってご回答ください。
- (13) 転帰…(複数選択可)の欄はプルダウンメニューになっており、かつ 5 つまで選択できるようになっています。それ以上ある場合は、重要なものから 5 つに絞ってご回答ください。選択肢にないものは、「その他の場合具体的に記述↓」の欄に語句を記入してください。なお、「転帰」につきましては、天気が判明した時点でご入力ください。年度末の時点で相談が継続している場合は、「継続支援」を選択してください。

以上

【本調査の担当者】

古川 卓 琉球大学保健管理センター 教授

一宮 厚 九州大学キャンパスライフ・健康支援センター センター長

【本調査に関するお問い合わせ先・データ送付先】

古川 卓 E-mail furukawa@lab.u-ryukyu.ac.jp

FAX 098-895-8148

※研究室は不在の場合が多いので、お問い合わせは

メールかファックスにてお願いします。

お電話での回答が必要な場合は、折り返し、こちらから連絡いたします。

別紙 1



『学生の健康白書 2015』

心理調査 3 平成 27 年度精神保健心理相談に関する調査

参加の可否について《回答票》

本学は、「心理調査 3 平成 27 年度精神保健心理相談に関する調査」に、

参加します。

参加しません。

<回答者>

大 学 名 :

相談機関名 :

担当者氏名 :

担当者連絡先

E-Mail :

FAX :

【その他問い合わせ事項など】

形式A

ケースの入力

No. (通し番号)	担当者		入学年度 西暦(年)	年齢 (歳)	性別	所属 文系・理系	◎来談経緯		◎相談の内容	
	(ひとつ選択) ↓	その他の場合 具体的に記述					(ひとつ選択) ↓	その他の場合 具体的に記述	(複数選択可) ↓	その他の場合 具体的に記述
1										
2										
3										

◎治療歴・相談歴 (複数選択可)	◎疾病分類(ICD-10)		◎初回面談の結果		◎連携(平成27年度)		◎転帰	
	診断名 (記載が可能な場合)	カテゴリ	(複数選択可) ↓	その他の場合 具体的に記述	学内 (複数選択可)	学外の機関 (複数選択可)	(複数選択可) ↓	その他の場合 具体的に記述

形式B
学部

項 目		女							男						
性 別	年 次	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過卒生	1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	過卒生
年 齢	平均値 (S D)														
	来談経緯														
相談の内容	自発来談														
	教員から勧められて														
	職員から勧められて														
	友人から勧められて														
	家族から勧められて														
	医師から勧められて														
	新入生・呼び出し面接														
	その他														
	進路・修学														
	就職														
	心理・性格														
	対人関係														
	心身の不調														
ハラスメント															
研究・論文															
問題行動															
合理的配慮希望															
学生生活															
学費・生活費															
その他															
治療歴・相談歴	医療機関														
	現在の投薬治療中														
	スクールカウンセラー														
	その他														
疾病分類 (可能な場合で可 ICD-10)	F1														
	F2														
	F3														
	F4														
	F5														
	F6														
	F7														
	F8														
	F9														
初回面談の結果	1回の面談で終結														
	面談の継続														
	医療機関紹介														
	その他専門的な機関紹介														
	その他														
連 携	学内の他の窓口／関係者														
	学校医														
	指導教員														
	キャリアセンター														
	障がい学生支援の専門部署														
	近隣の医療機関														
	発達障害者支援														
	女性相談センター														
ハローワーク															
転 帰	警察														
	悩みの解消														
	継続支援														
	中断														
	休学														
	退学														
	入院														
	不明														
その他															

形式B
大学院

項目	性別 年次 平均値 (SD)	女						男								
		修士1年	修士2年	過卒生	博士1年	博士2年	博士3年	過卒生	修士1年	修士2年	過卒生	博士1年	博士2年	博士3年	過卒生	
来談経緯	自発来談															
	教員から勧められて															
	職員から勧められて															
	友人から勧められて															
	家族から勧められて															
	医師から勧められて															
相談の内容	新入生・呼び出し面接															
	その他															
	進路・修学															
	就職															
	心理・性格															
	対人関係															
	心身の不調															
	ハラスメント															
	研究・論文															
	問題行動															
	合理的配慮希望															
治療歴・相談歴	学生生活															
	学費・生活費															
	その他															
	医療機関															
疾病分類 (可能な場合で可 ICD-10)	現在の投薬治療中															
	スクールカウンセラー															
	その他															
	F1															
	F2															
	F3															
	F4															
	F5															
	F6															
	F7															
初回面談の結果	F8															
	F9															
	1回の面談で終結															
	面談の継続															
	医療機関紹介															
連携	その他専門的な機関紹介															
	その他															
	学内の他の窓口／関係者															
	学校医															
	指導教員															
	キャリアセンター															
	障がい学生支援の専門部署															
	近隣の医療機関															
	発達障害者支援															
女性相談センター																
転帰	ハローワーク															
	警察															
	悩みの解消															
	継続支援															
	中断															
	休学															
	退学															
入院																
不明																
その他																

17. 休・退学，留年学生に関する調査

17-1. 休・退学、留年学生（学部）

[1] はじめに

大学における休学・退学・留年学生に関する調査は、昭和 53 年度(1978 年度)分から継続的に行われている¹⁾。この調査は、一つには学生の動態調査の基本資料として意義がある。また、大学生の就学状況はメンタルヘルスとの関連が深く、休・退学、留年学生の現状と動向を知ることは、学生支援を行う際に重要である。今回報告するのは、2016 年に行われた平成 27 年度分すなわち平成 27 年(2015 年)4 月から平成 28 年(2016 年)3 月までの在籍学生についての調査で、38 回目である。本調査は、平成 11 年から国立大学法人保健管理施設協議会メンタルヘルス委員会が研究母体となっている。また、平成 15 年より、本調査と同様の方法で大学院を対象とした調査も行われている²⁾。

毎年の調査は三つの柱からなる。①休・退学・留年学生数統計調査(休・退学・留年率の算出)②休・退学の実態調査 ③死亡学生実態調査である。

[2] 調査方法

国立大学法人に対し調査への参加の可否を書面にて尋ね、同意の得られた各大学担当部署へ、休・退学、留年学生に関する調査用ファイル(学生数統計調査、休・退学理由についての実態調査、死亡実態調査)を送付し、回答を集計した。

[2]-A 休・退学(死亡を含む)、留年学生数統計調査

学校基本調査³⁾に提出する平成 27 年 4 月 30 日現在の定員数・在籍学生数と、平成 27 年度 1 年間の休学・退学・死亡・留年学生の実人数を調査した。これをもとにして全在籍学生数に対する平均の休学率・退学率・留年率を算出し、学年別・男女別・専攻別に比較した。また、休学者のうち、同一年度内に休学ののちに退学した人数を調査した。なお、本調査における留年学生とは、「最低修業年限を越えて在籍する学生」と定義し、取得単位数や教務の取り決めに関係なく、4 年制学部では 4 年を超えて、6 年制学部では 6 年を超えて在籍していた学生を示す。

[2]-B 休・退学理由についての実態調査

休・退学学生それぞれの (1)専攻(4 年制文理系, 6 年制), (2)学年(入学年度), (3)性別, (4)大学への届出理由, (5)休・退学理由の実態, (6)休・退学理由の詳細, (7)ICD-10⁴⁾診断, (8)保健管理センター関与の有無を調査した。理由については精神障害, 精神障害の疑い, 大学教育路線外の理由, 大学教育路線上の理由, 環境要因群, 身体疾患群, 不詳の 7 グループに分類した(章末の表を参照)。「環境要因群」は、経済的理由や家庭の都合など、自分以外の要因である。

調査ファイル上の詳細(具体的な理由)と分類コード・下位コードが異なる場合、コードと下位コードを修正して集計した。また、精神疾患については、診断名がある場合はそれに合わせて ICD-10 コードを付与した。「抑うつ状態」は F3, 「自律神経失調症」は「身体表現性自律神経機能不全」と解釈し F4, 「発達障害」は「広汎性発達障害」と解釈し F8 に分類した。また、同一人に併存疾患がある場合、全てをカウントした。

[2]-C 死亡学生実態調査

大学在学中に死亡した学生の(1)専攻(4 年制文理系, 6 年制), (2)学年(入学年度), (3)年齢, (4)親と同居

か否か(自殺及び自殺の疑い者のみ), (5)性別(6)大学への届出の死因, (7)死亡月日, (8)実際の死亡状況詳細, (9)精神障害の有無(自殺及び自殺の疑い者のみ), (10)ICD-10 診断(自殺及び自殺の疑い者のみ), (11)保健センター関与の有無について調査した。

[3] 結果

[3]-A 休・退学(死亡を含む), 留年学生数統計調査

1.参加大学

平成 28 年に行なった調査に参加した大学名を本稿の末尾に記す。国立大学法人 82 大学中, 77 大学(合併前の大学数で考えると 96 大学のうち 88 大学)の参加を得ることができた。平成 27 年度の在籍学生総数は 411,802 人となった(表 17.1)。総数は平成 26 年度に比し 2722 人減少した。男子 266,400 人, 女子 145,402 人, 比率(%)は 65:35 で, 平成 26 年度(2014 年度)と同じであった。

2.統計調査結果(表 17.1)

統計調査で得られた休学・退学・留年学生数から在籍学生数比(学年別・男女別・専攻別)を算出し, 表 17.1 に示した。4 年制文系, 理系の休学率では, ともに留年生(すなわち 5 年次以上)で最も高かった。次に高かったのは 4 年次である。退学率も留年生で最も高かった。6 年制でも, やはり留年生(すなわち 7 年次以上)で休・退学率が高かった。

表 17.1 休学・退学・留年学生数と率(学年別・男女別・専攻別)(学部生)

入学年度		在籍学生数				休学								退学										
		4年制学部		6年制学部		4年制学部			6年制学部			4年制学部		6年制学部										
		文理計	文系	理系	医・歯・獣医・薬	文理計	文系	理系	医・歯・獣医・薬	文理計	文系	理系	医・歯・獣医・薬											
平成27	全体	87699	38233	49466	5541	595	0.7%	213	0.6%	382	0.8%	43	0.8%	579	0.7%	199	0.5%	380	0.8%	39	0.7%			
	男子	55412	19334	36078	3548	401	0.7%	117	0.6%	284	0.8%	35	1.0%	407	0.7%	121	0.6%	286	0.8%	28	0.8%			
平成26	全体	32287	18899	13388	1993	194	0.6%	96	0.5%	98	0.7%	8	0.4%	172	0.5%	78	0.4%	94	0.7%	11	0.6%			
	男子	87403	38125	49278	5890	749	0.9%	266	0.7%	483	1.0%	89	1.5%	529	0.6%	163	0.4%	366	0.7%	15	0.3%			
平成25	全体	55743	19475	36268	3832	505	0.9%	155	0.8%	350	1.0%	65	1.7%	376	0.7%	93	0.5%	283	0.8%	12	0.3%			
	男子	31660	18650	13010	2058	244	0.8%	111	0.6%	133	1.0%	24	1.2%	153	0.5%	70	0.4%	83	0.6%	3	0.1%			
平成24	全体	90024	38773	51251	6076	1665	1.8%	841	2.2%	824	1.6%	104	1.7%	653	0.7%	196	0.5%	457	0.9%	13	0.2%			
	男子	57841	19718	38123	3943	1013	1.8%	409	2.1%	604	1.6%	74	1.9%	490	0.8%	109	0.6%	381	1.0%	11	0.3%			
平成23	全体	32183	19055	13128	2133	652	2.0%	432	2.3%	220	1.7%	30	1.4%	163	0.5%	87	0.5%	76	0.6%	2	0.1%			
	男子	90534	39425	51109	6149	2986	3.3%	1586	4.0%	1400	2.7%	99	1.6%	811	0.9%	254	0.6%	557	1.1%	10	0.2%			
平成22	全体	58014	20181	37833	3966	1939	3.3%	824	4.1%	1115	2.9%	66	1.7%	644	1.1%	166	0.8%	478	1.3%	8	0.2%			
	男子	32520	19244	13276	2183	1047	3.2%	762	4.0%	285	2.1%	33	1.5%	167	0.5%	88	0.5%	79	0.6%	2	0.1%			
平成21	全体	19289	5.1%	8132	5.0%	11157	5.3%	6066	4.457	23.1%	2280	28.0%	2177	19.5%	99	1.6%	2452	12.7%	860	10.6%	1592	14.3%	11	0.2%
	男子	15480	6.4%	5622	6.7%	9858	6.2%	3834	3391	21.9%	1531	27.2%	1860	18.9%	63	1.6%	2051	13.2%	622	11.1%	1429	14.5%	8	0.2%
平成20	全体	3809	2.9%	2510	3.2%	1299	2.4%	2232	1066	28.0%	749	29.8%	317	24.4%	36	1.6%	401	10.5%	238	9.5%	163	12.5%	3	0.1%
	男子	6017												91	1.5%								15	0.2%
平成19	全体													61	1.6%								12	0.3%
	男子													30	1.4%								3	0.1%
平成18	全体					1114	3.0%							176	15.8%								27	2.4%
	男子					882	3.7%							136	15.4%								20	2.3%
平成17	全体					232	1.8%							40	17.2%								7	3.0%
	男子	374949	162688	212261	36853	10452	2.8%	5186	3.2%	5266	2.5%	701	1.9%	5024	1.3%	1672	1.0%	3352	1.6%	130	0.4%			
合計	全体	242490	84330	158160	23910	7249	3.0%	3036	3.6%	4213	2.7%	500	2.1%	3968	1.6%	1111	1.3%	2857	1.8%	99	0.4%			
	男子	132459	78358	54101	12943	3203	2.4%	2150	2.7%	1053	1.9%	201	1.6%	1056	0.8%	561	0.7%	495	0.9%	31	0.2%			
		総計留年学生数(率): 全体 20403 5.0%				総計休学学生数(率): 全体 11153 2.7%				総計退学学生数(率): 全体 5154 1.3%														
		男子 16362 6.1%				男子 7749 2.9%				男子 4067 1.5%														
		女子 4041 2.8%				女子 3404 2.3%				女子 1087 0.7%														

※ 率は, 入学年度毎の在籍学生数に対する百分比を示す。

※ 4 年制では平成 23 の欄に留年生(平成 23 年度以前の入学者)を, 6 年制では平成 21 の欄に留年生(平成 21 年度以前の入学者)を記載。

3. 休・退学率の年次推移—在籍学生数比(図 17.1.1)

平成元年度に休学率が退学率を上回り, その後も休学率が高い状態が続いている。

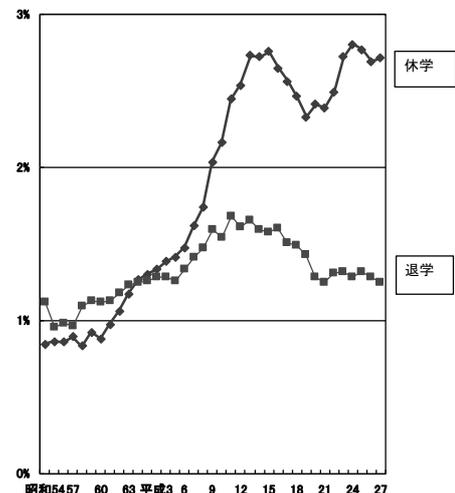


図17.1.1 休・退学率の年次推移—在籍学生数比(学部生)

4. 休学率—在籍学生数比(図 17.1.2)

表 17.1 より, 全体休学率は 2.7%(11,153 人), 男子休学率は 2.9%(7,749 人), 女子休学率は 2.3%(3,404 人)であった。男子が女子より休学率が高いという結果が続いている。

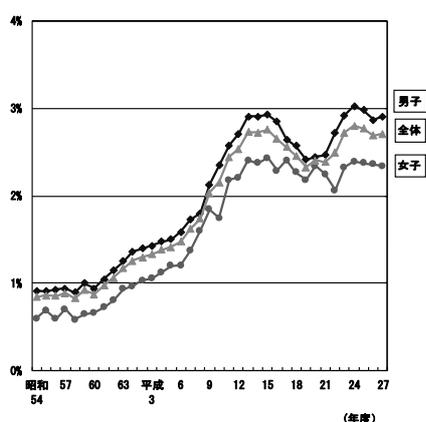


図17.1.2 休学率の年次推移(学部生)

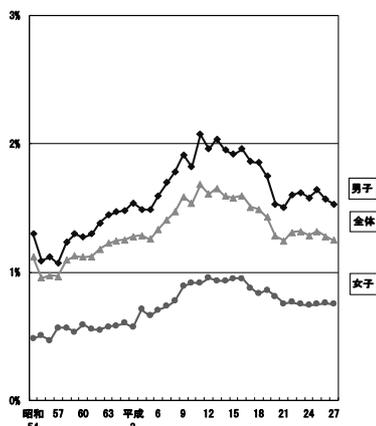


図17.1.3 退学率の年次推移(学部生)

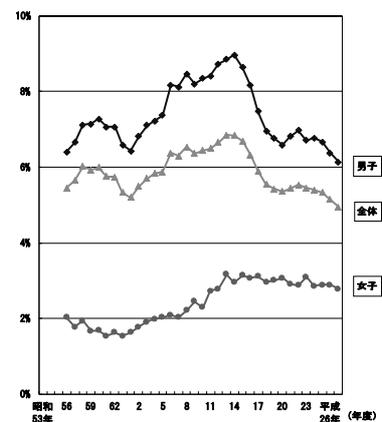


図17.1.4 留年率の年次推移(学部生)

5. 退学率—在籍学生数比(図 17.1.3)

表 17.1 より, 全体退学率は 1.3%(5,154 人), 男子退学率は 1.5%(4,067 人), 女子退学率は 0.7%(1,087 人)であった。昭和 57 年度から徐々に増加し, 平成 11 年度をピークにやや減少し, 平成 20 年度から横ばい傾向にある。休学率と同様, 一貫して男子が女子より高い。

6. 留年率—在籍学生数比(図 17.1.4)

表 17.1 より, 全体留年率は 5.0%(20,403 人), 男子留年率は 6.1%(16,362 人), 女子留年率は 2.8%(4,041 人)であった。全体の留年率は, 平成 2 年度から増加曲線を描き, 平成 14 年度より減少傾向にある。留年率も男子の方が高いが, 男女差は縮小傾向にある。

7. 専攻別(4 年制文理系, 6 年制)・男女別 6 グループの休・退学, 留年率—在籍学生数比(図 17.2.1~17.2.3)

表 17.1 より, 専攻別・男女別に 6 グループに分け, それぞれの休学・退学・留年の各率を算出し, 図 17.2.1~図 17.2.3 に示した。平成 27 年度の結果は例年⁵⁾⁻⁸⁾と同様, 休学率は文系>理系>6 年制の順で, いずれも男子が女子より高かった。最も高いのは文系男子であった。一方, 退学率は理系>文系>6 年制の順であった。6 年制の退学率は 0.4%で, 4 年制に比べて非常に低かった。留年率は理系>文系>6 年制の順であった。最も高いのは文系男子であった。6 年制の留年率は 3.0%で, 4 年制に比べて非常に低かった。この結果は, 例年⁵⁾⁻⁸⁾と同様であった。

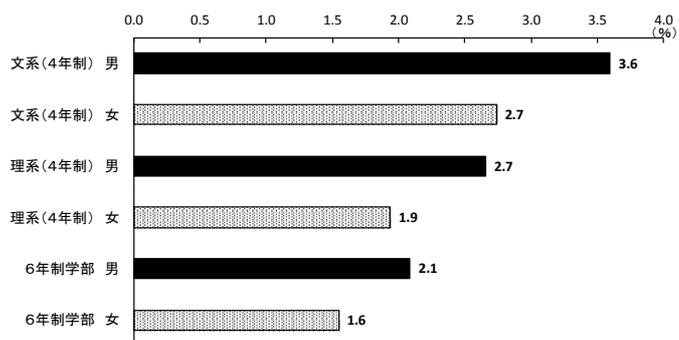


図17.2.1 休学率(専攻別・男女別) 平成27年度(学部生)

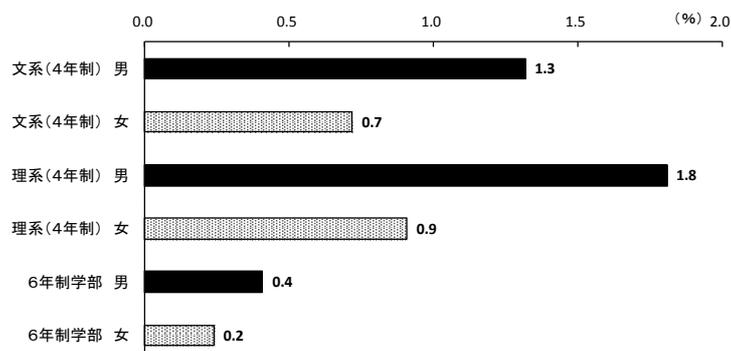


図17.2.2 退学率(専攻別・男女別) 平成27年度(学部生)

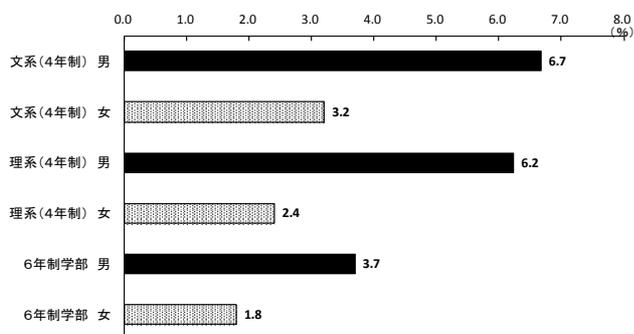


図17.2.3 留年率(専攻別・男女別) 平成27年度 (学部生)

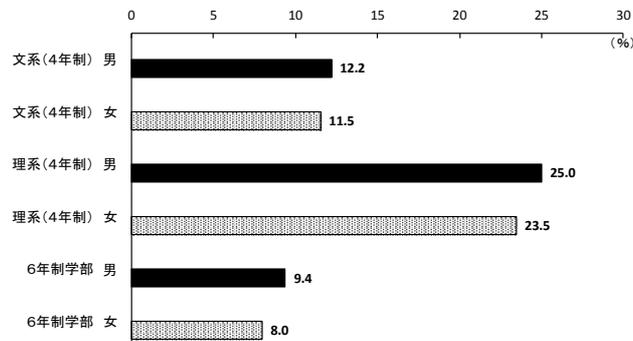


図17.2.4 休学から退学に至った割合(専攻別・男女別) 平成27年度(学部生)

8. 専攻別(4年制文理系, 6年制)・男女別6グループの休学から退学に至った割合(図17.2.4)

同一年度内に休学ののち退学に至った学生は、全体で休学者の17.8%(1,983人)であった。専攻別では、理系で24.7%(1,302人)と最も高く、ついで文系11.9%(618人)>6年制9.0%(63人)の順であった。

[3]-B 休・退学理由についての実態調査結果

休・退学、留年学生数統計調査に参加した77大学のうち、60大学の参加を得ることができた。在籍学生数は296,112人(男子190,100人、女子106,012人)で、学生数統計調査に参加した在籍学生数411,802人の71.9%にあたる。実態調査における休学者、退学者はそれぞれ8,457人、3,769人で、学生数統計調査における休学者11,153人、退学者5,154人それぞれの75.8%、73.1%にあたる。

1. 休学率-在籍学生数比・理由別年次推移(図17.3)

平成27年度の実態調査の平均休学率は2.9%で、学生数統計調査の平均休学率2.7%より0.2%高かった。平成27年度の理由別休学率(在籍学生数比)は、「大学教育路線外の理由」0.7%、「大学教育路線上の理由」0.7%、「環境要因」0.6%、「精神障害」0.3%、「身体疾患」0.1%、「精神障害の疑い」0.04%、「不詳」0.4%であった。

ただし、平成24年度の調査までは精神疾患の疑いは「大学教育路線外の理由」に含めていたため、平成24年度までの集計方法では、「大学教育路線外の理由」は0.8%となる。

休学率(在籍学生数比)の理由グループ別年次推移を図17.3に示した。休学理由は年代により順位が入れ替わってきたが、平成15年度以降は、平成26年度を除いて「大学教育路線外の理由」>「大学教育路線上の理由」>「環境要因」>「精神障害」>「身体疾患」の順であった。

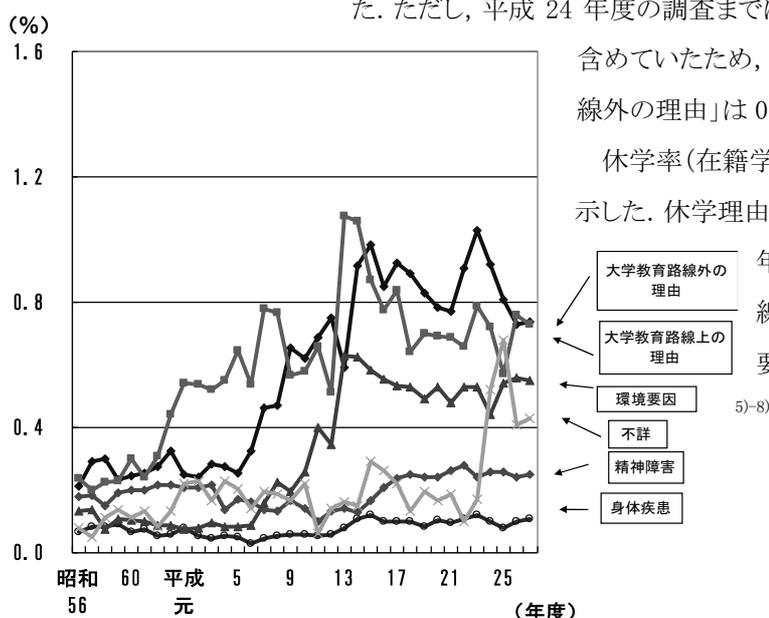


図17.3 休学率(在籍学生数比)・理由別年次推移(学部生)

※99, 01, 02年大規模大学1校除く

2. 休学理由毎の在籍学生数に対する割合 男女別(図 17.4.1)・専攻別(図 17.4.2)

休学率(在籍学生数比)の理由別・男女別・専攻別を図 17.4.1 図 17.4.2 に示した。

男女別で見ると(図 17.4.1),「大学教育路線外の理由」は男子に多く,「大学教育路線上の理由」は女子に多かった。専攻別では(図 17.4.2),「大学教育路線上の理由」は文系に多かったが,他の理由において専攻の差は大きくなかった。

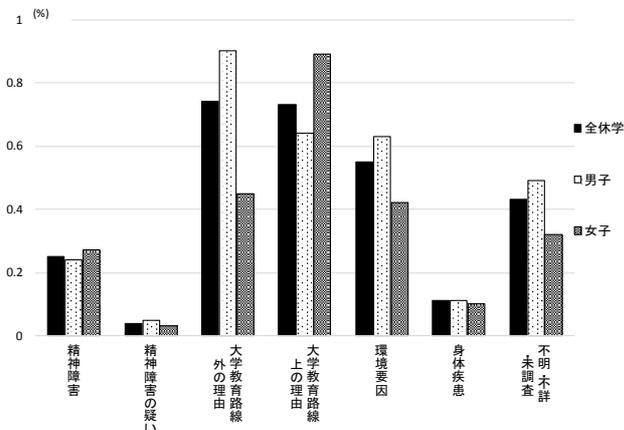


図17.4.1 平成27年度 休学理由毎の在籍学生数に対する割合(男女別)(学部生)

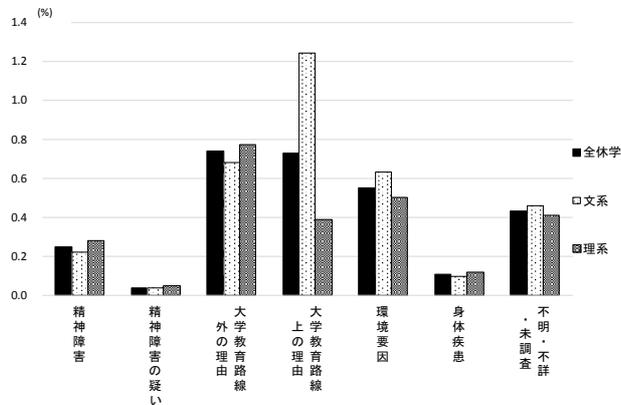


図17.4.2 平成27年度 休学理由毎の在籍学生数に対する割合(専攻別)(学部生)

3.退学率—在籍学生数比・理由別年次推移(図 17.5)

平成 27 年度の実態調査の平均退学率は 1.3%で, 学生数統計調査の平均退学率 1.3%と同等であった。理由別退学率(在籍学生数比)は「大学教育路線外の理由」0.6%,「大学教育路線上の理由」0.2%,「環境要因」0.1%,「精神障害」0.1%,「身体疾患」と「精神障害の疑い」は 0.1%以下,「不詳」0.3%であり,最近数年は同様の傾向が続いている⁵⁾⁶⁾⁷⁾。休学率同様,平成 24 年度の調査までは精神疾患の疑いは「大学教育路線外の理由」に含めていたが,前回までの集計方法でも「大学教育路線外の理由」は 0.6%となる。「大学教育路線外の理由」が「大学教育路線上の理由」の 2 倍以上と,大きな差を認めた。

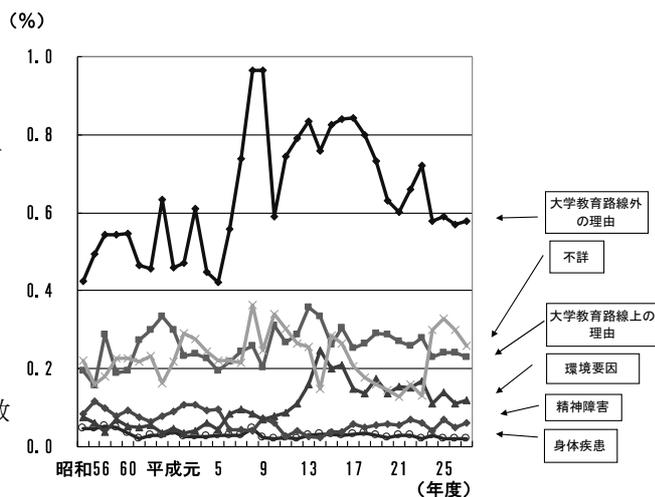


図17.5 退学率(在籍学生数比)・理由別年次推移(学部生)

4. 退学理由毎の在籍学生数に対する割合 理由別・男女別(図 17.6.1)・専攻別(図 17.6.2)

退学率(在籍学生数比)の理由別・男女別・専攻別を, 図 17.6.1・図 17.6.2 に示した。図 17.6.1 の男女別を見ると「大学教育路線外の理由」では男子が多い。図 17.6.2 の専攻別では,「大学教育路線外の理由」が理系に多い傾向にある。

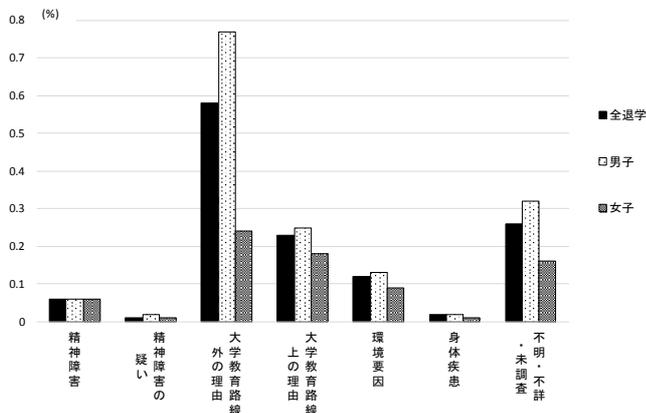


図17.6.1 平成27年度 退学理由毎の在籍学生数に対する割合(男女別)(学部生)

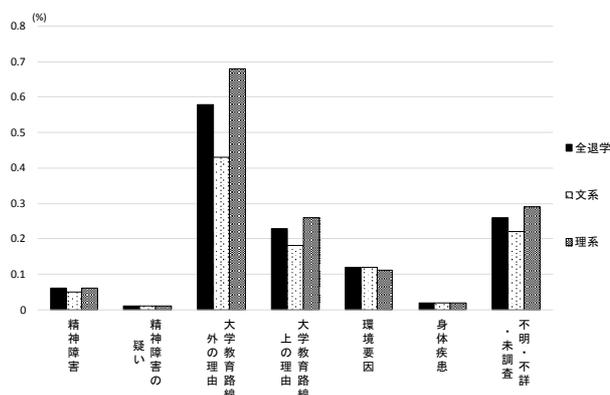


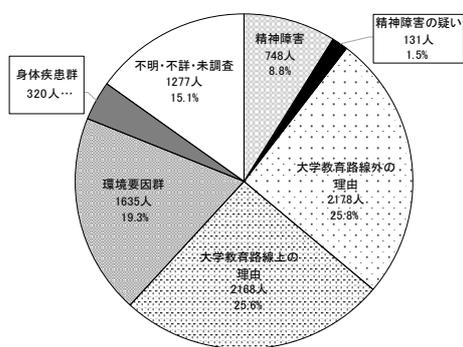
図17.6.2 平成27年度 退学理由毎の在籍学生数に対する割合(専攻別)(学部生)

5-1. 休学者内での休学理由の割合(図 17.7.1, 表 17.2)

平成 27 年度の休学者における休学理由の割合を図 17.7.1 に示した。大学教育路線外の理由が 25.8%，大学教育路線上の理由が 25.6%，環境要因群が 19.3% を占める。それぞれのカテゴリーにおける、理由の詳細を表 17.2 に示す。休学理由については、大学教育路線外の理由群において、(留年などのため)「履修科目なし」が最も多く、次いで「就職準備」「学業意欲減退、喪失」が続いた。大学教育路線上の理由群においては、「海外留学」、「その他の理由で海外に行く」、「他大学受験準備」の順であった。環境要因群においては、「経済的理由」、「家庭の都合」、「結婚、出産・育児」の順で、「経済的理由」は全休学者の 15.5% であった。

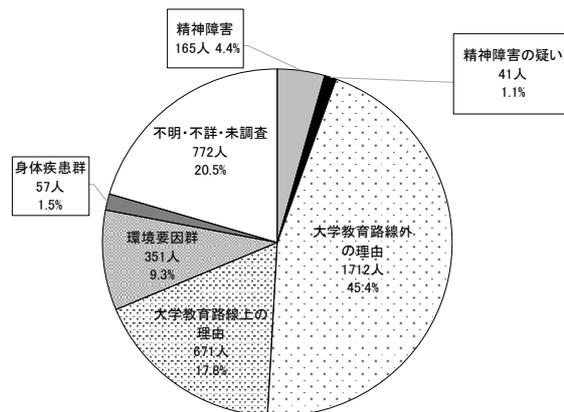
5-2. 退学者内での退学理由の割合(図 17.7.2, 表 17.2)

平成 27 年度の退学者内での退学理由の割合を図 17.7.2 に示した。大学教育路線外の理由が 45.4%，大学教育路線上の理由が 17.8%，環境要因群が 9.3% で、大学教育路線外の理由が例年同様に約半数であった。それぞれのカテゴリーにおける理由の詳細を表 2 に示す。退学理由は、大学教育路線外の理由群では「学業意欲減退、喪失」が最も多く、退学者全体の 15.5% であった。「就職」「単位不足」がこれに続いた。大学教育路線上の理由群では「他大学入学、編入学」「他大学受験準備」「飛び級で大学院入学」の順であった。環境要因群では「経済的理由」が 1 位を占め、全退学者の 7.0% であった。2 位は「家庭の都合」、3 位は「結婚、出産・育児」であった。



休学実態調査参加大学数 60 校／学生数調査参加大学 77 校
休学実態調査参加在籍数 296,112 人／学生数調査参加在籍数 411,802 人

図17.7.1 平成27年度 休学理由 (休学者の中での割合)(学部生)



退学実態調査参加大学数 60 校／学生数調査参加大学 77 校
退学実態調査参加在籍数 296,112 人／学生数調査参加在籍数 411,802 人

図17.7.2 平成27年度 退学理由 (退学者の中での割合)(学部生)

表17.2 休学・退学理由の詳細(学部生)

章末のコード表にしたがって分類した。「その他」は除外した。割合は、全休学・退学者の中での割合である。

	休学理由	人数	割合	退学理由	人数	割合
大学教育路線外の理由	履修科目なし	596	7.0%	学業意欲減退、喪失	584	15.5%
	就職準備	398	4.7%	就職	443	11.8%
	学習意欲減退、喪失	388	4.6%	単位不足	264	7.0%
	サークル・趣味	72	0.9%	就職準備	98	2.6%
	単位不足	66	0.8%	専門学校入学	47	1.2%
大学教育路線上の理由	海外留学	1249	14.8%	他大学入学、編入学	462	12.3%
	その他の理由で海外に行く	446	5.3%	他大学受験準備	162	4.3%
	他大学受験準備	335	4.0%	飛び級で大学院入学	35	0.9%
	資格を取る準備	70	0.8%	資格を取る準備	3	0.1%
	研究調査、論文執筆のため等	59	0.7%	海外留学	3	0.1%
環境要因群	経済的理由	1309	15.5%	経済的理由	262	7.0%
	家庭の都合	150	1.8%	家庭の都合	44	1.2%
	結婚、出産・育児	67	0.8%	結婚、出産・育児	14	0.4%
	就労先の仕事の都合	38	0.4%	事故死	11	0.3%
	身内の看護	23	0.3%	就労先の仕事の都合	10	0.3%

6. 休学・退学理由となるメンタルヘルスの問題の内訳(図 17.8.1・図 17.8.2)

「精神障害」を理由とした休学者は 748 人、退学者は 165 人であった。また、「精神障害の疑い」を理由とした休学者は 131 人、退学者は 41 人であった。これらのうち、精神障害の内訳が検討可能であった休学者 602 人、退学者 107 人における ICD-10¹⁾診断分類を示した(図 17.8.1・図 17.8.2)。方法で記載したとおり、同一人に併存疾患がある場合、全てをカウントした。そのため、対象者数より疾患の合計が多い。休学者と退学者の診断は

り疾患の合計が多い。休学者と退学者の診断は

F3 気分障害が最も多かった。

発達障害については、広汎性発達障害が含ま

れる F8 と、注意欠如多動性障害が含まれる

F9 を合わせて、休学者 59 人(9.8%)、退学者

9 人(8.4%)であった。

ICD-10一覽

F0	症状性を含む器質性精神障害
F1	精神作用物質使用による精神および行動の障害
F2	統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害
F3	気分(感情)障害
F4	神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害
F5	生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群
F6	成人の人格および行動の障害
F7	精神遅滞
F8	心理的発達の障害
F90-F98	小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害
F99	特定不能の精神障害

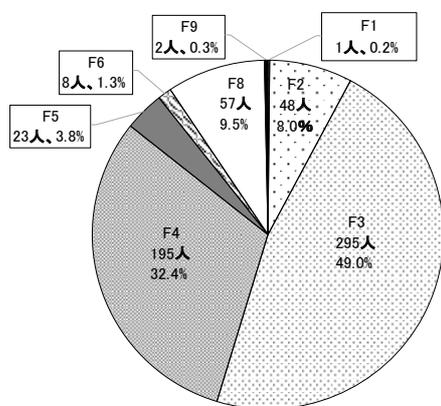


図17.8.1 平成27年度 休学理由となる精神障害602人の内訳(学部生)

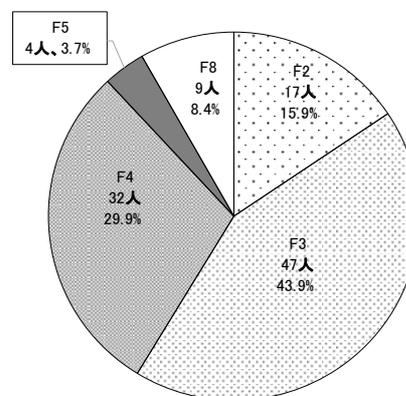


図17.8.2 平成27年度 退学理由となる精神障害107人の内訳(学部生)

休学者、退学者それぞれの ICD-10 診断分類ごとの、在籍学生数に対する比率(学生数 10 万比)を男女で比較したところ、休学理由では F3,F5 については女子の方が高く、F8 については男子の方が高かった。退学理由では、F3,F4,F5 については女子の方が高く、F8 については男子の方が高かった。

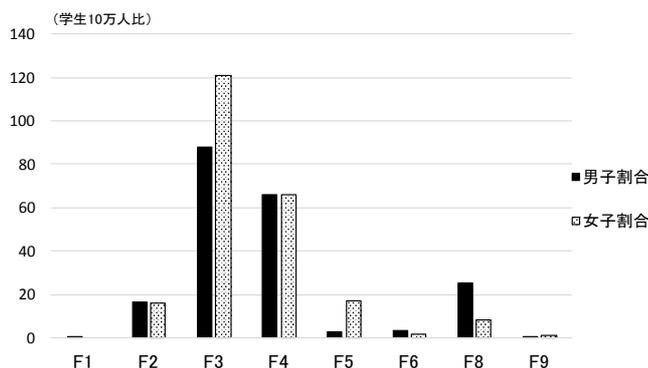


図17.9.1 平成27年度 ICD-10診断分類ごとの在籍学生数に対する比率(休学者)(学部生)

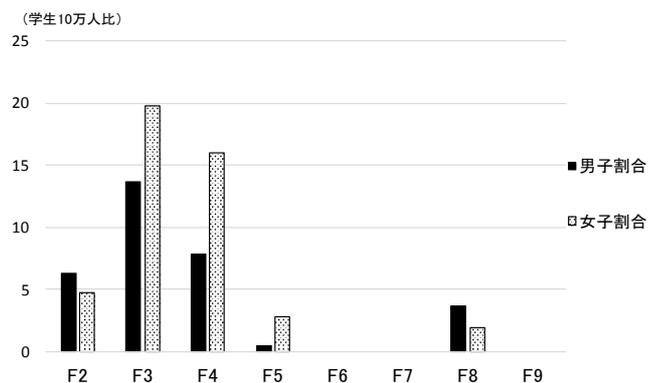


図17.9.2 平成27年度 ICD-10診断分類ごとの在籍学生数に対する比率(退学者)(学部生)

[3]-C 死亡学生の実態調査結果

休・退学、留年学生数統計調査に参加した 77 大学のうち、68 大学の参加を得ることができた。在籍学生数は 348,456 人で、学生数統計調査に参加した在籍学生数 411,802 人の 84.6%にあたる。

1. 死因別・専攻別・男女別の死亡者数と死亡率(表 17.3) (図 17.10〔男女合計〕)

平成 27 年度の死因別(病死, 事故死, 自殺, 他殺, 不詳)・専攻別・男女別の死亡者数, 及び死亡率を表 17.3・図 17.10 に示した。平成 27 年度の死亡学生数は 98 人(うち女子 13 人)で、全学生に対する 10 万比は 28.1 であった。死因としては自殺(疑いを含む)が 54 人(うち女子 7 人)と最も多く、学生 10 万比は 15.5 であった。次いで病死が 18 人であった。男女別学生 10 万比の死亡者数は病死, 自殺(疑いを含む), 事故死とも男子の方が女子より多かった。

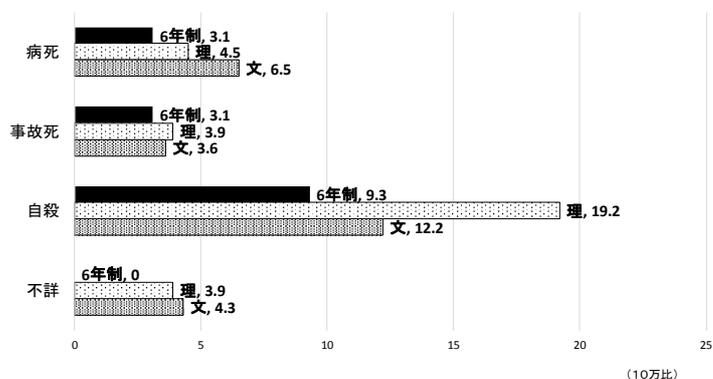


図17.10 平成27年度 死因別・専攻別死亡率(学部生)

表17.3 死因別・男女別・専攻別 死亡者数及び率(学部生)

(調査対象年度:2015・平成27年度)

	4年制学部			文系			理系			
	男女計	男	女	男女計	男	女	男女計	男	女	
全死亡者	93 (29.4)	80 (39.6)	13 (11.4)	37 (26.6)	27 (38.3)	10 (14.6)	56 (31.6)	53 (40.3)	3 (6.5)	
死 因	病死	17 (5.4)	15 (7.4)	2 (1.8)	9 (6.5)	7 (9.9)	2 (2.9)	8 (4.5)	8 (6.1)	0 (0.0)
	事故死	12 (3.8)	12 (5.9)	0 (0.0)	5 (3.6)	5 (7.1)	0 (0.0)	7 (3.9)	7 (5.3)	0 (0.0)
	自殺	51 (16.1)	44 (21.8)	7 (6.1)	17 (12.2)	12 (17.0)	5 (7.3)	34 (19.2)	32 (24.4)	2 (4.4)
	(うち自殺疑い)	(11 (3.5))	10 (5.0)	1 (0.9)	(5 (3.6))	4 (5.7)	1 (1.5)	(6 (3.4))	6 (4.6)	0 (0.0)
	他殺	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	不詳	13 (4.1)	9 (4.5)	4 (3.5)	6 (4.3)	3 (4.3)	3 (4.4)	7 (3.9)	6 (4.6)	1 (2.2)
在籍学生数	316,196	201,936	114,260	138,967	70,567	68,400	177,229	131,369	45,860	

	6年制学部			総数(4年制学部+6年制学部)			
	男女計	男	女	男女計	男	女	
全死亡者	5 (15.5)	5 (24.2)	0 (0.0)	98 (28.1)	85 (38.2)	13 (10.3)	
死 因	病死	1 (3.1)	1 (4.8)	0 (0.0)	18 (5.2)	16 (7.2)	2 (1.6)
	事故死	1 (3.1)	1 (4.8)	0 (0.0)	13 (3.7)	13 (5.8)	0 (0.0)
	自殺	3 (9.3)	3 (14.5)	0 (0.0)	54 (15.5)	47 (21.1)	7 (5.6)
	(うち自殺疑い)	(0 (0.0))	0 (0.0)	0 (0.0)	(11 (3.2))	10 (4.5)	1 (0.8)
	他殺	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	不詳	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (3.7)	9 (4.0)	4 (3.2)
在籍学生数	32,260	20,692	11,568	348,456	222,628	125,828	

()内は在籍学生数に対する割合(10万比)

2. 死因別死亡率の年次推移(図 17.11)

死因別(全死亡,自殺,事故死,病死,他殺)死亡率の経年推移を学生10万比で図17.11に示した。自殺率は平成23年度が最も高かった。また,平成8年度から19年連続で死因の中で最も高い状態が続いている。

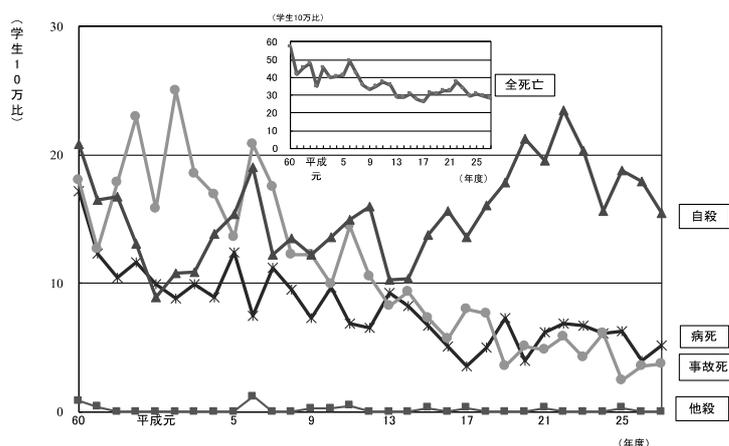


図17.11 死因別死亡率の年次推移(学部生)

3. 死因別・専攻別・男女別・学年別(入学年度別) 死亡者の詳細(表 17.4.1~17.4.4)

死因別・専攻別・男女別・学年別の死亡者の詳細を表17.4.1~17.4.4に示した。表17.4.3の自殺者(全54人,男47人,女7人)についてみると,自殺手段では「縊死」《全23人,男子18人,女子5人》が,例年同様,最も多い手段であった。2番目に多かったのが,「飛び降り」《全8人,男子7人,女子1人》であった。

自殺学生54人のうち,休学歴があるのは8人(14.8%),留年歴があるのは16人(29.6%)であった。自殺学生への保健管理センターの関与例は14人(25.9%)であった。保健管理センター関与例は平成24年度は11/62例⁷⁾,平成25年度は7/71例⁸⁾,平成26年度は11/67例⁹⁾,平成27年度は14/54例であった。自殺学生54人のうち,精神疾患有りの学生は9人(16.7%)で,罹患無しまたは不明の学生は45人(83.3%)であった。精神疾患有りの学生のうち,2人はF8心理的発達の障害,1人がF2統合失調症,統合失調症型障害および妄想性障害,1人がF3気分(感情)障害,1人がF4神経症性障害,ストレス関連障害および身体表現性障害であっ

た。

表 17.4 死亡学生の実態調査(死因別) ※在籍 5 年以上については()内に入学年度記

表17.4.1 死亡学生の実態調査(病死)(学部生)

(調査対象年度:2015・平成27年度)						
入学年度	年齢		病名		計	
	男	女	男	女		
文系	平成27	68		くも膜下出血		1
	平成26	21	20	不明	直接死因:敗血症(影響のあった傷病:辺縁系脳炎)	2
	平成25	21	31	小脳出血	脳出血	2
	平成24	21、27、22、21		急性心機能不全(テコンドーの試合後、軽く飲酒、その後電車で移動中にそのまま死亡)、喘息発作、左精巣腫瘍、不明		4
	平成23年度以前					
理系 (含6年制)	平成27					
	平成26					
	平成25	22、21、20、21、21、30		EBVウイルス関連血球貧食性リンパ組織球症(医)、鼻腔癌、神経腫瘍、事故による頭脳損傷・溺水による低酸素血症を起こし入院期間中に肺炎で死去、睡眠時無呼吸による呼吸循環不全、先天性心疾患術後急性心不全による死亡		6
	平成24					
平成23年度以前	24、22、23		下宿先のベッド上で仰向けの状態で死亡しているのが発見され不整脈死と診断(平23)、不明(平23)、縦隔原発びまん性大細胞型B型細胞性リンパ腫(平23)		3	
計(人)		16	2			18

表17.4.2 死亡学生の実態調査(事故死)(学部生)

(調査対象年度:2015・平成27年度)						
入学年度	年齢		事故内容		計	
	男	女	男	女		
文系	平成27	19		県道を横断しようとしたところ走行してきた軽自動車にはねられ全身を強く打ち死亡		1
	平成26	20		部活動仲間と旅行中、路上にてスケートボードで遊んでいたところ軽自動車にはねられ意識不明の重体。緊急手術も行ったが、6日後亡くなった。		1
	平成25	22		交通事故		1
	平成24	22、21		普通乗用車を運転して高速道路を走行中標識に衝突・横転したところに軽乗用車及び大型貨物自動車が接触又は衝突した。友達宅マシオンでサークルのメンバーと飲み会を行っていたが、当該学生の姿が見えないことにメンバーが気づき周囲を探したところ、地上に転落しているのを発見した。		2
	平成23年度以前					
理系 (含6年制)	平成27	19、19、18、18		交通事故、交通事故、登山中の滑落、実家に帰省中、夜本人が自転車で信号待ちをしているところ、左折の乗用車が歩道まで乗り上げ撥ねた。頭を強く打ち死亡		4
	平成26	20、19		溺死。友人と川遊び中に流された		2
	平成25	20、21		交通事故、交通事故(医)		2
	平成24					
	平成23年度以前					
計(人)		13	0			13

表17.4.3 死亡学生の実態調査(自殺)(学部生)

(調査対象年度:2015・平成27年度)												
入学年度	年齢		方法、および休学・留年、精神疾患有無・ICD-10、セ関有の場合()内に記載		計	センター						
	男	女	男	女		休学	留年	精神疾患有無不明	センター関与有			
文系	平成27											
	平成26	21、21		縊死、不明		2			1	2		
	平成25	22	21	飛び降り	縊死	2				1		
	平成24	21、22、22、22、22	23、22、22、21	その他、入水(精有、X71)、縊死(X70)、不明、縊死(留)	縊死(セ)、縊死、縊死(X70)、縊死(セ)	9	1	1	3	5	2	
	平成23年度以前	22、26、25、22		不明(平23、休、留、精有、F84、セ)、飛び込み(平20、休、留、精有、セ)、ガス(平23、留)、縊死(平23、留)		4	2	4	2	2	2	
理系 (含6年制)	平成27	18、18		ガス(医)、飛び込み		2			2			
	平成26	19、19、20、20、22、20、25、22		飛び降り(休、精有、F32.0、セ)、不明(セ)、縊死、ガス、縊死(留、セ)、その他(F4、セ)、縊死、その他(黙、休、留)		8	2	2	1	7	4	
	平成25	21、20、20、21、20、21、20		不明(留)、飛び降り(休)、縊死、不明、縊死(医、精有、セ)、不明(セ)、縊死		7	1	1	1	6	2	
	平成24	22、22、21、22、22、22、22、21、21、21、21		縊死、飛び降り(休、精有、F2)、不明、縊死、縊死(休、精有、F84.9、セ)、縊死、感電(F43.2、セ)、ガス、縊死、飛び降り、ガス		11	2		2	1	8	2
	平成23年度以前	23、27、22、23、22、24、23	22、25	飛び降り(平22、留、セ)、縊死(平21)、縊死(平23、留)、不明(平22、留)、縊死(平23、留)、飛び降り(平21、留)、不明(平22、留)	飛び降り(平23、留、精有、F44、セ)、ガス(平20、休、留、精有)	9	1	8	2	1	6	2
計(人)		47	7			54	8	16	9	8	37	14

表17.4.4 死亡学生の実態調査(不詳・他殺)(学部生)

(調査対象年度:2015・平成27年度)						
入学年度	年齢		状況		計	
	男	女	男	女		
文系	平成27		24	身体面の主訴でセンターに1回のみ来談。その後、下宿で亡くなっているのが発見されたが詳細は不明。		1
	平成26	21、19	21	不明、不明		3
	平成25		21	詳細不明		1
	平成24	23		不明		1
	平成23年度以前					
理系 (含6年制)	平成27		19	不明		1
	平成26					
	平成25	20		詳細不明		1
	平成24	22、22		大学病院での解剖の結果「不詳の内因死」、不明		2
平成23年度以前	23、22、24		河川内で死亡しているところを発見され直接の死因は溺死と推定(平22)、不明(平23)、溝つぼ内につぶされて浮いているのを発見(平22)		3	
計(人)		9	4			13

4-1. 4年制学部・学年別(入学年度別)・死因別・男女別 死亡人数および死亡率(表 17.5)

表 17.4.1～17.4.4 をもとに, 学年別(入学年度別)死因別死亡人数(4年制学部)を表 17.5 に示した。

表17.5 4年制学部の学年別・男女別 死亡者数, および率(学部生)

()内は在籍学生数に対する割合(10万比)

入学年度	平成27						平成26						平成25						
	男女計		男		女		男女計		男		女		男女計		男		女		
全死亡者	9	(12.2)	7	(15.2)	2	(7.2)	17	(23.1)	15	(32.4)	2	(7.3)	19	(25.0)	16	(33.2)	3	(10.8)	
死	病死	1	(1.4)	1	(2.2)	0	(0.0)	2	(2.7)	1	(2.2)	1	(3.7)	7	(9.2)	6	(12.4)	1	(3.6)
	事故死	5	(6.8)	5	(10.9)	0	(0.0)	3	(4.1)	3	(6.5)	0	(0.0)	2	(2.6)	2	(4.1)	0	(0.0)
	自殺	1	(1.4)	1	(2.2)	0	(0.0)	9	(12.2)	9	(19.4)	0	(0.0)	8	(10.5)	7	(14.5)	1	(3.6)
	他殺	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
因不詳	2	(2.7)	0	(0.0)	2	(7.2)	3	(4.1)	2	(4.3)	1	(3.7)	2	(2.6)	1	(2.1)	1	(3.6)	
在籍学生数	73,969		46,017		27,952		73,661		46,350		27,311		75,957		48,264		27,693		

入学年度	平成24			平成23年度以前						総計									
	男女計		男	女	男女計		男		女		男女計		男	女					
全死亡者	29	(37.9)	25	(51.7)	4	(14.2)	19	(117.8)	17	(131.5)	2	(62.4)	93	(29.4)	80	(39.6)	13	(11.4)	
死	病死	4	(5.2)	4	(8.3)	0	(0.0)	3	(18.6)	3	(23.2)	0	(0.0)	17	(5.4)	15	(7.4)	2	(1.8)
	事故死	2	(2.6)	2	(4.1)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	12	(3.8)	12	(5.9)	0	(0.0)
	自殺	20	(26.2)	16	(33.1)	4	(14.2)	13	(80.6)	11	(85.1)	2	(62.4)	51	(16.1)	44	(21.8)	7	(6.1)
	他殺	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)	0	(0.0)
因不詳	3	(3.9)	3	(6.2)	0	(0.0)	3	(18.6)	3	(23.2)	0	(0.0)	13	(4.1)	9	(4.5)	4	(3.5)	
在籍学生数	76,475		48,377		28,098		16,134		12,928		3,206		316,196		201,936		114,260		

4-2. 4年制学部・学年別(入学年度別)・死因別 死亡率(図 17.12.1)

4年制学部の学年別(入学年度別)・死因別死亡率を図 17.12.1 に示した。4年制では, 事故死者が12人(10万比率3.8), 自殺者が51人(同16.1), 病死者が17人(同5.4)であった。留年生の自殺率が突出していた。これは1985年度～2005年度までの調査をまとめた報告⁹⁾と同様であった。

4-3. 6年制学部・学年別(入学年度別)・死因別 死亡率(図 17.12.2)

6年制学部の学年別(入学年度別)・死因別死亡率を図 12-2 に示した。6年制では, 事故死者が1人, 自殺者が3人, 病死者が1人であった。対象者が少ないため, 4年制学部のような一定の傾向はみられなかった。

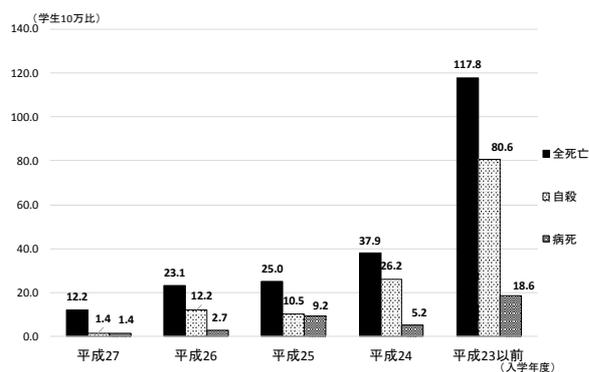


図17.12.1 平成27年度学年別・死因別死亡率(4年制学部)(学部生)

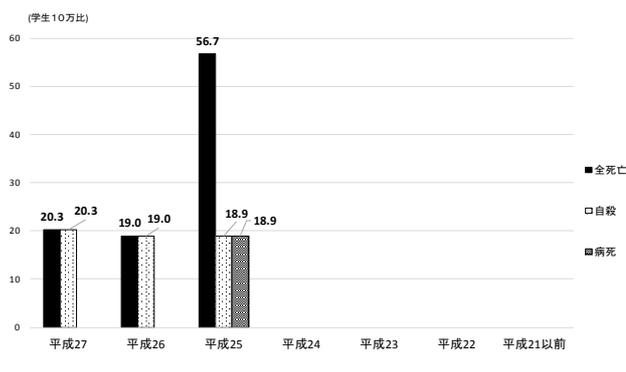


図17.12.2 平成27年度学年別・死因別死亡率(6年制学部)(学部生)

謝辞

本調査は、各大学の学務系の事務職員、保健管理センターのスタッフの方々の多大なご尽力により成り立っており、ご参加頂いた関係者の皆様に改めて感謝申し上げます。

(布施 泰子)

*国立大学保健管理施設協議会メンタルヘルス委員会学部学生休退学調査研究班:

布施泰子(茨城大学保健管理センター),梶谷康介(九州大学キャンパスライフ・健康支援センター)

平井伸英(東京医科歯科大学保健管理センター),苗村育郎(前秋田大学保健管理センター)

佐藤武(佐賀大学保健管理センター)

文献・参考資料

- 1) 全国大学メンタルヘルス研究会(中島潤子, 野村正文, 内田千代子). 大学における休・退学, 留年学生に関する調査, 第1報から第21報までをふりかえって 2003.
- 2) 丸谷俊之, 安宅勝弘, 高山潤也 他. 大学院における休学・退学・留年学生に関する調査 第13報 2016.
- 3) 文部科学省. 学校基本調査 http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa01/kihon/1267995.htm
- 4) 融道男, 中根允史, 小見山実 他. ICD-10 精神および行動の障害 新訂版. 医学書院;東京:p.23-49. 2005.
- 5) 布施泰子, 梶谷康介, 平井伸英 他. 大学における休学・退学・留年学生に関する調査 第37報 2017.
- 6) 布施泰子, 三浦淳, 平井伸英 他. 大学における休・退学, 留年学生に関する調査 第36報 2016.
- 7) 三浦淳, 布施泰子, 苗村育郎 他. 大学における休・退学, 留年学生に関する調査 第35報 2015.
- 8) 内田千代子. 大学における休・退学, 留年学生に関する調査第34報. 全国大学メンタルヘルス研究会報告書 p.36-51. 2014.
- 9) 内田千代子. 大学における休・退学, 留年学生に関する調査第31報 2011.

表17.6 平成27年度 大学における休・退学「実態調査」具体例の分類・コード表

分類コード	カテゴリー	実態調査結果の具体例(3桁の数字は下位分類コード)	
		休学・退学共通	退学(除籍と短縮修了を含む)のみ
1	精神疾患が理由 (精神疾患群)	101 精神病(統合失調症, うつ病) 102 神経症 103 その他, 不明の精神疾患	151 精神疾患治療中の死亡 152 自殺(精神疾患名 or 不明)
2	何らかの精神的障害が疑われる理由	201 スチューデントアパシー(学業以外はできる) 202 不登校(引きこもり) 203 精神障害の疑い	251 自殺の疑い
3	大学教育路線外の理由	301 学業意欲減退, 喪失 302 単位不足 303 (留年で)履修科目なし 304 就職準備 305 就職(406, 407, 409 は除く) 306 家業手伝い 307 アルバイトに専念 308 サークル, 趣味(運動, 音楽, 自分探し, 他) 309 学外団体(ボランティア, 宗教活動, 他) 310 専門学校受験準備 311 その他(上記以外)	351 触法行為 352 性行不良 353 単位取得退学・満期退学 354 行方不明 355 専門学校入学
4	大学教育路線上の理由	401 他大学受験準備 402 資格をとる準備(司法試験, 会計士試験, 他) 403 海外留学 404 その他の理由で海外に行く 406 学術研究機関に研究員として採用 407 教員として採用 409 資格取得による就職(税理士, 技術者, 他) 408 その他(研究調査, 論文執筆のため等)	451 他大学入学, 編入学 452 飛び級(短縮修了)で大学院入学 453 飛び級(短縮修了)で卒業(就職等)
5	自分以外の要因 (環境要因群)	501 災害 502 身内の看護 503 結婚・出産・育児 504 経済的理由(保護者の失職, 他) 505 家庭の都合(保護者の死亡, 他) 506 就労先の仕事の都合(社会人学生) 507 その他	551 災害死 552 事故死 553 他殺死
6	身体疾患の理由 (身体疾患群)	601 病気(疾患名を記載) 602 怪我 603 詳細不明の「病気」「病気療養」「リハビリ」	651 身体疾患による病死
7	不明・不詳・未調査	701 不明, 不詳(詳細不明の「一身上の都合」「進路変更」「その他」)	751 授業料未納 752 詳細不明の死亡

表17.7 学生数統計(死亡を含む)調査参加大学名

(調査対象年度:2015・平成27年度)

北海道大学	北海道教育大学	室蘭工業大学	小樽商科大学	帯広畜産大学
旭川医科大学	北見工業大学	弘前大学	岩手大学	東北大学
宮城教育大学	秋田大学	山形大学	福島大学	茨城大学
宇都宮大学	群馬大学	千葉大学	東京大学	東京医科歯科大学
東京学芸大学	東京農工大学	東京工業大学	東京海洋大学	お茶の水女子大学
電気通信大学	一橋大学	横浜国立大学	新潟大学	長岡技術科学大学
上越教育大学	富山大学(+富山医科薬科大学)	金沢大学	福井大学(+福井医科大学)	山梨大学(+山梨医科大学)
信州大学	岐阜大学	静岡大学	浜松医科大学	名古屋大学
愛知教育大学	名古屋工業大学	豊橋技術科学大学	三重大学	滋賀大学
滋賀医科大学	京都大学	京都工芸繊維大学	大阪大学(+大阪外国語大学)	大阪教育大学
兵庫教育大学	神戸大学(+神戸商船大学)	奈良教育大学	奈良女子大学	和歌山大学
鳥取大学	島根大学(+島根医科大学)	岡山大学	広島大学	山口大学
徳島大学	鳴門教育大学	香川大学(+香川医科大学)	愛媛大学	高知大学(+高知医科大学)
福岡教育大学	九州大学(+九州芸術工科大学)	九州工業大学	佐賀大学(+佐賀医科大学)	長崎大学
熊本大学	大分大学(+大分医科大学)	宮崎大学		鹿児島大学
琉球大学	筑波技術大学			

合併大学()内の大学は合併により名称が変更された。

(以上 77校(ただし、合併前の数え方では88校))

表17.8 休・退学実態調査参加大学名

(調査対象年度:2015・平成27年度)

北海道大学	北海道教育大学	室蘭工業大学	小樽商科大学	帯広畜産大学
旭川医科大学	北見工業大学	弘前大学	宮城教育大学	秋田大学
茨城大学	宇都宮大学	群馬大学	千葉大学	東京医科歯科大学
東京学芸大学	東京農工大学	東京工業大学	お茶の水女子大学	一橋大学
新潟大学	長岡技術科学大学	上越教育大学	富山大学(+富山医科薬科大学)	金沢大学
福井大学(+福井医科大学)	山梨大学(+山梨医科大学)	信州大学	岐阜大学	静岡大学
浜松医科大学	愛知教育大学	名古屋工業大学	豊橋技術科学大学	三重大学
滋賀大学	滋賀医科大学	京都大学	京都工芸繊維大学	大阪大学(+大阪外国語大学)
大阪教育大学	兵庫教育大学	神戸大学(+神戸商船大学)	奈良教育大学	和歌山大学
徳島大学	鳴門教育大学	愛媛大学	福岡教育大学	九州大学(+九州芸術工科大学)
九州工業大学	佐賀大学(+佐賀医科大学)	長崎大学	熊本大学	大分大学(+大分医科大学)
宮崎大学	鹿児島大学	鹿児島大学	琉球大学	筑波技術大学

合併大学()内の大学は合併により名称が変更された。

(以上、統計調査に参加した77校中60校)

表17.9 死亡実態調査参加大学名

(調査対象年度:2015・平成27年度)

北海道大学	北海道教育大学	室蘭工業大学	小樽商科大学	帯広畜産大学
旭川医科大学	北見工業大学	弘前大学	岩手大学	宮城教育大学
秋田大学	山形大学	茨城大学	宇都宮大学	群馬大学
千葉大学	東京医科歯科大学	東京学芸大学	東京農工大学	東京工業大学
東京海洋大学	お茶の水女子大学	一橋大学	横浜国立大学	新潟大学
長岡技術科学大学	上越教育大学	富山大学(富山医科薬科大学)	金沢大学	福井大学(+福井医科大学)
山梨大学(+山梨医科大学)	信州大学	岐阜大学	静岡大学	浜松医科大学
愛知教育大学	名古屋工業大学	豊橋技術科学大学	三重大学	滋賀大学
滋賀医科大学	京都大学	京都工芸繊維大学	大阪大学(+大阪外国語大学)	大阪教育大学
兵庫教育大学	神戸大学(+神戸商船大学)	奈良教育大学	和歌山大学	鳥取大学
岡山大学	広島大学	徳島大学	鳴門教育大学	香川大学(+香川医科大学)
愛媛大学	高知大学(+高知医科大学)	福岡教育大学	九州大学(+九州芸術工科大学)	九州工業大学
佐賀大学(+佐賀医科大学)	長崎大学	熊本大学	宮崎大学	鹿児島大学
鹿児島大学	琉球大学	筑波技術大学		

合併大学()内の大学は合併により名称が変更された。

(以上、統計調査に参加した77校中68校)

17-2. 休・退学、留年学生（大学院生）

1. はじめに

本調査は、全国の国立大学大学院における休学、退学(除籍・死亡を含む)、留年学生の状況を把握し、学生の動態調査の基本資料とするとともに、学生サービスやメンタルヘルス支援に役立てることを目的に平成14年度に開始された*。

本調査は開始以来、毎回、国立大学の9割以上の参加を得て実施している¹⁻¹³。我が国の大学院学生数は約60%を国立大学が占めており、その9割以上の学生についての継続的な実態調査のデータは、諸外国にも例のない貴重な資料となっている。

これまでの調査では、大学院学生においては学部学生に比べ、休学率、退学率、留年率いずれも高くなること、また大学院学生全体でみた場合、休学率、退学率、留年率いずれも学部学生の場合^{14,15}とは反対に女子学生の方が高くなる傾向にあること、等が明らかになっている。

今回、平成27年度を対象とした第14回調査は、国立大学法人86大学のうち82大学より協力を得ることができた。以下、その集計結果を報告する。

2. 大学院をめぐる諸状況—全体状況の概観

2.1 大学院学生数の動向

大学院学生数の年次変化および女子学生の比率を図17.13に示す(データは文部科学省¹⁶による)。

日本の大学院学生の総数は、平成23年度まで一貫して増加してきたが、平成24年度には初めて減少に転じ、以後4年連続で減少傾向を示している(平成27年度は前年比0.6%減)。平成27年度学生数の大学区分ごとの内訳は、国立大学60.2%(学生数では前年比0.2%減)、公立大学6.4%(同0.6%減)、私立大学33.4%(同1.4%減)と国公立に比べて私立大学学生数の減少幅が大きい状況が続いているものの、前年に比べその減少幅は小さくなっている。また全体に占める女子学生の比率は平成18年度に30%を超え、平成27年度は31.2%ともっとも高くなった。

2.2 専門職大学院や博士課程カリキュラムの多様化・拡大傾向

専門職大学院課程は平成15年4月の改正学校教育法の施行によりその設置が始まった。基本的に2年制(法科大学院は3年制)である。平成16,17年度は法科大学院や会計専門職大学院が相次いで設置されその数を増やした。その他にも、ビジネス・技術経営(MOT)、公共政策、公衆衛生、知的財産、臨床心理などの新設が続いた。平成20~21年度は新たに法制化された教職大学院が全国で開設された。以降、平成23~26年度に教職大学院の新規開設はなかったが、平成27年度は国立大学2校で新たに開設されている。一方、法科大学院は学生数が減少しており、平成27年度は前年度比で11.9%減となった¹⁶。

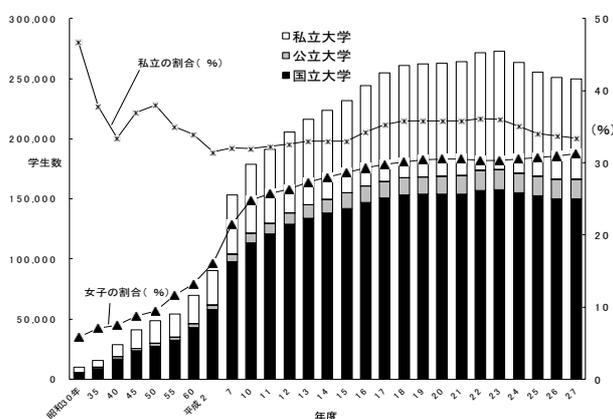


図17.13 大学院学生数の年次変化(大学院生)

また、大学院のカリキュラムは修了年限という点からみても多様なものとなっている。従前の修士、博士、4年制博士課程の他に、5年一貫制博士課程、専門職課程における法科大学院の3年制課程、教職大学院の短期履修コース(1年)、長期在学コース(3年など)があり、またいずれの課程においても、社会人、育児、長期介護等の事情、障害、疾病等その他の事情に配慮し、長期履修学生制度が設けられるようになっている。

3. 対象と方法

大学院を置く国立大学法人 86 大学のうち 85 大学に対し、本調査の趣旨を説明した調査協力の依頼状を文書にて発送、調査協力の可否についてのアンケートを行った。その結果、調査協力が得られた 82 大学(国立大学法人の 95%)を対象とした。参加大学一覧は巻末に記す。

本調査は次の 3 つから構成される。

- ・ 学生数統計調査
- ・ 休退学実態調査
- ・ 死亡実態調査

調査項目は、茨城大学により長年実施されている同様の学部学生に対する調査^{14,15}の形式を参考に、大学院特有の事情を考慮して改変を加えている。またデータは、電子ファイルの入力表(Excel形式)により各大学のデータを収集し、全国集計を行った。

4. 結果(平成 27 年度データ集計結果)

4.1 学生数統計調査

平成 27 年度学生数統計調査の規模と基本数を表 17.10 に示す。なお、大学院においては“留年学生”という表現よりも“過年度在籍学生”の方が適当と思われるが、本調査では学部学生調査¹⁵にあわせ、「留年」、「留年率」という表現としている。

82 大学の大学院全体でみると表 17.10 に示すように、休学率、留年率は女子学生が男子学生よりも高く、それぞれの差は有意であったが、退学率においては男女に有意差はなかった(χ^2 検定, $p < 0.05$, 表 16 も参照)。図 17.14 はこれらを課程別にみたものである(短縮修了は分類上、退学に含めている)。

今回も前回同様、専門職課程は2年制と3年制(法科大学院)に分けて集計したところ、前回同様専門職 3 年制では退学率が高く、その 49.3%は短縮修了が占めていた(本調査では、短縮修了は集計上退学としてカウントしている)。専門職 2 年制が修業年限の同じ修士課程(博士課程前期)より留年率が高いのは前年度と同様であった。博士課程、次いで4年制博士課程は修士に比べて休学、退学、留年いずれの比率も高いのも例年同様であった。5 年一貫制課程は前回同様、退学率が高くなっていった。

また課程別・男女別にみると、留年率および休学率は、すべての課程において女子が男子を上回っていた。退学率は修士、専門職(2年制、3年制)課程では男子が女子より高かった。(表 17.11)。

死亡については、大学院全体で 49 名、比率にして学生 10 万対 34.4 となった(表 17.10)。前年度と同様、男子の死亡率(43.8)が女子の死亡率(10.1)に対して有意に高かった。しかし今回は全死亡率と男子の死亡率が調査開始以来もっとも高かった前年度に比べ、大幅に死亡率が低下した。なお、死亡率は学生 10 万対でみているため、本調査のような規模の母集団では、課程あるいは男女別にみると、その数字の差は大きくなることには留意する必要がある(表 17.11)。死因分類別にみた死亡率については後述の死亡実態調査の項で示す。

本調査では日本人学生の海外留学生数も調べているが、それによると平成 27 年度、修士課程では 608 人(0.69%)、博士課程では 360 人(1.12%)、4 年制博士課程では 41 人(0.23%)、専門職 2 年制課程で 7 人(0.36%)、専門職 3 年制課程はなし、5 年一貫制で 7 人(0.68%)の日本人学生が海外へ留学した。前年に比べ修士課程で 716→608 人(0.81%→0.69%)と下がったが、博士課程で 334→360 人(1.02%→1.12%)と増えていた。ただし、あくまでも本調査で集計された海外留学に限ってのこと

である。

留年・休学・退学率を学生区別に比較したものが図 17.15 である(社会人学生は内数としての集計)。退学率は学生区分間で大きな差を認めないのに対し、社会人学生、夜間学生での留年・休学率の高さが目立つ(ただし夜間学生は全学生数の 0.47%とかなり少数である)。外国人留学生と日本人学生を比較すると、今回は留年率、休学率、退学率いずれも日本人学生が高かった。

専攻分野(研究科)別にみた場合、図 17.16 のようになった。留年率、休学率は、グラフ右端の全体平均と比較してわかるとおり、文科系の「人文」「社会」で高く、理科系の「理学」「工学」「農学」、および「家政」で低い傾向を認めた。理系の中では「保健」の留年、休学率が高かった。男女別にみた場合の性差については後述する。

同一年度中に休学から退学へと至った学生の割合(全休学者数に対する比率)を課程別にみると図 17.17 のようになった(カッコ内の数字は年度中の各課程における全休学者数)。前回調査までと同様、4年制博士課程(医学・薬学系)では、休学からそのまま退学へと至る学生の割合が、他の課程よりは低くとどまっていることがわかる。

大学院全体で留年学生の休学率、退学率をみると、前回調査までと同様、表 17.12 に示すように男女別・合計いずれでも、全学生のそれを大きく上回っていた(χ^2 検定, $p < 0.01$)。

退学者については、その事由を短縮修了、普通退学、満期退学(単位取得退学)、単位未修得、授業料未納、死亡、強制退学に分類して集計しているが、それぞれの内訳を課程別に示したのが表 17.13 である。博士課程(後期)、4年制博士課程では満期退学が、専門職3年制においては短縮修了が、いずれも約半数を占めた。

表17.10 平成27年度 学生数統計調査の規模と基本数(大学院生)

		学生数	比率
在籍数	合計	142,563	
	男子	102,811	
	女子	39,752	
休学	合計	9,989	7.0%
	男子	6,220	6.0%
	女子	3,769	9.5%
退学	合計	6,636	4.7%
	男子	4,745	4.6%
	女子	1,891	4.8%
留年	合計	16,490	11.6%
	男子	10,526	10.2%
	女子	5,964	15.0%
死亡	合計	49	34.4
	男子	45	43.8
	女子	4	10.1

死亡率は学生10万対

図17.14 課程別にみた留年・休学・退学率(大学院生)

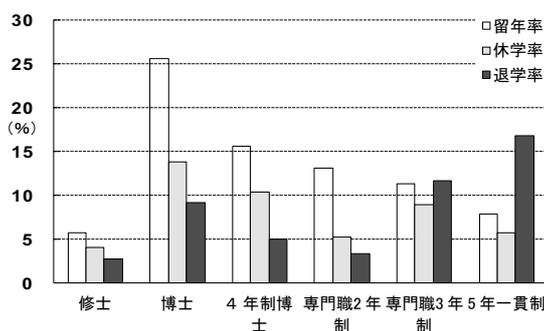


表17.11 課程別・男女別にみた留年・休学・退学・死亡率(大学院生)

		修士課程		博士課程		4年制博士課程		専門職2年制		専門職3年制		5年一貫制課程	
		学生数	比率	学生数	比率	学生数	比率	学生数	比率	学生数	比率	学生数	比率
在籍数	合計	87,830		32,235		15,474		4,032		1,958		1,034	
	男子	65,070		22,190		10,840		2,667		1,400		644	
	女子	22,760		10,045		4,634		1,365		558		390	
休学	合計	3,493	4.0%	4,459	13.8%	1,594	10.3%	210	5.2%	174	8.9%	59	5.7%
	男子	2,363	3.6%	2,549	11.5%	1,028	9.5%	138	5.2%	115	8.2%	27	4.2%
	女子	1,130	5.0%	1,910	19.0%	566	12.2%	72	5.3%	59	10.6%	32	8.2%
退学	合計	2,340	2.7%	2,978	9.2%	780	5.0%	135	3.3%	229	11.7%	174	16.8%
	男子	1,803	2.8%	2,019	9.1%	544	5.0%	94	3.5%	177	12.6%	108	16.8%
	女子	537	2.4%	959	9.5%	236	5.1%	41	3.0%	52	9.3%	66	16.9%
留年	合計	4,984	5.7%	8,258	25.6%	2,418	15.6%	528	13.1%	221	11.3%	81	7.8%
	男子	3,274	5.0%	5,042	22.7%	1,681	15.5%	334	12.5%	151	10.8%	44	6.8%
	女子	1,710	7.5%	3,216	32.0%	737	15.9%	194	14.2%	70	12.5%	37	9.5%
死亡	合計	29	33.0	13	40.3	4	25.8	1	24.8	1	51.1	1	96.7
	男子	28	43.0	11	49.6	4	36.9	1	37.5	1	71.4	0	0.0
	女子	1	4.4	2	19.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	256.4

死亡率は学生10万対

図17.15 学生区分別にみた留年・休学・退学率 (大学院生)

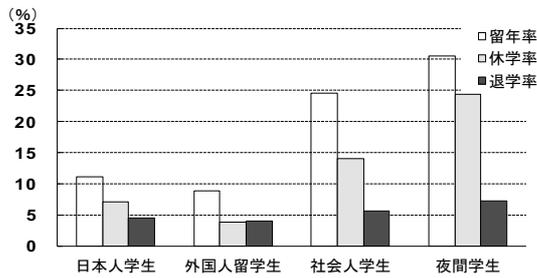


図17.16 研究科別にみた留年・休学・退学率 (大学院生)

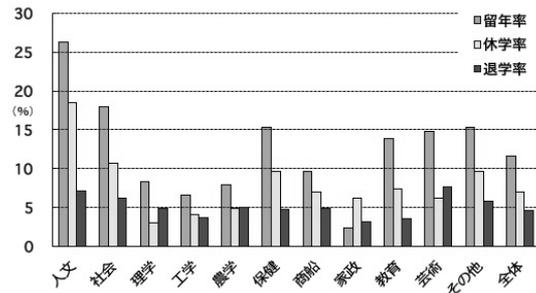


図17.17 休学から退学へと至った割合 (課程別) (大学院生)

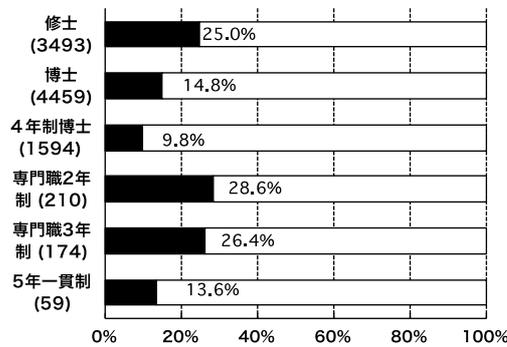


表17.12 留年学生の休学率・退学率 (大学院生)

		留年学生	全学生
休学率 (%)	合計	37.0	7.0
	男子	36.0	6.0
	女子	38.8	9.5
退学率 (%)	合計	17.3	4.7
	男子	18.3	4.6
	女子	15.5	4.8

表17.13 退学事由の内訳(課程別) (大学院生)

修士 (2340人)		博士 (2977人)		4年制博士 (780人)	
普通退学	87.2%	満期退学	50.8%	満期退学	48.1%
授業料未納	6.0%	普通退学	39.8%	普通退学	39.9%
短縮修了	2.9%	短縮修了	4.8%	短縮修了	8.1%
単位未修得	1.2%	授業料未納	2.5%	授業料未納	1.7%
死亡	1.2%	単位未修得	1.6%	単位未修得	1.5%
満期退学	0.9%	死亡	0.4%	死亡	0.5%
強制退学	0.5%	強制退学	0.2%	強制退学	0.3%
専門職2年制 (135人)		専門職3年制 (229人)		5年一貫制 (174人)	
普通退学	86.7%	短縮修了	49.3%	普通退学	79.9%
短縮修了	8.9%	普通退学	45.9%	満期退学	17.8%
授業料未納	3.7%	単位未修得	1.7%	授業料未納	1.7%
死亡	0.7%	授業料未納	1.7%	死亡	0.6%
		満期退学	0.9%		
		死亡	0.4%		

カッコ内の数字は退学者数

4.2 休退学実態調査

休退学実態調査の規模と基本数(70大学)は表17.14の通りである。休退学実態調査では、学生からの書類上の届け出理由とは別に、休学あるいは退学の実際の理由について実態調査を行い、それに基づき理由を、「精神疾患」、「精神的障害の疑い」、「大学教育路線外の理由」、「大学教育路線上の理由」、「環境要因」、「身体疾患」、「不明・未調査」の計7つのカテゴリーに分類する。各カテゴリー(大分類)には下位項目として休退学理由の具体例がコード番号とともに列挙されており、該当するものをコード番号で回答する形式になっている(文末資料「休退学」実態調査」具体例の分類・コー

ド表」参照).

これら休学、退学者数を上記 7 つのカテゴリー(大分類)ごとに集計、内訳を示したものが図 17.18 である。修士・博士とも、休学では「環境要因」、退学では「大学教育路線外の理由」によるものももっとも多くなっている。大学院全体で休学・退学理由の内訳比率を示した図 17.19 でみると、休学では「環境要因」が 55%、退学では「大学教育路線外の理由」が 58%を占めていた。なお、休退学実態調査においては、4 年制博士課程、5 年一貫制博士課程、専門職(3 年制)課程は「博士」として、専門職(2 年制)課程は「修士」として集計している。

休学、退学それぞれについて「大学教育路線外の理由」、「大学教育路線上の理由」、「環境要因」の各大分類の下位項目のうち、多いものから 3 つをその内訳比率とともに示したのが表 17.15 である。「大学教育路線外の理由」では、休学では就職関連 2 項目で半数を占め、退学でも就職は単位取得退学・満期退学と並んで約 4 割を占めた。「大学教育路線上の理由」では、休学では留学が 4 割、退学では短縮終了がもっとも多かった。「環境要因」では、休学、退学とも前年同様、勤務先の仕事の都合(社会人学生等)、経済的理由、家庭の都合、の順であった。

i) 男女別

休学および退学理由について、各大分類の下位項目(休退学理由の具体例)の多いものから 10 項目を男女別に比率(%)とともに図 17.20～図 17.23 に示した(ただし、下位分類コード 701, 702 を除く)。

休学理由(図 17.20, 図 17.21)は男女ともに、「就労先の仕事の都合(社会人学生等)」がもっとも多く、「経済的理由」がこれに続く。女子学生では「結婚、出産育児」による休学は 11.4%で前回同様 3 位であった。「家庭の都合」は女子では 10.1%で 4 位だったが男子では 3.3%で 6 位であった。「精神病(統合失調症、躁うつ病、うつ病)による休学は、男子学生で 2.9%、女子学生は 3.0%であった。

退学理由(図 17.22, 図 17.23)では男女とも「単位取得退学・満期退学」と「就職」の 2 つがそれ以外の理由を大きく引き離している。今年度は、男子においてわずかながら「就職」が「単位取得退学・満期退学」を上回り、平成 19 年度以来 8 年ぶりに「就職」が 1 位となった。

ii) 文系-理系別

文系・理系別にみた休学・退学理由の下位分類の分布を図 17.24～17.27 に示す(ただし、下位分類コード 701, 702 を除く)。休学理由は文系(図 17.24)では「経済的理由」、次いで「就労先の仕事の都合(社会人学生等)」であった。一方理系(図 17.25)では「就労先の仕事の都合(社会人学生等)」がもっとも多く、2 位「経済的理由」を大きく引き離しているのが特徴的で、これは前年度と同様であった。

退学理由は文系、理系とも「単位取得退学・満期退学」、次いで「就職」が多く、2 つ合わせて文系では 3 割強、理系では 5 割であった(図 17.26, 17.27)。なお、ここでいう文系-理系の区分は、学生数統計調査でも用いた研究科分類(学科系統分類大分類)により、「文系」=人文・社会・家政・教育・芸術、「理系」=理学・工学・農学・保健・商船、として集計した(学際的分野の多い「その他」は文理別の集計から外している)。

次にメンタルヘルスの問題が理由となっている休退学事例数とその割合を表 17.16.1(上表)に示す。表 17.16.2(下表)は、休退学事例をメンタルヘルスの問題が理由のものとしてそれ以外(「不明・未調査」を含む)の 2 群に分けた場合、それぞれの群における保健管理センターの関与した事例数とその割合を示している。

メンタルヘルスの問題が理由の休退学の全体に占める割合は、前年度とほぼ同じであった。メンタルヘルスの問題が理由の休退学事例(計 488 例)のうち、213 例(43.6%)には保健管理センターが何らかの形で関わっており、その割合も前年度とほぼ同じであった。

休退学実態調査においては、WHO による国際疾病分類 ICD-10 に基づく診断コードの記入欄を設けている。これは休退学の実態における疾患(特に精神疾患)の有無をみるためのものであるが、記入例は精神疾患あるいは身体疾患の罹患が把握され、かつ ICD-10 コード診断が可能な場合に限られるため、記入事例数は該当事例の一部にとどまる。今回の調査では休退学事例のうち計 560 例

でICD-10 診断が得られた。これは、調査データにICD-10 コードが未記載であっても、疾患名が明確に記載されており、本研究班でICD-10 コードを付与できたものを含む。図 17.28 はその内訳を示しているが、気分障害と神経症性障害で全体の7割弱を占めており、保健管理センターでも対応可能な事例が多いと推測される。また診断事例のうち、「心理的発達の障害」(F8)は4.8%で、実人数は27人であった。実情を推測すると、まだ本集計で把握されているのはごく一部に過ぎないと思われる。

表17.14 平成27年度 休退学実態調査の規模と基本数(大学院生)

	修士課程	博士課程	計
休学	2719	4361	7080
退学	1793	2813	4606
計	4512	7174	11686

注：博士課程は4年制および5年制を含む

図17.18 休学・退学理由—大分類の内訳(課程別)(大学院生)

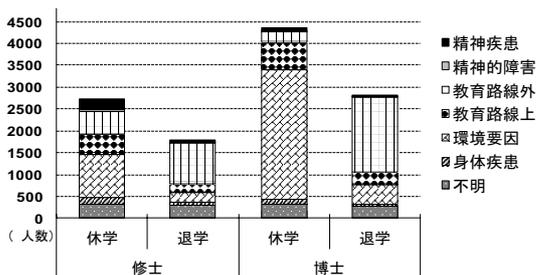


図17.19 休学・退学理由—大分類の内訳(比率)(大学院生)

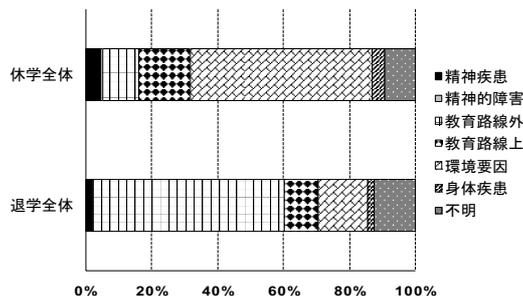


表17.15 休退学理由の具体例(下位項目)(大学院生)

休学 (全体)

大学教育路線外の理由		大学教育路線上の理由		環境要因	
就職準備	33.1%	海外留学	38.4%	就労先の仕事の都合 (社会人学生等)	50.3%
学業意欲減退、喪失	18.6%	その他 (研究調査、論文執筆のため、等)	35.8%	経済的理由	26.8%
就職	18.2%	教員として採用、現職教員の仕事の都合	8.0%	家庭の都合	10.4%

退学 (全体)

大学教育路線外の理由		大学教育路線上の理由		環境要因	
単位取得退学・満期退学	42.0%	短縮修了で卒業 (就職等)	24.6%	就労先の仕事の都合 (社会人学生等)	39.6%
就職	40.2%	教員として採用、現職教員の仕事の都合	18.2%	経済的理由	33.2%
学業意欲減退、喪失	7.5%	他大学入学、編入学	18.2%	家庭の都合	17.6%

各カテゴリーの下位分類のうち、多いものから3つをその内訳比率とともに示した。

図17.20 男子一休学理由・具体例(大学院生)

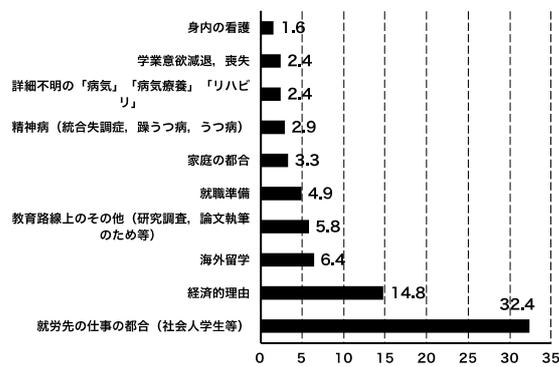


図17.21 女子一休学理由・具体例

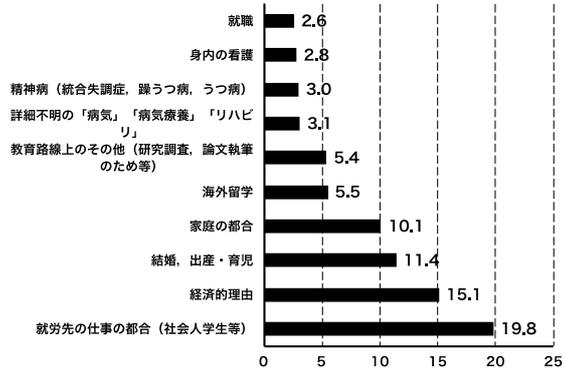


図17.22 男子一退学理由・具体例

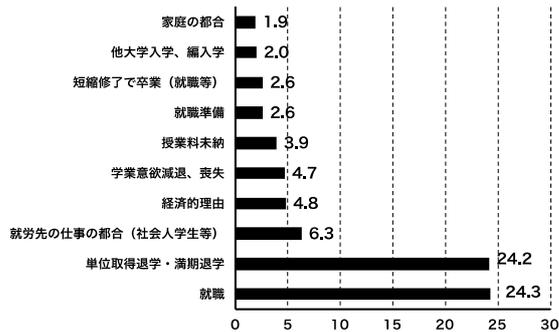


図17.23 女子一退学理由・具体例

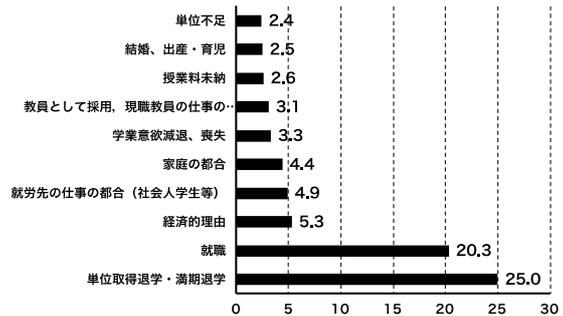


図17.24 文系一休学理由・具体例

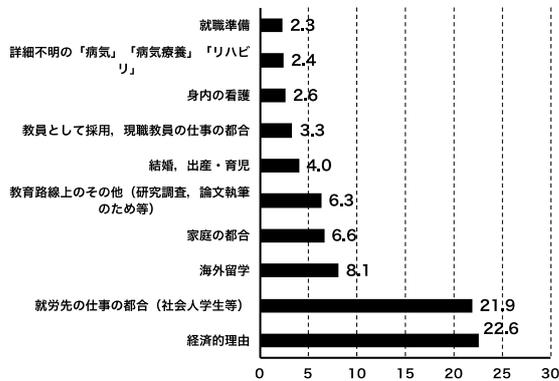


図17.25 理系一休学理由・具体例

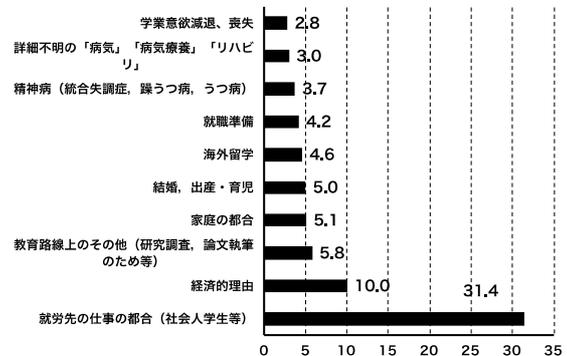


図17.26 文系一退学理由・具体例

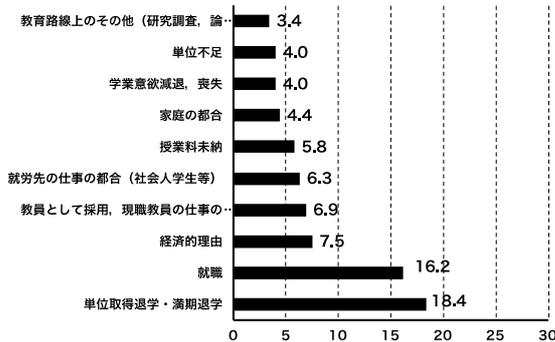


図17.27 理系一退学理由・具体例

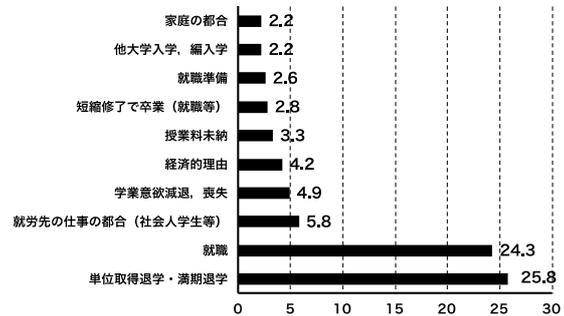


図17.28 ICD診断の分布

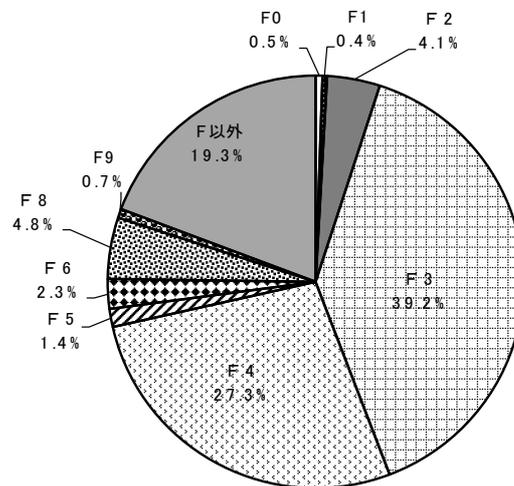


表17.16.1 メンタルヘルスの問題が理由の休退学

	休学（総数7080）		退学（総数4606）	
	人数	割合	人数	割合
1. 精神疾患が理由	333	4.7%	92	2.0%
2. 精神的障害が疑われる理由	43	0.6%	20	0.4%

比率はそれぞれ、全休学調査数、全退学調査数に対する割合

表17.16.2 保健管理センターの関与事項

	休学		退学	
	人数	割合	人数	割合
上記「1」+「2」	169	44.9%	44	39.3%
それ以外の理由	226	3.4%	198	4.4%

各々の群全調査数に対する保健管理センター関与事例数の割合

(注) F0:症状性を含む器質性精神障害, F1:精神作用物質使用による行動の障害, F2:統合失調症および妄想性障害, F3:気分障害, F4:神経症性障害, ストレス関連性障害および身体表現性障害, F5:生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群, F6:成人の人格および行動の障害, F8:心理的発達の障害, F9:小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害

4.3 死亡実態調査

死亡実態調査の規模と基本数は表 17.17 の通り(67 大学)である。本調査の参加大学のうち、調査期間中に死亡学生があったのは 30 大学であった。前回高かった学生数統計調査の死亡率は、今回は 34.4(統計調査結果にて前掲)であり、人口動態統計¹⁷における同年代死亡率(20-24 才:35.7, 25-29 才:41.6)を下回っていた。

死亡実態調査の回答 37 例のうち、死因不詳の 2 例を除く 35 例の死亡原因の内訳と死亡率(学生 10 万対)を表 17.18 に示す。ここに示す死亡率は、学生数統計調査における全在籍学生数から、死亡学生があったものの実態調査には不参加だった大学の在籍学生数を除いた母数に対する比率である。また同年代一般人口における死亡順位別死亡率を表 17.19 に示した。一般人口における例年の傾向との違いは、男女別にみると平成 27 年は女性では 35~39 歳に加え、30~34 歳でも第1位は悪性新生物で、自殺は 2 位だったことである。

本調査の場合、病死については死亡例の年齢分布に幅があること、また一般人口における疾患別死亡率も年代によって大きく異なるために、ここで得られた死亡率について、その高低を単純に比較することはできない。事故死亡率は、前回と異なり、今回は従来の傾向の通り、一般人口のそれに比べ低かった。

自殺例(疑いを含む)について、その性別・年齢分布(事例数)と人口動態統計(平成27年データ)における同年代の自殺率を示したのが表17.20である(本調査の自殺率データは男女計、男女別のみ)。

増加傾向にあり前年度24.4と本調査開始以来もっとも高い数値となった男子学生の自殺死亡率は、今回は22.6と下がった。また、女子学生の自殺死亡率も、前回調査より低い3.2であった。

なお、死亡事例において保健管理センターが関与していたのは5例で、そのうち4例は自殺例であった。

病死、事故死、および自殺例について、課程別、入学年度別、性別の一覧を表17.21～17.23に示す。

表17.17 平成27年度 死亡実態調査の規模と基本数

	合計	男子	女子
実態調査数	37	35	2
学生数統計調査上の死亡学生数	49	45	4

表17.18 死亡原因の内訳

死因	病死	事故死	自殺(含疑い)
死亡者数	14	2	19
死亡率	12.6	1.8	17.1

死亡率は学生10万対
センター関与あり：5例

表17.19 死亡順位別死亡率

死亡率は人口10万対

年齢	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
20～24	自殺 17.9	不慮の事故 6.2	悪性新生物 3.0	心疾患 1.4	脳血管疾患 0.4
25～29	自殺 19.6	悪性新生物 5.1	不慮の事故 4.8	心疾患 2.4	脳血管疾患 0.8
30～34	自殺 19.5	悪性新生物 9.1	不慮の事故 5.0	心疾患 3.2	脳血管疾患 1.8
35～39	自殺 19.1	悪性新生物 15.6	心疾患 6.2	不慮の事故 5.5	脳血管疾患 3.8

厚生労働省大臣官房統計情報部
但し、調査期間はH27.1-12月

男女別では30～34歳、35～39歳女性の死因の第1位は悪性新生物(第2位が自殺)

表17.20 自殺例の年代分布

本調査における年齢階級別自殺数				人口動態調査における年齢階級別自殺率			
男女計	男性	女性	年齢	男女計	男性	女性	
10	9	1	20-24	17.9	25.9	9.4	
7	7	0	25-29	19.6	28.5	10.4	
0	0	0	30-34	19.5	28.3	10.3	
1	1	0	35-39	19.1	27.7	10.1	
1	1	0	40-44	20.5	29.6	11.0	
19	18	1	合計*				
17.1	22.6	3.2	自殺率				自殺率は学生・人口10万対

表17.21 病死例

	入学年度	年齢		死因病名		計
		男	女	男	女	
人数		13	1			14
修士	H27	23,23,67		クモ膜下出血(入浴中、溺死)、不明、心筋梗塞		3
	H26	26,不明	56	脳ヘルニアによる敗血症、胃痛	急性心筋梗塞	3
	-H25	27,33		インフルエンザ脳症、心臓発作		2
博士	H27					0
	H26	44,46		クモ膜下出血、胃癌		2
	H25	26,29		敗血症、急性心不全		2
	-H24	39,33		不明、急性心筋梗塞		2

表17.22 事故死例

	入学年度	年齢		状況		計
		男	女	男	女	
人数		2				2
修士	H27	不明		溺死		1
	H26	23		溺死		1
	-H25					
博士	H27					
	H26					
	H25					
	-H24					

表17.23 自殺死亡例（疑いを含む）

人数	入学年度	年齢		方法		計	休学	留年	精神疾患			センター 関与例
		男	女	男	女				有	無	不明	
		18	1			19	2	3	2	9	8	4
修士	H27	23,23, 23		練炭によるCO中 毒, 縊首, 不明		3			0	1	2	0
	H26	23,23, 23,24, 24,25		ガスによる窒息死, 縊首2, 不明, 低体 温症の疑い, ヘリウ		6			0	4	2	1
	~H25	27,26, 24		飛び降り, 転落, 不明		3	1	2	1	0	2	1
博士	H27	41	23	縊首	縊首	2			0	2	0	0
	H26	25,28, 29		飛び降り, 縊首, 低 酸素症		3	1		1	0	2	2
	H25	37		浴室にてCO中毒		1			0	1	0	0
	~H24	29		飛び降り		1		1	0	1	0	0

4.4 死亡の年次推移

まず、本調査における死亡率の年次推移について、自殺死亡率(全体, 男女別, 学生 10 万対)の推移、および病気, 事故, 自殺, 全体の各死亡率の推移について、図 17.29, 17.30 に示す。

また、平成 27 年度までの 14 年間の累積死亡者数, 在籍学生数は表 17.24, 各死因の死亡時年齢は表 17.25 の通りである

図17.29 本調査における自殺死亡率の年次推移

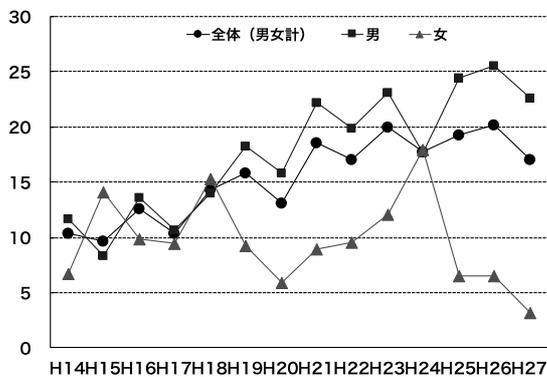


図17.30 本調査における各死亡率の年次推移

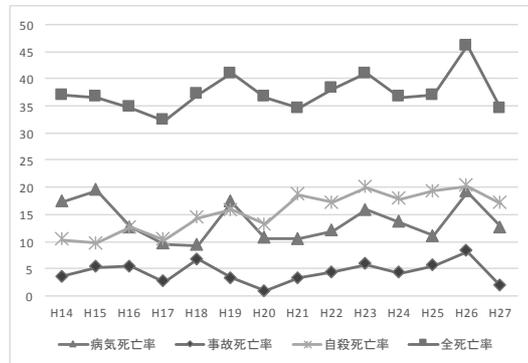


表17.24 14年間の累積死亡者数, 在籍学生数

死亡者数	病死	事故死	自殺	在籍学生数
男	170	70	207	1179619
女	51	8	43	444815
合計	221	78	250	1624434

表17.25 各死因の死亡時年齢

	病死	事故死	自殺
男	35.1±13.1	27.3±8.7	25.8±5.1
女	40.3±13.6	28.3±8.3	28.9±7.0
全体	36.3±13.4	27.3±8.6	26.4±5.6

5. 考察

5.1 学生数統計調査の結果から

表 17.26 および図 17.31 は学生数統計調査の平成 14 年度以来のデータの推移を示したものである。この 13 年間の大まかな推移をみると、調査開始以来、退学率はほぼ横ばいであるのに対し、休学率はゆるやかに上昇、留年率も上昇傾向がみられる。ただし平成 24 年度以降に限れば留年率は減少傾向にあり、今年度もその傾向は続いている。

大学院全体の休学率、留年率は、前回までと同様いずれも女子学生の方が有意に高く、退学率は前年度と同様に有意差はなかった(表 17.10, 17.27)。これは、女子学生の方が留年や休学をせざるを得ない事情を抱えつつも、修了意欲は高い、ということを表しているのかもしれない。

課程別のデータ(図 17.14)では、5 年一貫制博士課程を平成 18 年度調査から独立して集計している。同課程はまだその学生数は多くないものの、他課程とは異なり、退学率が休学率を大幅に上回る傾向を当初から示しており、今回も退学率が休学率を大幅に上回った。

研究科別にみた女子の在籍学生数比率、男女の休・退学率、留年率を示したのが表 17.28 である。「工学」の女子学生在籍比率が 12.2% ともっとも低く、全体同様休学率、留年率は女子が高いが、退学率に男女で有意差がないのは前年度同様であった。同じく「保健」、「その他」でも休学率、留年率において女子が男子より有意に高かった。それに対して、理系でも「農学」では休学率は男子が女子より有意に高かった。全体で男女の有意差がない退学率について、「社会」、「教育」で男子が女子より有意に高くなっていた。

留年学生の休学率および退学率は、全学生のそれに比べて著しく高い(表 17.12)。留年と休学が連動するケースが多くなることは想像に難くないが、その退学率の高さは、留年学生へのサポートの重要性を改めて認識させるものである。

休学から同一年度中に退学へと至った学生の割合(課程別)は図 17.17 に示したが、さらに男女別でみると、修士:男子 26.7%-女子 21.3%、博士:男子 15.5%-女子 13.9%、4 年制博士:男子 8.8%-女子 11.7%、専門職 2 年制:男子 28.3%-女子 29.2%、専門職 3 年制:男子 27.8%-女子 27.8%、5 年一貫制課程:男子 11.1%-女子 15.6% であり、修士課程のみ男子が女子よりも有意に高かった(χ^2 検定, $p < 0.05$)。修士課程の休学率は女子学生が男子学生に比べて有意に高い(χ^2 検定, $p < 0.05$)ことから(表 17.11)、いったん休学すると男子学生の方がそのまま退学へと至りやすい傾向があると言えよう。

5.2 休退学実態調査の結果から

休退学理由のカテゴリー(大分類)別にみた内訳は図 17.18、図 17.19 に示した通りで、前回までの調査結果と大きな変化は認めなかった。具体的な休退学理由(下位分類)を男女別にみると(図 17.20~17.23)、休学では前年度までと同様、男女とも社会人学生の「就労先の仕事の都合」がもっとも多く、特に男子学生で 2 位以下を大きく引き離していた。退学理由は男女とも平成 20 年度調査から「単位取得退学・満期退学」が「就職」を上回っていたが、今回男子は「就職」の方がわずかに上回っていた。本調査での回答では一つだけ理由をコードすることになっているため、単位取得退学・満期退学かつ就職もしているか否かは、本調査では把握しきれない。いずれにせよ、今後も両項目の推移を見ていきたい。

また、男女とも休学理由のトップは社会人学生等の「就労先の仕事の都合」で、文系、理系(図 17.24, 17.25)でも、文系は僅かな差で第 2 位の理由であるが、理系は第 1 位として突出している。専門職課程をはじめ、社会人のための大学院制度の充実にともない、大学院における社会人学生の割合は今後も増加すると予想される。休学理由における割合に比べ、退学理由では、男女別、文理別とも(図 17.20~17.27)「就労先の仕事の都合」は明らかに少ないので、社会人大学院生で休学をした者の多くは、修了まで至っているものと考えられる。

病気、とくに精神疾患(精神的障害が疑われる理由によるものを含む)による休学は全体の 5.3%、退学は 2.4% を占めており(表 17.16)、これらの事例への保健管理センターの関与は把握しえた範囲

で休退学全体の 43.6%であった。休学は病気療養のために必要な措置である場合が多いと考えられるが、休学前後の学生支援体制の強化・充実ができれば、退学に至る事例を減らせる可能性はあるかもしれない。

ICDコードについては、実際はベースに発達障害があっても、休退学理由としては別の理由でのみコードされる事例も多いのではないかと推察される。発達障害と確定診断された例にせよ、発達障害的な問題がある例にせよ、引き続き学生支援としてのアプローチを工夫・強化していく必要があるだろう。

5.3 死亡実態調査の結果および死亡の年次推移から

本調査で得られた大学院学生の死亡率データは、調査開始以来、一般同世代人口に比べ低い値で推移してきたが、前回は合計の死亡率と男子の死亡率が調査開始以来もっとも高く、一般人口のそれを大きく下回る水準で推移してきた事故死亡率が、前回は一般人口より高かった。自殺死亡率も全体および男子で調査以来もっとも高い値を更新した(全体:20.2, 男子:24.4)が、今回は全体、男子ともに前回より減少し、女子はさらに低くなった(全体:17.1, 男子:22.6, 女子:3.2) (図 17.29)。

図 17.30 を見ると、前回は本調査開始以来突出して死亡率が高かったことがわかる。また、14 年間の累積死亡者数は表 17.24 の通りで、年齢層の高い大学院生は病死も多いが、最も多いのは自殺による(疑いを含む)死亡者数である。また、死因別の年齢は、病死に比べて自殺、事故死は若い傾向にある。

今回は自殺を含め死亡率は前回より低下したが、自殺死亡率の全体、男子は概ね 1 年ごとに増減を繰り返しながらも上昇傾向を示している。自殺予防対策¹⁸と安全管理教育は、今後も引き続き重要な課題であると考えられる。

表17.26 調査結果の年次推移

		平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
休学率	全体	5.8%	6.2%	6.3%	6.4%	6.4%	6.8%	6.7%	7.0%	7.2%	7.7%	7.4%	7.3%	7.3%	7.0%
	男子	4.8%	5.2%	5.5%	5.3%	5.4%	5.7%	5.6%	5.9%	6.1%	6.6%	6.4%	6.3%	6.2%	6.0%
	女子	8.7%	9.1%	8.3%	9.3%	9.0%	9.8%	9.4%	9.8%	10.1%	10.5%	10.1%	10.0%	10.2%	9.5%
退学率	全体	4.8%	4.7%	4.5%	4.0%	4.4%	4.5%	4.9%	4.9%	4.9%	5.0%	4.8%	4.9%	4.9%	4.7%
	男子	4.8%	4.6%	4.5%	3.9%	4.3%	4.5%	4.8%	4.8%	4.7%	4.9%	4.8%	4.8%	4.9%	4.6%
	女子	4.9%	5.0%	4.5%	4.1%	4.5%	4.7%	5.0%	5.2%	5.2%	5.3%	4.8%	5.2%	5.0%	4.8%
留年率	全体	9.6%	10.7%	9.8%	9.7%	10.2%	11.3%	11.4%	12.4%	12.8%	12.4%	13.2%	12.7%	11.9%	11.6%
	男子	9.0%	10.3%	9.2%	9.1%	9.4%	10.2%	10.3%	11.3%	11.8%	11.3%	11.9%	11.2%	10.6%	10.2%
	女子	11.2%	11.8%	11.5%	11.4%	12.3%	14.2%	14.3%	15.4%	15.6%	15.4%	16.6%	16.6%	15.3%	15.0%
死亡率	全体	37.0	36.5	34.7	32.3	37.1	41.8	35.7	34.5	38.1	41.0	36.6	37.0	46.1	34.4
	男子	41.5	31.2	36.7	32.4	40.1	45.8	39.6	41.9	44.2	48.8	41.3	43.5	56.2	43.8
	女子	24.4	52.3	29.2	32.0	29.1	31.7	25.5	14.8	21.5	20.8	24.4	20.0	20.1	10.1

死亡率は学生10万対

図17.31 休学率・退学率・留年率の年次推移

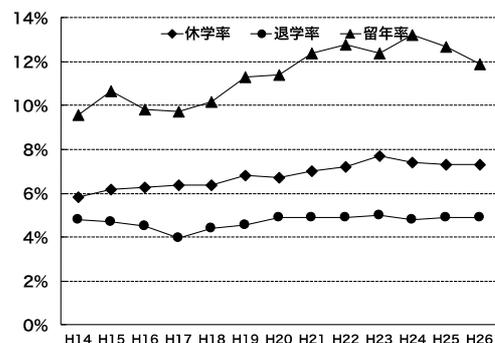


表17.27 研究科別にみた休・退学，留年率における性差

		全体	人文	社会	理学	工学	農学	保健	商船	家政	教育	芸術	その他
女子在籍比率 %		27.9	53.5	34.0	21.4	12.2	36.3	36.9	14.5	100.0	49.5	34.8	36.6
休学率	男子	6.1	18.4	11.2	2.8	3.9	5.9	8.4	6.9	—	7.0	7.3	8.3
	女子	9.3	18.7	9.9	3.8	5.4	3.1	11.7	7.4	6.2	7.8	4.1	12.1
退学率	男子	4.6	7.6	6.9	5.0	3.6	5.1	5.0	0.0	—	4.0	6.6	5.6
	女子	4.8	6.6	5.0	4.8	3.9	4.9	4.5	33.3	3.1	3.1	9.6	6.0
留年率	男子	10.2	26.1	17.9	8.6	6.4	8.0	14.1	9.4	—	13.8	15.0	13.0
	女子	15.0	26.3	18.1	7.3	8.6	7.7	17.2	11.1	2.3	13.8	14.4	19.4

*数字はすべて%

*太字・塗りつぶしは χ^2 検定($p < 0.05$)にて性差が認められた数値(高い方)

6. 謝辞

本調査は，各大学の学務系の事務職員，保健管理センターのスタッフの方々の多大なご尽力により成り立っており，ご参加頂いた関係者の皆様に改めて感謝申し上げます。

(丸谷 俊之)

*国立大学保健管理施設協議会メンタルヘルス委員会大学院学生休退学調査研究班：

丸谷俊之，安宅勝弘，齋藤憲司(東京工業大学保健管理センター)
高山潤也(信州大学工学部)，佐藤武(佐賀大学保健管理センター)
杉田義郎(関西学院保健館，大阪大学)

文献・参考資料

1. 国立大学法人保健管理施設協議会メンタルヘルス委員会「大学院生実態調査」研究班：大学院における休学・退学・留年学生に関する調査—第1報(平成14年度集計結果)—。2004.
2. 同上—第2報(平成15年度集計結果)—。2005.
3. 同上—第3報(平成16年度集計結果)—。2006.
4. 同上—第4報(平成17年度集計結果)—。2007.
5. 同上—第5報(平成18年度集計結果)—。2008.
6. 同上—第6報(平成19年度集計結果)—。2009.
7. 同上—第7報(平成20年度集計結果)—。2010.
8. 同上—第8報(平成21年度集計結果)—。2011.
9. 同上—第9報(平成22年度集計結果)—。2012.
10. 同上—第10報(平成23年度集計結果)—。2013.
11. 同上—第11報(平成24年度集計結果)—。2014.
12. 同上—第12報(平成25年度集計結果)—。2015.
13. 同上—第13報(平成26年度集計結果)—。2016.
14. 全国大学メンタルヘルス研究会(中島潤子，野村正文，内田千代子)：大学における休・退学，留年学生に関する調査，第1報から第21報までをふりかえって。2003.
15. 布施泰子，梶谷康介，平井伸英，苗村育郎，佐藤武：大学における休・退学，留年学生に関する調査 第37報(平成26年度調査結果)。大学のメンタルヘルス 1:28-36, 2016.
16. 文部科学省：学校基本調査平成27年度。
17. 厚生労働省：人口動態統計平成27年。
18. 国立大学法人保健管理施設協議会メンタルヘルス委員会自殺問題検討ワーキンググループ：大学生の自殺対策ガイドライン 2010. 2011.

表17.28 平成27年度 休退学「実態調査」具体例の分類・コード表

平成27年度 大学院における休・退学「実態調査」具体例の分類・コード表

分類コード	カテゴリー	実態調査結果の具体例（3桁の数字は下位分類コード）		備考
		休学・退学共通	退学（除籍と短縮修了を含む）のみ	
1	精神疾患が理由 (精神疾患群)	101 精神病（統合失調症、躁うつ病、うつ病） 102 神経症（適応障害を含む） 103 その他の精神疾患（発達障害、パーソナリティ障害を含む）	151 精神疾患治療中の死亡（身体疾患による病死は除く） 152 自殺（精神疾患名 or 不明）	ICD-10分類と保健管理センター関与の有無を記入
2	何らかの精神的障害が疑われる理由	201 スチューデントアバシー（学業以外はできる） 202 不登校（引きこもり） 203 精神障害の疑い	251 自殺の疑い	保健管理センター関与の有無を記入
3	大学教育路線からは離れる理由	301 学業意欲減退、喪失 302 単位不足 303（留年で）履修科目なし 304 就職準備 305 就職 306 家業手伝い 307 アルバイトに専念 308 サークル、趣味（運動、音楽、演劇、旅行、社会勉強、自分探し、他） 309 学外団体（ボランティア、宗教活動、他） 310 専門学校受験準備 311 その他（上記以外）	351 船法行為 352 品行不良 353 単位取得退学・満期退学（注1） 354 行方不明 355 専門学校入学	保健管理センター関与の有無を記入
4	大学教育路線にあり得る理由	401 他大学受験準備 402 資格をとる準備（司法試験、会計士試験、他） 403 海外留学 404 その他の理由で海外に行く 405 臨床研修（医歯学系） 406 学術研究機関に研究員として採用 407 教員として採用、現職教員の仕事の都合 408 その他（研究調査、論文執筆のため等）	451 他大学入学、編入学 452 飛び級（短縮修了）で博士課程入学 453 飛び級（短縮修了）で卒業（就職等）	保健管理センター関与の有無を記入
5	自分以外の要因 (環境要因群)	501 災害 502 身内の看護 503 結婚、出産・育児 504 経済的理由 505 家庭の都合 506 就労先の仕事の都合（社会人学生等） 507 その他（留学生の兵役義務等）	551 災害死 552 事故死 553 他殺死	保健管理センター関与の有無を記入
6	身体疾患の理由 (身体疾患群)	601 病氣（疾患名を記載） 602 怪我 603 詳細不明の「病氣」「病氣療養」「リハビリ」	651 身体疾患による病死	保健管理センター関与の有無を記入
7	不明・不詳	701 不明、不詳（詳細不明の「一身上の都合」「進路変更」「その他」）	751 授業料未納 752 詳細不明の死亡	

(注1) 研究指導認定退学は、その後の進路に応じて406、407、408にコードすること。

(注2) 平成24年度調査より、学部調査の休退学理由分類との共通化を図り、コードが変更されているもの、あるいは追加になっている項目がある。

表17.29 平成27年度調査 参加大学一覧(学生数統計調査・死亡実態調査)

計82大学

北海道大学	東京学芸大学	名古屋工業大学	鳴門教育大学
北海道教育大学	東京農工大学	豊橋技術科学大学	香川大学
室蘭工業大学	東京工業大学	三重大学	愛媛大学
小樽商科大学	東京海洋大学	滋賀大学	高知大学
帯広畜産大学	お茶の水女子大学	滋賀医科大学	福岡教育大学
旭川医科大学	電気通信大学	京都大学	九州大学
北見工業大学	一橋大学	京都教育大学	九州工業大学
弘前大学	横浜国立大学	京都工芸繊維大学	佐賀大学
岩手大学	新潟大学	大阪大学	長崎大学
東北大学	長岡技術科学大学	大阪教育大学	熊本大学
宮城教育大学	上越教育大学	兵庫教育大学	大分大学
秋田大学	富山大学	神戸大学	宮崎大学
山形大学	金沢大学	奈良教育大学	鹿児島大学
福島大学	福井大学	奈良女子大学	鹿屋体育大学
茨城大学	山梨大学	和歌山大学	琉球大学
宇都宮大学	信州大学	鳥取大学	政策研究大学院大学
群馬大学	岐阜大学	島根大学	北陸先端科学技術大学院大学
埼玉大学	静岡大学	岡山大学	奈良先端科学技術大学院大学
千葉大学	浜松医科大学	広島大学	総合研究大学院大学
東京大学	名古屋大学	山口大学	
東京医科歯科大学	愛知教育大学	徳島大学	

* 学生数統計調査のみへの参加、死亡実態調査は不参加の大学を含む

表17.30 平成27年度調査 参加大学一覧(休退学実態調査)

計70大学

北海道大学	東京農工大学	豊橋技術科学大学	愛媛大学
北海道教育大学	東京芸術大学	三重大学	福岡教育大学
室蘭工業大学	東京工業大学	滋賀大学	九州大学
小樽商科大学	お茶の水女子大学	滋賀医科大学	九州工業大学
帯広畜産大学	一橋大学	京都大学	佐賀大学
旭川医科大学	新潟大学	京都教育大学	長崎大学
北見工業大学	長岡技術科学大学	京都工芸繊維大学	熊本大学
弘前大学	上越教育大学	大阪大学	大分大学
宮城教育大学	富山大学	大阪教育大学	宮崎大学
秋田大学	金沢大学	兵庫教育大学	鹿児島大学
山形大学	福井大学	神戸大学	鹿屋体育大学
茨城大学	山梨大学	奈良教育大学	琉球大学
宇都宮大学	信州大学	和歌山大学	政策研究大学院大学
群馬大学	岐阜大学	鳥取大学	北陸先端科学技術大学院大学
埼玉大学	静岡大学	岡山大学	奈良先端科学技術大学院大学
千葉大学	浜松医科大学	徳島大学	総合研究大学院大学
東京医科歯科大学	愛知教育大学	鳴門教育大学	
東京学芸大学	名古屋工業大学	香川大学	

